



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



ВЫПУСК 2

47reg

2018 г.

По заказу комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области



Содержание

Мария Петрушко:
«Это первые старты
в этом сезоне,
где на лыжах
после гонок
нет ни
единой
царапины»



стр.3

«Приз Губернатора
Ленинградской
области» по
горнолыжному
спорту



стр. 18

Триумф
на чемпионате
России
по фех-
това-
нию!



стр.36

Расширенное заседание
Коллегии комитета
по физической
культуре и спорту
Ленинградской
области



стр.42

ИНТЕРВЬЮ

Мария Петрушко:

«Это первые старты в этом сезоне, где на лыжах после гонок нет ни единой царапины».....3

ФИЗКУЛЬТУРНО-МАСОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

III областной зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....8
Всероссийские соревнования «Серебряный мяч»12
Всероссийские соревнования по водному поло «Золотой мяч»...13
V областной фестиваль женского спорта «Леди Совершенство»..14
Специальная Олимпиада16

ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

«Приз Губернатора Ленинградской области» по горнолыжному спорту.....18
«LADOGA-LOPPEТ» «Гатчинский марафон».....20
Всероссийские соревнования по выездке на призы Федерации конного спорта Ленинградской области.....22
Первенство Ленинградской области по легкой атлетике24
Областные спортивные соревнования Ленинградской области по спортивному ориентированию «Сосновоборские дюны”18»....26
Кубок Ленинградской области по фигурному катанию на коньках.....30
Чемпионат и первенство Ленинградской области по тайскому боксу.....32

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ СЗФО

Первенство СЗФО по настольному теннису.....34
Первенство СЗФО по синхронному плаванию.....35

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Триумф на чемпионате России по фехтованию!.....36
Чемпионат России по сноуборду38
Чемпионат России по санному спорту.....39
Первенство России по русским шашкам среди младших возрастов.....40
Чемпионат России по скалолазанию.....41

КОЛЛЕГИЯ

Расширенное заседание Коллегии комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.....42
--

НЕКРОЛОГ

Барамидзе Мераб Михайлович.....46

ИНТЕРВЬЮ

Мария Петрушко:

«**Это первые старты в этом сезоне, где на лыжах после гонок нет ни единой царапины**»

Мария Петрушко, спортсменка из Ленинградской области, на прошедшем в Эстонии чемпионате мира среди студентов за 4 дня завоевала 4 медали. Мария рассказала о каждом дне соревнований, о том, как проявляется в ориентировании суровый женский спорт, а также о том, как строится тренировочный план спортсмена из региона, где мало снега.

Мария, 4 дня и 4 медали на чемпионате мира среди студентов, каковы ощущения от таких успешных выступлений? Выполнены ли поставленные задачи?

Конкретных задач себе не ставила, просто хотела показать свой результат, тот, на который готова. Рада, что практически все получилось.

Впереди еще много стартов, это все уже прошло, и сейчас особо нет никаких ощущений.



Расскажи немного о каждом соревновательном дне, что запомнилось, какие были условия в лесу, как было по физическим ощущениям?

Центр соревнований, где мы и жили, находился в Тарту. А сами соревнования проходили рядом с деревней Хаанья, примерно час езды на юг от Тарту. Это наиболее «высокогорное» место в Эстонии и во всей Прибалтике. Максимальная точка всего 318 м над уровнем моря.

В первый день мы бежали спринт. Дистанция была интересная, начало проходило по полю с достаточно насыщенной сеткой, был и выбор вариантов, что не всегда свойственно спринту. В этот день я пробежала без ошибок, только в одном месте проиграла «на варианте» около 15 сек. Хочется отметить идеальные снежные условия, в этом сезоне это редкость. Даже подрезать углы было сложно, столько снега было.



ИНФОРМАЦИЯ

Петрушко Мария Сергеевна, 23.4.1995 г.р. Проживает в п. Мга Кировского района Ленинградской области. Начала заниматься спортивным ориентированием на лыжах в 2009 году в г. Кириши, клуб «Молодость». Первый тренер – Березюк Юрий Александрович (1959-2014), заслуженный тренер России. Далее стала тренироваться под руководством тренеров Егорова С.И. и Мокшановой Л.В. Петрушко Мария – победитель первенства мира среди юниорок 2015 года, обладатель Кубка России 2017 года по спортивному ориентированию на лыжах.



Спринт-эстафета. С утра в день гонки было очень холодно, стартовали мы примерно в -16. Я бежала в команде с Сергеем Горлановым. Мне очень понравился этот вид программы, так как были высокие скорости и ориентирование было очень быстрое и динамичное. Первый этап я пробежала хорошо, но на двух следующих выбирала плохой вариант на одном и том же перегоне, и теряла на этом около 20-30 сек. Конечно, это очень много для такой гонки, поэтому мы стали третьими. Но я рада, что второе место в этот день заняла другая наша команда – Марина Вяткина и Владислав Киселев.



день принес какие-то смешанные чувства, так как такие контактные гонки – это вообще не мое, не люблю с кем-то толкаться и делить лыжню, но тут, видимо, за счет своего спокойствия и большой доли удачи я и не угодила в этот завал.

Пасьют (преследование по результатам спринта). Этой дисциплины нет на наших официальных российских стартах, но у меня уже был опыт с прошлого чемпионата мира среди студентов в Туле. Так как мы стартуем “гандикап по спринту”, разрывы совсем маленькие и получается практически масс-старт. Рассев был хороший, с двумя сменами карт, я бежала в своем режиме, иногда пересекаясь с другими участницами. В самом конце, уходя на общую концовку, не заметила развилку и поехала параллельно своей лыжне, пришлось перескочить на свою по лесу. К КП как раз подъезжала большая группа спортсменов, и в этот момент начался суровый женский спорт во всех проявлениях. Все пытались друг друга объехать, что-то кричали, наезжали на лыжи и палки. В итоге, в какой-то момент на подрезке две наши девушки столкнулись, упали, у Насти сломалась палка, я услышала, что, похоже, сзади меня больше никто не едет, так и доехала до финиша. Этот

Мидл, общий старт. Дистанция проходила уже по знакомому району, к которому добавился небольшой участок с полями и озером. На мой взгляд, выбор вариантов и сама дистанция были не сложными. Физически тоже не могу сказать, что мне было тяжело. Большую часть дистанции я ехала одна, в своем темпе, не думала о каком-то месте и просто ориентировалась. На последнем КП отмечались вместе с Настей Неверовой, но так как я заходила на него с горы, моя скорость была выше и я ее объехала на финише. К сожалению, оказалось, что мы боролись только за 3-е место, и на пьедестале оказалась только одна из нас.

В целом, эти соревнования были очень хорошо организованы. Так же это первые старты в этом сезоне, где на лыжах после гонок нет ни единой царапины. Со снегом реально повезло, и погода была хоть и морозная, но нам не привыкать.

Расскажи, что даёт медаль чемпионата мира среди студентов (может привилегии в сборной страны или какие-то денежные поощрения)?

Эти старты дали мне огромный опыт участия в международных соревнованиях. Но каких-то поощрений, в том числе денежных, ждать не приходится.

К сожалению, такое отношение у нас к неолимпийским видам спорта. Я благодарна своему ВУЗу – Санкт-Петербургскому ГУПТД, за то, что профинансировали мою поездку на эти соревнования. Привезу им грамоты, скажут: «Молодец!»

Насколько ты довольна бронзой во все дни? Были ли ощущения, что могло быть и серебро, или даже золото?

Я довольна просто тем, что смогла показать свой результат, то, на что натренировалась. В ориентировании, мне кажется, это самое главное и самое лучшее – то, что ты можешь быть счастлив просто от того, что смог себя реализовать на дистанции и пройти с минимумом ошибок. Конечно, любой спортсмен хочет быть первым. Сложно судить, как было бы, если бы там не ошиблась, тут побыстрее проехала или если бы не болела перед этими стартами. Но в спорте нет сослагательного

...Но в спорте нет сослагательного наклонения и это в любом случае хороший шаг вперед для меня...



наклонения и это в любом случае хороший шаг вперед для меня.

Расскажи, чем занималась команда и конкретно ты после финиша? Тренировка или наоборот отдых и восстановление сил?

После финиша было награждение, обед, потом ехали обратно в гостиницу, дорога до Тарту занимала около часа, и вечером было не так много времени. Кто-то бегал восстановительный кросс, ребята в сауну ходили. Я просто отдыхала и лыжи готовила.

Говорят, что в этот раз было необычное закрытие соревнований (финальный банкет). Что там происходило?

Закрытие у нас было в необычном месте – бывшем пороховом погребе в центре Тарту – сейчас там находится ресторан «Pussirohukelder» (по-эстонски так и называется «Пороховой погреб»). Старинное помещение с крепостной архитектурой, каменными стенами и высоким сводчатым потолком. Прочитала, что благодаря такой

высоте потолка (около 10м) этот ресторан занесен в книгу рекордов Гиннеса.

У нас был небольшой банкет, потом танцы – в этом плане всё как обычно. И еще пара конкурсов была – кто дольше продержит большой стакан с водой на вытянутой руке. Конечно, выиграли наши ребята.



Считается, что высокие результаты в лыжном ориентировании показывают спортсмены из Хабаровска или Красноярска, где со снегом дела обстоят куда лучше, чем у нас в Петербурге. Ты – наглядное подтверждение тому, что и в Ленобласти есть сильные «зимники». Как проходила твоя подготовка к этому зимнему сезону? В каком соотношении строится тренировочный процесс: 50% на выезде, 50% дома, или другая пропорция?

Да, в нашем регионе основная проблема для зимников – это снег, а точнее его периодическое отсутствие, поэтому приходится выезжать на вкатку и технический сбор в другие места. В Ленобласти тоже можно тренироваться и готовиться, но у меня основной момент – дома я тренируюсь одна, а это – путь в никуда. Уже довольно-таки давно я тренируюсь и езжу на сборы со Степой Малиновским (нашим спортсменом МЭ из Череповца) и он мне помогает с тренировочным планом. К нам еще другие спортсмены подключаются, например, в этом году с ребятами из Нижнего Новгорода тренировались.

В пропорции примерно 50 на 50, дома/не дома. В этом году побольше получалось выезжать, т.к. на нашей специальности целый год отведен на диплом, без учебы, и не надо каждый день ездить в «универ».



Какие у тебя теперь планы? Какие соревнования предстоят впереди? Или студенческий чемпионат мира был кульминацией этого сезона?

У меня основные старты уже прошли, но остались еще два чемпионата России. Один начнется на следующей неделе в Демино (Ярославская область). Следующий будет в Горнозаводске 15-20 марта, но я пока что не



знаю, буду ли принимать в нем участие. (В итоге Мария приняла участие только в чемпионате России в Демино и заняла 5 место – Примеч. редакции).

автор С.Корнева



ФИЗКУЛЬТУРНО-МАСОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



III областной зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

03 марта 2018 г. в Ленинградской области, Всеволожский район, п. Токсово, на базе УТЦ «Кавголово» прошел областной этап III зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)



В фестивале приняли участие 15 команд муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области:

Бокситогорский район;
 Волосовский район;
 Всеволожский район;
 Выборгский район;
 Гатчинский район;
 Кингисеппский район;
 Киришский район;
 Кировский район;
 Ломоносовский район;
 Подпорожский район;
 Приозерский район;
 Сланцевский район;
 Сосновоборский городской округ;
 Тихвинский район;
 Тосненский район.



В рамках программы Фестиваля 118 обучающихся в образовательных организациях, в возрасте от 11 до 15 лет выполнили 4 вида испытаний (тестов), входящих в состав комплекса ГТО:



Бег на лыжах на 2 или 3 км.



Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;



Поднимание туловища из положения лежа на спине;



Стрельба из пневматической винтовки (дистанция 10 метров).

Команды Волховского, Лужского и Лодейнопольского районов не приняли участия в программе Фестиваля.

В состав судейской коллегии вошли 18 судей по различным видам спорта.

Главный судья Фестиваля – Соколов Михаил Юрьевич;

Главный секретарь – Золотухин Виктор Васильевич.

Также содействие и помощь судьям оказала волонтерская бригада, в состав которой вошли 25 человек.



Участники состязались не только в командном зачете, но и поборолись за пьедестал в личном первенстве своей возрастной ступени комплекса ГТО.

III ступень
(возрастная группа от 11 до 12 лет)

IV ступень
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

Среди девочек:

I место

Базюк Софья Михайловна
(Тосненский район)

Томашевская Валерия Викторовна
(Всеволожский район)

II место

Саркеева Полина Максимовна
(Кингисеппский район)

Нам Анастасия Андреевна
(Всеволожский район)

III место

Нурсейтова Жанель
(Всеволожский район)

Лембинен Мария Михайловна
(Бокситогорский район)

Среди мальчиков:

I место

Ромити Риккардо
(Волосовский район)

Зимовец Григорий Сергеевич
(Тосненский район)

II место

Новик Никита Сергеевич
(Приозерский район)

Викторов Андрей Андреевич
(Выборгский район)

III место

Копычев Николай Алексеевич
(Всеволожский район)

Москалец Юрий Сергеевич
(Волосовский район)



В командной борьбе победу одержала команда Всеволожского муниципального района, второго места удостоилась команда Выборгского муниципального района, почетное третье место досталось Тосненскому муниципальному району. Также в состав команд-призеров вошли Бокситогорский муниципальный район, занявший четвертое место, Волосовский муниципальный район, занявший пятое место и Кингисеппский муниципальный район, занявший шестое место.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве своей возрастной группы, были награждены дипломами и кубками комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, а также памятными призами.

Команды, занявшие 1-6 места в командном зачете, были награждены

дипломами и кубками комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

Все участники Фестиваля получили памятные сувениры с символикой комплекса ГТО.

На муниципальном этапе Фестиваля, приняло участие 1 516 человек, из 18-ти муниципальных образований Ленинградской области.

Оказание скорой медицинской помощи и контроль правоохранительных органов осуществлялись должным образом, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

В целом, III областной зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) прошел без замечаний, нарушений выявлено не было.



Всероссийские соревнования «Серебряный мяч»

31 марта в г. Колпино в спортивном комплексе «Спортивно-тренировочного центра Ленинградской области» прошел областной этап Всероссийских соревнований по волейболу «Серебряный мяч» среди юношей и девушек



Результаты соревнований:

Девушки:

I место

МБОУ «Отраденская СОШ №2»

II место

МОУ «Янинская СОШ»

III место

МОУ «СОШ №4» г. Всеволожск

Юноши:

«Сосновоборская СОШ №3»

«СОШ №2» г. Лодейное поле

г. Выбор





Всероссийские соревнования по водному поло «Золотой мяч»

С 26 по 31 марта 2018 года в г. Кириши состоялся 1 тур Всероссийских соревнований по водному поло среди юношей и девушек до 13 лет «Золотой мяч»

По итогам соревнований места распределились следующим образом:

1. Сборная Республики Татарстан
2. СШОР ПО ВВС МО
3. СШОР по ВВС «Невская волна — 1» (г. Санкт-Петербург)
4. «ОК СШОР» (г. Липецк)
5. «СШОР по ВВС Экран — 1» (г. Санкт-Петербург)
6. «БАРС» Алтайский край
7. «КИНЕФ — 1» (г. Кириши)
8. СШОР по ВВС «Невская волна — 2» (г. Санкт-Петербург)
9. СШОР по ВВС «Невская волна — 3» (г. Санкт-Петербург)
10. «КИНЕФ-2» (г. Кириши)
11. «КЕРАМИК» (г. Балашиха)
12. «СШОР по ВВС Экран — 2»



В соревнованиях принимали участие 190 спортсменов из 12 команд групп А и Б.





V областной фестиваль женского спорта «Леди Совершенство».

7 апреля в спортивном комплексе «Фаворит» прошел V областной фестиваль женского спорта «Леди Совершенство»

С приветствием к собравшимся обратились депутат областного Законодательного собрания Валерия Коваленко, глава администрации Советского поселения Андрей Некрасов, начальник отдела спорта администрации МО «Выборгский район» Ирина Шерстнева, председатель федерации женского спорта Выборга и Выборгского района Марина Петрова.

10 команд из Выборга, Первомайского, Советского и Светогорского поселений, Соснового Бора, а также Всеволожского, Киришского и Кингисеппского районов Ленобласти состязались в ловкости, силе, скорости и меткости.

Среди видов спорта, которые были внесены в программу соревнований этого года, комбинированная эстафета, волейбол, настольный теннис, дартс, пулевая стрельба и многое другое.

По традиции, участницы также показали свою креативность и эрудицию в творческом и интеллектуальном конкурсах





Председатель федерации женского спорта Выборга и района Марина Петрова отметила, что каждый год организаторы стараются порадовать спортсменок и гостей фестиваля разнообразием состязаний. В этот раз, например, впервые включены в программу соревнования по русским шашкам и плаванию-эстафета.

По итогам состязаний лучшее приветствие команды - «Визитную карточку» представила команда Всеволожского района.

В интеллектуальном конкурсе-викторине 1 место завоевала команда Советского городского поселения, 2 и 3 место поделили – команда «Радуга» (МО «Выборгский район») и команда Всеволожского района.

Первое общекомандное место завоевала команда «Радуга» (МО «Выборгский район»).



Организаторами областного фестиваля женского спорта «Леди Совершенство» выступают комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, ГАУ ЛО «ЦСП «Ижора», администрация МО «Выборгский район» Ленинградской области, МБУ «Физкультурно-спортивный центр «Фаворит», федерация женского спорта Выборга и Выборгского района при активном содействии ОО «СК «Фаворит».





Специальная Олимпиада

С 22 по 27 апреля 2018 года в Санкт-Петербурге во Дворце спортивных игр «Зенит» прошел Европейский турнир Специальной Олимпиады по футболу 7x7

В соревнованиях приняли участие около 200 спортсменов с ментальными нарушениями развития из 13 государств: Азербайджан, Беларусь, Казахстан, Латвия, Литва, Македония, Словакия, Узбекистан, Фарерские Острова, Черногория, Хорватия, Швейцария и Россия. Мероприятие проводилось в рамках Чемпионата Мира по футболу-2018 при поддержке УЕФА, Министерства спорта РФ и Российского Футбольного Союза.

Сборную команду Российской Федерации представили футболисты из Вологды, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, которые были выбраны путем жеребьевки. За право принимать участие в Европейском турнире боролись 15 российских футбольных команд из Смоленской, Вологодской, Московской, Омской, Новосибирской, Тюменской, Владимирской областей, а также из республик Татарстан, Удмуртия и Дагестан.

Основу команды Ленинградской области составили футболисты из футбольного клуба «Волки», руководитель команды специалист из Волховского Алюминиевого колледжа Ирина Карелина и тренер Дмитрий Шулепин.

Среди 16 команд атлеты Ленинградской области стали четвертыми – это очень высокий результат и самый лучший среди команд представлявших



Российскую Федерацию! Соперниками областных футболистов были очень подготовленные команды и с каждой из них борьба была невероятно упорной!

Организаторы турнира отметили высокий уровень подготовленности футболистов Ленинградской области и лично выразили благодарность руководителю команды Пикалеву Алексею Николаевичу.

Одновременно с Европейским турниром стартовала Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады по мини-футболу, юнифайд-мини-футболу, футболу 7х7, юнифайд-футболу 7х7, плаванию и художественной гимнастике.

В соревнованиях приняли участие около 500 спортсменов с особенностями развития из 40 регионов Российской Федерации. Ленинградскую область представили футболисты из Ефимовской школы-интерната, пловец Роман Лангус из Ларьянской школы-интерната и Юнифайд-команда из Волхова.

Наилучшего результата в соревнованиях Спартакиады достигли футболисты Юнифайд-команды из г. Волхова – 1 место в самом сильном дивизионе! Атлеты из Ефимовской школы-интерната стали четвертыми, а пловец из Ларьян-



ска в одном из самых сильных дивизионах в упорной борьбе также занял 4 место.

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области выражает огромную благодарность спортсменам и тренерам Ирине Карелиной, Дмитрию Шулепину, педагогам из Ефимовской школы-интерната Варушину Роману и Стафееву Кириллу, специалисту Ларьянской школы-интерната Ткаченко Екатерине. В течении недели педагоги были в огромном напряжении и проводили очень сложную работу в подготовке, поддержке и формированию психологического настроения своих подопечных.

Огромное спасибо всем специали-



стам, причастным к успешному выступлению команды Специальной Олимпиады Ленинградской области! Желаем всем крепкого здоровья, успехов в работе и новых побед!

ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ



"Приз губернатора Ленинградской области" по горнолыжному спорту

С 19 по 23 марта на горнолыжном курорте «Золотая долина» в поселке Коробицыно Выборгского района прошли детско-юношеские соревнования на «Приз губернатора Ленинградской области»



За звание сильнейших горнолыжников страны спорили юноши и девушки в возрасте от 12 до 15 лет из девяти регионов России: Ленинградской, Калужской, Московской, Нижегородской, Тверской и Челябинской областей, Республики Карелия, Санкт-Петербурга и Москвы.

Юные горнолыжники состязались в двух возрастных группах - 2002-2003 г.г. рождения и 2004-2005 г.г. рождения в дисциплинах "слалом" и "комбинация".

Спортсмены Ленинградской области заняли призовые места в своих дисциплинах среди девушек и юношей: Соломаха София, Гончарова Полина, Парвицкий Никон, Зорин Илья, Скирда Леонид, Сидоркевич Дмитрий.



По итогам соревнований сильнейшей командой стали юные петербуржцы (626 очков), опередившие первую команду Ленинградской области (533 очка) и горнолыжников Карелии (362 балла).





«LADOGA-LORPET» «Гатчинский марафон»

8 марта 2018 года в Ленинградской области в 39 раз прошел Гатчинский лыжный марафон, посвященный Международному женскому Дню

Снежная зима позволила сохранить большое количество снега по маршруту марафона и возможность дать старт на лыжном стадионе, что добавило ширины в стартовом коридоре и при разгоне участникам, зрелищности - болельщи-

кам! Рекордным стало общее число участников гатчинской гонки – 685.

Гатчинский марафон входит в состав Кубка лыжных марафонов Ленинградской области "LADOGA-LORPET". Самая большая дистанция - 50 километров. Победителей на финише встречают горячим чаем и легким перекусом. Награда лучшим участникам в разных возрастных категориях - медали и кубки. Ну а лыжные старты и тренировочные заезды здесь планируют проводить вплоть до апреля.



«У нас такая традиция, что регистрацию отрываем на лыжный марафон тогда, когда мы уверены, что он точно произойдет. И за 10 дней до старта была открыта регистрация, и вот за 10 дней - 685 участников - это рекорд. Мы, конечно, каждым гордимся, каждого бережем участника, и очень трепетно ко всем относимся, потому что это такой большой, семейный, городской праздник в Гатчинском муниципальном районе»

Наталья Короткова, главный судья соревнований

«С погодой повезло: потеплело до -6 градусов. Но это заставило поворачиваться тренеров. Свободный стиль на беговых лыжах диктует свои правила.



Тренер делал мне лыжи вначале парафинами, потом порошками, лыжи катили у меня хорошо. В начале все едут медленно, но под конец приходится тяжело, чтобы выигрывать - нужно терпеть»

Максим Ефимов, участник лыжного марафона, член сборной Санкт-Петербурга.

Благодарим всех участников за выбор Гатчинского лыжного марафона!





Всероссийские соревнования по выездке на призы Федерации конного спорта Ленинградской области

С 7 по 10 марта в конноспортивном клубе «Дерби» проходили всероссийские соревнования по выездке. Эти старты были квалификационными к IV летней Спартакиаде молодежи России - 2018, остальные всадники могли попробовать свои силы перед предстоящим первенством России среди детей, юношей и juniоров

В соревнованиях приняли участие более 70 спортивных пар из Санкт-Петербурга и Ленинградской области. В детском зачете традиционно стартует наибольшее количество юных всадников, которые могут выступать не только на лошадях, но и наравне с ними на пони. Развитие пони-спорта является приоритетным направлением деятельности Федерации конного спорта Ленинградской области, на базе КСК

«Дерби» ежегодно проходит первенство России среди всадников на пони.

Лидером среди детей оба дня оставалась Анна Пронина, которая выступала на Ордене и Гейзерсе (КСК «Дерби»), также призовые места занимали Ирина Чугунова на Алиби Ди (КСК «Дерби»), Арина Махилева на Титанике (СШОР по КС и СП) и Екатерина Загоруйко на



Виконте(КСК «Кронштадт»).

Среди всадников, выступающих в ездах для пони, первое место заняла Адриана Ружинская на Стелле (КСК «Дерби»), вторая - Арина Махилева на Нью-Челленжис-Шайен (СШОР по КС и СП).

Маргарита Анашкина на Дойч-Графе лидировала оба дня в категории «Юноши», Полина Колесникова на Либерале и Александра Соболенко на Капитано Зед занимали второе и третье места соответственно. Все всадницы выступали за СШОР по КС и СП.

Среди юниоров сильнейшей парой стали Юлия Горбачёва и Престиж

(КСК «Дерби»), на второй своей лошади – Урби Эт Орби, Юлия заняла второе место. Мария Асланова на Пухе (СШОР по КС и СП) осталась третьей.

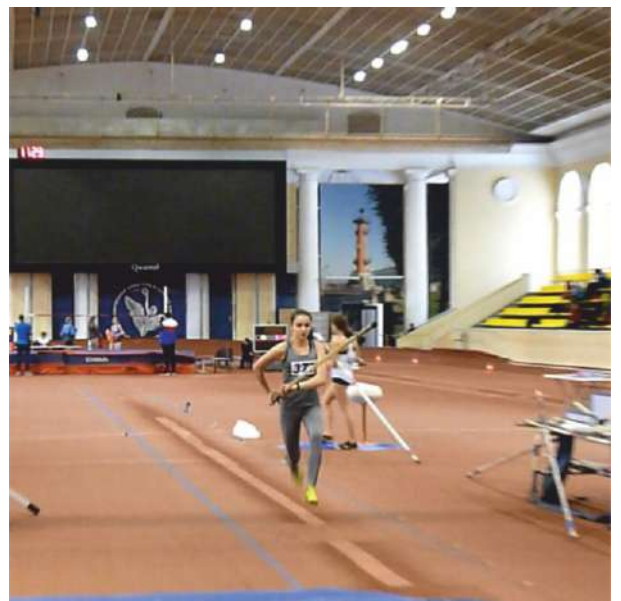
В Малом Призе Ксения Ершова и Кабриолет (СШОР по КС и СП) показали наивысший результат, а в самой сложной программе этих соревнований – Большом Призе победителем стала Юлия Принцева на Вауте, представительница СШОР по КС и СП.





Первенство Ленинградской области по легкой атлетике

Более 600 юных спортсменов приняли участие в первенстве Ленинградской области по легкой атлетике на Зимнем Стадионе Санкт-Петербурга 3 и 10 марта 2018 года



Соревнования проводились по 11 дисциплинам: бег 60м, 200м, 400м, 800 м, 1500 м, прыжки в длину, в высоту, с шестом, тройной прыжок и толкание ядра. В четырех возрастных группах было разыграно 86 комплектов наград.



Среди сильнейших команд в неофициальном медальном зачете награды распределены следующим образом:

МР	Спортивные организации	Золото	Серебро	Бронза
Гатчинский МР	Гатчинская ДЮСШ №1, Коммунарская ДЮСШ №1, СК «Лицей №3»	26	18	11
Тосненский МР	Тосненская ДЮСШ №1	20	13	15
Сланцевский МР	Сланцевская ДЮСШ	9	18	12
Бокситогорский МР	ДЮСШ г.Пикалево	7	8	3



Среди победителей отметим результаты, показанные лидерами, членами сборной команды России: Ермаченкова Татьяна (Гатчина, прыжок в высоту),

Гудимов Владислав (Тосно, бег 60 метров), Пичугина София (Выборг, метание). Всего в соревновании выполнило и подтвердило спортивные разряды 514 участников.

По итогам соревнований 20 юношей и девушек в возрастной группе до 16 лет включены в Проект Всероссийской федерации легкой атлетики поддержки одаренных детей «1000 талантов».

автор Президент РОО «Спортивная Федерация легкой атлетики Ленинградской области» Баканов Олег Дмитриевич, заслуженный тренер России





Областные спортивные соревнования Ленинградской области по спортивному ориентированию

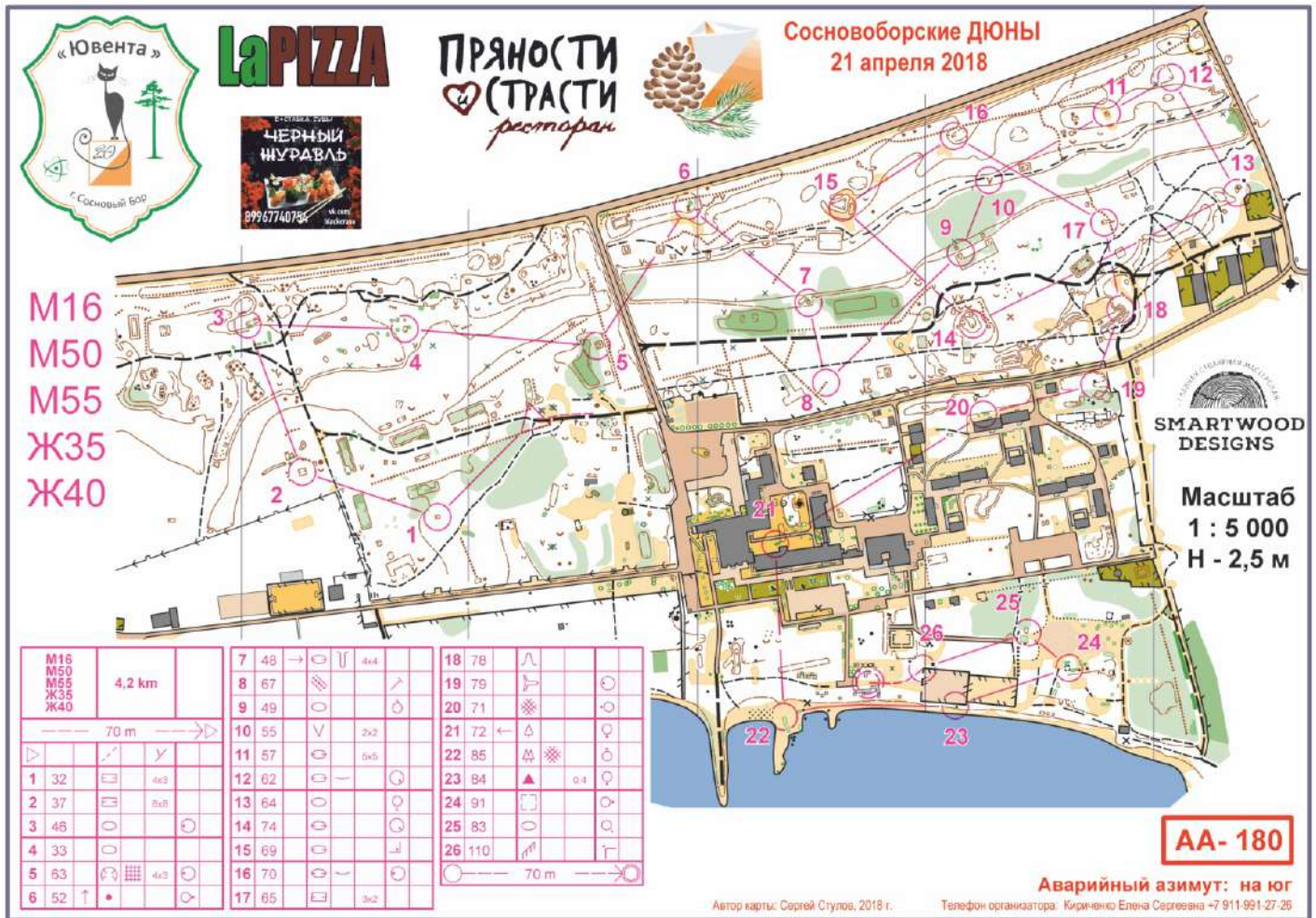


СОСНОВОБОРСКИЕ ДЮНЫ 2018

21 и 22 апреля 2018 года в окрестностях города Сосновый бор Ленинградской области прошли областные спортивные соревнования по спортивному ориентированию «Сосновоборские Дюны - 2018»

Эти первые соревнования ранней весной в конце апреля заслуженно пользуются большой популярностью у ориентировщиков Ленинградской области всех возрастов.





Соревнования организуются очень качественно, ни одна мелочь не упускается, потому что на соревнованиях спортсмен - это главное! Всегда планируются интересные дистанции для спортсменов разного уровня подготовки. Именно поэтому областные спортивные соревнования по спортивному ориентированию «Сосновоборские Дюны» и стали своеобразным традиционным открытием нового летнего бегового сезона.

В первый день соревнования проходили на

территории и вокруг санатория-профилактория Ленинградской атомной станции «Копанское» в дисциплине "спринт", в которых приняло участие 323 спортсмена.



Район соревнований представлен равнинным лесным массивом с большим количеством микрообъектов искусственного происхождения. Проходимость леса – от чистого соснового леса до леса средней проходимости со среднеразвитой дорожной сетью. Контрольные пункты



спортсмены искали на скорость. Главный помощник спортсменов на дистанции конечно же карта. На ней отмечены основные ориентиры, благодаря которым нельзя потеряться или сбиться с маршрута. Первые победители спринта в каждой возрастной категории определились уже через 20-25 минут. Тут действует негласное правило - бежать не быстрее, чем думает голова.

В итоге победителями и призерами в своих возрастных группах стали:

1 место - Виктория Голубчикова, Анастасия Вдовенко, Дмитрий Семенов;

2 место - Анна Лелявина, Михаил Максименко, Софья Булавина, Михаил Ушаков, Элита Иванова, Эдита Иванова, Елена Ушакова;

3 место- Анфиса Бирюлина, Михаил Дорогунцев, Варвара Дорогунцева, Наталия Добычка, Сергей Ушаков.



Второй день соревнований прошел в районе городского пляжа города Сосновый бор. В соревнованиях приняло участие 858 спортсменов с разных уголков Ленинградской области, а также заглянули спортсмены из Финляндии.

Район соревнований - знаменитые сосновоборские дюны. Это узкая прибрежная часть Финского залива и реки Коваш. Высота дюн бывает от 1 до 20м. Запах сосен, свежий морской ветер, чистый умытый

прибоем песок, крик парящих над гладью залива чаек и кораблики на горизонте не оставили равнодушными ни одного спортсмена!

На финише участников ждал ароматный чай с травами, радость от пройденной дистанции и конечно же горячее общение с друзьями.



Областные спортивные соревнования по спортивному ориентированию «Сосновоборские Дюны» прошли успешно, участники соревнований увезли с собой радость. А впереди еще целый новый сезон!

автор Сычев Сергей





Кубок Ленинградской области по фигурному катанию на коньках

С 23 по 25 апреля 2018 года на льду «Ладога Арена» прошел Кубок Ленинградской области по фигурному катанию на коньках среди юниоров, юниорок и женщин в одиночном катании





В мероприятии приняло участие более 30 спортсменов из Всеволожска, Тихвина и Бокситогорска.

Соревнования прошли на высоком организационном уровне, все спортсмены продемонстрировали высокий уровень подготовки и стремления к победе.





Чемпионат и первенство Ленинградской области по тайскому боксу

С 2 по 4 марта 2018 года в городе Гатчина Ленинградской области состоялись чемпионат и первенство Ленинградской области по тайскому боксу (муай-тай)



Соревнования проводились по олимпийской системе с выбыванием после первого поражения. Два спортсмена, проигравшие в полуфинальных боях, занимают третье место.

Соревнования проводились в весовых категориях, согласно действующих правил соревнований, среди различных возрастных групп: мужчины и женщины; юниоры и юниорки; старшие юноши и девушки (14-15 лет), юноши и девушки (12-13 лет).

Всего в соревнованиях приняли участие около 200 спортсменов со всей Ленинградской области.



СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ СЗФО



Первенство СЗФО по настольному теннису

С 11 по 15 апреля 2018 на базе Сиверской спортивной школы олимпийского резерва "НИКА" прошли соревнования первенства Северо-западного федерального округа России по настольному теннису среди юношей и девушек до 13 лет

За право попасть на финальное первенство России (всего 4 путевки у мальчиков и 6 у девочек) боролось 39 юношей, 29 девушек из 6 регионов: Архангельской, Вологодской, Калининградской, Ленинградской областей, Республик Карелия и Коми. Сборную команду 47 региона представляли теннисисты Всеволожского, Гатчинского и Подпорожского районов

Лучшие результаты показали: Брусков Сергей (Подпорожье) -

золото в одиночном и парном разрядах, бронза в смешанном парном разряде, Михайлова Маргарита (Сиверский) - золото в одиночном разряде, серебро в парном, бронза в смешанном парном, Мустаев Всеволод (Сиверский) - золото в парном разряде, бронза в одиночном разряде, Иванова Екатерина (Сиверский) - серебро в одиночном и смешанном парном разрядах, бронза в парном. Так же призерами стали: Слободчиков Илья и Щелчкова Анастасия (Всеволожск), Назарова Марина (Сиверский), Кривоборский Григорий (Подпорожье).





Первенство СЗФО по синхронному плаванию

С 3 по 8 апреля 2018 года в г. Пикалёво (бассейн им. Хорена Бадалянса МБУ «ВСКБР») состоялось первенство СЗФО среди девушек 13-15 и 15-18 лет по синхронному плаванию

В соревнованиях принимали участие 159 спортсменок из Ленинградской области, Санкт-Петербурга и Калининграда.

Результаты сборной команды Ленинградской области:

Соло. (13-15 лет)

2 место (среди субъектов РФ) — ЦОПВВС ЛО (149,5357)

Дуэт. (13-15 лет)

2 место (среди субъектов РФ) – ЦОПВВС ЛО (146,7440)



Группа. (13-15 лет).

2 место (среди субъектов РФ) – ЦОПВВС ЛО (144,8207)

Произвольная программа. Комби. (13-15 лет)

2 место (среди субъектов РФ) — ЦОПВВС ЛО (83,6667)

Соло. (15-18 лет)

2 место (среди субъектов РФ) — ЦОПВВС ЛО (170,6797)

Дуэт. (15-18 лет)

2 место (среди субъектов РФ) — ЦОПВВС ЛО (166,1079)

Группа. (15-18)

2 место (среди субъектов РФ) — ЦОПВВС ЛО (167,2105)

Произвольная программа. Комби. (15-18)

2 место (среди субъектов РФ) — ЦОПВВС ЛО (86,9000)

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Триумф на чемпионате России по фехтованию!

Чемпионат России по фехтованию на шпагах среди мужчин принес золотую медаль Владимиру Чичёву!

ном Лимаревым. С самого начала бой складывался успешно для Владимира. Однако, в третьем периоде, где разрыв составлял шесть уколов в пользу выборжца, соперник собрался и практически догнал по уколам 13:12.

- Я провел много уколов, но Ваня шикарно перестроился. Стал использовать мои нелепые ошибки, мою боязнь выйти в атаку и начал отыгрывать укол за уколом. А потом я подумал, что мне терять нечего, что, даже если я проиграю, то получу «бронзу»,



С 9 по 11 апреля в г. Смоленск прошел чемпионат России по фехтованию среди мужчин, в котором принимали участие шесть спортсменов Ленинградской области, представляющие спортивную школу олимпийского резерва «Фаворит»: Владимир Чичёв, Егор Гужиев, Федор Ковалев, Андрей Хребтов, Алексей Барбинягра и «играющий» тренер Денис Крюков. После предварительных встреч, в восьмерку лучших вошел Владимир Чичёв, обыграв в 1/8 финала мастера спорта международного класса Алана Фардзинова 15:11. В полуфинале фаворитовец встретился со вторым номером юниорской сборной страны Ива-





по тактике. Психологически поддерживал. Хотя мы с ним одногодки, но опыта у него намного больше, в том числе и боев такого высокого уровня. Его помощь очень помогла мне», – так отметил помощь своего друга победитель.

Поздравляем спортсмена с победой! Желаем также успешно продолжать свой спортивный путь!

а это тоже неплохо. Дважды вышел в атаку и нанес два укола – 15:12,- так комментирует Владимир свой выход в финал чемпионата страны. Финальный поединок с мушкетером из Москвы Никитой Глазковым выдался равным и закончился вничью – 10 : 10. На дополнительной минуте Владимир Чичёв реализовал свой шанс на победу и нанес решающий укол сопернику! Впервые за 25 лет фехтования в России спортсмен из Ленинградской области стал чемпионом страны!

Стоит добавить, что на протяжении полуфинальных и финальных боев рядом с Владимиром был его друг и товарищ по команде Егор Гужиев. «Подстегивал меня, не давал расслабиться. Давал советы





Чемпионат России по сноуборду

В чемпионате России по сноуборду (25 марта 2018 г., Татарстан, ГК «Свияжские холмы») спортсменка Приозерского района (ЧУ «СК «Лыжная Свобода») представляющая ГАУ ЛО «ЦСП «Ижора» кандидат в мастера спорта Терехова Анастасия, завоевала бронзовую медаль в дисциплине «сноуборд-кросс» среди женщин

Всего в соревнованиях приняло участие 20 спортсменок из 7 регионов России.





Чемпионат России по санному спорту

С 3 по 5 марта 2018 года в г. Сочи прошёл чемпионат России по санному спорту, на котором спортсмены Ленинградской области завоевали 5 медалей:

Заслуженный мастер спорта Павличенко Семён завоевал 2 золотые медали (одиночные сани и спринт);

Мастер спорта России Степичев Александр – серебряная медаль (одиночные сани);

Мастер спорта России Горбачевич Александр – серебро (спринт) и бронза (одиночные сани)

Спортсмены тренируются под руководством заслуженного тренера России Бурмистрова Эдуарда Вячеславовича и тренера высшей категории Бурмистровой Татьяны Михайловны (Ломоносовский район). Тренеры и спортсмены являются работниками государственного автономного учреждения Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области»





Первенство России по русским шашкам среди младших возрастов

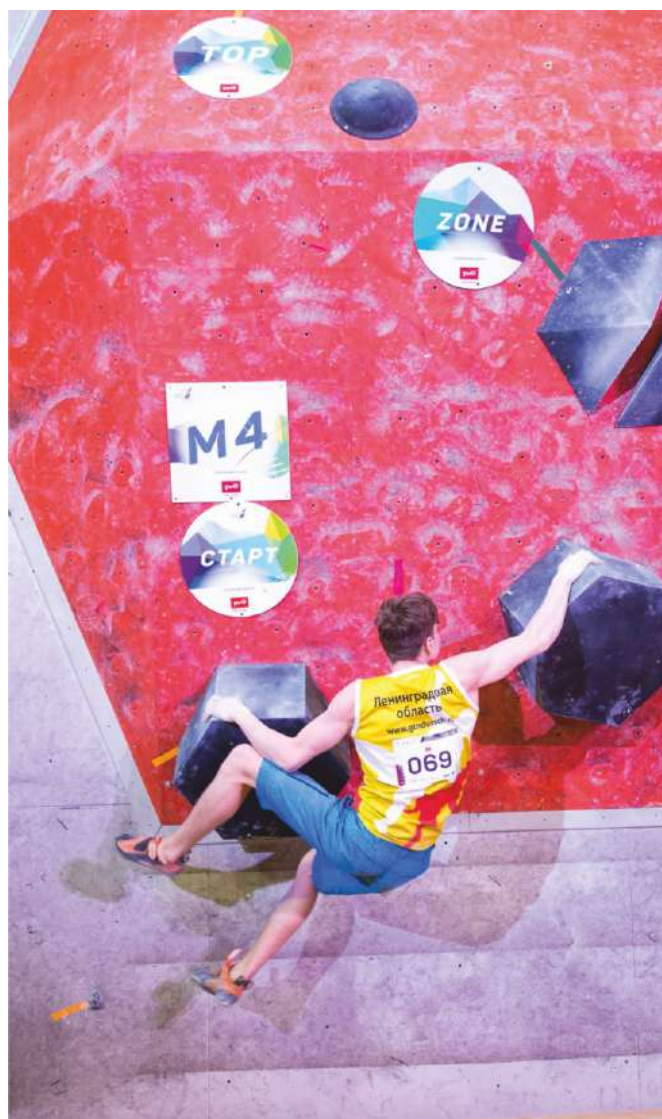
В Ленинградской области завершилось Первенство России по русским шашкам среди младших возрастов. Соревнования проходили в трех возрастных группах: юноши и девушки 11-13 лет (2005-2007 годов рождения), мальчики и девочки до 11 лет (2008–2009 годов рождения) и мальчики и девочки до 9 лет (2010-2012 годов рождения)

В первенстве приняло участие более 200 человек из 29 регионов страны. Комплекты наград были разыграны в трех дисциплинах: классическая программа, быстрая программа и молниеносная программа.



Чемпионат России по скалолазанию

Член сборной команды Ленинградской области, спортсмен из Гатчины Тюпышев Сергей стал бронзовым призером прошедшего в период с 12 по 16 апреля 2018 года в г. Тюмени чемпионата России по скалолазанию среди мужчин (дисциплины: «лазание на трудность», «лазание на скорость») и выполнил норматив «Мастера спорта России»



В чемпионате приняли участие 83 спортсмена из 19 регионов Российской Федерации.

Сергей – воспитанник тренера Новиковой Галины Юрьевны (Гатчинская ДЮСШ № 2).





Расширенное заседание Коллегии комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

4 апреля 2018 года в г. Санкт-Петербурге состоялась Коллегия комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области

В мероприятии приняли участие руководители органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, руководители государственных учреждений Ленинградской области, подведомственных комитета и руководители региональных спортивных федераций Ленинградской области.

Председатель комитета Колготин Геннадий Геннадьевич выступил перед участниками мероприятия с приветственным словом и докладом «Об итогах реализации государственной

программы Ленинградской области «Развитие физической культуры и спорта Ленинградской области» за 2017 год и основных направлениях работы за 2017 год».



Заместитель председателя Беляева Алла Анатольевна выступила с докладом «Об актуальных вопросах в сфере физической культуры и спорта, организации взаимодействия органов исполнительной власти Ленинградской области с организациями физкультурно-спортивной направленности».

В ходе мероприятия состоялось награждение представителей физкультурно-спортивной общественности ведомственными наградами Министерства спорта Российской Федерации, почетными грамотами и благодарностями комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, вручение удостоверений и знаков «Мастер спорта России», а также ценных подарков и сувениров.



Почётная грамота Министерства спорта Российской Федерации

НЕСТЕРЕНКО Николай Иванович – директор муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Приозерская районная детско-юношеская спортивная школа»



Благодарность Министра спорта Российской Федерации

БАБАК Владимир Владимирович – начальник отдела по физической культуре, спорту и молодёжной политике администрации муниципального образования «Приозерский муниципальный район» Ленинградской области;

ВОЛОДИНА Наталья Михайловна – директор муниципального казенного учреждения «Шлиссельбургский физкультурно-спортивный комплекс»;

ГАБЕЛЕВ Александр Дмитриевич, тренер-преподаватель по боксу МБОУ ДО «Кировская ДЮСШ»;

ГОРБАЧЕВА Елена Анатольевна – ведущий специалист отдела по социальной политике администрации муниципального образования «Бокситогорский муниципальный район» Ленинградской области;

ИЖУТИН Виктор Владимирович – тренер-преподаватель по лыжным гонкам муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Выборгская детско-юношеская спортивная школа «Фаворит»;

ПЕТРОВА Елена Геннадьевна, тренер-преподаватель по художественной гимнастике МБОУ ДО «Кировская ДЮСШ»;

СОЛОВЬЁВА Елена Владимировна – учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Пикалёво.



Почётный знак «За заслуги в развитии физической культуры и спорта»

МИХАЙЛОВ Николай Васильевич – главный специалист управления культуры администрации муниципального образования «Кировский муниципальный район» Ленинградской области;

СИДОРОВ Игорь Владимирович – тренер по фехтованию муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Фаворит»;

СМИРНОВ Александр Михайлович – тренер по дзюдо муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Фаворит».



Почётная грамота комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области

ПЕТРОВ Валерий Николаевич – председатель Тихвинской общественной организации «Федерация городошного спорта»;

МОНАХОВ Андрей Юрьевич – лучший «дворовый тренер» Ленинградской области.

КИРЕЕВ Константин Николаевич – главный тренер сборной команды Ленинградской области по фристайлу.

Вручение удостоверений и знаков
«Мастер спорта России»

БЕЛОВ Алексей Геннадьевич – пауэрлифтинг;
БОЛЬШАКОВ Иван Олегович - пауэрлифтинг;
ВЛАСОВ Александр Анатольевич - велоспорт-шоссе;
ГАЛИЧ Станислав Олегович – самбо;
ГОРБАЧЕВА Юлия Сергеевна - конный спорт;
КОНОНОВА Оксана Николаевна - подводный спорт;
КУРГУЗКИН Виктор Игоревич - спортивное ориентирование;
ЛУКАШИК Кристина Александровна - спортивные танцы;
МИХАЙЛОВ Андрей Алексеевич - тяжелая атлетика;
ПИСАРЕНКО Елена Александровна - спортивное ориентирование;
СОЛОЖЕНКИНА Елизавета Евгеньевна – шахматы;
СТЁПИЧЕВ Александр Сергеевич - санный спорт;
ЧЕРНЕЛЕВСКИЙ Александр Анатольевич – пауэрлифтинг.

Были подведены итоги Смотря-конкурса на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы в 2017 году. По итогам места распределялись следующим образом:

- 1 место: Киришский район
- 2 место: Сосновоборский городской округ
- 3 место: Приозерский район
- 4 место: Кировский район
- 5 место: Выборгский район
- 6 место: Бокситогорский район

Представителям районов и городского округа были вручены кубки и дипломы.

Также на коллегии состоялось вручение наград наиболее отличившимся участникам областного фестиваля «ГТО в моей семье».

- 1 место: Семья Киселевых (Киселев Андрей Викторович), г. Сосновый Бор
- 2 место: Семья Безугловых (Безуглов Андрей Иванович), г. Сосновый Бор
- 3 место: Семья Антоновых (Антонов Алексей Викторович), Всеволожский район
- 4 место: поделили: Семья Шевченко (Кингисеппский район)
Семья Семеновых (Киришский район)
- 6 место: Семья Семеновых (Сосновоборский городской округ)
- 7 место: Семья Ильиных (Киришский район)
- 8 место: Семья Опеваловых (Гатчинский район)



НЕКРОЛОГ



Спортивная общественность Ленинградской области понесла тяжелую утрату. 23 апреля 2018 года на 58 году жизни в результате болезни скоропостижно скончался директор общественной организации «Футбольный клуб инвалидов «Олимпия-Тихвин», заслуженный тренер России Барамидзе Мераб Михайлович.

Барамидзе М.М. родился в городе Батуми Грузинской ССР. В дальнейшем биография Мераба Михайловича была тесно связана с Ленинградской областью: здесь он проходил срочную военную службу, сюда вернулся в 1985 году после окончания Батумского педагогического института.

В 1997 году Мераб Михайлович создал общественную организацию «Футбольный клуб инвалидов «Олимпия-Тихвин», а в 1998 году организовал футбольную команду детей-инвалидов с заболеванием церебральным параличом в городе Тихвин Ленинградской области. Команда «Олимпия-Тихвин» под руко-

дством Барамидзе М.М. является неоднократным призером чемпионатов и первенств России по футболу среди лиц с заболеванием ЦП.

Лучшие спортсмены футбольного клуба «Олимпия-Тихвин», воспитанники Мераба Михайловича в составе сборной команды России завоевывали бронзовые медали Паралимпийских игр в Афинах в 2004 году, серебряные медали Паралимпийских игр в Пекине в 2008 году, стали победителями на Паралимпийских играх в Лондоне в 2012 году, являлись обладателями медалей разных достоинств на чемпионатах мира и Европы.

Барамидзе Мераб Михайлович на протяжении многих лет признавался лучшим тренером Ленинградской области. В коллективе пользовался заслуженным авторитетом, почетом и уважением.

Государство отметило заслуги Мераба Михайловича многочисленными званиями и наградами, в том числе медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Но самое главное достижение – это, несомненно, деятельное участие М.М. Барамидзе в судьбах «особенных» детей, которые в его лице обрели долгожданную поддержку, нашли свой жизненный путь.

Все, кому довелось общаться и работать с Мерабом Михайловичем, запомнят его грамотным руководителем, талантливым педагогом, тренером с большой буквы, умелым организатором, творчески мыслящим и жизнелюбивым человеком.

Мы скорбим вместе с родными и близкими. Мераб Михайлович, ты навсегда останешься в наших сердцах и в нашей памяти!



АНОНС

18 мая
д. Новополье

VI Областной фестиваль равных возможностей
«Завтра лето»
для лиц с ограниченными возможностями здоровья



19 мая
Колтуши

Всероссийские массовые соревнования
по спортивному ориентированию
«Российский Азимут»



26 мая
г. Гатчина

Областной фестиваль
«ГТО в моей семье»



1-17 июня
Лужский район

Чемпионат и Кубок России Спорт
сверхлегкой авиации
дельтаплан БУ - парящий полет



2 июня
г. Гатчина

IV областной летний фестиваль
ВФСК «ГТО»



6-10 июня
г. Приозерск

Чемпионат СЗФО
по тяжелой атлетике



22-25, 29-30 июня
г. Приозерский район
пос. Лосево

Фестиваль водных видов спорта
«Вуокса-2018»



24 июня
г. ГК Горки

Кубок Губернатора Ленинградской
области по гольфу



27 июня - 1 июля
г. Гатчина

Международные спортивные
соревнования по бадминтону
"Russian U17 White Nights"





**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 195197, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-611-40-31

Факс: +7-812-611-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

[www. lenoblsport.ru](http://www.lenoblsport.ru)