



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

XI Всероссийские соревнования по дзюдо
«Кубок Губернатора
Ленинградской области»
стр. 39

«Ленинградская область -
область твоих побед!»
стр. 7

Чемпионат и первенство России
по спортивному ориентированию
стр. 44

Мероприятия Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
стр. 12, 14



Константин Киреев:

«Надеюсь, что ребята, которых я
тренирую, превзойдут меня»

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ



ПРИОЗЕРСК



ВЫБОРГ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



СОСНОВЫЙ БОР



ВСЕВОЛОЖСКИЙ



ЛОМОНОСОВ

ШЛИССЕ

КИРОВСК



КИНГИСЕПП



ВОЛОСОВО

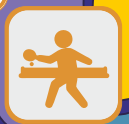
ГАТЧИНА



ТОСНО



СЛАНЦЫ



ЛУГА

Содержание

ВЫПУСКА 4,19

2

Вручение звания «Почетный работник физической культуры и спорта Ленинградской области»

ИНТЕРВЬЮ

3

Интервью с Константином Киреевым, главным тренером сборной Ленинградской области по фристайлу

МЕРОПРИЯТИЕ

7

«Ленинградская область - область твоих побед»

ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

9

Спартакиада государственных и муниципальных служащих Ленинградской области

11

Всероссийский день самбо в Ленинградской области

12

Областной фестиваль «Вперед к ГТО» среди государственных гражданских служащих

13

Фестиваль для людей с ограниченными возможностями «Эй товарищ, больше жизни!»

14

Областной фестиваль ВСФК ГТО «ПодтягивайсяЯгиТы!»

16

Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады

18

Фестиваль «Спорт в ВУЗы». Настольный теннис

19

Фестиваль «Спорт в ВУЗы». Флорбол



РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

20

Первенство Ленинградской области по фигурному катанию

21

Кубок Ленинградской области по шашкам

21

Выборгский кросс-кантри

23

Первенство Ленинградской области по настольному теннису

25

Областные спортивные соревнования по ушу «Кубок Надежды»

26

Областные спортивные соревнования по настольному теннису

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

27

Новости спортивного ориентирования

30

Новости парусного спорта

31

Новости эстетической гимнастики

32

Кубок России по настольному теннису (спорт глухих)

32

Чемпионат России по плаванию (ЛИН)

33

Новости велоспорта

35

Первенство России по дзюдо среди юниоров и юниорок до 21 года

36

Всероссийский турнир по вольной борьбе среди юношей и девушек до 18 лет

37

Первенство России по настольному теннису среди юниоров и юниорок до 22 лет

38

Всероссийские соревнования по спортивной борьбе «Кубок Губернатора» в дисциплинах грэпплинг и грэпплинг-ги

39

XI Всероссийские соревнования по дзюдо «Кубок Губернатора Ленинградской области»

41

Всероссийский турнир по настольному теннису «Надежды России»

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

42

Кубок мира 2018-2019 г.г. по шашкам-64

43

Международный турнир по плаванию «Кубок Владимира Сальникова»



44

Новый спортивный комплекс волейбола в Ленинградской области

СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ

45

Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

46

Волейбольный клуб «Динамо»

47

Футбольный клуб «Ленинградец»



48

Анонс



В конце декабря 2019 года в Доме областного правительства состоялась торжественная церемония вручения государственных и региональных наград.

Почетное звание «Почетный работник физической культуры и спорта Ленинградской области» присвоено

Беляеву Юрию Алексеевичу – тренеру-преподавателю муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа г. Пикалево»

Русских Владимиру Павловичу – тренеру-преподавателю федерального бюджетного учреждения «Петербургский институт ядерной физики им. Б.П.Константинова»

Шипилу Геннадию Григорьевичу – специалисту отдела по работе со спортивными сборными командами государственного автономного учреждения Ленинградской области «Центр

спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области»

Почетной грамотой Губернатора Ленинградской области награжден Комов Андрей Семенович – директор муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Ника» Сиверского городского поселения, Гатчинский район.



Константин Киреев

Константин Николаевич Киреев - в прошлом успешный спортсмен, член сборной команды России по фристайлу (могул), а в настоящем - главный тренер сборной Ленинградской области по фристайлу. Его ученики показывают великолепные результаты вот уже на протяжении нескольких лет. Мы не смогли оставить незамеченным этот факт и взяли интервью у Константина Николаевича.



К.Н. Киреев (в центре)

Фристайл (англ. Freestyle skiing) — вид лыжного спорта, входящий в программу зимних Олимпийских игр. Дисциплинами фристайла являются лыжная акробатика, могул, ски-кросс, лыжный хафпайп, слюпстайл. Организационно фристайл входит в число лыжных видов спорта, соревнования по которым проводятся под эгидой Международной федерации лыжного спорта.

Константин Николаевич, расскажите, пожалуйста, как Вы пришли в спорт? Фристайл не только очень зрелищный вид, но ведь и опасный, как Ваши родители отважились на это? Вы любите экстрим?:)

Изначально я занимался горнолыжным спортом (привела в спортшколу соседская девочка, которая уже занималась горными лыжами). Я посмотрел и мне понравилось. Родители не противились моему желанию и решили подать заявление в спортшколу о зачислении меня на отделение горнолыжного спорта). Спустя лет 5-6 в спортивной школе появился тренер по фристайлу и нашей группе предложили перейти на отделение фристайла. Наверное, на переход на отделение фристайла повлияли красивые фильмы о фристайле и результаты воспитанника нашей спортивной школы победителя и призера этапов кубка Мира, призера Олимпийских игр. Друг отца, который часто

был у нас в гостях, также занимался горнолыжным спортом, был членом сборной команды, и, может быть, это повлияло на решение семьи.

На какие физические данные обращают внимание тренеры по фристайлу, когда принимают к себе учеников? С какого возраста можно заниматься спортом?

Исходя из требований федерального стандарта, фристайлом можно заниматься с 8 лет.

На начальном этапе подготовки спортсменов, все начинают заниматься горнолыжной подготовкой далее добавляется специализация. У спортсмена в процессе подготовки можно развить необходимые качества.

Вы выступали в могуле. Расскажите об особенностях этой дисциплины, одной из самых технически сложных и зрелищных. Как, например, меняется характер и структура трассы, если спортсмен стартует последним, а не

первых десяти?

Трасса могула имеет свою специфику, ее длина 220-250 метров, на которой расположены бугры в шахматном порядке, а также два трамплина. Один находится на верхнем участке трассы примерно 15% от старта, второй - около 20% от линии финиша. Спортсмен проходит трассу могула, проезжая по буграм и выполняя прыжки с трамплинов. Судьи оценивают технику прохождения по буграм, а также выполненные спортсменами прыжки. Трасса, в процессе езды по ней спортсменами, видоизменяется - чем больше по ней проехало спортсменов, тем больше изменения в буграх, вместо покатых сторон появляются ямы между буграми, а так же полки (еще один бугор). Но все, конечно, зависит от уровня спортсменов, которые ездят по трассе, а также количества проездов по ней.

Во время Ваших выступлений, присутствовало ли у Вас чувство страха?

Да. Страх ни для кого не чужд.

Фристайл - травмоопасный вид спорта, удалось ли Вам избежать неприят-

ностей со здоровьем?

Если использовать статистику травм, полученных во фристайле и в горных лыжах, то в горнолыжном спорте количество травм превышает количество травм во фристайле. Но, к сожалению, я тоже получал травмы.

Ваша спортивная карьера тот пример, когда прекрасный спортсмен становится талантливым, профессиональным тренером. Как Вы поняли, что тренер Ваше призвание?

Когда я был спортсменом, я не думал, что буду тренером или хочу стать им. Когда я закончил со спортом, я решил, что хочу достичь более высоких результатов, которых не смог достичь сам как спортсмен, через призму работы тренера. Надеюсь, что ребята, которых я тренирую, превзойдут меня.

Сейчас Вы - старший тренер сборной команды Ленинградской области. Я знаю, что у Вас уже есть в команде чемпионы и очень талантливые ребята. Расскажите о них, пожалуйста.

Набиулин Артем - член сборной команды РФ по фристайлу (победитель в Красноярске на XXIX Всемирной зимней Универсиаде; 4-е место в общем зачете Кубка России). Является одним из кандидатов на участие в составе сборной команды РФ в этапах Кубка Мира.

Колготин Павел - член сборной команды РФ по фристайлу (3 - место на Чемпионате России в сезоне 2018-2019 гг; 2 место в общем зачете Кубка России). Находится в составе сборной команды РФ на этапах Кубка Мира.

Сидоркевич Дмитрий - член сборной команды РФ по фристайлу (4 - место на Спартакиаде учащихся России 2019г.). Дмитрий еще молодой спортсмен и у него еще все впереди, является одним из основных кандидатов на



Набиулин Артем



Колготин Павел

2020года.

Каковы Ваши амбиции как тренера и какие цели Вы ставите команде на ближайшее будущее?

Быть лучшей командой в РФ и достигать высоких результатов на соревнованиях как всероссийских, так и международных.

Поделитесь, пожалуйста, спецификой подготовки спортсменов в каждом направлении фристайла, чему особенно уделяется внимание?

Фристайл включает в себя 6 Олимпийских дисциплин. Все они отличаются друг от друга. Фристайл является сложнокоординационным видом спорта. Но все они на лыжах и для всех нужна горнолыжная подготовка.

Виды фристайла:

Лыжная акробатика.

В лыжной акробатике спортсмены со специально спрофилированного трамплина совершают серию из двух различных по сложности прыжков. Трамплины бывают 3 видов: большой (тройной)

(высота 4,05 метра, уклон 70°); средний (двойной) (3,5 метра, 65°); малый (сальтовый) (2,1 метра, 55°). Гора приземления должна быть покрыта рыхлым снегом. Очки начисляются за технику отрыва от трамплина, траекторию полета, фигуру и приземление.

Могул — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки. Выступление оценивается по следующим критериям: техника поворотов, сложность прыжков и качество их исполнения, а также время спуска. Разновидность — парный (параллельный) могул, когда два спортсмена идут параллельным курсом.

Ски-кросс — гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей.



Сидоркевич Дмитрий

Соревнования по ски-кроссу проходят в два этапа. На первом этапе, в квалификации, спортсмены проходят трассу на время по одному. По результатам квалификации спортсмены распределяются по группам в четыре человека для участия в финалах. Финальные заезды проходят по олимпийской схеме, с выбыванием. Побеждает тот, кто приходит к финишу первым.

Слоупстайл — выполнение серии акробатических прыжков на трамплинах, пирамидах, контруклонах, перилах, расположенных последовательно на всем протяжении трассы.

Лыжный хафпайп — спортивная дисциплина, заключающаяся в спуске на лыжах по специально оборудованному склону, называемому хафпайп (полтрубы). Дисциплина в качестве олимпийской дебютировала на зимних Олимпийских играх 2014 года в Сочи (Россия).

Биг-эйр – соревнования, на которых лыжник выполняет прыжки с большого трамплина с исполнением в полёте разных трюков. Длина прыжков при этом составляет от 5 до 30 метров. Выступления участников оценивают по

сложности трюков, динамике, «чистоте» и красоте исполнения.

Расскажите о тренировках в межсезонье. Как спортсмены поддерживают форму? Лыжи сменяются на ролики?

В межсезонье спортсмены работают над своими физическими качествами, техникой движений (используют для этого вспомогательные спортивные сооружения). Лыжи заменить роликами невозможно. На роликах совсем другая работа, их можно использовать только лишь для общего развития. Лучше всего все-таки тренироваться в межсезонье на лыжах на ледниках, чтобы оттачивать технику, чередуя общую физическую подготовку и специальную физическую подготовку на лыжах (летний снег).

Наш традиционный вопрос. Если бы Вы поймали золотую рыбку, то какие бы три желания загадали?

Мы все знаем произведение А.С. Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке» в которой героиня произведения осталась в итоге у разбитого корыта. Делаем правильные выводы. Сказка-ложь, да в ней намёк, добрым молодцам урок.

Беседовала Евгения Яковлева.



"Ленинградская область – область твоих побед"

В год здорового образа жизни в Ленинградской области Комитетом по физической культуре и спорту была организована выставка, посвященная спортивным достижениям региона.

С выставкой можно было ознакомиться в Доме правительства Ленинградской области.

Вся выставка делилась на три зоны. Первая из них назвалась "Спортивная слава Ленинградской области". Тут содержалась информация о призерах и победителях соревнований мирового и всероссийского масштабов, олимпийских чемпионах из Ленинградской области. Помимо того, на стенде были представлены региональные деятели спортивной отрасли, удостоенные звания "Почетный работник физической культуры и спорта Ленинградской области". В прошлом году это звание получили специалисты по дзюдо, горным лыжам и водному поло, а в 2019 - по гандболу, подводному спорту и бадминтону.



Вторая секция посвящалась спортивным объектам региона. На карте Ленинградской области, в каждом муниципальном образовании обозначались спортивные объекты (стадионы, футбольные поля, ФОКи, лыжные базы, ледовые арены и проч.) для занятия физической культурой и спортом, а также виды спорта, которыми можно заниматься, приехав в тот или иной район Ленинградской области.





Последняя секция повествовала зрителям об исторических этапах развития спорта в Ленинградской области. Также была представлена информация о массовых физкультурных мероприятиях, которые проводятся в регионе: "Спартакиада ГТО", "Всероссийские сельские школьные игры", "Спартакиада ветеранов" и многие-многие другие.

В рамках выставки, помимо посещения экспозиции, каждый желающий мог получить полную информацию о том, как приступить к выполнению комплекса ГТО.

Также на выставке были представлены отдельные стенды, демонстрирующие результаты регионального проекта "Спорт – норма жизни". Одной из основных задач данного проекта является приобщение как можно большего количества жителей области к занятиям спортом. На стенде в качестве примера для подражания приведены сотрудники Администрации Ленинградской области, члены Правительства региона во главе с губернатором Александром Дрозденко. Для всех них занятия физкультурой и спортом являются неотъемлемой частью

жизни, даже невзирая на очень плотный рабочий график.

На выставке также можно было увидеть медали, которые были завоеваны спортсменами Ленинградской области на различных соревнованиях от всероссийского до мирового уровней, включая медали за Олимпиады, Универсиады и Чемпионаты мира. Так, например, свои награды для выставки предоставили Светлана Колесниченко (синхронное плавание), Артем Набиулин (фристайл), спортсмены из команды по водному поло "Кинеш-Сургутнефтегаз".



Спартакиада государственных и муниципальных служащих Ленинградской области



24-26 октября в городе Луга на базе пансионата ЦБ РФ «Зеленый бор» в рамках проекта «Спорт - норма жизни» состоялась Спартакиада государственных и муниципальных служащих Ленинградской области

127 участников из 14 муниципальных районов, команды законодательного собрания и избирательной комиссии Ленинградской области состязались в соревнованиях по дартсу, плаванию, спортивному ориентированию, стрельбе, шашках, боулингу, настольному теннису, эстафете. Главы муниципальных образований и их заместители сразились в турнире по бильярду.

Учитывая тот факт, что Спартакиада посвящена 5-летию ВФСК ГТО, участники соревнований прошли тестирование в ряде испытаний комплекса.



На торжественной церемонии закрытия Спартакиады первый заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Пономарев Евгений Николаевич обратился к участникам: «Дорогие друзья! Рад приветствовать Вас, в третий - заключительный день спартакиады государственных и муниципальных служащих Ленинградской области!



Отмечу, что с каждым годом результаты выступлений сборных команд районов поднимаются на новый уровень и спорт становится для всех нормой жизни. Особую благодарность выражаю главам администраций и их заместителям за личное участие и помощь в проведении Спартакиады»



Участники показали хорошие результаты не только в спортивных состязаниях, но и проявили себя в творческом конкурсе. Изюминкой Спартакиады стала утренняя физическая зарядка, участие в которой приняли все команды в полном составе.

Победу в командном первенстве одержал Кингисеппский муниципальный район, второго места удостоилась команда муниципального образования «Выборгский район», третье место завоевал Тосненский район.

Победители и призеры получили заслуженные награды, все участники соревнований получили сувениры и фотографии с символикой ВФСК ГТО и массу положительных эмоций.



Всероссийский день самбо в Ленинградской области

16 ноября в г. Гатчина, в рамках Всероссийского дня самбо прошло Первенство Ленинградской области среди юношей и девушек 2007-2008 годов рождения. Участие в соревнованиях приняли 142 спортсмена, представлявшие 11 команд из семи районов Ленинградской области.

Мероприятие прошло на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Арена».

Состязания проводились по двум возрастным группам в 31 весовой категории среди юношей и девушек. Свои навыки борьбы на татами проверили спортсмены из Бокситогорского, Всеволожского, Гатчинского, Кингисеппского, Ломоносовского, Лужского и Тосненского районов.

Самое большое число призовых мест



заняли представители Всеволожского и Гатчинского районов. Победители соревнований были награждены кубками и медалями.



Областной фестиваль «Вперед к ГТО» среди государственных гражданских служащих

16 ноября в поселке Токсово, на базе УТЦ Кавголово, прошел областной фестиваль «Вперед к ГТО» среди государственных гражданских служащих Ленинградской области.

С приветственным словом к участникам обратилась заместитель председателя комитета – Лагода Оксана Леонидовна: «Дорогие участники, мы рады вас приветствовать на областном фестивале «Вперед к ГТО». Как здорово, что мы с вами можем встречаться не только на официальных встречах, но и на спортивных мероприятиях. Давайте докажем, что государственные гражданские служащие могут все! Ура!»

Всего приняло участие 20 комитетов. Участники сразились в таких видах испытаний, как стрельба из «электронного оружия», сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон из положения стоя на гимнастической скамье и поднимание туловища из положения лежа на спине. В программу соревнований входила эстафета.



Также на базе УТЦ работала выездная бригада центра тестирования Всеволожского муниципального района, участникам предоставлялась возможность выполнения альтернативных видов испытаний.

В общекомандном зачете победу одержала команда Аппарата Губернатора и Правительства Ленинградской области, команды управления ветеринарии и комитета финансов удостоились второго и третьего места соответственно.

Победители и призеры получили заслуженные награды, все участники соревнований получили сувениры и фотографии с символикой ВФСК ГТО и массу положительных эмоций.



Фестиваль для людей с ограниченными возможностями «Эй, товарищ, больше жизни!»

23 ноября в Волосово, на базе городского досугового центра «Родник» прошел 20-ый областной спортивный фестиваль для людей с ограниченными возможностями «Эй, товарищ, больше жизни!», посвященный Международному дню инвалидов.

Участие в мероприятии приняли около 100 человек из Волосовского, Гатчинского, Киришского, Кингисеппского и Тосненского районов, а также города Сосновый Бор. Участники состязались в семи спортивных дисциплинах.

Лучшими в жиме штанги лежа стали Анна Павлюк из Ивангорода и Алексей Коновалов из Гатчинского



района. Лидерами в челночном беге оказались Татьяна Беловерова (Тосненский район) и Виталий Корнеев (Киришский район). В состязаниях с элементами флорбола первое место заняла Нина Лисневская из Волосовского района, а победу в шашках одержал ее земляк Вячеслав Зайцев.

Среди физкультурников с поражением опорно-двигательного аппарата лучшие результаты в жиме штанги лежа показали тосненцы Татьяна Беловерова и Иван Садоев, а в челночном беге – Светла Серова из Гатчинского района и Илья Чернобай из Тосненского района.



Областной фестиваль ВФСК ГТО «ПодтягивайсяИТы»



29 ноября 2019 года в УТЦ "Кавголово" (Всеволожский район Ленинградской области) прошёл областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов профессиональных образовательных организаций «#ПодтягивайсяИТы».

Мероприятие организовано Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области совместно с государственным автономным учреждением Ленинградской области "Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области" (Региональный оператор ВФСК ГТО Ленинградской области).

С приветственным словом обратился главный специалист по физической культуре и спорту Ленинградской области- Куликов Александр Фёдорович:

«Приветствую вас на наших соревнованиях. "Спорт- норма жизни" - это не просто слоган, это ваша спортивная подготовка, это наши встречи на фестивалях, это ваши победы и достижения! Честной борьбы, ярких эмоций, хорошего настроения!»

Более 80 участников из 12 профессиональных образовательных организа-



ций Ленинградской области соревновались в следующих видах испытаний: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, поднимание туловища из положения лёжа на спине, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из «электронного оружия». По итогам соревнований были определены победители в абсолютном зачете и командном первенстве.

Команда Гатчинского педагогического колледжа им.К.Д. Ушинского заняла почётное первое место. В тесной борьбе за второе место команда Кингисеппского Колледжа технологий и сервиса смогла обойти команду Сосновоборского политехнического колледжа всего на несколько очков.

Ярким завершением спортивной программы стала эстафета с использованием надувной конструкции.

В интерактивно-развлекательной



программе наибольшей популярностью пользовались такие игры, как «Пятнашки», «Лабиринт» и «Кубик Рубика».

Все участники соревнований получили сувениры и фотокарточки с символикой ВФСК ГТО.

На протяжении всего мероприятия царил дружелюбная атмосфера и хорошее настроение.



Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады

В Санкт-Петербурге состоялась Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады!

В соревнованиях приняли участие более 1000 спортсменов из 39 регионов России. Ленинградскую область представляли 32 атлета из Гатчинского, Волховского, Кингисеппского и Киришского муниципальных районов. С огромной радостью сообщаем о наших результатах! В соревнованиях по мини-футболу команда ФК "Волки" г. Волхов стала серебряным призером, уступив только команде из Узбекистана. На этих соревнованиях ребята стали сильнейшими среди российских команд!

Александров Никита был признан лучшим футболистом! Поздравляем руководителя команды Ирину Карелину с успехом!



В игре Дартс, среди более, чем 50 участниц, спортсменка из Будогощского интерната Ирина Ермишина сумела попасть в самый высокий дивизион и стала победителем!





дова из спортивной школы «НИКА» (тренер Л. Шестаперова) и Юрия Алексева преподавателя из Лесобиржской школы-интерната!

Наши атлеты показали хорошие результаты в настольном теннисе, в общем зачете выиграв 6 бронзовых медалей!!! Отличились спортсмены из ДЮСШ "НИКА" п.Сиверский, ребята так же учатся в Сиверской школе-интернате: Смирнов Валерий, Филонова Ольга, Кошечкина Екатерина, Аверкин Илья и теннисист из г.Кингисепп Сергей Кругликов! Поздравляем тренера команды Викторю Арефьеву!

Среди мужчин лучший результат у Киселева Виктора - 3 место! Савинова Виктория и Николаева Вера принесли нашей команде золотую и серебряную медали! Поздравляем тренера Софью Бойцову с отличными результатами!

В армрестлинге в весовой категории до 75 кг. отличился Леонид Шестаперов из п.Сиверский. Уложив всех своих соперников Леня выиграл золотую медаль! Серебро у Боровикова Руслана, бронза у Голдак Анастасии, оба спортсмена из Лесобиржской школы-интерната! Поздравляем Артура Мура-

В бадминтоне очень хорошие результаты показал Александр Юдин из г.Гатчина. Александр занял 1 место в личном первенстве, 1 место в смешанных парах и 2 место в парных играх! Поздравляем тренера Семена Андреева с большим успехом спортсмена!

В итоге у сборной команды Специальной Олимпиады Ленинградской области 5 золотых, 5 серебряных и 8 бронзовых медалей!

От всей души поздравляем наших спортсменов, желаем им крепкого здоровья и новых, высоких побед! Мы вами гордимся!



Фестиваль «Спорт в ВУЗы». Настольный теннис

11 декабря 2019 года в г. Гатчина (ФОК "Арена") прошли соревнования по настольному теннису в рамках областного фестиваля для студентов "Спорт в ВУЗы". Согласно положению фестиваля в команде от факультета ВУЗа принимает участие 4 человека (1 девушка + 1 юноша, два участника запасные). Свои факультеты на соревнованиях представили 29 спортсменов и спортсменок из высших учебных заведений АОУ ВО ЛО ГИЭФПТ (г. Гатчина), ЛГУ им. Пушкина (филиалы в г. Павловск, г. Лодейное Поле, п. Горбунки, г. Подпорожье, г. Луга, г. Выборг, г. Пикалево).



В соревнованиях среди юношей пьедестал почёта заняли:
 1 место - Сергеев Александр, ЛГУ им. Пушкина г. Пикалево
 2 место - Шуваев Олег, ЛГУ им. Пушкина г. Луга
 3 место - Шатковский Вадим, АОУ ВО ЛО ГИЭФПТ г. Гатчина

В соревнованиях среди девушек были награждены медалями и дипломами:
 1 место - Николаева Софья, ЛГУ им. Пушкина г. Подпорожье
 2 место - Жагрова Алина, ЛГУ им. Пушкина г. Выборг
 3 место - Бойцева Маргарита, ЛГУ им. Пушкина п. Горбунки

В командном зачёте победу праздновали команды:
 1 место - ЛГУ им. Пушкина г. Пикалево
 2 место - ЛГУ им. Пушкина г. Подпорожье
 3 место - АОУ ВО ЛО ГИЭФПТ г. Гатчина



Фестиваль «Спорт в ВУЗы». Флорбол

11 декабря 2019 года в г. Гатчина (ФОК "Арена") проходили предварительные игры соревнований по флорболу в рамках областного фестиваля для студентов "Спорт в ВУЗы". Согласно положению фестиваля в команде от ВУЗа принимает участие 11 человек (10 полевых игроков + 1 вратарь). Свои факультеты на соревнованиях представили 90 спортсменов и спортсменок из высших учебных заведений АОУ ВО ЛО ГИЭФПТ (г. Гатчина), ЛГУ им. Пушкина (филиалы в г. Павловск, г. Лодейное Поле, п. Горбунки, г. Подпорожье, г. Луга, г. Выборг, г. Пикалево). Интересно отметить, что на равне с юношами в составах команд выделялись и девушки! В предварительных играх приняло участие 8 команд, которые по жребию были разделены на две группы. Спортивный зал был разделён на две игровые пло-



щадки. Игры в группах проходили параллельно. По итогам группового этапа определились команды, которые будут бороться за первое место и участвовать в утешительных встречах:

Группа "А"

- 1 место ЛГУ им. Пушкина г. Выборг
- 2 место ЛГУ им. Пушкина г. Подпорожье
- 3 место ЛГУ им. Пушкина г. Луга
- 4 место ЛГУ им. Пушкина п. Горбунки

Группа "Б"

- 1 место АОУ ВО ЛО ГИЭФПТ г. Гатчина
- 2 место ЛГУ им. Пушкина г. Пикалево
- 3 место ЛГУ им. Пушкина г. Лодейное Поле
- 4 место ЛГУ им. Пушкина г. Павловск



Первенство Ленинградской области по фигурному катанию

С 28 октября по 1 ноября на ледовой площадке «Ладога-Арена» проходили соревнования Первенства Ленинградской области по фигурному катанию. Участниками соревнований были юниорки 13-19 лет, девушки и юноши возрастной группы 11-17 лет по 1, 2 и 3 спортивным разрядам из Всеволожского, Тихвинского, Бокситогорского районов. Всего в борьбе за награды участвовало 64 спортсмена.



Первенство Ленинградской области по фигурному катанию на коньках
28 октября – 01 ноября 2019 г.

Победители Первенства Ленинградской области:

Куликова Дарья – МБУ «ВСШОР» Всеволожский район – среди юниорок, выступающих по разряду «Кандидат в мастера спорта».

Егорова Анастасия – МБУ «ВСШОР» Всеволожский район – в 1 спортивном разряде среди девушек.

Пестерев Артем – АНО «ЦФКЛО «Династия» Всеволожский район – в 1 спортивном разряде среди юношей.

Юдина Юлиана – МБУ «ВСШОР» Всеволожский район – во 2 спортивном разряде среди девушек.

Коробейникова Олеся – ЦФКиХ «ГЛАЙД» Всеволожский район – в 3 спортивном разряде среди девушек.

Пономарев Евгений – МБУ «ВСШОР» Всеволожский район – в 3 спортивном разряде среди юношей.



Кубок Ленинградской области по шашкам

16–17 ноября в г. Светогорске Выборгского района состоялся лично-командный Кубок Ленинградской области по шашкам. В соревнованиях принимали участие спортсмены из Тихвинского, Волосовского, Кировского, Выборгского районов, городов Светогорска и Пикалево.

В командном зачете первое место заняла команда Тихвинского района в составе мастера спорта Валентина Михайлова, кандидатов в мастера спорта Геннадия Сидорова и Александра Кондратьева. На втором месте спортсмены г. Светогорска, третье место у Кировского района.

В личном зачете Кубок Ленинградской области завоевал заслуженный



мастер спорта России, международный гроссмейстер Михаил Горюнов (Волосовский район). На 2 месте мастер спорта Андрей Гайдуков, 3 место у Валентина Михайлова (оба – Тихвинский район).

Выборгский кросс-кантри

16 лет подряд «Фаворит» глубокой осенью принимает друзей-конкурентов из Санкт-Петербурга. Прежде всего это велошкола имени Владимира Коренькова из Сестрорецка, Приморского района Санкт-Петербурга и Петродворца. Обычно общее число участников чуть переваливает за сто. Шесть возрастных подгрупп соревновались на горных велосипедах по своим маршрутам на Батарейной горе, протяженностью от 5 до 25 км.

Прежде всего доминировали гонщики «Фаворита» и школы им. Коренькова.

У юниоров первые три места заняли фаворитовцы - Воробьев Владислав, Кривошеев Даниил и Анисимов Иван. Однако сестрорецкие гонщицы взяли реванш в подгруппе младших девушек:



весь пьедестал был именно их - Васюкова Валерия, Демикова Анастасия, Аветисова Ксения стали лучшими в подгруппе девочек 2008г.р. и младше.

Старшие девушки «Фаворита» частично реабилитировались за младших подруг: Ксения Морозова и Евгения Степанова заняли в своей гонке первое и второе место. Третье место заняла девушка из Сестрорецка Арина Миллер.

Неплохо выступили наши гонщики в младших возрастных подгруппах. Егор Шапин был первым среди гонщиков 2009 года рождения. Иван Елфимов так же взял золото в более старшей подгруппе.

В подгруппе юношей 2006-2007гг.р. уверенную победу одержал фаворитовец Степанов Владислав.

Тренеры чемпионов Владислав Беле-



ванцев, Даниил Редаков, Даниил Андреев и Леонид Архипов

Оргкомитет чрезмерно благодарен МБУ «СМЦ «Фаворит» за представленные кубки и медали.



Первенство Ленинградской области по настольному теннису

С 29 ноября по 01 декабря 2019 года, в универсальном спортивном зале СШОР "НИКА" Сиверского городского поселения Гатчинского района, прошли игры Первенства Ленинградской области по настольному теннису среди юношей и девушек до 16 лет и до 11 лет. Участвовало 107 спортсменов из семи муниципальных образований: Всеволожский, Выборгский, Гатчинский, Кировский, Лужский, Подпорожский районы и Сосновоборский городской округ. На открытии мероприятия присутствовал новый глава администрации Сиверского городского поселения Румянцев Дмитрий Сергеевич, главный специалист комитета по физической культуре и спорту администрации Гатчинского муниципального района Архаров Александр Васильевич и президент федерации настольного тенниса Ленинградской области Комов Андрей Семёнович.



Всего на пьедестал поднялись спортсмены из шести районов, не удалось получить медали только представителям городского округа. Традиционно, основная борьба за призовые места завязалась между воспитанниками Гатчинского и Подпорожского районов. Большее количество медалей в младшей возрастной группе выиграл Подпорожский район - 15, против - 9 у Гатчинского района, 3 медали у Лужского района, 2 медали у Всеволожского, 1 у Выборгского. В старшем возрасте Гатчинский район выиграл - 19 медалей, против - 7 Подпорожского района, 3 у Всеволожского района, 2 у Кировского и 1 у Лужского районов. Таким образом большее количество наград досталось местным спортсменам, воспитанникам Спортивной школы олимпийского резерва "НИКА" Сиверского городского поселения.



ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ

Юноши до 16 лет

- 1 место – Брусков Сергей.(Подпорожье)
- 2 место – Дреслер Алексей(Сиверский)
- 3 место – Мустаев Всеволод(Сиверский)
- 3 место – Афанасьев Тимофей(Подпорожье)

Девушки до 16 лет

- 1 место – Щербинская Софья(Сиверский)
- 2 место – Михайлова Маргарита(Сиверский)
- 3 место – Савоненко Александра(Сиверский)
- 3 место – Иванова Екатерина Алексеевна

Юноши до 11 лет

- 1 место – Бриль Ярослав (Подпорожье)
- 2 место – Стороженко Владимир (Подпорожье)
- 3 место – Снетков Михаил(Сиверский)
- 3 место – Косса Константин(Подпорожье)

Девушки до 11 лет

- 1 место – Михеева София(Подпорожье)
- 2 место – Холикова Карина(Подпорожье)
- 3 место – Иванова Екатерина Игоревна(Сиверский)
- 3 место – Адамсон Дарья(Луга)

Парный разряд юношей до 16 лет

- 1 место – Брусков/Афанасьев(Подпорожье)
- 2 место – Дреслер/Ковалев В.
(Сиверский/Всеволожск)
- 3 место – Мустаев/Иванов(Сиверский)
- 3 место – Черсунов/Дормачев
(Всеволожский/Луга)

Парный разряд девушек до 16 лет

- 1 место – Михайлова/Назарова(Сиверский)
- 2 место – Щербинская/Савоненко (Сиверский)
- 3 место – Иванова Е.А./Дрожжина(Сиверский)
- 3 место – Тимашева/Гаврилова
(Кировск/Подпорожье)

Парный разряд юношей до 11 лет

- 1 место – Стороженко/Бриль(Подпорожье)
- 2 место – Бабарицкий/Косса
(Шлиссельбург/Подпорожье)
- 3 место – Белько/Арефьев(Сиверский)
- 3 место – Снетков/Морозов(Сиверский)

Парный разряд девушек до 11 лет

- 1 место – Иванова Е.И./Адамсон
(Сиверский/Луга)
- 2 место – Михеева/Холикова(Подпорожье)
- 3 место – Сахно/Хромова
(Сертолово/Всеволожск)
- 3 место – Филатова/Дубовик(Выборг)



Областные спортивные соревнования по ушу "Кубок Надежды"

08 декабря в п. Токсово УТЦ "Кавголово", состоялись соревнования "Областные спортивные соревнования "Кубок Надежды" (дисциплины ушу-таолу, кунгфу-традиционное ушу).

В соревнованиях приняло участие 150 спортсменов из Всеволожского р-на, Луги, Кингисеппа, а также были приглашены спортсмены из г. Череповца, Вологодская область и Петрозаводска, Республика Карелия.

Победителями соревнований стала команда из г. Всеволожска, призерами соревнований стали Гажона Маргарита,



та, Ибрагимов Илья, Залцманис Кирилл, Бойцова Ульяна, Антонова Арина и Хапцова Олеся.



Областные спортивные соревнования по настольному теннису

24 девочки и 32 мальчика 2010 года рождения и моложе из шести муниципальных образований приняли участие в Областных спортивных соревнованиях по настольному теннису, которые прошли 21-22 декабря 2019 года в универсальном спортивном зале Сиверской спортивной школы олимпийского резерва «НИКА».

Если у девочек первая сеянная по рейтингу спортсменка Сосновоборского городского поселения Козлова Полина подтвердила свой статус и заняла первое место, то у мальчиков неожиданно сильнейшим стал местный спортсмен Снетков Михаил. Он уверенно побеждал 3-0 весь турнир и, к удивлению тренеров, и гостей, в финале разгромил сильнейшего игрока Павла Ильина из Санкт-Петербурга. Разница в российском рейтинге этих двух спортсменов очень велика, не в пользу



Сиверского игрока, но это не помешало Михаилу продемонстрировать красивую игру и победить. Как говорится, дома и стены помогают!

Второй у девочек стала сестра победительницы Козлова Анна, третьей — Бужинская Анастасия из Подпорожья и Тукачева Мария из Губкина. У мальчиков бронзу получили — Косса Константин из

Подпорожья и Соколов Владислав из Соснового Бора. Призы за волю к победе получили Морозов Роман из Сиверского, Киктенко Полина из Губкина. Награждение проводили президент федерации настольного тенниса Ленинградской области Комов Андрей Семенович и чемпион России 2019 года в парном разряде Гребнев Максим, а сладкие подарки всем участникам вручил почетный гость Дед Мороз!



Новости спортивного ориентирования

По многолетней традиции летний сезон Всероссийских стартов у спортсменов-ориентировщиков России заканчивается ноябрьскими Чемпионатом, Кубком и Первенством.

В этом году Первенство и Кубок России прошли в городе Ставрополе с 01 по 3 ноября, а Чемпионат России – в городе Светлогорске Калининградской области с 07 по 10 ноября.

На Кубок России и Первенство России в Ставрополь выехали практически все сильнейшие спортсмены-ориентировщики Ленинградской области, общая численность нашей сборной составила 37 человек. Всего же Кубок и Первенство России в Ставрополе собрали более 1000 человек со всей России. Такое большое количество спортсменов объясняется особенностями Программы осенних Первенства и



Кубка России: соревнование у юношей, девушек и юниоров происходит по 8 половозрастным группам от 14 до 20 лет, а так же в программе есть трехэтапная эстафета.

Несмотря на сложности при подготовке к Кубку и Первенству России (у нас в Ленинградской области в октябре уже холодно и темно, что осложняет проведение тренировок на местности), сборная команда нашего региона, возглавляемая тренерами Горбатенковой Светланой Владимировной и Кирьяно-

вым Юрием Александровичем, выступила очень успешно. Всего на Первенстве России было завоевано 19 медалей (6 золотых, 6 серебряных и 7 бронзовых), а на Кубке – 4 (одно серебро и три бронзы).

Если говорить об итогах Кубка России, то нужно отметить Мастера спорта из Всеволожска Игоря Попова, который стал серебряным призером в марафоне и привел к бронзе эстафетную команду Ленинградской области. Не теряет своей спортивной формы и «бегающий» тренер Всеволожской СШОР Юрий Кирьянов: в первый день соревнований в упорной борьбе на сложной горной трассе он стал 4, а в последний день вместе с товарищами по сборной Игорем Поповым и Алексеем Ягановым завоевал серебро.

Наши молодые спортсмены, выступающие на Первенстве России, так же смогли показать высокие результаты. В классике с общего старта, которая состоялась в первый день соревнований, сестры Ботовы разыграли золото и серебро в группе девушек до 19 лет, Михаил Максименко из Соснового Бора стал вторым, а Ульяна Куприенко -



третьей. На следующий день в группе девушек ситуация повторилась: Анастасия Ботова вновь поднялась на первую ступень пьедестала, а ее сестра-близнец Елизавета получила серебро. Кстати, Настя дважды выполнила норматив Мастера Спорта, догнав тем самым сестру. В этот день нас так же очень порадовал Миша Максименко, который уверенно выиграл у 167 соперников в своей самой многочисленной группе 14-летних юношей.

Эстафеты традиционно считаются сильнейшим видом у областных спортсменов. Именно в них наибольшим образом проявляется сплоченный и боевой дух нашей команды. В Ставрополе младшие юноши Ленинградской области (Бибик Ярослав, Стримовский Марк и Максименко Михаил) выиграли золото, 18-летние юноши (Петров Виктор, Ушаков Михаил, Данчишен Даниил) получили бронзу, так же – как и





юниоры (Ботыгин Даниил, Иванов Никита и Лукашевич Антон), а юниорки стали вторыми (Радомская Анастасия, Блинова Мария и Смирнова Кристина).

На такой победной ноте мы завершили Кубок и Первенство России в Ставрополе.

А спустя всего два дня после возвращения наши сильнейшие спортсмены улетели в Калининград, на Чемпионат России по спринтерскому ориентированию. Здесь спортсменам предстояли три дня соревнований в различных городах Калининградской области – Светлогорске, Светлом и Пионерском. В составе сборной Ленинградской области в этот раз был Заслуженный Мастер спорта Цветков Дмитрий, который совсем недавно выиграл Всемирные Игры в Китае. В этот раз Дмитрий тоже смог показать высокие и стабильные результаты, во все дни соревнований занимая места в шестерке лучших.

А подняться на пьедестал почета удалось Игорю Попову, причем сделал это он на самой сложной дисциплине –



спринте-нокауте. Спортсмены за один день соревнований четыре раза пробежали трехкилометровую дистанцию: пролог, четвертьфинал, полуфинал и финал. В финал попадали шесть самых быстрых ориентировщиков из восьмидесяти стартовавших. Отрадно, что среди них оказалось сразу два спортсмена Ленинградской области – Игорь Попов и Дима Цветков. Упорная борьба в финале продолжалась вплоть до финишной черты: от первого места (Дмитрий Наконечный из Калининграда) до третьего (наш Игорь Попов) было всего 8 секунд.

Все спортсмены и тренеры отметили высокий уровень проведения Чемпионата России в Калининграде, который стал одним из лучших в истории (директор соревнований Гайнулов Фарит Нургалиевич; компьютерная служба – Курдюмов Александр Александрович), а так же – неповторимые по своей красоте балтийские города.

Итак, летний сезон 2019 года завершён успешно. Спортсменам и их тренерам предстоит проанализировать прошедшие старты, разобрать допущенные ошибки и наметить планы на будущий, 2020 год, который тоже будет очень насыщенным и интересным!



Новости парусного спорта

С 26 октября по 4 ноября 2019г года в г. Геленджик состоялись Всероссийские соревнования по парусному спорту "29-я Геленджикская регата".

Спортсмены из Ленинградской области, представляющие спортивную школу «Норд-Вест» из г. Приморск, добились следующих результатов:

- Наймушин Алексей - I место среди юношей 17 лет и II место среди юношей 19 лет в классе "Лазер-Радиал";
- Кузьмин Георгий - I место в классе "Зум-8".

Мы гордимся нашими спортсменами и желаем новых побед в наступающем 2020 году.



Новости эстетической гимнастики

02-03 ноября 2019 года на базе ГБУ СШОР Кировского района Санкт-Петербурга состоялись 10-е Всероссийские спортивные соревнования по эстетической гимнастике «Невские звезды».

В соревнованиях приняли участие 97 команд. Были представлены следующие регионы: г. Санкт-Петербург, г. Москва, Московская область, г. Севастополь, **Ленинградская область**, Челябинская область, Тюменская область и многие другие.

В рамках Всероссийских спортивных соревнований по эстетической гимнастике «Невские звезды» были проведены Чемпионат и Первенство Ленинградской области, а также Традиционный областной турнир «Невские звезды», в котором приняли участие команды Эстонии и Финляндии.

Всего в соревнованиях приняло участие 736 человек.

Спортсменам Ленинградской облас-



ти удалось добиться следующих результатов:

- категория «10-12 лет» - 16 место,
- категория «12-14 лет» - 11 место,
- категория «Юниорки» - 6 место,
- категория «Женщины» - 5 место.

Мы искренне желаем нашим спортсменам удачи и верим, что уже в 2020 году мы займем призовые места.



Кубок России по настольному теннису (спорт глухих)

С 8 по 10 ноября 2019 года в г. Чебоксары проходили соревнования Кубка России по настольному теннису (спорт глухих).

Выдающие результаты на турнире продемонстрировала воспитанница Сиверской СШОР «НИКА» Чикунова Татьяна. Спортсменке удалось взять сразу три медали разных достоинств.

Самым весомым достижением в рамках турнира для Татьяны стало “золото” в парном разряде. Еще две серебряные медали Чикунова завоевала в одиночном и смешанном разрядах.

Мы поздравляем Татьяну и желаем ей дальнейших успехов и новых побед!



Чемпионат России по плаванию (ЛИН)

С 12 по 18 ноября 2019 года в городе Саранск прошел Чемпионат России по плаванию (ЛИН). Спортсменка Ленинградской области Гузиенко Алина Алексеевна завоевала 2 медали высшего достоинства- 100 метров вольный стиль и 100 метров баттерфляй, в трех дисциплинах стала второй- 100 метров брасс, 50м баттерфляй, 200м вольный стиль. По результатам чемпионата Организационным комитетом по подготовке российских спортсменов к Олимпийским и Паралимпийским играм было принято решение о включении Гузиенко А.А. кандидатом в паралимпийскую делегацию Российской Федерации для участия в XVI Паралимпийских летних играх 2020 года в г.Токио (Япония) от Ленинградской области.



Новости велоспорта



В Омске в период с 13 по 18 ноября прошли Всероссийские соревнования по треку среди юношей и девушек. До начала соревнований у выборгских велосипедистов была возможность потренироваться на крытом полотне в течение двух недель.

«Ребятам удалось потренироваться, привыкнуть к полотну, - говорит тренер сборной Ленинградской области по велоспорту Владислав Белеванцев. - Ведь последний раз наши спортсмены выходили на полотно в июле в финальных соревнованиях Спартакиады учащихся России в Санкт-Петербурге. Тем не менее, благодаря основной физической базе, ребята смогли показать отличные результаты в этих соревнованиях».

В соревнованиях приняли участие 124 спортсмена из Тюменской, Ленинградской, Ульяновской, Новосибирской, Омской, Свердловской областей, а также из республики Крым. Больше всех наград завоевали выборгские





велосипедисты - шесть золотых, пять серебряных и три бронзовые медали. Даниил Кривошеев из пгт. Советский завоевал две золотых медали: в гонке по очкам и в гонке на выбывание. Команда юношей, в состав которых вошли Ермаков Роман, Зозуля Кирилл, Кривошеев Даниил и Фаузи Андреас, а также команда девушек в составе Морозовой Ксении, Назаровой Анны и Степановой Евгении, стали лучшими в командной гонке преследования, опередив в финальных соревнованиях хозяев - команду Омской области. Дуэт Морозова и Степанова стали лучшими в командном спринте. Пара Кузнецов Дмитрий и Зозуля Кирилл стали победителями в мэдисоне.

Серебряными призерами на соревнованиях стали Зозуля Кирилл в спринте,

Степанова Евгения дважды в гонке по очкам и в гонке на выбывание, Степанов Владислав в многодневной гонке (13-14 лет). Пара Кривошеев и Зозуля остановились в шаге от победы в командном спринте.

Бронзовые медали завоевали Ермаков Роман в гонке по очкам, а также две медали завоевала Морозова Ксения - в спринте и гонке по очкам.



Первенстве России по дзюдо среди юниоров и юниорок до 21 года

Соревнования Первенства России по дзюдо среди юниоров и юниорок до 21 года проходили в городе Красноярске с 14 по 17 ноября 2019 года.

Бронзовым призером в весовой категории до 73 кг стал Эльмурзаев Докка, спортсмен Тосненской СДЮСШОР (тренеры: Чимаев А.С., Калашаов З.К.).

Хорошие результаты показала еще одна областная спортсменка из города Сосновый Бор - Постникова Елизавета. В весовой категории до 70 кг в схватке за третье место Елизавета в упорной борьбе уступила спортсменке из Москвы. 5 место позволило ей сохранить место в сборной команде России.

Ждём дальнейших успехов областных спортсменов на предстоящих этапах Кубках Европы в составе сборной страны.



Всероссийский турнир по вольной борьбе среди юношей и девушек до 18 лет

15-17 ноября 2019 года в городе Смоленске состоялся Всероссийский турнир по вольной борьбе среди юношей и девушек до 18 лет. В турнире принимали участие спортсмены из разных регионов России, команды Белоруссии, Литвы, Израиля, Таджикистана.

В весовой категории до 57 кг первое место заняла областная спортсменка – Шевцова Валерия.

Мы поздравляем Валерию с заслуженной победой и желаем новых достижений в 2020 году!

Другие спортсмены Ленинградской области показали следующие результаты:

- II место в весовой категории до 48 кг – Васильев Никита;**
- III место в весовой категории до 55 кг – Шабанов Азиз-Рамазан;**
- II место в весовой категории до 52 кг – Казимагомедов Биал.**

Васильев Кирилл в упорнейшей борьбе за третье место проиграл и занял пятое место в весовой категории до 55 кг.



Первенство России по настольному теннису среди юниоров и юниорок до 22 лет

С 9 по 15 декабря 2019 в Славянскена-Кубани Краснодарского края проходило Первенство России по настольному теннису среди юниоров и юниорок до 22 лет.

На первенство приехали все сильнейшие юниоры страны, за исключением пяти членов национальной сборной России, получившим "освобождение" по совместному решению личных тренеров и тренеров национальной команды, в виду большой загруженности данных спортсменов, нуждающихся в восстановлении. В том числе были освобождены от участия сильнейшие спортсмены Ленинградской области, воспитанники сиверской спортивной школы олимпийского резерва "НИКА" Гребнев Максим и Колиш Анастасия.

Не смотря на отсутствие лидеров, наши спортсмены, воспитанники СШОР "НИКА", под руководством главного



тренера Комова Александра, вернулись с этого престижного соревнования с медалями. Испирян Ангелина выиграла серебряную медаль в женском парном разряде, а Анастасия Комова бронзовую медаль в смешанном парном разряде. А если учесть что команда юниорок пробилась в число 6 сильнейших, а Анастасия Комова вошла в восьмерку сильнейших юниорок страны в одиночном и парном разрядах, то выступление ленинградских спортсменок можно считать вполне достойным. До конца года осталось поучаствовать в соревнованиях Премьер-лиги командного чемпионата России, а после небольшого отдыха в дни празднования Нового Года, уже в середине января 2020 года, наши сильнейшие мастера малой ракетки отправятся на Чемпионат Северо-Западного округа РФ в город Ухта Республики Коми. Этот старт будет являться отбором на финал чемпионата России.



Всероссийские соревнования по спортивной борьбе «Кубок Губернатора» в дисциплинах грэпплинг и грэпплинг-ги.

1 декабря 2019 года в Выборге прошли всероссийские соревнования по спортивной борьбе «Кубок Губернатора» среди юношей и девушек от 12 до 19 лет в дисциплинах грэпплинг и грэпплинг-ги.

В соревнованиях приняли участие 25 команд, всего 536 человек из 16 субъектов Российской Федерации: Санкт-Петербурга, Ленинградской области, Москвы, Московской области, Республики Карелия, Вологодской области, Республики Дагестан, Карачаево-Черкесии, Ярославской области, Брянской области, Новгородской области.



По итогам командного зачета:
1 место - Федерация Кэмпо России, Санкт-Петербург
2 место - "Витязь", Республика Карелия
3 место - "Submission Team", Санкт-Петербург
3 место - "Fight Spirit", Ленинградская область.



XI Всероссийские соревнования по дзюдо «Кубок Губернатора Ленинградской области»

Традиционные Всероссийские соревнования по дзюдо на Кубок Губернатора Ленинградской области прошли в городе Сосновый Бор 4-6 декабря 2019 года.

Участие в соревнованиях приняли 89 спортсменов (74 мужчины и 15 женщин) из 22 субъектов Российской Федерации, представляющих 6 федеральных округов и город федерального значения Санкт-Петербург.

Регионы, принявшие участие в соревнованиях: Астраханская, Ивановская, Волгоградская, Вологодская, Нижегородская, Курская, Калининградская, Орловская, Брянская, Тульская, Архангельская, Рязанская, Псковская, Новгородская, Мурманская, Челябинская, Ленинградская области, Республика Коми, Республика Татарстан, Республика Кабардино-Балкария, Чеченская республика,



город Санкт-Петербург.

В программу турнира впервые были включены соревнования не только среди мужчин, но и среди женщин. Соревнования проводились в 16 весовых категориях – 8 у мужчин и 8 у женщин, в том числе в абсолютных весовых категориях, в которых имеют право соревноваться спортсмены любого веса. Победители турнира получили право на присвоение звания «Мастер спорта России», при условии выполнения норм и требований ЕВСК.

Команда Ленинградской области была представлена участниками во всех весовых категориях. В составе команды выступила не только перспективная молодежь, но и именитые спортсмены – победитель первенства



России среди молодежи Евгения Кондрашова, бронзовый призер первенства России среди юниоров Докка Эльмурзаев, призер юниорского первенства Европы Магомед Соломгериев.

Два представителя Ленинградской области – Магомед Талхигов (весовая категория до 60 кг, г. Тосно, тренер – А.С. Чимаев) и Ксения Иванова (весовая категория до 63 кг, г. Выборг, тренер – Б.А. Кузнецов) выполнили норматив для



присвоения звания «Мастер спорта России». Всего на соревнованиях «мастерский» норматив выполнили 6 человек.



Судейство соревнований осуществлялось высококвалифицированной коллегией судей под руководством спортивного судьи международной категории Александра Перевозникова (город Челябинск). В работе судейской коллегии участвовали 4 судьи международной категории – А.С.Перевозников, М.В.Бондарь, Э.Т.Курбанов и В.Е.Дзамашвили. Обязанности инспектора Федерации дзюдо России исполнял заместитель руководителя департамента по организации и проведению мероприятий Федерации дзюдо России, почетный спортивный судья международной категории, профессор Алексей Левицкий.

По результатам XI традиционных Всероссийских соревнований по дзюдо «Кубок Губернатора Ленинградской области» в командном зачете среди мужчин и среди женщин победила команда Ленинградской области. Второе место – у сборной команды Ивановской области, третье место завоевала сборная команда Тульской области.



Всероссийский турнир по настольному теннису "Надежды России"

С 10 по 14 декабря около 400 юношей и девушек 2005 года рождения и моложе съехались на традиционный всероссийский турнир по настольному теннису "Надежды России". 24 региона делегировали своих спортсменов в город Кстово Нижегородской области. Ленинградскую область представляли 10 воспитанников Всеволожской СШОР и Сиверской СШОР "НИКА": Дреслер Алексей, Дрожжина Ксения, Иванов Владислав, Иванова Екатерина, Михайлова Маргарита, Мустаев Всеволод, Назарова Марина, Щербинская Софья(все-Сиверский) и Ковалёв Владислав, Слободчиков Илья(оба-Всеволожск). Руководили командой Шевченко Татьяна Николаевна и Ковалёв Андрей Юрьевич.

Сложнейший, многоэтапный турнир стал серьезной проверкой технической, физической и психологической подготовки юных теннисистов. За три с половиной дня каждый спортсмен отыграл по 20-23 встречи из пяти партий одиночного разряда, к тому же участвовал в сдаче четырёх нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Представители 47 региона достойно выглядели на этих соревнованиях. В итоговую восьмёрку призёров попало 3 воспитанника спортивной школы олимпийского резерва "НИКА" Сиверского городского поселения. Лучший результат показал Дреслер Алексей выигравший серебряную медаль среди юношей, а Иванова Екатерина и Щербинская Софья стали бронзовыми среди



девушек. Всего одной победы не хватило Михайловой Маргарите для попадания на пьедестал почёта-5 место. Остальные участники команды закончили свое выступление, заняв места в верхней половине турнирной таблицы.



Кубок мира 2018-2019 г.г. по шашкам-64

С 22 по 26 ноября 2019 года в г. Ереване (Армения) состоялся последний этап розыгрыша Кубка мира 2018-2019 г.г. по шашкам 64. В состав сборной России на этих соревнованиях входили спортсмены Ленинградской области: международные гроссмейстеры Михаил Горюнов, Владимир Скрабов, мастер спорта Андрей Гайдуков и тренер Александр Юргенсон. В соревнованиях приняли участие 65 человек из 10 стран мира (Россия, Украина, Китай, Армения, Иран, Боливия, Белоруссия, Польша, Франция, Сирия).

Наши спортсмены показали достойный результат: победителем последнего этапа кубка мира стал Владимир Скрабов. Михаил Горюнов занял 3 место, у Андрея Гайдукова – 7 место.



В. Скрабов

По итогам розыгрыша
Кубка Мира 2018-2019 г.г.
абсолютным победителем
стал Михаил Горюнов



Международный турнир по плаванию «Кубок Владимира Сальникова»

В декабре 2019 года в Санкт-Петербурге состоялся престижный международный турнир по плаванию «Кубок Владимира Сальникова».

Ленинградскую область представлял воспитанник Сельцовской школы плавания Тосненского района Марк Николаев.

В первый день турнира пловец выиграл золотую медаль в заплыве на 100 м на спине с результатом 50,18 секунд. Во второй день спортсмен взял серебро на дистанции 50 м на спине с результатом 23,36.

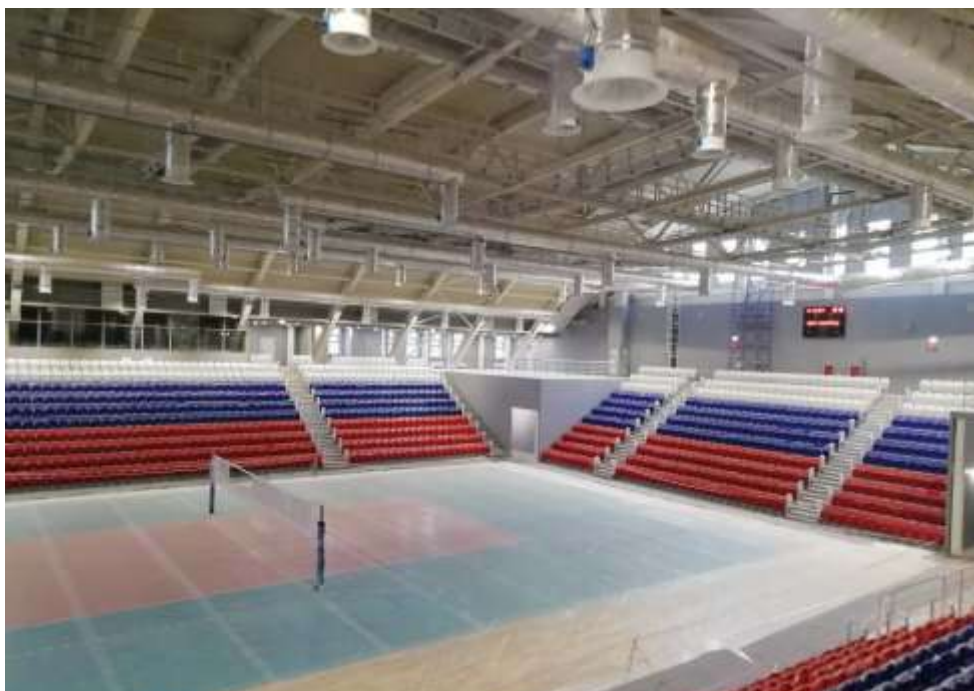
По итогам всех соревновательных дней Марк Николаев награжден специальным «Гран-При» турнира — авторской серебряной акулой.



Новый спортивный комплекс волейбола в Ленинградской области

В первой половине 2020 года в городе Сосновый Бор Ленинградской области начнет свою работу новый спортивный комплекс для занятий волейболом.

Начало работы комплекса станет ярким, радостным событием в жизни города Сосновый Бор и региона в целом. Спортивный комплекс волейбола – это современная площадка для подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Ленинградской области.



ВАТЕРПОЛЬНЫЙ КЛУБ «КИНЕФ - СУРГУТНЕФТЕГАЗ» ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2019 / 2020

Напомним, что во второй части Чемпионата происходит разделение команд на две шестёрки. Первая - Суперлига, вторая - Высшая.

По итогам двух туров "КИНЕФ-Сургутнефтегаз", который делит 1-3 место со "Спартаком-Волгоград" и "Уралочкой", будет играть в Суперлиге.

В ней на данный момент и далее учитываются очки, набранные командами из первой шестерки в играх между собой.

В Суперлиге пройдет два тура (январь-февраль) в которых команды сыграют по кругу между собой и определят участников "Финала Четырех".

ЕВРОЛИГА ЧЕТВЕРТЬФИНАЛ

Соперником «КИНЕФ-Сургутнефтегаза» в четвертьфинале женской ватерпольной Евролиги станет голландский «Утрехт». Это стало известно после жеребьевки, которая прошла в Европейской лиге плавания (LEN).

Будущий соперник киришанок стал одной из главных сенсаций нынешнего розыгрыша Евролиги, по итогам второго группового раунда оставив за бортом четвертьфинала чрезвычайно сильный венгерский клуб УВСЕ. Мы искренне желаем победы нашей команде!

Матчи этой стадии турнира пройдут 8 февраля и 28 марта 2020 года.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№		Очки
1	«КИНЕФ-Сургутнефтегаз»	8
2	«Спартак-Волгоград»	8
3	«Динамо-Уралочка»	8
4	СКИФ-ЦОП Москомспорта	4
5	«Югра»	2
6	«Диана»	0



ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ДИНАМО - ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ»

Сезон 2019/20

По итогам 11 туров сосновоборцы взлетели на седьмое место в чемпионате и продолжают доказывать: клуб идет верным путем. «Динамо-ЛО» медленно, но неуклонно забирается вверх. Да будет так и в дальнейшем!



ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

Чемпионат России-2019/20. СУПЕРЛИГА ПАРИМАТЧ.

№	Команда	И	В	П	Оч
1.	Локомотив	11	9	2	27
2.	Кузбасс	10	9	1	24
3.	Факел	11	8	3	27
4.	Зенит	11	8	3	24
5.	Динамо	11	8	3	21
6.	Зенит-Казань	9	7	2	21
7.	Динамо-ЛО	11	5	6	16
8.	Енисей	11	4	7	14
9.	Урал	11	4	7	13
10.	Белогорье	11	4	7	12
11.	Газпром-Югра	10	4	6	10
12.	АСК	11	3	8	7
13.	Югра-Самотлор	11	2	9	7
14.	Нова	11	0	11	2



ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ



Уже почти минувший 2019 год выдался для «Ленинградца» особенным и противоречивым. Особенным – потому что клуб на второй год своего существования подтвердил не только жизнеспособность, но конкретными делами доказал, что движется вперед. На конец четвертого квартала 2019 года клуб располагается на пятой строчке турнирной таблицы, что позволяет нам не списывать его с борьбы за призовые места в сезоне 2019/2020 ПФЛ.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

ПОЗИЦИЯ	КОМАНДА	И	О
1	Велес	16	36
2	Долгопрудный	17	35
3	Зенит-2	17	32
4	Торпедо-Владимир	17	30
5	Ленинградец	17	28
6	Олимп	16	26
7	Муром	16	24
8	Родина	17	22
9	Псков-747	16	21
10	Локомотив-Казанка	16	17
11	Знамя Труда	17	15
12	Коломна	17	15
13	Луки-Энергия	16	13
14	Звезда	17	6



БЛИЖАЙШИЕ ИГРЫ

05.04.2020	Стадион имени Виктора Лосева Муром	Муром	Ленинградец
12.04.2020	NOVA ARENA Санкт-Петербург	Ленинградец	Долгопрудный
19.04.2020	Торпедо Владимир	Торпедо-Владимир	Ленинградец
26.04.2020	NOVA ARENA Санкт-Петербург	Ленинградец	Велес

АНОНС

31 января -
3 февраля
г. Выборг

Всероссийские соревнования по рукопашному бою «Звезды Балтики»

8 февраля
г. Лодейное Поле

Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»

12 - 14 февраля
База отдыха
«Связист»,
Приозерский р-н

I зимняя Спартакиада ветеранов Ленинградской области

14 февраля
Театр
«На Литейном»

Торжественное мероприятие, посвященное подведению итогов физкультурной и спортивной работы в Ленинградской области за 2019 год

15 февраля
д. Мистолово,
«Охта Парк»

Всероссийский зимний фестиваль дворового спорта «Русская зима 2020»

21 февраля
п.Токсово,
УТЦ «Кавголово»

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

21 марта
г. Гатчина

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО в моей семье»



ПОДПОРОЖЬЕ



ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ



НОВАЯ ЛАДОГА

ВОЛХОВ



СЕЛЬБУРГ

ТИХВИН



ПИКАЛЕВО

БОКСИТОГОРСК

КИРИШИ



**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 195197, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-611-40-31

Факс: +7-812-611-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

www.sport.lenobl.ru