



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Областной Фестиваль равных
возможностей «Завтра - Лето»

стр. 11

Всероссийские массовые
соревнования по спортивному
ориентированию «Российский Азимут»

стр. 13

Александр Власов выиграл
Чемпионат России по
велоспорту-шоссе-2019

стр. 32

Этапы Кубка мира по шашкам-64

стр. 41

ФЁДОР ТРИКОЛИЧ:

«Верить в мечту! Трудиться, не покладая рук, и не
бояться что-то поменять в своей привычной жизни»

Преолимпийский сезон в
синхронном плавании

стр. 42

СПОРТ
НОРМА ЖИЗНИ!



ВЫПУСК 2

47.reg

2019 г.

По заказу комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области



ПРИОЗЕРСКИЙ

ВЫБОРГ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



СОСНОВЫЙ БОР



ВСЕВОЛОЖСКИЙ



ЛОМОНОСОВ



КИНГИСЕПП



ВОЛОСОВО



ГАТЧИНА

ТОСНО

СЛАНЦЫ



ЛУГА

Содержание

ВЫПУСКА 2,19

ИНТЕРВЬЮ

2 Фёдор Триколич :
«Верить в мечту! Трудиться, не покладая рук, и не бояться что-то поменять в своей привычной жизни!»

ФИЗКУЛЬТУРНО- МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

8 Всемирные Специальные Олимпийские игры

10 Фестиваль женского спорта Ленинградской области «Леди совершенство»

11 Областной Фестиваль равных возможностей «Завтра - Лето»

13 «Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут»

15 V областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

16 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов»

РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

17 КУБОК Ленинградской области по настольному теннису

18 XII Чемпионат Ленинградской области по гольфу

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ СЗФО

19 Чемпионат и Первенство СЗФО России по русским шашкам

21 Чемпионат и Первенство СЗФО России по синхронному плаванию

22 Первенство СЗФО России по тяжелой атлетике

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

23 Чемпионат России по синхронному плаванию

24 Первенство России по тяжелой атлетике

25 Первенство России по настольному теннису до 16 лет

25 Первенство России по настольному теннису до 19 лет

26 Всероссийские спортивные соревнования по вольной борьбе «Мисс Борьба»

28 Первенство России по боксу

29 Новости велоспорта

32 Александр Власов выиграл Чемпионат России по велоспорту-шоссе-2019

33 Новости конного спорта

35 Сверхлегкий марафон

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

38 Первенство и Чемпионат Европы по настольному теннису (спорт глухих)

39 Лучшая из россиянок на «Slovenia Open»

40 Чемпионат и первенство Европы по кунг-фу-традиционному ушу

41 Этапы Кубка мира по шашкам-64

42 Преолимпийский сезон в синхронном плавании

44 Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

45 Волейбольный клуб «Динамо»

46 Футбольный клуб «Ленинградец»

47 Ленинградская область дала старт обучению судей ПТО по тестированию лиц с ограниченными возможностями

48 Анонс



Фёдор Триколич:

«Верить в мечту! Трудиться, не покладая рук, и не бояться что-то поменять в своей привычной жизни»



Федор Триколич - человек, который умеет преодолевать любые трудности, обладатель двух золотых медалей Паралимпийских игр, серебряный призер Паралимпийских игр. В преддверии игр 2020 года в Токио, нам удалось взять интервью у нашего знаменитого бегуна.

Федор, добрый день. Спасибо, что уделите нам несколько минут, тем более, что и в этом и в следующем году Вам предстоит серьезная подготовка к Паралимпийским играм.

Добрый день. Да, предстоит серьезная работа.

Расскажите, пожалуйста, как Вы пришли в спорт? И почему именно бег?

Спортом я увлекался с самого детства. В школьные годы участвовал

почти во всех соревнованиях, которые проходили в школе. Больше всего любил футбол. После окончания школы увлекся мини-футболом. Выступал за сборную Санкт-Петербурга среди слабовидящих. В 2007 году выступал в составе сборной России на чемпионате Европы, где наша команда заняла 2-е место. Из футбола я решил уйти в легкую атлетику, потому что не видел там дальнейшей перспективы – мини-футбол не входит в программу Паралимпийских игр. Это стало решающим фактором для меня.

Расскажите, пожалуйста, о тренерах, которые готовили и готовят Вас.

Первые шаги в легкой атлетике я делал под руководством Лашманова Алексея Леонидовича. Я сам позвонил ему и сказал, что хочу заниматься легкой атлетикой. Он сказал - хорошо, приходи на соревнования по лыжам (улыбается). Я пришел на соревнования. Мы снова пообщались и Алексей





Леонидович говорит - приходи в баню, там все и обсудим. В бане все обсуди-

ли, как водится. С тех пор я занимаюсь легкой атлетикой. С Алексеем Леонидовичем у нас был хороший тандем, но в какой-то момент мы достигли предела в совместной работе. Надо было что-то поменять.

В 2010 году я перешел тренироваться к Еременко Андрею Валерьевичу. Он очень требовательный тренер, амбициозный- это очень важно для достижений высоких целей. Мы очень быстро нашли общий язык. С полуслова понимаем друг друга. Это, наверное, один из главных ключей к успеху союза спортсмен-тренер. Я очень благодарен Андрею Валерьевичу - он сделал из меня чемпиона! Безусловно, мои победы - его победы.

Так же хотел бы упомянуть еще двоих людей, которые принимали непосредственное участие в моей спортивной жизни. Это школьный учитель по физической культуре - Лукашев Юрий Петрович и тренер по футболу - Иванов Михаил Михайлович.

Я очень благодарен всем этим



людям. Каждый из них внес свою лепту в мою спортивную карьеру.

Ваш путь к Олимпийским наградам был тернист и непрост. Расскажите, пожалуйста, сколько лет Вы занимаетесь бегом и какие вехи в спортивной карьере предшествовали Вашим успехам?

Легкой атлетикой я начал заниматься в 2007 году. До легкой атлетики, как я уже говорил, 4 года занимался мини-футболом.

В 2008 году я отобрался на свои первые Паралимпийские игры в Пекине, где выступал на дистанции 100 м и занял 5 место. Следующие четыре года я целенаправленно готовился к Паралимпийским играм в Лондоне.

Чувствовали ли Вы повышенное внимание к себе после такого удачного сезона 2012 года?

Да, конечно. Это имело место быть. Но я спокойно к этому относился так, как понимал, что это приходящее.

В спорте нет ни вчера, ни завтра. Есть только сегодня. Сегодня ты чемпион, а завтра надо снова доказывать свое право на место под солнцем.

Никакой звездной болезни не было.

Вы человек невообразимой воли и упорства, расскажите, пожалуйста, специфику Вашей подготовки? Как готовятся в беге именно слабовидящие спортсмены? Как удается поддерживать постоянную форму? Или Вы, как и во многих видах спорта, набираете форму в течение сезона поэтапно?

Сложный вопрос. Дело в том, что

Фёдор Триколич родился 2 марта 1985 года.

Золото **Чемпионата Европы 2009** года в эстафете 4x100 метров. Золото и серебро **Чемпионата Европы 2012** года на дистанции 100 метров и 200 метров. Золото **Чемпионата Европы 2014** года в эстафете 4x100 метров. Золото и серебро **Чемпионата Европы 2016** года в эстафете 4x100 метров и на дистанции 100 метров.

Золото и серебро **Чемпионата мира 2013** года в эстафете 4x100 метров и на дистанции 200 метров. Золото **Чемпионата мира 2011** года в эстафете 4x100 метров. Золотая (4x100 метров) и 2 бронзовые (100 метров, 200 метров) медали **Чемпионата мира 2015** года.

На **Паралимпийских играх** в Лондоне Федор сделал золотой дубль. Он выиграл золотые медали в составе эстафетной сборной 4 x 100 метров и на дистанции 100 метров, а также завоевал серебряную медаль на дистанции 200 метров.

Многократный чемпион и призер Чемпионатов России.

Заслуженный мастер спорта России. Обладатель Ордена Дружбы.

проблемы со зрением у меня врожденные и я не представляю, как это - видеть лучше. Я адаптирован. Сам тренировочный процесс практически не отличается от общепринятых методик, но он требует более внимательного подхода со стороны тренера и стопроцентной концентрации от спортсмена. Слабовидящему спортсмену, для освоения даже не самых сложных физических навыков, может понадобиться гораздо

больше времени, чем спортсмену без физических ограничений. По поводу физической формы: мы с тренером стараемся постоянно держать определенный уровень кондиций и выходим на пик формы к главным стартам.

Ваш результат в Лондоне только на секунду с небольшим уступает результату Усейна Болта, много ли у Вас соперни-



ков в нашей стране и за рубежом, с которыми происходят постоянные противостояния?

1 секунда и 23 сотых, если быть точным. В обычной жизни это время ничтожно, но с профессиональной точки зрения это пропасть. Небо и земля. Сопер-

семьей. Но мы часто уезжаем на тренировочные сборы и приходится расставаться с семьей, что конечно не радует нас. Но это моя работа. Я сам ее выбрал, поэтому жаловаться не приходится.



ников много, и в России и за рубежом и это хорошо - конкуренция рождает высокий результат.

После Лондона Вы целенаправленно готовились к Олимпиаде в Рио-де-Жанейро, но, к сожалению, наших Паралимпийцев туда не допустили. Есть ли в Ваших планах Олимпиада 2020 года?

В планах есть. Будет очень непросто отобраться на Паралимпиаду в Токио, но я очень хочу там выступить и приложу максимум усилий для достижения этой цели.

Федор, Вы примерный семьянин и отец двоих потрясающих дочек, как часто удается проводить время с ними? Как дочери относятся к тому, что их папа Олимпийский чемпион?

Когда я нахожусь в городе - проблем нет. Все свободное время я провожу с

По поводу их отношения к тому, что я Паралимпийский чемпион - я думаю они еще до конца не осознают это.

Чувствуете ли Вы интуитивно разницу в отношении СМИ и людей к Олимпийским и Паралимпийским играм? Случалось ли Вам сталкиваться с неодобрением некоторых?

Разница конечно есть. СМИ, по большому счету, вспоминаю о Паралимпийцах непосредственно перед Паралимпиадой. На мой взгляд это говорит о повышенном интересе к Паралимпийским играм, об их раскрученности, об их значимости. Паралимпийские игры интересны СМИ и обществу, адаптивный спорт в целом - нет. В этом, как мне кажется, основная проблема развития нашего спорта.

С неодобрением и откровенным



негативом я не сталкивался, но я допускаю, что есть люди, у которых есть различные мнения и различные точки зрения по поводу Паралимпийского движения. Но это во всем так. Каждый имеет право на свое мнение.

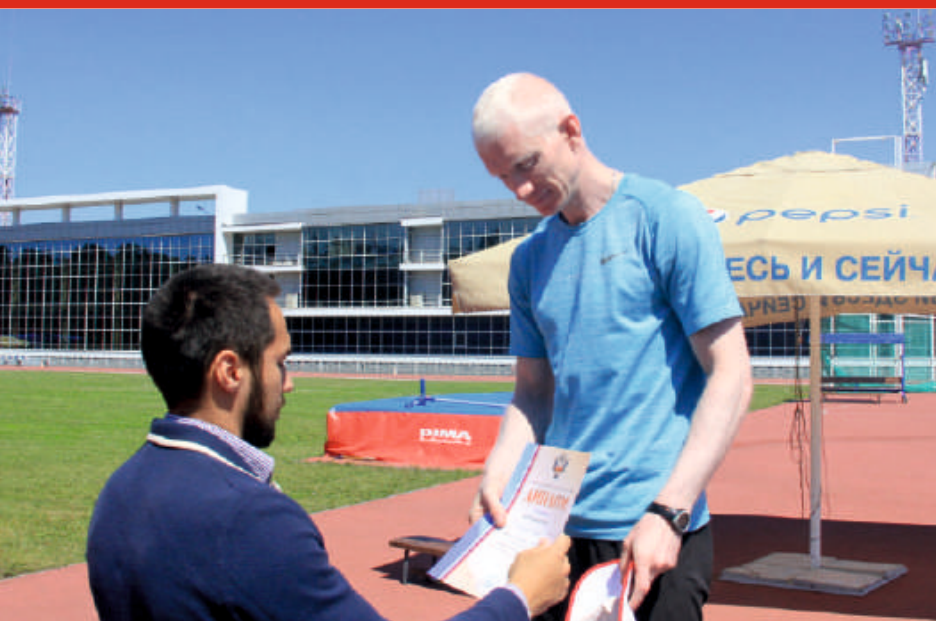
Вы окончили специализированное отделение по массажу для инвалидов НГУ ФК им. П.Ф.Лесгафта. Это был осознанное решение человека, который

хочет помогать людям?

Немного не так было (улыбается).

В 2003 году я закончил школу для слабовидящих детей, поступил в медицинское училище на массажное отделение - это был осознанный выбор, потому что я понимал, что смогу приносить пользу обществу и заработать на кусок хлеба. В 2006 году, по окончании училища, я





поступил в университет им. ПФ Лесгафта на кафедру АФК.

Есть ли у Вас какое-нибудь хобби помимо спорта? Или это и Ваша работа, и хобби?

Хобби есть. Люблю играть на гитаре. По-прежнему люблю играть в футбол. Играю не часто, из-за травмоопасности, но очень хочется.

Если бы Вы поймали золотую рыбку, то какие три желания загадали ей?

Попросил бы Мир во всем Мире.

Что Вы пожелаете ребятам, которые только начинают свою спортивную карьеру и не очень верят, что у них что-то может получиться?

Ребятам бы посоветовал верить в себя! Верить в мечту! Трудиться, не покладая рук, и не бояться что-то поменять в своей привычной жизни. А еще нужно любить то, чем ты занимаешься и тогда успех обязательно придет рано или поздно.

Еще раз спасибо за то, что уделили нам время! Желаем Вам новых побед и успехов! Болеем за Вас всей страной!

Спасибо! Будем работать.

Беседовала Евгения Яковлева.





Всемирные Специальные Олимпийские игры

С 15 по 21 марта в Объединенных Арабских Эмиратах, в г.Абу-Даби прошли летние Всемирные Специальные Олимпийские игры 2019 года.

В соревнованиях по бочче приняли участие спортсмены из более чем 100 стран мира. В условиях упорной борьбы на предварительных этапах соревнования, атлеты из Ленинградской области смогли показать очень высокие результаты и попасть в высшие дивизионы самых сильных бочечистов планеты.

Светлана Колобова и Софья Бойцова из Киришского района стали чемпионами в Юнифайд соревнованиях по бочче. В общем зачете у спортсменов золотая медаль за командную игру, серебряная в парных играх и бронзовая медаль у Светланы Колобовой за личное первенство!

Спортсмены Ленинградской области внесли свой вклад в медальную копилку сборной команды России, достойно представили свой регион и получили множество положительных отзывов как от организаторов соревнований, так и

руководителей сборной команды.

Российская команда достойно представила свою страну на Всемирных летних играх Специальной Олимпиады в Абу-Даби – 2019 и вернулась с победой.

В состав российской делегации на Всемирные летние игры Специальной Олимпиады вошли 211 человек, из которых 153 спортсмена из 27 регионов РФ. Команда вернулась в Россию, привезя 89 золотых, 52 серебряных и 34 бронзовых медали.

Подготовил и представил наших спортсменов на соревнованиях спортивный директор Региональной общественной физкультурно-спортивной организации «Специальная Олимпиада» Ленинградской области Алексей Николаевич Пикалев.

Всемирное движение Специальной Олимпиады было создано более 50 лет назад родной сестрой 35-го президента Соединенных Штатов Америки Джона Кеннеди – Юнис. Все эти годы благотворительное движение Special

Olympics International занимается вопросами подготовки спортивных мероприятий для лиц с ментальными нарушениями и является основным организатором Всемирных игр Специальной Олимпиады (Special Olympics World Games), которые проводятся каждые 4 года зимой и летом. Сегодня организацию возглавляет Тимоти Шрайвер (Кеннеди). Он лично присутствует на всех значимых мероприятиях, общается с руководителями каждой страны. Всемирные летние игры Специальной Олимпиады в Абу-Даби не стали исключением: доктор Тимоти Шрайвер и президент Специальной Олимпиады России, депутат Государственной Думы РФ Юрий Смирнов смогли лично пообщаться и обсудить стратегию развития Специального Олимпийского движения в России. Ведь этот год для Специальной Олимпиады России является юбилейным – 20 лет назад благотворительная организация начала свою деятельность в нашей стране и на сегодняшний день имеет представительства более чем в 60 регионах РФ.

Поздравляем тренера, спортсменов



и всю Ленинградскую область с триумфальным выступлением на Всемирных Специальных Олимпийских играх!



Фестиваль женского спорта Ленинградской области «Леди совершенство»

06-07 апреля 2019 г. в г. Выборг прошел Фестиваль женского спорта Ленинградской области «Леди совершенство». Участниками фестиваля стали 13 команд из 7 районов (городского округа) Ленинградской области.

В программу Фестиваля вошли: волейбол, настольный теннис, комбинированная эстафета, ГТО – 4 теста, дартс, плавание-эстафета, пулевая стрельба, интеллектуальный конкурс-викторина «Жизнь в стиле ЗОЖ».

Лучшим приветствием стала «Визитная карточка» команды Всеволожского муниципального района.

Победителем интеллектуального конкурса - викторины «Жизнь в стиле ЗОЖ» стала команда «Радуга» МО «Выборгский район».

Звание Леди совершенство:

– 1-я возрастная группа – Бобровицкая Анастасия – «Максимум» МО «Выборгский район»;

– 2-я возрастная группа – Полищук Виталия – «Первомаечка» Первомайское сельское поселение;

– 3-я возрастная группа – Соколова Нина - Кингисеппский район.

Победителями спортивной программы фестиваля стали:

- первое общекомандное место: команда «ПЕРВОМАЕЧКА» (Первомайское сельское поселение);

- комбинированная эстафета: Кингисеппский район;

- ГТО:

1 группа: Бобровицка Анастасия «Максимум» (МО «Выборгский район»);



2 группа: Полищук Виталия «Первомаечка» (Первомайское сельское поселение);

3 группа: Соколова Нина (Кингисеппский район).

- пулевая стрельба:

1 группа – Неруш Жанна «Движение» (МО «Советское ГП»);

2 группа – Симакина Наталья (Сосновоборский городской округ);

3 группа – Ковешникова Марина «Радуга» (МО «Выборгский район»);

- настольный теннис:

1 группа – Махова Елена «Выборжанка» (МО «Выборгский район»);

2 группа – Зыкова Светлана «Радуга» (МО «Выборгский район»);

3 группа – Кондаурова Валентна «Выборжанка» (МО «Выборгский район»);

- эстафета - плавание: Кингисеппский район;

- дартс: Желтоножко Гертруда (Всеволожский район);

- волейбол: «Выборжанка» (МО «Выборгский район»).

Областной Фестиваль равных возможностей «Завтра - Лето»



17 мая 2019г. в КСК «Новополе» Ленинградской обл., Ломоносовского района прошел седьмой Областной Фестиваль равных возможностей «Завтра - Лето».

Участниками мероприятия стали 750 человек, среди которых 475 детей с ограниченными возможностями здоровья из 17 районов Ленинградской области.

В фестивале принимали участие учащиеся коррекционных школ Ленинградской области, воспитанники детских домов для детей с ограниченными возможностями здоровья; семьи, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья. А так же, представители конноспортивных клубов и творческие коллективы.

Основными организаторами фестиваля стали Благотворительный Фонд «Место под солнцем», Правительство Ленинградской области, Администрация Ломоносовского района, ЛООО КСК «Новополе».

В соревнованиях «Фигурная Езда» (выездка) и «Рабочая тропа» (специальная олимпиада) принимали участие 40 спортсменов из 6 клубов:

ОКЦ «Солнечный остров» (Санкт-Петербург)

КФХ «Маланичевы» (Ленинградская область)

Конный Центр «ПолиЭко» (Санкт-Петербург)

Конно-спортивный клуб «Родина» (г. Псков)



Конно-оздоровительный центр ПО «Акрон» (г. Великий Новгород)

ЛООО «КСК «Новополье» (Ленинградская область)

Победителями соревнований в «Фигурной езде» стали:

1-е место: номер «Только мы с конем»

Жолонеровский Александр на лошади по кличке Терра;

Сергеева Екатерина на лошади по

кличке Марта;

2-е место: номер «Яблочко»

Богдзевич Божена на лошади по кличке Паприка;

Эдлеев Тенкиз на лошади по кличке Кристальная поляна;

Кравец Анастасия на лошади по кличке Мамба;

Сергеева Екатерина на лошади по кличке Марта;

Белякова Валерия на лошади по кличке Морошка;

Ильюхина Мария на лошади по кличке Премьера;

3-е место: номер «Танго»

Жуйков Олег на лошади по кличке Терра;

Петрушкина Марина на лошади по кличке Разбег;

Белякова Валерия на лошади по кличке Валенсия.

На территории работал «Город мастеров» в рамках программы «Родники творчества», где прошло 15 разнообразных мастер-классов и насыщенная концертная программа.



Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут»



Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут» традиционно проходят в нашей стране в конце мая. В 2019 году в Ленинградской области «Российский Азимут» состоялся 18 мая в д. Юкки на территории СК «Юкки».

Впервые «Российский Азимут» был организован и проведен в 2006 году - тогда на старт вышли более 170 000 опытных мастеров и любителей увлекательного вида спорта и активного отдыха.

«Российский Азимут» - это самое масштабное и многочисленное соревнование по спортивному ориентированию в России. Данное мероприятие уже сравнялась по популярности с такими известными спортивно-массовыми мероприятиями, как «Лыжня России» и «Кросс Нации». Появившийся в нашей стране относительно недавно, этот вид спорта быстро развивается и с каждым годом находит все больше своих приверженцев.

В этом году 74 региона России заяви-

ли о своей готовности принять участие в этом спортивном мероприятии. Активное участие в соревнованиях в Ленинградской области приняло более 700 спортсменов и любителей спортивного ориентирования.

В спортивных возрастных группах от 12 до 21 года за призы боролись члены сборной команды Ленинградской области, победители и призеры областных и всероссийских спортивных соревнований. В обучающих возрастных группах смогли принять участие все желающие от 8 лет и старше как самостоятельно, так и в группах. Спортсмены среднего и старшего возраста соревновались в возрастных группах от 35 лет и старше.

Все желающие смогли выйти на старт «Российского Азимута», получить заряд положительных эмоций, а победители и призеры - кубки и дипломы за подписью министра спорта Российской Федерации.

Многие из участников однажды попробовав пройти дистанцию, на

следующий год приходят уже вместе с детьми или внуками. Их цель – привлечь к этому виду спорта как можно больше участников, показать красоту и доступность ориентирования, как провести время вместе с семьей с пользой.

География мест проведения «Российского Азимута» в Ленинградской области различна. Уже несколько лет ориентировщики соревнуются на двух площадках: на территории СК «Юкки» и в г. Выборге на территории стадиона «Авангард».

— Проводить соревнования на этих площадках очень комфортно в плане инфраструктуры. Здесь есть раздевалки, туалеты, территория ограничена, есть удобные зрительские зоны, подготовлены новые спортивные карты-схемы, — рассказал председатель федерации спортивного ориентирования Ленинградской области Александр Шеин.

Соревнования стали ярким спортивным событием для жителей Ленинградской области, способствующим укреплению здоровья, формированию позитивных жизненных установок подрастающего поколения, укреплению семейных традиций.

Победителями в своих возрастных группах стали:

- Юсупова Анастасия КУЗЬМОЛОВО (Ж12, 10 КП, 2 км);
- Джураева Дарья "ИНГРИЯ" МБУ "ВСШО" (Ж14, 14 КП, 2,2 км);
- Кургузкина Диана "ИНГРИЯ" МБУ "ВСШО" (Ж16, 15 КП, 2,6 км);
- Ботова Елизавета КУЗЬМОЛОВО (Ж18, 18 КП, 2,9 км);
- Блинова Мария "ИНГРИЯ" МБУ "ВСШО" (Ж20, 18 КП, 2,9 км);
- Писаренко Елена «БЕЛЫЕ НОЧИ», Всеволожский район (Ж21, 18 КП, 2,9 км);
- Кургузкина Юлия "ИНГРИЯ" МБУ "ВСШО" (Ж35, 15 КП, 2,6 км);
- Кондрашкина Лидия «Азимут» (Ж55, 14 КП, 2,2 км);

- Туров Александр «БЕЛЫЕ НОЧИ», Всеволожский район (М12, 10 КП, 2 км);
- Максименко Михаил «ЮВЕНТА» СОСНОВЫЙ БОР (М14, 15 КП, 2,6 км);
- Александров Степан "ИНГРИЯ" МБУ "ВСШО" (М16, 18 КП, 2,9 км);
- Данчишен Даниил «Балтийский берег-О» (М18, 19 КП, 3,4 км);
- Ботагин Даниил "ИНГРИЯ" МБУ "ВСШО" (М20, 19 КП, 3,4 км);
- Кирьянов Юрий "ИНГРИЯ" МБУ "ВСШО" (М21, 19 КП, 3,4 км);
- Цветков Игорь «БЕЛЫЕ НОЧИ», Всеволожский район (М35, 19 КП, 3,4 км);
- Горев Кирилл «Спортивная Линия» (М55, 15 КП, 2,6 км).

Календарь ориентировщиков насыщен самыми различными мероприятиями: плотным графиком стоят соревнования по ориентированию бегом, ориентированию на лыжах и велоориентированию. В Ленинградской области популярны все направления.

Сборная команда Ленинградской области успешно выступает на чемпионатах и первенствах Северо-Западного федерального округа и России. Ведущие спортсмены региона в составе национальной команды участвуют в международных соревнованиях.



V областной летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



Заслуженные награды победителям и призерам Фестиваля вручали начальник отдела физической культуры и спорта комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области - Власова Ольга Владимировна и зам.главы администрации Волховского муниципального района по социальным вопросам - Конева Светлана Владимировна. Все участники Фестиваля получили памятные сувениры и фотографии с символикой комплекса ГТО.

01 июня 2019 года в г. Волхов прошел традиционный V областной летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В фестивале приняли участие 14 муниципальных районов и 1 городской округ Ленинградской области.

180 участников соревновались по 5-ти видам испытаний: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки), подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бег на 60 м и бег на 2 км.

В командной борьбе победу одержала команда Волосовского района, второго места удостоилась команда Тосненского района, почетное третье место досталось Кингисеппскому району.





Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов

6-7 июня 2019 года в г. Гатчина прошел областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования.

В фестивале приняло участие студенты ВУЗов Ленинградской области – АОУ ВОЛО «ГИЭФПТ» и ЛГУ им. А.С. Пушкина.

32 участника соревновались по 9-ти видам испытаний: подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (все участники), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (все участники), челночный бег (все участники), поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) (все участники), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (все участники), метание спортивного снаряда весом 700 гр. (юноши), метание спортивного

снаряда весом 500 гр. (девушки), бег на 60 метров (все участники), бег на 2000 метров (девушки), бег на 3000 метров (юноши), плавание на 50 метров (все участники).

В командной борьбе победу одержала команда ЛГУ им. А.С. Пушкина.

Все участники Фестиваля получили памятные сувениры с символикой комплекса ГТО.



КУБОК Ленинградской области по настольному теннису

Командный кубок Ленинградской области по настольному теннису среди мужчин и женщин прошел 4-5 мая в универсальном спортивном зале Спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Сиверского городского поселения.

В соревновании приняло участие 15 команд из Всеволожского, Гатчинского, Кировского, Лужского, Сланцевского районов и Сосновоборского городского округа. 117 одиночных игр было сыграно в 33 командных встречах. Призерами стали команды из четырёх муниципальных районов. Самыми мастеровитыми и выносливыми оказались команды Гатчинского района.

Состав женской команды - победительницы: Волненко Екатерина, Михайлова Дарья, Москалева Зинаида. Состав сильнейшей мужской команды области: Дреслер Алексей, Комов Александр, Кутев Даниил, Мустаев Всеволод.



Команды мужчин

- 1 место– Гатчинский район-1
- 2 место– Всеволожский район-1
- 3 место– Всеволожский район-2
- 3 место– Сосновоборский го

Команды женщин

- 1 место– Гатчинский район-1
- 2 место– Гатчинский район-2
- 3 место– Кировский район
- 3 место– Всеволожский район



XII Чемпионат Ленинградской области по гольфу

25-26 мая Гольф-курорт «GORKI Golf&Resort» традиционно и гостеприимно принял XII Чемпионат Ленинградской области по гольфу.

Турнир проходил в спортивном формате игры на счет ударов: два дня по 18 лунок, 3 мужских и 3 женских группы.

Победителями и призерами в своих группах стали:

Мужчины. Черные ти. Длина поля 6600м.

1. Зданович Максим 82-77 159 ударов (тренер Шукин И.)
2. Баранчуков Иван 87-80 167 ударов (тренер Ачельдиев Т.)
3. Кангасниemi Арнольд 96-88 184 удара (тренер Шукин И.)

Мужчины. Гандикап 0-14.0. Белые ти. Длина поля 6200м.

1. Баранов Антон 88 -85 173 удара
2. Буланов Максим 90-93 183 удара
3. Баранчуков Алексей 96-89 185 ударов

Мужчины. Гандикап 14.1-36.0. Желтые ти. Длина поля 5750 м.

1. Цветков Дмитрий 94-93 187 ударов
2. Канета Владимир 96-92 188 ударов.
3. Савченко Василий 98-94 192 удара



Женщины. Синие ти. Длина 5250 м.

1. Васильева Елизавета 87-84 171 удар (тренер Шукин И.)
2. Семенова Екатерина 103-107 210 ударов (тренер Шукин И.)

Женщины. Гандикап 0.0 -23.9. Красные ти. Длина поля 4700м.

1. Васильева Ольга 86-88 174 удара.
2. Селезнева Мария 90-89 179 ударов
3. Ефремова Надежда 97-87 184 удара

Женщины. Гандикап 24.0 -36.0 Красные ти. Длина поля 4700м.

1. Киппари Татьяна 114-111 225 ударов
2. Баранчукова Татьяна 116-125 241 удар



Чемпионат и Первенство СЗФО России по русским шашкам



С 8 по 13 мая в г. Тихвин прошли **Чемпионат и Первенство Северо-Западного федерального округа по русским шашкам**.

В Чемпионате Северо-Западного федерального округа по русским шашкам приняло участие 17 спортсменов, среди которых 1 гроссмейстер и несколько мастеров спорта.

Победители и призеры:

Классическая программа. Мужчины:

1 место - Михаил Горюнов (Ленинградская область);

2 место - Иван Лопухин (Респ. Карелия);

3 место - Валентин Михайлов (Ленинградская область).

Молниеносная программа. Мужчины:

1 место - Михаил Горюнов (Ленинградская область);

2 место - Александр Юргенсон (Ленинградская область);

3 место - Иван Лопухин (Респ. Карелия).

Победителем в **классической и молниеносной программах среди женщин стала** Лидия Найдина (Ленинградская область).

В **Первенстве** Северо-Западного федерального округа по русским шашкам среди юношей и девушек приняло участие более 40 спортсменов спортсменов.

Победителями в своих в своих возрастных группах стали:

- **классическая программа. Юноши до 20 лет:** Георгий Таранин (Архангельская область);

- **классическая программа. Юноши до 17 лет:** Дмитрий Абрамов (Ленинградская область);

- **классическая программа. Юноши до 14 лет:** Дементий Кудрявцев (Ленинградская область);

- **классическая программа. Мальчики до 11 лет:** Савелий Захарьин (Архангельская область);

- **классическая программа. Мальчики до 9 лет:** Максим Бритвихин (Архангельская область);



- **классическая программа. Девушки до 27 лет:** Елена Колобова (Респ. Карелия).

- **классическая программа. Девушки**



до 17 лет: Полина Косолапова (Архангельская область);

- классическая программа. **Девушки**

до 14 лет: Елена Куроптева (Архангельская область);

- классическая программа. **Девочки**

до 11 лет: Елизавета Бармина (Архангельская область);



- классическая программа. **Девочки**

до 9 лет: Маргарита Коротких (Архангельская область);

- молниеносная программа. **Юноши**

до 20 лет: Георгий Таранин (Архангельская область);

- молниеносная программа. **Юноши**

до 17 лет: Михаил Проккуев (Респ. Карелия);

- молниеносная программа. **Юноши**

до 14 лет: Дементий Кудрявцев (Россия);

- молниеносная программа. **Мальчики до 11 лет:** Савелий Захарьин (Архангельская область);

- молниеносная программа. **Мальчики до 9 лет:** Евгений Сорокин (Респ. Карелия);

- молниеносная программа. **Девушки до 27 лет:** Елена Колобова (Респ. Карелия).

- молниеносная программа. **Девушки до 17 лет:** Полина Косолапова (Архангельская область);

- молниеносная программа. **Девушки до 14 лет:** Елена Куроптева (Архангельская область);

- молниеносная программа. **Двочки до 11 лет:** Елизавета Бармина (Архангельская область);

- молниеносная программа. **Девочки до 9 лет:** Вероника Захарьина (Архангельская область);



Чемпионат и Первенство СЗФО России по синхронному плаванию

С 30 марта по 3 апреля спортивный комплекс "Нефтяник" в г. Кириши принимал Чемпионат и Первенство Северо-западного федерального округа России по синхронному плаванию. В соревнованиях приняло участие более 250 спортсменов.

Команду Ленинградской области представляли более 40 спортсменок из городов Гатчина и Тосно.

ИТОГИ Чемпионата:

Сборная команда Ленинградской области завоевала второе общекомандное место с результатом 588,0106 балла, обыграв команду Калининграда. Первое место завоевала сборная Санкт-Петербурга.

Результаты по дисциплинам:

Соло произвольное Анна Сачко - 85,2333 баллов;

Соло техническое Ксения Львовская - 79,7590 баллов;

Дуэт произвольный Кристина Сима-

нова и Арина Ларкина - 86,3667 баллов;
Дуэт технический Кристина Симанова и Арина Ларкина - 82,4271 балла;
Группа произвольная - 86,4333 бал-

лов;
Группа техническая - 80,6579 баллов;
Комби - 87,1333 баллов.

ИТОГИ Первенства (девушки, юноши 13-15 лет):

С результатом 531,3879 балла команда Ленин-

градской области завоевала второе общекомандное место.

Результаты по дисциплинам:

Соло Ирина Фёдорова - 151,2330 балл;

Дуэт Ирина Фёдорова, Анастасия Задорожная - 147,6105 баллов;

Группа - 146,6111 баллов;

Комби - 85,9333 баллов.



Чемпионат СЗФО России по тяжелой атлетике



С 16 по 18 мая 2019 года в г. Сыктывкар прошел Чемпионат Северо-Западного Федерального округа России по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин.

В соревнованиях приняли участие 50 спортсменов из шести регионов - Архангельской, Вологодской, Калининградской, Ленинградской, Новгородской областей и Республики Коми.

Сборную команду Ленинградскую область представляли Гальков Станислав (весовая категория 96 кг), Михайлов Алексей (весовая категория 55 кг.), Олейник Анастасия (весовая категория 55 кг.), Суровегина Мария (весовая категория 59 кг.), Шаповал Мария (весовая категория 64 кг.), Быкова Анастасия (весовая категория 76 кг.).

По итогам соревнований среди женщин в командном зачете с результа-

том 134 очка, победу одержала Ленинградская область, на 2 месте команда Республики Коми с результатом 99 очков и на 3 месте Архангельская область с результатом 28 очков.



Чемпионат России по синхронному плаванию

С 17 по 22 апреля совместно с Мировой серией FINA №3 по синхронному плаванию в знаменитом бассейне «Дворец водных видов спорта» города Казань проходил Чемпионат России по синхронному плаванию. Ранее соревнования такого уровня проводились в столице Татарстана в 2013, 2014 и 2018 годах.

В связи с объединением международных и всероссийских соревнований, арбитрами данного старта являлись международные судьи. Сборная команда Ленинградской области достойно справилась с поставленными задачами и в общекомандном зачёте спортсменки заняли 4 место с результатом 503,0430 балла.

Состав команды:

Елизавета Березина, Дарья Кононченко, Мария Кушнарёва, Арина Ларкина, Елизавета Маркова, Кристина Нерман, Олеся Полугарова, Анна Сач-



ко, Кристина Симанова, Анна Трошкова, Ксения Цыганок, Ксения Львовская.

К соревнованиям девушек подготовили: главный тренер сборной команды Белоусова Ирина Владимировна и тренер Нечиталюк Марина Владимировна.



Первенство России по тяжелой атлетике



109 кг, для девушек – от 45 кг до свыше 87 кг. В первенстве приняли участие около 250 спортсменов из 50 регионов России. Ленинградскую область представляли Олейник Анастасия (весовая категория 55 кг.) и Михайлов Алексей (весовая категория 55 кг.).

Михайлов Алексей завоевал серебряную медаль, проиграв своему сопернику всего 5 кг. Алексей продемонстрировал следующие результаты: Рывок- 93 кг., Толчок – 110 кг., набрав в сумме 203 кг. Желаем спортсменам дальнейших успехов и больших побед!

С 16 по 21 апреля во Владимире состоялось первенство России по

тяжёлой атлетике среди юниоров и юниорок до 24 лет. Соревнования проходили на базе спортивной школы олимпийского резерва по тяжелой атлетике имени П.В. Кузнецова.

Турнир проводился в 10 весовых категориях. Для юношей предусмотрены категории от 55 кг до свыше



Первенство России по настольному теннису до 16 лет

С 19 по 25 апреля 2019 года в г. Салават прошло Первенство России по настольному теннису среди юношей и девушек до 16 лет. В соревнованиях приняли участие 128 спортсменов из 16 субъектов России.

Сборную команду Ленинградской области представляли: Иванова Екатерина, Михайлова Дарья, Савоненко Александра, Кутев Даниил, Афанасьев Тимофей и Брусков Сергей.

По итогам соревнований лучший результат показала Михайлова Дарья, заняв 3 место в одиночном разряде и 5 место в парном женском разряде.



Так же, команда Ленинградской области заняла 10 общекомандное место среди всех регионов России.

Первенство России по настольному теннису до 19 лет

С 25 по 31 марта 2019 года в Верхней Пышме (Свердловская область) прошло Первенство России по настольному теннису среди юниоров и юниорок до 19 лет. Три первых места, из пяти возможных в личных соревнованиях, заняли спортсмены сборной Ленинградской области, воспитанники Сиверской спортивной школы олимпийского резерва "НИКА».

Колиш Анастасия стала сильнейшей в одиночном разряде среди юниорок и в смешанном парном разряде с Максимом Гребневым, а также завоевала бронзу в парных соревнованиях, выступая с подругой по спортшколе Дарьей

Михайловой.

Гребнев Максим к золоту в смешанных соревнованиях добавил первое место в парном мужском разряде и бронзу в одиночном.

Таким образом у наших спортсменов на этом первенстве 7 медалей: 4 золотых и 3 бронзовых.

В общекомандном зачёте Ленинградская область заняла 3 место из 26 регионов, получивших право участия в финале Первенства России среди юниоров до 19 лет.

Спортсмены выступали под руководством главного тренера сборных команд Ленинградской области по настольному теннису Комова Александра Андреевича.

Колиш Анастасия и Гребнев Максим попали в состав сборной России на участие в юниорском Первенстве Европы, который пройдет в июле 2019 года в Чехии.



Всероссийские спортивные соревнования по вольной женской борьбе «Мисс Борьба»



С 17 по 19 мая 2019г. в г. Гатчина на базе ФОК «Арена» состоялись Всероссийские спортивные соревнования по вольной женской борьбе «Мисс Борьба». В соревнованиях приняли участие 102 спортсменки из 11 субъектов Российской Федерации: Ленинградская область, Смоленская область, Воронежская область, Архангельская область, г. Москва, Липецкая область, Ульяновская область, г. Санкт-Петербург, Чувашская республика, Вологодская область, Республика Коми; а также из Эстонской Республики.

Ленинградская область была представлена 62 спортсменками из Тихвинского, Приозерского, Всеволожского, Гатчинского, Ломоносовского и Бокситогорского районов.

По результатам соревнований спортсменки из Ленинградской области заняли следующие места в своих весо-

вых категориях:

I место:

- Куликова Анастасия (г. Тихвин, тренер Кузнецов С.А.)
- Говорова Диана (г. Бокситогорск, тренер Гусаров А.С.)
- Хортова Василина (г. Тихвин, тренер Кузнецов С.А.)
- Ермолаева Анна (г. Тихвин, тренер Сверликов В.А.)
- Царева Виктория (Всеволожский р-н, тренеры Лебедева В.А., Назаров Е.П.)
- Поваренкина Арина (г. Тихвин, тренер Кашубина И.А.)
- Жукова Ангелина (г. Тихвин, тренер Назаров Л.Л.)
- Гранина Эвелина (г. Всеволожск, тренер Устимов С.Н.)
- Левковская Камилла (г. Всеволожск, тренер Устимов С.Н.)

II место:

- Коровина Светлана (г. Тихвин, тре-



нер Житенев П.А.)

- Семенова Алиса (г. Тихвин, тренер Байшев В.А.)

- Сурина Нинель (г. Всеволожск, тренер Сурин А.Н.)

- Никитина Софья (г. Тихвин, тренер Кузнецов С.А.)

- Янулинас Екатерина (г. Приозерск, тренер Олейник П.В.)

- Эргешбаева Ясмينا (г. Всеволожск, тренер Устимов С.Н.)

- Мартынюк Элина (г. Тихвин, тренер Житенев П.А.)

III место:

- Миронова София (г. Приозерск, тренер Олейник П.В.)

- Сардарова Анна (г. Тихвин, тренер Житенев П.А.)

- Левичева Вероника (г. Тихвин, тренер Кузнецов С.А.)

- Ляпина София (г. Всеволожск, тренер Сурин А.Н.)

- Опекунова Варвара (г. Тихвин, тре-

нер Кузнецов С.А.)

- Грицай София (г. Приозерск, тренер Олейник П.В.)

- Карчевская Анастасия (г. Гатчина, тренер Королев Б.У.)

- Шамрай Ангелина (г. Всеволожск, тренер Сурин А.Н.)

- Сидоренко Галина (г. Тихвин, тренер Кузнецов С.А.)

- Берина Валерия (Всеволожский р-н, тренер Новиков А.Н.)

- Соловьева Алина (г. Приозерск, тренер Олейник П.В.)

- Самсонова Мария (г. Тихвин, тренер Буртовой И.А.)

- Жаглова Виктория (г. Тихвин, тренер Кузнецов С.А.)

- Сидорова София (г. Тихвин, тренер Буртовой И.А.)

На церемонии торжественного открытия соревнований с приветственным словом выступили:

- Власова Ольга Владимировна - начальник отдела физической культуры и спорта Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области

- Безверхий Владимир Владимирович — президент Ленинградской областной Федерации спортивной борьбы

Все победительницы соревнований награждены кубками, медалями, дипломами, диадемами и лентами победительниц «Мисс Борьба 2019». Призеры были награждены медалями и грамотами Спорткомитета Ленинградской области.

Соревнования были проведены уже в 4-й раз и стали традиционными, с каждым годом собирая большее количество участниц.

Были также учреждены особые призы: «За волю к победе» - его обладательницей стала Козлова Анастасия (г. Санкт-Петербург), «За лучшую технику» - его получила Прокопьева Наталья (г. Чебоксары), а приз «Мисс Турнира» был вручен участнице из Эстонии - Лизетте Боткер.



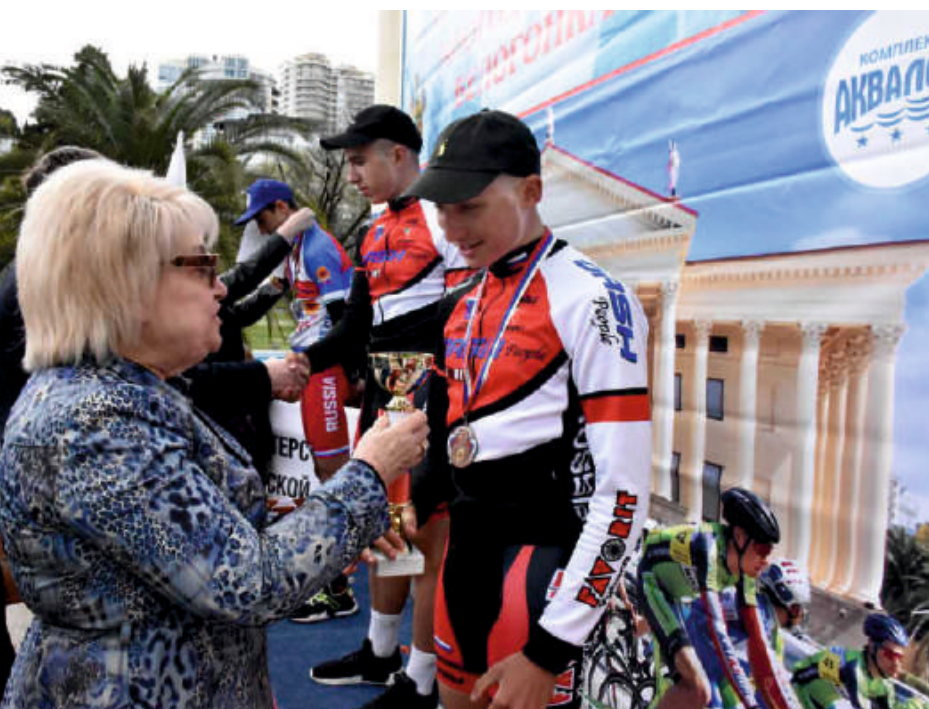
Первенство России по боксу

С 19 по 26 мая в г.Анапа прошло первенство России по боксу среди юношей и девочек 13-14 лет. Ленинградскую область представляли победители первенства Северо-Западного федерального округа - Суржанинов Максим (Коробицыно), Поленок Никита (Гатчина), Новожилов Антон (Сясьстрой), Богданов Иван (Сосновый Бор), Попов Михаил (Выборг), Суворов



Дмитрий (Гатчина), Гусейнов Азамат (Шлиссельбург) и Жаркова Александра (Выборг). В итоге золотую медаль завоевал спортсмен из Кировской ДЮСШ Гусейнов Азамат (тренер Габелев Александр Дмитриевич), а бронзовую медаль в категории 80 кг завоевал боксёр из Гатчинской ДЮСШ№2 Суворов Дмитрий (тренер Кочуков Алексей Анатольевич).

Новости велоспорта



В Сочи с 16 по 21 апреля прошла традиционная многодневная велогонка «Гран-при Сочи» среди юниоров 17-18 лет. Соревнования собрали 88 участников из Ленинградской, Саратовской, Самарской, Воронежской, Тюменской, Иркутской, Ростовской, Новосибирской, Челябинской областей, а также команды из Санкт-Петербурга, Краснодарского края, республик Татарстана, Башкортостана, Адыгеи, Удмуртии, Крыма. Примечательно, что юниоры ехали гонки вместе с мужчинами, у которых велся параллельный зачет. Команду Ленинградской области представляли исключительно выборгские велогонщики из «Фаворита» в количестве пяти спортсменов, под руководством тренера высшей категории Кибалича Александра.

Фаворитовцы с первого этапа дали

**НАШИ СИЛЬНЕЕ
ВСЕХ В СОЧИ!**

соперникам понять, что настроены повторить прошлогодний успех, когда весь подиум достался именно нашим спортсменам. На первом этапе, протяженность которого составила 104 км, победу одержал Стрелков Никита. 9 секунд ему проиграл представитель республики Крым Гансевиц Богдан. Еще один спортсмен из Ленинградской области - Кулаков Максим замкнул тройку призеров, проиграв лидеру 1 мин 28 сек. На следующем этапе в индивидуальной гонке на 5,5 км, финиш которого прошел в гору Ахун, лидер соревнований Стрелков Никита проиграл вчерашнему серебряному призеру этапа

крымчанину Гансевицу Богдану и ему пришлось отдать майку лидера. Однако на следующем этапе, групповой гонки на 72 км, лидер нашей команды вновь обрел желтую майку, победив на этапе, уверенно выиграв финиш из отрыва. Вторым на этапе стал Березняк Александр из Саратовской области. Часовников Артем из Санкт-Петербурга третьим пересек финишную черту.

В субботу спортсменам предстояло проехать 110 км. Вся группа приехала на финиш вместе. Примечательно, что финиш из группы вновь выиграл Стрелков. Вторым стал еще один выборжанин, Кузнецов Дмитрий.

Заключительный день соревнований прошел по улицам Сочи. Спортсменам предстояло определить сильнейшего на этапе длиной 45 км. Задача наших

спортсменов была не допустить атак соперников и сохранить майку лидера. Фаворитовцы добились снова большего - Никита Стрелков снова выиграл этап. Кулаков Максим финишировал третьим. Серебряным призером этапа стал Гомозков Артем из северной столи-



цы. Сразу же по завершении соревнований в центре города прошло награждение победителей многодневной гонки по сумме пяти этапов. Всего спортсмены проехали 336,5 км. Победителем гонки стал Стрелков Никита. Крымчанин Гансевич Богдан стал серебряным призером. Наш Кулаков Максим - бронзовый призер соревнований. Победе Стрелкова, а также подиуму Кулакова, способствовала слаженная работа всей команды - в первую очередь тренера Кибалича Александра, а также спортсменов Абрамова Анатолия, Кузнецова Дмитрия и Воробьева Владислава. Стоит отметить, что спортсменов награждал председатель Федерации велосипедного спорта России, почетный гражданин г. Выборга Екимов Вячеслав. Он рад был вручить медали и ценные призы своим землякам.

По итогам прошедших соревнований сразу два спортсмена попали в состав юниорской сборной России на предстоящие международные соревнования.

Помимо юниоров, юноши «Фаворита» также отметились подиумом. На первом

весеннем старте среди юношей 15-16 лет, который прошли с 9 по 10 апреля в г. Анапе, Ермаков Роман завоевал третье место в групповой гонке на 75 км. Количество принявших участие в соревнованиях превысило 200 человек! Велогонщики Ленинградской области были представлены в скромном количестве - всего четыре спортсмена, когда, например, у команды «Локосфинск» из Санкт-Петербурга было заявлено 16 человек. Это не помешало включиться в борьбу за медали. Еще один выборжанин, Анисимов

Иван, закончил гонку на высоком пятом месте.

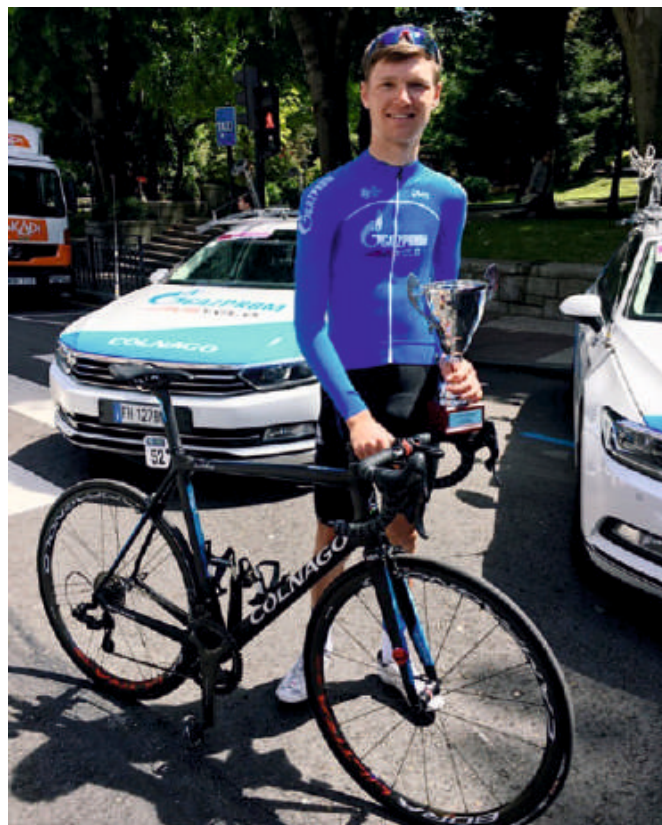
Поздравляем спортсменов, тренеров, родителей с первыми весенними победами.



В Испании с 3 по 5 мая прошла многодневная гонка Vuelta Asturias Julio Alvarez Mendoc с участием профессиональных команд. Российскую команду представляла команда «Газпром-Русвело», в составе которой выступил фаворитовец Власов Александр. Выборгский спортсмен на всех трех этапах финишировал в ТОП-10, что позволило ему по итогам трех соревновательных дней занять 3 место. В сумме спортсмен преодолел 469 км. Это первый подиум Александра в этом сезоне на самом высоком уровне.

С 2 по 9 мая в Орле прошли Всероссийские соревнования по велосипедному спорту среди юношей 15-16 и 13-14 лет. Капитан старших юношей, Ермаков Роман, благодаря слаженным командным действиям, за все соревновательные дни завоевал 4 медали - два «золота», «серебро» и «бронзу». Награждение проводил один из лучших многодневщиков современности, победитель «Джиро д'Италия-2009», россиянин Денис Меньшов.

Стоит также отметить успешное выступление единственного представителя Ленинградской области в подгруп-



пе юношей 13-14 лет Степанова Владислава. В групповой гонке Влад занял 7 место.

Поздравляем тренеров СШОР «Фаворит» Белеванцева Владислава, Кибалича Александра, Андреева Даниила, а также спортсменов и их родителей с завоеванными медалями.



Александр Власов выиграл Чемпионат России по велоспорту-шоссе-2019

С 26 по 30 июня в городе Белгород прошел Чемпионат России по велоспорту-шоссе.

30 июня в заключительный день чемпионата состоялась групповая гонка с общей дистанцией 187,2 км в элите у мужчин. В заезде приняло участие более 100 спортсменов со всей России. Ленинградскую область представляли они воспитанники спортивной школы олимпийского резерва «Фаворит» Власов Александр и Втюрин Антон.

В этой сложной, четырехчасовой гонке наш спортсмен Александр Власов одержал победу. Власов провёл большую часть гонки в отрыве и успешно атаковал на финальном подъёме дистанции, в итоге завоевав победу. За 2 километра до финиша он уехал от группы преследователей и первым пересек финишную черту.

Комментируя свою победу, спортсмен также добавил, что следил за сильными гонщиками с самого старта. Ему приходилось активно работать на отрыв, стараясь не потерять из вида соперников.

«Я очень счастлив надеть майку чемпиона России. Гонка была непростая из-за сильного ветра и финального подъема, который на заключительных кругах проходил уже достаточно тяжело. С самого старта я следил за сильными гонщиками, активно работал в отрыве и пытался никого не отпускать. Рад, что мне удалось ровно распределить свои силы и победить», — заявил Власов, чьи слова приводятся в пресс-релизе команды "Газпром-Русвело"



В эти же дни в Белгороде проходило и Первенство России. Команду Ленинградской области представляли Кузнецов Дмитрий, Кулаков Максим, Стрелков Никита и Воробьев Владислав. Все они воспитанники спортивной школы олимпийского резерва «Фаворит».

В групповой гонке спортсменов –17-18 лет, на дистанции 124,8 км победу одержал Кулаков Максим, а Стрелков Никита стал третьим.

Поздравляем наших спортсменов с победой и желаем дальнейших успехов!



Новости конного спорта

Май – самый насыщенный турнирами месяц в году, так как в это время проходит сразу четыре лично-командных Первенства России: среди детей, юношей и юниоров по выездке, среди детей, юношей и юниоров по конкуру, среди всадников на пони (выездка), среди всадников на пони (конкур). Эти старты



являются генеральной репетицией перед Первенством Европы, также по их результатам формируются сборные команды.

С 9 по 12 мая на базе КСК «Максима Стэйблз» (Московская область) проходило лично-командное Первенство России среди детей, юношей и юниоров по выездке, в котором принимали участие наши спортсменки. В категории «Дети» Ульяна Коньшина на Спиру Файф заняла два призовых места: езда ППДВ - 4 место, езда КПД - 5 место. Она же на Элиноре три дня поднималась на пьедестал почета: езда ППДВ - 2 место, езда КПД - 3 место, езда ЛПД - 3 место, в результате в абсолютном Первенстве среди детей - 3 место!

Ирина Чугунова на Дабл Пауэр показала хорошую езду и также попала в призы: езда ППДВ - 5 место!

Сильнейший всадник нашей области Юлия Григорьева на Калхавес де Нора не давала соперникам шанса занять первое место два дня: езда КПЮ - 1 место, езда ЛПЮ - 1 место. В КЮРе Юношеских Езд пара заняла 2 место, в

абсолютном Первенстве среди юношей - 1 место!

Таисия Русакова на Зидане заняла в КЮРе Юношеских Езд - 4 место и в абсолютном Первенстве среди юношей - 4 место!

Одна из самых опытных всадников в категории «Юниоры» - Юлия Горбачёва на Урби Эт Орби все три

дня показывала отличные результаты: езда КПЮр - 2 место, езда ЛПЮр - 1 место, КЮР Юниорских Езд - 2 место, в абсолютном Первенстве среди юниоров - 1 место!

В командном Первенстве среди детей команда Ленинградской области в составе: Ульяна Коньшина на Элиноре, Мария Кабукаева на Каспер Фан Марике и Ирина Чугунова на Даюл Пауэр заняла второе место!

В командном Первенстве среди юниоров наша команда в составе: Юлия Горбачёва на Урби Эт Орби, Вероника Гришанович на Данхилле и Кристина Гулам на Динанте заняла первое место!

Не отставали от выездковой команды и конкуристы!

На базе «Конаковские Конюшни» в Тверской области с 17 по 19 мая проходил главный турнир по конкуру для всадников категорий "Дети", "Юноши" и "Юниоры".

Дарья Кукушкина на Азии оставила соперников без шанса побороться за золото: маршр. до 120 см - 1 место, маршр. до 125 см - 1 место, маршр. до

130 см - 1 место! В личном Первенстве среди детей по гр.А - 1 место!

Варвара Ноготкова на новой лошади Литл Бади сразу показала грамотную езду: маршр. до 120 см - 2 место, маршр. до 125 см - 4 место, маршр. до 130 см - 4 место! В личном Первенстве среди детей по гр. А - 3 место! Она же на Фае: маршр. до 120 см - 5 место, маршр. до 130 см - 2 место! В личном Первенстве среди детей по гр. А - 2 место!

Олеся Люльченко на Габрисе заняла 2 место в маршр. до 110 см, на Плоте в маршр. до 130 см - 5 место, на Леоне в маршр. до 120 см - 4 место!

Василиса Ерастова на Лолите Лоллипоп в маршр. до 130 см заняла 2 место, в маршр. до 135 см - 2 место, маршр. до 140 см - 3 место! В личном Первенстве среди юношей по гр.А - 2 место! Она же на Корривале в маршр. до 130 см заняла 4 место!



Анастасия Бархатова на Кампари в маршр. до 130 см заняла 5 место, в маршр. до 135 см - 3 место, в маршр. до 140 см - 1 место! В личном Первенстве среди юношей по гр.А - 1 место!

Ева Горносталева, выступавшая на Портленде в маршр. до 125 см заняла 2 место!

Всадники, выступающие на лошадях до 150 см (пони) не отставали от старших товарищей и показали отличные результаты в лично-командном Первенстве России среди всадников на пони по конкуру, проходившим на базе КСК "Дерби" с 30 мая по 2 июня. Их результаты:

Александра Рудакова на Эшли: маршр. до 100 см - 3 место!

Мария Иванова на Лавандер Бай

Верона: маршр. до 60 см - 1 место, маршр. до 70 см - 1 место, в Абсолютном Первенстве среди всадников средней группы В - 1 место!

Дарья Морозова на Аделии: маршр. до 60 см - 2 место!

Александра Лопота на Шеймасае: маршр. до 70 см - 1 место! Она же на Матадоре: маршр. до 80 см - 1 место!

Илья Локтионов на Кенни: маршр. до 70 см - 2 место, в абсолютном Первенстве среди всадников средней группы В - 2 место!

Мария-Евдокия Павлова на Канте Де Оро: маршр. до 80 см - 2 место!

София Бикмухаметова на Лусаке-Эвите: маршр. до 80 см - 3 место, в абсолютном Первенстве среди всадников средней группы А - 1 место!

В командном Первенстве среди всадников группы А команда "Ленинградская область-1" в

составе Александры Лопота на Шеймасае, Ильи Локтионова на Шеймасае и Марии-Евдокии Павловой на Леголасе заняла второе место!

В КК "Форсайд" с 5 по 7 июня в лично-командном Первенстве России среди всадников на пони по выездке наши спортсмены несколько раз поднимались на пьедестал почета:

Мариам Гурцкая на Тоске Беккер: езда 2.2 - 1 место, езда 2.3 - 1 место! Она же на Талуле Беккер: езда 2.2 - 2 место!

Полина Светашова на Хинтервинс Твиклс Розеанне: езда ППДА - 1 место, езда ППДВ - 1 место, в личном Первенстве среди всадников средней группы А - 1 место!

Елизавета Данильченко на Ликорн: езда ППДА - 1 место, езда ППДВ - 2 место!

Полина Солодкина на Пентагоне: езда ППДА - 2 место, езда ППДВ - 1 место!

Алена Кузнецова на Лемнискаат Рапсоди: езда КПП - 1 место, езда ЛПП - 1 место, в Личном Первенстве - 1 место!

В командном зачете среди всадников средней группы команда Ленинградской области в составе Полины Светашовой на Хинтервинс Твиклс Розеанне и Мариам Гурцокй на Тоске Беккер заняла первое место!

В командном зачете среди всадников старшей группы команда Ленинградской области в составе Алены Кузнецовой на Лемнискаат Рапсоди, Полины Солодкиной на Пентагоне и Елизаветы Данильченко на Ликорн также одержала победу!



Сверхлегкий марафон!

Неимоверно продуктивным выдалось начало летного сезона 2019 в спорте сверхлегкой авиации Ленинградской области. В течение мая и начала июня 2019 года были подготовлены и успешно проведены сразу 7 сложных и ответственных мероприятий, среди которых четыре Всероссийских соревнования и три Чемпионата.

Технические виды спорта, и, уж тем более, спорт сверхлегкой авиации, всегда являются зоной особого риска и ответственности. А с использованием воздушного пространства - вдвойне. Организаторы предусматривают все – от быта спортсменов до согласования ИВП. Грамотная постановка задач, техническое обеспечение на высочайшем уровне и многое другое требует кропотливой подготовки в течение многих месяцев до события и полной самоотдачи во время проведения, как от организаторов с помощниками, так и от спортсменов.

Стартом нашего марафона послужили всероссийские соревнования



«Skystream accuracy cup» на точность приземления, служившие разминочными и, в своем роде, учебно-тренировочными перед чемпионатом России в этой же дисциплине.

Погода выставила жесткие условия, но спортсмены разыграли все положенные по регламенту задания и ушли на заслуженный двухдневный перерыв перед Чемпионатом России в отличном

расположении духа.

5 мая начался сам Чемпионат, собравший более 60-ти спортсменов из всех уголков России. На соревнованиях в качестве наблюдателя присутствовала делегат от FAI, руководитель направления ассурасы Риикка Вилкунна.



Она признала уровень нашей организации одной из ведущих в Европе и мире, и предложила нам участие в конкурсе заявок на проведение Чемпионата Европы 2024 года. Погода и в этот раз не благоприятствовала, но все положенные регламентом раунды были разыграны. При подведении итогов международного рейтинга наши соревнования стали рекордными по максимальному количеству очков. Небывалый для Российских соревнований результат в 64 балла против лидировавших с прошлого года 55 очков ЧР в Калининграде.

Парапланеристы – точнисты разъезжались домой, а организаторы, отдохнув пару дней, уже встречали гостей ежегодных Всероссийских соревнований в дисциплине параплан-полет парящий. Пилоты-маршрутники, без моторов, только на силе ветра и солнца преодолевающие многокилометровые дистанции, в очередной раз собрались вместе на благодатной земле Лужского района для выявления лучших знатоков неба и восходящих потоков. Два все-

российских соревнования подряд принесли нам массу ярких впечатлений и рекордов. Впервые на территории Ленинградской области была преодолена дистанция в 98 километров. Были успешно преодолены задания в 65 и более километров. По результатам обоих соревнований несколько спортсменов выполнили необходимые нормативы для присвоения званий Мастера Спорта, что еще совсем недавно считалось немыслимым в нашем болотистом и холодном регионе.

Не прошло и недели, как разъехались участники Кубка Белых Ночей, а в поселке Осьмино Ленинградской области взлетно-посадочная площадка Славянка уже встречала гостей Чемпионатов России по моторной классике и моторному слалому, организованных клубом «Луга-экстрим».

Моторные парапланы в дисциплинах Мотопараплан (старт с ног), Паралет-1 и Паралет-2 (одно- и двухместные мототелеги) в течение недели выявляли лучших «Карлсонов» России. Разнообразные задания – на экономию топлива и



точность посадки, палубу, ориентирование по карте, полная палитра летных заданий. Подобные события – для настоящих асов, но вдвойне трудно приходится участникам чемпионатов

России, где соревнуются действительно лучшие из лучших.

Но наш марафон не ограничился и так разнообразными, но привычными дисциплинами, за классическими моторными соревнованиями последовал и Его Величество Слалом. Пожалуй, самые зрелищные соревнования из всех соревнований спорта сверхлегкой авиации.

Вот оно, зрелище:

– 5 надувных пилонов, стоящих на озере Самро;

– электронная система контроля;

– 15 лучших спортсменов России.

Все это – составляющие незабываемого шоу, когда спортсмены на скорости облетали вокруг пилонов, периодически почти касаясь их своими крыльями. И добывали рекорды на предельных оборотах своей техники, на негибимой воле к победе.

Да, риск. Один пилот задел пилон консолью парашюта, другой приводнился... Но спасательные службы на катерах отработали четко и стремительно, вкуче со спасательными надувными системами не оставляя шансов для неприятностей. А вся аудитория восхищенно следила за соревнованиями на одном дыхании – это было действительно фантастическое и незабываемое зрелище.

Завершали марафон Ленинградской области по соревнованиям спорта сверхлегкой авиации – дельтапланеристы. Для подъема на высоту использовался аэробуксировочный способ старта – это технически сложный способ, требующий высокого профессионализма пилота самолета-буксировщика и не менее высокой точности управления дельтапланом пилота-спортсмена. Долгое время полеты дельтап-

ланов в Ленинградской области казались призрачными и маловероятными, но благодаря усилиям АНО «ЦСП СЛА «ВОСХОД» и его руководителя Котова Сергея, в Ленинградской области соревнования дельтапланеристов проходят на высоком мировом уровне как с техническим оснащением, так и по организационной подготовке. А аэробуксировочный способ старта позволяет не только преодолевать сложные маршруты, но и устанавливать новые рекорды Ленинградской области.

Еще пять лет назад никто не мог и представить, что болотистый и промозглый Невский край превратится в столицу спорта сверхлегкой авиации России. Но, как Петр верил в свое детище и сделал невозможное, так и энтузиасты неба Ленинградской области добились, казалось, невозможных результатов. И безоговорочного признания наших успехов не только на российском, но и на международном уровне.

А наш Ленинградский областной сверхлегкий марафон не заканчивается. Спортсмены активно готовятся к будущим победам, уже осенью мы продолжим серию Всероссийских соревнований и начинаем активную подготовку к спортивному сезону 2020 года.

Мы верим в наши крылья.



Автор - Директор РОО "Спортивная федерация спорта сверхлегкой авиации" Лозовой Артем Владимирович
Фото - Юлия Севостьянова

Первенство и Чемпионат Европы по настольному теннису (спорт глухих)

С 8 по 17 апреля в городе Албене (Болгария) прошли Первенство и Чемпионат Европы по настольному теннису (спорт глухих). Ленинградскую область в составе сборной России представляла воспитанница Сиверской спортивной школы Олимпийского резерва «Ника» Татьяна Чикунова.

На первенстве Европы до 19 лет Татьяна завоевала золото в смешанном парном разряде, серебро в парном женском разряде и бронзу в одиночном разряде. На Чемпионате Европы завоевала золото в парном женском разряде и серебро в командном женском разряде.

Татьяна Чикунова в свои 14 лет выполнила норматив Мастера спорта России Международного класса. К сожалению, данное звание присваивают, начиная с



17 лет, а значит, пока Татьяне присвоят только Мастера спорта России.



Лучшая из россиянок на «Slovenia Open»

12 мая закончились международные соревнования по настольному теннису в словенском городе Оточец. 39 стран Мира заявили своих участников в Словения Опен. Среди женщин соревновалось 131 спортсменка.

Воспитанница Сиверской СШОР "НИКА" Колиш Анастасия на этом турнире выступила в двух возрастных категориях: среди молодежи до 21 года и среди женщин.

В молодежном первенстве Анастасия заняла третье место, переиграв в финальной стадии Катарину Стразар (Словакия) 3-1, Адриану Диаз (Пуэрто-

Рика) 3-2, Су Пей Лин (Тайпей) 3-0, Шин Юбин (Корея) 3-2 и только за выход в финал уступила Тсай Ю Чин (Тайпей) 0-3.

Во "взрослом" турнире наша спортсменка также показала содержательную игру, прошла сито отборочной группы, а затем в финальной стадии выиграла у Деборы Виварелли (Италия) 4-2, Амели Солья (Австрия) 4-3 и за попадание в восьмерку уступила второй сеянной, многоопытной Георгине Пота (Венгрия).

Из всех спортсменок сборной России Анастасия показала лучший результат!



Чемпионат и первенство Европы по кунг-фу-традиционному ушу



С 28 апреля по 1 мая в Москве прошли Чемпионат и первенство Европы по кунг-фу-традиционному ушу. В составе сборной команды России Ленинградскую область представляли Залцманис Кирилл, Бойцова Ульяна, Григорьева Анна и Сакаев Сергей.

Наши спортсмены продемонстрировали отличный технический уровень и в высочайшей конкуренции среди лучших спортсменов России и Европы завоевали 2 золотых, 2 серебряных и 2 бронзовых медали! Отличный результат! Победа на таких соревнованиях для каждого спортсмена играет значимую роль в спортивной карьере!

Поздравляем спортсменов, тренеров, а также руководство федерации ушу Ленинградской области с отличными

результатами и успешным окончанием сезона! Желаем никогда не сомневаться в своих силах и стремлениях, всегда бороться до конца и верить в свой успех, постоянно работать над собой и смело побеждать свой страх!



Этапы Кубка мира по шашкам-64

С 31 мая по 8 июня 2019 года в г. Паттайя (Таиланд) проходило несколько соревнований по шашкам: международный турнир по стоклеточным шашкам, этапы Кубка мира по шашкам-64 по быстрой и молниеносной программам. В состав сборной России на этих соревнованиях входили спортсмены Ленинградской области: международный гроссмейстер Михаил Горюнов (Волосовский район), представители Тихвинского района мастера спорта Владимир Мурашев, Александр Юргенсон и кандидат в мастера спорта Дмитрий Абрамов. В соревнованиях приняли участие 57 человек из 9 стран мира (Россия, Украина, Китай, Нидерланды, Таиланд, Сенегал, Суринам, Япония, Французская Гвиана).

По результатам соревнований Михаил Горюнов победил в обеих программах этапа Кубка мира по шашкам-64 и занял 6 место в соревнованиях по сток-



леточным шашкам. Владимир Мурашев удачно выступил в быстрой программе этапа Кубка мира по шашкам-64, заняв 2 место и вошел в 10-ку сильнейших в международном турнире по стоклеточным шашкам. Александр Юргенсон довольствовался 3-

местом в молниеносной программе этапа Кубка мира по шашкам-64. Дмитрий Абрамов стал лучшим среди юношей до 20 лет на международных соревнованиях по стоклеточным шашкам и занял 4 место в быстрой программе этапа кубка мира по шашкам-64. Надо отметить, что для Дмитрия это были первые международные соревнования, в которых он принимал участие и показал достойный спортивный результат.



Преодолимпийский сезон в синхронном плавании

Светлана Колесниченко, уроженка города Гатчина, Ленинградской области, выпускница спортивно-оздоровительной школы «КИВИ», воспитанница Заслуженного тренера России Ирины Владимировны Белоусовой.

Начало сезона – 2019 получилось очень насыщенным и результативным для Светланы. В этом году состоялось воссоединение знаменитого дуэта «двух Светлан», после рождения ребенка в спорт вернулась Светлана Ромашина. Апрельский этап Мировой серии в Казани стал первым стартом пятикратной олимпийской чемпионки после возвращения.

ТРИ ЗОЛОТА ЭТАПА МИРОВОЙ СЕРИИ FINA В КАЗАНИ

На Этапе Мировой серии FINA № 3 по синхронному плаванию, который проходил с 19 по 21 апреля 2019 года во «Дворце водных видов спорта» г. Казань, Светлана Колесниченко (Олимпийская чемпионка (2016), 13-кратная чемпионка мира, 8-кратная чемпионка Европы) завоевала три золотые медали.

Программу технического соло, Светланы Колесниченко, судьи оценили в 92,8144 балла. Технический (96,1481 баллов) и произвольный (97,1000 балла) дуэт совместно с Светланой Ромашиной (Пятикратной Олимпийской чемпионкой, 18-кратной чемпионкой мира) были исполнены с отрывом более пяти баллов от ближайших соперников.



ТРИ ЗОЛОТА ЭТАПА МИРОВОЙ СЕРИИ FINA В ТОКИО

Сразу из Казани Светлана отправилась в Токио (Япония) на следующий этап Мировой серии FINA № 4 по синхронному плаванию.

С 27 по 29 апреля, в Международном плавательном центре Тацуми, ярким выступлением России запомнились соревнования, в которых звезды мирового синхронного плавания Олимпийские Чемпионки — Светлана Колесниченко и Светлана Ромашина, исполнив программу на тему "инопланетяни" с результатом 96,9333 баллов, завоевали золото Мировой серии №4.

Результат Светланы Колесниченко в техническом соло - 94,0252 балла, дуэт техническая программа (95,7896 баллов).

КУБОК ЕВРОПЫ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

С 10 по 12 мая в Центре водных видов спорта «Невская Волна» (г. Санкт-Петербург) проходил Кубок Европы по синхронному плаванию.

Российские синхронистки Светлана Ромашина и Светлана Колесниченко выступили с новой программой технического дуэта, которую подготовили для летней Олимпиады в Токио 2020 года. Показав лучший результат (95,3768 баллов) Ромашина отметила:

«Эту программу мы собираемся использовать не только на Чемпионате мира, мы ее хотим оставить на Олимпийские игры в Токио. Именно поэтому у нас на спинах изображены иероглифы, означающие название японской столицы».

По сумме баллов произвольного (97,4667 баллов) и технического (95,3768 баллов) дуэтов девушки завоевали путевку на Олимпийские Игры в Токио — 2020.



Также в заключительный день соревнований на торжественной церемонии награждения Светлане Колесниченко вручили награду LEN — «ЗА ЗАСЛУГИ в 2018 году».

После Кубка Европы в Санкт-Петербурге девушки продолжают подготовку к главному старту сезона — Чемпионату мира по водным видам спорта.

Чемпионат мира по синхронному плаванию пройдет с 12 по 20 июля в городе Кванджу, Южная Корея. Ромашина и Колесниченко готовятся представить новую программу произвольного дуэта.



«Дома и стены помогают, все дни на трибунах поддерживали воспитанники и выпускники школ синхронного плавания Ленинградской области, а также их родители, друзья и знакомые. Поэтому получить эту награду на Родине, на глазах у моих родственников, первых наставников, было вдвойне приятно»

Светлана Колесниченко.

ВАТЕРПОЛЬНЫЙ КЛУБ «КИНЕФ - СУРГУТНЕФТЕГАЗ» ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

«БРОНЗА» LEN Trophy

В матче за третье место турнира LEN Trophy киришский «КИНЕФ Сургутнефтегаз» одержал победу над испанским «Сант-Андреу» - 15:11.

Исход матча был фактически решен уже в первой половине игры, когда хозяйки повели – 8:0, причем мячи в составе «КИНЕФ-Сургутнефтегаза» на этом игровом отрезке забрасывали семь разных ватерполисток. Во второй половине встречи киришская команда стала чуть с меньшей концентрацией действовать в обороне, позволив испанской команде существенно сократить разрыв в счете. В составе «Сант-Андреу» отличный матч провела Марте Кунинг, на счету которой в этой встрече пять заброшенных мячей. Однако преимущество, добытое «КИНЕФ-Сургутнефтегазом» в дебюте матча было слишком велико, и обострить борьбу за бронзовые награды LEN Trophy для испанской команды было просто невозможно.



СЕМНАДЦАТИКРАТНЫЕ

Киришский "КИНЕФ-Сургутнефтегаз" в 17-й раз подряд завоевал золотые медали чемпионата России по водному поло среди женских команд.

В повторной встрече финальной серии против "Спартак-Волгоград" киришская команда одержала победу со счетом - 14:7. Таким образом, преимущество "КИНЕФ-Сургутнефтегаза" над соперницами по итогам двух встреч финала составило 15 мячей.

Задел в восемь мячей, созданный ватерполистками в первой игре, практически не оставлял сомнений в общем исходе серии за золотые медали. Тем не менее, и повторную встречу ватерполистки "КИНЕФ-Сургутнефтегаза" провели максимально собранно, стремясь закончить чемпионат страны на высокой ноте. И это им удалось.



В Златоусте завершился розыгрыш Кубка России-2019. В финале "КИНЕФ-Сургутнефтегаз" обыграл "Спартак-Волгоград" 21:12. Таким образом, в сезоне 2018-19 наша команда завоевала оба российских трофея и положила золотые медали в Кубок страны.

Теперь "КИНЕФ-Сургутнефтегаз" стал не только 17-кратным чемпионом страны, но и 12-кратным обладателем Кубка России.

ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ДИНАМО» ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ









Чемпионат России-2018/19 Плей-аут

В последних турах регулярного чемпионата сосновоборцы боролись за 9-10 места, чтобы один из кругов плей-аут прошел на домашней площадке, но нехватка очков из-за огромного количества сыгранных тай-брейков сыграла против «Динамо-ЛО». На плей-аут пришлось лететь сначала в Красноярск, а затем в Сургут.

Игроки клуба оказались лучше остальных готовы к решающим для них битвам и, одержав 8 побед в 10 матчах, поднялись на 9 итоговое место по итогам сезона 2018/19.

ТАБЛИЦА

# ▲	Команда	И	О
9.	 Динамо-ЛО	36	47
10.	 Нова Новокуйбышевск	36	44
11.	 Газпром-Югра	36	42
12.	 Енисей Красноярск	36	41
13.	 Югра-Самотлор Нижневартовск	36	30
14.	 Ярославич	36	13



ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ЛЕНИНГРАДЕЦ» ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ



ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

Клуб	И	О
1 Текстильщик Иваново	24	55
2 Казанка	24	52
3 Велес	24	49
4 Долгопрудный	24	40
5 Ленинградец	24	37
6 Муром	24	36
7 Знамя труда	24	34
8 Торпедо Владимир	24	33
9 Луки-Энергия	24	29
10 Псков-747	24	29
11 Коломна	24	21
12 ЦРФСО	24	14
13 Чертаново-2	24	13

Футбольный клуб «Ленинградец» завершил первый сезон в Первенстве профессиональной футбольной лиги на пятой строчке. В прошедшем сезоне «Ленинградец» набрал 37 очков в 24 матчах, одержав 11 побед и забив 32 гола.





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ДАЛА СТАРТ ОБУЧЕНИЮ СУДЕЙ ГТО ПО ТЕСТИРОВАНИЮ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

С 14 по 16 мая 2019 года на базе НГУ им. П.Ф. Лесгафта для специалистов, обеспечивающих судейство мероприятий ВФСК ГТО на территории Ленинградской области, было организовано обучение по программе «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с ограниченными возможностями здоровья: технология тестирования и оценки.

Организатором курсов повышения



квалификации выступил Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области и региональный оператор ГТО Ленинградской области ГАУ «ЛО «ЦСП «Ижора».

Спикерами обучения стали Евсеев Сергей Петрович – доктор педагогических наук, профессор, член –корреспондент Российской Академии Образования, Аксенов Андрей Владимирович – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта, заведующий научно практическим центром адаптивной физической культуры, Крюков Илья Геннадьевич - старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры.

Курс обучения включал в себя изучение концепции реализации ВФСК ГТО для лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также организации тестирования уровня физической подготовленности с учетом нозологических групп.

Особый интерес участников вызвала практическая часть семинара, где с помощью студентов с ограниченными возможностями здоровья было организовано тестирование с учетом различных нозологических групп. Под руководством Петрова Андрея Борисовича – кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой теории и методики массовой физкультурно – оздоровительной работы, участники попробовали свои силы в судействе, изучили особенности подготовки инвентаря.

Все участники прошли итоговую аттестацию по программе повышения квалификации и получили удостоверения государственного образца.

АНОНС

5-7 июля
д. Энколово

Кубок Губернатора Ленинградской области по конкуру

3-7 июля
г. Гатчина

Международные юношеские соревнования Russian International Junior White Nights 2019 (до 17 и до 19 лет)

9-14 июля
г. Гатчина

Международные соревнования White Nights

10 августа
г. Всеволожск

Всероссийские массовые соревнования по уличному баскетболу «Оранжевый мяч»

24-26 августа
г. Выборг

Всероссийские соревнования по фехтованию (шпага) «Звезды Балтики»

13-15 сентября
г. Выборг

Спартакиада Ленинградской области «Готов к труду и обороне», посвященная 5-ти летию ВФСК ГТО

21 сентября
г. Кириши

Всероссийский День бега «Кросс наций»



**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 195197, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-611-40-31

Факс: +7-812-611-40-41

Эл. почта: lenobsport@lenreg.ru

www.sport.lenobl.ru