

Практические рекомендации по реализации мер по противодействию допингу

Конова Валерия
Начальник
отдела реализации
образовательных программ
РАА «РУСАДА»



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС 2021



Запрещенный
список



МС по
терапевтическому
использованию



МС по
тестированию
и расследованиям



МС по
обработке
результатов



МС по сохранению
конфиденциальности
и информации о
частных лицах



МС для
лабораторий



МС по
соответствию
сторон



МС по
образованию

Общероссийские антидопинговые правила



Положения настоящих Правил соответствуют положениям :

- Международной конвенции о борьбе с допингом ЮНЕСКО 2005;
- Всемирного антидопингового кодекса 2021 года;
- Международных стандартов ВАДА.



Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

Персонал спортсмена

любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них

Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование



Роль тренера в профессиональной карьере спортсмена

**Сильная антидопинговая позиция тренера
-
мощный сдерживающий фактор**



Для того, чтобы поддержать своего спортсмена в его честной игре, тренеру необходимо:

- знать и соблюдать антидопинговые правила
- сотрудничать при реализации антидопинговых программ
- использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования культуры нетерпимости к допингу
- правильно расставлять приоритеты



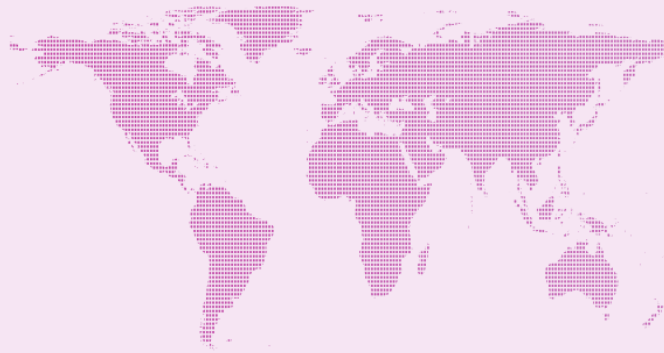
Памятка для тренеров



✓ Доступна на сайте РУСАДА в разделе
Образование - Памятки



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС



МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

ЯНВАРЬ 2021



РУСАДА



Программа поддержки имплементации Кодекса 2021

Руководство для Международного стандарта по образованию (МСО)



Компоненты образовательной программы



Программы,
основанные на
ценностях



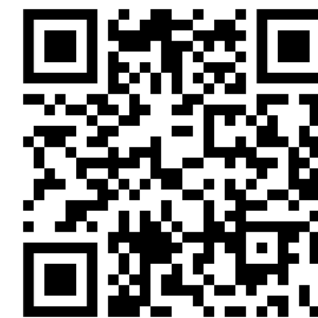
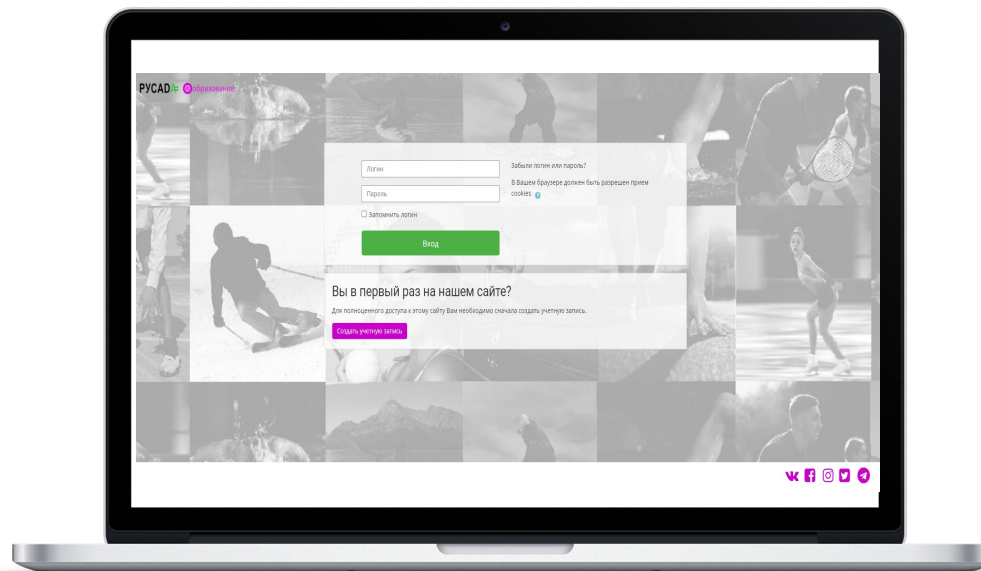
Повышение
осведомленности



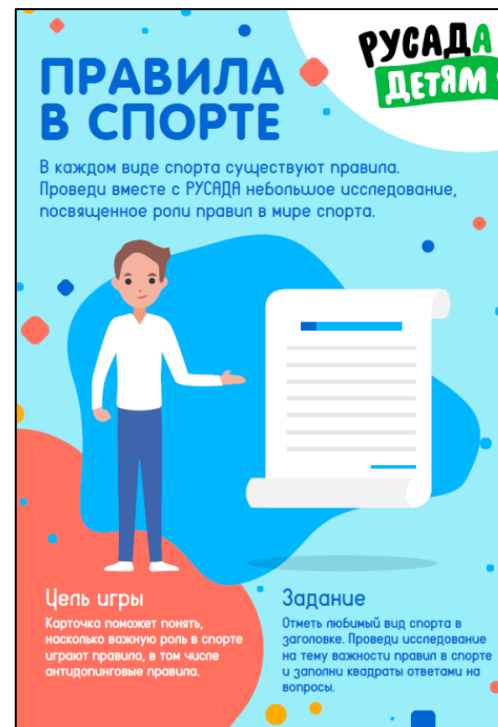
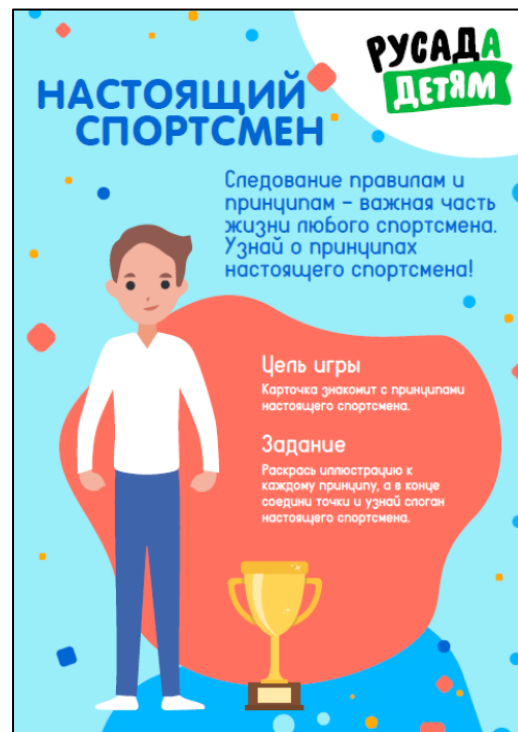
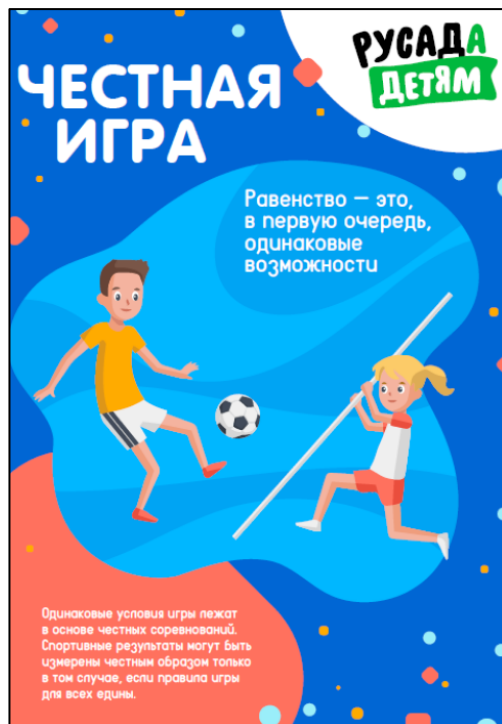
Информирование,
обеспечение
доступности достоверной
информации



Антидопинговое
обучение



Новые материалы



Практические рекомендации

Запрещенный список

Принцип «строгой ответственности» :

**спортсмен отвечает за все, что
попадает в его организм!**



!Запрещенная субстанция может иметь несколько разных названий!

Метилгексанамин

- экстракт герани
- Геранамин
- Метилгексанамин
- диметилпентиламин
- Фортан
- 1,3-ДМАА
- ДМАА
- 1,3-диметиламин

!Запрещенная субстанция может иметь несколько разных названий!

Нандролон

- Ретаболил
- Дураболин
- Нероболил
- Тураболил
- Феноболин

- ✓ субстанции, запрещенные *все время*
- ✓ субстанции, запрещенные *в соревновательный период*
- ✓ субстанции, запрещенные *в отдельных видах спорта*

Соревновательный период

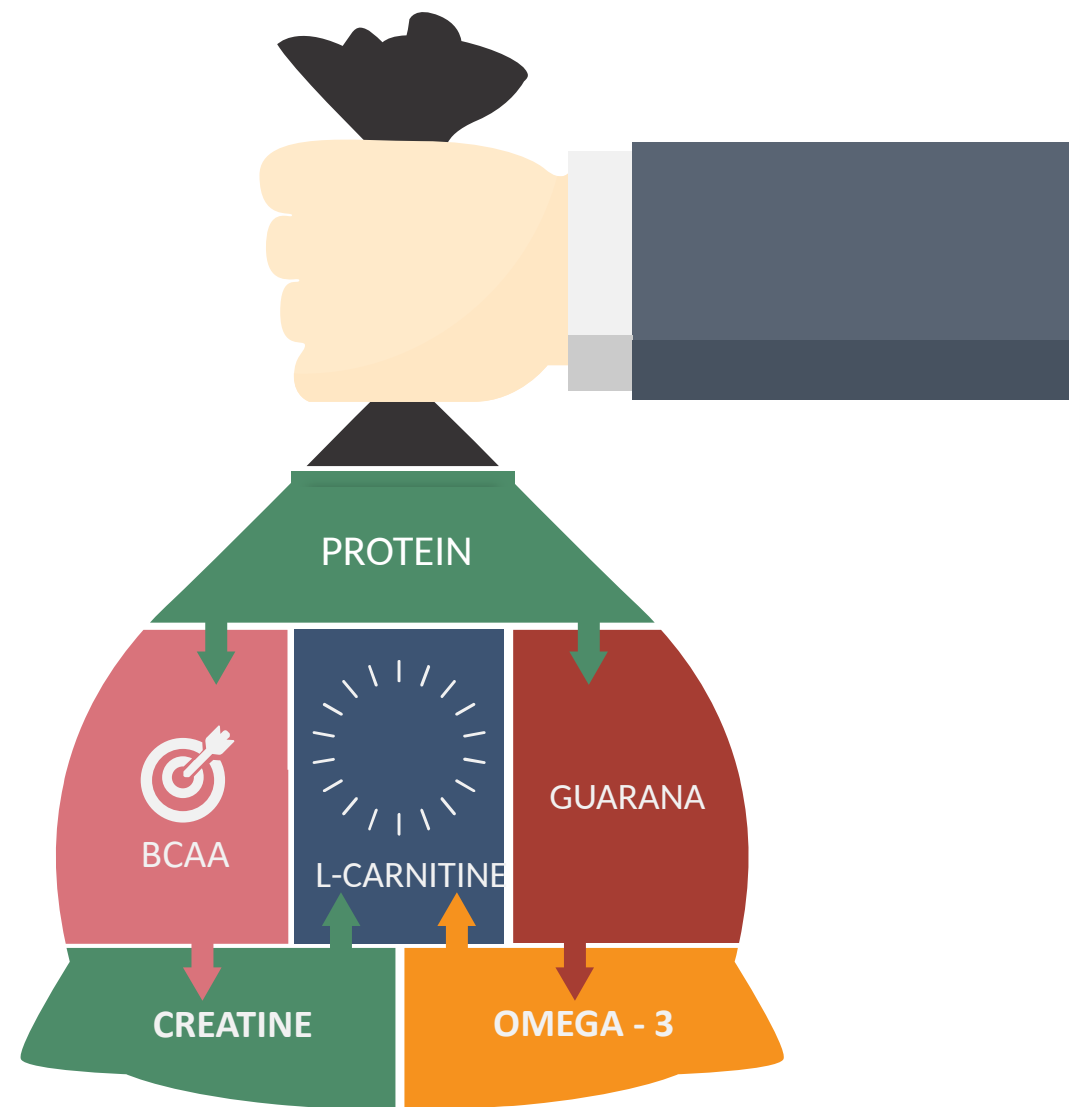


Соревновательный
период начинается
с **23:59**
предыдущего дня

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

- 1) Менее тщательная проверка продукции
- 2) Высокий риск производственной ошибки
- 3) Регулируется только Роспотребнадзором

**Антидопинговые агентства не дают
рекомендаций
по биологическим активным добавкам и
спортивному питанию!!!**



Если спортсмен заболел!

1. Проверьте весь список назначенных лекарственных средств
до начала использования
2. Окажите спортсмену помощь с подачей запроса на ТИ

Международный уровень
Рассматривает
Международная федерация



Национальный уровень
Рассматривает РУСАДА


Разрешение на терапевтическое использование необходимо получить ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ запрещенной субстанцией или методом

РУСАДА
ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

rusada@rusada.ru | +7 (495) 788-40-60 | +7 (965) 327-16-78 | 8-800-770-03-32 (бесплатно по России) | RU / EN

О НАС | СПОРТСМЕНАМ | ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ | ДИСКВАЛИФИКАЦИИ | ОБРАЗОВАНИЕ | ПРЕПАРАТЫ | НОВОСТИ

ТИ



ГЛАВНАЯ / ПРЕПАРАТЫ / ТИ

PDF

Бланк запроса на терапевтическое использование

СКАЧАТЬ



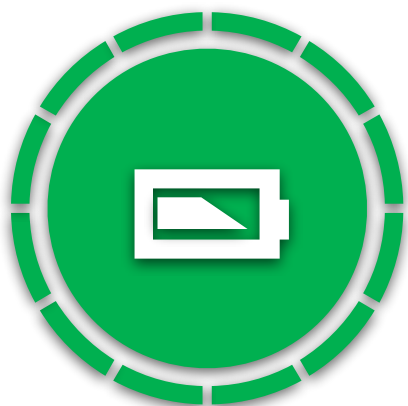
PDF

Международный стандарт по терапевтическому использованию 2021

СКАЧАТЬ



Критерии получения разрешения на ТИ



**Запрещенная
субстанция или
метод необходимы
для лечения острого
или хронического
заболевания**



**Отсутствие разумной
терапевтической альтернативы**



**Терапевтическое
использование
запрещенной
субстанции или метода
крайне маловероятно
может привести к
дополнительному
улучшению
спортивного результата**



**Необходимость
использования запрещенной
субстанции или метода не
является следствием
предыдущего использования
(без ТИ) субстанции или
метода**

Руководство по терапевтическому использованию



ОБЛАДАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ И МЕТОДАМИ



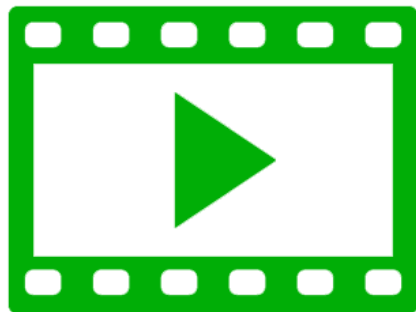
◆ Спортсмен / тренер не имеет право хранить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, или запрещенный метод

◆ **ТОЛЬКО ВРАЧ** для оказания экстренной медицинской помощи !

◆ **Исключение** – наличие у спортсмена разрешения на ТИ!

ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Видео-урок по процедуре допинг-контроля





ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ ПРОХОДИТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ!



Уведомление спортсмена

- ✓ Заполнение бланка уведомления
- ✓ ИДК объясняет права и обязанности спортсмена
- ✓ Подпись спортсмена



Пункт допинг контроля

- ✓ Как минимум 90 мл мочи – время не ограничено
- ✓ Сообщить о ранее используемых медикаментах
- ✓ Необходимо предъявлять разрешение на ТИ, при его наличии



Процедура отбора пробы

- ✓ Пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная
- ✓ Кровь

ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

КТО Тестирует?



**Национальное
антидопинговое агентство**



**Международная федерация
по виду спорта**

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА



Право на:

- представителя и переводчика
- получение дополнительной информации о процедуре допинг-контроля
- получение отсрочки по уважительной причине от немедленной явки на процедуру допинг-контроля
- модификацию процедуры допинг-контроля (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с ограниченными возможностями)

Обязанности:

- оставаться в поле зрения шаперона/ ИДК с момента уведомления и до окончания процедуры
- предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля
- знать и соблюдать требования процедуры допинг-контроля

Пулы тестирования

СПОРТСМЕН ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИНФОРМАЦИЮ, ЕСЛИ:



RUSADA
 Российский антидопинговый институт
 РУСАДА
 (ИП «РУСАДА»)
 125284 Москва, Сальская АСД
 на стр. 10-40-40
 email: rusada@rusada.ru
 ОКВН 74.42.12.14 ОКРП 108-7990212
 ИНН 7707018118 ОГРН 771648001
 ОГРН от 2014 № 10-10-0122
 На № _____ от _____

УВЕДОМЛЕНИЕ

Уважаемый Вы, что, в соответствии со статьей 5.1.2 Общественной организации спорта. Вы включены в Национальный реестр при тестировании РУСАДА. Обратите Ваше внимание, что Вы обязаны своевременно и качественно предоставлять информацию о месте, где Вы не будете находиться об испытании на месте. В случае Вашего отказа от сдачи, Вы будете исключены из реестра при тестировании только после получения Вами письменного уведомления.

Требования к информации в тестировании.

В соответствии со статьей 10.1.2 и 10.1.3 Максимальное отставание для тестирования Вы обязаны предоставлять информацию о местонахождении в конце каждого квартала на три месяца следующего квартала. Крайние сроки подачи информации о местонахождении для каждого из кварталов квартала 1-03, 30.06, 30.09 и 31.12.

Целью предоставления информации о местонахождении является проведение РУСАДА внеплановых тестирований без предварительного уведомления.

Вы должны предоставлять следующие информацию:

1. Сведения о месте (95% от текущего квартала на каждый день в период с 01 до 23.06, включая выходные, в течение которого спортсмен зарегистрирован) будет находиться в течение всего квартала и будет доступен для тестирования.
2. Полный адрес, включая индекс, местонахождение или координаты, прибалтий на каждый день (вкл. выходные, субботу).
3. Адрес и даты/время заезда, выезда, пересечения, прибалтий, на которые можно будет выехать, на их месте быть длительный период.
4. Даты, информация о времени, времени заезда, адрес зонированной зоны, времени.
5. Иную информацию по требованиям ИП «РУСАДА».

Обратите Ваше внимание на то, что вы обязаны своевременно обновлять информацию о местонахождении в случае если у Вас произошло изменение в residence, предоставление ранее. Вы обязаны также быть доступны и контакти.

В отсутствие наличия связи, спортсмен должен быть выехать. Вы должны предоставлять любую информацию, которая бы позволила ИДК найти Вас для проведения тестирования (уточнение адреса, его расписание).

Национальный Реестр Спортсменов (НР) РУСАДА
 admin@rusada.ru

В случае особых обстоятельств (рождения ребенка на месте, тестирования супруга, болезни, поездки в отдаленные районы, необходимости отъезда в другой край страны) Вы должны в срок указать в Вашей информации о местонахождении. В случае нахождения в отдаленной зоне, Вы должны указать координаты и местонахождение спортсмена, а также указать адресацию письма и контактные номера ИДК.

Информация о Вашей местонахождении будет также доступна Вашей Макросреды Федерации и Всемирному антидопинговому агентству.

Как предоставлять информацию.

Информация о местонахождении должна предоставляться через систему ADAMS. Согласно статье 14.3 Положения антидопингового кодекса ВАДА, вся информация, хранящаяся в системе, является конфиденциальной, и доступ к ней строго контролируется. Более подробную информацию о работе в системе ADAMS вы можете посмотреть на сайте РУСАДА: rusada.ru/ru/ru/143.

Для того чтобы в систему ADAMS необходимо предоставить следующие данные: Идентификационный номер (ID) и место Вашего проживания (адрес и город). Из работы в системе ADAMS исключаются родственники спортсмена и инструкторы.

При необходимости можно обратиться на почту: Admin@rusada.ru и работа в системе ADAMS.

Возвращая на предоставление информации о местонахождении можно отправить на электронную почту rusada@rusada.ru по теме «Исключение» и номер «7026366-63-62» и «7906230-63-63».

Личная ответственность.


Вы можете вернуть список предоставления (структуру, время, residence, место) различия информации о месте местонахождения. Однако в любом случае, только Вы несете ответственность за своевременность и точность предоставленной информации.

Ответственность за нарушение правил доступа к информации о месте, местонахождении информации.

В случае непредоставления в срок либо неполного, неверного предоставления информации о местонахождении будет зарегистрировано нарушение (данные документа (сведения) информации). Отсутствие на месте в период отставания может также зарегистрировано на нарушение правил доступа к предоставленной информации.


Любая информация за предоставление места или местонахождение, либо неполное предоставление информации о местонахождении в течение 10 месяцев в соответствии со статьей 2 Положения антидопингового кодекса ВАДА является нарушением антидопинговых правил, которое может повлечь за собой дисквалификацию. Стандартный срок дисквалификации за первое нарушение может составлять 2 года.

Дополнительную информацию по системе ADAMS Вы можете увидеть у Специалиста отдела планирования тестирования Российской Федерации по телефону (800) 784-0404, (7070)66-63-62 или у Начальника отдела планирования тестирования Профсоюза Спортсменов по телефону (800)784-40-01, (7070)366-63-75.

Исполнительный директор  N.D. Kabanov

Национальный Реестр Спортсменов (НР) РУСАДА
 admin@rusada.ru




FEDERATION INTERNATIONALE DE LUGE DE COUPE
 INTERNATIONAL LUGE FEDERATION
 5071 Lafayette Ave., Alsace
 RUSSIAN Luge Federation
 c/o Ms. 
 Lithuanianka raibakaitis 8
 11509 Moscow
 RUSSIAN FEDERATION

PH Office
 800-545-6665
 800-545-6665
 Fax: +41 812 3436
 +41 812 3436
 info@luge.org
 www.luge.org

via Email to: admin@luge.org

May 21, 2014
 csa

2014/2015 Registered Testing Pool of the FIL

Dear Ms. 

We would like to inform you that you will be a member of the 2014/2015 International Registered Testing Pool of the FIL. The 2014/2015 FIL Registered Testing Pool is valid from April 1, 2014 till including March 31, 2015.

Each year, the Registered Testing Pool of the FIL is reviewed according to the Overall World Cup standing of the previous season. The President of the FIL decided to change the number of members of the International Registered Testing Pool. Now, the testing pool includes the 20 best men, 10 best women and 10 best doubles according to the Overall World Cup Standing.

Should you retire from the sport of luge, we kindly ask you to send an official notification to the FIL office.

An athlete of the 2014/2015 Registered Testing Pool you are obliged to be available for doping controls at all times and have to provide you up-to-date whereabouts information. It is required that you submit your whereabouts information by the 10th of the last month before the beginning of the new quarter. At the latest, the whereabouts must be provided by the last day before the beginning of the new quarter. If the whereabouts are not submitted by the last day before the new quarter, official warning proceedings against you will be initiated without any previous notification.

Due to the retirement of an athlete you have moved up into the 2014/2015 International Registered Testing Pool of the FIL. Therefore, you have to submit your whereabouts for the next full quarter (Quarter 3-2014) until June 30, 2014, at the latest.

Should you have or anticipate having difficulties in entering your whereabouts on time, we ask that you notify the FIL office in a timely manner before the new quarter begins in order to avoid initiating official warning proceedings against you as well as the possibility of receiving an official warning.

WORLD
 OF
 LUGES
 PROGRESSIVE

To reduce the administration efforts for you as well as for us, we would be grateful if you would use the programme ADAMS. In the meantime WADA has organized the translation of ADAMS into the following languages: English, French, Japanese, Spanish, German, and Russian. Therefore, the use of the programme is much easier now for the athletes and the athletes' agents.

Please visit our website for more details and the ADAMS User Guide: www.fislo.org/AM-Online

If you have any further questions please feel free to contact Ms. Stefanie Aschauer from the FIL office (E-Mail: aschauer@luge.org)

Thank you for your cooperation.

Yours sincerely,



Christoph Schwieger
 Executive Director

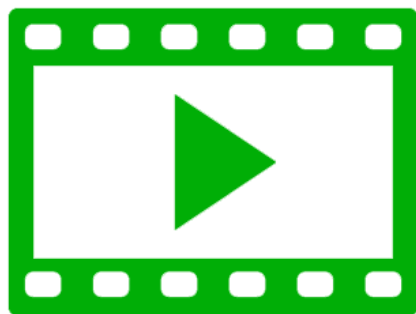
c/o
 Russian Luge Federation
 Dr. J. Elmayer, FIL
 Dr. Ch. Krause, FIL





Пошаговая видео-инструкция

<https://www.youtube.com/watch?v=silOSPU2qAA&t>



Остались вопросы ?

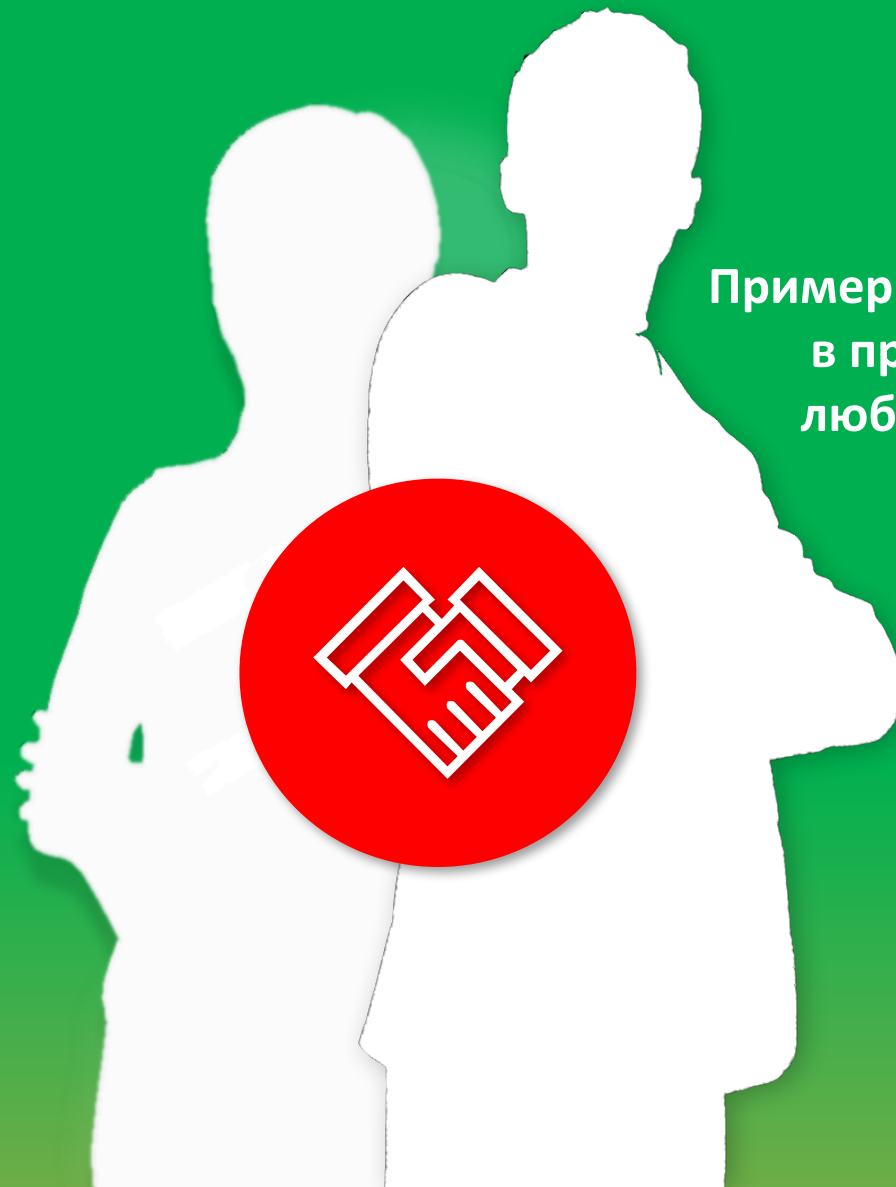


Вебинары для пулов тестирования

edu@rusada.ru

Запрещенное сотрудничество

ЗАПРЕЩЕННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО



Пример: сотрудничество спортсмена
в профессиональном качестве, с
любым персоналом спортсмена,
который отбывает
срок дисквалификации



СПИСОК ДИСКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ И ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНА

Сайт РАА «РУСАДА»  Дисквалификации

PDF

Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых общероссийскими спортивными федерациями с 1 января 2009 года по настоящее время были вынесены санкции. По состоянию на 11.01.2021

СКАЧАТЬ



PDF

Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых международными федерациями по видам спорта и национальными антидопинговыми агентствами были вынесены санкции. По состоянию на 10.01.2022

СКАЧАТЬ



PDF

Список персонала спортсменов, нарушившего антидопинговые правила, и в отношении которого общероссийскими спортивным федерациям с 1 января 2009 года по настоящее время были вынесены санкции. По состоянию на 08.11.2021

СКАЧАТЬ



Обработка результатов

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС



МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ

ЯНВАРЬ 2021 ГОДА



РУСАДА

Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа

Получение *информации* о возможном нарушении антидопинговых правил



Проверка наличия действующего **разрешения на ТИ/возможных отступлений от Международных стандартов/ употребления** запрещенной субстанции **разрешенным способом**

Уведомление спортсмена/НФ/МФ/ВАДА
Возможное временное отстранение

Получение информации от спортсмена



Предъявление обвинения в нарушении
антидопинговых правил

Слушание по делу

Вынесение решения



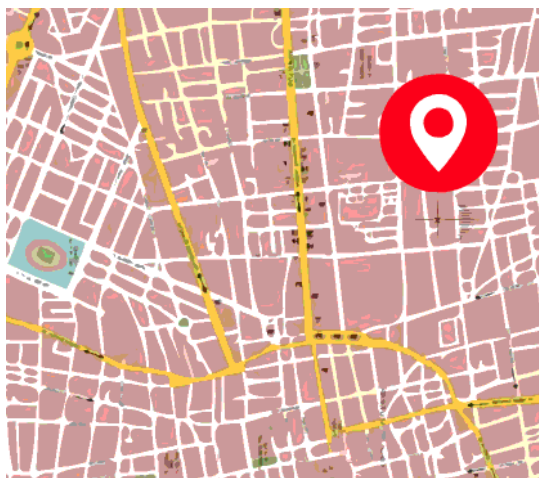
Уведомление спортсмена
о вынесенном решении

Применение санкции на основании решения

Уведомление МФ и ВАДА о вынесенном решении

Процедура обработки нарушения порядка предоставления информации о местонахождении

Получение протокола неудавшейся попытки или **сведений** о некорректном или несвоевременном предоставлении информации



Уведомление спортсмена и национальной федерации -
14 дней на предоставление объяснений

Процедура обработки нарушения порядка предоставления информации о местонахождении

Рассмотрение объяснений, **принятие решения** - 14 дней

Информирование спортсмена и национальной федерации **о вынесенном решении**

Пересмотр в административном порядке - 14 дней

Вынесение **решения после пересмотра**, внесение информации в АДАМС - 14 дней



! Любое **сочетание трех пропущенных тестов /случаев непредоставления информации** – может влечь **дисквалификацию** сроком **до 2 лет**

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2* до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года*
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	От 4 до пожизненного срока
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока

САНКЦИИ К ПЕРСОНАЛУ СПОРТСМЕНА



**Спортивная дисквалификация
от 4 лет до пожизненного**

**Административная
ответственность**

Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

**Дисциплинарная
ответственность**

Расторжение трудового договора

Уголовная ответственность

Статья 226.1. Контрабанда

Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

Постановление Правительства РФ
от 23.08.2021 № 1387
"О внесении изменений в
перечень субстанций и (или)
методов, запрещенных для
использования в спорте, для целей
статей 230.1 и 230.2 Уголовного
кодекса Российской Федерации"

**Пункт 3.2. главы 3 дополнить
подпунктами:**

3.2.5. Ингибиторы ароматазы

3.2.6. Антиэстрогенные
субстанции

Дополнить главами 3¹-3⁵:

3¹. Бета-2-агонисты (S3)

3². Диуретики и маскирующие
агенты (S5)

3³. Стимуляторы (S6)

3⁴. Глюкокортикоиды (S9)

3⁵. Бета-блокаторы (P1)

Контактная информация



www.rusada.ru
rusada@rusada.ru



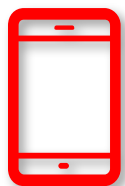
list.rusada.ru



rusada.triagonal.net



[125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А](#)



+7 (499) 271-77-61

