



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ**  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ  
ОБЛАСТЬ

# ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •  
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



ТОКYO 2020



СВЕТЛАНА КОЛЕСНИЧЕНКО  
(Гатчинский район)  
двухкратная  
олимпийская чемпионка  
Игр XXXII Олимпиады, г. Токио

ВЫПУСК 3

47.reg

2021 г.





## Уважаемые читатели журнала «ЛенОблСпорт»!

В июле и начале августа Ленинградскую область накрыла очередная волна коронавирусной инфекции, что повлекло за собой ряд отмен и переносов физкультурно-спортивных мероприятий, как мировых, так и районных уровней. Во второй половине августа и сентябре соревнования возобновились и стали проводиться согласно Календарному плану. У болельщиков, зрителей и участников физкультурно-массовых мероприятий снова стала появляться возможность посещать соревнования. По итогам нашего общения с разными участниками мероприятий - все засиделись на самоизоляции, а здоровье требует движения.

В прошлом выпуске мы публиковали список лауреатов, лучших по итогам физкультурной и спортивной работы в Ленинградской области за 2020 год. В номинации «Спортсмен 2020 года» нами была допущена ошибка. Мы приносим свои искренние извинения Саршаеву Мажиту Сабитовичу (МС, Всеволожский район, шашки).

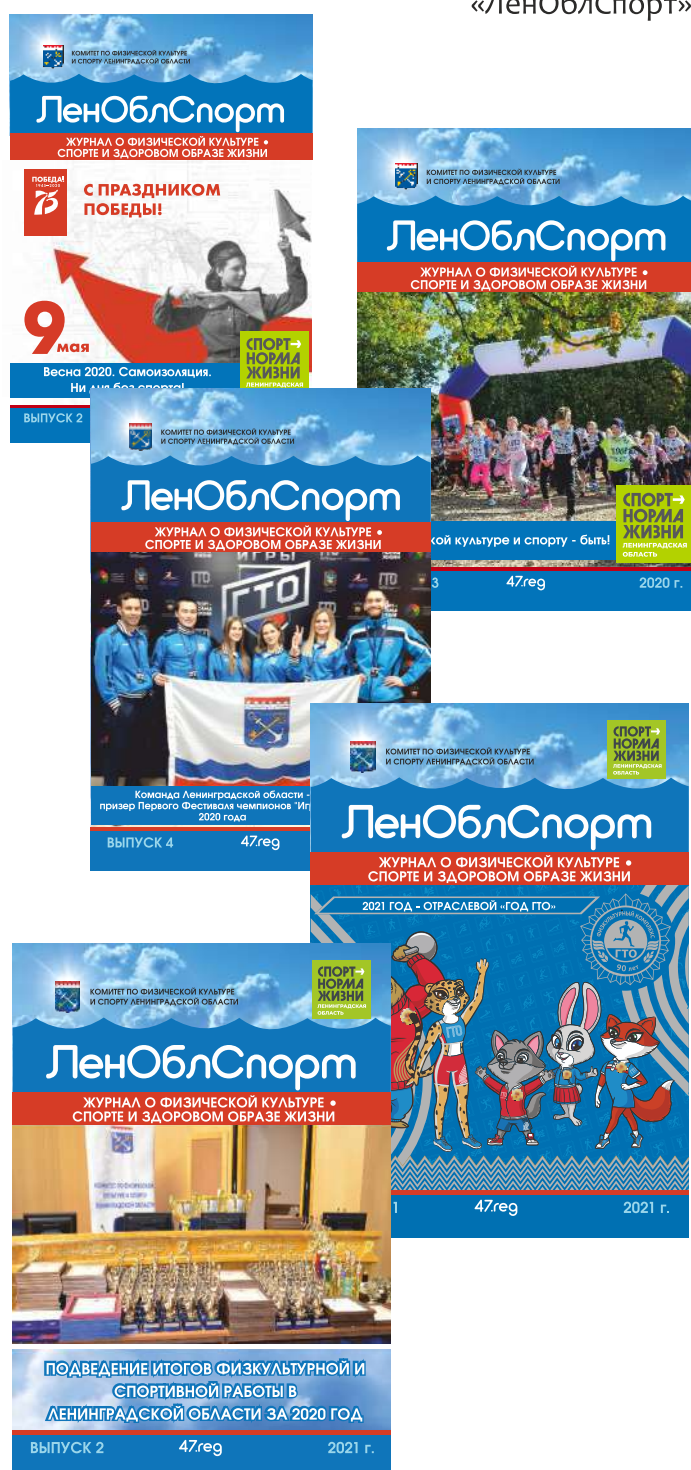
В этом выпуске журнала мы добавили новые рубрики, надеемся они будут интересны и полезны нашим читателям.

По сложившейся традиции, во вступительной статье, мы благодарим руководителей муниципальных образований, руководителей федераций, тренеров за присланные материалы по проведенным физкультурным и спортивным мероприятиям.

В следующие месяцы уходящего года нас ждет новый марафон физкультурно-спортивных событий. Нам, болельщикам, зрителям остается надеяться, что отмены и переносы мероприятий будут минимальными. А сотрудники журнала «ЛенОблСпорт» по-прежнему ждут ваших материалов и новых статей, информацию о выдающихся тренерах, спортсменах, специалистов физической культуры и спорта в ваших муниципаль-

ных образованиях, информацию о развитии и продвижении комплекса ГТО, об истории развития видов спорта, о значимых событиях и новых проектах. Вы можете предложить свою тему для публикации в журнале и прислать ее на электронную почту [metodcsp@mail.ru](mailto:metodcsp@mail.ru).

От редакции журнала  
«ЛенОблСпорт»



## «Таблетка радости»

5 июля самым юным футбольным болельщикам передан сувенирный мяч чемпионата Европы по футболу - символ Евро-2020.

Такие сувениры UEFA оставляет в городах проведения чемпионата, после проведения матчей. В этом году, один из двух мячей, был подарен комитету по физической культуре и спорту Ленинградской области. Этот спортивный атрибут по-своему уникален, второй сувенирный мяч такого размера находится в Правительстве Санкт-Петербурга.

Мяч UniForia является для всей Европы знаком единства и эйфории. Теперь он находится в Ленинградской областной клинической больнице и является для детишек, находящихся там, символом здоровья и стимулом к выздоровлению.

Его в торжественной обстановке в присутствии детей передал директор спортивной школы «Ленинградец» Игорь Наумов главному врачу Александру Окуневу. Такое решение было принято УЕФА совместно с комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области. После торжественной церемонии главврач предложил присутствующим детям прикоснуться к мячу.

В комитете по физической культуре и спорту Ленинградской области отметили, что для 47-го региона стать хранителем сувенирного футбольного мяча ЕВРО-2020 - большая честь и ответственность. Сейчас Ленинградская область уделяет серьезное внимание развитию спорта, в том числе одного из популярных видов - футбола.



*Чудо бывает в нашей жизни и это чудо приходит к нам в детскую областную больницу. Этот мяч - «большая таблетка радости». Это символ спорта и здоровья, который в нашу больницу передали для всех детишек Ленинградской области.*

**Главный врач Ленинградской областной  
детской клинической больницы  
Александр Окунев**

*Этот мяч, символ события мирового масштаба - возможность для каждого прикоснуться к спорту и здоровому образу жизни. Мы рады передать его нашим детям.*

**Директор спортивной школы «Ленинградец»  
Игорь Наумов.**

фрагменты мероприятия



## Форум «Россия - спортивная держава»

7-9 сентября 2021 года в Казани состоялся IX Международный спортивный форум «Россия - спортивная держава». История проведения таких мероприятий начинается с 2009 года.

В этом году заявки на участие в Форуме подали более 5000 человек, более 100 организаций. Основная тема Форума - обсуждение реализации «Стратегии развития физической культуры и спорта до 2030 года», которая по поручению Президента России была утверждена Правительством РФ.

Модератор пленарного заседания «Спорт-2030: путь к устойчивому развитию в новых условиях» Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин отметил значимость проведения Форума как площадки для обсуждения ключевых вопросов развития спортивной отрасли, повышение активного внимания регионов к вопросам массового спорта и спорта высших достижений.

В течение двух дней во время панельных дискуссий и круглых столов были высказаны предложения и рекомендации, которые послужат более эффективной работе по реализации Стратегии.

*С самого начала Форум «Россия - спортивная держава» стал авторитетной, востребованной площадкой для общения лидеров спортивного движения, для обмена опытом, лучшими практиками между представителями международных, российских спортивных организаций, атлетами, тренерами. Хочу отдельно поблагодарить зарубежных гостей форума за сотрудничество, взаимодействие. Такой открытый профессиональный диалог служит интересам развития спорта, способствует укреплению взаимоуважения, доверия в мировом спортивном сообществе, а реализация предложений, которые будут выработаны на Форуме, станет весомым вкладом в достижение тех масштабных целей, которые стоят перед нашей страной. Мы должны создать все условия для того, чтобы как можно больше граждан России - не менее 70-ти процентов к 2030 году - могли систематически заниматься спортом и физической культурой. Безусловно, здесь особое внимание будем уделять детям, подросткам. Занятия спортом в этом возрасте помогают воспитать здоровые привычки, заложить важнейшие нравственные ценности, и возможности для таких занятий должны быть максимально доступны, причем на всей территории страны.*

приветственное слово к участникам Форума  
Президента Российской Федерации  
Владимира Путина

фрагменты мероприятия



Спортивное движение всегда базировалось на принципах открытости и справедливости. Считаю, что пандемия диктует необходимость по-новому взглянуть на роль спорта, который призван объединять мировое сообщество. Рассчитываю, что наш Форум позволит выстроить диалог и продемонстрирует открытость России для работы со всеми партнёрами. В рамках масштабной работы, которую мы вместе проводим по развитию массового спорта, созданию современной инфраструктуры для детей и взрослых в рамках принятой Правительством Стратегии, открываются физкультурно-оздоровительные комплексы в самых удаленных городах и селах страны. Как пример, за первое полугодие 2021 года введены в эксплуатацию 36 объектов спортивной инфраструктуры и 10 физкультурно-оздоровительных комплексов открытого типа. Создаётся единая спортивная экосистема, в центре которой находится человек. Мы продолжаем внедрение цифровых технологий в профессиональном и любительском спорте.

обращение по видеосвязи  
Заместителя Председателя  
Правительства Российской Федерации  
Дмитрия Чернышенко

делегация Ленинградской области



В работе Форума приняли участие известные политики и спортивные деятели: помощник Президента Российской Федерации Игорь Левитин, Президент Республики Татарстан Рустам Минниханов, президент Олимпийского комитета России Станислав Поздняков, президент Глобальной ассоциации международных спортивных федераций Рафаэль Кьюлли, председатель Президиума 7-й сессии Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте Маркос Диас, президент Международной федерации плавания Хусейн Аль-Мусаллам, президент Международной федерации гандбола Хасан Мустафа, президент Международной федерации хоккея Рене Фазель, в режиме ВКС - президент Международной ассоциации бокса Умар Кремлёв.

В работе Форума приняла участие делегация Ленинградской области, возглавляемая Председателем комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Ивановым Дмитрием Петровичем.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ  
“РОССИЯ - СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА”



## В юбилейный год!

### Из истории

#### Комплекс ГТО в 1972 году

Изменения в комплекс ГТО вносились в 1940, 1946, 1955, 1959, 1965-66 годах. В 1972 году ЦК КПСС и Совет Министров СССР утвердили новый Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР».

Новый комплекс ГТО, вступивший в действие 1 марта 1972 года, стал важным этапом в реализации основных целей советской системы физического воспитания. Он обеспечивал гармоничное физическое развитие детей и молодежи, помогал сохранить здоровье и творческую активность людям зрелого и пожилого возраста, позволял выявить спортивные таланты.

Количество ступеней в комплексе увеличилось с трех до пяти, расширились возрастные рамки сдающих нормы ГТО. В комплекс были включены новые виды спорта, повысились требования к выполнению нормативов.

I ступень комплекса «Смелые и ловкие» была предназначена для детей 10-11 и 12-13 лет. Цель ступени - сформировать у детей сознательное отношение к занятиям физкультурой, развить основные физические качества, выявить спортивные интересы.

II ступень комплекса «Спортивная смена» была создана для подростков 14-15 лет. Направленность этой ступени - повышение физической подготовки и овладение прикладными двигательными навыками.

III ступень комплекса «Сила и мужество» предназначалась для молодежи 16-18 лет. В рамках этой ступени ставилась задача обеспечить физическую подготовку юношей и девушек, необходимую для последующей трудовой деятельности и службы в Вооруженных Силах СССР.

IV ступень комплекса «Физическое совершенство» была рассчитана на мужчин 19-28 и 29-39 лет и женщин 19-28 и 29-34 лет. На этой стадии решались задачи по подготовке населения к высокопроизводительному труду и выполнению долга по защите Родины.

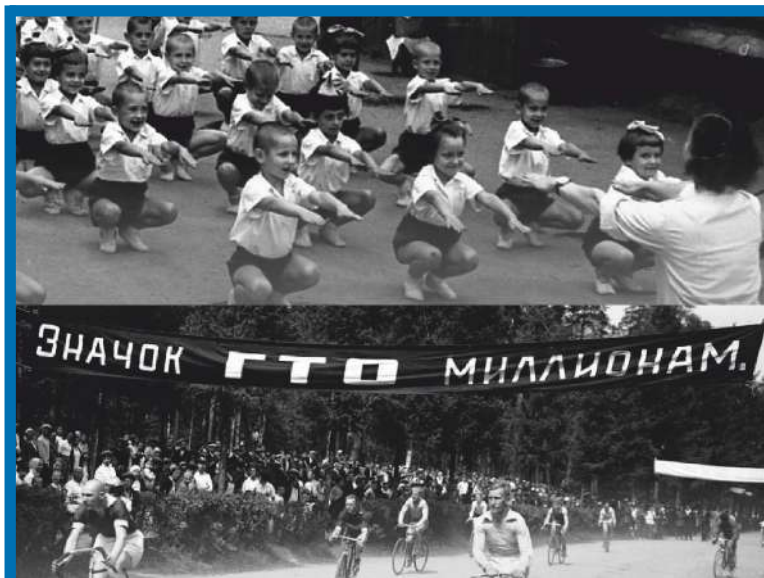
V ступень комплекса «Бодрость и здоровье» предназначалась для мужчин 40-49 и 50-60 лет и для женщин 35-44 и 44-55 лет. Эта ступень была призвана помочь сохранить физическую активность и крепкое здоровье в зрелом возрасте.

#### От значка ГТО – к олимпийской медали

В Советском Союзе сдача норм ГТО, а тем более получение золотого значка, открывала дорогу в спорт высших достижений. Для многих знаменитых атлетов значок «Готов к труду и обороне» был первой ступенькой к олимпийским высотам. Достаточно вспомнить олимпийских чемпионов Владимира Куца и Бориса Шилкова, многократного чемпиона мира и Олимпийских игр Виктора Чукарина, братьев Знаменских.

Безусловно, от значка ГТО до олимпийской медали была дистанция огромного размера. Но для советских спортсменов она оказалась вполне преодолима. В 70-е годы атлеты СССР претендовали на первые места на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.

Наглядным примером всестороннего физического развития посредством комплекса ГТО была практика успешной подготовки советских космонавтов к полетам. Характерно, что складывалась она из обыкновенных «земных» упражнений, которые использовались в комплексе ГТО: гимнастики, ходьбы, бега и т. д. Все первые космонавты - Юрий Гагарин, Герман Титов, Андриян Николаев, Павел Попович - конечно же, сдавали нормы ГТО.





## Наши дни

### Подарки ГТО

1 сентября в День знаний, на торжественных линейках были вручены путевки в Артек победителям регионального этапа Летнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций Ленинградской области: Ромити Монике (Волосовский МР), Кириллову Павлу (Волховский МР), Каховской Алине (Бокситогорский МР) и Прохорову Максиму (Волховский МР). Напомним, Летний фестиваль проходил в г. Волхов 26 мая, в соревновании приняли участие 128 участников из 16 муниципальных образований Ленинградской области.



А главные герои праздника - первоклассники, во всех школах Ленинградской области, получили в подарок красочный буклет «Дневник достижений первоклассника», подготовленный Региональным оператором ВФСК ГТО (ГАУ ЛО ЦСП). Дневник представляет собой таблицу нормативов комплекса ГТО, в которой первоклассники смогут вписать свои результаты и отследить достижения.



### Повышение квалификации судей

С 23 сентября на базе ЛГУ им. А.С. Пушкина для специалистов, участвующих в реализации мероприятий ВФСК ГТО на территории Ленинградской области, стартовали очно-заочные курсы повышения квалификации по программе дополнительного профессионального образования «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (36 часов).

В рамках курса 80 специалистов смогут ознакомиться с историей возникновения и развития ВФСК ГТО, изучить нормативно-правовое обеспечение комплекса, а также изучить вопросы, связанные с организацией, проведением и судейством тестирования.

Курс организован комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области совместно с Региональным оператором ВФСК ГТО (ГАУ ЛО ЦСП) в рамках реализации регионального проекта «Спорт - норма жизни».

*У всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта - целеустремленность! Эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремленные и физически подготовленные люди смогут добиться успеха сегодня!*



## Обзор фестивалей комплекса ГТО

С окончанием летних каникул в Ленинградской области возобновились фестивали ВФСК ГТО. Они прошли в рамках проекта «Спорт - норма жизни» и были организованы комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, совместно с Региональным оператором ВФСК ГТО (ГАУ ЛО ЦСП).

На всех мероприятиях особой популярностью пользовалась фотобудка. Участники с удовольствием фотографировались и забирали распечатанные карточки себе на память об ощущении радости от проведенного мероприятия. Все Участники фестивалей получили сувениры, а победители и призеры - дипломы и награды с символикой комплекса ГТО.

### Областной фестиваль ВФСК ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций «Туристический поход»

В Ленинградской области в третий раз прошел областной фестиваль ВФСК ГТО «Туристический поход». 15 сентября Румболовский парк в г. Всеволожск, наполнился веселыми улыбками студентов и хорошим спортивным настроением.

В организации мероприятия принимала участие «Ассоциация спортивного туризма Ленинградской области», при содействии и помощи судей Всеволожского центра тестирования.

Фестиваль собрал 14 команд из 11 учебных заведений средних профессиональных образований Ленинградской области.

*Дорогие участники соревнований, представители и руководители команд, я рад всех вас здесь сегодня видеть! К сожалению, пока погода нас не радует, но, видимо, так надо, чтобы вы преодолели все трудности и невзгоды, этого я вам желаю, всем удачи!*

**с приветственным словом к участникам обратился главный судья соревнований Кушнер Владимир Анатольевич**

участник на этапе



Участники преодолели дистанцию 10 км туристского похода, сразились на полосе препятствий. После прохождения мастер классов все команды успешно выполнили нормативы по проверке туристических навыков: вязке узлов, навыков ориентирования (азимут), укладке рюкзаков. Был проведен конкурс капитанов, в котором победу одержал Бахаев Алексей из Сосновоборского политехнического колледжа.

В командном первенстве победу одержала команда Сосновоборского политехнического колледжа, второго места удостоились

участники фестиваля



представители Кингисеппского колледжа технологии и сервиса, а третье место досталось команде Гатчинского педагогического колледжа им. К. Д. Ушинского-1.

### Спартакиада ГТО Ленинградской области

24-25 сентября г. Выборг встречал спортсменов из 13 муниципальных образований Ленинградской области. Они собрались на очередную Спартакиаду «Готов к труду и обороне» Ленинградской области, которая проводилась при активном участии судей Выборгского центра тестирования.

Спортсмены в возрасте от 18 до 49 лет (VI-VIII ступени комплекса ГТО) сразились за титул абсолютного победителя Спартакиады ГТО.

Соревнования проходили в два дня. В первый день спортсмены проверили свои способности: в бассейне - плавание 50м и в зале: отжимание; подтягивание на высокой перекладине; прыжок в длину с места; поднятие туловища из упора лёжа на полу; наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. Во второй день участники боролись в беге на короткую и длинную дистанцию. Спортсменам необходимо было преодолеть не только кросс на дистанции 2 и 3 км, но и противостоять силам природы: проливному дождю и ветру.

*Спартакиада ГТО проходит уже в шестой раз и становится приятной традицией. Мероприятие с каждым годом набирает популярность. Участники показывают высокие результаты, а конкуренция за призовое место в личном и в командном зачёте становится острее. Спасибо выборжанам за прекрасную подготовку и судейство Спартакиады!*

**обратился к участникам  
на церемонии награждения  
директор ГАУ ЛО ЦСП  
Суворов Юрий Алексеевич**

В командном первенстве третий год подряд победу одержала команда МО «Выборгский район», второго места удостоилась команда Всеволожского района и почетное третье место завоевала команда Тосненского района. В шаге от пьедестала остался Киришский район, в споре за бронзу они уступили всего 4 очка.

На церемонии награждения были вручены знаки отличия ВФСК ГТО золотого достоинства многодетной семье Зябловых из Гатчины.



участники фестиваля



## Чемпионы среди нас

В июле, августе и сентябре нашим спортсменам удалось не только достойно выступить на чемпионатах и первенствах России, но и подняться на пьедестал чемпионатов Европы, мира и Игр XXXII Олимпиады. Поздравляем всех, кто причастен к этим победам! Впереди новые соревнования. От всей души желаем достичь высоких вершин и завоевать спортивные трофеи!

### Игры XXXII Олимпиады

#### Синхронное плавание

**Колесниченко Светлана** (Гатчинский район) - первое место в дисциплине дуэт и первое место в дисциплине группа. С 23 июля по 8 августа, г. Токио (Япония).

### Чемпионаты мира

#### Летний биатлон

**Костюков Ярослав** (Всеволожский район) - второе место (суперспринт 7,5 км) и третье место (гонка преследования 10 км). В гонке преследования, стартовав восемнадцатым и допустив только один промах на первой лежке, с каждым кругом приближался к тройке сильнейших. После заключительной стрельбы на финишный круг уходил четвертым, и уже в финишном створе боролся за второе место. Всего 0,2 секунды отделили Ярослава от серебряной медали. 27-29 августа, г. Нове Место (Чехия).

#### Подводный спорт (дайвинг)

**Кухтевич Дарья** (Всеволожский район) - первое место (100 м Octopus mixed), второе место (50 м Lift bag) и третье место (100 м Octopus). 08-13 июля, г. Томск (Россия).

**Бормина Татьяна** и **Кухтевич Дарья** - второе место (50 м Octopus). 08-13 июля, г. Томск (Россия).

#### Спорт слепых (шашки - 64)

**Архипова Виктория** (Гатчинский район) - первое место (классика), второе место (быстрые). С 28 августа по 07 сентября, п. Кранево (Болгария).

### Чемпионат Европы



#### Радиоспорт (спортивная радиопеленгация)

**Писаренко Елена** (Всеволожский район) - второе место (спринт), второе место (3,5 МГц). С 23 августа по 04 сентября Болгария.

**Гончаров Алексей** (Всеволожский район) - третье место (спринт). С 23 августа по 04 сентября, Болгария.

**Писаренко Елена** и **Годунова Анастасия** - первое место (командные соревнования). С 23 августа по 04 сентября, Болгария.

**Гончаров Алексей** и **Шайдаюк Кирилл** - второе место (командные соревнования). С 23 августа по 04 сентября, Болгария.

медальная галерея



Колесниченко  
Светлана



Костюков  
Ярослав



Кухтевич  
Дарья



Бормина  
Татьяна



Писаренко  
Елена

**V летняя Спартакиада молодежи России****Дзюдо**

**Постникова Елизавета** (Всеволожский район) - второе место (78 кг). 06-09 августа, г. Армавир (Краснодарский край).

**Баштырева Дарья** (Всеволожский район) - третье место (63 кг). 06-09 августа, г. Армавир (Краснодарский край).

**Конный спорт**

**Ерастова Василиса** (Всеволожский район) - первое место (конкур-лично). С 26 июля по 02 августа, д. Сажино (Тверская область).

**Коньшина Ульяна** (Всеволожский район) - второе место (выездка-лично). С 26 июля по 02 августа, д. Сажино (Тверская область).

**Ерастова Василиса, Еременко Юлия, Фирсова Ия, Ноготкова Варвара** - первое место (конкур-командное). С 26 июля по 02 августа, д. Сажино (Тверская область).

**Коньшина Ульяна, Бунтова Елизавета, Горбачева Юлия, Симонова Варвара** - второе место (выездка-командное). С 26 июля по 02 августа, д. Сажино (Тверская область).

**Настольный теннис**

**Гребнев Максим** (Гатчинский район) - первое место (одиночный разряд). 09-15 августа, г. Салават (Республика Башкортостан).

**Колиш Анастасия, Москалева Зинаида, Волненко Екатерина** - первое место (командные соревнования). 09-15 августа, г. Салават (Республика Башкортостан).

**Скалолазание**

**Миллер Максим** (Гатчинский район) - третье место (лазание на трудность). 24-28 июня, г. Тюмень.

**Чемпионаты России****Летний биатлон**

**Костюков Ярослав** (Всеволожский район) - третье место (масстарт 15 км). 23-27 июля, д. Демино (Ярославская область).

**Кинологический спорт**

**Иванова Анастасия** (Всеволожский район) - второе место (двоеборье 30 см). 19-23 августа, д. Горки Сухаревские (Московская область).

**Радиоспорт**

**Кузнецов Евгений** (Всеволожский район) - первое место (многоборье МП-2), третье место (МП-3). 05-11 июля, г. Санкт-Петербург.

**Радиоспорт (спортивная радиопеленгация)**

**Годунова Анастасия** (Всеволожский район) - первое место (спринт), второе место (радиоориентирование). 23-27 июля, г. Ставрополь.

**Писаренко Елена** (Всеволожский район) - второе место (3,5 МГц), второе место (144 МГц), второе место (спринт), третье место (радиоориентирование). 23-27 июля, г. Ставрополь.

**Платонова Ирина** (Всеволожский район) - третье место (3,5 МГц). 23-27 июля, г. Ставрополь.



**Шайдаюк Гончаров**  
**Кирилл Алексей**



**Ерастова**  
**Василиса**



**Коньшина**  
**Ульяна**



**Гребнев**  
**Максим**



**команда по**  
**настольному теннису**



**Миллер**  
**Максим**

## Заслуги и достижения

С этого выпуска редакция журнала «ЛенОблСпорт» начинает хорошую традицию - рассказывать о заслугах и достижениях спортсменов и всех причастных к спортивной деятельности в Ленинградской области.

В III квартале 2021 года приказом Министерства спорта Российской Федерации звания присвоены и награждены:

директор «Центра спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» Юрий Алексеевич Суворов награжден почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта»;



звания мастеров спорта России:

- Холкин Егор Борисович (бадминтон);
- Михайлова Дарья Валерьевна (настольный теннис);
- Фёдорова Анна Романовна (синхронное плавание);
- Ермаков Виталий Олегович (спорт сверхлегкой авиации);
- Будникова Марина Николаевна (спортивная аэробика);
- Ефремова Алина Игоревна (спортивная аэробика);
- Кораблёва Полина Александровна (спортивная аэробика);
- Курочкина Полина Алексеевна (спортивная аэробика);
- Магон Алена Юрьевна (спортивная аэробика);
- Екатерине Игоревне Сиротюк (танцевальный спорт);
- Жукова Лада Сергеевна (спортивная аэробика);
- Дзарагазова Полина Леонидовна (тхэквондо);
- Козмодемьянский Сергей Андреевич (тяжелая атлетика);

- Мальцева Кристина Алексеевна (художественная гимнастика);
- Иванов Валерий Владимирович (мотоциклетный спорт);
- Лукьянов Михаил Николаевич (мотоциклетный спорт);
- Родионов Антон Александрович (мотоциклетный спорт);
- Соломяный Роман Вадимович (мотоциклетный спорт);
- Степовик Егор Игоревич (мотоциклетный спорт);
- Шкуров Максим Викторович (мотоциклетный спорт);
- Осипова Виктория Васильевна (спортивная аэробика);
- Николаева Ксения Андреевна (спортивная аэробика);
- Трофимова Александра Германовна (спортивная аэробика);



удостоверение спортивного судьи Всероссийской категории:

- Дыеву Алексею Александровичу (баскетбол);
- Лозовому Артёму Владимировичу (спорт сверхлёгкой авиации);
- Ивлюшкиной Елене Константиновне (художественная гимнастика);
- Кашину Александру Юрьевичу (спорт слепых);
- Лашманову Алексею Леонидовичу (спорт слепых).

Все награды и удостоверения, по возможности, вручаются в торжественной обстановке председателем Комитета по физической культуре и спорту Ивановым Дмитрием Петровичем.

## «Вижу цель - не вижу препятствий»

Игры XXXII Олимпиады прошли в г. Токио с 23 июля по 8 августа 2021 года. Ленинградскую область в составе сборной команды России представляли 8 спортсменов по трём видам спорта - синхронное плавание, водное поло, велоспорт. В сегодняшнем выпуске журнала «ЛенОблСпорт» мы публикуем интервью со Светланой Колесниченко - спортсменкой, отличницей и просто красавицей.



Светлана Константиновна Колесниченко родилась 20 сентября 1993 года в г. Гатчина, Ленинградской области. Благодаря упорству и трудолюбию теперь ее знает вся страна, она - Заслуженный мастер спорта России; трехкратная олимпийская чемпионка (2016, 2020); 16-кратная чемпионка мира; 11-кратная чемпионка Европы; Почетный житель г. Гатчины и гордость Ленинградской области. Воспитанница Заслуженного тренера России Ирины Белоусовой из спортивной школы «КИВИ».

**Светлана, почему именно синхронное плавание? Как Вы пришли в этот спорт? Что было главным толчком к профессиональному занятию спортом?**

### Государственные награды:

Почётная грамота Президента Российской Федерации - 19 июля 2013 года - за высокие спортивные достижения на XXVII Всемирной летней универсиаде 2013 года в г. Казани;

Орден Дружбы - 25 августа 2016 года - за высокие спортивные достижения на Играх XXXI Олимпиады 2016 года в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия), проявленные волю к победе и целеустремлённость;

Орден Почета - 11 августа 2021 года - за большой вклад в развитие отечественного спорта, высокие спортивные достижения, волю к победе, стойкость и целеустремленность, проявленные на Играх XXXII Олимпиады 2020 года в г. Токио (Япония).

С синхронным плаванием я познакомилась в 6 лет, благодаря своим родителям. Мама решила отдать меня в спорт. До этого я занималась бальными танцами, но они максимально мне не нравились, поэтому мы решили выбрать какой-то другой вид спорта и наш выбор пал на синхронное плавание. Таким образом я оказалась в школе «КИВИ». Там под свое крыло меня взяла Белоусова Ирина Владимировна и с этого момента началась моя любовь, и жизнь в мире синхронного плавания.

**Расскажите, пожалуйста, о своем первом тренере.**

Моим первым тренером стала Белоусова Ирина Владимировна. Они вместе со своим мужем, Белоусовым Владимиром Викторовичем, в 1993-м году создали спортивно-оздоровительную школу плавания «КИВИ». И это здорово, что в нашем прекрасном городе появилась такая школа. Я глубоко благодарна Ирине Владимировне за всё, что она делала и делает до сих пор для меня. Это тот человек, который взрастил во мне спортивный характер и научил меня азам синхронного плавания.

Какими качествами, по Вашему мнению, должен обладать спортсмен, чтобы добиться успеха?

Я думаю, что самое главное в спортсмене - это целеустремленность. «Вижу цель - не вижу препятствий» - можно сказать так. Не бойтесь идти вперед, даже если что-то не получается, идите к своей цели и добивайтесь ее, боритесь до конца!

Светлана, расскажите, пожалуйста, какие чувства, эмоции, возможно страхи, испытывает молодой спортсмен, когда он впервые попадает в сборную России?

Свой первый день в сборной команде России 15 марта 2010 года я помню и буду помнить, наверное, всю жизнь, потому что для меня это был небольшой шок. Я была самой молодой спортсменкой, рядом со мной тренировались многократные уже на тот момент олимпийские чемпионы, - и это такой страх, адреналин внутри, боязнь сделать что-то неправильно! При этом пытаешься быть отличницей во всем, чтобы не упасть в грязь лицом. Это очень смешанные эмоции, волнение, страх, при этом какое-то внутри счастье, переживания. Реальный симбиоз абсолютно разных эмоций. Но они - незабываемые.

Бывали ли у Вас в жизни моменты, когда теряли веру в себя? Что делали в таком случае?

Такие моменты могут наступать у каждого спортсмена - момент отчаяния, черная полоса. Я, как взрослый уже состоявшийся человек, понимаю, что такие моменты недолгие. Все равно все спортсмены целеустремленные личности, и не доделать какое-либо дело или бросить на середине - это не про нас, поэтому главное - верить в себя и идти к своей цели до конца.

Что Вы считаете самым сложным на пути к успеху в спорте?

Самое сложное - это расставание с родными и близкими. Мы находимся на спортивной базе круглосуточно 6-7 дней в неделю, и только раз в неделю можем видеться с род-

ными. Мы жертвуем семьей, друзьями, какими-то личными встречами ради цели всей своей жизни. Наверное, чем становишься старше, тем больше начинаешь ценить время с родными и близкими. Самое тяжелое - это не видеть свою семью.

Цель многих профессиональных спортсменов - победа на Олимпийских Играх. А Ваша? Что будете делать после ее достижения?

На самом деле, когда была первая Олимпиада, цель была - золото Олимпийских Игр. Дальше я просто начала получать удовольствие от соревнований. Я люблю свой вид спорта, не представляю свою жизнь без синхронного плавания. Стоя на пьедестале в Токио я понимала, что еще не наплавалась. Я часто говорю, что пока во мне сидит желание, я буду этим заниматься. Сейчас спорт для меня на первом месте, а что будет после - посмотрим. Мне интересно развиваться в разных направлениях и я думаю, что любому спортсмену можно себя реализовать в разных сферах деятельности.



Как Вы настраиваетесь на успех в серьезных соревнованиях?

С годами приходит опыт, и уже немного по-другому смотришь на все эти соревнования. Когда ты только пришел в сборную, у тебя внутри хлещет адреналин, ты разгова-





риваешь с девочками, они тебя успокаивают. Сейчас я в другом амплуа, теперь я - тот человек, который разговаривает, успокаивает. Волнение уже на другом уровне, мы проговариваем ошибки. Есть, конечно, адреналин, он всегда присутствует, это нормально перед стартом. Но какой-то бешеной паники нет, уже более трезво смотришь на соревнования и более осознанно к ним готовишься и подходишь.

**Есть ли у Вас соперники, которые вызывают Ваше восхищение?**

Сложно сказать. На самом деле, мы очень часто говорим о том, что мы уважаем всех своих соперниц из разных стран, и это правда. Синхронное плавание не стоит на месте, оно движется вперед, все очень много тренируются и очень много работают, поэтому с каждым годом нам тяжелее, но мы стараемся отстаивать свои лидерские позиции, поэтому я не могу выделить кого-то. Но ко всем своим соперникам мы относимся с уважением, и все отлично общаемся вне спорта, переписываемся. У нас прекрасный вид спорта, никакой зависти у нас нет, а уважение присутствует ко всем.

**Чем Вы любите заниматься в свободное время?**

Свободное время я люблю проводить со своей семьей и собаками. Я заядлая собачница, у нас с мужем их три. По возможности,

в свободное время мы посещаем выставки собак. Это своего рода абстрагирование от спорта и получение совершенно новых эмоций. Человеку, который читает эти строки, наверное не понять, поэтому нужно всего один раз посетить, увидеть и тогда, я думаю, что любовь к таким выставкам и собакам появится у многих.

**Посещаете ли Вы город своего детства? Видитесь ли со школьными друзьями?**

К сожалению, домой мне удастся приезжать всего пару раз в году. Вся моя семья - мама, сестра, бабушка живут здесь, в Гатчине. Они очень любят этот город, поэтому при первой возможности я стараюсь приехать сюда, чтобы увидеть свою семью, своих родных и близких. Но получается это очень редко, потому что мы живем на спортивной базе. Я очень люблю свой родной город, обожаю прогуливаться по его улочкам! Что касается школьных друзей, мы не общаемся. Общаемся с девочками, с которыми начинали свой путь в синхронном плавании. У кого-то уже своя жизнь, свой путь, кто-то работает в другой сфере.

**Какова доля везения и труда в ваших победах?**

На самом деле это несложно оценить. Труда вложено намного больше. Я серьезно отношусь к своему делу и стараюсь доделывать всё максимально до конца, поэтому максимальный процент в моих победах - это трудолюбие. Конечно, в какой-то степени везение присутствует, безусловно. Но больше трудолюбия!



21 сентября 2021 года, на следующий день после своего дня рождения, олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Светлана Колесниченко получила из рук губернатора Ленинградской области Александра Юрьевича Дрозденко денежную премию и сертификат на квартиру в родном г. Гатчина, в подарок за свои выдающиеся спортивные достижения.

Путь Светланы в синхронном плавании начался в гатчинской спортивно-оздоровительной школе «КИВИ» под руководством заслуженного тренера России Ирины Белоусовой, когда спортсменке было 6 лет.



Спортивная школа «КИВИ» организована в 1993 году. За плодотворные 28 лет работы в СОШ «КИВИ» подготовлены: 1 - Заслуженный Мастер спорта России, более 30 - МС России, а также спортсмены массовых разрядов по синхронному и спортивному плаванию. СОШ «КИВИ» является ведущей школой в Ленинградской области, культивирующей синхронное плавание и формирующей сборную команду области.



*От всех жителей Ленинградской области хочу ещё раз выразить слова благодарности за те положительные эмоции, которые мы получили, пока смотрели Олимпиаду. Мы радовались каждой награде, а когда награду приносит наша жительница - это радость вдвойне. Олимпиада проходила в непростых условиях. Все лучшее, что можно было проявить, проявили Вы и наша сборная. В синхронном плавании Вы были на голову выше всех. Это чувствовалось. И за уверенностью и лёгкостью, с которыми Вы выступали, за ними, конечно, стоит огромное напряжение. Для региона очень важно участие наших спортсменов в Олимпийских играх, это значимо для популяризации спорта. Сегодня мальчишки и девчонки берут с вас пример. Хочу сказать ещё раз огромное спасибо Ирине Владимировне, ведь воспитывать таких звёздочек - это заслуга тренера.*

**слова губернатора Ленинградской области  
Александра Юрьевича Дрозденко  
на встрече с чемпионкой Игр XXXII Олимпиады  
Светланой Колесниченко**



Сегодня синхронное плавание в Ленинградской области развивается - работают спортивные клубы и секции, ДЮСШ, количество занимающихся спортсменов растет, с ними работают высокопрофессиональные специалисты. Подрастает новая плеяда спортсменов - это завтрашние олимпийские чемпионки. Растёт и приобретает профессиональный опыт штат молодых тренеров и специалистов.

В 2008 году была создана Общественная организация «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области». Именно федерация задает курс на развитие синхронного плавания в Ленинградской области.

С 2015 года президентом является Никита Владимирович Белоусов. Под руководством президента, команда федерации развивает массовый спорт и спорт высших достижений. Вся деятельность федерации направлена на пропаганду и популяризацию синхронного плавания, на повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности.

Ежегодно силами федерации проводится более 15 физкультурных и спортивных мероприятий по видам спорта «плавание» и «синхронное плавание», организуются пока-

зательные выступления лучших синхронисток.

Тренерский штаб федерации формирует спортивные сборные команды Ленинградской области. Лучшие спортсмены могут попасть в команду и представлять регион на всероссийских и международных соревнованиях.

Судейская коллегия федерации проводит обучение новых специалистов (тренеров и судей) на своих семинарах и научно-методических конференциях.

Федерация старается вовлечь как можно большее число занимающихся в секции синхронного плавания через формирование групп любителей и профессионалов, обеспечивая доступность вида спорта для всех категорий граждан.

Активная уверенная деятельность федерации дает надежду на то, что славные традиции, заложенные родоначальниками синхронного плавания в 20 веке, будут продолжены и укреплены в веке текущем.



**Белоусов**  
Никита Владимирович  
Президент

**Белоусов**  
Владимир Викторович  
Вице-президент

**Белоусова**  
Ирина Владимировна  
Главный тренер  
по синхронному плаванию

**Голодников**  
Юрий Викторович  
Главный тренер  
по плаванию

## Оранжевый мяч

14 августа в День Физкультурника в г. Всеволожске состоялся региональный этап Всероссийских соревнований по баскетболу «Оранжевый мяч». Центральной площадкой соревнований стала Всеволожская спортивная школа Олимпийского резерва. Здесь, на баскетбольных площадках, в течение насыщенного соревновательного дня юноши и девушки с азартом, со всей преданностью своему любимому баскетболу разыграли награды Министерства спорта Российской Федерации.

На этот яркий баскетбольный турнир собралось более 40 команд из Ленинградской области. Были представлены команды Всеволожского, Тихвинского, Гатчинского, Кингисеппского, Тосненского и Волосовского районов. На мандатной комиссии ребята были распределены по трем возрастным категориям - участники до 16 лет, 17-18 лет, 19 лет и старше - и турнир начался.

### участники во время соревнований



Уличный баскетбол (баскетбол 3x3) начинает свою историю с середины XX века. Сегодня он является одним из популярных и зрелищных видов спорта во всем мире. По правилам игры две команды по три человека играют на асфальтовом корте размером с половину обычной баскетбольной площадки, забивая мячи в одно кольцо. Уличный баскетбол имеет свои преимущества: площадка рядом, команды формируются из равных по навыкам участников, а открытые турниры дают прекрасную возможность заниматься на свежем воздухе с пользой для здоровья. В соревнованиях может принять участие любой желающий - не нужно обладать большим опытом, спортивными достижениями и разрядами. Уличный баскетбол - один из самых доступных видов спорта, достаточно кроссовок, кольца и мяча.

### участники во время соревнований



ОРАНЖЕВЫЙ  
МЯЧ → → → ●

«Оранжевый мяч» ежегодно проводится в рамках регионального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография». Организаторами регионального этапа соревнований являются комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» и региональная спортивная федерация баскетбола Ленинградской области. Координацию соревнований осуществляла администрация Всеволожского муниципального района.



победители соревнований

Всероссийские массовые соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч» стали ярким спортивным событием для жителей Ленинградской области - соревнования прошли интересно и торжественно. Все участники в День Физкультурника унесли с собой только положительные эмоции и хорошее настроение, ведь игра в баскетбол способствует укреплению здоровья, формированию позитивных жизненных установок подрастающего поколения, формированию командного духа и сплоченности, укреплению семейных традиций.



победители соревнований



победители соревнований



## Кросс нации

Всероссийский день бега «Кросс нации» - одно из крупнейших физкультурных мероприятий, которое проводится ежегодно с 2004 года. Это настоящий праздник спорта, где все участники получают заряд положительных эмоций и приобщаются к здоровому образу жизни!

18 сентября 2021 года по всей России прошел день бега «Кросс нации». В этом году в Ленинградской области центральной площадкой мероприятия стал парк Романовка в г. Кингисеппе. В главном забеге в разных возрастных категориях на старт вышли более 800 спортсменов Ленинградской области - сильнейшие представители 15 районов региона и ЛГУ им. А.С. Пушкина. Всего в муниципальных образованиях Ленинградской области во всероссийский день бега приняли участие свыше 8 тысяч человек.

На торжественном открытии соревнования, заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту Лагода Оксана Леонидовна, зачитала приветственное слово Губернатора Ленинградской области Александра Юрьевича Дрозденко.

*«Дорогие друзья! Искренне приветствую всех участников областного этапа Всероссийского дня бега «Кросс нации». Вот уже больше 15 лет «Кросс нации» остается самым масштабным спортивным мероприятием на территории России, не исключение и Ленинградская область. Здоровый образ жизни, не мыслимый без спорта, становится нормой для абсолютного большинства людей. Правительство Ленинградской области поддерживало и будет поддерживать массовый спорт и через строительство новых объектов, стадионов, площадок, спорткомплексов, и через организацию массовых соревнований, среди которых почетное место занимает «Кросс нации». Хотел бы пожелать всем участникам забегов удачи, хорошего настроения и бодрости духа. В соревнованиях, конечно же, будут победители, но проигравшим, убежден, не окажется никто. Ведь главный трофей в данном случае - крепкое здоровье.»*



музыкальное приветствие  
на торжественном открытии

Участники соревновались в беге на дистанции 2, 4, 6, 8 и 12 километров в разных возрастных группах.



самые маленькие участники на старте



участники соревнования на дистанции

Некоторые спортсмены, полностью выкладываясь на дистанции, после пересечения финишной линии просто падали от усталости.



После финиша всем участникам мероприятия была вручена сувенирная продукция. Особой популярностью пользовалась фотобудка, где участники запечатляли свои эмоции и с удовольствием забирали распечатанные карточки с символикой мероприятия себе на память.



# КРОСС → НАЦИИ

В ожидании финиширующих спортсменов, гостей и участников, под лозунгом «Кто бегает, тот ест!», угощали гречневой кашей с мясом и чаем по спортивному рецепту.



Соревнования стали ярким спортивным событием для жителей Ленинградской области.

По итогам забега победители и призеры в каждой возрастной группе награждены медалями, кубками и памятными призами Министерства спорта Российской Федерации.

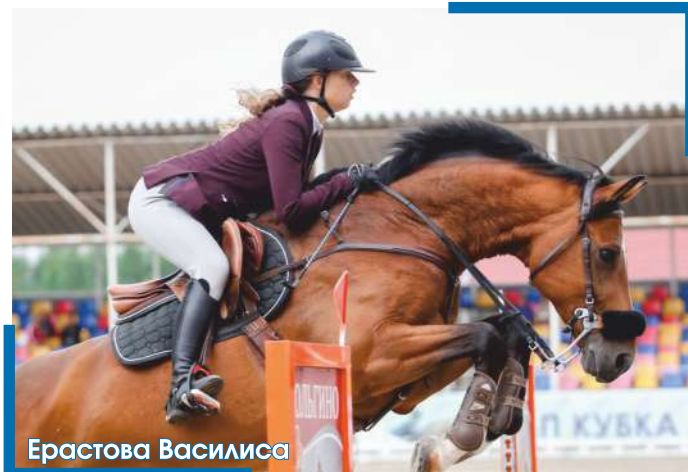


## V летняя Спартакиада молодежи России

В период с 15 мая по 29 августа в 10 субъектах Российской Федерации состоялись финальные соревнования V летней Спартакиады молодежи России (юниорская) по 41 виду спорта в 55 спортивных дисциплинах.

Ленинградская область вступила в борьбу за общекомандное место по итогам Спартакиады среди субъектов Российской Федерации с населением до 2 млн. человек с намерением бороться за призовое место в своей группе. До этого года высшим достижением на Спартакиадах молодежи РФ было 3 место на IV летней Спартакиаде молодежи России в 2018 году. Спортсмены сборных команд Ленинградской области в количестве 142 человек вместе с тренерским составом в количестве 39 человек (всего 181 человек) приняли участие в 23 спортивных дисциплинах по 21 виду спорта.

В общем итоге сборная команда Ленинградской области заняла 2 место (669 очков) во II группе среди субъектов РФ - с населением до 2 млн. человек. На первом месте расположился Ханты-Мансийский АО - Югра - 741 очко, на третьем месте Пензенская область - 607 очков.



Ерастова Василиса

участники во время соревнования



Миллер Максим



Гребнев Максим



Колиш Анастасия



### Победители и призёры в личных и командных соревнованиях:

Гребнев Максим (Гатчинский район) - победитель соревнований по настольному теннису (одиночный разряд, юниоры);

Колиш Анастасия, Волненко Екатерина, Москалева Зинаида (Гатчинский район) - победители в соревнованиях по настольному теннису (командные соревнования, юниорки);

Еременко Юлия, Ерастова Василиса, Фирсова Ия, Ноготкова Варвара (Всеволожский район) - победители соревнований по конному спорту (дисциплина - командные соревнования в конкуре);

Ерастова Василиса (Всеволожский район) - победитель соревнований по конному спорту (дисциплина - личные соревнования в конкуре);

Бунтова Елизавета, Горбачева Юлия, Симонова Варвара, Коньшина Ульяна (Всеволожский район) - серебряные призёры соревнований по конному спорту (дисциплина - командные соревнования в выездке);

Коньшина Ульяна - серебряный призёр соревнований по конному спорту (дисциплина - личные соревнования в выездке);

Постникова Елизавета (Всеволожский район) - серебряный призёр соревнований по дзюдо (весовая категория до 78 кг, юниорки);

Баштырева Дарья (Всеволожский район) - бронзовый призёр соревнований по дзюдо (весовая категория до 63 кг, юниорки);

Миллер Максим (Гатчинский район) - бронзовый призёр соревнований по скалолазанию (дисциплина лазание на трудность, юниоры);

**участники после награждения**



В следующем году состоится XI зимняя и летняя Спартакиады учащихся России. Команды и спортсмены Ленинградской области по традиции будут вести борьбу за призовую тройку в общекомандном зачете по итогам Спартакиад. Пожелаем спортсменам и их тренерам успешных выступлений и высоких результатов!

## «СПОРТИВНОЕ НАСЛЕДИЕ - ЗДОРОВАЯ СТРАНА»

25 сентября 2021 года в спортивном комплексе «Выборг» (г. Выборг, Ленинградская область) состоялся I этап регионального этапа Всероссийского проекта «Спортивное наследие - здоровая страна!».

Это физкультурно-спортивное мероприятие проводилось по инициативе общественной организации «Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации». Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области поддержал инициативу общероссийского профсоюза.

В соревнованиях принимали участие работники физкультурно-спортивных организаций Ленинградской области. Более 70 работников физической культуры и спорта и члены их семей в течение двух часов соревновались в упражнениях: подтягивались на перекладине, приседали, стояли в «планке», делали обратные отжимания, выпады вперед, упражнение «солнышко» и другие.

Все участники соревнований от 5 лет до 60 лет с удовольствием выполняли упражнения. Они были разделены на 12 категорий по возрасту и полу. В каждой категории шла упорная борьба за призовые места.

самый юнный участник соревнований



участники во время соревнований



Теперь участникам I этапа предстоит принять участие во II этапе проекта, который будет проходить в режиме онлайн. Им необходимо зарегистрироваться на сайте [profsporttur.ru](http://profsporttur.ru) общественной организации «Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации», снять видео (можно даже на мобильный телефон) выполнения таких же упражнений и отправить по ссылке организаторам проекта в срок до 31 октября 2021 года. Три человека, набравшие наибольшее количество очков, получат главные призы. Эти призы уже находятся в комитете по физической культуре и спорту Ленинградской области и ждут своих обладателей. Будьте активны и призы станут вашими!

**награждение победителей и призеров соревнований**



По итогам соревнований в торжественной обстановке всем участникам от общественной организации «Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации» были вручены сувениры, а физкультурно-спортивным учреждениям - спортивный инвентарь и оборудование. Главный приз, набор из 14 пар гантелей и подставка под них, достался организации, принявшей наиболее активное участие - Выборгской спортивной школе олимпийского резерва «Фаворит».

В личном зачете победителям и призерам в каждой из 12 категорий были вручены дипломы и медали комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области. Все участники соревнований получили массу положительных эмоций, заряд бодрости и прекрасное настроение, несмотря на дождливую погоду.



победители и призеры соревнований



## Покорение мировых чемпионатов

### По шашкам-64

В Болгарии с 28 августа по 7 сентября проходил чемпионат мира по шашкам-64 среди спортсменов с ограниченными возможностями (нарушения слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата).

Ленинградская спортсменка Виктория Архипова, мастер спорта России по шашкам, показала на соревнованиях блестящий результат, став чемпионкой мира среди женщин. Виктория заняла 1 место в турнире с классическим контролем времени, выиграв 6 матчей из 7. Она опередила своих ближайших конкуренток на 2 очка. По результатам командных соревнований у Виктории еще одна золотая медаль и звание чемпионки мира в составе сборной команды России. К золотым медалям ленинградская спортсменка завоевала серебряную медаль в турнире с быстрым контролем времени, который проводился среди всех категорий инвалидов.

Поздравляем Викторию Архипову и тренера со столь высокими спортивными достижениями!

#### Виктория во время соревнований



**Архипова Виктория Витальевна**

Год рождения - 1956

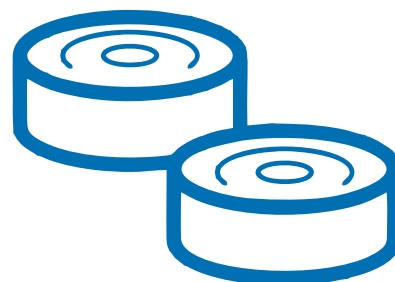
Гатчинский район, Ленинградская область

Мастер спорта России

Член сборной команды России по спорту слепых (дисциплины - русские и стокеточные шашки).

Тренер - Александр Валериевич Юргенсон.

В Чемпионате мира принимали участие более 60 спортсменов из 7 стран мира (Россия, Украина, Молдова, Польша, Литва, Казахстан, Узбекистан). Сборную команду России (спорт слепых) на этих соревнованиях представляли спортсмены из Татарстана, Костромской, Ленинградской и Ярославской областей.



## Подводный спорт

С 8 по 13 июля в г. Томск, в центре водных видов спорта «Звездный» проходил чемпионат мира по подводному спорту. В соревнованиях принимали участие около 380 пловцов из 30 стран: Австрии, Республики Беларусь, Китая и китайского Тайбэя, Колумбии, Хорватии, Чехии, Эквадора, Египта, Эстонии, Франции, Германии, Греции, Венгрии, Италии, Японии, Казахстана, Кувейта, Кыргызстана, Мексики, Марокко, Польши, Сербии, Словакии, Южной Кореи, Испании, Туниса, Турции, Украины и Узбекистана.

В рамках чемпионата проходили чемпионат мира по плаванию в ластах, чемпионат мира по спортивному дайвингу и международные университетские соревнования по плаванию в ластах. Соревнования планировалось провести еще в 2020 году, но из-за пандемии его пришлось отложить.

От сборной Ленинградской области в чемпионате мира по дайвингу участвовали Кухтевич Дарья и Бормина Татьяна.

Дарья приняла участие в четырех дисциплинах. На полосе препятствий в миксте (дистанция 100 метров) дуэт Евгения Балабаева и Дарьи Кухтевич завоевал чемпионский титул, опередив пары из Пермского края и сборной Франции. В дисциплинах 50 м подъем груза 4 кг спортсменка Ленинградской области взяла серебряную медаль, а на дистанции 100 м октопус (женщины пары) стала бронзовым призером. Вместе в паре с еще одной представительницей Ленинградской области Татьяной Борминой на дистанции 50 м октопус стала обладательницей серебряной медали.

Из-за решения Спортивного арбитражного суда российская сборная на соревнованиях выступала в нейтральной форме, вместо гимна страны при победе спортсменов звучала музыка Петра Чайковского, но это не помешало российским подводникам стать победителями медального зачета чемпионата и занять первое общекомандное место.



По итогам соревнований по спортивному дайвингу российские спортсмены завоевали 35 наград, из них 14 золотых, 16 серебряных и 5 бронзовых. Второе место заняли спортсмены из Белоруссии, а замкнули тройку лучших дайверы из Франции.

После награждения наши спортсменки пообещали занять еще более высокие места в следующих соревнованиях. Желаем им дальнейших успехов и побед.

**Кухтевич Дарья в момент награждения**



## Радиоспорт чемпионат Европы

В период с 28 августа по 3 сентября, в болгарском Банско состоялся Чемпионат Европы в группе дисциплин радиоспорта «спортивная радиопеленгация». В соревнованиях приняли участие около 200 радиоспортсменов из 20 стран Европы.

Районы соревнований находились на высоте более 1000 м над уровнем моря, недалеко от горнолыжного курорта Банско, у подножия горы Пирин. Горная местность, покрытая лиственными и хвойными лесами разной степени проходимости, с развитой сетью дорог и тропинок, большим количеством ручьев и каменных россыпей, требовала от спортсменов специальной подготовки.

В первый день спортсмены соревновались в дисциплине «СПОРТИВНАЯ РАДИОПЕЛЕНГАЦИЯ - СПРИНТ», ленинградцу Гончарову Алексею удалось подняться на пьедестал, заняв третье место. Во второй день представители Ленинградской области провели без медалей. Но на третий день серебряную медаль в копилку сборной команды России принесла Писаренко Елена. Традиционно в третий день на классических дистанциях были подведены итоги командных состязаний, где в зачет идут два (из трех) лучших результата спортсменов одной страны. Писаренко Елена и Годунова Анастасия смогли подняться на верхнюю ступень пьедестала, а Гончаров Алексей и Шайдаюк Кирилл на вторую. Очень радостно было слышать и петь Российский гимн на болгарской земле. Награждения победителей и призеров каждый вечер проходили на центральной городской площади.

Поздравляем всех победителей и призеров чемпионата Европы, а также их тренеров и наставников, которые все дни были рядом - кто-то вместе с командой в Болгарии, кто-то он-лайн!

Годунова Анастасия и Писаренко Елена  
в момент награждения



Шайдаюк Кирилл и Гончаров Алексей  
в момент награждения



## С ЗОЛОТОМ ИЗ СЛОВЕНИИ

С 3 по 7 сентября 2021 года в Словении, в г. Подчетртеке, проходил командный этап чемпионата Европы по бадминтону до 17 лет. Это мероприятие организуемое Badminton Europe проводится раз в два года.

В турнире приняли участие 33 команды из Австрии, Беларуси, Бельгии, Болгарии, Хорватии, Кипра, Чешской Республики, Дании, Англии, Эстонии, Финляндии, Франции, Германии, Венгрии, Ирландии, Израиля, Литвы, Люксембурга, Нидерландов, Норвегии, Польши, Португалии, Румынии, России, Шотландии, Словакии, Словении, Испании, Швеции, Швейцарии, Турции, Украины и Уэльса.

Российская сборная уверенно выиграла золото, одержав победу во всех командных матчах!

В соревнованиях, в составе сборной команды России, принимал участие Петров Георгий, член сборной команды Ленинградской области, учащийся Гатчинской СОШ № 2. Это победа является наивысшим результатом Георгия в его спортивной карьере и очередным отличным показателем успешной работы федерации бадминтона Ленинградской области и тренерского состава.

Поздравляем тренеров, родителей спортсмена и всех, кто способствовал этому результату!

Выражаем благодарность Гатчинской СОШ № 2, МБУ «Гатчинский городской спортивно-досуговый центр» и МАУ ГМР ЦРФКиС «Волна» за участие в подготовке спортсмена!



Федерация бадминтона  
Ленинградской области.



Петров Георгий



## Гоночное состязание

24-25 июля прошел очередной этап СМП РСКГ-2021 на территории Ленинградской области, на главной кольцевой трассе автодрома «Игора Драйв» в Приозерском районе. В рамках третьего этапа российской серии кольцевых гонок (РСКГ) состоялся чемпионат, кубок и первенство России. За два дня прошло 10 невероятно напряженных гонок.

За место на пьедестале спортсмены сражались в нескольких классах - Туринг, SMP GT4 Russia, Туринг-Лайт и S1600, Спортпрототип CN.

После квалификации первыми открывали соревновательный день машины класса Спортпрототип. Автомобили этого класса - это и Легенды - уменьшенные копии американских и советских автомобилей середины прошлого века, и русская версия культового Lotus 7 - машины Shortcut, и укутанные в аэродинамический обвес MitJet 2L.

Более сотни лучших пилотов страны участвовали в заездах. Борьба колесо в колесо на пределе возможностей машин.



Длина круга - 4086 м  
Количество поворотов - 14  
Самая длинная прямая - 800 м  
Максимальная скорость - 220 км/ч  
Максимальный перепад высот - 17 м

*«Такого количества заявок еще не было: 112 пилотов, стартующих в 7 классах - это рекорд. Неудивительно, что даже на такой широкой трассе не обошлось без столкновений. Некоторые опасались, что гонки будут чересчур академичными, но на самом деле мы увидели настоящее шоу.»*

поделится впечатлениями руководитель СМП РСКГ  
Олег Петриков

Для многих пилотов заезды стали настоящим испытанием.



Рев двигателей и брызги шампанского - результат «гоночного состязания».

Поздравляем призеров и победителей. Желаем всем крепкого здоровья и новых побед!

Через два года Автодром "Игора Драйв" примет Гран-при Формулы-1, а пока российские пилоты доказали, что по накалу борьбы чемпионат и Кубок России ничуть не уступают королевским гонкам.



## Гонки по водной глади

С 3 по 8 августа в акватории реки Коломенки на территории Конькобежного центра «Коломна» состоялись важные национальные старты - чемпионат России и первенство России 2021 года по судомодельному спорту, радиоуправляемые модели-копии. Несмотря на перенесенные место и время проведения, этот долгожданный чемпионат проводился после двухлетнего перерыва из-за сложной эпидемиологической обстановки по коронавирусу.

В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов из 16 субъектов Российской Федерации: Алтайского, Красноярского краев, Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельской, Кемеровской, Костромской, Ленинградской, Московской, Нижегородской, Новосибирской, Пензенской, Свердловской, Смоленской, Томской, Ульяновской областей. Организаторы: Федерация судомодельного спорта России, ФГБУ «ЦСП», АО «ОСК», ЦС ДОСААФ России, администрация Городского округа Коломна Московской области.

В классе F6 золотые медали завоевала команда Ленинградской области из г. Кириши. Наши спортсмены на протяжении многих лет показывают высочайший класс в исполнении судов и демонстрации их ходовых качеств.



Судомодельный спорт с каждым годом прогрессирует в своем совершенствовании, накапливается опыт и мастерство участников соревнований. Этот технический вид спорта помогает в приобретении новых знаний и навыков: развивает творчество, усидчивость и логическое мышление. Зачастую из начинающих изобретателей вырастают отличные моряки и работники конструкторских бюро.

Желаем дальнейших успехов нашей команде!

команда Ленинградской области



## Атакующая подача

### Чемпионат России по бадминтону

С 16 по 22 сентября 2021 года в г. Саратов проходил личный чемпионат России по бадминтону. В этом году в турнире приняли участие 194 спортсмена из 18 регионов страны, из них 6 заслуженных, 12 международного класса и 71 Мастеров спорта России.

Ленинградскую область представляли 3 спортсмена: Хлебко Ирина, Лавриков Михаил и Холкин Егор.

С успешным выступлением поздравляем члена сборной команды Ленинградской области и России, учащегося гатчинского педагогического колледжа им. К.Д. Ушинского - Холкина Егора. Он завоевал серебряную медаль в парном разряде, до золотой медали не хватило всего несколько очков.

Федерация бадминтона Ленинградской области поздравляет тренеров и родителей спортсмена.

Холкин Егор во время соревнований



### Кубок России по настольному теннису

Женская команда Ленинградской области по настольному теннису, укомплектованная воспитанницами спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района Волненко Екатериной, Колиш Анастасией и Комовой Анастасией, под руководством тренера-представителя Комова Александра, стали авторами еще одного исторического события в спортивной жизни региона - выиграли бронзовые медали кубка России, проходившего с 07 по 11 сентября в г. Сочи.

В кубке приняли участие 13 женских команд из разных регионов России. На предварительной стадии команды были разбиты на 4 группы и только 2 лучшие команды выходили в четвертьфинал. Наши девушки выиграли у представительниц Кемеровской области и проиграли спортсменкам Республики Татарстан, заняли 2 место в группе и вышли в плей-офф. За право оказаться в полуфинале наша команда в упорной борьбе одержала победу со счетом 3-1 над сильными и опытными спортсменками из Московской области. 2 очка команде принесла Колиш Анастасия и 1 очко Комова Анастасия. К сожалению, выйти в финал нашим мастерам маленькой ракетки не удалось, уступили команде Краснодарского края, таким образом, завоевав бронзу кубка России впервые в истории настольного тенниса Ленинградской области.

команда Ленинградской области



## ЗОЛОТО И ТОЛЬКО ЗОЛОТО

### Кубок России по легкой атлетике

16-19 июля 2021 года в г. Брянск на стадионе «Десна» прошел кубок России по легкой атлетике. В соревнованиях приняли участие около 500 спортсменов из 63 регионов.

Спортсмены соревновались в разных дисциплинах. Ленинградскую область представляла Ермаченкова Татьяна (Гатчинский район) в соревнованиях по дисциплине «прыжок в высоту».

В упорной борьбе, несмотря на проливной дождь, Татьяна стала победителем кубка России с результатом 1 м 88 см. 2 место поделили Антошина Валерия (г. Москва) и Андриюхина Надежда (Краснодарский край) с результатом 1 м 79 см.

В итоге в командном зачете в кубке России (вторая лига) Ленинградская область на третьем месте с результатом 54 очка, Тверская область на втором месте - 57 очков, победитель стала Орловская область - 92 очка.

Ермаченкова Татьяна в момент награждения



### Сборная Ленинградской области по русскому бильярду - лучшая в стране!

Весной 2021 года на базе судостроительного предприятия «Винета» в поселке Никольское Тосненского района появилась федерация бильярдного спорта Ленинградской области. Идейным вдохновителем организации является учредитель предприятия «Винета», президент федерации Суховинский Игорь Семёнович.

Выступать под знамёнами федерации бильярдного спорта вызвались три лучших спортсмена, и отличные результаты не заставили себя ждать. Уже в августе мастера спорта по бильярду Максим Зверев и Всеволод Аверьянов выиграли золото на командном первенстве России среди юниоров до 21 года в Оренбурге. А в конце сентября эта же пара стала лучшей и на мужском чемпионате страны, прошедшем в Республике Крым, г. Судак. Сборная Ленинградской области по русскому бильярду - абсолютно лучшая в России в 2021 году!

В сентябре на кубке Кремля, в Москве, Никита Володин сумел выиграть бронзовую медаль!

У Федерации бильярдного спорта большие спортивные планы на будущее. Желаем спортсменам успехов в предстоящих соревнованиях!

Максим Зверев и Всеволод Аверьянов в момент награждения



## Ралли снова в Советском

Заключительный, из предварительной серии, этап кубка России, который прошел 11 сентября в поселке городского типа Советский Выборгского района Ленинградской области. В рамках этого этапа был проведен чемпионат Северо-Западного федерального округа и чемпионат Ленинградской области. 296,46 километров грунтовых дорог, из них 81,33 километра специальных скоростных участков.

Торжественное открытие соревнования состоялось на главной площади в пгт. Советский, где была установлена арка, под которой торжественно проезжали все экипажи.

Сервисный лагерь расположился в п. Каменка, неподалеку от спецучастка. В последний раз он был задействован 12-14 лет назад, и то не целиком, поэтому, казался новым для всех. Это редкое явление, для гонщиков, найти территорию в Ленинградской области с новыми спецучастками. Спортсмены ехали по новой дороге, целиком по стенограмме.

Всего в соревновании стартовало 30 экипажей, включая тех, кто боролся за зачетные очки кубка России, и тех, кто выступал в региональной серии.

Спортсмены из Ленинградской области выступали во всех зачетных группах. Но подняться на пьедестал и получить кубок удалось только спортсменам в зачетной группе ралли «1400Н». Первым финишировал эки-

«Конечно, такие соревнования необходимы городу. Технические виды спорта увлекают мальчишек, уводят их с улицы, и это важно. Здесь был мотокросс, сейчас это авторалли. Мы всегда что-то делаем для поселения, чем-то пытаемся их занять, и людям это нравится. Особенно мальчишкам: мальчишки вообще привыкли играть в машинки. А тут такие гоночные, скоростные. Ещё можно поехать на скоростные участки посмотреть на лесных дорогах, как это происходит. В этом, конечно, большой интерес, азарт мальчишеский. Нам бы хотелось популяризировать этот вид спорта, чтобы это нравилось и мальчишкам, и девчонкам. Эти соревнования будем и дальше планировать в осенний период.

поделится впечатлениями Глава муниципального образования Советское городское поселение  
**Андрей Некрасов**

паж из г. Выборг - Квасников Роман и Баландин Илья, вторым под финишной аркой проехал экипаж из Всеволожского района Ваулин Алексей и Соколов Михаил.

На церемонии награждения, вручили переходящий кубок, который получает лучшая команда проехав шесть региональных соревнований, такие как ралли «Карелия», «Яккима», «Пикник», «Белые Ночи», «Выборг» и «Санкт-Петербург». В этом году лучшей командой стала «ВОА-ралли», Санкт-Петербург.

фото с мероприятия



## Достижения радиоспорта

Ленинградская область может похвастаться отличными достижениями в области радиоспорта в III квартале 2021 года.

Со 2 по 7 июля в Пензе прошел Кубок России по спортивной радиопеленгации, в котором приняли участие более 100 спортсменов из 15 субъектов Российской Федерации. Ленинградскую область на соревнованиях представляли 8 человек, состязавшихся в 4 дисциплинах.

Золото в спринте среди женщин завоевала Татьяна Овчинникова, а бронзу - Елена Писаренко. Среди мужчин в дисциплине 144 МГц золото получил Роман Кузнецов. Серебро в этой же дисциплине среди женщин получила Анастасия Годунова. В дисциплине

радиоориентирование бронза досталась Ирине Платоновой.

На Чемпионате России по радиопеленгации, который прошел с 23 по 27 июля в Ставрополе сборная Ленинградской области тоже продемонстрировала отличные результаты. Анастасия Годунова завела золото в дисциплине спринт и серебро в дисциплине радиоориентирование. Елена Писаренко получила три серебряные медали в дисциплинах 3,5 МГц, 144 МГц, спринт и бронзовую в дисциплине радиоориентирование. В дисциплине 3,5 МГц бронзовая медаль досталась Ирине Платоновой.

Поздравляем спортсменов и желаем им достижения новых высот!



Писаренко Елена  
во время соревнования

Кузнецов Роман  
во время соревнования

Годунова Анастасия  
во время соревнования

## Будущие чемпионы гандбола

Женская команда Ленинградской области заняла 3 место на финальном этапе Первенства России по гандболу среди девушек до 16 лет. Турнир завершился в Астрахани 28 августа 2021 года. Первое место у команды из Волгоградской области, второе у спортсменок из Самарской области.

Всего в финальном этапе Первенства России по гандболу участвовали 10 команд из Самарской, Ростовской, Волгоградской, Воронежской и Ленинградской областей, Санкт-Петербурга и Краснодарского края.

В состав сборной команды Ленинградской области входили воспитанники детско-юношеских спортивных школ г. Бокситогорска, Кингисеппа, Волхова и Пикалево.

В число лучших бомбардиров соревнований вошли две спортсменки, из Бокситогорского района, Алена Германова и Юлия Зюрина. Теперь девушки имеют все шансы войти в сборную России по гандболу. Алена Германова является одним из лучших игроков

этого возраста в России. Во многом это заслуга и большой успех тренеров команды Тамары Кузьминой и Татьяны Даниловой.

Сейчас в состав женской сборной России по гандболу U-19 входит спортсменка Ксения Закардонская (Бокситогорский район) воспитанница Детской юношеской спортивной школы г. Пикалево им. Н.И. Жебко. В этом году она стала серебряным призером молодежного чемпионата Европы 2021 и включена кандидатом в национальную сборную России.

Теперь гандбольная команда Ленинградской области готовится к новому сезону. Ей предстоит сыграть на XI летней Спартакиаде учащихся России, а некоторым игрокам и на чемпионате Европы по гандболу среди девушек до 17 лет в составе сборной команды России.

Юрий Алексеевич Беляев,  
федерация гандбола Ленинградской области



Зюрина Юлия и  
Германова Алена



Гаврилова  
Дарья



Закардонская  
Ксения

## Будущий чемпион по гольфу

20 августа 2021 года на территории всепогодного гольф-курорта «GORKI Golf Resort», завершилось «Первенство России по гольфу 2021», включенное в международный рейтинг гольфистов любителей «WAGR».

Зданович Максим, воспитанник МБУ «ВСШОР» Всеволожский район, тренер Щукин И.С., по итогу трех соревновательных раундов в сложнейших погодных условиях (переменный ветер до 12 м/с, дождь), благодаря своему упорству и спортивному мастерству занял 2-ое место среди лучших гольфистов - юниоров России 2004 - 2003 г.р. с итоговым счетом 221 удар! Поздравляем Максима с показанным результатом!

**Зданович Максим в момент соревнований**



Организаторами соревнования выступали:

- Ассоциация гольфа России (АГР)
- Министерство спорта РФ
- Олимпийский комитет России.



*«Первенство России для юниоров Ленинградской области - уникальная возможность показать себя, посоревноваться с сильнейшими. Мы гордимся результатами спортсменов Ленинградской области, которые не только проходят кат, но и претендуют на абсолютную победу, и занимают призовые места. Поздравляем всех призеров, которые проявили себя на поле. Ваш результат сегодня - это ваше упорство, ваши тренировки. И в итоге мы видим пример, к которому надо стремиться»*

**по словам Екатерины Сениной,  
генерального директора клуба**

*«Очень рад за Максима, это результат плодотворной ежедневной работы. Первенство выдалось необычайно тяжелым соревнованием в связи с погодными условиями, такими как переменный ветер и дождь, но это не помешало спортсменам по достоинству проявить себя и показать достаточно неплохие результаты. Организация турнира была на высшем уровне благодаря промоутеру соревнований - «Компания Гольф-Профи» и отзывчивому персоналу всепогодного гольф-курорта «GORKI Golf Resort». Впереди остаётся последний из главных Российских стартов этого сезона «Кубок России», постараемся провести оставшееся время с максимальной пользой для наших спортсменов, уделяя внимание всем аспектам их гольф-подготовки»*

**по словам Щукина Иннокентия, главного тренера сборной Ленинградской области и вице-президента ОО «РСФЛО»**

Все участники и присутствующие на соревновании организаторы соблюдали на территории клуба, где проходил турнир, все необходимые профилактические меры по борьбе с коронавирусной инфекцией «Covid-19».

Пресс – центр  
Общественной организации  
«Региональная спортивная Федерация  
гольфа Ленинградской области»

## Чемпионат и первенство СЗФО по плаванию

В г. Тосно завершился чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа по плаванию.

Соревнования проходили с 21 по 24 сентября. Более 250 спортсменов (ЗМС - 1, МСМК - 1, МС - 26, КМС - 121, 1 разряд - 105) представители 9 регионов Российской Федерации: Архангельской, Новгородской, Мурманской, Калининградской, Вологодской, Псковской, Ленинградской областей, Республик Коми и Карелия разыграли по 42 комплекта наград.

На торжественной церемонии открытия присутствовали: председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Дмитрий Иванов, президент Федерации плавания и синхронного плавания Ленинградской области Никита Белоусов, глава Тосненского района Александр Канцеров, заместитель главы администрации Тосненского района Игорь Цай, руководитель центра олимпийской подготовки Ленинградской области по водным видам спорта Ольга Ершова, директор спортивного центра Тосненского района Андрей Карасев, начальник отдела спорта и физической культуры Тосненского района Наталья Виноградова.

Для Ленинградской области домашний чемпионат СЗФО это высокая ответственность, важная судейская практика и возможность большому числу спортсменов получить опыт участия во Всероссийском старте.

В Ленинградской области чемпионат Северо-Западного округа проводился только в 2014 году в г. Выборг.

Рекордным по числу наград стало выступление спортсменов 47 региона, выигравших неофициальный командный зачет! Наша команда завоевала по итогам чемпионата, первенства среди юниоров и первенства среди юношей и девушек 69 медалей - 25 золотых, 20 серебряных и 24 бронзовых!

По итогам Всероссийских соревнований в Тосно, судейская коллегия получила высокую оценку за организацию и проведение, за обеспеченность старта. Особенно благодарим судей Ленинградской области за профессиональное и слаженное судейство, благодарим директоров спортивных школ и учреждений за возможность командирования судей. Благодарим всех за работу с душой!

Организаторами чемпионата и первенств СЗФО выступают Министерство спорта России, Всероссийская федерация плавания, Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области, Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

Федерация плавания и синхронного плавания  
Ленинградской области

фото с мероприятия





## Чемпионат Ленинградской области по настольному теннису

С 16 по 19 сентября 2021 года в п. Сиверский прошел чемпионат Ленинградской области по настольному теннису среди мужчин и женщин. На этих соревнованиях определялись претенденты на участие в чемпионате Северо-Западного федерального округа России в составе сборной команды Ленинградской области, который пройдет в январе 2022 года в г. Ухта.

В соревнованиях приняли участие 42 спортсмена из семи муниципальных образований нашего региона (Всеволожский, Гатчинский, Кировский, Подпорожский, Сланцевский, Тихвинский районы, Сосновоборский городской округ). В результате упорной борьбы все золотые медали были завоеваны спортсменами спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» (Гатчинский район). Только 5 медалей (2 серебряных, 3 бронзовых) из 20-ти смогли завоевать представители других районов!

По итогам прошедших соревнований для участия в чемпионате Северо-Западного федерального округа России среди мужчин и женщин будет сформирована сборная команда Ленинградской области.

Места в призовых тройках:

### Мужчины

- 1 место - Панчук Дмитрий (Сиверский)
- 2 место - Егоров Павел (Всеволожск)
- 3 место - Мустаев Всеволод (Сиверский)
- 3 место - Юсупов Владимир (Всеволожск)

### Женщины

- 1 место - Волненко Екатерина (Сиверский)
- 2 место - Михайлова Маргарита (Сиверский)
- 3 место - Комова Анастасия (Сиверский)
- 3 место - Сафина Валерия (Подпорожье)

### Пары мужчин

- 1 место - Кутев Даниил (Сиверский)  
Мустаев Всеволод (Сиверский)
- 2 место - Егоров Павел (Всеволожск)  
Вакуленко Илья (Всеволожск)
- 3 место - Панчук Дмитрий (Сиверский)  
Ковалев Владислав (Сиверский)
- 3 место - Юсупов Владимир (Всеволожск)  
Полушкин Антон (Всеволожск)

### Пары женщин

- 1 место - Волненко Екатерина (Сиверский)  
Михайлова Дарья (Сиверский)
- 2 место - Комова Анастасия (Сиверский)  
Михайлова Маргарита (Сиверский)
- 3 место - Иванова Екатерина (Сиверский)  
Назарова Марина (Сиверский)
- 3 место - Испирян Ангелина (Сиверский)  
Москалева Зинаида (Сиверский Бор)

### Смешанные пары

- 1 место - Панчук Дмитрий (Сиверский)  
Волненко Екатерина (Сиверский)
- 2 место - Кутев Даниил (Сиверский)  
Комова Анастасия (Сиверский)
- 3 место - Юсупов Владимир (Всеволожск)  
Михайлова Дарья (Сиверский)
- 3 место - Вакуленко Илья (Всеволожск)  
Сафина Валерия (Подпорожье)

победители и призеры чемпионата



## Преодоление бездорожья

31 августа в Приозерском районе тишину бездорожья потревожил рев квадроциклов и внедорожников. Областные спортивные соревнования Трофи-рейд собрали: 19 экипажей в автозачете и 18 спортсменов в квадрозачете.

Линейные спецучастки, подготовленные организаторами, требовали больших возможностей техники и высокой подготовки спортсменов. Они были проложены по болотистой местности, и для преодоления препятствий экипажам необходимо было применить все свои навыки, а также подручные средства (лебедки, хайджеки, траки, удлинители). Задача на линейном спецучастке - это пройти от старта до финиша, по виртуальным контрольным точкам используя GPS навигаторы и уложиться в контрольное время. При нарушении порядка взятия контрольной точки, или если экипаж не укладывался в установленный радиус взятия точки, спортсмены получали штраф во временном эквиваленте, равный 2 часа, за пропущенную точку.

После торжественного построения и массового старта, данного главным судьей,

спортсменам пришлось бороться не только с бездорожьем, но и с непогодой, во время соревнований их настиг ливень и штормовой ветер.

Старты в разных категориях проходили в течении двух дней. После первого спортивного дня на большой территории базового лагеря, где разместились все спортсмены, судейская бригада и гости соревнований, был организован дружеский вечер. Вспоминая лето 2020 года, отмены соревнований, собравшие делились рассказами о новых технических обновлениях своих автомобилей специально готовящихся к участию в соревновании, в мастерских или самостоятельно спортсменами.

Спортивное мероприятие было организовано автоклубом «Братина-Трофи» и по оценке специалистов спортивной федерации автомобильного спорта Ленинградской области прошло на высоком организационном уровне.

### МОМЕНТЫ СОРЕВНОВАНИЯ



## Областной фестиваль Региональной школьной спортивной лиги

16 сентября, в Волхове прошел областной фестиваль региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области. Один из ключевых спортивных турниров для школьников принимал стадион «Локомотив».

Этот город выбран в качестве места проведения состязания благодаря тому, что волховский школьный спортивный клуб «ЭРА» по итогам прошлого учебного года выиграл в номинации «Лучший школьный спортивный клуб сезона» и стал обладателем переходящего кубка Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области.

На поле встретились спортклубы сразу нескольких районов: Бокситогорского, Ломоносовского, Волховского, Всеволожского, Тосненского, Тихвинского, Выборгского и Лодейнопольского. Школьники приняли участие в соревнованиях по баскетболу 3х3, легкой атлетике и футболу на Кубок Региональной школьной спортивной лиги среди девочек в возрастной группе от 8 до 9 лет.

Региональная школьная спортивная лига появилась в Ленинградской области в 2013 году. Участниками соревнований являются школьные спортивные клубы, в регионе их 198 и в них занимается более 33 тысяч человек. Турниры проводятся в течение всего учебного года.

По результатам общекомандного зачета фестиваля призовые места распределились следующим образом:

- 1 место - ШСК «Надежда», СОШ № 1,  
г. Пикалево, Бокситогорский район;
- 2 место - ШСК «Вспышка», СОШ № 7,  
г. Волхов, Волховский район;
- 3 место - ШСК «ЭРА», СОШ № 6,  
г. Волхов, Волховский район.

Ребята отлично провели время и доказали на своем примере, что в здоровом теле - здоровый дух!



ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТА

участники соревнования



## Региональные этапы Всероссийских соревнований

### Спартакиады пенсионеров России

22 сентября в Гатчине прошел региональный этап Спартакиады пенсионеров России. Соревнования проводились в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни». Главная цель Спартакиады - пропаганда здорового образа жизни, активного долголетия. Она направлена на привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В церемонии открытия Спартакиады принял участие директор Центра спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области Юрий Алексеевич Суворов. Он поприветствовал спортсменов, пожелал им успешных выступлений и отметил важность проведения турниров такого рода.

Участники соревновались в эстафете, северной ходьбе, плавании, играли в дартс, настольный теннис, стрельбе из электронного оружия.

По итогам Спартакиады призовые места в общекомандном зачете распределились следующим образом:

1. Гатчинский район;
2. г. Сосновый Бор;
3. Выборгский район.

Физическая активность позволяет сохранять тонус организма и ясность ума на протяжении долгих лет. Это утверждение на 100% подтверждают наши участники спортивных соревнований.



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

победители и призеры Спартакиады



### «Шиповка Юных» - легкая атлетика

25 сентября в г. Гатчина проходил региональный этап Всероссийских спортивных соревнований по легкой атлетике «Шиповка Юных». В соревнованиях приняли участие сборные команды спортивных школ городов Выборга, Гатчины, Коммунара, Луги, Сланцев и Ломоносовского района. Программа простая - бег 60 метров, прыжок в длину, метание мяча и эстафетный бег, но имеется одна особенность. Соревнования - командные. От результата каждого участника зависит результат всей спортивной команды. В двух возрастных группах (2007-2008 и 2009-2010 г.р.) соревновались 132 юных спортсмена. Команда Гатчинской ДЮСШ №1 оказалась, не очень гостеприимной и одержала победу в обеих возрастных группах. В старшей группе 2007-2008 г.р. второе место у ДЮСШ Ломоносовского района, третье у ДЮСШ г. Коммунар, а в младшей группе 2009-2010 г.р. второе место - Выборгская СШОР, третье - ДЮСШ г. Коммунар. Команды - победители и призёры были награждены памятными кубками и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области. Каждый участник получил памятную футболку с символикой соревнований. Участники и тренеры выражают благодарность организаторам за подготовку и организацию соревнований «Шиповка Юных»!

#### участники соревнования



### XVII Сельские спортивные игры

18 сентября завершилось традиционное спортивное событие Ленинградской области XVII Сельские спортивные игры. Эти спортивные соревнования проходят по всей области и длятся более полугода. На протяжении этого времени проверить свои силы смогли спортсмены из самых разных дисциплин - лыжных гонок и шашек, настольного тенниса и гиревого спорта, шахмат и городошного спорта, тяжелой атлетики, силового и городошного спорта, мас-ретлинга, легкой атлетики. В рамках Сельских спортивных игр проводились даже соревнования среди операторов машинного доения и механизаторов!

Участников делили на две группы - в I группе соревновались районы с численностью сельского населения более 30 тысяч человек, а в группе II - менее 30 тысяч. Помимо командного соревнования, был и личный зачет.

По итогам всех соревнований в I группе - первое место завоевали спортсмены из Гатчинского района. Второе место в упорной борьбе досталось Всеволожскому району, а третье - Тосненскому району. В группе II призовые места распределились следующим образом: 1 - Кингисеппский район, 2 - Киришский район, 3 - Тихвинский район.

Команды-призеры получили дипломы и кубки Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, а победители личного первенства награждены медалями.



## День Физкультурника

14 августа в Ленинградской области отметили 80-й День Физкультурника - профессиональный праздник всех спортсменов, тренеров, ветеранов спорта.

Во многих районах области проходили праздничные спортивные мероприятия, товарищеские матчи, турниры и мастер-классы.

### Бокситогорский район

Проводились спортивные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, жиму лежа, дартсу, стритболу, футболу и поднятию гири.

### Волховский район

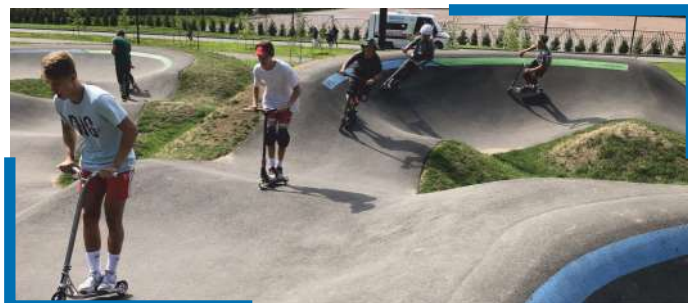
Спортивные локации были рассредоточены в разных местах. Праздничная программа началась на стадионах «Металлург» теннисным турниром и на стадионе «Локомотив» скандинавской ходьбой. На площадке Гагарина и в парке 40-летия ВЛКСМ состоялись спортивно-развлекательные игры, эстафеты, мастер-классы по танцам и тяжелой атлетике. Параллельно проходили турниры по шахматам, футболу, волейболу и баскетболу. Дети с радостью принимали участие в играх и получали призы.



### Всеволожский район

Спортивные мероприятия прошли под лозунгом «Спорт, как стиль жизни» на пяти площадках Всеволожского района. В пос. им. Морозова и пос. Кузьмолровский прошли соревнования по мини-футболу. В Сертолово соревновались в бочке. Программа соревнований на стадионе Всеволожского агропро-

мышленного техникума была составлена на самый разный вкус: спортсмены играли в волейбол, дартс, проходили лабиринт и прыгали на скакалке. Невероятные эмоции у участников вызвала семейная эстафета - спортсмены с азартом проходили задания сами и активно подбадривали членов своей команды. Воспитанники Мультицентра познакомилась с нормативами ВФСК «ГТО». Одной из главных точек спортивного притяжения стало общественное пространство «Парк Песчанка» в г. Всеволожск. В рамках программы была разминка, которую провела мастер спорта Светлана Журова, а скейт-площадка парка позволила добавить празднику «перчинку» - профессионалы экстремального спорта показывали мастер-классы по скейтбордингу и демонстрировали захватывающие трюки на самокатах.



### Выборгский район

В г. Выборг на стадионе «Авангард» состоялся спортивный праздник. Его участниками стали десять команд предприятий и организаций Выборга и поселений Выборгского района. В рамках соревнований участники



преодолевали полосу препятствий «Большие гонки», состязались в легкоатлетической эстафете, мини-футболе, стрельбе из пневматического оружия, регболе, прыжках в длину. На спортивных площадках прошли соревнования по тайскому боксу, волейболу, футболу и теннису.

### **Гатчинский район**

Для проведения спортивных соревнований были задействованы несколько площадок: стадион АОУ ВО ЛО «ГИЭФПТ», стадион «Балтийский», ФОК «Арена», площадки для городского спорта МБОУ «Гатчинская СОШ №11», баскетбольные площадки МБОУ «Гатчинская СОШ №2» ШК «Дебют», ФОК «Мариенбург», стадион «Спартак» зал для настольного тенниса. Проводились: эстафета семейных команд в рамках конкурса «Папа, Мама и Я - спортивная семья»; турниры по волейболу, мини-футболу и баскетболу 3х3; соревнования по дартсу, гиревому спорту, настольному теннису, шахматам, городошному спорту и пауэрлифтингу. Этот спортивный праздничный день в районе начался с торжественного парада в г. Гатчина.



### **Кингисеппский район**

В парке «Романовка» для любителей активного отдыха был организован мастер-класс по спортивному ориентированию, а в Ивангороде состоялся городской турнир по парковому волейболу и соревнования по гандболу.

### **Кировский район**

Жители района смогли принять участие в турнире по шахматам, русским шашкам и волейболу среди любительских команд; в соревновании по настольному теннису и скандинавской ходьбе.

### **Лодейнопольский район**

В Лодейном Поле прошел легкоатлетический кросс, а в деревне Свирское - соревнования по спортивному туризму на лошадях.

### **Подпорожский район**

Для жителей был организован турнир по пляжному волейболу, а на спортивной площадке все желающие смогли попробовать свои силы и выполнить нормативы комплекса ГТО.



### **Сланцевский район**

Состоялась спортивная эстафета.

### **Тихвинский район**

В Тихвине на разных спортивных площадках прошли соревнования по баскетболу, шашкам, городошному сорту и легкоатлетический пробег.

### **Тосненский район**

В Тосно организовали праздник для всей семьи «Папа, мама, я - спортивная семья!», и на разных спортивных площадках были организованы турниры по стритболу, по волейболу, по теннису и финал кубка Тосненского района по быстрым шахматам.

Выполнить нормативы комплекса ГТО в День Физкультурника, смогли жители практически всех районов области.

Конечно, в нынешней эпидемиологической ситуации, не во всех районах удалось провести мероприятия, но несмотря на это праздник спорта состоялся.

## Интеллект + Спорт

В рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» в целях поддержки одаренных детей Ленинградской области с 9 по 21 августа в Приозерском районе на базе СК «Мичуринский» прошла вторая смена профильной программы по направлению «Спорт» - «Горные лыжи». Проект направлен на создание и работу системы выявления, поддержки и развития способностей и талантов детей и молодежи. В рамках проекта ведется работа по обеспечению равного доступа детей к актуальным и востребованным программам дополнительного образования, выявлению талантов каждого ребенка и ранней профориентации обучающихся. Программа реализуется региональным центром выявления и поддержки одаренных детей «Интеллект» совместно с Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области.

В профильной программе приняли участие 28 областных спортсменов от 14 до 16 лет. Все они проходят подготовку в спортивной школе олимпийского резерва по горнолыжному спорту и фристайлу и являются кандидатами в сборные команды Ленинградской области.

В рамках программы юные спортсмены успешно сдали нормативы по общей физической подготовке, а также получили интеллектуальную нагрузку - опыт в организации и проведении спортивных мероприятий. Пре-



подаватели Мичуринского многопрофильного техникума и ЛГУ им. А.С. Пушкина помогали ребятам познать себя и научиться применять полученные знания на практике.

Еженедельно обучающиеся проходили тестирования на выявление темперамента, личностных качеств. В конце программы участников ждал увлекательный квест, который включал в себя как интеллектуальные задания, так и физическую активность, характеризующие всю программу «Интеллект+Спорт».

Кроме того, ребята побывали на экскурсии в городе Приозерске, посетили мастер-класс по городошному спорту, а также интересную экскурсию по музею-крепости «Корела», которую для них провел старший научный сотрудник Лихой Андрей Иванович.

Приобретенные знания по физиологии, психологии, спортивному питанию, олимпийскому движению и других профессиональных направлений в дальнейшем помогут спортсменам-горнолыжникам познать себя и добиться поставленных целей в новом спортивном сезоне.





## «Дворовый тренер»

В Ленинградской области дали старт региональному фестивалю «Дворовый тренер - лето 2021».

На площадке Центра патриотических, добровольческих, учебных и досуговых программ «Молодежный» во Всеволожском районе прошли стартовые игры соревнований по волейболу, бадминтону, настольному теннису, дворовому баскетболу 3х3, а также национальным видам спорта.

Координатор партийного проекта «Детский спорт» в Ленинградской области Вячеслав Комаров зачитал приветственный адрес Полномочного представителя президента Российской Федерации в Северо-Западном федеральном округе Александра Гуцана.

*«Реализация важного социального проекта «Дворовый тренер» даёт возможность тысячам мальчишек и девчонок попробовать свои силы в различных видах спорта, окунуться в соревновательный процесс, продемонстрировать командный дух, физические и волевые качества, получить заряд энергии. Особо надо отметить работу тренеров, спортивных наставников проекта, которые вкладывают навыки, умения и душу в своих воспитанников, фанатично преданы делу и детям, заинтересованы в их развитии и успехе. Поздравляю всех с началом летнего спортивного сезона и желаю крепкого здоровья, азарта, положительных эмоций и отличного настроения».*

Обращаясь к юным участникам спортивных состязаний Вячеслав Комаров отметил, что Ленинградская область - это уже бренд, который говорит о высоком качестве любого направления проекта, будь - то «Дворовый тренер» или «Реконструкция спортивных залов в сельских школах».

*«Опыт нашей Ленинградской области является отличным примером для других регионов страны, которые также начали активно развивать массово дворовый детский спорт. Мы первые в СЗФО собрали на одной площадке студентов и школьников. За время существования партпроекта уровень спортивной подготовки детей значительно вырос и мы будем работать и дальше в этом направлении»*

**Вячеслав Комаров.**

В течение лета молодежные команды Ленинградской области приняли участие в соревнованиях по стритболу, волейболу, бадминтону, настольному теннису, финским городкам.

В рамках партийного проекта «Детский спорт» в Ленинградской области с 2013 года каждое лето проходит фестиваль Дворового спорта. Только за 2021 год в Лиге Школьного спорта приняло участие более 40 000 школьников со всего региона.



## Владимир Павлович Белоусов

14 июля отметил свой 75-летний юбилей Владимир Павлович Белоусов - олимпийский чемпион и чемпион мира 1968 года, двукратный чемпион мира 1970 года, Заслуженный мастер спорта СССР по прыжкам с трамплина.

Свои поздравления Владимиру Павловичу направил телеграммой Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин. Представители комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области также не остались в стороне и лично поздравляли юбиляра.

Владимир Павлович родился в Ленинградской области, в деревне Пугарево (ныне район г. Всеволожска). Он является единственным обладателем олимпийской награды в истории советских и российских прыжков с трамплина. Один из двух чемпионов мира по прыжкам с трамплина в истории советского и российского спорта (второй - двукратный чемпион мира 1970 года Гарий Напалков).

На зимних Олимпийских играх 1968 года в Гренобле программа прыжков с трамплина состояла из 2 видов: индивидуальных прыжков с обычного и большого трамплинов. В каждом виде программы спортсмены выполняли по 2 прыжка, из суммы которых и складывался итоговый результат. Соревнования проходили в Отране. 18 февраля, пры-

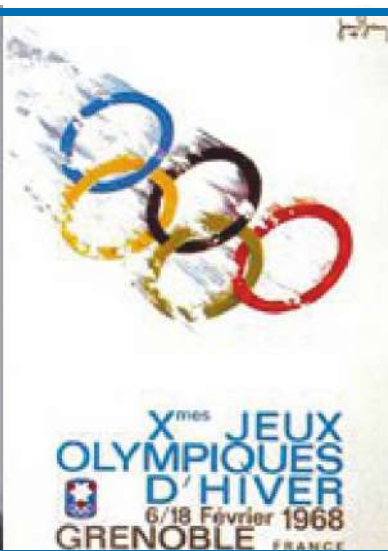
гуны соревновались на большом трамплине К90. В первом прыжке 21-летний Белоусов улетел дальше всех - на 101,5 м и во второй попытке он показал лучший результат, улетев на 98,5 м. По сумме двух прыжков Белоусов выиграл. Кроме титула олимпийского чемпиона он стал и чемпионом мира, так как до 1984 года Олимпийские игры являлись также и чемпионатами мира по прыжкам с трамплина.

Через месяц после Олимпиады Белоусов победил на Хольменколленских играх, в 1969 году он единственный раз в карьере стал чемпионом СССР, а в 1970 году вновь праздновал успех в Хольменколлене. Выступал за СКА (Ленинград). Завершил международную карьеру в 1970 году в возрасте 23 лет.

Окончил Военный институт физической культуры (1978). Награждён медалью «За трудовую доблесть» (1969) и орденом Дружбы (2011).

Вице-президент общественной организации «Региональная спортивная федерация прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья Санкт-Петербурга».

Почётный гражданин г. Всеволожска, почётный житель Всеволожского района.



## «ЛИНИЯ волонтерства»

В Ленинградской области развивается новая «ЛИНИЯ волонтерства» добровольцы проводят спортивные и физкультурные мероприятия для лиц с интеллектуальными нарушениями.

Бадминтон, мини-футбол, академическая гребля-индор на тренажерах и многое другое провели активисты Ресурсного добровольческого центра Ленинградской области. Первые спортивные мероприятия прошли в восьми районах области - Кировском, Гатчинском, Приозерском, Всеволожском, Бокситогорском, Лужском, Волховском и Тосненском районах. Их участниками стали 412 ребят из школ-интернатов, социальных и реабилитационных центров.

«Для волонтеров и участников проекта это прекрасная возможность ближе узнать друг друга, помочь ребятам из реабилитационных центров адаптироваться и сделать их счастливее. Главная цель проекта показать, что спорт сближает людей, несмотря на существующие между ними различия, чтобы общество наконец перестало разде-



лять людей на «нас» и «их», прокомментировала председатель комитета по молодежной политике Ленинградской области Марина Григорьева.

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации Владимира Путина, предоставленного Фондом президентских грантов.

Напомним, что Ресурсный добровольческий центр Ленинградской области создан в марте 2020 года в рамках федерального проекта «Социальная активность» национального проекта «Образование».



## Достижения водных видов спорта в Ленинградской области

Июль - сентябрь 2021 года ознаменовались многими спортивными событиями для спортсменов Ленинградской области.

Наша спортсменка Светлана Колесниченко завоевала две золотых награды на Играх XXXII летней Олимпиады в Токио. Шесть ватерполисток Ленинградской области: Глызина Надежда, Иванова Евгения, Карнаух Анна, Соболева Евгения Прокофьева Екатерина, Симанович Анастасия (все - представительницы клуба «КИНЕФ - Сургутнефтегаз») в составе сборной команды Российской Федерации по водному поло заняли 4 место на Олимпийских играх.

С 15 мая по 29 августа в 11 регионах России проходили Финальные соревнования V летней Спартакиады молодежи России. В соревнованиях приняли участие наши ватерполисты, синхронисты и пловцы. Сборная команда Ленинградской области по водному поло (юниорки и юниоры) заняла 5 и 7 место. Соревнования по водному поло проходили в г. Астрахань. Синхронистки Ленинградской области в г. Пенза показали 6 командный результат.

С 20 по 29 августа в городе Шибеник, Хорватия проходило первенство Европы по водному поло среди девушек до 17 лет. На первенстве в составе сборной команды России выступала игрок сборной команды Ленинградской области Эльвира Карнаух. Сборная команда России уверенно победила в финале, обыграв сборную команду Греции со счетом 12:8 и завоевала золотые медали первенства Европы.

С 12 по 19 сентября на Мальте состоялось первенство Европы по водному поло среди юношей до 17 лет. В составе сборной команды России выступал игрок сборной команды Ленинградской области Голубков Иван. Увы, наши парни завершили первенство на 9 месте.

С 21 по 24 сентября в г. Тосно состоялись чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа по плаванию. В последний раз соревнования такого уровня на территории Ленинградской области проводились в г. Выборг в 2014 году. Для Ленинградской области домашний чемпионат СЗФО это высокая ответственность, важная судейская практика и возможность большому числу спортсменов получить опыт во Всероссийском старте. Наши пловцы показали достойные результаты, завоевав 25 золотых, 20 серебряных и 24 бронзовых медали в различных дисциплинах.

Пресс-центр ЦОПВВС



## Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

В г. Кириши стартовал юбилейный сезон по водному поло.

В Киришах начинается не только новый ватерпольный год, но и тур 30-го чемпионата России.

К работе с командой «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» присоединились игроки сборной России, которые выступали на Олимпиаде в Токио. Они постепенно входят в тренировочный режим, работая один раз в день.

Не секрет что у команды обновился состав, появилось больше молодых игроков, которые привлекались из команды «КИНЕФ-2». Основная цель на сезон 2021-2022 - передать свой опыт молодым игрокам для того, чтобы девчонки вышли на новый уровень и смогли стать полноценной заменой игрокам «КИНЕФ-Сургутнефтегаз».

С 27 сентября по 6 октября 18 игроков из г. Кириши, в том числе Эльвира Карнаух, младшая сестра Анны Карнаух, отправится в

Грецию, где им предстоят игровые спарринги с командами иностранных клубов, после чего часть российских игроков будет отобрана и достойна представлять команду «КИНЕФ-Сургутнефтегаз».

Для команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» этот сезон тоже юбилейный, команда является 19-ти кратными Чемпионами России. Пожелаем команде успехов и новых побед в этом юбилейном сезоне!

По материалам сайта [www.sportkinef.ru](http://www.sportkinef.ru)



### ЗНАЙ НАШИХ!



## Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

Команда начинает шестой сезон в волейбольной Суперлиге.

2 октября матчем с «Кузбассом» в Кемерове мужской клуб «Динамо-Ленинградская область» начнет очередной чемпионат России в лучшем волейбольном дивизионе страны – Суперлиге.

В межсезонье областная команда перезагрузилась почти на 90% - у «Динамо-ЛО» новый главный тренер Александр Клишкин (ранее тренировавший «Зенит» из Санкт-Петербурга, «Енисей» (Красноярск), входивший в штаб сборной России), тренер по общефизической подготовке Алексей Коновалов. Почти на 80% обновлен состав команды, однако сохранены ключевые игроки - капитан Денис Бирюков, блокирующие Артём Мельников и Александр Абросимов.

В составе «Динамо-ЛО» впервые - два легионера из Сербии, связующий Никола Йовович и доигровщик Марко Ивович, чемпионы Европы 2019 года, российский диагональный Максим Жигалов, чемпион Европы 2017 года, участник чемпионата Европы 2021 года, игрок сборной России. Вернулись в ко-

манду Максим Пурин, сыгравший за «Динамо-ЛО» уже более 200 матчей, Валентин Стрильчук, который в сезонах 2008-2010 был капитаном областного коллектива.

У «Динамо-ЛО» в этом сезоне амбициозные цели: попасть в «Финал шести» и заявить о себе самым громким образом - победами. Команда уже отобралась в полуфинал кубка России (этот раунд пройдет в начале ноября, «Финал четырёх» - в конце декабря).

Ольга Быченкова,  
пресс-атташе ВК «Динамо-ЛО»  
<https://vc-dynamo.ru/>



**ЗНАЙ НАШИХ!**



## Футбольный клуб «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

Футбольный клуб «Ленинградец» уже три года бьется за Ленинградскую область в третьем по силе дивизионе российского профессионального футбола. За это время многое успело поменяться: наставники команды, многие игроки «Ленинградца», даже сама лига прошла через реформу. Одно остается неизменным - философия клуба. Как и три года назад, «Ленинградец» - это футбол высокого уровня с опорой «на своих». По-прежнему, 95 % заявки составляют воспитанники футбольных школ Ленинградской области и Петербурга.

Профессиональный футбольный клуб из 47 региона нанесен на футбольную карту России в памятном 2018 году, тогда наша страна впервые приняла у себя Чемпионат мира по футболу. В масштабах вселенной три года - это совсем не срок, но и за это время сделано немало. «Ленинградец» трижды занимал пятую строчку в итоговой турнирной таблице Профессиональной футбольной лиги, дважды выигрывал престижный турнир МРО «Северо-Запад на призы полпреда Президента в СЗФО», два раза выходил в элитный раунд Кубка России по футболу, принимая на своем поле команды Премьер-лиги.

В основном чемпионате (Первенство России по футболу среди команд второго дивизиона ФНЛ) команда набрала хороший ход и вышла на первое место.

Задача на текущий сезон поставлена максимальная - повышение в классе и выход в Футбольную Национальную Лигу. Помочь в ее реализации призван прославленный футболист и тренер Сергей Кирьяков.

Кстати, понаблюдать за футбольными баталиями ленинградской команды можно раз в неделю, в прямом эфире «ЛЕНТВ-24» или живую на стадионе «Рощино-Арена». Посмотреть есть на что! Первенство ФНЛ-2 в этом году устроено интересно: из 12-ти команд турнирной таблице за призовые места поборется только первая шестерка. Поэтому чтобы пройти дальше в турнире, участникам жизненно необходимо набирать очки в каждом матче. В Рощино в этом году уже приезжали интересные футбольные коллективы: московский филиал казахстанского «Кайрата», нашумевший проект «Красава», упомянутый выше «Краснодар» и ФНЛовская «Кубань».

Впереди напряженные встречи с лидером таблицы, «Тверью» и второй командой петербургского «Зенита».

За дальнейшими изменениями в турнире следите на сайте футбольного клуба.

Пресс-атташе Георгий Начкепия  
<https://fc-leningradec.ru/>

**ЗНАЙ НАШИХ!**



## АНТИДОПИНГ

В целях осуществления контроля за исполнением обязанностей организаций, осуществляющих спортивную подготовку, предусмотренных Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (пункты 5, 6 и 8 части 2.1 статьи 34.4) и для формирования критического подхода к понятию «допинг» тренерам сборных команд Ленинградской области необходимо пройти онлайн-обучение на образовательной платформе <https://rusada.triagonal.net/>.

Основные ее преимущества заключаются в следующем:

- 1). Предоставленный там антидопинговый курс охватывает все темы, связанные с использованием допинга;
- 2). Удобство использования - курс можно проходить на любом носителе, будь то ноутбук, планшет или смартфон;
- 3). Прохождение занимает около 60 минут.

На платформе на данный момент есть два курса: Антидопинговый и Медицинский. Первый - наиболее общий, подходит для всех целевых аудиторий. Второй - более специализированный, предназначенный для спортивных врачей. После прохождения курса и удачного (более 80% правильных ответов) прохождения теста автоматически формируется сертификат на двух языках, который необходимо скачать и распечатать. Сертификат действителен до конца календарного года. Необходимо подтверждать ежегодно. Пройти онлайн-обучение и предоставить копию Сертификата в электронном виде необходимо до 01.12.2021 года на почту:

[metodcsp@mail.ru](mailto:metodcsp@mail.ru)

Контактный телефон 660-11-53 Сычев Сергей.

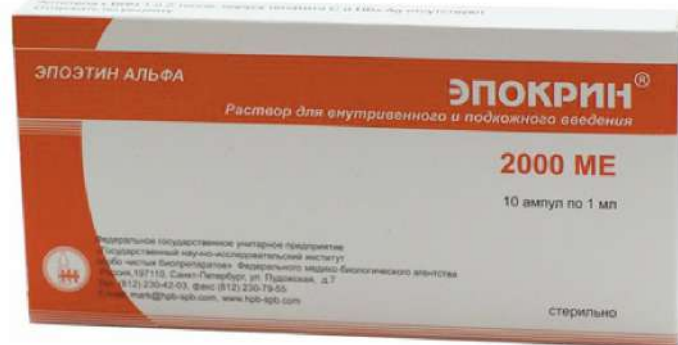
### Запрещенный в спорте препарат

Лекарственный препарат «Эпокрин» - теперь запрещен в спорте.

Публикуем информацию о злоупотреблении лекарственным препаратом «Эпокрин», поступившую от ФГУП «Гос.НИИ ОЧБ» ФМБА России, с целью предотвращения использования или попыток использования вышеуказанного лекарственного препарата в качестве допинга в спорте (письмо Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения от 11 августа 2021 г. № 02-45009/21).

Просим принять меры для своевременного доведения направляемой информации до спортсменов, тренеров, иного персонала, а также организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и организаций, осуществляющих медицинское и медико - биологическое обеспечение спортсменов на территории Ленинградской области.

образец упаковки



## Что такое РУСАДА?

Российское антидопинговое агентство РУСАДА - основная миссия которого состоит в защите фундаментального права спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга.

# РУСАДА



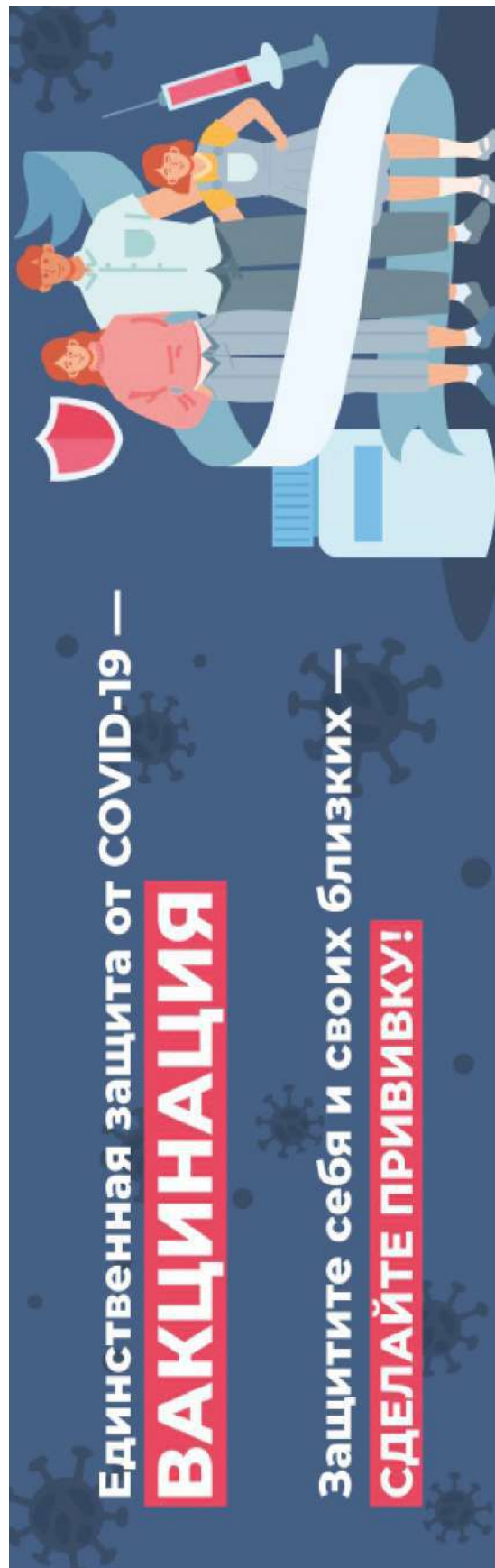
## Акция «ПриКОлись» прошла в Ленинградской области

В июле на всей территории Ленинградской области стартовала акция «ПриКОлись». Каждый житель региона, сделавший прививку от Covid-19 в период с 1 июля по 31 августа 2021 года мог получить подарок, который поможет ему поддержать здоровый образ жизни.

Около трехсот жителей Ленинградской области, прошедших полный цикл вакцинации против коронавирусной инфекции, получили спортивные подарки.

По результатам акции - самые активные любители спорта и здорового образа жизни живут в Сосновом Бору и Гатчинском районе. За ними следуют жители Бокситогорского, Всеволожского, Киришского и Кировского районов.

В качестве подарка за вакцинацию гражданине получили на выбор купоны на скидку в магазинах спортивной одежды и обуви «Зенит Премьер» («Nike») и «Forward», либо сертификат на посещение домашних матчей сезона 21/22 областного футбольного клуба «Ленинградец». Чтобы получить подарок необходимо было предъявить сертификат о пройденной вакцинации от COVID-19. При этом у гражданина при себе должен быть паспорт с пропиской в Ленинградской области или временная регистрация.



## Совет врача-кардиолога

Дорогие читатели, Вашему вниманию представляются статьи, подготовленные специалистами отделения центра спортивной медицины Ленинградской области.

В этом выпуске интересной и важной информацией делится врач-кардиолог, врач ультразвуковой диагностики Светличная С.В.

Главной целью спортивной медицины является сохранение и укрепление здоровья спортсменов. Интенсивные физические и эмоциональные нагрузки значительно изменяют организм спортсмена. Происходит приспособление (адаптация) к нагрузкам. И в первую очередь адаптируется сердечно-сосудистая система, что может проявляться отклонениями в строении и функции сердца. Важно регулярно оценивать работу сердца спортсмена, чтобы вовремя понять: сердце приспособилось к нагрузкам (адаптировалось) или есть признаки патологических изменений. Помните, что опасными проявлениями патологических изменений сердца могут быть синкопальные состояния (обмороки) или внезапная остановка сердца!

Для того чтобы оценить состояния сердца спортсмена используются базовые методы: электрокардиография (ЭКГ), эхокардиография (ЭХОКГ-УЗИ сердца), функциональные пробы с физической нагрузкой. Электрокардиограмма показывает правильность работы сердца: ритмичность и отражает кровоснабжение мышцы сердца. Эхокардиография оценивает строение сердца: размеры камер сердца, состояние клапанов сердца и сердечной мышцы, насосной функции сердца. Функциональные пробы с физической нагрузкой имитируют соревновательно-тренировочный процесс и показывают реакцию организма на нагрузку и способность к восстановлению.

При подозрении на патологические изменения (синдром перетренированности, заболевания сердечно-сосудистой системы) про-

водят более углубленные исследования: суточное мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование артериального давления, КТ, МРТ, коронарографию, ЭФИ (электрофизиологическое исследование), оценивают специфические биохимические показатели крови. Очень важно проводить оценку состояния сердца регулярно в специализированном медицинском учреждении у врачей, имеющих опыт и знания в спортивной медицине. Именно врач спортивной медицины, имея результаты полного обследования, может понять, что нет риска для жизни и здоровья спортсмена и допустить к тренировкам и соревнованиям.

Существуют абсолютные противопоказания к занятиям спортом на всех этапах. К ним относят: кардиомиопатии, аномалии коронарных артерий, атеросклероз коронарных артерий, аортопатии, каналопатии. Эти состояния встречаются в спорте достаточно редко. Часто при углубленном медицинском обследовании (УМО) находят изменения ЭКГ или ЭХОКГ, которые могут быть как проявлением патологии сердца, так и абсолютно безопасным явлением.

Реакция сердечно-сосудистой системы зависит от вида спорта.

Какой же основной совет можно дать спортсмену, если при медицинском осмотре выявлены отклонения? Главное - не нужно самостоятельно пытаться понять насколько серьезны выявленные изменения, «интернет-совет» может дезинформировать и тем самым навредить вам. Только врач специализированного, спортивного медицинского отделения может дать рекомендации по дообследованию и ответить на вопрос о наличии риска для вашего здоровья и жизни, о возможности продолжения тренировок.

Если у вас возникли вопросы, специалисты нашего центра будут рады ответить на них через редакцию журнала.



«Пусть подопечные  
без травм  
До финиша доходят,  
Пусть слава  
к нашим докторам  
С победами приходит!»

*Евгений Ревенко*

### **Добро пожаловать!**

Предлагаем Вам ознакомиться с основной информацией о работе Центра спортивной медицины Ленинградской области, который открылся на базе Сертоловской городской больницы. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Сертоловская городская больница» - это современная медицинская организация, оснащенная новейшим оборудованием. Коллектив больницы - это команда высококлассных специалистов, которые регулярно повышают свой профессиональный уровень, под руководством и.о. главного врача Арутюняна Арутюна Феликсovichа. Все это позволяет оказывать качественную медицинскую помощь населению города. Сегодня Центр спортивной медицины позволяет спортсменам сборных команд Ленинградской области пройти углубленное медицинское обследование всего за один день. Спортсмены проходят 15 специалистов, получив оперативно результаты анализов.



**Центральный вход в больнично-поликлинический комплекс**

Центр спортивной медицины Ленинградской области находится в ГБУЗ ЛО Сертоловская городская больница по адресу г.Сертолово, Пограничная ул., д. 8, корп. 1. Руководитель Центра спортивной медицины Винников Сергей Владимирович. Для УМО - тел.: 8-965-77-77-434, эл. почта: [csmlo@mail.ru](mailto:csmlo@mail.ru). Ответственный сотрудник в ГАУ ЛО ЦСП Сычев Сергей Валерьевич, тел.: 660-11-53, эл. почта: [metodcsp@mail.ru](mailto:metodcsp@mail.ru). Добраться до Центра спортивной медицины можно на маршрутных такси от метро Озерки. Информацию о Центре можно посмотреть на сайте: <http://gbuz-sertolovo.ru>.

### **Разъяснения для прохождения УМО в Центре спортивной медицины**

В данный период УМО предусмотрено для спортсменов 1 спортивного разряда и выше, кандидатуры спортсменов 2 и 3 спортивного разряда необходимо отдельно согласовывать с Центром спортивной медицины. Сначала необходимо позвонить в центр, договориться о дате и количестве спортсменов. В день возможно обследовать 15-16 человек, приемные дни: понедельник, вторник, четверг.

Для прохождения УМО необходимо подать список спортсменов сборных команд (Заявка по форме). Заполненные заявки с указанием даты прохождения УМО необходимо прислать в ГАУ ЛО ЦСП для сверки со списками сборных команд Ленинградской области.

Заявка на УМО от Государственного бюджетного учреждения Ленинградской области "Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта" (ГБУ ЛО "ЦОПВВС") заверяется своим руководителем и отсылается в Центр спортивной медицины. Копия заявки и дата прохождения отсылается в ГАУ ЛО ЦСП для общего контроля количества использованных квот-мест.

Обследование УМО действует 6 месяцев. Если у спортсменов (членов сборной России) есть действующее свидетельство о прохождении обследования в ФМБА (Федеральное медико-биологическое агентство России), то Центр спортивной медицины может заверить заявку на соревнования без дополнительного прохождения УМО.

Спортсмены приезжают для прохождения медосмотра строго натощак. При себе необходимо иметь:

1. Паспорт.
2. Заполненное и подписанное согласие.
3. Флюорограмму с ответом (если спортсмену еще не исполнилось 14 лет - то результаты последней пробы Манту или Диаскин-теста).
4. Контейнер для анализа мочи. Все анализы: моча и кровь сдаются непосредственно на месте.
5. Бахилы, маску.
6. Спортивную форму (кроссовки, шорты, футболку, полотенце, салфетки для УЗИ) – для прохождения ЭКГ с нагрузкой.
7. Воду и продукты питания на два приема пищи. Обследование занимает практически целый день – примерно 8-9 часов.

**Будьте здоровы!**

**Комитет по физической культуре и спорту  
Ленинградской области**

Адрес: 191124, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-539-40-31

Факс: +7-812-539-40-41

Эл. почта: [lenoblsport@lenreg.ru](mailto:lenoblsport@lenreg.ru)

[www.sport.lenobl.ru](http://www.sport.lenobl.ru)

*Электронную версию журнала читайте на сайте [www.lenoblcspsk.ru](http://www.lenoblcspsk.ru)*

**СПОРТ→НОРМА ЖИЗНИ**