



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ЛЕНИНГРАДСКАЯ
ОБЛАСТЬ

ЛенОблСпорт

**ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ**

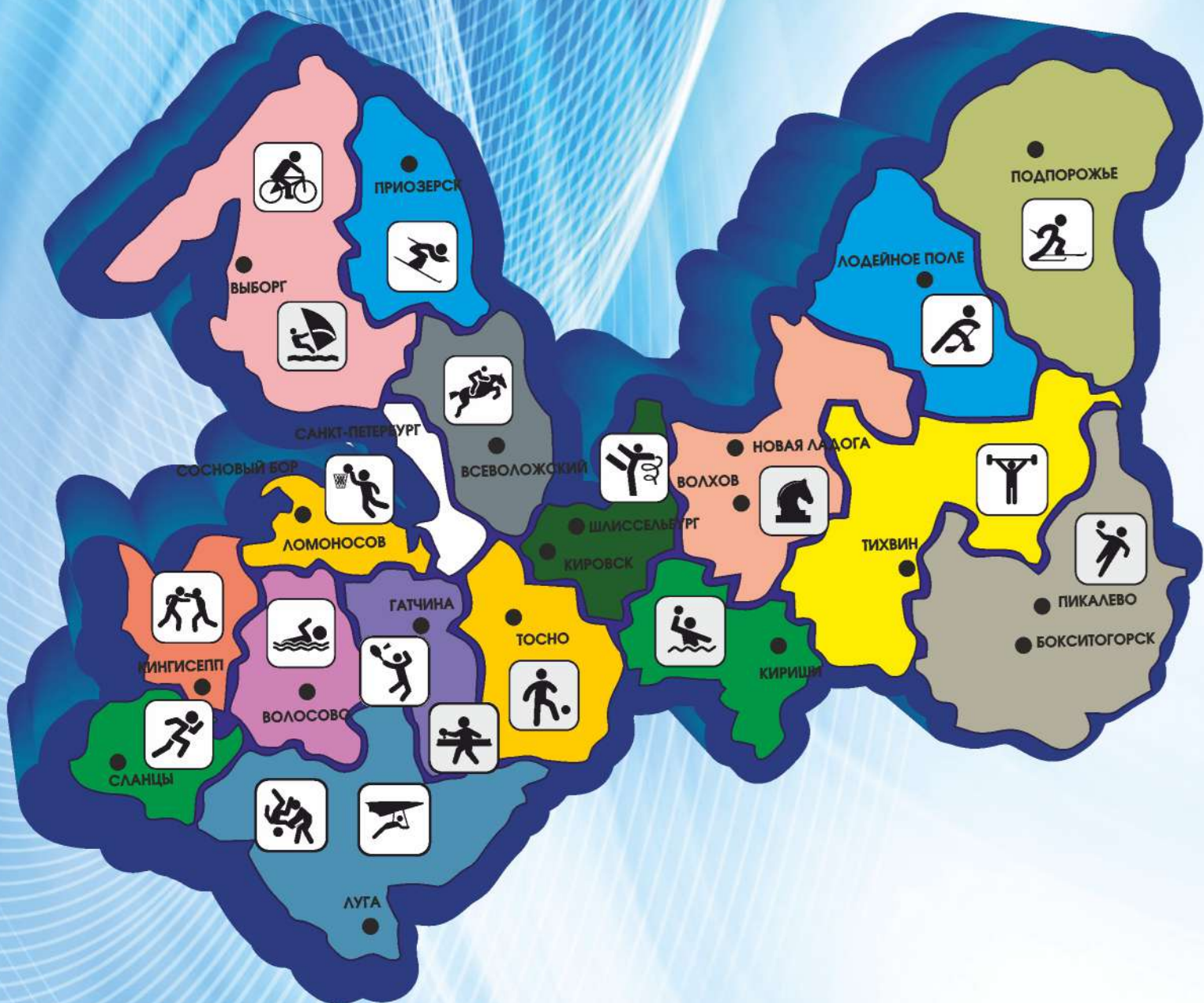


**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ И
СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ В
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 2020 ГОД**

ВЫПУСК 2

47.reg

2021 г.



Содержание

ВЫПУСКА 2,21

ОТ РЕДАКЦИИ

2 Обращение к читателям

ИТОГИ 2020 года

3 Итоговая Коллегия

5 Торжественная церемония награждения

ВФСК ГТО

9 В юбилейный год!

10 Обзор фестивалей комплекса ГТО

МЕДАЛЬНЫЙ ЛИСТ

16 Победы наших спортсменов

ВСЕРОССИЙСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

18 РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ

20 ЗаБег.РФ

22 Спартакиада Специальной Олимпиады

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

24 Навстречу Олимпиаде

25 К чемпионату мира по городошному спорту готовы!

26 Золото с чемпионатов Европы

ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ

27 Настольный теннис с золотом и серебром

28 Велосипедный спорт - шоссе

29 Отбор на Паралимпийские игры

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

30 Будущие чемпионы

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

32 Парящий полет

33 Групповая велогонка

34 Точный удар

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

35 Чемпионат и первенство СЗФО по русским шашкам

36 Первенство СЗФО по синхронному плаванию

ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

37 Сиверские спортсмены разгромили соперников

38 Мяч в корзину

39 Кубок Ленинградской области по Джип-триалу

ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

40 Спартакиада молодежи Ленинградской области допризывного возраста

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

42 Праздник, посвященный 55-летию ГАУ ЛО «СШОР ГСФ»

СПОРТ В РАЙОНАХ

43 Уверенная поступь всевозможской ходьбы

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

44 Цифровой физкультурпривет Корпоративный спорт

СТРОИТЕЛЬСТВО ОБЪЕКТОВ СПОРТА

45 Новый ФОК в Киришском районе Спортивные площадки в деревне Новый комплекс для Гатчины

СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ

46 Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

47 Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

48 Футбольный клуб «Ленинградец»

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ - ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА!

Уважаемые читатели журнала «ЛенОблСпорт»!

Ленинградская область и другие регионы России постепенно выходят из режима самоизоляции, а это значит, что мы постепенно возвращаемся к привычному ритму жизни. В Календарном плане физкультурных и спортивных мероприятий все меньше отмен и переносов соревнований. Сборные команды Ленинградской области начали выезжать на спортивные состязания международного и всероссийского уровней.

На страницах нашего журнала мы продолжаем рассказывать о значимых спортивных событиях, о победах наших спортсменов. Несмотря на сложный 2020 год в связи с эпидемией коронавируса, когда была приостановлена спортивная деятельность по всей России, спортсменам Ленинградской области удалось сохранить свою спортивную форму благодаря разработанным индивидуальным планам их тренеров.

В апреле 2021 года были подведены итоги физкультурной и спортивной работы в Ленинградской области за 2020 год. Список лауреатов мы публикуем на страницах наше-

го журнала. Каждая награда нашла своего героя и мы надеемся, что это станет большим стимулом и мотиватором для Вас в Ваших будущих победах!

Уважаемые руководители муниципальных образований, руководители федераций, тренеры, редакция благодарит Вас за присланные материалы по проведенным физкультурным и спортивным мероприятиям. Ждем от Вас новые статьи и информацию о выдающихся тренерах, спортсменах, деятелях физической культуры и спорта в Ваших муниципальных образованиях, о развитии и продвижении комплекса ГТО, об истории развития Вашего вида спорта, о значимых событиях и юбилеях, о новых проектах, а также Вы можете предложить свою тему для публикации в журнале. Наши сотрудники встречают Ваши материалы на электронной почте metodcsp@mail.ru.

С уважением, редакция журнала
«ЛенОблСпорт»



Итоговая Коллегия комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области

16 апреля 2021 года в Доме Правительства Ленинградской области состоялась итоговая коллегия комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

На коллегии в президиуме присутствовали заместитель председателя Правительства Ленинградской области Цой Владимир Олегович, депутат Законодательного собрания Ленинградской области Игонин Алексей Андреевич, председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Иванов Дмитрий Петрович и Посол ГТО в Ленинградской области Русских Александр Владимирович.



слева направо: Игонин А.А., Русских А.В., Цой В.О., Иванов Д.П.

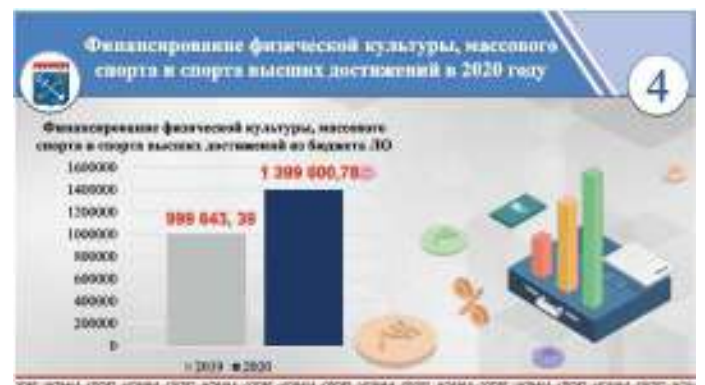
«Спорт является одной из точек роста Ленинградской области. Наша задача - сделать нормой жизни занятия спортом для всех ленинградцев. В прошлом году, несмотря на ограничения, мы провели достаточно много спортивных мероприятий, принимали гостей из других субъектов, продолжали строительство спортивных объектов».

приветственное слово Цой Владимира Олеговича

С докладом «Об итогах физкультурной и спортивной работы в Ленинградской области за 2020 год» выступил председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Иванов Дмитрий Петрович.

«Сегодня перед регионом стоит важная задача - сделать так, чтобы занятия физической культурой и спортом стали для всех жителей Ленинградской области нормой жизни. Это будет способствовать укреплению здоровья жителей региона, увеличению продолжительности жизни людей, воспитанию сильного и успешного поколения. Ведь здоровое и физически активное общество - залог мощного и процветающего государства».

из доклада





Основные задачи на 2021 год

Достижение запланированных показателей в ходе реализации мероприятий государственной программы Ленинградской области «Развитие физической культуры и спорта в Ленинградской области», регионального проекта «Спорт – норма жизни»:

- Увеличение доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения до 45,5%;
- Увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 14,5%;
- Повышение уровня обеспеченности населения спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта до 44,9%;
- Увеличение доли населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в общей численности населения, принявшего участие в испытаниях (тестах) до 60%;
- Ввод в эксплуатацию пяти спортивных объектов: ФОК с плавательным бассейном и универсальным залом в г. Всеволожск, ФОК с универсальным игровым залом в г. Кировск, плавательные бассейны в г. Гатчина, г. Кингисепп, биатлонно-лыжный комплекс в пос. Шапки Тосненского района.
- Завершение капитального ремонта трех спортивных объектов: футбольного поля в г. Пикалево, спортивного комплекса «Химик» в г. Сланцы, открытого спортивного комплекса в г. Приморск.

Торжественная церемония награждения лучших

В рамках итоговой коллегии комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области 16 апреля 2021 года в Доме Правительства Ленинградской области состоялась торжественная церемония награждения лучших. По итогам физкультурной и спортивной работы в 2020 году с учетом спортивных результатов были определены лучшие спортсмены, тренеры, спортивные команды, региональные спортивные федерации, объекты спорта, физкультурно-спортивные мероприятия и организации Ленинградской области, победители и призёры XVI Сельских спортивных игр Ленинградской области, лауреаты рейтинга муниципальных образований по реализации и внедрению ВФСК ГТО в 2020 году, а также в других номинациях.

В начале основного награждения заместитель председателя Правительства Ленинградской области Цой Владимир Олегович и председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Иванов Дмитрий Петрович вручили нагрудные знаки и удостоверения к почетному званию «Почетный работник физической культуры и спорта Ленинградской области» Смирнову Александру Михайловичу, тренеру муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Фаворит», Торочкову Виктору Павловичу, тренеру по городошному спорту и Черенкову Сергею Владимировичу, заместителю заведующего отделом по культуре, молодежной политике и спорту администрации Лодейнопольского района Ленинградской области.

Благодарности Губернатора Ленинградской области за вклад в развитие физической культуры и спорта в Ленинградской области получили Безруков Сергей Валериевич, главный специалист отдела физической куль-

туры и спорта комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, Егорова Лариса Валентиновна, начальник отдела финансового планирования бухгалтерского учета и отчетности комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, Сычев Сергей Валерьевич, начальник методического отдела государственного автономного учреждения Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области», Назарова Елена Анатольевна, директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Богатырь»).

Кроме этого еще более 100 наград нашли своих победителей. В нынешнем году награды вручались в 14 номинациях. Это был момент вручения заслуженных наград, теплых слов и поздравления людям, искренне преданных спорту. Лауреаты один за другим выходили на сцену, чтобы получить награду в виде фигурки крылатой древнегреческой богини «Ники» или лавровой ветви. В концертной части церемонии выступила музыкальная группа Театра «На Литейном».



МОМЕНТ НАГРАЖДЕНИЯ

ПОБЕДИТЕЛИ В НОМИНАЦИЯХ

Номинация «Спортсмен 2020 года»:

- Холкин Егор (КМС, Гатчинский район) - бадминтон;
- Сидоров Евгений (МС, Тосненский район) - биатлон, лыжные гонки;
- Прокофьева Екатерина (ЗМС, Киришский район) - водное поло;
- Соболева Евгения (ЗМС, Киришский район) - водное поло;
- Богданова Евгения (МС, Выборгский район) - дзюдо;
- Бурлачко Татьяна (МС, Всеволожский район) - конный спорт;
- Ермаченкова Татьяна (МС, Гатчинский район) - легкая атлетика;
- Гребнев Максим (МС, Гатчинский район) - настольный теннис;
- Николаев Марк (МСМК, Тосненский район) - плавание;
- Павличенко Семен (ЗМС, Ломоносовский район) - санный спорт;
- Житников Лев (КМС, Приозерский район) - сноуборд;
- Калганов Владимир (МС, Приозерский район) - тяжелая атлетика
- Сидоркевич Дмитрий (КМС, Всеволожский район) - фристайл;
- Богатенкова Анастасия (МС, Выборгский район) - ездовой спорт;
- Годунова Анастасия (КМС, Всеволожский район) - радиоспорт;
- Звездин Иван (МС, Гатчинский район) - спорт сверхлегкой авиации;
- Фалькова Алина (КМС, Всеволожский район) - спортивная борьба;
- Серебряницкий Константин (МС, Всеволожский район) - спортивное ориентирование;
- Наумкина Ольга (КМС, Ломоносовский район) - тайский бокс;
- Бойцова Ульяна (КМС, Всеволожский район) - ушу;
- Соложенкина Елизавета (МС, Лодейнопольский район) - шахматы;

- Саршаев Мажит (МС, Лодейнопольский район) - шахматы;
- Чикунова Татьяна (МС, Гатчинский район) - спорт глухих (настольный теннис);
- Гузиенко Алина (МС, Тосненский район) - спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (плавание);
- Архипова Виктория (МС, Гатчинский район) - спорт слепых (шашки);
- Триколич Федор (ЗМС, Тосненский район) - спорт слепых (легкая атлетика);
- Никитин Сергей (Выборгский район) - футбол лиц с заболеванием ЦП.

Номинация «Тренер 2020 года»:

- Нарица Александр (Заслуженный тренер России, Киришский район) - водное поло;
- Каштанова Наталья (Киришский район) - водное поло;
- Николаева Тамара (Тосненский район) - плавание;
- Омельченко Евгений (Выборгский район) - рукопашный бой;
- Горбатенкова Светлана (Всеволожский район) - спортивное ориентирование;
- Баканов Олег (Заслуженный тренер России, Гатчинский район) - легкая атлетика;
- Павловская Валерия (Приозерский район) - сноуборд;
- Белеванцев Владислав (Выборгский район) - велоспорт;
- Русских Владимир (Заслуженный тренер России, Гатчинский район) - бадминтон;
- Тимофеева Дарья (Всеволожский район) - конный спорт;
- Лапсакова Елизавета (Кировский район) - художественная гимнастика;
- Торхов Сергей (г. Сосновый Бор) - дзюдо;
- Кирьянов Юрий (Всеволожский район) - спортивное ориентирование;
- Голодников Юрий (Тосненский район) - плавание;
- Белоусова Ирина (Заслуженный тренер

России, Гатчинский район) - синхронное плавание;

- Щукин Иннокентий (Всеволожский район) - гольф;
- Гурьев Дмитрий (Лоденопольский район) - футбол;
- Каткин Сергей (г. Сосновый Бор) - волейбол;
- Симонов Максим (Всеволожский район) - горнолыжный спорт;
- Шевченко Татьяна (Гатчинский район) - настольный теннис;
- Березин Дмитрий (Всеволожский район) - лыжные гонки.

Номинация «Спортивная команда 2020 года»:

- Футбольная команда «Славатор», г. Лодейное Поле (девушки 2005-2006 г.р.);
- Сборная команда Ленинградской области по водному поло - ЦОПВВС-ЛО «Киниф» (девушки до 17 лет).

Номинация «Региональная спортивная федерация 2020 года»:

- Общественная организация «Федерация конного спорта Ленинградской области»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области»;
- Общественная организация «Федерация хоккея Ленинградской области»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация спортивного ориентирования Ленинградской области»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация гольфа Ленинградской области»;
- Региональная общественная организация «Ленинградская областная спортивная федерация шашек»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация настольного тенниса Ленинградской области»;
- Региональная общественная организация

«Федерация спорта сверхлегкой авиации Ленинградской области»;

- Общественная организация «Федерация футбола лиц с заболеванием церебральным параличом Ленинградской области»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация шахмат Ленинградской области»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация бокса Ленинградской области»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация футбола Ленинградской области»;
- Региональная общественная организация «Спортивная федерация ушу Ленинградской области»;
- Региональная общественная организация «Спортивная федерация тяжелой атлетики и пауэрлифтинга Ленинградской области»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация баскетбола Ленинградской области».

Номинация «Объект спорта 2020 года»:

- Спортивный комплекс «Выборг» Государственного автономного учреждения «Спортивно-тренировочный центр Ленинградской области», г. Выборг;
- Стадион «Локомотив» муниципального бюджетного учреждения спорта «Волхов», г. Волхов.

Номинация «Физкультурно-спортивное мероприятие 2020 года»:

- Областные спортивные соревнования кубок Губернатора Ленинградской области по практической стрельбе;
- Международные соревнования по авторалли кубок мира (этап) «БАХА «России - Северный лес»;
- Всероссийский день бега «Кросс нации»;
- XXXVIII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»;

- IV Всероссийский зимний фестиваль дворового спорта «Русская зима».

Номинация «Комплекс ГТО - путь к здоровью и успеху»:

За победу в региональном этапе Всероссийского конкурса «Комплекс ГТО - путь к здоровью и успеху»

1 место - Гатчинский муниципальный район;
2 место - Волховский муниципальный район;
3 место - МО Всеволожский муниципальный район.

За организацию работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ленинградской области в 2020 году

- Валуева Александра Валериевна (руководитель центра тестирования ВФСК ГТО Гатчинского муниципального района);

- Федорова Ульяна Игоревна (Инструктор-методист центра тестирования ВФСК ГТО Тихвинского муниципального района).

За подготовку сборной команды Ленинградской области к Всероссийским соревнованиям Игры ГТО

- Перминов Владимир Вениаминович (главный судья центра тестирования ВФСК ГТО МО «Выборгский район».

Лучшее мероприятие Всероссийского физ-

культурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 2020 года

- Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов профессиональных образовательных организаций «Туристический поход».

За организацию работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ленинградской области в 2020 году по итогам рейтинга муниципальных образований

1 место - Волховский муниципальный район;
2 место - МО Киришский муниципальный район;
3 место - Тихвинский муниципальный район.

От редакции журнала: «Вы гордость нашей области! Для нас очень важна возможность отметить и поблагодарить тех, чьим трудом, ответственным отношением к делу, высокими спортивными результатами можно и нужно гордиться. Завоевав своим трудом и талантом высокое звание «лучший», Вы продолжаете славить Ленинградскую область на соревнованиях самого высокого уровня. Желаем Вам новых побед и спортивных достижений!»

на фото участники торжественного мероприятия



В юбилейный год!

В Ленинградской области в период с апреля по июнь 2021 года прошло шесть фестивалей комплекса ГТО, посвященных юбилею 90-летию комплекса ГТО: 14 апреля областной летний фестиваль ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций; 17 мая областной фестиваль ВФСК ГТО среди студентов образовательных организаций высшего образования; 18 мая областной фестиваль по плаванию среди студентов профессиональных образовательных организаций и среди студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области; 22 мая областной фестиваль «Вперед к ГТО» среди государственных гражданских служащих Ленинградской области; 26 мая летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)

среди обучающихся образовательных организаций Ленинградской области; 6 июня областной фестиваль «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Туристический поход» среди физкультурно-спортивных организаций Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку.

Фестивали проходят в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» и организованы комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области совместно с государственным автономным учреждением Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (Региональный оператор ВФСК ГТО).

Все участники фестивалей получили на память сувенирную продукцию и фотокарточки с символикой комплекса ГТО.



Обзор фестивалей комплекса ГТО

Областной летний фестиваль «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов профессиональных образовательных организаций Ленинградской области, посвященный 90-летию комплекса ГТО.

14 апреля Учебно-тренировочный центр «Кавголово» (п.Токсово, Всеволожский район, Ленинградская область) принимал Областной летний фестиваль «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов профессиональных образовательных организаций Ленинградской области.

Содействие и помощь в проведении фестиваля оказали судьи Всеволожского центра физической культуры и спорта, а также волонтеры НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

В фестивале приняли участие 150 студентов в возрасте от 15 до 20 лет из 18 образовательных учреждений. Участники проверяли свои силовые способности, гибкость и скоростно-силовые возможности в видах испытаний: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднимание туловища из положения лежа на спине; эстафете на надувной конструкции.

Для желающих проверить себя был проведен мастер-класс по стрельбе из «электронного оружия», самый меткий стрелок, среди юношей и девушек, был награжден памятным призом.

На фестивале представители объединения «Диалог-конверсия» организовали выставку «ГТО снова в строю». Экспозиция посвящена созданию, развитию и возрождению комплекса «Готов к труду и обороне». Информационная часть представляет краткую историю комплекса, эволюцию одного из самых популярных в советское время спортивных знаков, информацию о первых значкистах комплекса и его пропагандистах. В предметном ряду экспозиции представлены уникальные знаки комплекса ГТО с 1932 года по сегодняшний день.



Подведение итогов осуществлялось с помощью информационной системы «Фестивали ГТО», поэтому спортсмены могли ознакомиться со своими результатами в режиме онлайн.

участники фестиваля



Церемонию награждения проводили почетные гости соревнования - первый заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области - Пономарев Евгений Николаевич и депутат ЗАКСа Ленинградской области, Посол ГТО Ленинградской области - Русских Александр Владимирович.

«Хотел бы поблагодарить руководителей профессиональных образовательных организаций за направление сборных команд на областные мероприятия комплекса ГТО. Этот год посвящен 90-летию комплекса ГТО, поэтому я хотел бы, чтобы мы с вами продолжали пропагандировать это направление, этот комплекс. Он действительно важен для всех нас, он привлекает население страны к занятиям физической культурой и сегодня вы своим примером это доказываете»

обращение к участникам Пономарева Евгения Николаевича

В командном зачете победу одержала первая команда Гатчинского педагогического колледжа им. К.Д. Ушинского, второе место завоевала вторая команда Гатчинского педагогического колледжа им. К.Д. Ушинского, третье место заняла первая команда Волховского колледжа транспортного строительства. Команды, занявшие 1 - 3 места в командном зачете Фестиваля, были награждены кубками, дипломами и медалями ВФСК ГТО.

победители и призеры фестиваля



Областной фестиваль ВФСК ГТО среди студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области, посвященный 90-летию комплекса ГТО.

17 мая в столице Ленинградской области в городе Гатчина прошел Областной фестиваль ВФСК ГТО среди студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области.

Содействие и помощь в проведении мероприятия оказали судьи Гатчинского центра тестирования.

Участники попробовали свои силы в 7 видах испытаний.

На церемонии открытия присутствовал Посол ГТО в Ленинградской области, депутат Законодательного собрания Ленинградской области Русских Александр Владимирович.

«Хочу поблагодарить руководителей ваших образовательных учреждений, потому что это очень важно, что студенты как можно больше принимают участие в мероприятиях комплекса ГТО и приобщаются к этому движению! Желаю Вам хороших результатов, пусть победит сильнейший!»

обращение к участникам Русских Александра Владимировича

Для спортсменов был организован мастер-класс по стрельбе из электронного оружия, а также были определены самые меткие стрелки среди женщин и мужчин, они получили памятные призы с символикой ВФСК ГТО.

Сильнейшим в командном зачете оказался коллектив ЛГУ им. А.С. Пушкина - команда ЛГУ - 1, второе место заняла вторая команда ЛГУ им. А.С. Пушкина - ЛГУ - 2 и третье место завоевала команда ГИЭФПТ.

Участники на протяжении всего мероприятия находились в хорошем настроении, этому способствовала высокая организация соревнований, слаженная работа судейского корпуса и солнечная погода.

Областной фестиваль по плаванию среди студентов профессиональных образовательных организаций и студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области, посвященный 90-летию комплекса ГТО.

18 мая в п. Вырица (Гатчинский район Ленинградской области) прошел Областной фестиваль по плаванию среди студентов профессиональных образовательных организаций и студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области.

Главный судья соревнований судья 1 спортивной категории Короткова Наталья Андреевна поприветствовала участников, пожелала им успешного выступления.

«Пусть девизом ваших тренировок по подготовке к комплексу ГТО станут: ГТО - это движение. ГТО - это успех. ГТО - это здоровье. ГТО - это для всех.»

**обращение к участникам
Коротковой Натальи Андреевны**

В командном зачете среди профессиональных образовательных организаций победителем стала команда Гатчинского педагогического колледжа им. К.Д. Ушинского, а среди образовательных организаций высшего образования - команда ЛГУ им. А.С. Пушкина.

участники фестиваля



Областной фестиваль «Вперед к ГТО» среди государственных гражданских служащих, посвященный 90-летию комплекса ГТО.

22 мая снова на современной базе УТЦ «Кавголово» прошел Областной фестиваль «Вперед к ГТО» среди государственных гражданских служащих.

Всего в соревновании приняли участие сотрудники 14 ведомств и управлений Ленинградской области, а также команда Избирательной комиссии Ленинградской области.

Участники проверили свои силовые возможности на сгибании и разгибании рук в упоре лежа; гибкость - на испытании «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»; определили скоростно-силовые способности в упражнении «Поднимание туловища из положения лёжа на спине» и овладели прикладными навыками в стрельбе из «Электронного оружия».

Церемонию награждения проводили почетные гости и участники соревнований - председатель комитета по физической культуре и

«Хочу поблагодарить всех участников за то, что смогли найти время и приехали на наше мероприятие. Сегодня на соревновании присутствует много детей, спасибо за то, что своим примером задаете подрастающему поколению правильный путь. Надеюсь, что в будущем мы будем встречаться с вами на спортивных мероприятиях чаще»

**обращение к участникам
Иванова Дмитрия Петровича**



спорту Ленинградской области - Иванов Дмитрий Петрович и его заместитель - Лагода Оксана Леонидовна.



Участники разыграли награды в командном зачете и эстафете. Памятными призами были награждены самые меткие в соревнованиях по дартсу среди женщин - Щербанова Карина Александровна, среди мужчин - Копков Антон Андреевич (оба из комитета по социальной защите населения Ленинградской области).

Первое место в командном зачете заняла команда Администрации Губернатора и Правительства Ленинградской области. На второй ступени пьедестала расположилась команда Избирательной комиссии Ленинградской области, и третье место досталось сотрудникам Управления ветеринарии Ленинградской области.

Самыми быстрыми в эстафете стали сотрудники комитета правового обеспечения, второе место завоевала команда Управления ветеринарии и почетное третье место занял комитет по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям.

УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ



VI областной Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 90-летию комплекса ГТО.

26 мая в г. Волхове прошел VI областной Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций.

Содействие и помощь в проведении мероприятия оказали судьи и волонтеры Волховского центра тестирования.

128 участников из 16 муниципальных образований (городского округа) Ленинградской области успешно прошли всю программу фестиваля.

В командном зачете победу одержала команда Волховского района, второе место команда Волосовского района и почетное третье место завоевали представители Подпорожского района.

На церемонии награждения присутствовали заместитель главы администрации по социальным вопросам - Конева Светлана Владимировна, начальник отдела физической культуры и спорта комитета по физической культуре и спорта Ленинградской области - Власова Ольга Владимировна, начальник отдела по культуре, спорту, молодежной политике и туризму Волховского муниципального района - Корсак Юлия Александровна.

«Уже становится приятной традицией проводить Летний фестиваль в городе Волхов. Очень жаль, что в прошлом году из-за пандемии мы не смогли встретиться, но я очень рада видеть Вас здесь сегодня! Скоро начинаются летние каникулы, но я надеюсь, что вы не забудете про здоровый образ жизни и продолжите свои тренировки. Желаю удачи!»

обращение к спортсменам
Конева Светлана Владимировна

Особой популярностью пользовалась спортивно-развлекательная зона: кольцеброс, дартс, шашки и фотобудка.

Почетный гость соревнований - российский шашкист, национальный гроссмейстер, заслуженный мастер спорта России, трёхкратный чемпион мира по русским шашкам, чемпион России - Горюнов Михаил Юрьевич провел мастер-класс по игре в шашки для всех участников.



Атрибутом каждой команды стали разноцветные банданы с символикой ГТО.

участники фестиваля



Областной фестиваль «Туристический поход - Вперед к ГТО» среди физкультурно-спортивных организаций Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку, посвященный 90-летию комплекса ГТО.

6 июня в д. Юкки на базе СК «Юкки» впервые прошел Областной фестиваль «Туристический поход - Вперед к ГТО» среди физкультурно-спортивных организаций Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку.



Поддержку в проведении фестиваля оказала РОО «Ассоциация спортивного туризма Ленинградской области» и судьи Всеволожского центра тестирования.

К участию в фестивале допускались сборные команды, в состав которых входили работники учреждений в возрасте от 40 до 59 лет (VIII-IX ступень ВФСК ГТО).

Итоговое место складывалось по времени, показанному на полосе препятствий всеми участниками команды. Полоса препятствий включала в себя: переправу по параллельным перилам, подъем по перилам, переправа на веревке «вертикальным маятником», спуск по перилам и переправа по бревну по перилам.

Для того чтобы получить допуск к полосе препятствий, спортсменам необходимо было преодолеть 5 км туристского похода и успешно выполнить нормативы по проверке

туристических навыков, а именно вязке узлов, навыков ориентирования (азимут), укладка рюкзака и постройка палатки. По итогу все участники соревнования были допущены к прохождению полосы препятствий.



этап
«туристский
поход 5 км»

этап
«вязка узлов»



этап
«определение
азимута»

этап
«установка
палатки»



участник
на полосе
препятствий

На церемонии награждения директор ГАУ ЛО ЦСП (региональный оператор ВФСК ГТО)-Суворов Юрий Алексеевич поблагодарил участников и судейский корпус соревнований.

«Хочется выразить слова благодарности Ассоциации спортивного туризма Ленинградской области за высокую организацию подготовки трасс для туристского похода и полосы препятствий, за отличное судейство. А также хочу поблагодарить Вас, участники, за то, что смогли выделить время и посетить наше мероприятие. Надеюсь, Вы остались довольны и получили только позитивные эмоции».

обращение к участникам
Суворова Юрия Алексеевича

Победу одержала команда ГАУ ЛО «Спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту, фристайлу», второе место завоевал коллектив МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта» и почетное третье место заняли спортсмены из ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

участники фестиваля



Победы наших спортсменов

Радость победы и чувство гордости подарили нам спортсмены Ленинградской области, выступающие на чемпионатах и первенствах России. Поздравляем тренеров и всех участвующих и помогающих нашим спортсменам достигать вершин пьедестала.



Чемпионат России по ушу-таолу

Лидер сборной команды Ленинградской области по ушу, **Бойцова Ульяна** (Всеволожский район) завоевала второе место в дисциплине таол-наньцюань на чемпионате России по ушу-таолу, а также стала бронзовым призером чемпионата России по кунг-фу традиционному ушу (место проведения г. Москва).



Чемпионат России по спортивному ориентированию

Серебряницкий Константин (Всеволожский район) - второе место в дисциплине кросс-многодневный (место проведения г. Окуловка, Новгородская область);

Цветков Дмитрий (Всеволожский район) - второе место в дисциплине кросс-спринт (место проведения г. Сосновый Бор, Ленинградская область).



Чемпионат России по фристайлу

Набулин Артем (Всеволожский район) -

первое место в дисциплине ски-кросс (место проведения г. Миасс, Челябинская область).



Чемпионат России по подводному спорту

Оводова Наталья (Всеволожский район) - второе место в дисциплине апноэ (место проведения г. Санкт-Петербург).

Мизепин Дмитрий (Ломоносовский район) - третье место в дисциплине апноэ (место проведения г. Санкт-Петербург).

Бормина Татьяна (Гитчинский район) - второе место в дисциплине дайвинг-ночной (место проведения г. Санкт-Петербург).

Кухтевич Дарья (Всеволожский район) - третье место в дисциплине подъем груза (место проведения г. Санкт-Петербург).



Чемпионат России по настольному теннису

Гребнев Максим (Гатчинский район) - первое место в парном разряде и второе место в одиночном разряде (место проведения г. Москва).



Чемпионат России по спорту слепых (легкая атлетика)

Триколич Федор (Тосненский район) - в беговых дисциплинах: второе место на 400 м, второе место на 200 м и третье место на 100 м (место проведения г. Чебоксары).



Бойцова Ульяна

Серебряницкий
Константин

Цветков
Дмитрий

Оводова
Наталья

Мазепин
Дмитрий



Чемпионат России по велосипедному спорту

Власов Александр (Выборгский район) - первое место в индивидуальной гонке на 46 км (место проведения г. Пенза).



Кубок России по бадминтону

Холкин Егор (Гатчинский район) - второе место в парном разряде и второе место в смешанном разряде (место проведения пгт. Богатые Сабы, Республика Татарстан).



Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады - бадминтон

Никитина Татьяна (Волховский район) - первое место в одиночном разряде (место проведения г. Махачкала, Республика Дагестан).



Первенство России по настольному теннису (до 16 лет)

Иванова Екатерина (Гатчинский район) - второе место в одиночном разряде (место проведения г. Чебоксары).

Михайлова Маргарита (Гатчинский район) - третье место в парном разряде (место проведения г. Чебоксары).



Первенство России по бадминтону (до 17 лет)

Петров Георгий (Гатчинский район) - первое место в парном разряде и первое место в смешанном разряде (место проведения г. Санкт-Петербург).



Первенство России по велосипедному спорту (17-18 лет)

Анисимов Иван (Выборгский район) - третье место в дисциплине шоссе - групповая горная гонка (место проведения г. Судак, Республика Крым).



Первенство России по сноуборду (13-17 лет)

Анисимов Иван (Приозерский район) - третье место в дисциплине хаф-пайп (место проведения г. Красноярск).



Первенство России по фехтованию (до 24 лет)

Гужиев Егор (Выборгский район) - первое место в дисциплине шпага (место проведения г. Владикавказ).



Первенство России по спортивной гимнастике (15-17 лет)

Осокина Злата (Гатчинский район) - второе место в дисциплине многоборье (место проведения г. Пенза).



Первенство России по конному спорту (14-18 лет) Кукушкина Дарья (Всеволожский район) - второе место в дисциплине конкур (место проведения д. Сажино, Тверская об.). (16-21 год) Фирсова Ия, Ерастова Василиса, Кукушкина Дарья (Всеволожский район) - второе место в командном зачете, в дисциплине конкур (место проведения д. Сажино, Тверская область).



Кухтевич
Дарья



Гребнев
Максам



Власов
Александр



Холкин
Егор



Никитина Татьяна
ЛенОблСпорт 2'21 17

РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ

23 мая 2021 года сразу на двух площадках Ленинградской области (г. Всеволожск, ул. Победы, д. 17 и г. Выборг, ул. Гагарина, д. 4) прошел региональный этап Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский азимут». В мероприятии приняли участие более 600 спортсменов любителей спортивного ориентирования из муниципальных образований Ленинградской области.

«Российский азимут» - это ежегодное всероссийское спортивное мероприятие, которое традиционно собирает тысячи участников по всей России.

Принять участие в соревнованиях смогли как самые маленькие любители спорта (с 2013 г.р.), так и представители старшего поколения без возрастных ограничений. Для того, чтобы попасть на этот праздник спорта, необходимо было направить заявку в региональную спортивную федерацию спортивного ориентирования Ленинградской области за 3 дня до начала соревнований и предоставить в комиссию по допуску необходимые документы согласно Регламенту о проведении соревнований.

Календарь ориентировщиков насыщен самыми различными мероприятиями: в плотном графике стоят соревнования по ориентированию бегом, ориентированию на лыжах и велоориентированию. Наряду с вышеперечисленными соревнованиями, важнейшим стартом является и «Российский азимут».

В спортивных возрастных группах от 12 до 21 года за призы боролись члены сборной команды Ленинградской области, победители и призеры областных и всероссийских спортивных соревнований. В обучающих возрастных группах смогли принять участие все желающие от 8 лет и старше как самостоятельно, так и в группах. Для участников

до 8 лет был организован спортивный лабиринт. Спортсмены среднего и старшего возраста соревновались в возрастных группах от 35 лет и старше.

Победителями и призерами стали:

группа Ж12

1 место - Бурдина Любовь (Ингрия);

группа Ж14

1 место - Юсупова Анастасия (Кузьмолово);

группа Ж16

1 место - Токмачева Вероника (БелыеНочи)

группа Ж18

1 место - Булавина Софья (Ювента);

группа Ж20

1 место - Пинхасович Анна (БелыеНочи);

группа Ж21

1 место - Иванова Евгения (Киришский р-н);

группа Ж35

1 место - Колосова Елена (БелыеНочи);

группа Ж55

1 место - Кондрашкина Лидия (Азимут);

группа М12

1 место - Теперев Павел (Кузьмолово);

группа М14

1 место - Щербуль Олег (БелыеНочи);

группа М16

1 место - Стримовский Марк (БелыеНочи);

группа М18

1 место - Александров Степан (Ингрия);

группа М20

1 место - Данчишен Даниил (Ингрия);

группа М21

1 место - Цветков Игорь (Кировский р-н);

группа М35

1 место - Никольский Артем (Кировский р-н);

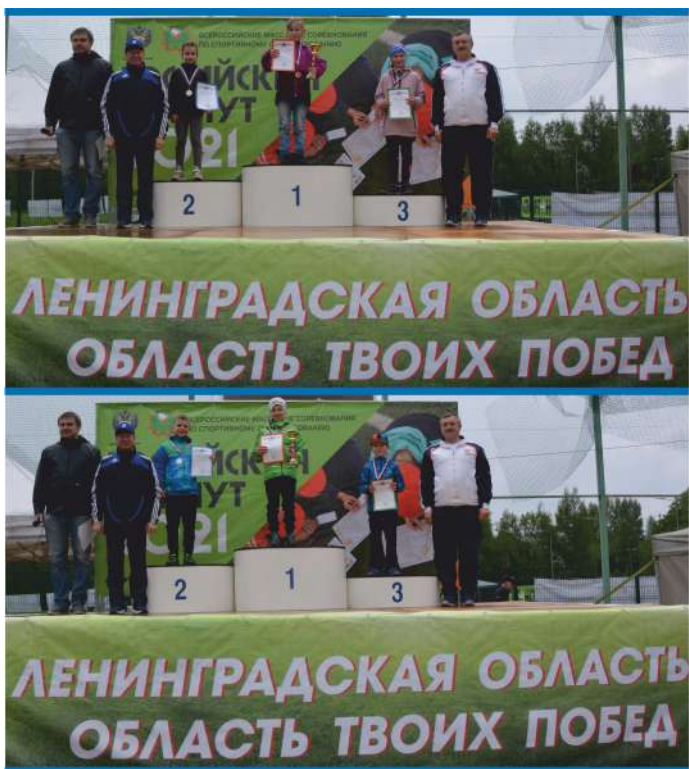
группа М55

1 место - Дешко Валерий (Азимут).

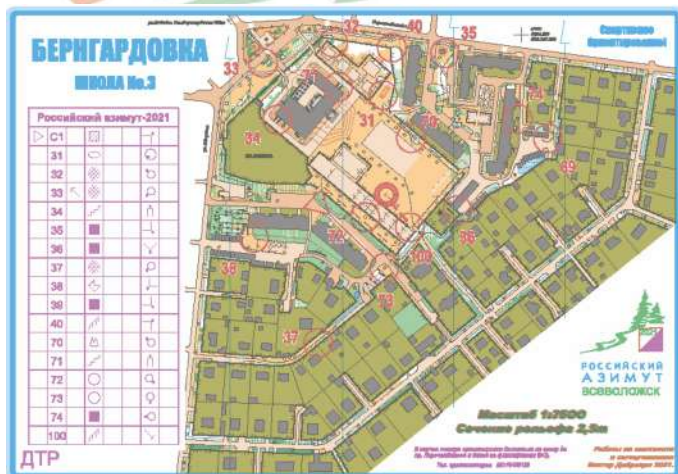
РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждены медалями и памятными призами Министерства спорта Российской Федерации.

награждение самых маленьких участников



Соревнования стали ярким замечательным спортивным событием для жителей Ленинградской области, способствующим укреплению здоровья, формированию позитивных жизненных установок подрастающего поколения, укреплению семейных традиций.



призма счастья

Приглашение в спортивное ориентирование

Спортивное ориентирование - одно из самых географически распространенных в России, оно успешно развивается практически во всех регионах. В любом возрасте можно попробовать испытать себя в нахождении оранжевых призм - призм счастья.

Внимание: всех детей, грибников и охотников, любителей природы и активного образа жизни, спортивное ориентирование затягивает особенно сильно!

В каждом регионе есть огромная семья ориентировщиков, к которой очень легко присоединиться, просто подав заявку на очередной старт или записавшись в детскую секцию, спортивный клуб. На любом старте Вас проинструктируют и расскажут азы ориентирования.

При путешествиях по стране и за рубежом почти всегда можно поучаствовать в местных стартах по спортивному ориентированию и получить массу новых эмоций.

Найти такую семью очень легко, набрав в поисковике простую фразу «Спортивное ориентирование в ...»

Александр Шеин,
президент Региональной спортивной федерации спортивного ориентирования Ленинградской области

ЗаБег.РФ

30 мая в столице Ленинградской области - городе Гатчина состоялся юбилейный V Всероссийский полумарафон «ЗаБег.рф», на который подали заявки свыше пятисот любителей бега и здорового образа жизни.

Полумарафон «ЗаБег.рф» - ежегодное легкоатлетическое событие России, направленное на популяризацию спорта, пропаганду здорового образа жизни и вовлечение жителей в систематические занятия физической культурой и спортом. Спортивный праздник проходит синхронно в один день в 85 субъектах РФ в 11 часовых поясах.

Напомним, развитие массового спорта в Ленинградской области осуществляется в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография», разработанного в соответствии с указом Президента РФ Владимира Путина.

Стартовый городок и главная сцена спортивного праздника развернулись в историческом центре города, на площади Победы. С нее все участники стартовали в 9 часов утра.

По дистанции им помогали ориентироваться волонтеры и песмейкеры, а маршрут проходил по центральным улицам мимо достопримечательностей столицы Ленинградской области - Ингербургские ворота, Павловский собор, павильон «Березовый домик», Коннетабль и Гатчинский дворец.

Для спортсменов в этом году были доступны дистанции: 1, 5, 10 или 21.1 километр. А для гостей, болельщиков, многочисленных зрителей в стартовом городке организована фан-зона, где можно отдохнуть, послушать музыку и приобрести сувенирную продукцию.

Чтобы все желающие смогли получить возможность присоединиться к этому масштабному событию в Ленинградской области и стать его участником стартовые конверты начали выдаваться за 3 дня до старта в Молодежном коворкинг-центре (г. Гатчина, пр. 25 Октября, д. 5).

участники на старте



КАЖДЫЙ ИЗ НАС С ДЕТСТВА МЕЧТАЕТ О ПОБЕДАХ

Это тот самый опыт, который создает внутренний стержень и настрой на успех в будущем. Счастье первой спортивной победы - отличный подарок! Первая победа - победитель навсегда!



самые маленькие участники

Некоторые спортсмены впервые стартовали на полумарафонскую дистанцию.

«Я никогда не участвовал в таких мероприятиях, бегаю для себя. В этом году впервые для себя решил попробовать. В этом меня убедили мои друзья по нашему клубу бегунов. Они показывали мне свои медали финишера с прошлых стартов, фотографии с дистанций и я не устоял, я завился на 5 км и пробежал! Для меня это личный рекорд. Что касается самого мероприятия, то на мой взгляд, все было отлично организовано: быстро, просто, четко. Красивый маршрут, позитивные люди, яркие эмоции. Я остался очень доволен и благодарен своим друзьям за поддержку»

делится своими впечатлениями участник мероприятия

Стоит отметить, что полумарафон «ЗаБег.рф» стал одним из самых крупных беговых мероприятий в России. В 2020 году в главной Книге рекордов Гиннеса появилась запись о «Полумарафоне, объединившем самое большое количество городов одновременно». По итогам забегов, как и в предыдущие годы, была выбрана «беговая столица

России». Выбор победителя проводился на основе трёх критериев: среднего показателя дистанции, преодоленной всеми участниками города, соотношения участников к общему населению города, средней скорости бега участников. В 2021 году звание «беговой столицы России» завоевал город Санкт-Петербург.

Победителями в абсолютном зачете стали:

- 21.1 км - Сергей Макаревич - 1.13,22, г. Псков
- 21.1 км - Лыжина Александра - 1.37,07, г. СПб
- 10 км - Андрей Попов - 0.33.56, г. Выборг
- 10 км - Екатерина Коваленко - 0.39.19, г. Луга
- 5 км - Евгений Габелок - 0.17.37, п. Сиверский
- 5 км - Любовь Семенова - 0.20.56, г. СПб
- 1 км - Александр Румянцев - 0.03.16, г. Пушкин
- 1 км - Ксения Алексеева - 0.03.50, г. Пушкин



ЗАБЕГ.рф

Спартакиада Специальной Олимпиады

Настольный теннис

Команда Ленинградской области вернулась со Всероссийской Спартакиады Специальной Олимпиады по настольному теннису, которая проходила 05-09 апреля 2021 года в г. Тамбове, куда съехались более 100 сильнейших атлетов из 17 регионов России.

Специальную Олимпиаду Ленинградской области представляли молодые теннисисты из Сиверской школы-интерната, тренирующиеся в спортивной школе Олимпийского резерва «Ника» Гатчинского муниципального района. Спортсмены показали отличные результаты: среди девушек возрастной группы 12-15 лет две бронзовые медали у Кошевой Екатерины и Ульяновой Дианы. Аверкин Илья занял 3 место среди юниоров 12-15 лет, в смешанных парах у наших атлетов Филоновой Ольги, Смирнова Валерия, Кошевой Екатерины и Аверкина Ильи - 4 бронзы. В парных соревнованиях отличились Аверкин Илья и Смирнов Валерий - 3 место. Филонова Ольга составила пару со спортсменкой из Башкортостана и стали бронзовыми призерами Спартакиады.

Поздравляем команду и тренера Арефьеву Анну Викторовну с хорошими результатами!



команда Ленинградской области

Футбол, бочче

23 преля в Санкт-Петербурге завершилась Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады по футболу, юнифайд-футболу, мини-футболу, бочче, юнифайд-бочче, пауэрлифтингу и художественной гимнастике. Более 500 атлетов из 32 регионов России приняли участие в этом грандиозном празднике спорта, из них 37 спортсменов и 4 тренера из Ленинградской области.

Команда Ленинградской области показала высокие спортивные результаты: 4 золотые медали в пауэрлифтинге у Шестаперова Леонида из Сиверской школы-интерната, СШОР «Ника», тренер Мурадов Артур Шахмарович;



Шестапёров Леонид и тренер Мурадов А.Ш.

золотую медаль в бочче в женском первенстве выиграла Халифаева Оиша из Приморской школы-интерната, тренер Кожемяко Татьяна Васильевна;



Халифаева Оиша

2 место у команды ФК "Волки" из Волховского алюминиевого колледжа в футболе 7х7, тренер Карелина Ирина Николаевна;

2 место у футболистов из Всеволожской школы-интерната, тренер Корнеев Александр Владимирович; 2 место среди мужчин по бочче у Саловского Андрея (Приморская школа); 3 место в мужском и женском первенствах по бочче у Медведева Андрея и Ивановой Вероники (Приморская школа); 3 место у команды по бочче Приморской школы; 3 место впервые заняла Юнифайд-команда ФК "Волки".

Поздравляем наших спортсменов и тренеров! Очень гордимся Вами и выражаем всем огромную благодарность за проделанную работу. Благодарим руководителей учреждений за помощь в развитии Специальной Олимпиады в Ленинградской области.



футболисты ФК «ВОЛКИ» с тренером Карелиной И.Н.



Никитина Татьяна с волонтером

Бадминтон

Соревнования проходили с 16 по 20 июня 2021 года в г. Махачкала. Организаторами Спартакиады выступили Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан, Дагестанское отделение Специальной Олимпиады России при поддержке Министерства по молодежи республики. Мероприятие проводилось в целях развития и пропаганды Специального Олимпийского движения и увеличения количества его сторонников, интеграции в общество лиц с ментальными нарушениями через занятия спортом, привлечения внимания государственных и общественных организаций к проблемам лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В соревнованиях приняли участие 13 регионов и городов Российской Федерации: Архангельской, Волгоградской, Владимирской, Ленинградской, Московской, Свердловской, Челябинской, областей, Республики Башкортостан, Удмуртской Республики, Краснодарского края, городов Смоленска, Москвы и Санкт-Петербурга.

Наша спортсменка из города Сясьстрой Волховского района Ленинградской области Никитина Татьяна заняла 1 место, продемонстрировав отличные спортивные навыки и высокий уровень игры в бадминтон!

Региональная общественная организация «Специальная Олимпиада Ленинградской области» выражает огромную благодарность педагогу-психологу Карелиной Ирине Николаевне, наставнику Татьяны, и руководителю социального проекта «Футбольный клуб «ВОЛКИ» г.Волхов за помощь в командировании команды и личному тренеру спортсменки - специалисту Сясьстройского интерната Зарубину Сергею Борисовичу.

Ждем новых стартов и новых побед Олимпийцев Ленинградской области!

Навстречу Олимпиаде

Игры XXXII Олимпиады которые должны были пройти в столице Японии Токио в 2020 году, из-за пандемии COVID-19 состоятся на год позже, о чём 24 марта 2020 года объявил Международный олимпийский комитет. При этом Игры сохраняют приставку «2020». Это будут первые Олимпийские игры, которые в связи с чрезвычайными обстоятельствами были перенесены, а не отменены, а также первые в истории Олимпийские игры, которые пройдут в нечётный год.

Официальные заявки на проведения Игр XXXII Олимпиады были поданы до 1 сентября 2011 года. 23 мая 2012 года Международный олимпийский комитет объявил, что официальными кандидатами остаются Мадрид, Стамбул и Токио. 7 сентября 2013 года в Буэнос-Айресе, на своей 125-й сессии, МОК объявил столицу Олимпиады.



Церемония открытия Олимпиады пройдет 23 июля 2021 года, а церемония закрытия Игр 8 августа. Ряд соревнований планируется начать до церемонии открытия, но основная масса стартов проводится после 24 июля. Олимпиада в общей сложности займет 19 дней.

Программа соревнований осталась примерно такой же, как на предыдущих Играх. 3 августа 2016 года в ходе 129-й сессии Международного олимпийского комитета прошло голосование, на котором единогласно

было принято решение о включении карате, сёрфинга, бейсбола, скалолазания и скейт-бординга в программу Олимпийских игр 2020 года. Новые виды дополняют олимпийскую программу, они не будут включены взамен других. При этом «новый пакет» соревнований будет действовать исключительно для Олимпиады в Токио, оргкомитеты последующих летних Олимпийских игр будут формировать соревновательную программу, исходя из её прежнего формата.

Спортсмены, представляющие Ленинградскую область на Играх XXXII Олимпиады



ВЕЛОСПОРТ-ШОССЕ

Власов Александр (Выборгский район)



ВОДНОЕ ПОЛО

Соболева Евгения (Киришский район)

Симанович Анастасия (Киришский район)

Прокофьева Екатерина (Киришский район)

Карнаух Анна (Киришский район)

Иванова Евгения (Киришский район)

Глызина Надежда (Киришский район)



СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Колесниченко Светлана (Гатчинский район)



TOKYO 2020

К чемпионату мира по городошному спорту готовы!

Чемпионат мира по городошному спорту - регулярные международные соревнования, проводимые Международной федерацией городошного спорта (МФГС) среди мужских и женских национальных спортивных сборных команд.

В 2019 году Президент Международной ассоциации общественных объединений «Международная федерация городошного спорта» (МАОО «МФГС») Мамдух Аль-Хатиб (Сирия) обратился к Федерации городошного спорта России (ФГСР) с предложением о проведении чемпионата мира по городошному спорту на территории Российской Федерации.

Данное предложение было поддержано Правительством Ленинградской области и администрацией муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области. Впервые, в 2021 году, чемпионат мира по городошному спорту будет проводиться на территории России с обеспечением государственной поддержки.

Местом проведения чемпионата мира выбран один из лучших спортивных объектов по городошному спорту в стране, позволяющий проводить мероприятия данного уровня. Он расположен на территории Ленинградской области в городе Приозерске на базе МБУ ФКС «Центр физической культуры, спорта и молодежной политики».

03 июня 2021 года председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Дмитрий Петрович Иванов и глава администрации Приозерского района Александр Николаевич Соклаков посетили базу с целью проверки готовности объекта к проведению чемпионата мира.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены стран, входящих в МФГС, развивающих городошный спорт и стран, плани-

рующих начать его развитие. Участники соревнований разбиты на две группы.

Группа «А»: Республика Беларусь, Германия, Молдова, Россия, Украина, Финляндия и Эстония;

Группа «Б»: Казахстан, Латвия, Киргизия, Сербия, Азербайджан, Армения, Израиль, Франция, Польша и др.

Также для участия в соревнованиях приглашены страны, допущенные Международной федерацией городошного спорта к участию в чемпионате мира, независимо от членства в МФГС.

К сожалению, пандемия, охватившая весь мир, все еще не подходит к концу, ситуация продолжает оставаться очень серьезной. Правительства некоторых стран ввели жесткие ограничения на въезд (возвращение) граждан, с территории стран с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой. К сожалению, Россия также включена в список стран, запрещенных для посещения. По этим причинам чемпионат мира по городошному спорту в г. Приозерске возможно будет перенесен на более поздние сроки.

Федерация городошного спорта
Ленинградской области



Золото с чемпионатов Европы

Красота водного мира

В городе Будапешт (Венгрия) с 10 по 23 мая проходил XXXV чемпионат Европы по водным видам спорта.

Сборная команда России заняла первое место в медальном зачете. Российские спортсмены завоевали 20 золотых, 9 серебряных и 13 бронзовых медалей.

В программу чемпионата Европы по водным видам спорта входили соревнования по синхронному плаванию, прыжкам в воду, плаванию и плаванию на открытой воде.

В составе сборной команды России по синхронному плаванию за верхнюю ступень пьедестала сражалась спортсменка сборной команды Ленинградской области Светлана Колесниченко. По итогам чемпионата Светлана завоевала три золотые медали в технической и произвольной программах дуэтов, и в технической программе в групповых соревнованиях.

Следующий чемпионат Европы по водным видам спорта пройдет в г. Рим (Италия) в 2022 году, а в 2024 году соревнования примет Казань.



Золото малой ракетки

19-летний спортсмен из Ленинградской области Максим Гребнев стал чемпионом Европы по настольному теннису.

Чемпионат Европы по настольному теннису проходил в столице Польши в Варшаве 22-27 июня 2021 года.

В полуфинале российские теннисисты Лев Кацман (Москва) и Максим Гребнев (Ленинградская область) переиграли в пяти партиях венгров Адама Суды и Нандора Эчеки и вышли в финал в мужском парном разряде. В упорной борьбе в финале россияне одержали победу над польско-бельгийским дуэтом Якуб Дияс / Седрик Нюйтинк. 20-летний Лев Кацман и 19-летний Максим Гребнев были лучшей парой в Европе по юниорам в 2019 году, а теперь они победили и среди взрослых.

Максим Гребнев представляет СШОР «Ника» Гатчинского района. Поздравляем спортсмена и тренеров с такой важной победой!



С чемпионата, с золотом и серебром!

Впервые в истории ленинградского областного настольного тенниса с чемпионата России среди мужчин привезли две медали! Золото в парном разряде и серебро в одиночном разряде выиграл Гребнев Максим.

И если чемпионом страны в парах Максим уже становился в 2019 году, то второе место в одиночных состязаниях является для него лучшим результатом среди «взрослых» спортсменов. Являясь по возрасту юниором, наш земляк продемонстрировал игру уровня мужской национальной сборной России. По пути к финалу он преодолел сопротивление многих авторитетных теннисистов, в том числе прошлогоднего чемпиона страны Льва Кацмана из Москвы. И только в финале в упорной борьбе уступил мастеру спорта международного класса Скачкову Кириллу, г. Москва. Награды призеру вручал Президент Европейского союза настольного тенниса, Вице-президент Олимпийского комитета России, помощник Президента России - Левитин Игорь Евгеньевич.



**Гребнев Максим со своими тренерами
Комовым Андреем и Шевченко Татьяной**

Настольный теннис является одним из самых массовых видов спорта в нашей стране. Конкуренция невероятно высокая. Только 16 мужских и 16 женских команд, а также по 64 мужчины и женщины, пройдя сито отбора в



регионах и округах РФ, получили право оспаривать титул сильнейших мастеров малой ракетки. 26 областей и республик делегировали на финальный форум своих представителей.

Сборная команда Ленинградской области, составленная в основном из спортсменов поселка Сиверский, 12 апреля отправилась в Москву в следующем составе: мужская команда - Бриль Владимир, Гребнев Максим, Кутев Даниил (все-Сиверский), Давыдов Станислав (Подпорожье); женская команда - Волненко Екатерина, Колиш Анастасия, Комова Анастасия (все-Сиверский), тренеры - Комов Андрей и Шевченко Татьяна. В итоге в командном разряде обе сборные попали в десятку сильнейших и 18 апреля, после всех выступлений, Ленинградская область вошла в восьмерку сильнейших общекомандного зачета. Позади остались такие известные в настольном теннисе регионы как Свердловская и Оренбургская области.



Чемпионат России. Велосипедный спорт на шоссе

В Пензе с 16 по 20 июня прошел чемпионат страны среди мужчин по велосипедному спорту на шоссе. Соревнования прошли в олимпийских дисциплинах - индивидуальной гонке и групповой. Всего в соревнованиях приняли участие 110 спортсменов из 24 субъектов страны. Ленинградскую область представлял единственный представитель, фаворитовец - Власов Александр.

Власова называли претендентом на медали в двух гонках. И выборгский спортсмен, действительно, показал высокую степень готовности. В индивидуальной гонке на 46 км ему не было равных. Два круга по 23 км он преодолел за 57 мин 48 сек. Второй результат показал Овечкин Артем из Новосибирской области, уступив Власову почти 49 сек. Третий результат показал Дуюнов Владислав из Удмуртской республики.

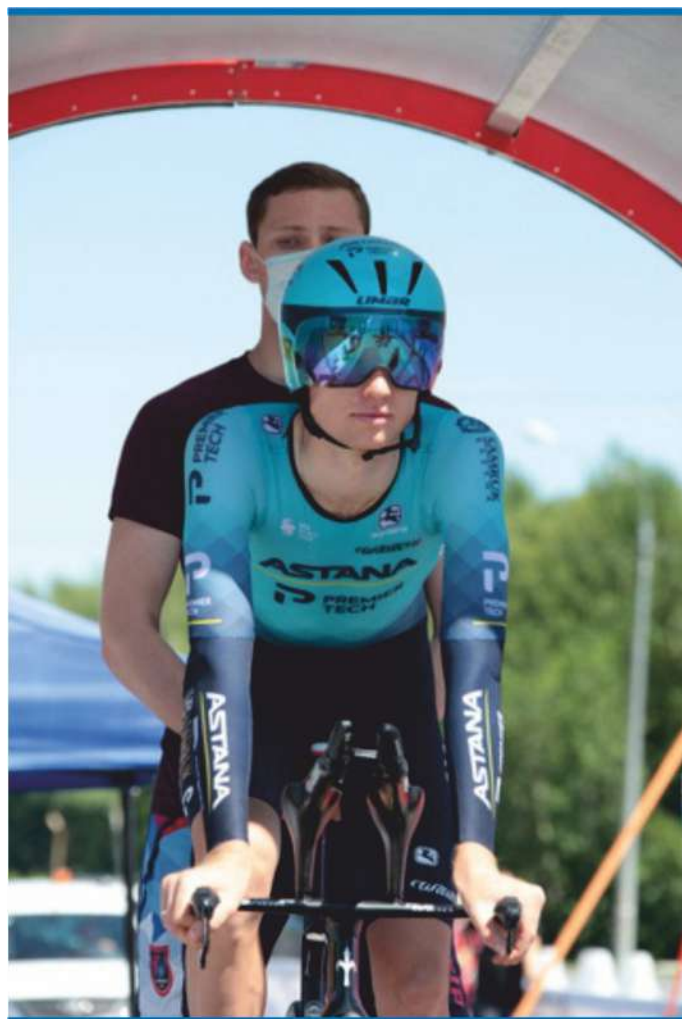
В воскресенье стартовала групповая гонка на 189 км. Сложный рельеф трассы, жара под 30 градусов внесла свои коррективы - из стартовавших 110 спортсменов до финиша добрались только 19 человек. Власов финишировал на 13 месте, избрав по ходу гонки относительно пассивную тактику.

В пятницу 25 июня в центре г. Выборг на площади Выборгских полков прошли проводы на XXXII Олимпиаду в Токио велосипедиста Власова Александра. Он убывал на сборы в Италию для подготовки к Олимпийским играм, откуда через три недели отправится в Японию для участия в главных соревнованиях четырехлетия. Провожать Александра пришли юные фаворитовцы, ветераны велосипедного спорта, депутаты законодательного собрания Ленинградской области Петров О.А. и Макаров М.В., тренерский штаб.

24 июля состоится групповая гонка среди мужчин, 28 июля пройдет индивидуальная гонка.



Федерация Велосипедного Sports России



Власов Александр на старте

Стоит отметить, что для «Фаворита» - это первый участник Олимпийских игр. Пожелаем Александру удачи!

Редаков А. В.
Председатель Федерации велосипедного спорта Ленинградской области

Последний этап отбора на Паралимпийские игры - 2021 в Токио

С 14 по 20 июня в столице Чувашии г. Чебоксары прошел чемпионат России по легкой атлетике среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и слепых. На крупные всероссийские соревнования, которые проходили на стадионе «Олимпийский», приехали сильнейшие атлеты страны. В национальном чемпионате по спорту лиц с ПОДА приняли участие более 450 спортсменов из 48 регионов страны: 330 - с поражением опорно-двигательного аппарата и более 120 - с нарушением зрения.

По программе соревнований, были разыграны награды в беге, эстафете, прыжках в высоту и длину, тройном прыжке, метании ядра, копья, диска и кляба.

Спортсмен Ленинградской области заслуженный мастер спорта России Федор Триколич завоевал серебряные медали в беге на



Триколич Федор на дорожке



200 и 400 метров, а также бронзу в беге на 100 метров. Чемпионат России стал одним из последних этапов отбора на Паралимпийские игры - 2021 в Токио.

Федор Триколич - это человек, который умеет преодолевать любые трудности, обладатель двух золотых медалей Паралимпийских игр и серебряный призер Паралимпийских игр. В преддверии Паралимпийских игр набирает свою оптимальную форму и стремится к своим очередным победам.

*Верьте в себя! Верьте в мечту!
Любите то, чем занимаетесь и
тогда успех обязательно
придет.*

пожелание спортсмена

Будущие чемпионы

Настольный теннис - спорт глухих

Чикунова Татьяна, воспитанница Спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района стала абсолютной победительницей Первенства России спорта глухих в дисциплине настольный теннис среди юниорок до 19 лет, прошедшем с 14 по 17 апреля в городе Салават (Башкирия). К победе в одиночном разряде, Татьяна добавила первые места в парном разряде с Афанасьевой Елизаветой и смешанном парном разряде с Баландиным Георгием из Санкт-Петербурга. До начала соревнований Татьяна рассматривалась как претендент на самые высокие места и надежды тренеров сполна оправдала!

Спортивная гимнастика - многоборье

Гатчинская гимнастка Злата Осокина стала серебряным призером Первенства России 2021 года. Во Всероссийском турнире, который прошёл в г. Пензе, участвовало 120 гимнасток со всей России. Воспитанница Гатчинского ДЮСШ №1 Злата Осокина (тренер Марина Стяжкина) стала серебряным призером в многоборье по программе кандидатов в мастера спорта. После такого успеха Злату Осокину включили в списки юниорской сборной России на 2021 год. Желаем дальнейших успехов нашей спортсменке!



Чикунова Татьяна

Осокина Злата



Велосипедный спорт

17 апреля в Республике Крым в г. Судак прошло первое первенство России на шоссе среди юниоров 17-18 лет. Спортсменам предстояло выявить сильнейшего в групповой горной гонке на 100 км. Всего на старт вышло 109 велосипедистов, представляющих 20 субъектов России. Бронзовым призером гонки стал представитель 47 региона Анисимов Иван из велоклуба «Фаворит». Анисимов Иван 2003 г.р. - член сборной команды Ленинградской области с 2016 г.. С 2019 г. - член сборной России. Мастер спорта России. В возрасте 10 лет пришел заниматься в велоклуб «Фаворит» (г. Выборг). Тренер Иван - Владислав Андреевич Белеванцев.

Водное поло

15 мая в г. Нижний Новгород завершился финал Первенства России по водному поло среди девушек до 17 лет. Команда ЦОП ВВС ЛО «КИНЕФ» (Ленинградская область) сыграла вничью с командой «Юность Москвы» в борьбе за золото. Счёт 12:12. В серии пенальти наши девушки потерпели поражение и уступили команде «Юность Москвы» в один мяч. Встреча завершилась со счётом 14:15. По итогам соревнований команда ЦОП ВВС ЛО «КИНЕФ» (Ленинградская область) заняла 2 место (в команде 14 спортсменов). Тренер: Каштанов В.Ю., Каштанова Н.Е.

Настольный теннис

С 3 по 9 мая 2021 года в г. Чебоксары прошло лично-командное первенство России по настольному теннису среди юношей и девушек до 16 лет. В командных соревнованиях принимали участие 16 сильнейших региональных сборных команд девушек и юношей, а в личных 128 игроков.

Сборная Ленинградской области сумела пробиться в финальную часть первенства СЗФО двумя командами. Девушки (Иванова Е., Михайлова Д., Назарова М. - все п. Сиверский и Тимашева У. из г. Подпорожье) показали очень высокий результат заняв 2 место. По пути к финалу были повержены сильные команды, но к сожалению, матч за первое место был проигран Оренбургской области. Юноши (Брусков С. из г. Подпорожье, Слободчиков И. из г. Всеволожск и Мустаев В. из п. Сиверский) заняли 7 место.

В личных соревнованиях девушки завоевали еще две медали. Иванова Е. стала серебряным призером в одиночном разряде, победив грозных титулованных соперниц. Но в финале Екатерина не смогла преодолеть сопротивления сильнейшей девушки России в этой возрастной категории Ивановой А., уступив во встрече за 1 место со счётом 1-4.

Михайлова М. завоевала бронзу в соревнованиях парного разряда выступая вместе с Курилкиной Кристиной (Нижегородская область).

Таким образом наша областная команда вернулась с финала первенства России среди спортсменов до 16 лет с двумя вторыми и одним третьим местом.

**команда Ленинградской области
юноши и девушки, тренер Комов А.А.**



Велосипедный спорт

В Уфе 25-27 июня 2021 года прошло первенство России по велоспорту-шоссе в олимпийских видах среди юниоров 17-18 лет. Соревнования включали индивидуальную гонку с раздельным стартом и групповую гонку на 120 км. В соревнованиях приняли участие 65 спортсменов из 13 регионов страны. Ленинградскую область представляли юниоры из Выборгского велоклуба «Фаворит».

В первый соревновательный день увы медали нашим спортсменам не достались. Из-за прошедшего дождя накануне гонки дистанцию сократили практически вдвое, но падений было предостаточно - каждый второй спортсмен падал во время прохождения очень сложной дистанции. Лучшим из фаворитовцев стал Ермаков Роман, показавший 5 результат.

В результате второго дня, из 65 стартовавших, до финиша 120-километровой гонки добралось только 21 человек. Ермаков Роман первым пересек финишную черту, вскинув победно руки вверх. Роман «уехал» от ближайшего преследователя на 20 секунд.

Это первая личная победа Романа на первенстве России среди юниоров. Поздравляем Романа, тренеров и его родителей с первой серьезной победой.

Подиум групповой гонки среди юниоров



Парящий полет

Конец мая для российских пилотов - парапланеристов, приехавших в Лужский район Ленинградской области выдался особенно жарким. Пять заданий подряд разыграли спортсмены спорта СЛА в дисциплине параплан - полёт парящий. Борьба шла буквально «на износ», ведь каждый день требует максимальной концентрации, а пять дней полётов подряд утомляют и изматывают, но погода была беспощадна. Она - была! Спортсмены раз за разом взмывали в небо, что бы попытаться пройти очень трудные, но невероятно красивые маршруты Лужского района Ленинградской области. Сильные ветра сменялись слабой термической активностью, пилоты летали буквально задевая верхушки деревьев. Ведь в этой дисциплине полеты проходят без моторов, только на силе восходящих потоков, солнца и ветра.

Не всем удавалось достичь заветного финиша и тем отрадней, что среди сильнейших спортсменов в этом году так много наших соотечественников.

Сергей Пахомов представляющий Ленинградскую область занял 3 место в личном зачете по итогу пяти заданий.

Среди сборных команд, команда Ленинградской области, в составе Абдрашитова Дмитрия, Калинина Константина, Олексиной Марины и Лозового Артема, заняла 2 место.



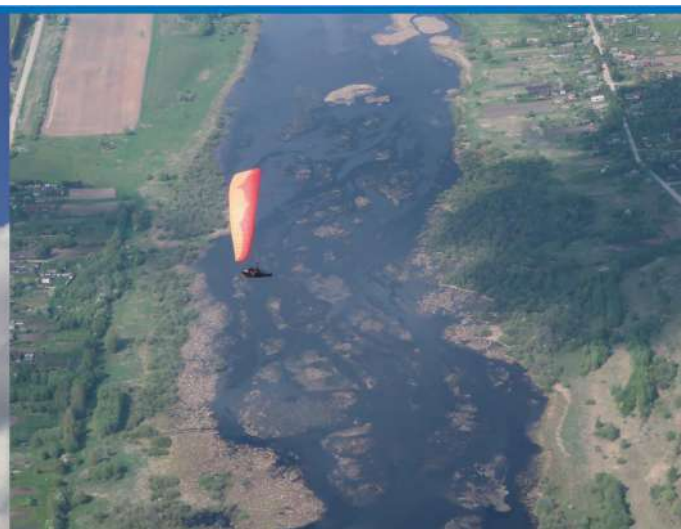
А всего лишь спустя две недели после отъезда спортсменов маршрутчиков к нам в гости пожаловали точнисты на ежегодные Всероссийские соревнования - Skystream accuracy cup.

Погода была благоприятна и все событие уместилось в один насыщенный день. Сборная Ленинградской области также показала высокие результаты. В личном зачете Иван Звездин, спортсмен представляющий Ленинградскую область, занял 3 место.

Ну а мы, коллектив СФС СЛА ЛО готовимся к нашим следующим соревнованиям, ведь уже в сентябре этого года Ломоносовский район и пос. Виллози примут у себя чемпионат России в дисциплине параплан - полёт на точность.

Артем Лозовой,
директор

Региональной общественной организации
«Спортивной федерации спорта сверхлегкой
авиации Ленинградской области»



Групповая велогонка

03 апреля в Судаче в рамках Всероссийских соревнований прошла групповая гонка на 101 км среди юниоров 17-18 лет. В соревнованиях приняли участие 111 спортсменов из 22 субъектов России. Ленинградскую область представляли велогонщики выборгского клуба «Фаворит».

Фаворитовцы выступили отлично, заняв в итоге весь пьедестал. Победу одержал Анисимов Иван. Вторым финишную черту пересек Ермаков Роман. Бронзовым призером стал Зозуля Кирилл. Данные соревнования стали отборочными к финалу V Летней Спартакиады молодежи России.

На следующий день юниорам вновь предстояло проехать групповую гонку. Фаворитовцы и в этот раз добились успеха. Кривошеев Даниил довольствовался третьим местом, а победителем гонки стал Ермаков Роман. Стоит отметить, что еще до начала гонки у Романа сломалась система переключения скоростей и он был стеснен в выборе передач. Тем ценнее стала победа.

Поздравляем спортсменов с подиумами. Тренирует спортсменов тренер высшей категории МБУ СШОР «Фаворит» Белеванцев Владислав.

Редаков А. В.

Председатель Федерации велосипедного спорта Ленинградской области

спортсмены на разминке



FAVORIT



на верхнем фото: Ермаков Роман и Анисимов Иван, на нижнем Зозуля Кирилл спортсмены сразу после гонки

Точный удар

19 июня 2021 года на поле клуба «Земляничные поляны» завершились Всероссийские спортивные соревнования по гольфу «Russian Amateur Open Championship 2021», включенные в международный рейтинг гольфистов любителей «WAGR».

В соревновании приняли участие 61 спортсмен из 8 субъектов Российской Федерации, Красноярский край, Ленинградская область, город Москва, Московская область, Республика Татарстан, Рязанская область, город Санкт-Петербург, Свердловская область.

Зданович Максим, воспитанник МБУ «ВСШОР» Ленинградской области (тренер Щукин И.С.), в гонке за 1 место, по итогу четырех сложнейших соревновательных раундов в погодных условиях + 30 градусов, смог попасть в тройку лучших гольфистов - любителей России с итоговым счетом 299 ударов, разделив 2-3 место по лучшему результату за последний раунд. Нашему спортсмену не хватило всего трех ударов, чтобы стать лучшим и заслужить почетное звание «Мастер спорта России».

По итогу результатов, показанных Максимом на «Russian Amateur Open Championship



2021», он отобрался на командное первенство Европы до 18 лет, которое будет проходить в Дании 6-10 июля 2021 года!

Организаторами соревнования выступали:

- Ассоциация гольфа России (АГР)
- Министерство спорта РФ
- Олимпийский комитет России.

Все участники и присутствующие на соревновании организаторы соблюдали на территории клуба, где проходил турнир, все необходимые профилактические меры.

Иннокентий Щукин,
Общественная организация «Региональная
спортивная Федерация гольфа
Ленинградской области»

Зданович Максим во время соревнований



Чемпионат и первенство СЗФО по русским шашкам

С 30 апреля по 5 мая 2021 года в шахматно-шашечном клубе г. Тихвина состоялись чемпионат и первенство СЗФО по русским шашкам.

В соревнованиях приняли участие 190 участников - представители Ленинградской, Архангельской, Мурманской областей, Республики Карелия и города Санкт-Петербурга.

Соревнования прошли на высоком организационном уровне. Все участники соревнований получили сувенирную продукцию с символикой соревнований, а победители - дипломы, медали и призы.



участники во время соревнования



участники во время соревнования

Призовые места в своих возрастных группах заняли нижеперечисленные спортсмены Ленинградской области:

- Горюнов Михаил (Волосовский район);
- Гайдуков Андрей (Тихвинский район);
- Саршаев Мажит (Всеволожский район);
- Смирнов Максим (Тихвинский район);
- Абрамов Дмитрий (Тихвинский район);
- Анна Елагина (Тихвинский район);
- Ксения Энсон (Тихвинский район);
- Надежда Зиновьева (Тихвинский район);
- Таисия Кукушкина (Тихвинский район);
- Софья Калаева (Тихвинский район).



Первенство СЗФО по синхронному плаванию

С 13 по 17 мая 2021 года в городе Пикалево, Ленинградской области в 50-метровом бассейне имени Хорена Бадалянса МБУ «Водно-спортивный комплекс Бокситогорского района» прошло первенство Северо-Западного федерального округа России по синхронному плаванию среди юниоров, юниорок и юношей, девушек.

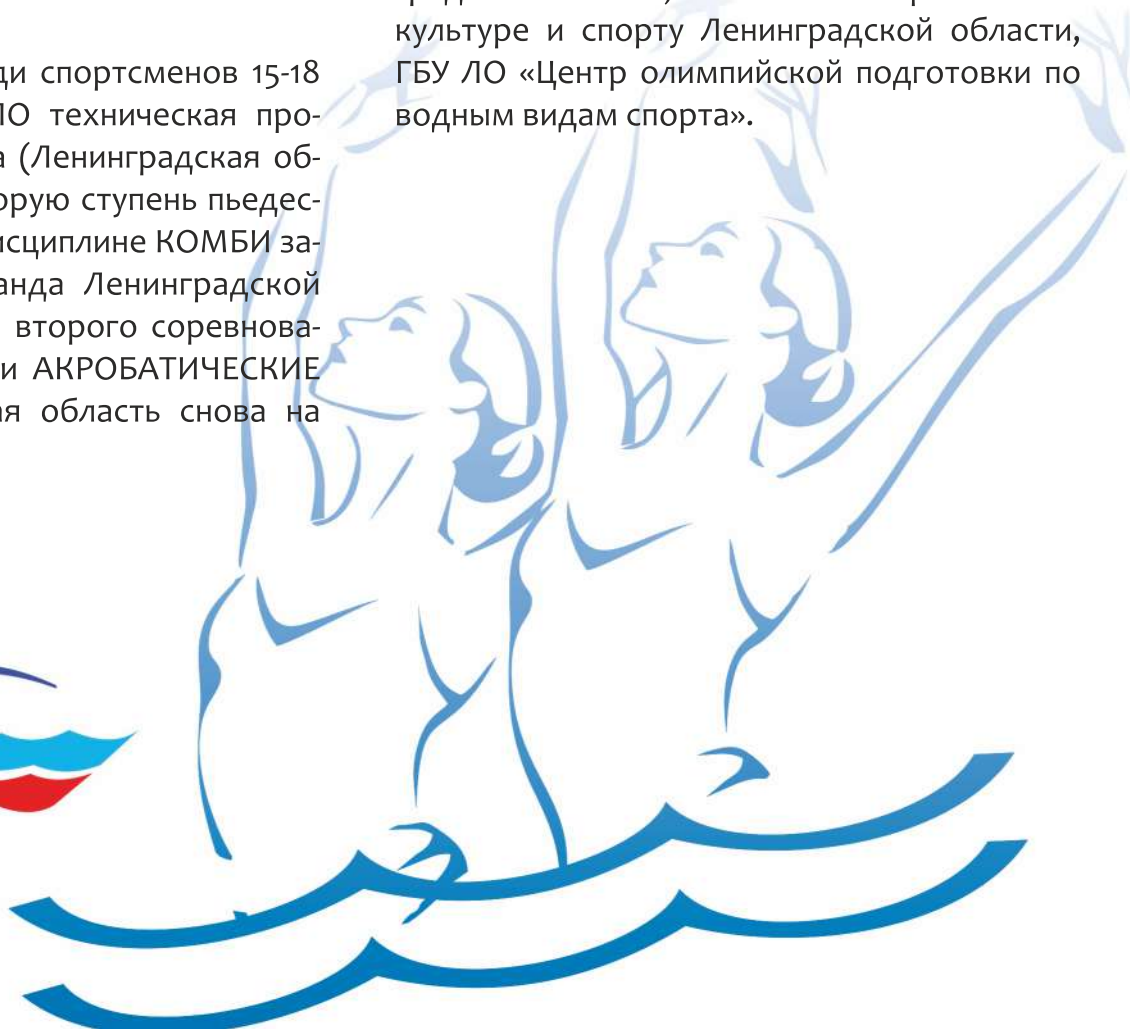
Более 150 спортсменов, представителей Санкт-Петербурга, Калининградской области и Ленинградской области разыграли награды в двух возрастных категориях юноши, девушки 13-15 лет и юниоры, юниорки 15-18 лет.

По результатам первого дня соревнований в произвольной программе СОЛО Федорова Анна (Ленинградская область) заняла 3 место. В технической программе ГРУППА команда Ленинградской области заняла 1 место.

Во второй день среди спортсменов 15-18 лет в дисциплине СОЛО техническая программа Федорова Анна (Ленинградская область) поднялась на вторую ступень пьедестала. Первое место в дисциплине КОМБИ завоевала сборная команда Ленинградской области. В завершении второго соревновательного дня выступили АКРОБАТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ. Ленинградская область снова на втором месте.

В заключительный день первенства Северо-Западного Федерального округа России по синхронному плаванию спортсмены разыграли награды в дуэтах с технической программой по первенству 15-18 лет, в смешанных дуэтах по первенству 13-15 лет, в дуэтах и группах с произвольной программой. Серебро у Задорожной-Воловик Анастасии и Федоровой Анны (Ленинградская область), ГРУППА произвольная среди спортсменов 15-18 лет Ленинградская область на втором месте.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществлялось Министерством спорта Российской Федерации, Федерацией синхронного плавания России, Региональной спортивной федерации плавания и синхронного плавания Ленинградской области, комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».



Сиверские спортсмены разгромили соперников

С 23 по 25 апреля прошла Спартакиада Ленинградской области по настольному теннису среди спортсменов 2000 года рождения и моложе. Соревнования проводились в Сиверском универсальном спортивном зале МАУ «СШОР «НИКА» Гатчинского муниципального района. Пять районов делегировали в общей сложности 41 спортсмена.

Призерами Спартакиады стали представители четырёх муниципальных районов: Гатчинского, Подпорожского, Всеволожского и Кингисеппского. При этом все первые места достались воспитанникам местной Спортивной школы олимпийского резерва «НИКА». В очередной раз, статус регионального лидера подтвердил Гатчинский муниципальный район. В командном и одиночном разрядах юношей и девушек, и как следствие в общекомандном зачёте с большим отрывом все

соперники остались за спиной.

Основные конкуренты гатчинцев из Подпорожского района прибыли на Спартакиаду в своем сильнейшем составе и рассчитывали на призовые места. И если в командных разрядах они уступили золото, но потрепали нервы победителям, то в одиночных разрядах весь пьедестал заняли местные спортсмены, оставив подпорожцев и других претендентов за чертой призеров: среди юношей 1 место у Гребнева Максима, 2 место - Кутев Даниил, 3 место - Дреслер Алексей; среди девушек 1 место - Волненко Екатерина, 2 место - Москалева Зинаида, 3 место - Иванова Екатерина.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «НИКА»
ГАТЧИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

победители и призеры соревнования



Мяч в корзину

В чемпионате Ленинградской области среди женщин неожиданно победила команда Киришского района под руководством Андрея Савченко. До этого, с момента проведения, титул переходил из Гатчинского во Всеволожский районы и обратно. Но девчата из Киришей показали отличную игру. Второе место у хозяев соревнований - Всеволожского района, третье место у Гатчинского. В четверке лучших также Кировский район.



команда Киришского района
с руководителем А. Савченко

И в предвкушении первого тура мужского Чемпионата 3-4 апреля встретились команды Сланцевского, Тосненского, Кингисеппского и две команды Выборгского района.

Напомним, что в этом году команда - чемпион Ленинградской области среди мужчин представит наш регион в соревнованиях МЛБЛ (любительский чемпионат России).

В первом туре команды сыграли один круг каждый с каждым, а дальше отобрались 4 из 5 команд. По итогу игр видно, что все ребята соскучились по баскетболу, особенно Сланцы и Выборг, которые назабивали друг другу в последней игре тура аж 203 очка. Но все это только начало. Нас ждут игры второй группы, плей-офф, Матч Звёзд, Финал четырёх и дальнейшие выступления в МЛБЛ.

Максим Алёшин



игровые моменты в мужском чемпионате

Кубок Ленинградской области по Джип-триалу

Получив приглашение и прочитав анонс от организаторов мероприятия Кубок Ленинградской области по Джип-триалу наш корреспондент протерев стекло и попинав колеса бросилась в путь, чтобы своими глазами увидеть и восхититься мастерством пилотов и штурманов.

Снег тает и остается только жижа и грязь, а тот участок дороги со свежей травкой будет только казаться таким милым и веселым, под ним будет топь, которая с удовольствием примет в себя Ваш автомобиль. Песок, который попадетсЯ Вам на пути, сейчас сырой и слежавшийся, подсохнет и Ваши колеса с удовольствием будут рыть в нем ямки. Камни, ну против них даже танки бессильны, но тут пригодятся все навыки художественного объезда.

Доехав по координатам и обрадовавшись, что не потерялась и нигде не застряла, нашего представителя ожидал новый «квест» ...



... без интернета и компаса, а исключительно на звук рева моторов автомобилей был найден базовый лагерь.

Мероприятие получилось яркое и захватывающее, и «посмотреть» было на что!

Дистанции были сложными и разнообразными, но спортсмены не сдавались, стойко проходя препятствия на своих «железных конях», покоряя курсовые ворота. За нарушение или снос ворот назначались штрафные



очки или дисквалификация. Любопытно было наблюдать за судейской бригадой, которая очень внимательно подмечала и считала «откаты» (изменение направления движения автомобиля), не жалея спортсменов. Не всем участникам соревнования удавалось пройти трассу не превышая отведенного времени.

Шиповалова Е.,
по материалам Автомобильного Клуба
Ориентирования и Туризма (АвтоКОТ)

Спартакиада молодежи Ленинградской области допризывного возраста

26 мая 2021 года в г. Гатчина на стадионе Государственного института экономики, финансов, права и технологий состоялась Спартакиада молодежи Ленинградской области допризывного возраста. Это I этап (региональный) Спартакиады молодежи России допризывного возраста. В спортивно-патриотическом мероприятии приняли участие юноши 15-17 лет из четырех районов Ленинградской области: Гатчинского, Всеволожского, Киришского и Волховского - лучшие ребята из клубов по месту жительства, спортивных клубов образовательных учреждений и центров военно-патриотической направленности.

Основная цель соревнований - физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи допризывного возраста. Данные состязания традиционно проводятся после старта весеннего призыва и посвящаются годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В этом году они были посвящены еще и 90-летию комплекса ГТО.

Ребята, сегодня на Спартакиаде Вы показываете силу духа и воли, а самое главное - любовь и патриотические чувства к родной великой России! Состязательный дух поможет вам показать наилучшие результаты на всех этапах соревнований. Ваши спортивные навыки пригодятся Вам при службе в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации и в дальнейшей жизни.

**приветственное слово военного комиссара
Гатчинского района полковника
Жиленко Евгения Михайловича**



Юноши действительно продемонстрировали свою готовность к воинской службе, успешно показав свои умения в разборке и сборке автомата АК-74, строевой и физической подготовке.

Смотр физической подготовки включал испытания:



- Стрельба из электронного оружия;
- Метание гранаты;
- Бег на 60 и 3000 метров;
- Прыжок в длину с места;
- Подтягивание на перекладине;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Плавание 50 метров.

По итогам Спартакиады места распределились следующим образом:

- 1 место - Гатчинский район;
- 2 место - Всеволожский район;
- 3 место - Киришский район;
- 4 место - Волховский район.

Все участники соревнований показали хорошую физическую подготовленность и высокий моральный дух, целеустремленность и волю к победе. На самом деле ребята участвовали в сложном многоэтапном многоборье, где показали хорошие технические навыки и командный дух, доказав тем самым, что они готовы стать полноценными защитниками России.

**заключительное слово директора
ГАУ ЛО ЦСП Суворова Юрия Алексеевича,
подполковника запаса, на церемонии
закрытия Спартакиады**

Таким образом, победу в Спартакиаде одержали будущие защитники Отечества из Гатчинского района. Помимо заслуженных наград, команда-победитель получила еще путевку в финал Спартакиады молодежи России допризывного возраста, которая пройдет с 28 июня по 06 июля в г. Ессентуки (Ставропольский край).

Благодарим Военный комиссариат Ленинградской области за хорошую организацию и квалифицированное судейство Спартакиады молодежи Ленинградской области допризывного возраста.



Праздник, посвященный 55-летию ГАУ ЛО «СШОР ГСФ»

В этом году исполняется 55 лет со дня основания крупнейшей школы по горнолыжному спорту и фристайлу в Ленинградской области. Сегодня областная спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту, фристайлу является основным учреждением по подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд Ленинградской области и Российской Федерации по двум базовым олимпийским видам спорта: горнолыжный спорт, фристайл.

За свою многолетнюю историю школа выпустила из своих стен тысячи мальчишек и девчонок. 39 спортсменов получили звания «Мастер спорта России», более 2000 человек выполнили спортивные разряды.

На карте Ленинградской области прочно закрепились около десяти горнолыжных курортов, и большая часть из них сегодня являются тренировочными базами для спортсменов областной спортивной школы.

В преддверии праздника спортсмены порадовали своими успехами: Артем Набиулин стал абсолютным чемпионом России по ски-кроссу 2021 года, а Даниил Симонов выиграл серебро чемпионата России по горнолыжному спорту. Всего за последний сезон спортсмены школы 89 раз становились победителями и призерами соревнований разного уровня, 180 спортсменов выполнили и подтвердили спортивные разряды. В состав сборной команды Ленинградской области по горнолыжному спорту вошли 47 спортсме-

нов школы, а это почти 90% от всего юношеского и юниорского составов; а сборная по фристайлу на 100%.

Сохраняя традиции зимних видов спорта, празднование юбилея было запланировано на горнолыжном склоне. 10 апреля 2021 года на горнолыжном курорте «Золотая Долина» в д. Васильево Приозерского района школа с успехом отметила это радостное событие!

В этот день в адрес коллектива спортшколы звучало много теплых слов и добрых пожеланий - олимпийских успехов и новых побед. В рамках поздравлений школа была награждена Почетной грамотой Олимпийского комитета России за вклад и развитие олимпийского движения, физической культуры и спорта в Ленинградской области и в связи с 55-летием со дня образования.

Ребятами были подготовлены показательные спуски с горы на лыжах: «восьмерка», «змейка», синхронные и параллельные заезды. Финальным аккордом под торжественный гимн школы со склона спустилось 5 олимпийских колец. Дополнили выступления краски ярких и живых костюмов спортсменов, тренеров и родителей воспитанников.

Все спортсмены школы получили памятное книжное издание «О развитии горнолыжного спорта в Ленинградской области».

Пресс-центр ГАУ ЛО «СШОР ГСФ»



Уверенная поступь всеволожской ходьбы

Северная ходьба проделала в Ленинградской области долгий путь, несмотря на близость к скандинавским странам, где этот вид физической активности пользуется большой популярностью. Одним из первопроходцев в Ленинградской области выступил Всеволожский район, здесь занятия группы начались в 2011 году. Всё началось с инициативы отдела спорта администрации города Всеволожска и нескольких добровольцев, желающих опробовать «ходьбу с лыжными палками». Новый вид активности пришёлся по вкусу всеволожцам, и пилотная группа стала быстро расти. Основная аудитория тогда была люди преклонного возраста, а маршрут - парк вокруг Всеволожского центра культуры и досуга. Энтузиазм ходоков был высок, но пока всё это больше напоминало группу по интересам, нежели серьёзный спортивный клуб.

Всё изменилось в 2013 году, когда к тренерскому составу группы присоединились новые специалисты, в частности, мастер спорта СССР по биатлону Ольга Савойская. Под её руководством группа стала расти и участвовать в соревнованиях, открылись наборы в микрорайонах Южный и Бернгардовка города Всеволожска. Первые победы и новости об этом начинают появляться в местном информационном пространстве, муниципалитет уделяет всё большее внимание стремительно крепнущему спорту.

Всеволожская северная ходьба сегодня - это подразделение в структуре Всеволожского центра ФКС, куда входят несколько групп общим количеством 70-80 человек в возрасте от 35 до 90 лет. Многие из спортсменов уже опытные ходоки, за плечами которых крупные соревнования. В группах всегда рады не только представителям старшего поколения, но и желающим всех возрастов, а в крупные праздники к спортсменам охотно присоединяются и дети. Всё это



обеспечивает преемственность между спортсменами и связь поколений, когда спортсмены старших возрастов не являются отрезанными от социума и не ограничивают круг общения со сверстниками.

Одним из последних достижений района в области популяризации стал чемпионат Всеволожского района по северной ходьбе, приуроченный к Всемирному дню скандинавской ходьбы. Соревнования прошли 15 мая на стадионе ул. Новая, д. 19, Заневского поселения Янино-1. Уникальным это мероприятие делает то, это первые соревнования, проведённые в полном соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», куда северная ходьба была внесена приказом Минспорта № 255 от 22.04.2021. Теперь для победы недостаточно просто прийти первым, надо соблюдать строгие требования к технике ходьбы, что делает соревновательный процесс напряжённее и сложнее, но в то же время не повышает порог вхождения в сам вид спорта.

На сегодняшний день Всеволожский район продолжает находиться в авангарде движения за развитие и популяризацию северной ходьбы. Самое время присоединиться к направлению и быть в числе лидеров. Мы уже среди них. А вы?

Евгений Паук

Цифровой физкультурпривет

Ленинградская область реализует пилотный проект по внедрению цифровизации в спорт: благодаря новому цифровому сервису появится возможность записаться в спортшколу онлайн, получить доступ к видеотренировкам и многое другое. Появятся личные кабинеты спортсменов и тренеров и электронные журналы, которые помогут контролировать работу государственных спортивных учреждений.

«Создание цифровой платформы позволит автоматизировать отчетность и документооборот, что существенно повысит качество работы и даст возможность оперативно получать статистику по показателям спортсменов, популярность направлений и многое другое», - рассказал председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Д. Иванов.

Цифровизация отрасли включена в стратегию развития спорта до 2030 года, разработанную в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни», который входит в состав нацпроекта «Демография». Стратегия нацелена на качественное развитие спортивной отрасли, по словам Президента России Владимира Путина на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта в октябре прошлого года: *«чтобы регулярные занятия физической культурой стали устойчивой привычкой, естественной нормой, образом жизни большинства людей в нашем обществе».*



Корпоративный спорт

Ленинградская область заключила соглашение с национальным фитнес-сообществом. 47 регион усилит популяризацию фитнеса для привлечения активных ленинградцев к занятиям физической культурой и спортом.

Одно из важных направлений, которое планируется развивать в рамках соглашения - корпоративный спорт. В регионе необходимо увеличить количество физкультурно-спортивных клубов для работников ленинградских предприятий. Соглашение заключено в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография». Целью документа является организация мероприятий по вовлечению населения в систематические занятия физической культурой и спортом, формированию осознанного отношения к здоровью и активному образу жизни населения всех возрастных групп, а также созданию благоприятных условий для ведения здорового образа жизни.

Национальное фитнес-сообщество - первое профессиональное объединение операторов фитнес-рынка, в которое входят 1700 фитнес-клубов из 77 регионов России, 7 профессиональных образовательных учреждений, 4 ассоциации, 3 федерации, 20 ведущих российских спортивно-оздоровительных компаний различных специализаций.



Новый ФОК в Киришском районе

Здание построено в рамках программы комплексного развития сельских территорий. Новый физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) открылся в поселке Будогощь (Киришский район), он является структурным подразделением базы отдыха «Орленок».

Спортивный комплекс оборудован по современным требованиям и станет центром спортивной и культурной жизни поселка. У жителей района появилась возможность заниматься волейболом, баскетболом, а также посещать тренажерный зал. В комплексе планируются занятия физкультурой для школьников и работа с одаренными детьми.



Спортивные площадки

В деревнях Сырец и Нелаи Лужского района появились спортивные площадки для занятий воркаутом. Новое спортивное оборудо-



дование установлено благодаря участию местных жителей в рамках муниципальной программы «Поддержка муниципальных инициатив и участия населения части территории муниципального образования «Заклинское сельское поселение» в реализации инициативных предложений на 2021 год». Основное финансирование проекта осуществлялось из бюджета Ленинградской области при софинансировании из бюджета Заклинского поселения. Установка спортивных площадок для занятий воркаутом нацелена на формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни и создание условий для занятий физической культурой и спортом, что является одной из главных задач национального проекта «Демография».

Новый комплекс для Гатчины

В центре города Гатчины началось строительство нового физкультурно-оздоровительного комплекса со спортивным залом для гимнастики и акробатики. На стройплощадке в соответствии с графиком идут работы нулевого цикла - ведется подготовка к раскопке котлована, монтируются временные сети. Спортивный комплекс возводится в рамках федеральной программы «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография», разработанного в соответствии с указом Президента Российской Федерации Владимира Путина. Ввод объекта в эксплуатацию запланирован на конец 2022 года.



Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ» Ленинградская область

Насыщен был весенний календарь у ватерполисток. В сезоне 2020/2021 спортсменки сборной команды Ленинградской области по водному поло добились впечатляющих результатов.

17-18 апреля 2021 года в г. Барселона (Испания) международный клубный трофей разыграли четыре команды: «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» (Россия, Кириши), испанские «Сабадель» и «Матаро», а также итальянская «Рома». Упорная и честная борьба была на протяжении всех игры «Финала четырёх» LEN Trophy. Киришские спортсменки оказались сильнее именитых клубов и впервые стали обладателями престижного Кубка LEN Trophy по водному поло среди женских команд.



**команда «КИНЕФ-Сургутнефтегаз»
обладатель Кубка LEN Trophy**

23-25 апреля, у себя дома в г. Кириши, команда «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» выиграла «Финал четырех» XXIX чемпионата России среди женских команд по водному поло. Соперник киришанок, московский «СКИФ», старался навязать борьбу, но итог встречи - безоговорочная победа подопечных Александра Нарницы 11:4. Победа стала уникальным достижением - титул чемпионки России за-

воеван в 19-й раз подряд! Также удивительным стало индивидуальное достижение капитана киришанок Евгении Соболевой, для которой нынешняя золотая медаль стала 19-ой по счету в личной коллекции. С первых минут матча чувствовался особый настрой киришанок, которые выглядели предельно сконцентрированными и мобилизованными буквально в каждом игровом эпизоде. А в конце игры показалось, что москвички просто отчаялись, будучи не в силах преодолеть самоотверженную оборону «КИНЕФ-Сургутнефтегаза» и великолепную Анну Карнаух на последнем рубеже. В итоге борьбы в финальном матче фактически не получилось, и табло зафиксировало победу «КИНЕФ-Сургутнефтегаза».



**команда Кинеф-Сургутнефтегаз
19-ти кратный чемпион России**

В середине июня в Суперфинале Мировой лиги по водному поло среди женских команд (г. Афины, Греция, 14-19.06.2021) в составе сборной команды России спортсменки сборной команды Ленинградской области, команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» заняли 3 место (6 спортсменов): Карнаух А., Симанович А., Иванова Е., Прокофьева Е., Соболева Е., Глызина Н.

Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

Завершился чемпионат России по волейболу в Суперлиге сезона 2020/21, в котором принимал участие наш клуб «Динамо-Ленинградская область». По итогам предварительного раунда (26 матчей по 2 с каждой командой дома и в гостях) «Динамо-ЛО» заняло 13 место.

В турнире «плей-аут» за 11-14 места, который проводился в апреле в Оренбурге и Сургуте, ленинградские динамовцы выиграли 5 матчей из 6. Выиграв «плей-аут», наша команда закончила сезон на 11 месте.

По итогам сезона руководство клуба приняло решение изменить костяк и тренерский штаб команды. «Динамо-ЛО» покинули главный тренер и 12 игроков. В сезоне 2021/22 динамовцев возглавит Александр Владимирович Климкин, ранее работавший в петербургском «Зените», красноярском «Енисее».



Несколько лет входил в тренерский штаб сборной России.

Наша команда приступит к тренировкам и подготовке к новому сезону в конце июля. Сборы пройдут в городе Сосновый Бор на базе спорткомплекса «Сосновый Бор».

Ольга Быченкова,
пресс-атташе ВК «Динамо-ЛО»



Футбольный клуб «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

Закончился футбольный сезон 2020-2021 г.. ФК «Ленинградец» свой третий сезон в ПФЛ (зона «Запад») провел достаточно неплохо. Весь сезон клуб находился в лидирующей группе и отставание от призовой тройки порой составляло 1-2 очка. Перед зимней паузой клуб обосновался на 5-ой строчке и был полон решимости бороться за призовое место в турнире. Однако, ряд незапланированных ничейных результатов и обидные поражения в концовке турнира не позволили областной команде стать обладателями медалей. Сезон ФК «Ленинградец» закончил на пятом месте, отстав от бронзового призера на 5 очков.

Турнирная таблица:

	клуб	И	В	Н	П	М	О
1	Олимп-Долгопрудный	30	22	6	2	51-18 (33)	72
2	Зенит-2	30	17	8	5	56-26 (30)	59
3	Тверь	30	18	5	7	56-27 (29)	59
4	Динамо-2	30	17	7	6	63-37 (26)	58
5	Ленинградец	30	16	6	8	51-29 (22)	54
6	Локомотив-Казанка	30	13	9	8	52-39 (13)	48
7	Родина	30	12	9	9	59-46 (13)	46
8	Звезда	30	11	12	7	44-29 (15)	45
9	Торпедо-Владимир	30	12	3	15	40-40 (0)	39
10	Знамя Труда	30	8	9	13	31-39 (8)	33
11	Смоленск	30	8	7	15	26-46 (-20)	31
12	Муром	30	7	9	14	32-42 (-10)	30
13	Луки-Энергия	30	9	3	18	31-56 (-25)	30
14	Чита	30	7	4	19	26-66 (-40)	25
15	Коломна	30	5	7	18	38-63 (-25)	22
16	Зенит	30	5	2	23	15-68 (-53)	17



игровой момент команды

Футбольный клуб «Ленинградец» основан в 2018 году. На протяжении трех сезонов клуб представляет Ленинградскую область в Первенстве России по футболу среди команд Профессиональной футбольной лиги. Основу команды составляют воспитанники футбольных школ Ленинградской области и Санкт-Петербурга.

Основным домашним стадионом «Ленинградца» является стадион Nova Arena в Санкт-Петербурге.



Созданная в 2021 году Юношеская Футбольная Лига (ЮФЛ) - это проект по реформированию системы юношеских соревнований в России, новое решение для системы подготовки резерва. В конце мая ЮФЛ стартовал на Северо-Западе. В соревновании принимают участие команды, составленные из игроков, родившихся 01 января 2006 года и позднее. Участие в Северо-Западной Юношеской Футбольной Лиге позволит повысить качество обучения юных футболистов, подготовить их к профессиональным турнирам и в будущем увеличить количество претендентов на попадание в национальную сборную страны. Игры проходят в два круга по выходным, все команды сыграют друг с другом дома и в гостях. Победитель ЮФЛ Северо-Запад сыграет в финальном турнире Первенства России.



«Пусть подопечные
без травм
До финиша доходят,
Пусть слава
к нашим докторам
С победами приходит!»

Евгений Ревенко

Добро пожаловать!

Предлагаем Вам ознакомиться с основной информацией о работе Центра спортивной медицины Ленинградской области, который открылся на базе Сертоловской городской больницы. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Сертоловская городская больница» - это современная медицинская организация, оснащенная новейшим оборудованием. Коллектив больницы - это команда высококлассных специалистов, которые регулярно повышают свой профессиональный уровень. Все это позволяет оказывать качественную медицинскую помощь населению города. Сегодня Центр спортивной медицины позволяет спортсменам сборных команд Ленинградской области пройти углубленное медицинское обследование всего за один день. Спортсмены проходят 15 специалистов, получив оперативно результаты анализов.



Центральный вход в больнично-поликлинический комплекс

Центр спортивной медицины Ленинградской области находится в ГБУЗ ЛО Сертоловская городская больница по адресу г.Сертолово, Пограничная ул., д. 8, корп. 1. Руководитель Центра спортивной медицины Винников Сергей Владимирович. Для УМО - тел.: 8-965-77-77-434, эл. почта: csmlo@mail.ru. Ответственный сотрудник в ГАУ ЛО ЦСП Сычев Сергей Валерьевич, тел.: 660-11-53, эл. почта: metodcsp@mail.ru. Добраться до Центра спортивной медицины можно на маршрутных такси от метро Озерки.

Разъяснения для прохождения УМО в Центре спортивной медицины

В данный период УМО предусмотрено для спортсменов 1 спортивного разряда и выше, кандидатуры спортсменов 2 и 3 спортивного разряда необходимо отдельно согласовывать с Центром спортивной медицины. Сначала необходимо позвонить в центр, договориться о дате и количестве спортсменов. В день возможно обследовать 15-16 человек, приемные дни: понедельник, вторник, четверг.

Для прохождения УМО необходимо подать список спортсменов сборных команд (Заявка по форме). Заполненные заявки с указанием даты прохождения УМО необходимо прислать в ГАУ ЛО ЦСП для сверки со списками сборных команд Ленинградской области.

Заявка на УМО от Государственного бюджетного учреждения Ленинградской области "Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта" (ГБУ ЛО "ЦОПВВС") заверяется своим руководителем и отсылается в Центр спортивной медицины. Копия заявки и дата прохождения отсылается в ГАУ ЛО ЦСП для общего контроля количества использованных квот-мест.

Обследование УМО действует 6 месяцев. Если у спортсменов (членов сборной России) есть действующее свидетельство о прохождении обследования в ФМБА (Федеральное медико-биологическое агентство России), то Центр спортивной медицины может заверить заявку на соревнования без дополнительного прохождения УМО.

Спортсмены приезжают для прохождения медосмотра строго натошак. При себе необходимо иметь:

1. Паспорт.
2. Заполненное и подписанное согласие.
3. Флюорограмму с ответом (если спортсмену еще не исполнилось 14 лет - то результаты последней пробы Манту или Диаскин-теста).
4. Контейнер для анализа мочи. Все анализы: моча и кровь сдаются непосредственно на месте.
5. Бахилы, маску.
6. Спортивную форму (кроссовки, шорты, футболку, полотенце, салфетки для УЗИ) – для прохождения ЭКГ с нагрузкой.
7. Воду и продукты питания на два приема пищи. Обследование занимает практически целый день – примерно 8-9 часов.

Будьте здоровы!

**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 191124, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-539-40-31

Факс: +7-812-539-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

www.sport.lenobl.ru

Электронную версию журнала читайте на сайте www.lenoblcspsk.ru

СПОРТ→НОРМА ЖИЗНИ