



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ СТИЛЕ ЖИЗНИ

Александр Власов выиграл
самую престижную молодёжную
велогонку Giro de ITALIA



«Флагман»
выиграл Кубок Крутова



Открытая
тренировка
для зрителей
команды Хорватии
на тренировочной
площадке
Базы команды
«Рошино Арена»



ИНТЕРВЬЮ: Владимир Чичев

Моя цель - Олимпийские игры в Токио

ВЫПУСК 3

47.reg

2018 г.

По заказу комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области



TM

FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

Содержание

ИНТЕРВЬЮ

- стр **2** Владимир Чичев
Моя цель - Олимпийские
игры в Токио

ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- стр **10** «Всероссийские массовые
соревнования по спортивному
ориентированию
«Российский Азимут - 2018»
в Ленинградской области»

- стр **14** IV областной летний
фестиваль «Готов
к труду и обороне»

- стр **16** Ежегодный областной
фестиваль
«ГТО в моей семье»

- стр **18** Областной Фестиваль
равных возможностей
«Завтра лето»

- стр **20** Товарищеские встречи
по дзюдо и фехтованию
между сборными
командами и Ленинградской
области и города Москвы

- стр **21** Областной фестиваль
художественной гимнастики

- стр **22** Турнир семейных команд
Ленинградской области
по настольному теннису

- стр **23** «Кожаный мяч»
в Ленинградской области

- стр **24** 16 спортивно-туристский слет
Ленинградской области среди
молодых инвалидов

- стр **25** «Флагман» выиграл
Кубок Крутова

ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- стр **26** Кубок Ленинградской области
по плаванию. г. Тосно

- стр **27** Чемпионат Ленинградской
области по пляжному
волейболу-спорт глухих

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ СЗФО

- стр **28** Первенство
Северо-Западного
федерального округа
по тхэквондо

- стр **29** Первенство Центрального и
Северо-Западного
Федеральных округов
по хоккею на траве

- стр **30** Чемпионат СЗФО
по дзюдо

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- стр **31** Первенство России
по настольному теннису

- стр **31** Чемпионат России
по настольному
теннису-спорт глухих

- стр **32** Соревнования
на квадроциклах
и мотоциклах
«Кировские болота»

- стр **34** Из мира конного
спорта

- стр **37** Командный чемпионат
России по конкуру

- стр **38** ВелонОВОСТИ

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- стр **42** Александр Власов выиграл
самую престижную
молодёжную велогонку
Giro de ITALIA

- стр **43** Чемпионат мира
по подводному спорту (апноэ)

- стр **44** Юношеский турнир Кубка
Европы по дзюдо

- стр **45** Евгения Кондрашова завоевала
золото на Кубке Европы
по дзюдо

- стр **45** Этапы кубка мира по шашкам

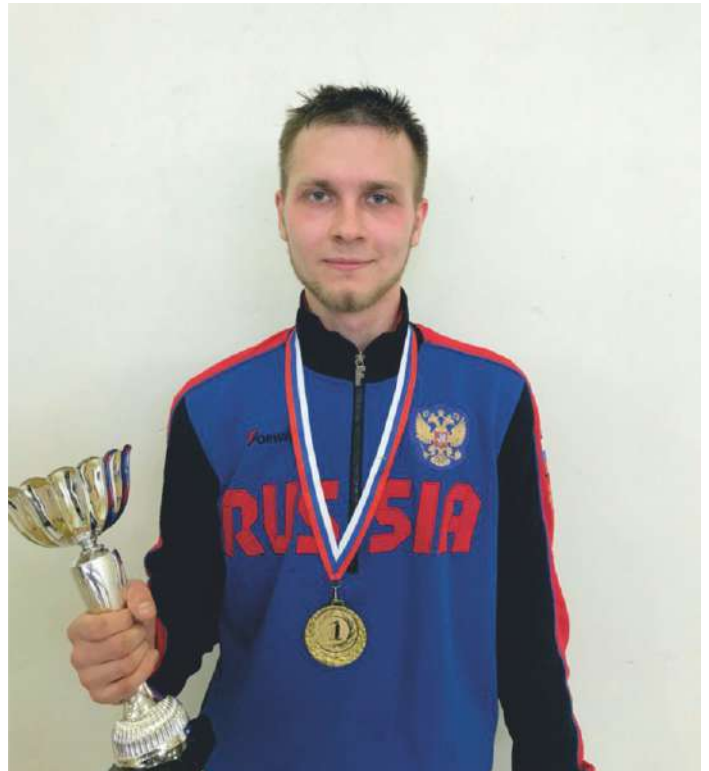
- стр **46** Открытая тренировка сборной
Хорватии по футболу в Роцино

Владимир Чичев

родился 1 декабря 1998 года
в городе Выборг (Ленинградская область).

В 2007 году пришел в Выборгскую
детскую спортивную школу «Фаворит».
Тренер по фехтованию на шпагах - Сидоров
Игорь Владимирович
В 2009 году получил первый разряд
В 2015 году выполнил норматив
Мастер спорта России.
В 2015 году поступил в Ленинградский
государственный университет
им. А.С. Пушкина на отделение
«физическое воспитание».

В настоящее время является членом
сборной команды России по
фехтованию на шпагах.



ИНТЕРВЬЮ

Моя цель - Олимпийские игры в Токио

Владимир Чичев - скромный, молодой, симпатичный парень, но уже неоднократный победитель Первенств России среди юниоров в командных соревнованиях в составе сборной команды Ленинградской области. Чемпион России среди ВУЗов в личных соревнованиях, Чемпион СЗФО по фехтованию среди мужчин в личных соревнованиях, многократный победитель и призер Чемпионатов, Кубков и Первенств Ленинградской области. Чемпион России по фехтованию среди мужчин в личных соревнованиях – впервые за четверть века спортсмен из Ленинградской области достиг таких вершин. Мы не могли обойти стороной это знаменательное событие и взяли интервью у Владимира и его тренера Сидорова Игоря Владимировича в надежде узнать их секрет успеха и планы на будущее.

- Владимир, расскажите немного о себе. Как вы пришли в спорт, и кто помог Вам его выбрать?

- В 2007 году, когда я учился во 2 классе, бабушка решила записать меня в спортивную секцию. Мы решили, что я буду заниматься тхэквондо. Записываться пришли в Выборгскую детскую спортивную школу «Фаворит». В тренировочном зале меня встретил

Сидоров Игорь Владимирович – тренер по фехтованию на шпагах. Он уговорил меня и бабушку попробовать себя в фехтовании. Буквально через несколько тренировок он разрешил мне пофехтовать на электрооборудовании. Было очень интересно, горели лампочки при уколе, но самое главное это звон металла. Мне понравилось, и я решил остаться.

- То есть вы с Игорем Владимировичем с самых ваших первых дней в спорте?

- Моим первым тренером стал Сидоров Игорь Владимирович. В дальнейшем со мной работали многие тренеры спортивной школы это Сафин Минула Галимович, Петров Роман Александрович. Игорь Владимирович и сейчас является моим основным тренером. Я считаю, что с тренерами мне повезло. Игорь Владимирович поставил мне правильную технику, у него я научился своим коронным приемам «уколом с за хлестом в руку». Минула Галимович объяснил как грамотно выстраивать бой, бережно расходовать силы. Мы с ним много ездили и ездим вместе на соревнования, где он оказывает мне большую помощь, «секундируя» мои бои. Роману Александровичу я благодарен за большую проделанную работу со мной в общефизической и специальной подготовке.

- Теперь вопрос Игорю Владимировичу. Вы первый кто разглядел в Чичеве будущего перспективного спортсмена. В какой момент вы это поняли?

- Отвечая на этот вопрос, я хотел бы обратить внимание на один существенный факт - это спортивная жизнь друга и товарища по команде Владимира - Егора Гужиева. Их судьбы очень похожи, можно сказать, что они всегда шли в одной связке. Егор, как и Владимир,



**Сидоров
Игорь Владимирович**

член сборной команды России и Ленинградской области. Оба спортсмена являются неоднократными победителями и призерами международных и всероссийских соревнований. Егор Гужиев - победитель первенства мира по фехтованию на шпагах среди юниоров до 21 года 2017 года.

Они пришли на фехтование почти одновременно, и самое интересное, что привели их





в зал бабушки. Что один, что другой собирались записаться совсем на другие виды спорта. Каждого я уговорил попробовать себя в фехтовании. Эти двое сразу выделялись среди сверстников невероятным трудолюбием и постоянным соперничеством друг с другом. Они готовы были тренироваться каждый день по несколько часов. Вечером мне приходилось буквально выгонять их из зала. Сейчас, каждый раз, когда они побеждают, я, будто возвращаюсь в прошлое и снова вижу это неуловимое выражение их лиц. Для своего тренера они навсегда останутся несмышлёнышами в экипировке, которая им не по размеру огромная, с горящими глазами после первой победы.

- Вы хотите сказать, что если бы не постоянное соперничество с товарищем по команде Егором Гужиевым, Владимир может и не добился бы таких успехов?

- Егор левша, фехтует прямой ручкой в нестандартной манере, практически непредсказуем в своих действиях. И поэтому он добивался всегда большего, чем Владимир. Владимир всегда из-за этого очень переживал. Я его понимал и жалел, всегда трудно быть вторым, очень сложно психологически. Мы много говорили с ним на эту тему. Много работали дополнительно над индивидуальной техникой. В какой-то момент мне удалось его убедить и пробудить уверенность в своих силах. Я всегда говорил, что упорная работа обязательно

вознаградиться. Лет в 14 он начал добиваться больших успехов на соревнованиях различного уровня. Наверно тогда я понял, что он будет «большим» спортсменом. За многие годы мне удалось создать между ними здоровую спортивную конкуренцию, которая продолжается и сейчас. Надо признать, что в очных поединках между собой, а это происходит по воле судьбы довольно часто, Владимир чаще выигрывает у Егора. Владимир, между прочим, еще и действующий Чемпион России среди студентов, а Егор занял 2 место.

- Владимир, наверное, в моменты, когда, может быть, не все удавалось, что вы планировали в спорте, у вас было желание все бросить? Как вы мотивировали себя в моменты крайней физической и моральной усталости?

- Раньше желание бросить спорт посещало меня постоянно в те моменты, когда я проигрывал. Мне всегда казалось, что тренер на меня мало обращает внимание. Мой друг Гужиев Егор выступал всегда прилично и часто выигрывал соревнования. Я даже ему завидовал. Но сейчас все по-другому, я уверен в своих силах. Сейчас наоборот, неудачи меня только активизируют.



Спортивные Достижения

1. Многократный победитель и призер Чемпионатов, Кубков и первенств Ленинградской области.
2. Победитель Первенства России среди юниоров до 21 года в командных соревнованиях в составе сборной команды Ленинградской области (г. Арзамас 2015 г.),
3. Бронзовый призер VII летней Спартакиады учащихся России в командных соревнованиях в составе сборной команды Ленинградской области (г. Азов 2015 г.),
4. Бронзовый призер Первенства России среди юниоров до 24 лет в командных соревнованиях в составе сборной команды Ленинградской области (г. Сочи 2017 г.),
5. Бронзовый призер Кубка России среди мужчин в командных соревнованиях в составе сборной команды Ленинградской области (г. Смоленск 2017 г.),
6. Чемпион России среди ВУЗов в личных соревнованиях (г. Смоленск 2017 г.),
7. Серебряный призер Первенства России среди юниоров и юниорок до 21 года в командных соревнованиях в составе сборной команды Ленинградской области (г. Курск 2018 г.),
8. Бронзовый призер Первенства России среди юниоров и юниорок до 24 лет в личных соревнованиях (г. Сочи 2018 г.),
9. Чемпион СЗФО по фехтованию среди мужчин в личных соревнованиях (г. Санкт-Петербург 2018 г.),
10. Чемпион России по фехтованию среди мужчин в личных соревнованиях (г. Смоленск 2018 г.).



- Помимо постоянных и тяжелых тренировок, есть ли еще особенности подготовки в вашем спорте? Например, держать определенную массу тела как у жокеев или сбрасывать вес как, например, у боксеров?

- Особенности подготовки есть. Не хочу открывать свои тайны. Одним хочу поделиться, ем все. Практически ни в чем себе не отказываю, но за весом слежу. Если надо, «сгоняю» лишнее или сажусь на диету. Но это бывает очень редко. У нас это происходит само собой. Фехтовальный костюм шит из плотного материала «кевлар» (из него шьют бронежилеты), теплоотдачи почти нет. И когда проводишь на тренировке 15-20 боев, весь покрываешься «пенной». За соревнования в среднем теряю 2-3 килограмма.

- Игорь Владимирович, расскажите, пожалуйста, для тех, кто не очень разбирается в фехтовании на шпагах, какие физические и антропометрические данные должны быть у будущего спортсмена и что важного должно быть в его характере?

- Конечно в фехтовании, как и во многих видах спорта, приветствуются спортсмены с хорошими физическими и антропометрическими данными. Важен высокий рост, длинные руки и ноги. Это создает преимущества. Необходима хорошая координация и реакция. Большое преимущество получают «левши». Для тренера это всегда находка.

Тренер может научить быстро бегать и далеко прыгать. Можно сделать спортсмена хорошо координированным и ловким. Можно много работать над

техникой и тактикой фехтования, но я всегда на первое место ставил особое качество в человеке - это качество быстрого мышления и мгновенной оценки ситуации. А этому, к сожалению, не научить - это природное, с этим рождаются. Из таких как раз получаются выдающиеся спортсмены. У Владимира это есть. С виду спокойный, немного застенчивый, но на фехтовальной дорожке он другой - опасный и быстрый.

В фехтовании, как ни в одном виде спорта, «спортивная старость» наступает очень поздно. От 18 до 30 лет самый расцвет. В фехтовании много случаев в мировой практике, когда спортсмены становились чемпионами мира и Европы в 40-42 года.

Главным в характере всегда считаю - твердость ко всем изменениям в судьбе, какие бы они не были плохие или хорошие. Надо уметь, как выигрывать, так и проигрывать. Многие не выдерживают, ломаются или отстают. Путь к звездам всегда тернистый.

Помню, всегда, приходя в Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области в очередной раз просить командировать этих спортсменов на соревнования, я всегда убеждал руководство, что Егор и Владимир «молодые и перспективные». Спасибо, что поверили, всегда мне помогали и помогают, решают проблемы, возникающие в ходе подготовки и выступлений. Были, конечно, проигрыши и разочарования от результатов. Но помощь я чувствовал всегда. Поэтому и старались всем доказать, что мы лучшие.

...Надо уметь, как выигрывать, так и проигрывать. Многие не выдерживают, ломаются или отстают. Путь к звездам всегда тернистый...



- Владимир, изменилось ли что-то в вашей жизни после того, как вы стали первым спортсменом Ленинградской области, ставшим чемпионом России по фехтованию?

- Конечно, многое изменилось после моей победы. Самое главное у меня появилась уверенность в себе. Я поверил во все слова своих тренеров. Я

понял, что могу достичь еще больших результатов. В практической жизни тоже все поменялось, начались мои поездки на этапы Кубка мира по фехтованию среди мужчин в составе

сборной команды России. Меня стали приглашать на все учебно-тренировочные сборы в базовые центры подготовки сборных команд России. Изменилось отношение главного тренера сборной России. Чувствую себя со всеми в сборной команде равным.

- Игорь Владимирович, а что испытали вы, когда Ваш ученик стал Чемпионом России?

- Не буду кривить душой, отправляя сборную команду Ленинградской области на Чемпионат России по фехтованию в г. Смоленск, мы (тренеры МБУ СШОР «Фаворит» г. Выборга) больше надеялись на командные соревнования, тем более, что наша команда является бронзовым призером Кубка России по фехтованию. В личных соревнованиях, конечно, ставку делали на Гужиева Егора. На тот момент он входил в десятку лучших фехтовальщиков России. Когда начались личные соревнования, Владимиру повезло меньше всего. Судьба жеребьевки (жеребьевку проводит компьютер случайным образом) в предварительной группе из 7 спортсменов уготовила ему трудное испытание, поэтому момент везения присутствует. В группе у Владимира оказались все члены и кандидаты сборных команд России среди кадетов, юниоров и взрослых. За счет сильного характера и огромной воли к победе, он буквально «выгрызал» каждый укол. Пройдя предварительный этап с 4 победами из 6 проведенных боев на 5 уколов, Владимир попал в специальную сетку «тура выбывания», где спортсмены фехтуют до 15 уколов. Здесь проигры-

...Это был первый такой весомый результат за 20 лет работы в Ленинградской области...

вать нельзя: проигравший спортсмен покидает соревнования. Наверное, в этот момент судьба дала спортсмену шанс. У него получалось практически все. Все установки: технические и такти-

ческие задачи выполнял отлично. В момент, когда он выиграл полуфинальный бой и попал в число призеров, я уже прыгал от счастья. Это был первый такой весомый результат за 20 лет работы в Ленинградской области. А когда закончился финальный бой и Владимир нанес решающий укол за 20 секунд до конца дополнительного времени, чувства переполняли меня. Я ушел от всех и минут 15-20 сидел в полном одиночестве пытаюсь осознать, что произошло. Потом, конечно, поздравления, радость. Я и сейчас часто смотрю запись этого финального боя, не веря, что это наш ученик Вова Чичев.

- Владимир, а как поддерживает вас семья? Как они болеют за вас, встречают после длительного отсутствия?

- Моя семья это мама, папа и бабушка. В семье я один ребенок. Семья





меня цель добиться максимального результата. Всем понятно, это Олимпийская медаль. Я буду бороться за право попадания в сборную команду на Олимпийские игры 2020 году, которые будут в Японии. Тем более, все шансы для этого есть. Я теперь знаю всех претендентов и могу их победить.

самая обыкновенная. Все работают. Больше всех за меня переживает, конечно, мама. Перед соревнованиями постоянно звонит или пишет СМС. Иногда это даже мешает, но я не сержусь, я понимаю, что она очень за меня переживает. Сейчас информационные технологии позволяют смотреть все бои в трансляции онлайн. Родители стараются всегда смотреть, даже если на работе. Притом смотрят и те, с кем они работают.

- Есть ли у вас цель стать Олимпийским Чемпионом? Каковы ваши шансы попасть на Олимпиаду?

- Мечтаю, что моя спортивная карьера будет только двигаться вверх. В нашем виде фехтуют очень долго. Если когда придется выбирать, скорее всего, пойду по профессии (Владимир учится в Выборгском филиале Ленинградского Государственного университета им. А.С. Пушкина на отделении «физическое воспитание», в данный момент перешел на последний курс обучения). Стану тренером. Мне нравится эта работа, но все может поменяться. Я об этом так серьезно не думал. Пока у

- Расскажите о ваших увлечениях помимо спорта? Остается ли время на что-то помимо тренировок?

- Одно из моих любимых увлечений – это футбол. Люблю играть сам и внимательно наблюдаю за международными матчами и футбольными клубами. Болею за «Зенит». Остальное свободное время трачу на учебу. Я ведь студент, учусь на 3 курсе. Когда приезжаю со сборов и соревнований то много долгов, но все сдаю.

-Что вы пожелаете ребятам, которые только в начале сложного спортивного пути и хотят стать Чемпионами?

-Могу посоветовать ребятам только то, что советовал мой тренер Сидоров Игорь Владимирович: «Работать, работать и еще раз работать». Еще он всегда говорит: «Сколько положишь, столько и возмешь». Я тоже никогда не думал, что добьюсь такого результата. Не сомневайтесь в себе. Все у Вас получится.

- Спасибо за интересное интервью! Желаем Владимиру и Игорю Владимировичу дальнейших побед! Будем внимательно следить за вашими успехами!

Беседовала Евгения Яковлева.



КОЛТУШИ
Ленинградская область
**РОССИЙСКИЙ
АЗИМУТ**

«Российский азимут» - это самые массовые соревнования по спортивному ориентированию в России



**ФИЗКУЛЬТУРНО-
МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ**

Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут - 2018» в Ленинградской области



19 мая 2018 года в Колтуши Ленинградской области прошел «Региональный этап Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский Азимут - 2018»

Активное участие в соревнованиях приняло более 600 спортсменов и любителей спортивного ориентирования.

Соревнования стали ярким спортивным событием для жителей Ленинградской области, способствующим укреплению здоровья, формированию позитивных жизненных установок подрастающего поколения, укреплению семейных традиций.

Победителями стали:

Ж12, 9 КП, 1,5 км

- 1 Юсупова Анастасия
- 2 Куличкова Валерия
- 3 Шумилина Евгения

М12, 11 КП, 2,2 км

- 1 Жудыбин Даниил
- 2 Бегун Андрей
- 3 Цепляев Андрей

Ж16, 12 КП, 2,8 км

- 1 Облап Инга
- 2 Нюнина Елизавета
- 3 Денисова Элина

М16, 15 КП, 3 км

- 1 Александров Степан
- 2 Иванов Павел
- 3 Ошеров Александр

Ж20, 13 КП, 2,9 км

- 1 Годунова Анастасия
- 2 Писаренко Елена
- 3 Радомская Анастасия

М20, 15 КП, 3,5 км

- 1 Кашин Даниил
- 2 Чупров Денис
- 3 Бровченко Алексей

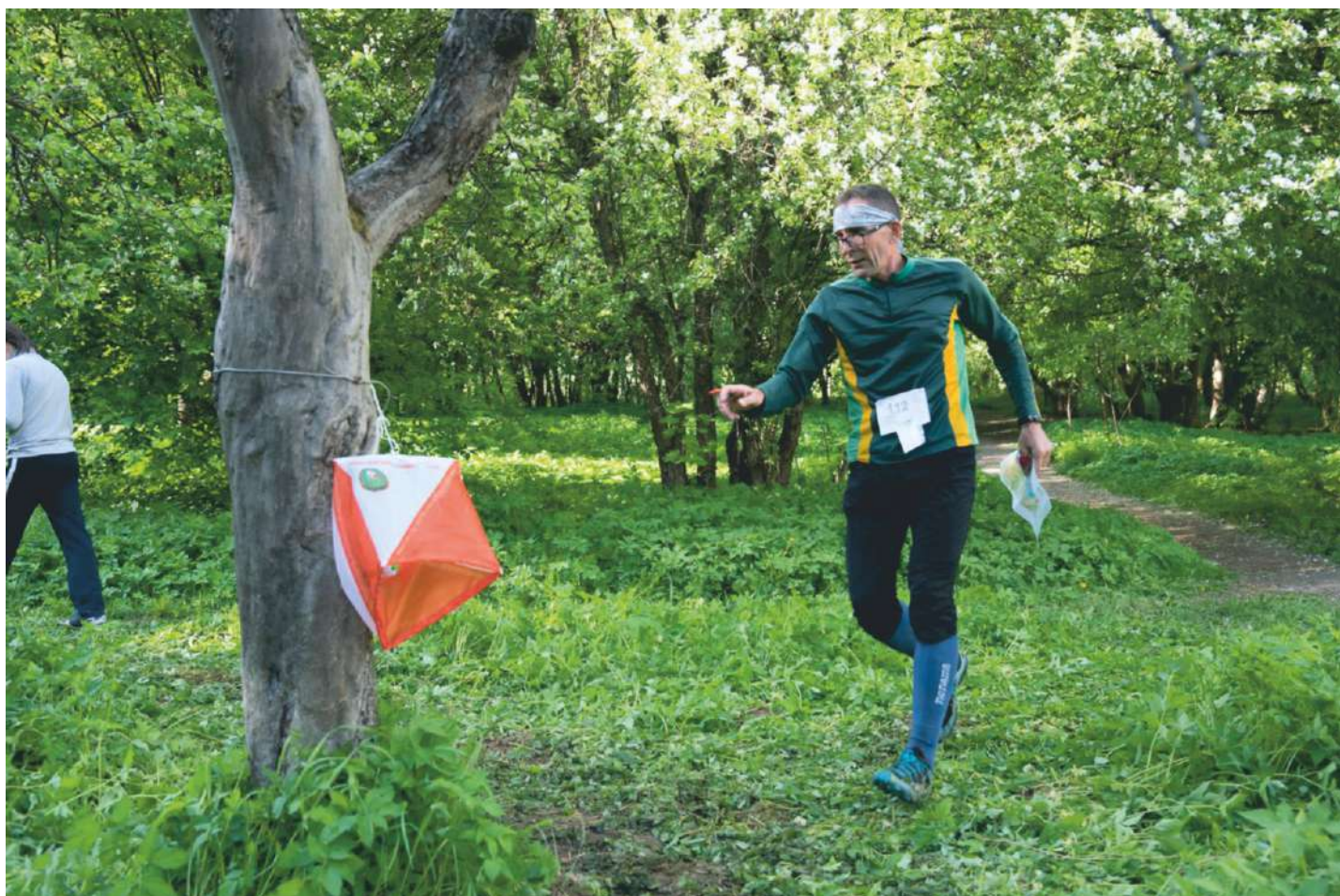
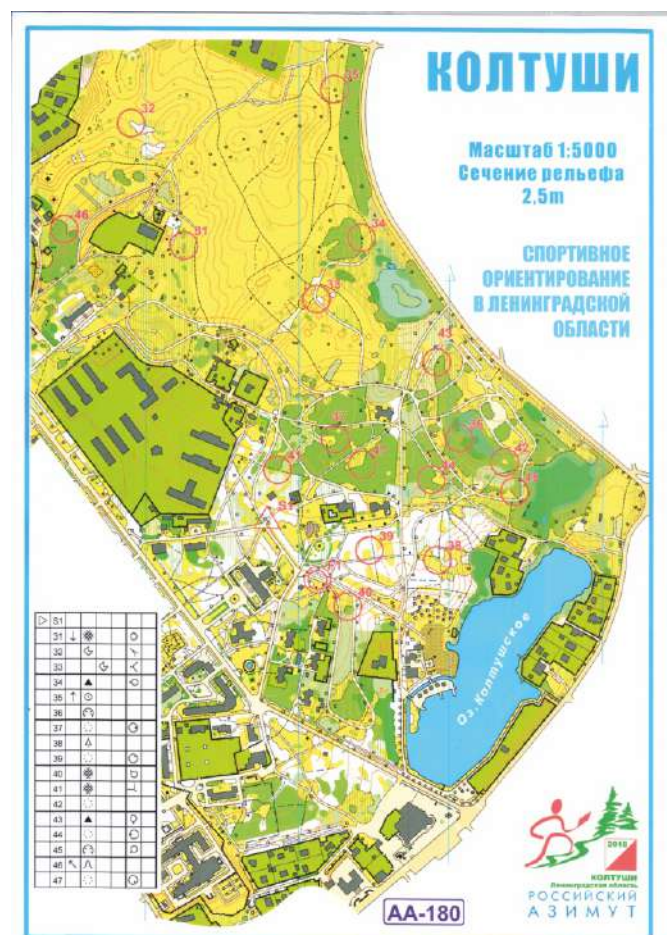
Ж55, 12 КП, 2,8 км

- 1 Кондрашкина Лидия
- 2 Романова Наталья
- 3 Румянцева Ирина

М55, 12 КП, 2,8 км

- 1 Федоров Николай
- 2 Румянцев Юрий
- 3 Куликов Александр

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждены медалями и памятными призами Министерства спорта Российской Федерации





Что такое спортивное ориентирование сегодня?

Многие до сих пор по-разному понимают фразу «Спортивное ориентирование». Хотя этому виду спорта уже 60 лет в России.

Кто-то вспоминает туристические походы, кто-то представляет поиск контрольных пунктов по карте, кто-то — лесной квест. Попробуем рассказать вам простыми словами, что такое спортивное ориентирование сегодня.

Бег со смыслом

Если описать ориентирование одной фразой, то это «Бег со смыслом». А также, «Лыжи со смыслом» и «Велогонка со смыслом», т.к. ориентирование бывает не только бегом.

Ключевой момент в ориентировании — спортсмен сам каждую секунду гонки решает как и куда ему двигаться! У ориентировщиков нет ограничений в виде трасс. Для ориентировщика арена — весь лес или парк. А карта подсказывает ему, как выбрать самый быстрый маршрут.

Карта и компас — вот что отличает ориентирование

Карта в спортивном ориентировании — это всё! Потерял карту, можешь возвращаться на старт. В ней схематично показана местность до мельчайших деталей,



которых нет на обычных картах. Корчи, микро-ямы, иногда даже муравейники, столбы и отдельные деревья — всё подробно показано на карте.

Сначала думай — потом беги

На карте показаны пронумерованные контрольные пункты (КП) — это те самые «оранжевые призмочки», как их называют. Как раз их и «ищет» ориентировщик в лесу. Хотя «ищут» обычно новички, а опытные спортсмены их «берут». КП оборудованы по последнему слову техники — станциями электронной отметки, на руке у спортсмена — чип, хранящий в себе отметки дистанции.

Каждая дистанция — открытие

В отличие от обыденных интервальных тренировок и гонок в традиционных видах спорта, в ориентировании каждая гонка неповторима — всегда новые карты, всегда разные дистанции, всегда новые впечатления и открытия!

Детям не надо рассказывать — как это увлекательно искать что-то по карте и находить! Но ориентирование — это очень серьезный вид спорта и для юниоров и взрослых. Ориентирование в первую очередь приносит огромное удовольствие самому спортсмену, не только от физического преодоления себя, но и моральное удовольствие от выполненной сложной работы по чтению карты на скорости, и успешного нахождения всех КП!

Стучится в дверь Олимпиады

Спортивное ориентирование пока не Олимпийский вид спорта, но есть точки роста и

развития! Ориентирование на лыжах включено в программу Всемирной Универсиады в Красноярске в 2019 году, а также в программы следующих за ней двух Универсиад. Самое важное сейчас — сделать этот вид спорта более зрелищным. Интересным не только для участников, но и для зрителей.

Россия занимает значимое место в семье стран, развивающих спортивное ориентирование. В России неоднократно проводились на высшем уровне Чемпионаты мира по лыжному ориентированию, а также Кубки мира, и другие крупные международные старты. Российская сборная показывает самые высокие результаты во всех дисциплинах: бегом, на лыжах, на велосипедах.

Опережает время, чтобы стать зрелищней

Современное спортивное ориентирование — это передовые технологии, которые применяются чтобы достичь главной цели — сделать соревнования максимально понятными и зрелищными.

Помимо уже привычной электронной отметки чипами и приема заявок на соревнования онлайн, в повседневное использование даже на региональных стартах входят новые технологии.

Массовый спорт на свежем воздухе

— Что может быть еще лучше для здоровья? Дыши чистейшим воздухом, наслаждайся природой, отдыхай душой, совершенствуй себя!

Спортивное ориентирование — одно из самых географически распространенных в стране, оно успешно развивается практически во всех регионах от Мурманска и до Краснодарского края,



от Калининграда и до Владивостока.

В России ежегодно проводятся одни из самых массовых соревнований в мире — «Российский Азимут» (более чем в 70 регионах). А с 2016 года также стал проводиться и «Всемирный день ориентирования» в рамках международного движения «World Orienteering Day».

Присоединяйся!

В любом возрасте можно попробовать испытать себя в нахождении «оранжевых призм». Внимание: всех детей, грибников и охотников, любителей природы и активного отдыха, спортивное ориентирование затягивает особенно сильно!

В каждом регионе есть огромная семья ориентировщиков, к которой очень легко присоединиться, просто заявившись на очередной старт или в детскую секцию. На любом старте вас проинструктируют и покажут, что к чему. При путешествиях по стране и за рубежом почти всегда можно поучаствовать в стартах и получить массу новых эмоций.

Найти такую семью очень легко — введя в поисковике простую фразу «Спортивное ориентирование в Ленинградской области»

Автор Иван Чураков

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.



ФИЗКУЛЬТУРНО-
МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ

IV областной летний фестиваль «Готов к труду и обороне», г. Гатчина

2 июня 2018 г. в г. Гатчина на стадионе «Спартак» прошел региональный этап IV летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).



В Фестивале приняли участие 15 команд муниципальных районов Ленинградской области.

В состав судейской коллегии вошли 14 судей по различным видам спорта. Также содействие и помощь судьям оказала волонтерская бригада, в состав которой вошли 35 человек.

В рамках программы Фестиваля 115 обучающихся образовательных организаций, в возрасте от 11 до 15 лет, выполнили 5 видов испытаний (тестов), входящих в состав комплекса ГТО:



Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (выполняли только девочки);

Подтягивание из виса на высокой перекладине (выполняли только мальчики);



Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м, из пневматической винтовки с открытым прицелом;



Метание мяча весом 150г.;



Бег на 60 м.;



Бег на 1500/2000 м



Все участники Фестиваля получили памятные сувениры с символикой комплекса ГТО.

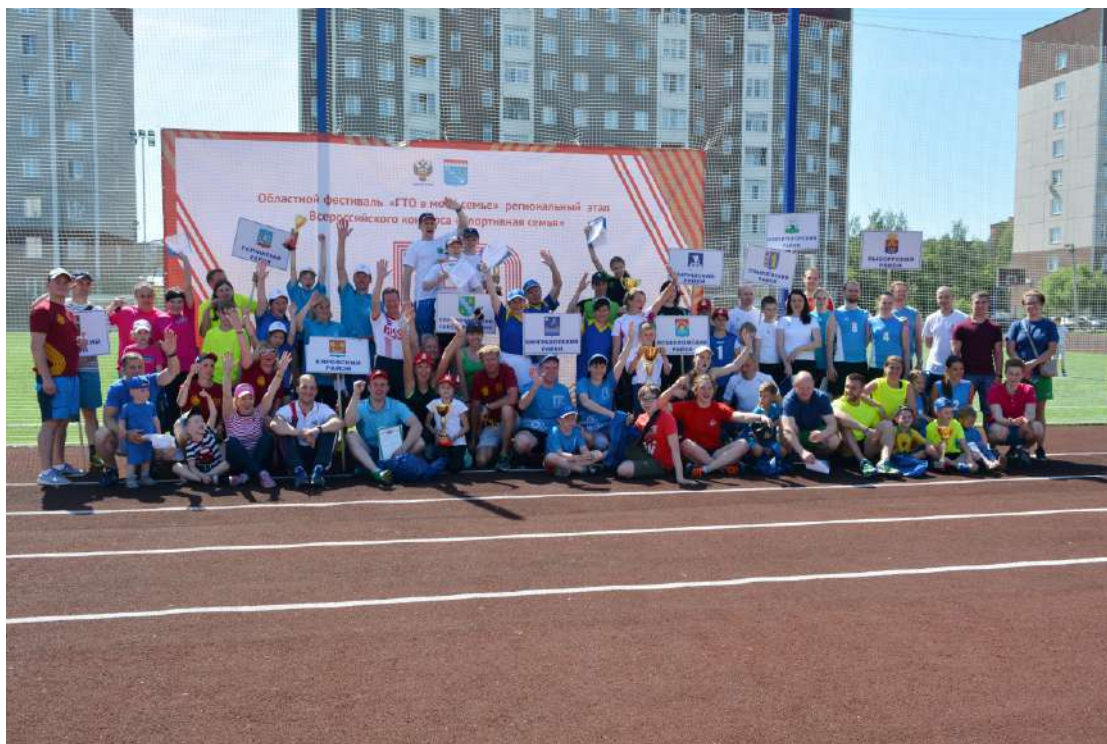
На муниципальном этапе Фестиваля, приняло участие 1 424 человек, из 18-ти муниципальных образований Ленинградской области.

Спортсмены, показавшие лучшие результаты, войдут в состав сборной команды Ленинградской области, и будут представлять регион на Всероссийском этапе Фестиваля с 17 октября по 7 ноября 2018 года в ФГБОУ «Международный детский центр «Артек», Республика Крым.

В командной борьбе победу одержала команда Бокситогорского муниципального района, второго места удостоилась команда Волосовского муниципального района, почетное третье место досталось Всеволожскому муниципальному району. Также в состав команд-лауреатов вошли Кингисеппский муниципальный район, занявший четвертое место, Волховский муниципальный район, занявший пятое место и Лужский муниципальный район, занявший шестое место.



Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан Ленинградской области в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда семейных ценностей среди молодежи Ленинградской области.



ФИЗКУЛЬТУРНО-
МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ

Ежегодный областной фестиваль «ГТО в моей семье», г. Гатчина



26 мая 2018 г. в г. Гатчина прошел ежегодный областной фестиваль «ГТО в моей семье».

В Фестивале приняли участие 17 команд муниципальных районов Ленинградской области судейская коллегия состояла из 4 судей по разным видам спорта, также содействие и помощь судьям оказала волонтерская бригада, в состав которой вошли 37 человек.

Программа Фестиваля проходила в двух возрастных группах. В одной участвовали семьи, возраст детей в которых 6-10 лет, таких семей было 10. Во второй померились силами 7 семей, возраст детей в которых 11-15 лет. Общее количество участников Фестиваля – 51 человек.



комплекса ГТО, а именно «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Рывок гири 16 кг».

Программа Фестиваля включала в себя 7 конкурсов:

1. Домашнее задание (конкурс плакатов);
2. Легкоатлетическая эстафета;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Конкурс «На гибкость»;
5. Конкурс «Передача мяча»;
6. Конкурс «Веселая эстафета»;
7. Конкурс «Веселый батут».

Также во время Фестиваля, при участии сотрудников Гатчинского Центра тестирования, работала площадка ГТО, на которой участники, имеющие медицинский допуск и зарегистрированные в АИС ГТО, по собственному желанию, могли выполнить нормативы испытания



Команды, занявшие 1-3 места, в каждой возрастной группе, были награждены дипломами и кубками комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, памятными призами, а также 6 семей Ленинградской области смогут посетить любой спектакль на выбор в Театре «На Литейном» по подарочному сертификату, предоставленному комитетом по культуре Ленинградской области.

Все участники Фестиваля получили сертификаты участников и памятные сувениры.





ФИЗКУЛЬТУРНО-
МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ



Областной Фестиваль равных возможностей «Завтра лето», п. Новополье



18 мая 2018 года на базе КСК «Новополье» в Ломоносовском районе прошел Областной Фестиваль Равных Возможностей «Завтра лето».

В фестивале принимали участие учащиеся коррекционных школ Ленинградской области, воспитанники детских домов для детей с ограниченными возможностями здоровья, семьи воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья. А так же представители конноспортивных клубов, творческие коллективы, лучшие ученики общеобразовательных школ.

Фигурная езда – это конный мини-спектакль, где под музыку всадники в костюмах выполняют определённый набор движений. Победителями стали спортсмены КСК «Новополье» с композицией «Весёлые ковбои». Тренеры



Екатерина Сергеева и Валерия Беякова, дети с ОВЗ Жолнеровский Александр и Анастасия Кравец и воспитанники конной школы «Новополье» Булавинова Вера и Филатова Варвара.

«Рабочая тропа» собрала спортсменов не только из Ленинградской области, но и из Пскова и Великого Новгорода, можно говорить уже о межрегиональном уровне. Если на первые такие старты с трудом набиралось 15 человек, то теперь пришлось выставить ограничение по количеству спортсменов, а в

некоторых клубах даже проводить отборочные соревнования. Победителей было много, ведь всех участников разделили сначала на уровни (С5 - шаг с поддержкой, С1 - самостоятельный шаг, В1 - рысь) ,а внутри уровней ещё и на дивизионы. Было разыграно 8 комплектов наград, золото завоевали:

Торощин Анатолий (КСК «Новополье»), Шуваев Фёдор (КФС «Маланичевых»),

Жаднов Сергей (ЗАО НПП ПолиЭко), Львова Ангелина (ДЮСШ «Надежда» г. Псков) – уровень С5;

Жуйков Олег и Жолнеровский Александр (КСК «Новополье») – уровень С1;

Кириенкова Екатерина (ОКЦ «Солнечный остров») и Цветкова Василиса (Фонд «Еврейская община Великого Новгорода» г. В. Новгород) – уровень В1. Но самой большой наградой были счастливые слёзы матерей, которые увидели в своих особых детях настоящих спортсменов.

На территории работал «Город мастеров» в рамках программы «Родники творчества» и 12 разнообразных мастер-классов.



Первая подобная встреча состоялась в прошлом году в столице и была приурочена к 90-летию 47 региона. Сейчас московская делегация прибыла в Выборг с ответным визитом.



Товарищеские встречи между сборными командами Ленинградской области и г. Москвы, г. Выборг

ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



С 16 по 18 мая 2018 года в г. Выборг состоялись товарищеские встречи по дзюдо и фехтованию между сборными командами Ленинградской области и города Москвы.

На татами встретились лучшие дзюдоисты - участники и призёры всероссийских соревнований. Поединки были хоть и товарищескими, но по накалу страстей не уступали официальным турнирам. В итоге в общекомандном зачете первое место у сборной Ленинградской области.

Рвение завоевать главный кубок показывали на дорожках и фехтовальщики. В состав сборной 47 региона вошли победитель первенства мира Егор Гужиев и чемпион России Владимир Чичёв. К сожалению для выборгских спортсменов, общий счет был в пользу соперников. Сборная Москвы одержала победу.





50 лет художественной гимнастики в Ленинградской области, г. Выборг

ФИЗКУЛЬТУРНО-
МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ



50 лет художественной гимнастике в Ленинградской области. Уже полвека в регионе развивают этот популярный олимпийский вид спорта. Юбилейную дату отметили в Выборге. В новом спортивном комплексе состоялся фестиваль художественной гимнастики Ленинградской области. Праздник красоты и грации открыли гимнастки выборгского спортивного клуба «Ритмикс». Выступили представители клубов, секций, спортивных школ со всего региона.





ФИЗКУЛЬТУРНО-
МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ

Турнир по настольному теннису среди семейных команд Ленинградской области



С 26 по 27 мая 2018 года на базе СШОР «НИКА» в пгт. Сиверский Гатчинского района прошли физкультурные соревнования «Турнир семейных команд Ленинградской области по настольному теннису (парный разряд)».

Мероприятие проводилось по олимпийской системе с розыгрышем всех мест. За победу боролись 16 команд, призовые места распределились следующим образом:

1. Ковалев Владислав/Ковалев Андрей (Всеволожск)

2. Морозов Роман/Морозов Михаил (Сиверский)

3. Щербинская Софья/Щербинский Олег (Сиверский)

3. Опевалов Давид/Опевалов Сергей (Рождествено)



«Кожаный мяч» — крупнейшее массовое всесоюзное и всероссийское соревнование по футболу среди детских команд.

Соревнования по футболу среди детских команд «Кожаный мяч», г. Волхов

ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



10 мая в Волхове прошли финальные игры Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» в Ленинградской области среди команд девочек 2007-08 г.р.

Безоговорочную победу в турнире одержали хозяйки соревнований из команды «Татьяна».

Воспитанницы Михаила Говди обыграли всех своих соперниц с общим счетом 18-0 и завоевали право участия во Всероссийском финале.

Вторыми стали подопечные Александра Федорова из коллектива «Сиверский» Гатчинского района, третьими учащиеся Волховской СОШ №7 под руководством Василия Глазкина.



ФИЗКУЛЬТУРНО-
МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ

XVI спортивно-туристский слёт Ленинградской области, п. Царицино



С 7 по 9 июня 2018 г. в п. Царицино озеро Тихвинского района состоялся 16 спортивно-туристский слет Ленинградской области среди молодых инвалидов.

В слете приняли участие команды Выборга, Волосово, Гатчины, Коммунара, Подпорожья, Киришей, Лодейного Поля, Пикалево, Всеволожска, Новой Ладogi, Ломоносова, Тихвина.

В программу слета входили соревнования по дартсу, стрельбе, мини-ориентированию. Спортсмены показывали свои знания и умения на контрольно-туристском маршруте (КТМ), в преодолении туристической полосы.

В КТМ входили станции, где нужно определить на карте расстояние, проверить свой глазомер, определить азимут, знать топонимы и уметь вязать туристические узлы. В туристическую полосу входили разборка и сборка туристической палатки, преодоление «Паутины», передвижение по бревну, разведение костра.

В общем зачете победила команда г. Подпорожья, на втором месте команда г. Тихвина, третье место у команды г. Гатчина.

Ночная хоккейная лига - ведущая российская любительская спортивная организация, фактически - любительский чемпионат страны по хоккею. Она была основана 15 декабря 2011 года по инициативе президента Российской Федерации Владимира Путина и прославленных ветеранов отечественного хоккея.



ХК «Флагман» победитель Ночной Хоккейной Лиги 2018, г. Сочи

**ФИЗКУЛЬТУРНО-
МАССОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ**



Команда «Флагман», представляющая город Всеволожск Ленинградской области, впервые стала обладателем Кубка Крутова – главного трофея Ночной хоккейной Лиги.

На групповом этапе Лиги Чемпионов НХЛ «Флагман» уверенно выиграла все четыре матча. А вот игры плей-офф для

команды под руководством Валерия Покровского получились более упорными. В четвертьфинале победу «Флагману» над «Монолитом» принес единственный во встрече гол Дмитрия Романова за минуту до конца основного времени. В полуфинале всеволожцы встречались с командой «Запад России» из Калининграда. Игра вновь была равной, но при счете 1:1 за 3 минуты до сирены Дмитрий Егоров забросил решающую шайбу. Зато в финале «флагманцы» победили «Торнадо» достаточно уверенно: в первом периоде счет открыл Максим Виноградов, а после перерыва Александр Прихода и Дмитрий Егоров забросили еще две шайбы – 3:0. Напомним, призом за победу в финале стал грант в размере 100 миллионов рублей на строительство ледового катка в Ленинградской области.

За кубок области по плаванию боролись и международные мастера, и второразрядники. Заключительный старт сезона ленинградских пловцов прошёл в Тосно.



ОБЛАСТНЫЕ
СПОРТИВНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ

Кубок Ленинградской области по плаванию, г. Тосно

С 17 по 19 мая 2018 года в г. Тосно (бассейн «Лазурный») прошёл «Кубок Ленинградской области по плаванию».

В соревнованиях приняли участие 195 спортсменов из 8 муниципальных районов.

Лучшие результаты спортсменов по очкам FINA:

Мужчины

1. Николаев Марк, 100 сп - 51,83
2. Демичев Владислав, 50 вс - 23,67
3. Кравчук Федор, 200 брасс - 2.22,71
4. Макеев Всеволод, 200 вс - 1.58,20
5. Котиков Илья, 100 сп - 58,22
- 6-8. Кириллов Илья, 100 м батт - 57,38
- 6-8. Останин Александр, 1500 вс - 16.52,15
- 6-8. Смирнов Егор, 200 вс - 1.58,61
9. Соколов Федор, 100 вс - 53,66
10. Гончаров Степан, 100 сп - 58,55

Женщины:

1. Некрасова Дарья, 100 бр - 1.10,66
2. Самойленко Алиса, 100 вс - 58,23
3. Петрушичева Анастасия, 50 сп - 29,73
4. Карпова Диана, 100 вс - 59,00
5. Евсичева Диана, 100 кп - 1.06,47
6. Григорьева Зоя, 100 бр - 1.13,28
- 7-8. Болдырева Ксения, 200 вс - 2.11,26
- 7-8. Шамрова Марина, 100 вс - 1.00,32
9. Васильева Карина, 100 кп - 1.07,28
10. Германюк Наталья, 100 вс - 1.00,59

По итогам соревнований места распределились следующим образом:

1. Бокситогорский район.
2. Волховский район.
3. Выборгский район.
4. Гатчинский район.
5. Кировский район.
6. Подпорожский район.
7. Приозерский район.
8. Тосненский район.



Чемпионат Ленинградской области по пляжному волейболу, г. Вологда

ОБЛАСТНЫЕ
СПОРТИВНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ

2 июня 2018 года на базе центра пляжных видов спорта «Динамит» на пяти спортивных площадках состоялся ежегодный чемпионат Ленинградской области по пляжному волейболу-спорт глухих.

В манеже "Динамита" состязались мужчины, представленные семи командами из пяти районов Ленинградской области. Явным фаворитом были спортсмены из Ломоносовского района, они и задали тон встречам. Интрига заключалась в ответе на вопрос: хоть одну-то партию они кому-нибудь проиграют?! Не проиграли, перевес был убедительным. Золото у Ломоносовского района, серебро у команды Выборга, а бронзу завоевали ребята из Гатчинского района.

Не менее зрелищно проходили игры у женщин, где состязались в мастерстве

пять команд из пяти районов Ленинградской области. Внимание болельщиков и участников было приковано к спортсменкам из Выборга, Ломоносовского и Всеволожского районов. Распределение мест на пьедестале произошло именно между этими тремя командами. Секрет прост: эти спортсменки имеют колоссальный опыт в игре не только по пляжному волейболу, но и по волейболу. Третье место заняла команда Ломоносовского района, за которую выступали сестры Шестаковы. К слову сказать, они были самыми юными участницами, самой младшей только и всего - 14 лет. Девушки из Всеволожского района в тяжелой борьбе за золото, уступив девушкам из Выборга, завоевали серебро. Чемпионами стала команда из Выборга: Грибова Ирина и Баранова Светлана.



СПОРТИВНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ
СЗФО



Первенство Северо-Западного Федерального округа по ТХЭКВОНДО



20 мая в г. Вологда завершилось первенство Северо-Западного федерального округа по тхэквондо. Воспитанники выборгской спортивной школы олимпий-

ского резерва «Фаворит», выступавшие в составе сборной Ленинградской области, достойно проявили себя. Среди юношей и девушек от 12 до 14 лет Алена Басова и Александр Макулов завоевали серебряные награды в своих весовых категориях, а Андрей Филиппов стал обладателем бронзовой медали. Среди юниоров до 21 года Павел Александров удостоился третьего места. В это же время проходил второй этап Спартакиады молодежи, где фаворитовец Павел Александров занял второе место! Поздравляем наших спортсменов и их тренера Дениса Топузиди!

Александров занял второе место! Поздравляем наших спортсменов и их тренера Дениса Топузиди!



Первенство Центрального и Северо-Западного Федеральных округов по хоккею на траве, г. Выборг

СПОРТИВНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ
СЗФО



Первенство Центрального и Северо-Западного Федеральных округов среди девочек возраста до 14 лет прошло в Выборге с 5 по 10 мая. Победителями стала команда спортшколы города Щелково.

Места в турнире распределились следующим образом:

1. СШОР по ИВС Щелково U-14
2. Сборная Москвы U-14
3. СШОР Королев U-14
4. Сборная Ленинградской области U-14
5. СШОР Старт Ногинск U-14

С 12 по 16 мая 2018 года в Выборге прошло Первенство Центрального и Северо-Западного Федеральных округов среди девочек возраста до 16 лет. За счет лучшей разницы забитых и пропущенных мячей, победу в турнире одержала сборная команда Москвы.

Итоговые места распределились следующим образом:

1. Сборная Москвы
2. СШОР по ИВС Щелково U-16
3. СШ Санкт-Петербург U-16
4. Ленинградская область U-16



СПОРТИВНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ
СЗФО



Чемпионат Северо-Западного Федерального округа по дзюдо, г. Тосно

С 25 по 27 мая в г. Тосно проходил чемпионат СЗФО по дзюдо среди мужчин и женщин 2000 г.р. и старше. В соревнованиях приняли участие 55 спортсменов из 8 регионов: Архангельской, Вологодской, Калининградской, Мурманской, Псковской, Новгородской, Ленинградской областей и Республики Коми.

Соревнования проводились на базе спортивно-досугового центра «Атлант».

Выходя на татами, спортсмены преобразуются: за несколько минут, отведенных на поединок, они стремятся продемонстрировать все свое умение и силу. Причем, не только грубую физическую силу, но и умение выжидать, действовать по ситуации, оказаться быстрее и хитрее соперника. Ведь недаром, дословный перевод с японского «дзюдо» — «мягкий путь», или «гибкий путь». От других видов борьбы, греко-римской и вольной,

оно отличается меньшим применением физической силы при выполнении приемов и большим разнообразием разрешенных технических действий. Поэтому, поединки в дзюдо менее тягучие, а приемы зачастую более зрелищные.

Спортсмены Ленинградской области завоевали 15 медалей различного достоинства, что позволило занять уверенное первое место в командном зачете. Победителями в своих категориях стали: Магомед Талхигов, Александр Петров, Абдурахман Каримов, Александр Фролов, Сергей Сироткин и Галина Агафонова.

Соревнования Северо-Западного округа являются отборочными на финал чемпионата России, который состоится 9-14 октября в городе Грозном.

Первенство России по настольному теннису

ВСЕРОССИЙСКИЕ
СПОРТИВНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ



С 30 апреля по 6 мая 2018 года в г.Славянск-на-Кубани прошли финальные соревнования первенства России по настольному теннису среди юношей и девушек до 16 лет. Сборная команда Ленинградской области под руководством главного тренера Комова Александра Андреевича заняла 10 общекомандное место из 30 участво-

вавших регионов Российской Федерации. Лучшие результаты: команда девушек в составе Михайлова Дарья, Савоненко Александра (обе-Сиверский) и Сафина Валерия (Подпорожье) - 6 место;

Михайлова Дарья - 2 место в смешанном парном разряде;

Сафина Валерия - 3 место в смешанном парном разряде.



Чемпионат России по настольному теннису (спорт глухих)

ВСЕРОССИЙСКИЕ
СПОРТИВНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ



С 1 по 7 мая в г. Чебоксары прошли соревнования по настольному теннису чемпионата России по спорту глухих.

Ленинградскую область представляла тринадцатилетняя воспитанница Спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» (п.Сиверский, Гатчинский район) Чикунова Татьяна.

По итогам соревнований Татьяна завоевала три медали личных соревнований:

серебряную в одиночном разряде среди женщин;

бронзовую в смешанном парном разряде;

бронзовую в парном разряде

В Кировском районе Ленинградской области прошли «Кировские болота» - масштабные и зрелищные соревнования на квадроциклах, мотоциклах и багги.



ВСЕРОССИЙСКИЕ
СПОРТИВНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования на квадроциклах и мотоциклах «Кировские болота»



12-13 мая прошли соревнования на квадроциклах и мотоциклах "Кировские болота", посвященные 73-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Мероприятие состоялось в Кировском районе Ленинградской области, в тех местах, где проходили одни из самых кровавых и ожесточенных боев, и где погибло большое количество советских солдат. Помимо богатой истории эти места также славятся своими сложными, захватывающими и зрелищными трассами, где уже много лет подряд проходят трофи-рейды на внедорожной технике.

В рамках квадросоревнования были проведены два зачета - «Открытый» и «Любители». Открытый класс проходил в формате двухдневной командной гонки с преодолением трех линейных спецучастков. Трасса для любительской гонки



была немного проще и включала в себя два спецучастка.

Помимо соревнования на квадроциклах в рамках «Кировских болот» состоялся чемпионат Ленинградской области по кросс-кантри на мотоциклах. 97 участников во всех классах два часа на кольцевой трассе преодолевали препятствия и боролись за победные и призовые места.

Также для тех, кто хотел прокатиться без секундомера на внедорожной технике и окунуться в историю, организаторы подготовили отдельную трассу -

туристический маршрут «По местам воинской славы» в сопровождении инструктора и экскурсовода.

Общее количество участников составило более 150 человек из Воронежа и Ленинградской области, а также Санкт-Петербурга, Вологды, Смоленска, Великого Новгорода, Гдова и Республики Беларусь.

Поздравляем всех победителей и призеров соревнований! И спасибо всем участникам и гостям за веселую и дружескую атмосферу в базовом лагере и за помощь друг другу на трассе, несмотря на спортивную борьбу! Традиционным и ежегодным соревнованиям «Кировские болота» быть!



ОО «Федерация конного спорта
Ленинградской области»

С 1 по 4 мая на базе КСК Maxima Stables (Московская область) прошло личное командное первенство России среди юношей и юниоров.

Ленинградскую область представляли спортсмены:

- юниоры:

Юлия Горбачёва (тр.-Горбачёва И.), Варвара Симонова (тр.-Веклич Н.) и Анастасия Шульгинова (тр.-Кушнир М.).

- юноши: Елизавета Бунтова (тр.-Савельева И.), Полина Вендиктова (тр.-Пелеева Ю.), Юлия Григорьева (тр.-Додонова О.) и Адриана Ружинская (тр.-Ружинская Е).

В езде "Командный Приз Юниоры"



Юлия Горбачёва на Урби Эт Орби заняла 3 место (68,971%), а в КЮРе юниорских езд - 1 место (71,175%)!

В «Утешительном КЮРе юниорских езд» на второй своей лошади - Престиже, Юлия заняла второе место (69,200).

В командном первенстве среди юниоров команда Ленинградской области заняла 4 место

С 8 по 11 мая также в Maxima Stables проходил один из самых главных турниров по выездке - первенство России среди детей.

В соревнованиях принимали участие всадники из Московской, Ленинградской, Ярославской, Свердловской, Челябинской и Кировской областей, Москвы и Санкт-Петербурга.

В первый день в программе «Предварительный Приз Дети В» второе место заняла Варвара Крупчатникова на Террано (тр.-Мирецкая И.), третье место

- Дарья Глазырина на Калимеро (тр.-Мирецкая И.).

В «Командном Призе» Алёна Кузнецова на Лемнискаат Рапсоди (тр.-Мирецкая И.) заняла второе место!

Таким образом, в командном зачете лидером стала команда Ленинградской области - 1 (Глазырина Д., Кузнецова А., Скворцова К.).

В самом сложном тесте этих соревнований - «Личном Призе» второе место заняла Дарья Глазырина на Калимеро.



- Пуга О.): маршр. до 125 см - 1 место, маршр. до 130 см - 1 место!
- Александр Молотков на Русском Кутузове: маршр. до 135 см - 4 место. В «Личном Первенстве по гр.С» - 4 место!
- Василиса Ерастова на Набиско Ван Де Дорнхаад (тр.-Шарипова Е.): маршр. до 115 см - 2 место!
- Ева Горносталёва на Эрении (тр.-Тимофеева Д.): маршр. до 115 см - 3 место, маршр. до 125 см - 3 место!



С 17 по 20 мая в КСК «Конаковские конюшни» (Тверская обл.) на «Кубке России по конкуру гр.А,В,С и D» стартовали более 80 спортивных пар.

Параллельно с этим турниром прошли международные соревнования по конкуру CSI1*/CSIYH.

Результаты наших спортсменов:

- Татьяна Бурлачко на Персоналити (тр.-Бурлачко В.): маршрут «Гран При» высотой до 150 см - 2 место! В «Личном Первенстве по гр.А» - 2 место!
- Александр Молотков на Клинтино (тр.-

С 24 по 27 мая на базе КК «Форсайд» состоялся первый из двух важнейших турниров для всадников, выступающих на лошадях до 150 см в холке – лично-командное первенство России по выездке. Параллельно проходили международные соревнования для всадников на пони - CDIP и этап кубка «Russian Mini Cup».

Более 60 спортивных пар из Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской области приехали побороться за кубок победителя в командном и личном зачетах.

В первый день соревнований в командном зачете среди всадников средней группы победителем стала команда «Ленинградская область» - Ева Венгор-

ская на Дэйли Ньюз, Кира Масленникова на Спринг Старс Ким и Мария Евдокия Павлова на Леголасе!

В старшей группе (12-16 лет) места распределились следующим образом:

1 место - «Ленинградская область-2»: Глазырина Дарья на Калимеро, Алёна Кузнецова на Лемнискаат Рапсоди, Таисия Русакова на Мисс Полли

3 место - «Ленинградская область-1»: Ирина Чугунова на Кармадале, София

Могутова на Шеймасе и Мария Кабукаева на Вермуте.

В личном первенстве среди всадников старшей группы А (12-16 лет) 1 место заняла Алена Кузнецова, в личном первенстве среди всадников старшей группы В (12-16 лет) 1 место также заняла представительница Ленинградской области Таисия Русакова, в личном первенстве среди всадников средней группы Мария-Евдокия Павлова на Леголасе заняла 2 место.

Едва закончился один из важных стартов для всадников на пони - личное командное первенство России по выездке, как КСК «Дерби» распахнул свои двери для участников личного командного первенства России по конкуру.

В соревнованиях приняли участие спортсмены из Москвы, Санкт-Петербурга, Московской, Ярославской и Ленинградской областей.

Лидером среди всадников средней группы стала команда «Ленинградская область-2» - Александра Лопота на Шеймасе, Юлия Еременко на Матадоре и Илья Локтионов на Кенни! Второе место у команды «Ленинградская область-1» - Мария Кабукаева на Вермуте, Мария-Евдокия Павлова на Леголасе и Ирина Чугунова на Фредди.

Среди всадников старшей группы команда «Ленинградская область-1» - Иванка Лапшина на Матадоре, София Могутова на Шеймасе и Полина Корягина на Матадоре

заняла первое место!

В личном первенстве среди всадников средней группы победителем стала Александра Лопота на Шеймасе, вторая - Мария Кабукаева на Вермуте. В личном первенстве среди всадников старшей группы В места распределились так: 1 место - Полина Корягина на Матадоре, 2 место - София Могутова на Шеймасе, 3 место - Иванка Лапшина на Матадоре. В старшей группе А Мария Лопота на Генталь Леди заняла второе место!





Командный чемпионат России по конкуру

ВСЕРОССИЙСКИЕ
СПОРТИВНЫЙ
СОРЕВНОВАНИЯ

С 6 по 9 июня в Московской области прошел командный чемпионат России по конкуру.

Формат Чемпионата был продуман таким образом, чтобы принять участие в нем могли спортсмены самых разных групп сложности: в каждой команде выступили по три всадника, один из которых стартовал в маршрутах группы А, второй – группы Б и третий – выступал на молодой лошади в группе С.

Всего на боевое поле MAXIMA PARK вышли 12 команд, представляющих разные регионы России. Традиционно перевес был в пользу участников из центральных регионов: сразу три сборные представили Москву, четыре – Московскую область, были команды из Санкт-Петербурга, Ленинградской, Калужской и Свердловской областей и Краснодарского края.

В первый день Чемпионата на поле вышли участники команд, стартующие

по группе С. По итогам маршрута с высотой препятствий до 120/125 см первое место поделили Александр Молотков и Анастасия Чучайкина. Благодаря их успешному выступлению лидерами стали команды Ленинградской области (Татьяна Бурлачко, Василиса Ерастова, Александр Молотков) и «Московская область – 3» (Анатолий Шишков, Наталья Кургузова, Анастасия Чучайкина).

Во второй день турнира в борьбу вступили всадники, стартующие в группах А и В, но несмотря на острую спортивную борьбу, расстановка сил осталась прежней: благодаря успехам Александра Молоткова на Клинтино, Василисы Ерастовой на Лолита Лолipop и Татьяны Бурлачко на Персоналити, первенство удержала сборная Ленинградской области. Вторую позицию сохранила за собой команда «Московская область – 3».

ОО «Федерация велоспорта-шоссе, велоспорта-трека, велоспорта-маунтинбайка Ленинградской области»

1 мая в Италии завершили международные многодневные соревнования по велоспорту-шоссе среди гонщиков 19-22 года. В составе сборной России выступал представитель Ленинградской области Александр Власов.

По результатам соревнований Александр занял второе место в общем зачете, а так же стал победителем в номинации «Горный гонщик», получив зеленую майку.



В городе Орел в период с 2 по 9 мая прошли Всероссийские соревнования по велоспорту на шоссе в двух возрастных подгруппах - юноши 15-16 и 13-14 лет. В соревнованиях приняли участие 130 спортсменов из 11 регионов России.

Члены сборной Ленинградской области показали отличные результаты:

Среди юношей 2004-2005гг.р. Ермаков Роман завоевал шесть золотых медалей в шести видах гонок!

Кузнецов Дмитрий завоевал золотую медаль, победив в групповой гонке среди юношей 15-16 лет.

Спортсмены занимаются под руководством тренеров высшей категории СШОР «Фаворит» Белеванцева Владислава и Кибалича Александра.



В период с 12 по 13 мая 2018 года в Выборге в одиннадцатый раз прошла межрегиональная многодневная велогонка «Мемориал В. Ф. Никифорова». Василий Федорович Никифоров является основателем велопорта в Выборге. В 1974 году он приехал в Ленинград открывать велошколу «Локомотив». Из этой школы «вышли» трехкратный олимпийский чемпион

Вячеслав Екимов, чемпионы мира Александр Петров, Михаил Орлов, Александр Васекин, Сергей Хмелинин и многие другие. Помимо велошколы «Локомотив», в Выборге есть велолюб «Фаворит», основателем которого является Редаков Алексей - один из учеников Никифорова В.Ф. К сожалению, Василий Федорович ушел из жизни в 2005 году. С 2008 года в Выборге, в память о выдающемся тренере, ежегодно проходит майская многодневная велогонка, основной целью которой является раз-



витие и пропаганда велоспорта.

Как всегда соревнования прошли в интересной и бескомпромиссной борьбе. В этом году помимо соревнований среди юношей, впервые проводились соревнования среди девушек.

К традиционной паре постоянных соперников выборгского «Фаворита» и «Локомотива» (Санкт-Петербург) в этот раз присоединились велошколы имени Владимира Коренькова из Сестрорецка, Пскова, Псковской области, Великих Лук, Санкт-Петербургский интернат «Олимпийские Надежды».



В программу соревнований входили два этапа - индивидуальная гонка 10 км и групповая гонка. Фаворитовцы отлично выступили на каждом этапе. В индивидуальной гонке среди девушек лучшее время на дистанции показала Степанова Евгения (школа №10). Она преодолела 10 км за 16 мин 39 сек. Ее напарница по команде, Назарова Анна (школа №8) показала третий результат. Серебряной

призеркой на этапе стала гонщица из «Олимпийских Надежд» Сергеева Анастасия.

Среди юношей «разделку» выиграл также представитель «Фаворита» Ермаков Роман (школа №10). Второй и третий результат показали железнодорожники - Лаптев Савелий и Шиманович Максим.

На следующий день на улице Данилова прошли групповые гонки. Открыл соревновательный день старт у девушек. Им предстояло преодолеть 11 кругов по 2,5 км. За 6 кругов до финиша вчерашняя бронзовая призерка успешно отъехала от основной группы и с каждым новым кругом преимущество беглянки только увеличивалось. Стоит отметить работу двух других выборжанок - Кривцовой Ланы (школа №13) и Степановой Евгении, которые тормозили и гасили скорость основной группы. Тем самым, благодаря слаженным командным действиям, Назарова Анна смогла победить не только на



этапе, но и в генеральном зачете многодневной гонки. Кроме этого, Аня удостоилась специального приза - кубка «За волю к победе», предоставленного одним из спонсоров соревнований организации «Dash People». Степанова Евгения финишировала на второй позиции, обеспечив себе серебряную медаль в генеральном зачете. Бронзовой призеркой на этапе и в генеральной классификации стала Сергеева Настя из «Олимпийских Надежд». Победу в номинации «Активный гонщик» завоева-



ла представительница «Локомотива» Гулевская Маргарита.

Если исход групповой гонки и, следовательно, генерального зачета по девушкам более или менее прогнозировался, то, как завершатся соревнования среди юношей, никто из тренеров не мог предположить. В составе немногочисленного «Фаворита» был лидер Ермаков Роман, вернувшийся из города Орел, где он выиграл все шесть гонок. Однако, приехавший на соревнования почти полным составом «Локомотив», в состав которого вошли также сильнейшие велогонщики страны, дарить медали своим соперникам не собирался. К тому же вчерашний этап, на котором железнодорожники лишились медали высшей пробы, сильно их разозлил. Спортсменам предстояло преодолеть 14 кругов. С первых минут гонки группа сразу взяла высокий темп - для того, чтобы «скинуть» лишних гонщиков. За 7 кругов до финиша из группы уехал отрыв, в состав которого вошли три локомотивца и фаворитовец Ермаков. Гонщики «Локомотива» из отрыва по очереди пытались «сбросить» Ермакова, взвинчивая скорость, но все попытки были безрезультатны. В итоге, из четвер-



ки выпал локомотивец Доронин Никита. Беглецов осталось трое, это означало, что именно они разыграют распределение мест на этапе. К сожалению, в финишном спурте первым оказался Шиманович Максим. Ермаков Роман финишировал на втором месте. Лаптев Савелий закончил гонку на третьем месте. Благодаря тому, что Ермаков финишировал с временем лидера, он смог одержать победу в генеральном зачете. Серебряную и бронзовую медали завоевали Лаптев Савелий и Шиманович Максим соответственно. В номинации «Активный гонщик» победу одержал также Шиманович Максим.

Победители и призеры получили кубки, грамоты, дипломы и ценные призы.





МЕЖДУНАРОДНЫЕ
СПОРТИВНЫЙ
СОРЕВНОВАНИЯ

Александр Власов выиграл самую престижную молодёжную велогонку Giro de ITALIA

Велогонщик Александр Власов стал победителем престижной многодневной велогонки Giro Ciclistico d'Italia — «Джиро» для велогонщиков не старше 23 лет.

На протяжении всех дней многодневки Александр Власов в составе сборной России вёл борьбу за победу в общем зачете.

В заключительный день соревнований спортсменам предстояло проехать групповую гонку (72.8 км) и «разделку» (22.4 км). По итогам группового этапа Александр Власов захватил лидерство в генеральной классификации.

На старт индивидуальной гонки на время наш спортсмен выходил

в розовой майке и 15-секундным преимуществом в «генерале». Прекрасная готовность россиянина позволила увеличить отрыв в общем зачете многодневки и завоевать престижный трофей.





Чемпионат мира по подводному спорту (апноэ), Италия



МЕЖДУНАРОДНЫЕ СПОРТИВНЫЙ СОРЕВНОВАНИЯ

С 11 по 17 июня в городе Линьяно (Италия) прошел Чемпионат мира по подводному спорту (апноэ).

В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов из 22 стран. Ленинградскую область в составе сборной России представляла Заслуженный мастер спорта России Наталья Оводова.

В дисциплине «динамическое апноэ» в классических ластах спортсменка Ленинградской области завоевала бронзовую медаль, установив национальный рекорд в данной дисциплине. По возвращении домой Наталья ответила на наши вопросы.

Как вы оцениваете свое выступление?

Довольны результатом?

Довольна процентов на 70%, потому что

не все запланированное на других дистанциях получилось.

Кто был основными соперниками?

Самые сильные Италия и Хорватия, у нас с ними традиционное соперничество за победу на всех стартах.

Какие планы на ближайшее будущее?

Какие соревнования впереди?

Впереди сборы на открытой воде, по итогам которых будет определен состав сборной России на Чемпионат мира по апноэ на открытой воде, который пройдет в октябре в Турции.

Установив национальный рекорд – какой рекорд следующий?

Я не останавливаюсь на достигнутом, на очереди рекорд мира.

Спасибо Наталье за ответы, желаем удачи и новых побед!



МЕЖДУНАРОДНЫЕ
СПОРТИВНЫЙ
СОРЕВНОВАНИЯ

Юношеский турнир Кубка Европы по дзюдо, Польша

В польском городе Бельско-Бяла прошел юношеский турнир Кубка Европы, собравший на своих татами свыше пяти сотен участников из тридцати стран. Российские дзюдоисты, чей возраст не превышает 18 лет, завоевали в Польше пятнадцать медалей (5-4-6) и обошли в итоговом протоколе даже родоначальников дзюдо – японцев (5-1-3).

На верхнюю ступень пьедестала в категории до 50 кг поднялся призер трех этапов Кубка Европы этого года Данила Корчемкин, представляющий Ленинградскую область.

Польский турнир наряду с аналогичными состязаниями в Европе являлся отборочным стартом для формирования юно-

шеских сборных европейских стран. Главным стартом для атлетов этой возрастной группы в Старом свете станет летнее континентальное первенство в Сараево (Босния и Герцеговина), а в мире – третья юношеская Олимпиада в Буэнос-Айресе (Аргентина).



Евгения Кондрашова завоевала золото на Кубке Европы по дзюдо, г. Оренбург

МЕЖДУНАРОДНЫЕ
СПОРТИВНЫЙ
СОРЕВНОВАНИЯ



13 мая в городе Оренбург во второй день Кубка Европы по дзюдо среди мужчин и женщин, золотую медаль в категории +78 кг. завоевала, спортсменка, представляющая Ленинградскую область, Кондрашова Евгения.

- Это был серьезный турнир, я одержала победу, несмотря на тяжесть схваток. В финале в дополнительное время мне удалось бросить соотечественницу из Санкт-Петербурга и получить заветное

золото. Я рада! – так прокомментировала свою победу Евгения.

В соревнованиях приняли участие более 300 сильнейших спортсменов. По итогам соревнований, сборная России заняла первое место в общекомандном зачете, оставив позади команды Казахстана и Белоруссии.



Этапы Кубка мира по шашкам, Турция, Таиланд

МЕЖДУНАРОДНЫЕ
СПОРТИВНЫЙ
СОРЕВНОВАНИЯ



С 5 по 9 мая в г. Измир (Турция) и с 16 по 20 мая в г. Паттайя (Таиланд) состоялись этапы Кубка мира по русским шашкам. В турнирах приняли участие более 40 ведущих спортсменов из 10 стран. Соревнования проводились по быстрой и молниеносной программам.

Достоинно выступили спортсмены Ленинградской области: международный гросс-

мейстер Владимир Скрабов занял 1 место в быстрой программе и 2 в молниеносной программе на этапе в Турции и 2 место в обеих программах на этапе в Таиланде. Международный гроссмейстер Михаил Горюнов занял 3 место в обеих программах на этапе в Таиланде.

Следующий этап Кубка мира запланирован в Литве. Всего розыгрыш кубка мира состоит из 5 этапов. Хотелось бы напомнить, что Владимир Скрабов является действующим обладателем Кубка мира.

45



МЕЖДУНАРОДНЫЕ
СПОРТИВНЫЙ
СОРЕВНОВАНИЯ



Открытая тренировка для зрителей
команды Хорватии на тренировочной
площадке Базы команды «Рощино Арена»

11 июня на тренировочной базе «Рощино-арена» состоялась открытая тренировка сборной команды Хорватии по футболу, которая приехала для участия в чемпионате мира.



На открытую тренировку футболистов команды Хорватии вывели воспитанники спортивной школы «Фаворит». Предполагалось, что 23 юных футболиста 2009 года рождения смогут посмотреть за тренировкой с бровки поля, но ребят пригласили стать ее участниками.

Сначала игроки и дети разбились на пары для игры в «пас». Капитан футбольной команды «Фаворит» Кристиан Важев работал вместе с Марио Манджукичем – одним из лидеров сборной Хорватии. Затем по очереди игроки и дети «проверили на прочность» вратарей сборной Хорватии.



На мероприятии присутствовало около 500 человек – большинство из которых воспитанники футбольных школ со всей Ленинградской области.

Тренировочная база «Рощино арена» — объект, построенный специально к Чемпионату мира по футболу. Современная спортивная площадка с натуральным газоном, отвечающая мировым стандартам, с комплексом, в котором имеется четыре раздевалки, тренажерный зал, пресс-центр, кабинеты врачей,



комнаты отдыха и технические помещения. По завершению чемпионата мира регион намерен принять участие в программе «Наследие». Стадион станет основной площадкой для проведения областных футбольных турниров.

Хорватия выбрала областную тренировочную базу на весь период участия в Чемпионате мира по футболу.

АНОНС

14 Июля 17-00
Матч за 3-е место - С-Петербург
15 Июля - 18-00
Финал - Москва (Лужники)



С 4 по 8 июля 2018 года в городе Гатчине на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Арена» пройдут международные соревнования Европейской серии Гран-При по бадминтону «White Nights».

Спортсмены из 30 стран будут соревноваться в пяти разрядах: мужском и женском одиночном, мужском и женском парном и смешанном парном.

В июле и августе 2018 года в разных городах России пройдёт III этап (финальные соревнования) IV летней Спартакиады молодёжи России. Соревнования будут проводиться по 42 видам спорта. По итогам отборочных соревнований допущены к участию 120 спортсменов Ленинградской области в 21 виде спорта

**IV ЛЕТНЯЯ
СПАРТАКИАДА
МОЛОДЁЖИ
РОССИИ 2018**



С 14 по 16 сентября 2018 года в пос. Токсово на базе УТЦ «Кавголово» пройдет Спартакиада Ленинградской области «Готов к труду и обороне».

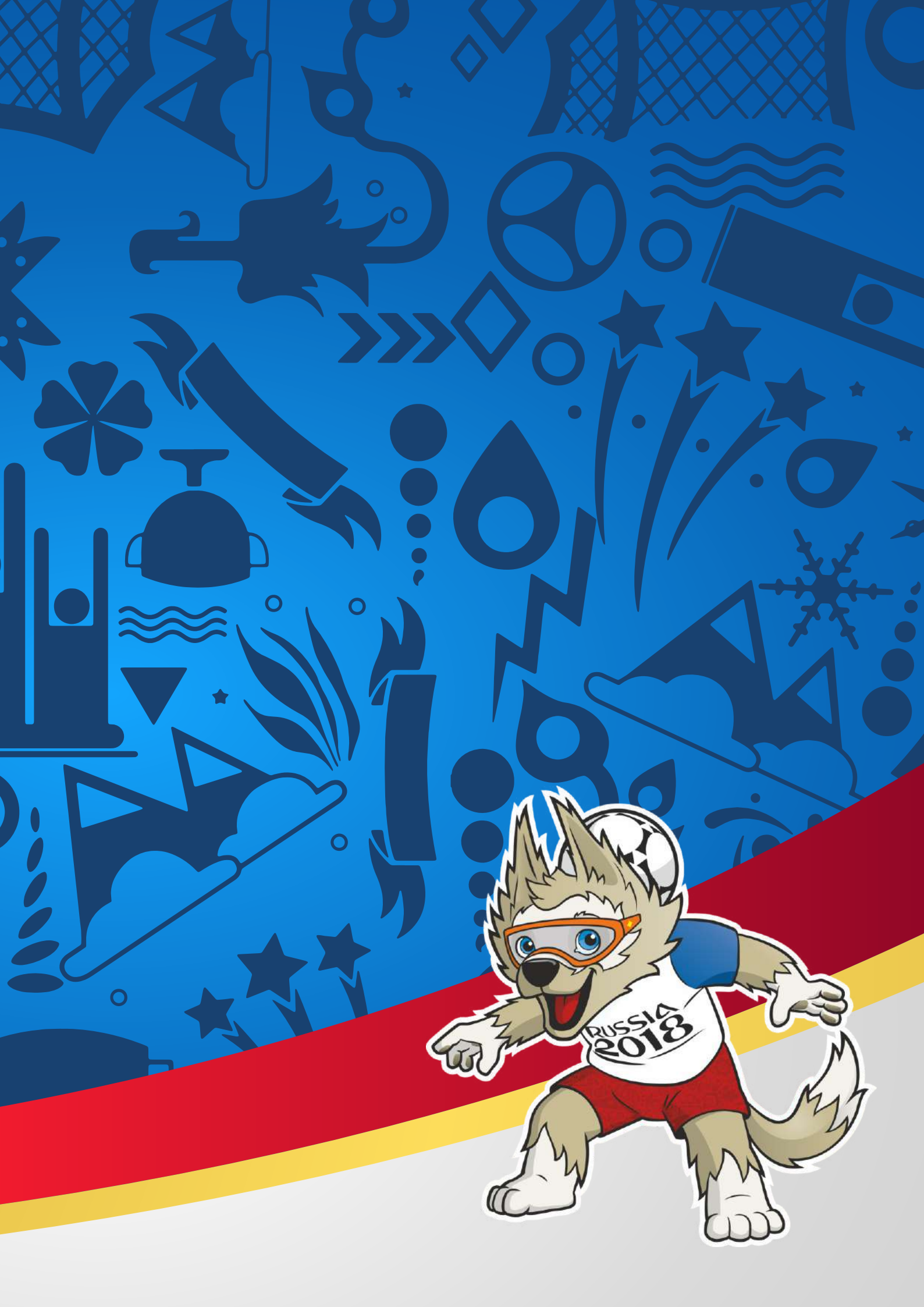
Соревнования проводятся по трем возрастным группам:

- от 18 до 29 лет, (VI ступень ГТО), 2 мужчины; 2 женщины;
- от 30 до 39 лет, (VII ступень ГТО), 1 мужчины; 1 женщины;
- от 40 до 49 лет, (VIII ступень ГТО), 1 мужчина; 1 женщина.

Участников ожидает обилие и разнообразие спортивных программ, командное и личное первенство, и кульминацией мероприятия станет торжественное награждение.

8 сентября 2018 года в г. Кириши Ленинградской области состоится Всероссийский фестиваль энергосбережения #ВместеЯрче. Фестиваль проводится в формате семейного праздника. Также все желающие смогут выполнить нормативы испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО), предварительно пройдя регистрацию на сайте ВФСК ГТО по адресу: user.gto.ru/user/register.





**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 195197, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-611-40-31

Факс: +7-812-611-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

www.lenoblsport.ru