



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

IX летняя Спартакиада
учащихся России

стр. 10

XI Балтийские юношеские
спортивные игры

стр. 22

Первенство Европы
по настольному теннису
стр. 22

Чемпионат Мира
по подводному спорту
стр. 44



Светлана Колесниченко:

«Я люблю синхронное плавание, это
моя жизнь и без него я не могу»

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

ВЫПУСК 3

47.reg

2019 г.

По заказу комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области



ПРИОЗЕРСК

ВЫБОРГ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



СОСНОВЫЙ БОР



ВСЕВОЛОЖСКИЙ



ЛОМОНОСОВ

ШЛИССЕ

КИРОВСК



КИНГИСЕПП



ВОЛОСОВО



ГАТЧИНА

ТОСНО



СЛАНЦЫ



ЛУГА

Содержание

ВЫПУСКА 3,19

2 Заседание совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта

6 Форум "Россия - спортивная держава"

10 IX летняя Спартакиада учащихся России

ИНТЕРВЬЮ

15 Светлана Колесниченко: «Я люблю синхронное плавание, это моя жизнь и без него я не могу»



ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

22 XI Балтийские юношеские спортивные игры

25 Спартакиада пенсионеров Ленинградской области - региональный этап VI Спартакиады пенсионеров России

26 День физкультурника 2019

26 Всероссийский фестиваль детского дворового футбола 6х6

27 Всероссийские соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч – 2019»

28 Финал XVI Богатырских игр Ленинградской области

29 Фестиваль дворового спорта Ленинградской области

31 I Спартакиада ветеранов Ленинградской области

33 XII Фестиваль физической культуры и спорта производственных коллективов Ленинградской области

34 Спартакиада Ленинградской области «Готов к труду и обороне»

36 Всероссийский день бега «Кросс нации»

39 Фестиваль «Готов к труду и обороне» среди студентов профессиональных образовательных организаций

РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

40 КУБОК Ленинградской области по настольному теннису



ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

41 Новости велоспорта

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

43 Командный Чемпионат Мира по шашкам-64

43 Первенство Европы по настольному теннису

44 Чемпионат Мира по подводному спорту

СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ

45 Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

46 Волейбольный клуб «Динамо»

47 Футбольный клуб «Ленинградец»



48 Анонс



ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



10 октября в Нижнем Новгороде, где в эти дни проходит VIII Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава», состоялось заседание Совета по развитию физической культуры и спорта под председательством Президента Российской Федерации Владимира Путина.

Основной темой дискуссии стала роль регионов и муниципальных образований в пропаганде здорового образа жизни и вовлечении к 2024 году 55 процентов населения страны в систематические занятия физической культурой и спортом.

Участники заседания обсудили механизмы достижения национальных целей

и решения стратегических задач в области физической культуры и спорта в регионах, а также необходимые для этого преобразования в спортивной сфере.

«Мы поставили цель – к 2024 году число регулярно занимающихся спортом граждан должно быть не менее 55 процентов, – заявил Владимир Путин. – Но подчеркну: за этими планами стоят не столько количественные, сколько качественные показатели, и измеряются они самым главным – здоровьем людей, их активным долголетием. Считаю абсолютно верным сконцентрировать сегодня внимание Совета по спорту на роли регионов и муниципальных

образований. Именно на местах отчётливо видны все аспекты спортивной сферы, есть понимание, что востребовано людьми, какие законодательные, административные решения необходимо ещё принять».

«Выполнение поставленных в национальных проектах задач требует от всех исполнителей плотного, чёткого взаимодействия, ведь подавляющее большинство проектов носит межотраслевой характер, – отметил Президент. – Спортивная тематика – лучший тому пример. Она одинаково важна для успешной реализации программ и здравоохранения, и образования, и культуры. Имеет значение как в решении задач укрепления обороноспособности страны, так и во внешнеполитической деятельности».

«Прошу местные власти в полной мере использовать потенциал общественного участия в решении задач развития спорта, – продолжил глава государства. – Вместе с жителями горо-

дов, деревень, посёлков создавать все условия для занятий спортом, обеспечить разнообразие форматов физкультурных мероприятий. В этой связи поддерживаю предложение рабочей группы Совета подготовить и принять межведомственную программу развития физкультуры и спорта в сельской местности, предусмотрев модернизацию действующей и строительство новой, многофункциональной спортивной инфраструктуры. Особое внимание следует уделить вопросам её кадрового обеспечения и создания безбарьерной среды».

Владимир Путин заявил о необходимости организовывать и системно поддерживать физкультурно - спортивные клубы по месту жительства и работы, подумать о введении в штатное расписание трудовых коллективов и ставок инструкторов по спорту и мерах стимулирования занимающихся спортом работников и работодателей.





Особое внимание, по мнению Президента, стоит уделить подрастающему поколению, создавать школьные и студенческие спортклубы, встраивать их в систему соревнований.

«В целом соревнования, которые проходят в России, должны охватывать все возрасты и все группы здоровья, включать и национальные, и олимпийские виды спорта, – подчеркнул глава государства. – Многогранная, масштабная соревновательная деятельность решает сразу две важные задачи. Первая – это популяризация спорта и активного образа жизни среди населения. Вторая – поиск и отбор перспективных ребят, которые захотят связать свою судьбу со спортом высших достижений».

С учётом успешного опыта уже проведённых в России мировых спортивных первенств Владимир Путин попросил подумать об учреждении новых форматов международных состязаний, ориентированных, например, на расширение сотрудничества по линии БРИКС, ШОС, ЕврАзЭС и других многосторонних организаций.

Кроме того, Президент предложил на ближайшем заседании Совета по развитию физической культуры и спорта, которое должно состояться весной, подвести итоги действующей Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года и обсудить основные положения новой Стратегии-2030.

В своём выступлении Министр спорта Российской Федерации Павел Колобков отметил, что Стратегия—2030 должна детализировать зоны ответственности на всех уровнях, начиная с муниципального.

«Самородки, «звёзды» спорта – это всегда «ребята со двора», – сказал Министр. – И от того, какое внимание мы этому уделяем, зависит здоровье каждого следующего поколения и авторитет России как великой спортивной державы. Есть региональные министерства, уровень управления спортом муниципальных образований. Так происходит, что инициатива, идущая сверху, иногда трансформируется во что-то другое. Одна из причин – многообразие функций управления. В России реализацию госполитики в области физической культуры и спорта осуществляют 49



министерств, 13 комитетов, восемь управлений, одно агентство, при этом в 20 субъектах органы взаимодействия совмещены с другими направлениями работы – молодежной политикой, туризмом, культурой и так далее».

«Вторая проблема с управлением спорта в регионах – это кадры, – продолжил Павел Колобков. – В последние полтора года руководители этого направления сменились в 23 регионах, ситуация могла бы поменяться, имея возможность Минспорт хоть как-то влиять на кадровую политику в субъектах Российской Федерации».

«Третья причина, влияющая на развитие спорта в регионах, – это уровень межведомственного взаимодействия, – заметил глава Минспорта России. – Впрочем, эта тема касается не только регионов, а всех уровней. Согласовывать свои действия и решения особенно важно сейчас, когда все органы исполнительной власти являются соисполнителями соответствующих государственных и региональных программ».

Павел Колобков также отметил, что финансовая обеспеченность – один из факторов, влияющих на развитие физической культуры и спорта.

«Сейчас основная масса средств идёт на строительство спортивной инфраструктуры и эксплуатацию, но на обеспечение непосредственно спортивной работы идёт недостаточно средств, – сказал он. – Мы разработали комплекс мер по привлечению инвестиций в сферу физической культуры и спорта. Условия доступности для большинства населения и привлекательности для инвесторов в долгосрочной и краткосрочной перспективе окупаемости проекта сформулированы».

В завершение Павел Колобков подчеркнул, что основной стратегической задачей должно стать обеспечение равных условий всем категориям граждан для занятий физической культурой и спортом во всех муниципальных образованиях.

В заседании Совета также приняли участие Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Ольга Голодец, помощник Президента Российской Федерации Игорь Левитин, руководители федеральных и региональных органов власти, руководители общероссийских спортивных федераций, видные представители российского спортивного сообщества.



Форум "Россия - спортивная держава"

Восьмой международный спортивный форум "Россия - спортивная держава" открылся 10 октября в Нижнем Новгороде, на этот раз форум собрал лидеров не только российской, но и международной спортивной отрасли. В рамках форума состоялось заседание президентского совета по спорту.

Первый форум "Россия - спортивная держава" состоялся в 2009 году. Начиная с 2019 года, форум станет ежегодным (ранее он проводился раз в два года). Ожидается, что форум на постоянной основе будет принимать Нижний Новгород, но решение пока не принято.

Целый ряд глав международных федераций стали гостями форума в

Нижнем Новгороде, среди них глава УЕФА Александер Чеферин, президент Международной федерации хоккея Рене Фазель, генеральный секретарь FIBA Андреас Загклис, президент Международной федерации плавания (FINA) Хулио Маглионе – всего около двух десятков руководителей.

Первый день работы форума начался с обсуждения в рамках круглых столов и панельных дискуссий таких тем как "Вовлечение населения России в занятия физической культурой и спортом", "Спортивная инфраструктура", "Взаимодействие спорта и бизнеса", "Спорт и медиа".

Пленарное заседание форума, в



РОССИЯ
СПОРТИВНАЯ
ДЕРЖАВА МЕЖДУНАРОДНЫЙ
СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ



котором принял участие президент России Владимир Путин, было полностью посвящено развитию российского спорта в интеграции с мировым сообществом.

"После чемпионата мира по футболу Россия стала еще более открытой страной, страной, которая готова к организации соревнований на высочайшем уровне, - сказал в ходе заседания Александр Чеферин. - После турнира изменилось восприятие России в мире. В следующем году мы приедем в Россию с чемпионатом Европы, потом на финал Лиги чемпионов. Мы делаем это, потому что верим в Россию, в вашу страсть к спорту, к футболу. Европа - это не Европа без России".

Ключевой темой форума стала массовость спорта, популяризация спорта среди населения России. "Президентом страны поставлена задача добиться увеличения уровня количества граждан, занимающихся спортом, до 55% к 2024 году. К 2030 году мы будем ставить перед собой более амбициозные цели - подойти уже к границе 60%", - заявил министр спорта России Павел Колобков.

Не обошли стороной на форуме и вопросы допинга. Ранее сообщалось, что Россия подозревается в манипулировании данными московской антидопинговой лаборатории, которые были направлены в WADA в начале года.

"Требования, которые предъявляет к России WADA, выполняются в полном объеме", - подчеркнул Владимир Путин. - Мы будем спокойно работать над этими проблемами. Мы сотрудничали, сотрудничаем и будем сотрудничать с WADA. Я только очень рассчитываю на то, что все вопросы подобного рода будут решаться на равных, будут решаться справедливым образом, в рамках действующего спортивного законодательства, и



никто не будет дискриминироваться по каким-то политическим мотивам".

"Россия была и остается центром мирового спорта, без нашей страны невозможно представить будущее мирового спорта", - сказал Павел Колобков, подводя итоги пленарного заседания на форуме "Россия – спортивная держава".

Во второй день работы форума был проведен семинар-совещание «Реализация Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года».

В своем выступлении директор ФГБУ Федеральный центр подготовки спортивного резерва (ФЦСПР) Минспорта РФ Владислав Павлов отметил, что основная задача Концепции - повышение эффективности подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и сборных России. «Это наш с вами совместный кропотливый труд, и вашу помощь и поддержку трудно переоценить», - сказал он, обращаясь к участникам семинара.



Далее он отметил:

- Мы на постоянной основе осуществляем мониторинг исполнения целевых показателей (индикаторов) государственной программы Российской Федерации, системы оплаты труда, соответствия региональных центров спортивной подготовки требованиям Приказа Минспорта России №999, нормативной правовой базы и другие виды мониторингов. Согласно данным последнего мониторинга по переходу на Программы спортивной подготовки в подготовке спортивного резерва участвуют 4 989 организаций.





Далее Владислав Павлов, заместитель директора ФГБУ ФЦПСР Минспорта РФ Наталья Титова и другие выступавшие на семинаре подробно остановились на проблемах создания единого спортивного пространства в России, вопросах межотраслевого взаимодействия, финансирования системы подготовки спортивного резерва, медико-биологического обеспечения, а также профессиональной квалификации.

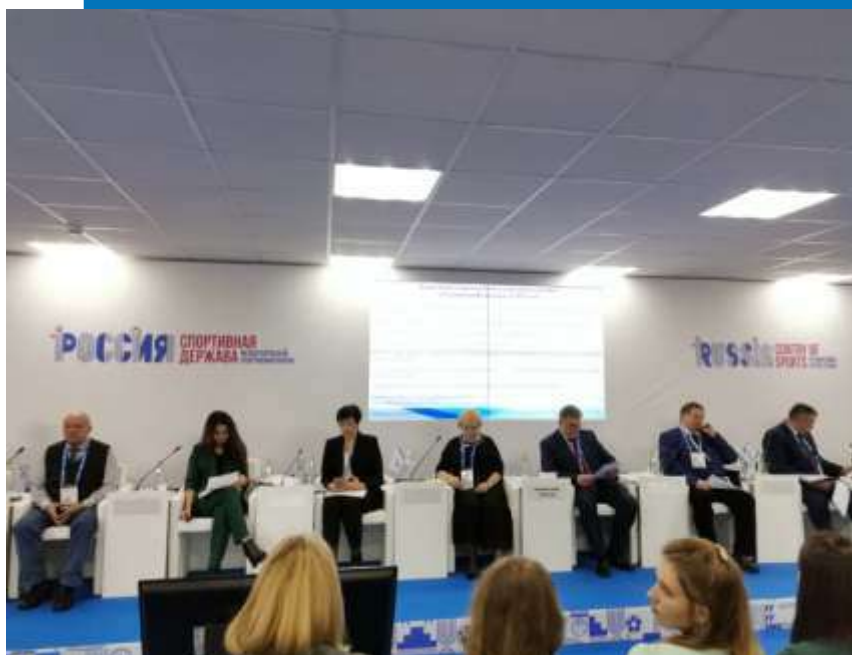
Итоги форума подвёл Министр спорта Российской Федерации Павел Колобков.

«Форум получился, – сказал глава Минспорта России. – Состав участников – хороший, все залы, где проходили сессии, круглые столы и панельные дискуссии, были заполнены, программа проработана. Количество желающих участвовать в Форуме значительно превысило наши ожидания, и теперь мы будем думать над расширением деловой программы Форума, увеличением выставочной зоны, чтобы следующий год был интереснее, лучше. И я благодарю всех, кто принимал участие в орга-

низации этого Форума».

Министр также отметил, что многие международные спортивные федерации хотят проводить соревнования в России. «На Форуме в Нижнем Новгороде представители международных федераций открыли для себя Нижегородскую область как спортивный регион. Рад, что руководство региона поддерживает развитие физической культуры и спорта – восстанавливается трамплинный комплекс, планируется реконструкция гребного канала, будут построены дворец водных видов спорта и ледовый дворец. В Нижнем Новгороде будет хороший спортивный кластер», – подчеркнул Павел Колобков.

Нижний Новгород впервые принял Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава». Ранее его принимали Казань (Республика Татарстан), Москва, Саранск (Республика Мордовия), Якутск (Республика Саха (Якутия), Чебоксары (Чувашская Республика), Владимирская область и Ульяновск.



IX летняя Спартакиада учащихся России

Уверенная победа Ленинградской области

В период с 5 июня по 15 августа в 13 субъектах Российской Федерации состоялись финальные соревнования IX летней Спартакиады учащихся России по 42 видам спорта.

Ленинградская область в борьбе за общекомандное место по итогам Спар-

такиады, среди субъектов Российской Федерации с населением до 2 млн. человек, повторила достижение 2017 года, заняв 1 место с большим отрывом от конкурентов. Ленинградская область - 1034 очка, Приморский край - 694 очка, Пензенская область - 579 очков.

I группа

численность населения
2 миллиона человек и более

1. Москва
2. Санкт - Петербург
3. Московская область

II группа

численность населения
до 2 миллионов человек

1. Ленинградская область
2. Приморский край
3. Пензенская область

III группа

численность населения
до 1 миллиона человек

1. Калининградская область
2. Республика Мордовия
3. Республика Адыгея



IX ЛЕТНЯЯ
СПАРТАКИАДА
УЧАЩИХСЯ РОССИИ
2019

192 спортсмена и 60 тренеров представляли сборные команды Ленинградской области в 28 соревнованиях по 25 видам спорта:

Вид спорта	Место	Количество команд	Количество очков
Бадминтон	11	23	28
Бокс	20	38	13
Велосипедный спорт (шоссе)	2	30	110
Велосипедный спорт (трек)	9	16	35
Водное поло (девушки)	2	12	110
Водное поло (юноши)	7	12	45
Гандбол (девушки)	9	12	35
Гольф (девушки)	6	8	50
Гольф (юноши)	2	9	110
Гребной слалом	17	19	16
Дзюдо	39	47	1
Конный спорт	2	34	110
Легкая атлетика	20	43	13
Настольный теннис	4	31	60
Парусный спорт	12	27	26
Пляжный волейбол	16	24	18
Самбо	23	48	9
Синхронное плавание	7	15	45
Скалолазание	11	31	28
Спортивная борьба (вольная)	21	45	11
Спортивная гимнастика	20	38	13
Стрельба из лука	22	32	10
Триатлон	13	22	24
Тхэквондо (ВТФ)	13	43	24
Тяжелая атлетика	31	37	1
Фехтование	13	22	24
Хоккей на траве (девушки)	6	10	50
Художественная гимнастика	18	20	15

Спортсмены Ленинградской области завоевали 18 медалей в личных и командных соревнованиях:

Золотые медали – 4
Серебряные медали – 8
Бронзовые медали – 6





Колиш Анастасия – победитель соревнований по настольному теннису (одиночный разряд, девушки);

Васичкова Екатерина (Гатчинский район) – победитель соревнований по скалолазанию (дисциплина боулдеринг, девушки);

Савинова Дарья (Выборгский район) – победитель соревнований по парусному спорту (класс яхт «Оптимист», девушки);

Еременко Юлия (Всеволожский район), Бархатова Анастасия (Тосненский район), Шарбатов Дмитрий (Всеволожский район), Ерастова Василиса (Всеволожский район) – победители соревнований по конному спорту

«Всероссийская Спартакиада – это, безусловно, важное событие в жизни каждого спортсмена. Ведь именно с этих соревнований начинается для юных спортсменов переходный этап во «взрослый» спорт».

Мы ответственно готовились, с полной отдачей выступили на соревнованиях, сражались с достойными соперниками и за результат нам не стыдно. Хотя, конечно, золото, было бы лучше. Будем стремиться к большему.

Все девочки большие молодцы. Спасибо ООО «КИНЕФ» и Центру олимпийской подготовки по водным видам спорта за организацию тренировочного сбора и направление команды на соревнования...»

Комарова Екатерина Геннадьевна,
тренер спортивной сборной команды
Ленинградской области по водному поло

(дисциплина – командные соревнования в конкуре);

Колиш Анастасия, Михайлова Дарья, Москалева Зинаида (все - Гатчинский район) – серебряные призеры в соревнованиях по настольному теннису (командные соревнования, девушки);

Гребнев Максим – серебряный призер в соревнованиях по настольному теннису (одиночный разряд, юноши);

Русакова Таисия (Всеволожский район) – серебряный призер в соревнованиях по конному спорту (дисциплина выездка);

Творогова-Кузнецова Полина, Русакова Таисия, Иванова Александра, Кузнецова Алена (все - Всеволожский район) – серебряные призеры в соревнованиях по конному спорту (дисциплина – командные соревнования по выездке);

Бархатова Анастасия (Тосненский район) – серебряный призер в соревнованиях по конному спорту (дисциплина конкур);

Баскулина Диана, Валуженич Влад-



"На этих соревнованиях у меня были очень сильные соперники, сложные погодные условия и акватория. Но это не помешало мне выиграть с большим отрывом от соперников. В этом мне помогла поддержка родителей, команды и наставления тренеров".

Дарья Савинова,
победитель соревнований
по парусному спорту

лена, Громова Вероника, Давыдова Диана, Карнаух Эльвира, Комарова Анастасия, Косых Полина, Леванова Ульяна, Луна Диана, Сафронова Екатерина, Сизова Анна, Хамзаева Милана, Хороших Лидия, Чурова Александра, Шилова Дарья (все – Киришский район) – серебряные призеры в соревнованиях по водному поло (девушки);

Ермаков Роман, Анисимов Иван, Зозуля Кирилл, Кривошеев Даниил (все – Выборгский район) – серебряные призеры в соревнованиях по велосипедному спорту – шоссе (дисциплина – командная гонка, юноши);

Ермаков Роман (Выборгский район) – серебряный призер в соревнованиях по велосипедному спорту – шоссе (дисциплина – гонка - критериум, юно-



ши);

Полякова Мария (Выборгский район) – бронзовый призер в соревнованиях по дзюдо (весовая категория до 44 кг, девушки);

«Конечно, я очень счастлива, для меня это было очень неожиданно, я шла к этому долгие годы.

На самом деле я не думала про соперников из других городов, у меня не было в голове лишних, ненужных мыслей (это очень важно). Настрой был только на пролезание трасс с первой попытки (главный соперник – это трасса, пролез трассу – победил).

Так же хочу сказать большое спасибо моему тренеру Новиковой Галине Юрьевне! Спасибо за то, что верили в меня, за то, что вложили в меня столько сил!».

Екатерина Васичкова,
победитель соревнований
по скалолазанию





«Для меня эта Спартакиада учащихся была последней по моему возрасту. Все сильнейшие спортсменки страны 2001-2004 года собрались в Чебоксарах. И я очень рада, что напоследок удалось одержать победу в одиночном разряде и вместе с подругами по команде Ленинградской области подняться на вторую ступеньку пьедестала в командных соревнованиях. Теперь буду стараться также успешно защищать честь нашего региона в молодежных соревнованиях».

Анастасия Колиш,
победитель соревнований
по настольному теннису

Шашкова Аделина (Гатчинский район) - бронзовый призёр в соревнованиях по самбо (весовая категория до 44 кг, девушки);

Пушкарев Игорь (Гатчинский район) – бронзовый призер в соревнованиях по бадминтону (одиночный разряд, юноши);

Соревнования мне понравились, чувствовалось напряжение, давление, серьезный настрой соперников. Серебро в таких гонках - это здорово, но мечтал о золоте!

Роман Ермаков,
серебряный призер в соревнованиях
по велосипедному спорту – шоссе

Пушкарев Игорь, Петров Георгий (оба - Гатчинский район) – бронзовые призеры в соревнованиях по бадминтону (парный разряд, юноши);

Зозуля Кирилл, Анисимов Иван, Ермаков Роман, Кривошеев Даниил (все – Выборгский район) – бронзовые призеры в соревнованиях по велосипедному спорту (трек) (дисциплина - командная гонка преследования на 4 км, юноши);

Алискеров Рагим (Всеволожский район) – бронзовый призер в соревнованиях по вольной борьбе (весовая категория до 42 кг, юноши);



Светлана Колесниченко

Светлана Константиновна Колесниченко (20 сентября 1993, Гатчина, Ленинградская область, Россия) — российская спортсменка, выступает в синхронном плавании. Олимпийская чемпионка (2016), 16-кратная чемпионка мира, 8-кратная чемпионка Европы. Выступает в соло, дуэте и групповых упражнениях.

Награждена почётной грамотой Президента Российской Федерации (19 июля 2013 года) — за высокие спортивные достижения на XXVII Всемирной летней универсиаде 2013 года в городе Казани, Орденом Дружбы (25 августа 2016 года) — за высокие спортивные достижения на Играх XXXI Олимпиады 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия), проявленные волю к победе и целеустремлённость.



Про таких, как Светлана Колесниченко, можно сказать "спортсменка, комсомолка и просто красавица". Светлана, обладательница не только всех возможных спортивных наград в синхронном плавании, но и необычайно интересный собеседник.

Светлана, спасибо, что уделили такое драгоценное время нашей редакции.

Как Вы попали в синхронное плавание? Кто Вас привел в спорт?

До 6 лет я занималась балльными танцами. В детстве мне не нравилось туда ходить, только потому, что на каждое занятие приходилось делать пучок на голове. Плюс я была достаточно упитанной девочкой в свои 6 лет, и мама решила отдать меня в школу «КИВИ». Когда мы пришли впервые в бассейн, меня не хотели брать, так как я не очень подходила для синхронного плавания на тот момент, но Ирина Владимировна Белоусова приняла решение взять меня. За это я ей конечно очень сильно благодарна! И конечно же спасибо моим дорогим родителям! Тогда никто

не думал о профессиональной карьере спортсменки и я занималась просто для общего развития, тем более этот спорт мне очень понравился! Парадокс в том, что только потом я узнала, что в



синхронном плавании пучок тоже обязательно делать на соревнования, но это уже не было проблемой на тот момент для меня (улыбается). Вот так случайно, благодаря семье Белоусовых, которые открыли в нашем маленьком городе Гатчина спортивно-оздоровительную школу «КИВИ», я попала в этот спорт!

Кто был Ваш первый личный тренер?

Мой первый личный тренер это Белоусова Ирина Владимировна, хочу сказать, что она мне, как вторая мама. Мы много общаемся, видимся на соревнованиях и всегда держим связь. Это тот человек, который научил меня любить этот спорт!

Татьяна Николаевна Покровская, как и Ирина Александровна Винер-Усманова в художественной гимнастике, мама нашего синхронного плавания и кузнец золота вот уже больше двух десятилетий. Как Вы пришли к ней в

сборную? Как Вы думаете в чем залог ее успеха?

В 13 лет я уехала в Москву в спортивную школу МГФСО, где моим тренером была Васильченко Ольга Ивановна. Очень сложно было тренироваться в полной мере в Гатчине, так как время в бассейне у нас было ограничено. И мы приняли решение с Ириной Владимировной перебраться в Москву. В 14-15 лет я попала в юношескую сборную. В 16 лет я была уже в юниорской сборной и готовилась к своему первому первенству мира, которое должно было быть в июле 2010 года. Как сейчас помню, мне позвонила Васильченко Ольга Ивановна 14 марта 2010 года и сказала, что на следующий день я должна быть на сборе в национальной сборной России. 15 марта 2010 года был мой первый день в сборной России, когда я туда приехала и увидела Покровскую Татьяну Николаевну, я поняла, что это один





шанс на миллион, и я обязана его не упустить! На вопрос, в чем успех нашей сборной, я с уверенностью могу сказать, что исключительно в наших тренерах! Вот смотрите, девочки меняются, сборная меняется, а результат остаётся неизменным, соответственно, все это заслуга наших великих тренеров!



Ни для кого не секрет, что синхронное плавание-это титанический труд, труд многочасовой и каждодневный. Как Вы и другие девушки выдерживаете такие нагрузки? Где находите мотивацию? Какие слова подбирает для Вас тренер, чтобы поддержать и настроить?

В сборной находятся только фанаты своего дела, все девушки, которые тренируются там имеют цель, и эту цель не сломить! Да, бывает сложно, бывает жуткая усталость, но мы знаем ради чего мы все вместе работаем и это нас мотивирует. Меня часто спрашивают о мотивации, и я поняла, что сейчас она мне не нужна. Я люблю синхронное плавание, это моя жизнь и без него я не могу. Пока у меня есть это чувство, что я ещё не наплавалась, я буду работать дальше!

Сейчас главная цель сборной по синхронному плаванию - Олимпиада в Токио 2020 г. А есть ли у Вас планы уже после Олимпиады? Или так далеко спортсмену некогда загадывать?



Наверное про планы после Олимпиады ещё говорить очень рано. Я себе ставлю цель на новый сезон и на новый год. И, естественно, это Олимпийские Игры. Что касаясь мыслей после Олимпиады, я вам рассказывать не буду, но они есть.

Расскажите, пожалуйста, каковы различия при подготовке номера соло и номера в дуэте?

Дуэт это работа в паре, ты должен понимать своего партнера на 200%, слушать его, находить взаимопонима-

ние, ведь без него никак в нашем спорте. Соло же, это работа над собой. Мне понадобилось очень много времени, чтобы работать со своим телом, быть более пластичной и уметь сливаться с музыкой.

Стал ли дуэт со Светланой Ромашиной для Вас неожиданным решением тренера, являлось ли для Вас это дополнительным грузом ответственности при выступлении?

Я очень долго ждала Свету, мы с ней очень много общаемся и я очень верила, что она вернётся! И это произошло, она мой мотиватор, человек, за которым хочется следовать и учиться у неё! С ней мне спокойно, я уверена на все 100% в ее профессионализме, поэтому у меня есть больше времени работы над собой! Для меня это честь выступить с такой Великой, не побоюсь такого слова, спортсменкой!

Вы верите в женскую дружбу? Девушки в команде сборной России дружат за пределами зала и бассейна?





Вы знаете, мы находимся в бассейне по 12 часов в день, мы живём вместе и едим. Самое интересное, что мы не надоедаем друг другу, и поэтому я скажу да, в спорте есть дружба. Некоторые девушки даже после долгого сезона ездят вместе отдыхать.

Все девушки стройные и подтянутые, это результат специального питания или при таких нагрузках можно есть что угодно?

Когда ты работаешь на износ бывает даже обратная проблема, что вес падает. Каждая девушка сама контролирует свой вес, но чаще всего мы кушаем, что хотим, даже на тренировке мы обязаны пить воду и перекусывать чем-то. С такими нагрузками лишний вес нам особо не грозит.

Что изменилось в спорте, когда Международная федерация плавания переименовала синхронное плавание в артистическое? Российская сборная получила больше возможностей дока-

зать, что она лучшая в мире?

Сложно сказать, в нашей стране наш вид спорта переименовывать не стали. Конечно же сейчас стали оценивать больше артистизм, и мы не забываем над этим работать, но для нас все осталось прежним. Из года в год мы должны работать все больше и больше, чтобы вновь доказывать, что наша сборная лучшая в мире. Это огромный груз ответственности и мы должны быть на 10 голов выше наших соперников!



Как Вы относитесь к смешанным дуэтам в синхронном плавании?

Сначала, наверное, к смешанным дуэтам я относилась с осторожностью, потому что не понимала, как это будет. В каждом каком-то нововведении есть две стороны, где одни позитивно отзываются, а другие негативно. Сейчас же все привыкли к микст дуэтам и всем это

даря нашим тренерам! Это их заслуга!

Вопрос от женской половины наших читателей: Вы много проводите в бассейне, на соревнования нужно делать яркий макияж, как Вам удастся минимизировать не всегда благотворное влияние воды и косметики, откройте секрет Вашей красоты?

Перед соревнованиями у нас есть буквально 15 минут, чтобы сделать



нравится. Билеты на микст дуэты раскупают за секунды, наверное, это говорит о многом. Хочу сказать, что Александр Мальцев молодец, он всю жизнь работал и ждал того момента, когда микст включат в программу чемпионатов мира и Европы. И он дождался, вопреки всяким разговорам. В этом плане я его очень уважаю.

Светлана, как Вам удается на протяжении нескольких лет быть в топе мирового спорта?

Ежедневные многочасовые тренировки. Очень много работы над собой. И, конечно же, опять повторю, все благо-

макияж. Никаких секретов нет, мы пользуемся обычной косметикой. За пару минут в воде косметика не успевает смыться. Поэтому секрета особого у нас нет.

Несмотря на то, что вы не медийный человек, мы знаем, что Вы замужем, как муж поддерживает Вас в спортивной карьере. Часто ли вы проводите вместе время, может у Вас есть совместные хобби?

Мой муж тоже спортсмен, в этом плане нам легко понять друг друга. Он всегда меня поддерживает и понимает меня. Когда у нас есть свободное время

мы проводим его вместе с нашими собаками. Да, мы ходим на выставки и нам это очень сильно нравится! Это такой заряд эмоций, вы даже не представляете! Я переживаю за свою собаку так, как за саму себя на соревнованиях. Это помогает абстрагироваться от спорта!

Успеваете ли Вы навещать родной город Гатчину?

К сожалению у меня очень мало времени в году, чтобы приехать в город. Чаще всего, у меня получается посетить его всего лишь пару раз в году. В Гатчине живет вся моя семья и я очень сильно по ним скучаю! Поэтому каждую поездку домой я жду с нетерпением!

Какой совет вы можете дать ребятам, которые только в начале своего спортивного пути?

Невозможное возможно! Родившись в маленьком городке, я смогла добиться своей цели! Поэтому идите к ней и достигайте ее. Да, бывают трудности в жизни, но их можно преодолевать, если вы четко поставите себе цель!

Если бы Вы поймали Золотую рыбку, какие бы три желания загадали?

Желание только одно, это здоровья! Здоровья всем своим родным и близким! Это самое главное в жизни!

Светлана, спасибо Вам за интересную беседу. Желаем Вам успехов! Мы, Ваши преданные поклонники, будем с нетерпением ждать новых побед!

Спасибо!

Беседовала Евгения Яковлева.



XI Балтийские юношеские спортивные игры

В целях укрепления и развития гуманитарных связей между регионами Балтийского моря, популяризации и развития спорта и здорового образа жизни в период с 5 по 7 июля 2019 года в городе Карлстад (Королевство Швеция) прошли международные соревнования - XI Балтийские юношеские спортивные игры.

В Играх приняли участие 7 спортивных сборных команд регионов из шести стран: Германии, Латвии, Польши, России, Швеции и Республики Беларусь. Это значимое масштабное спортивное событие объединило более 500 юных спортсменов, тренеров, судей, руководителей и специалистов спортивных организаций регионов Балтийского моря.

Россию на Играх представляла спор-

тивная делегация Ленинградской области под руководством первого заместителя председателя Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Пономарева Е.Н. в количестве 55 человек (45 спортсменов 2002-2005 г.р., 8 тренеров, 2 официальных представителя).

В состав сборной команды Ленинградской области вошли спортсмены и тренеры из Бокситогорского, Волховского, Всеволожского, Выборгского, Гатчинского, Лужского, Приозерского, Тосненского районов и Сосновоборского городского округа.

Спортсмены Ленинградской области приняли участие в соревнованиях по 6 видам спорта: дзюдо, легкая атлетика, настольный теннис, плавание, спортивное ориентирование, стрельба из лука.





По итогам участия в соревнованиях Игр спортсмены Ленинградской области завоевали 37 медалей различного достоинства, в том числе 14 золотых медалей (дзюдо - 8, легкая атлетика - 1, настольный теннис - 3, спортивное ориентирование - 1, стрельба из лука - 1), 6 серебряных медалей (дзюдо - 1, легкая атлетика - 1, настольный теннис - 1, плавание - 2, стрельба из лука - 1), 17 бронзовых медалей (дзюдо - 5, легкая атлетика - 3, настольный теннис - 2, плавание - 2 спортивное ориентирование - 3, стрельба из лука - 2).

В рамках XI Балтийских юношеских спортивных игр была проведена конференция для официальных представите-

лей команд, на которой были рассмотрены вопросы дальнейшего развития и реализации данного социально значимого спортивного форума. Участники конференции не определили регион, который примет Игры в 2021 году. Было принято решение до конца текущего года всем регионам-участникам Игр проработать вопрос о возможности принять соревнования в 2021 году. Церемония передачи флага проведения Игр будущему организатору XII



Балтийских юношеских спортивных игр не проводилась.

Участие в Балтийских юношеских спортивных играх позволило ведущим спортсменам Ленинградской области и их тренерам повысить спортивное мастерство, обменяться опытом по организации спортивной подготовки, укрепить дружеские спортивные связи с регионами Балтийского моря и Республикой Беларусь.

P.S. 10-11 октября 2019 года в городе Щецин (Республика Польша) состоялась конференция с участием представителей регионов Балтийского моря, на которой местом проведения Балтийских юношеских спортивных игр 2021 года был избран город Бранденбург-на-Хафеле (Германия).



Результаты сборной команды Ленинградской области по итогам участия в XI Балтийских спортивных юношеских играх

Виноградов Никита - 2 место-200 м, комплексное плавание, 3 место (эстафета4х50м)
Евсичева Диана - 3 место -100 м, брасс
Штак Марк - 3 место (эстафета4х50м)
Яковлева Мария - 2 место -100 м, баттерфляй
Кузнецова Милана - 3 место (эстафета4х50м)
Наугольная Анастасия - 3 место (эстафета4х50м)



Булдаков Даниил - 1 место, до 46кг
Меньшиков Даниил - 2 место, до 73кг
Педдер Олег - 1 место, до 66кг
Леменков Александр - 3 место, до 60кг
Преснов Максим - 1 место, до 55кг
Киселёв Виктор - 3 место, до 73кг
Шашкова Аделина - 1 место, до 44кг
Жаббаров Дониёр - 2 место, до 73кг
Воронцов Никита - 1 место, св 90кг
Чалая Анастасия - 1 место, до 52кг
Торгов Игорь - 3 место, до 90кг
Соболева Екатерина - 3 место, до 57кг
Баштырева Дарья - 1 место, до 63кг



Мороз Даниил - 3 место, 80 м с/б
Бибикина Елизавета - 3 место, прыжок в длину
Малиновская Дарья - 2 место, прыжок в высоту
Казанова Софья - 1 место, прыжок с шестом
Шамрова Яна - 3 место, 80 м с/б



Горбатенкова Анна - 3 место, средняя дистанция
Кисиль Лука -1 место, спринт, 3 место, средняя дистанция
Александров Степан - 3 место, спринт



Москалёва Зинаида - 1 место, одиноч.
Волненко Екатерина - 3 место, одиноч.
Михайлова Дарья -1 место, одиноч.
Кутев Даниил -1 место, одиноч.
Егоров Павел - 3 место, одиноч.
Дреслер Алексей - 2 место, одиноч.



Митрофанов Денис 1 место, 3 D,
2 место, дист 70 метров
Денисов Александр 3 место, 3 D,
3 место, дист 70 метров



Спартакиада пенсионеров Ленинградской области - региональный этап VI Спартакиады пенсионеров России

1 августа 2019 года в г. Выборг Ленинградской области Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Ленинградской области провели «Спартакиаду пенсионеров Ленинградской области - региональный этап VI Спартакиады пенсионеров России».

В Спартакиаде приняло участие более 100 спортсменов и любителей активного образа жизни и спорта.

Участники Спартакиады состязались в следующих дисциплинах: плавание, комбинированная эстафета, настольный теннис, легкая атлетика – кросс, стрельба из электронного оружия, дартс. Также участникам Спартакиады было предложено выполнить испытания (в тестовом режиме) Комплекса ГТО.

В Спартакиаде приняли участие сборные команды из 10 муниципальных районов Ленинградской области. По итогам состязаний места распределились следующим образом:

1. Тихвинский район;
2. Сосновоборский городской округ;
3. Выборгский район;
4. Кировский район;
5. Всеволожский район;
6. Подпорожский район;
7. Гатчинский район;
8. Сланцевский район;
9. Тосненский район;
10. Киришский район.



Отдельно были награждены самые старшие участники Спартакиады Прокофьева Валентина Архиповна (1941г.р.) и Кутлаев Олег Петрович (1938г.р.).

По результатам Спартакиады сформирована сборная команда Ленинградской области для участия в финальных соревнованиях VI Спартакиады пенсионеров России в г. Уфа (Республика Башкортостан).



День физкультурника 2019

В Ленинградской области прошли массовые спортивные мероприятия по случаю Дня физкультурника.

10 августа Ленинградская область вместе со всей Россией отмечала День физкультурника, который по традиции приходится на вторую субботу августа.

Во всех муниципальных образованиях проходили соревнования по футболу, баскетболу, плаванию, легкой атлетике, силовому многоборью, волейболу, мини-футболу, стритболу, теннису, настольному теннису, перетягиванию каната, бадминтону, шахматам, шашкам. Для всех групп населения прошли спартакиады, жители региона выполнили нормативы ГТО.

Главные события Дня физкультурника развернулись в Гатчине. Сюда со всей области на массовые соревнования по различным видам спорта съехались районные команды. Два дня в Гатчине можно было выполнить нормативы ГТО, принять участие в конкурсах и турнирах.

Во Всеволожске проходил региональный этап Всероссийских массовых соревнований по баскетболу — «Оранжевый мяч», а футбольная база в Рощино принимала областной этап всероссийского турнира по дворовому футболу 6х6.

Напомним, День физкультурника впервые отметили еще в СССР в 1939 году.

Всероссийский фестиваль детского дворового футбола 6х6

На одной из лучших футбольных спортивных баз Чемпионата мира 2018 — стадионе «Рощино-арена» завершился региональный этап Всероссийского фестиваля детского дворового футбола 6х6.

В соревнованиях приняли участие 16 команд из разных районов Ленинградской области. Средний возраст ребят 14-15 лет.

Победу в турнире одержала команда «Волховский фронт» из Волховского района. В финальном матче они оказались сильнее ребят из Бокситогорского района — 1:0. Третье место на турнире заняла команда «Кировец» из Тихвинского района.

Лучшим бомбардиром турнира стал Янкин Артем — «Бурал» (Бокситогорский район), лучшим вратарем соревнова-

ний стал Захаров Родион — «Бурал» (Бокситогорский район). Лучшим игроком признан Боголюбов Артем — «Волховский фронт» (Волховский район).

Команда победителей представит Ленинградскую область в финале Всероссийского фестиваля детского дворового футбола 6х6.



Всероссийские соревнования по баскетболу

«Оранжевый мяч – 2019»



10 августа 2019г. в г. Всеволожск Ленинградской области прошел «Региональный этап Всероссийских соревнований по баскетболу «Оранжевый мяч – 2019».

За последние годы молодой Олимпийский вид спорта стритбол побывал в Ленинградской области в Ломоносовском и Гатчинском районах. В этом году настала очередь Всеволожского района. Во Всеволожскую спортивную школу Олимпийского резерва приехали 64 команды со всей Ленинградской области, а это более 300 спортсменов и любителей баскетбола. Баскетбол активно развивается в таких районах Ленинградской области, как Гатчин-

ский, Всеволожский, Тихвинский, Кировский.

Уличный баскетбол имеет свои преимущества: площадка рядом, команды формируются из равных по навыкам участников, а открытые турниры дают прекрасную возможность заниматься на свежем воздухе с пользой для здоровья.

Соревнования стали ярким спортивным событием для жителей Ленинградской области, способствующим укреплению здоровья, формированию позитивных жизненных установок подрастающего поколения. Несомненно, все участники спортивного праздника унесли с собой только положительные эмоции и хорошее настроение.

Победители и призеры:

юноши (2003 г.р. и младше)

- 1 место – команда «АТС» Гатчинский р-н
- 2 место – команда «ВСШОР» Всеволожский р-н
- 3 место – команд «Драконы» Всеволожский р-н

девушки (2003 г.р. и младше)

- 1 место – команда Гатчинский р-н
- 2 место – команда Всеволожский р-н
- 3 место – команда Гатчинский р-н

юноши (2001-2002 г.р.)

- 1 место – команда «ЕХ» Тихвинский р-н
- 2 место – команда «ВСШОР» (стажеры) Всеволожский р-н
- 3 место – команда «ВСШОР» (молодежь) Всеволожский р-н

девушки (2001-2002 г.р.)

- 1 место – команда Гатчинский р-н
- 2 место – команда Тихвинский р-н
- 3 место – команда Гатчинский р-н

мужчины (2000 г.р. и старше)

- 1 место – команда «Виртуоз» Всеволожский р-н
- 2 место – команда «ЕХ» Тихвинский р-н
- 3 место – команда «Берда» Всеволожский р-н

женщины (2000 г.р. и старше)

- 1 место – команда «ВСШОР» Всеволожский р-н
- 2 место – команда «Черная речка» Всеволожский р-н
- 3 место – команда «сборная Сертолово» Всеволожский р-н

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждены медалями и памятными призами Министерства спорта Российской Федерации



Финал XVI Богатырских игр Ленинградской области



17 августа в г. Приозерск прошел финал XVI Богатырских игр Ленинградской области. В мероприятии приняли участие атлеты из Всеволожского, Приозерского, Выборгского, Киришского и Тосненского районов.

В программу соревнований входили: подъем бревна на время, переворот 500 кг покрышки 3 раза на время, перенос 2-х бордюрных блоков по 110 кг на время, тяга автомобиля «УАЗ Патриот» на время, командная эстафета в подьеме аполон-акселя.

Победителями и призерами стали:

Подъем бревна

1. Тарасов Артем г. Никольское
2. Курнашов Константин г. Кириши
3. Козлов Андрей п. Агалатово



Переворот покрышки

1. Тарасов Артем г. Никольское
2. Курнашов Константин г. Кириши
3. Козлов Андрей п. Агалатово

Перенос блоков:

1. Большаков Иван г. Никольское
2. Козлов Андрей п. Агалатово
3. Тарасов Артем г. Никольское

Тяга руками джипа:

1. Большаков Иван г. Никольское
2. Сокольский Георгий г. Приозерск
3. Тарасов Артем г. Никольское

Командная эстафета:

1. Киришский район
2. Тосненский район
3. Всеволожский район

Абсолютное первенство:

1. Тарасов Артем г. Никольское
2. Большаков Иван г. Никольское
3. Курнашов Константин г. Кириши

Командное первенство:

1. Тосненский район
2. Приозерский район
3. Всеволожский район



Фестиваль дворового спорта Ленинградской области



17 августа 2019 года в г. Гатчина состоялся V Фестиваль дворового спорта Ленинградской области.

В Фестивале приняли участие 9

команд из Лужского, Гатчинского, Волоховского, Волховского, Всеволожского, Лодейнопольского, Ломоносовского, Киришского районов и Сосновоборского городского округа.

Более 300 человек соревновались в: мини-футболе, стритболе, бадминтоне, перетягивании каната, сгибании и разгибании рук в упоре лежа, подтягивании на перекладине и легкой атлетике.

В результате упорной борьбы первое общекомандное место заняла команда Гатчинского района, на втором месте команда Сосновоборского городского округа, на третьем – команда Лужского района.



В командном зачете соревнований по бадминтону первое место заняла команда Гатчинского района.

В соревнованиях по стритболу среди юношей победителями стали баскетболисты Всеволожского района, в соревнованиях среди девушек победил Гатчинский район.

В соревнованиях по мини-футболу среди юношей на первом месте «финишировал» Лужский район.

В командном зачете соревнований по перетягиванию каната сильнее всех Гатчинский район.

В соревнованиях по легкой атлетике среди девушек на дистанции 800 м победительницей стала Фалевская Юлия из Гатчинского района, первое место на дистанции 1500 м среди юношей занял Антохин Александр из Лодейнопольского района.

В соревнованиях по подтягиванию на перекладине первое место с результа-



том 21 раз – Рыжиков Алексей из Гатчинского района.

В соревнованиях по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа первое место с результатом 63 раза – Кулишова Ксения из Гатчинского района.

В рамках Фестиваля состоялся межконфессиональный турнир по мини-футболу, в котором приняло участие 6 команд. Победителем стала команда Тихвинской епархии.



I Спартакиада ветеранов Ленинградской области



С 11 по 13 сентября 2019 года в Ленинградской области в с.п.Петровское на туристско-спортивной базе «Связист» состоялась I Спартакиада ветеранов Ленинградской области.

В программе Спартакиады прошли соревнования по плаванию, легкой атлетике, настольному теннису, шашкам, стрельбе из электронного оружия, дартсу.

В Спартакиаде приняли участие 156 спортсменов из 23 команд, представляющих общественные ветеранские организации муниципальных образований Ленинградской области. Женщины в возрасте от 55 лет и старше, мужчины в возрасте от 60 лет и старше.

Победителями и призерами в общекомандном зачете стали:

Победители и призеры награждались

- 1 место – команда г.Сосновый Бор
- 2 место – команда Тихвинского района
- 3 место – команда Сланцевского района

кубками, медалями и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, а также ценными подарками ЛРООВЛО.

Победители и призёры в личных видах программы Спартакиады:

мужчины:

1 место – Гвоздилов Владимир, Тихвинский район
2 место – Питимиров Герман, Приозерский район
3 место – Кулагин Виктор, Тосненский район

соревнования по плаванию:

женщины:

1 место – Сабурова Анна, Тосненский район
2 место – Ионова Елена, Тихвинский район
3 место – Долгова Наталья, Сланцевский район

мужчины:

1 место – Зуев Борис, Киришский район
2 место – Гвоздилов Владимир, Тихвинский район
3 место – Денисов Сергей, Кировский район

соревнования по легкой атлетике:

женщины:

1 место – Ионова Елена, Тихвинский район
2 место – Сабурова Анна, Тосненский район
3 место – Челамицкая Елена, Гатчинский район

мужчины:

1 место – Приозерский район
2 место – Тихвинский район
3 место – Сланцевский район

соревнования по настольному теннису (команды):

женщины:

1 место – Выборгский район
2 место – Тосненский район
3 место – Подпорожский район



мужчины:

1 место – Смелов Василий, г.Сосновый Бор
2 место – Гавва Сергей, г.Сертолово
3 место – Леонов Сергей, Сланцевский район

соревнования по стрельбе из электронного оружия:

женщины:

1 место – Журенко Елена г.Сосновый Бор,
2 место – Оссо Нина Тихвинский район
3 место – Ковешникова Марина Выборгский район

мужчины:

1 место – Ситников Сергей, Всеволожский район
2 место – Прокофьев Владимир, г.Сосновый Бор
3 место – Соколов Владимир, Гатчинский район

соревнования по дартсу :

женщины:

1 место – Нетяга Ольга, Кировский район
2 место – Кузнецова Валентина, Тихвинский район
3 место – Чугунова Елена Пикалево и Михайлова Любовь, Сланцевский район

Соревнования по плаванию:

1 место – г.Сосновый Бор,
2 место – г.Новая Лодога, Волховский район
3 место – Бокситогорский район

Соревнования по дартсу в командном зачете женщин:

1 место – Тихвинский район
2 место – Подпорожский район
3 место – Тосненский район

XIII Фестиваль физической культуры и спорта производственных коллективов Ленинградской области

21 сентября 2018 года в городе Санкт-Петербург на базе многофункционального спортивного комплекса им. В.И. Алексеева состоялся XIII Фестиваль физической культуры и спорта производственных коллективов Ленинградской области.

В фестивале приняло участие 8 производственных коллективов: электродепо «Северное» (Всеволожский район), ЛАЭС (г. Сосновый Бор), НИТИ им. Александра (г. Сосновый Бор), Вагоностроительный завод (г.Тихвин), ООО «Винета» (г. Никольское), ООО «Портэнерго» (Усть-Лужское сельское поселение), СПХ «Катумы» (г. Всеволожск), Союз промышленников и предпринимателей Ленинградской области. Соревнования проходили в по 6 видам программы (дартс, волейбол, настольный теннис, мини-футбол, легкая атлетика, перетягивание каната).

Итоги соревнований:

- дартс:

- 1 место - СПХ «Катумы»;
- 2 место - э/д «Северное»;
- 3 место - ООО «Винета»;

- волейбол:

- 1 место - СПХ «Катумы»;
- 2 место - э/д «Северное»;
- 3 место - ООО «Винета»;

- настольный теннис:

- 1 место - СПХ «Катумы»;
- 2 место - э/д «Северное»;
- 3 место - ООО «Винета»;

- мини-футбол:

- 1 место - э/д «Северное»;
- 2 место - ЛАЭС;
- 3 место - «Катумы»;



- лёгкая атлетика (шведская эстафета):

- 1 место - СПХ «Катумы»;
- 2 место - ЛАЭС;
- 3 место - НИТИ им.Александрова;

- перетягивание каната:

- 1 место - ООО «Винета»;
- 2 место - ООО «Портэнерго»;
- 3 место - СПХ «Катумы»;

- общекомандный зачет:

- 1 место - СПХ «Катумы»;
- 2 место - э/д «Северное»;
- 3 место - ООО «Винета»;



Спартакиада Ленинградской области «Готов к труду и обороне»

С 13 по 15 сентября в г.Выборг на базе СК «Выборг» прошла Спартакиада Ленинградской области «Готов к труду и обороне», посвящённая 5-летию ВФСК ГТО. В спартакиаде приняли участие команды 14 муниципальных образований Ленинградской области.

С приветственной речью к участникам обратился председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области - Колготин Геннадий Геннадьевич: «Спартакиада Ленинградской области «Готов к труду и обороне» проводится уже в пятый раз. Мы отжимаемся, прыгаем, бегаем, сравниваем свои результаты с прошлогодними и видим, что они становятся все лучше и лучше.

Поборемся и сегодня! Покажем свой ленинградский характер! Желаю всем успехов!».

В рамках программы Фестиваля 140 участников в возрасте от 18 до 59 лет выполнили 9 видов испытаний:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя;
- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- бег на 60 м;

- бег на 2000 м;
- бег на 3000 м;
- 2 командных вида испытания:
- дартс;
- эстафета.

Участники сразились не только в командном зачете, но и поборолось за пьедестал в личном первенстве своей возрастной ступени комплекса ГТО.

В командной борьбе победу одержала команда муниципального образования «Выборгский район»,

второго места удостоилась команда Тосненского района, почетное третье место досталось Сосновоборскому городскому округу.

Участники, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете своей возрастной группы, были награждены кубками, дипломами с символикой



ВФСК ГТО.

Заслуженные награды победителям и призерам Спартакиады вручали председатель комитета по физической культуре и спорту Колготин Геннадий Геннадьевич и заместитель главы администрации муниципального образования «Выборгский район» – Шишкин Николай Александрович. Все участники Фестиваля получили памятные сувениры и фотографии с символикой комплекса ГТО.

Доброй традицией Спартакиады стало вручение памятных сувениров с символикой комплекса ГТО именинникам и самым старшим участникам Спартакиады в номинации «За спортивное долголетие и активную жизненную позицию».

VI ступень (возрастная группа от 18 до 29 лет)

мужчины

I место

Павлов Иван
(Тосненский район)

II место

Таскин Владислав
(Тосненский район)

III место

Волков Никита
(Лужский район)

женщины

Осипова Алёна
(Подпорожский район)

Руденко Юлия
(Киришский район)

Ламанен Валентина
(Выборгский район)

VII ступень (возрастная группа от 30 до 39 лет)

мужчины

I место

Таротин Алексей
(Тосненский район)

II место

Безменов Денис
(Выборгский район)

III место

Усанов Сергей
(Бокситогорский район)

женщины

Рогатых Наталья
(Кингисеппский район)

Ефремова Татьяна
(Киришский район)

Неруш Жанна
(Выборгский район)

VIII ступень (возрастная группа от 40 до 49 лет)

мужчины

I место

Кадесников Сергей
(Выборгский район)

II место

Бархатов Вадим
(Тосненский район)

III место

Ческидов Антон
(Приозерский район)

женщины

Бостан Светлана
(Выборгский район)

Малеванная Мария
(Сосновоборский городской округ)

Кирикова Виктория
(Тосненский район)

IX ступень (возрастная группа от 50 до 59 лет)

мужчины

I место

Пьянков Владимир
(Приозерский район)

II место

Ковалёв Виктор
(Выборгский район)

III место

Иванов Сергей
(Кингисеппский район)

женщины

Махтарова Светлана
(Сосновоборский городской округ)

Ижугина Елена
(Выборгский район)

Алексеева Ольга
(Кингисеппский район)

эстафета

I место

Подпорожский район

II место

Бокситогорский район

III место

Волховский район

дартс

Выборгский район

Тосненский район

Волховский район

Всероссийский день бега «Кросс Нации»



21 сентября 2019г. в г.Кириши Ленинградской области прошел «Региональный этап «Всероссийского дня бега «Кросс Нации» – 2019»

Активное участие в соревнованиях в г.Кириши приняло более 1000 спортсменов и любителей бега, а всего на территории Ленинградской области участвовало более 8000 спортсменов.

На старт вышли ведущие спортсмены и спортивные делегации муниципальных образований Ленинградской области, представители спортивной общественности, трудовых коллективов и учащейся молодежи Ленинградской области. Проверили свои силы также и юные киришане – воспитанники детских садов и образова-

тельных учреждений.

В зависимости от возраста и подготовки участники кросса преодолели дистанции от 100 м до 12 км.

На церемонии открытия «Кросса Нации» перед участниками с приветственным словом выступил предсе-



датель Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Геннадий Колготин.

– Несмотря на прохладный осенний день, мы видим большое количество участников, которые приобщены к здоровому образу жизни. Маленькие дети и взрослые – все нашли для себя дистанцию, – подчеркнул председатель областного спорткомитета. – Хочется отметить хорошую организацию "Кросса Нации" в гостеприимном городе Кириши. Выбирая город в качестве места проведения соревнований, мы стремимся показать и красоту ленинградской земли, и готовность территории к их проведению.

Всероссийский день бега с каждым годом становится все более значимым событием в жизни Ленинградской области и всей страны. Это самое



масштабное по количеству участников и географическому охвату спортивное мероприятие. Соревнования пропагандируют здоровый образ жизни, привлекают жителей области к занятиям физической культурой и спортом.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждены медалями и памятными призами Министерства спорта Российской Федерации.



Победителями и призерами стали:

12 км, мужчины

1 место - Андронов Антон, Киришский район
2 место - Зуев Вячеслав, Всеволожский район
3 место - Рюмин Дмитрий, Киришский район

8 км, женщины

1 место - Семёнова Татьяна, Гатчинский район
2 место - Хоценок Алина, ЛГУ А.С. Пушкина
3 место - Шугалей Надежда, Выборгский район

8 км, юноши

1 место - Бакланов Андрей, Тихвинский район
2 место - Голов Лев, Лужский район
3 место - Кочетков Максим, Всеволожский район

6 км, девушки

1 место - Березина Марина, Всеволожский район
2 место - Торопова Анастасия, Всеволожский район
3 место - Рюмин Дмитрий, Киришский район

4 км, женщины

1 место - Шилина Анастасия, ЛГУ А.С. Пушкина
2 место - Вострикова Ирина, ЛГУ А.С. Пушкина
3 место - Кузменчук Олеся, ЛГУ А.С. Пушкина

4 км, девушки

1 место - Ткалич Алиса, Всеволожский район
2 место - Комарова Екатерина, Киришский район
3 место - Андреева Мария, Гатчинский район

4 км, мужчины

1 место - Лукин Дмитрий, Всеволожский район
2 место - Лукин Сергей, Всеволожский район
3 место - Пуриков Александр, Гатчинский район

4 км, юноши

1 место - Фролов Вячеслав, Киришский район
2 место - Власов Павел, Лодейнопольский район
3 место - Никитин Даниил, Бокситогорский район

1 км, девочки

1 место - Шишковская Полина, Кингисеппский район
2 место - Лисицины Анна, Всеволожский район
3 место - Иванова Милана, Кингисеппский район

1 км, мальчики

1 место - Семёнов Андрей, Гатчинский район
2 место - Сергушенков Яков, Кингисеппский район
3 место - Фомичев Владислав, Выборгский район



Фестиваль ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций

29 сентября в Румболовском парке, г. Всеволожск, в рамках проекта «Спорт-норма жизни», прошёл областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов профессиональных образовательных организаций «Туристический поход».

В Фестивале, который проводился впервые, приняло участие 8 команд средних профессиональных образований из семи муниципальных районов Ленинградской области. В состав каждой команды входило 3 юноши и 3 девушки.

Участники преодолели дистанцию 10 км туристского похода, сразились на



полосе препятствий. После прохождения мастер классов все команды успешно выполнили нормативы по проверке туристических навыков: вязке узлов, навыков ориентирования (азимут) и укладка рюкзаков.

В командном первенстве победу одержала команда «Гатчинского педагогического колледжа им.К.Д. Ушинского», второго места удостоились представители «Сланцевского индустриального техникума», почётное третье место досталось «Киришскому политехническому техникуму».

Все участники Фестиваля получили памятные сувениры и фотографии с символикой комплекса ГТО, массу позитивных впечатлений и хорошее настроение.

Чемпионат Ленинградской области по настольному теннису

С 12 по 15 сентября прошел Чемпионат Ленинградской области по настольному теннису среди мужчин и женщин. Соревнования проводились в универсальном спортивном зале МАУ "СШОР "НИКА" Сиверского городского поселения. Восемь районов делегировали в общей сложности 68 спортсменов.

Призерами стали представители пяти муниципальных районов: Гатчинского, Всеволожского, Подпорожского, Кировского, Тосненского. Родные стены помогли воспитанникам сиверской спортивной школы завоевать 15 призовых мест, при этом 5 из 5 возможных первые места!

Чемпион в мужском одиночном разряде защитил свой титул, а у женщин произошло несколько сенсаций!

У мужчин первое место занял воспитанник СШОР "НИКА" Гребнев Максим, уверенно победив всех своих конкурентов на предварительной и финальной стадиях соревнований.

Сенсационными оказались полуфиналы в женском одиночном разряде, где молодые спортсменки Михайлова Дарья (2004г.р.) и Волненко Екатерина (2003г.р.) одержали победы над чемпионками нашего региона 2017 и 2018 годов Комовой Анастасией и Испирян Ангелиной соответственно. В итоге Михайлова Дарья впервые в своей спортивной биографии стала чемпионкой Ленинградской области.

Итоговые результаты:

Мужчины:

- 1 место – Гребнев Максим(Сиверский)
- 2 место – Бриль Владимир(Сиверский)
- 3 место – Кутев Даниил(Сиверский)
- 3 место – Фролов Алексей(Всеволожск)
- 5 место – Доронин Евгений(Подпорожье)

Женщины:

- 1 место – Михайлова Дарья (Сиверский)
- 2 место – Волненко Екатерина(Сиверский)
- 3 место – Комова Анастасия (Сиверский)
- 3 место – Испирян Ангелина (Сиверский)
- 5 место – Чикунова Татьяна(Сиверский)

Пары мужчин:

- 1 место – Гребнев Максим/Бриль Владимир(Сиверский)
- 2 место – Кутев Даниил/Егоров Павел(Сиверский/Всеволожск)
- 3 место – Доронин Евгений/Брусков Сергей(Подпорожье)
- 3 место – Яковлев Антов/Иванов Виталий(Кировск/Тосно)

Пары женщин:

- 1 место – Комова Анастасия/Михайлова Дарья(Сиверский)
- 2 место – Испирян Ангелина/Москалёва Зинаида(Сиверский)
- 3 место – Волненко Екатерина/Чикунова Татьяна(Сиверский)
- 3 место – Борисова Виктория/Добрянская Марина(Всеволожск)

Смешанные пары:

- 1 место – Гребнев Максим/Комова Анастасия(Сиверский)
- 2 место – Бриль Владимир/ Испирян Ангелина(Сиверский)
- 3 место – Кутев Даниил/Михайлова Дарья (Сиверский)
- 3 место – Доронин Евгений/Тимашева Ульяна(Подпорожье/Кировск)



Новости велоспорта



В начале сентября в столице Адыгеи, Майкопе, прошло очередное Первенство России по велосипедному спорту на треке среди юношей 15-16 лет. В соревнованиях, помимо хозяев открытого трека, участие приняли 50 спортсменов из Московской, Ленинградской, Воронежской, Самарской областей, а также представители республики Крым и Краснодарского края. Сборную команду Ленинградской области представляли выборгские велогонщики под руководством Белеванцева Владислава.

Открыла соревнования индивидуальная гонка преследования на 3 км. В квалификации самые быстрые секунды показал лидер сборной Ленинградской области фаворитовец Ермаков Роман. Второе время показал представитель Московской области Трубецкой Арсений. Он уступил лидеру 4 секунды. Еще один представитель выборгской велешколы, Кирилл Зозуля, стал в квалификации третьим. В финальных заездах

за медали изменений в протоколах не произошло - Роман Ермаков стал победителем Первенства России, а Кирилл Зозуля - бронзовым призером.

На следующий день предстояло определить сильнейший квартет в командной гонке преследования на 2 км. И вновь лучший результат в квалификации показали представители выборгской школы. Ермаков Роман, Анисимов Иван, Зозуля Кирилл, Кривошеев Даниил проехали быстрее всех со временем 2:21,596 мин. Второй результат показала команда Московской области. Напомним, что именно команду Московской области фаворитовцы лишили медали в финальном заезде за бронзу на Летней Спартакиаде учащихся России этого года в Санкт-Петербурге. Поэтому у московских ребят было желание поквитаться с нашими спортсменами. Однако, этого не случилось. Четверка Ленинградской области намного слаженнее работала всю дистанцию в отличие от соперни-



ков, что принесло в итоге золотые медали Первенства России.

По завершении соревнований в Майкопе, спортсмены отправились в Ростов-на-Дону, где должно было пройти Первенство России по велосипедному спорту в парной и командной гонках. В первый соревновательный день в парной гонке на 25 км стартовала 31 пара. Каково было разочарование тренера Белеванцева и дуэта Анисимов Иван и Ермаков Роман, которые в итоге проиграли лидерам соревнований 0,29 сек на дистанции. Лучший результат показали спортсмены из СШОР «Локосфинкс» (Санкт-Петербург) Валгонен Даниил и Крючков Марк. «Вот это досада, - сетует тренер Владислав Белеванцев. - Проиграть на дистанции длиной в 25 км половину колеса... Разрыв как в плавании».

В следующий соревновательный день команды выявляли самый быстрый квартет на дистанции в 50 км. Лучший результат показали вновь спортсмены «Локосфинкса». Спортсмены Ленинградской области показали третий результат. Поздравляем Ермакова Романа, Анисимова Ивана, Зозулю Кирилла, Кривошеева Даниила с очередным успешным результатом на одних из самых важных гонок в этом сезоне. В этом году шоссейный сезон у велосипедистов практически закончился.



Командный Чемпионат Мира по шашкам-64

С 4 по 8 сентября в Измире (Турция) прошел командный Чемпионат Мира по шашкам-64, в котором приняли участие 10 команд из 7 стран. Состав участников команд насчитывал 17 международных гроссмейстеров. Не смотря на столь внушительный состав участников, наша сборная в составе международных гроссмейстеров Владимира Скрабова, Михаила Горюнова и национальных мастеров спорта Андрея Гайдукова и Владимира Мурашева, смогла завоевать бронзовые медали в дисциплине "молниеносная игра".



Первенство Европы по настольному теннису

Чешский город Острава с 7 по 16 июля 2019 года принимал Первенство Европы по настольному теннису среди спортсменов до 16 лет и до 19 лет. Более 538 сильнейших теннисистов из 46 европейских стран претендовали на награды 62-го по счету первенства. В состав юниорской сборной команды России до 19 лет были включены спортсмены нашего региона, воспитанники Спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Сиверского городского поселения – Гребнев Максим и Колиш Анастасия. Также в состав делегации входил главный тренер сборных команд Ленинградской области – Комов Александр, который помогал ребятам в личных соревнованиях. Юниорская сборная России завоевала 9 медалей. Наши земляки внесли существенный вклад в общекомандный результат.

Максим принес решающее очко команде в игре за золото против коман-



ды Азербайджана, полностью укомплектованной из натурализованных китайцев, а в личных соревнованиях завоевал золото в парном разряде. Анастасия в командном разряде поднялась на вторую ступень пьедестала, а в парном разряде взяла бронзу. Достойные результаты были показаны в одиночном разряде – оба спортсмена вошли в восьмёрку сильнейших. По итогам Первенства Европы юниорские команды России получили право выступить в Первенстве Мира 2019 года.

Чемпионат мира по подводному спорту

с 6 по 12 августа 2019 года на острове Роатан (Гондурас) прошел Чемпионат мира по подводному спорту (апноэ-ныряние в глубину, открытая вода).

В составе сборной команды России участвовало пять спортсменов: Алексей Молчанов (Москва), Ольга Маркина (Санкт-Петербург) и три представителя Ленинградской области – Андрей Матвеевко, Татьяна Земских и Евгений Сычев.

Рекордсмен мира Алексей Молчанов выиграл 4 золотых медали, все с новыми рекордами мира. Успешно выступил Андрей Матвеевко – две серебряных медали в упражнениях ныряние в глубину в ластах (115 метров) и ныряние в глубину по тросу (105 метров). Оба результата являются рекордами Ленинградской области.

Татьяна Земских установила два рекорда России в упражнениях ныряние в глубину без ласт (50 метров, 4 место) и в нырянии в глубину по тросу (71 метр, 6 место).



На фото Андрей Матвеевко на тренировке и во время выполнения ныряния в глубину по тросу на чемпионате мира – 105 метров, серебряная медаль.

ВАТЕРПОЛЬНЫЙ КЛУБ «КИНЕФ - СУРГУТНЕФТЕГАЗ» ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Чемпионат России 2019/2020

В заключительном матче 1 го тура чемпионата России в Рузе "КИНЕФ-Сургутнефтегаз" обыграл нижегородский "Буревестник". Уже после первой четверти киришанки вели 10:3, так что исход встречи уже в этот момент сомнений не вызывал. В итоге 32:9 в пользу "КИНЕФ-Сургутнефтегаза".

Эта игра стала для нашей команды самой результативной в туре. При этом на счету Белы Маркоч (Хамзаевой) оказалось 6 забитых мячей, а Екатерина Прокофьева и Анастасия Симанович отличились по 5 раз. Напомним, в Рузе "КИНЕФ-Сургутнефтегаз" выиграл во всех пяти встречах 1 го тура.

Шесть игроков "КИНЕФ-Сургутнефтегаза" вызваны в сборную

Сразу по окончании 1-го тура чемпионата России шесть игроков "КИНЕФ-Сургутнефтегаза" отправились в расположение национальной команды страны - у нее запланирован сбор в Кисловодске.

Напомним, что игрок клуба Екатерина Прокофьева является капитаном сборной России. В Кисловодск вместе с ней отправились Евгения Соболева, Евгения Иванова, Анна Карнаух, Анастасия Симанович и Дарья Рыжкова.

№	Команды	Очки
1	«КИНЕФ-Сургутнефтегаз» г. Кириши	10
2	«Динамо-Уралочка» Златоуст	10
3	«Спартак-Волгоград»	8
4	СКИФ-ЦОП Москомспорта	8
5	«Югра» Ханты-Мансийск	6
6	«Штурм 2002» МО	5
7	«Айша Биби» Казахстан	5
8	«Диана» Санкт-Петербург	4
9	Сборная Узбекистана	2
10	«Буревестник» Дзержинск	2
11	«КИНЕФ-2» Кириши	0
12	Сборная ХМАО-Югры	0









ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ДИНАМО - ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ»

Сезон 2019/20

17 сентября официально стартовал волейбольный клубный сезон 2019/20. Второй раз за предварительный этап всухую обыграв «Енисей», динамовцы Ленинградской области обеспечили себе первое место в группе и выход в полуфинал Кубка России. И уже в статусе полуфиналистов Кубка России сосновоборские динамовцы одержали победу над клубом «Грозный».



ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА

# ▲	Группа 2	О
1.	 Динамо-ЛО	25
2.	 Енисей Красноярск	21
3.	 Зенит-Казань	21
4.	 Грозный	11
5.	 Газпром Ставрополь	11
6.	 VC Vladimir	1

Победа над казанским «ЗЕНИТОМ» и бронза «Мемориала Платонова»

8 сентября 2019 г. в Академии волейбола В.Платонова, завершился XIV Международный турнир по волейболу среди мужских команд «Мемориал Вячеслава Платонова».

В матче за 3 место в упорной борьбе сосновоборцы подтвердили стартовую победу над казанским «Зенитом» и выиграли снова – в этот раз битву за медали.



ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ



В июле 2019 для Футбольного клуба «Ленинградец» стартовал второй сезон в Первенстве профессиональной футбольной лиги. На данный момент клуб плотно обосновался в середине турнирной таблицы, что позволяет нам не списывать его со счетов в борьбе за главные трофеи.



ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Команда	Игры	Очки
1	Зенит-2	13	28
2	Белес	13	27
3	Долгопрудный	13	25
4	Торпедо-Владимир	13	23
5	Олимп	13	21
6	Ленинградец	13	20
7	Муром	13	18
8	Псков-747	13	18
9	Родина	13	16
10	Локомотив-Казанка	13	13
11	Луки-Энергия	13	13
12	Коломна	13	11
13	Знамя Труда	13	11
14	Звезда СПб	13	6



БЛИЖАЙШИЕ ИГРЫ

19.10.2019	NOVA ARENA Санкт-Петербург	Ленинградец Олимп
26.10.2019	Локомотив Псков	Псков-747 Ленинградец
02.11.2019	Сапсан Арена Москва	Локомотив-Казанка Ленинградец
09.11.2019	NOVA ARENA Санкт-Петербург	Ленинградец Знамя Труда

АНОНС

3-8 ноября

г. Сестрорецк



**Международный турнир по теннису
ITF 19 «Green Cup»**

16 ноября

г. Гатчина



Всероссийский день самбо

24 ноября

г. Волосово



**XVIII Областной спортивный фестиваль для
людей с ограниченными возможностями
«Эй, товарищ, больше жизни!»**

6-8 декабря

г. Кириши



**Всероссийские соревнования
по дзюдо «Кубок Губернатора
Ленинградской области»**

Ноябрь - декабрь
пгт. Сиверский



**Командный чемпионат ФНТР
2019/2020 г.г.**



ПОДПОРОЖЬЕ



ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ



НОВАЯ ЛАДОГА

ВОЛХОВ



СЕЛЬБУРГ



КИРИШИ

ТИХВИН



ПИКАЛЕВО

БОКСИТОГОРСК

**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 195197, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-611-40-31

Факс: +7-812-611-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

www.sport.lenobl.ru