



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



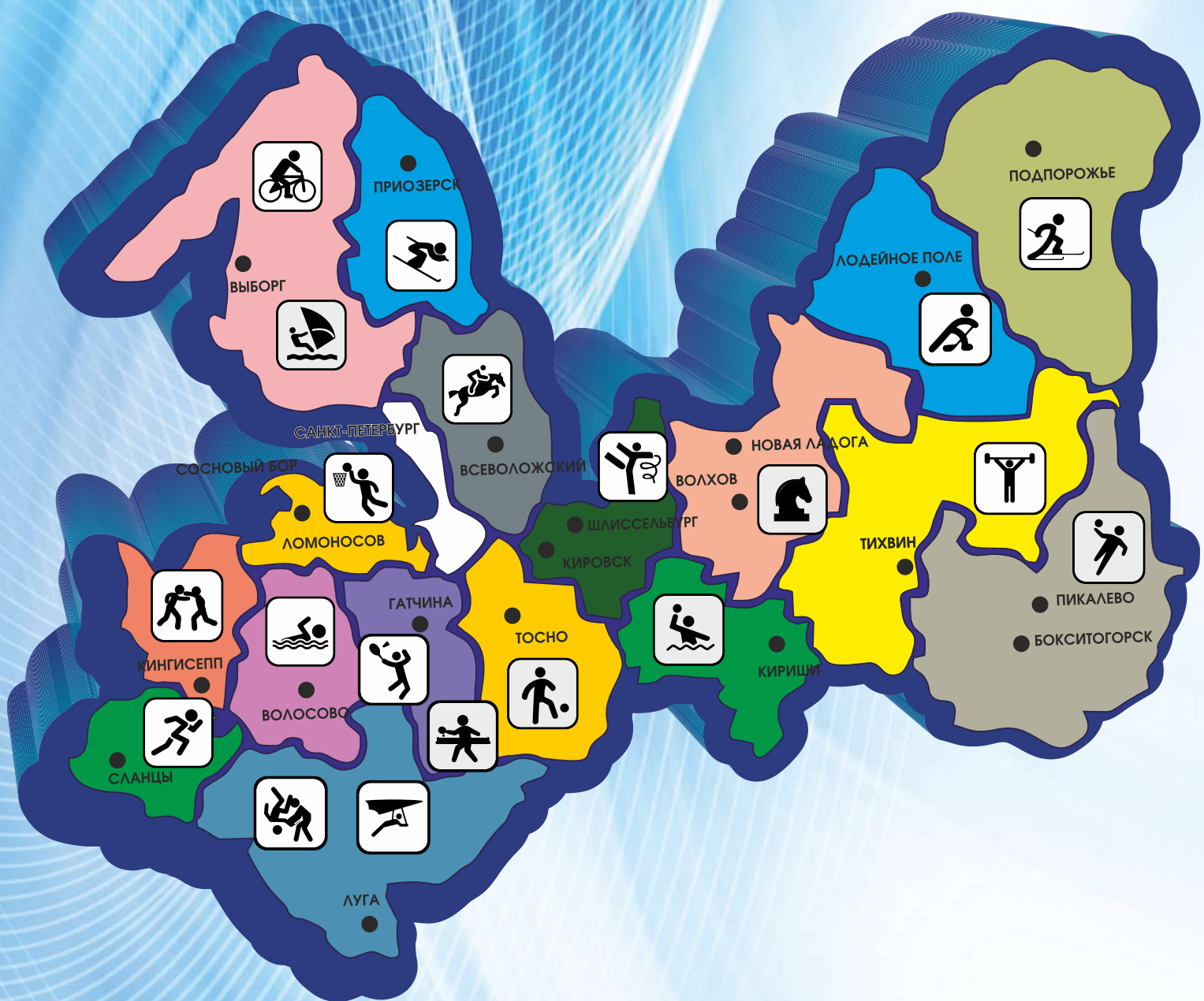
Команда Ленинградской области -
призер Первого Фестиваля чемпионов "Игры ГТО"
2020 года

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ЛЕНИНГРАДСКАЯ
ОБЛАСТЬ

ВЫПУСК 4

47.reg

2020 г.



Содержание

ВЫПУСКА 4,20

ОТ РЕДАКЦИИ

2 Обращение к читателям

ВФСК ГТО

3 2021 год – отраслевой «ГОД ГТО»

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

6 Реализация регионального проекта «Спорт – норма жизни» в Ленинградской области в 2020 г.

10 Курсы повышения квалификации тренеров

ПОЧЕТНЫЕ РАБОТНИКИ

11 Почетные работники физической культуры и спорта Ленинградской области 2020 года

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

15 Первенство Европы по бадминтону

ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ

16 «Параплан - полет на точность: сражение на сантиметры»

18 Командный чемпионат России по русским шашкам

19 Призовой декабрь пловцов 47 региона

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

21 Три медали с Кубка России по спорту глухих

ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

22 Первенство Ленинградской области по ушу

23 Кубок Ленинградской области по дзюдо

ОБЛАСТНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

25 Когда характер сильнее обстоятельств

27 Сельские игры 2020

ВСЕРОССИЙСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

28 Финальные соревнования Спартакиады молодежи России допризывного возраста

29 Ленинградская область призер первых Игр ГТО

ВФСК ГТО В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

31 Центр тестирования ГТО Гатчинского муниципального района

СПОРТ В РАЙОНАХ

33 Турнир по боксу памяти героя-десантника Антона Шарапова

35 Дворовый тренер: уличный спорт на страже ЗОЖ

37 Футболисты «Спортивно-досугового центра «Атлант»

38 Точно-Теннис Клуб в условиях пандемии

ПАМЯТИ А.М. ХАРЛАМОВА

40 «Нужно делать добро»

41 Областные соревнования по лыжным гонкам памяти А.М. Харламова

СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ

42 Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

43 Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

44 Футбольный клуб «Ленинградец»

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ

Уважаемые читатели журнала «ЛенОблСпорт»!

Выход в свет ежеквартального журнала Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области стало хорошей и доброй традицией.

Мы не останавливаемся на месте, мы хотим развиваться дальше. Для повышения качества журнала «ЛенОблСпорт» просим вас подготавливать и присылать нам статьи, фотографии, отчеты и прочие материалы о проведенных физкультурных и спортивных мероприятиях, об итогах выступления спортсменов Ленинградской области на соревнованиях, в общем, о всех событиях спортивной жизни нашего региона.

Фотографии должны быть в хорошем качестве, в высоком разрешении, хорошей фокусировки. Сюжеты съемки желательны следующие:

- работа мандатной комиссии, встреча участников, команд и делегаций;
- флаги, баннеры с символикой, оформление арены соревнований;
- участники в экипировке с символикой Ленинградской области или России, моменты соревнований, работа судей, эмоции участников, болельщиков;
- моменты старта, финиша;
- церемонии открытия, закрытия, награждения, кубки, медали, сувениры;
- технические моменты (например: качество лыжной трассы, оборудования, экипировки, оснащения участников и проч.)
- панорама мест проведения соревнований с символикой соревнований.

Так же мы регулярно ждем от вас статьи и информацию о выдающихся тренерах, спортсменах, деятелях физической культуры и спорта в ваших муниципальных образованияах, о развитии и продвижении комплекса ГТО, об истории развития того или иного вида спорта и региональной федерации по виду спорта, о значимых событиях и юбилеях, о новых проектах, о проблемах физической культуры и спорта в Ленинградской области. Так же вы можете предложить свою тему для публикации в журнале.

Для оперативной подготовки материалов для журнала просим присылать их в течение 5 дней после проведения мероприятия, события. Статьи просим присылать в формате Microsoft Word на адрес электронной почты metodcsp@mail.ru.

Редакция журнала
«ЛенОблСпорт».



2021 год – отраслевой «ГОД ГТО»

«Повышение заинтересованности различных групп населения в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), стимулирование граждан к выполнению таких нормативов, совершенствование государственных требований указанного комплекса, порядка организации и проведения тестирования по выполнению таких нормативов, а также порядка организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на реализацию указанного комплекса»

Из поручений Президента
Российской Федерации

Министерство спорта России в связи с 90-летием создания Всесоюзного комплекса ГТО объявило 2021 год - отраслевым годом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Кроме того, одним из приоритетных направлений в 2021-м станет разработка и внедрение бонусной программы для участников комплекса ГТО. Благодаря своим результатам россияне получают различные льготы и скидки, а также другие призы. На официальном сайте Министерства спорта анонсированы открытие интерактивного музея, создание и внедрение мобильного приложения "Тренер ГТО" для самостоятельной подготовки участников к выполнению нормативов комплекса.



Значки ГТО
1931-1936 годов
(I и II степень)

ИСТОРИЯ ГТО

ПРЕДПОСЫЛКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

После победы Великого Октября страна укреплялась, набирала политическую мощь, а энтузиазм советских людей, их тяга к новому стали проявляться во всех сферах жизни — в труде, культуре, науке, спорте.

Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР приоритетными задачами, выполнение которых контролируется первыми лицами государства. В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года, мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.

ПЕРВЫЙ КОМПЛЕКС ГТО И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ЕГО РАЗВИТИЕ

Комсомол выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял - награждать значком. По поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 г. после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой

системы физического воспитания для всей страны.

Цель вводимого комплекса — «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения...».

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- бег на лыжах на 3 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

Первым обладателем знака ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.



НАШИ ДНИ

В современный комплекс ГТО входит 11 ступеней для людей в возрасте от 6 лет до 70 и старше. Каждая ступень комплекса соответствует определённому возрасту. ВФСК ГТО включает в себя ряд нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, направленных на определение степени развития физических качеств. Нормативы имеют три уровня трудности, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

Главными принципами ВФСК ГТО являются:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

Сегодня комплекс ВФСК ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. Он преследует грандиозные цели и задачи:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний насе-

ления о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

«Необходимо, чтобы нормы ГТО были интересны, сдача их носила соревновательный характер. И я знаю, что если этим заняться как следует, причём на местах и с методической поддержкой центра, то это получится. Сама по себе организация процесса должна быть интересной и захватывающей, особенно для молодых людей».

Президент Российской Федерации
6 октября 2020 года
Источник: <http://kremlin.ru>

Начиная с 2019 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» вошел в состав Федерального проекта «Спорт – норма жизни!», который, в свою очередь, является частью Нацпроекта «Демография» на период 2019-2030 гг. В декабре 2020 г. в рамках проекта состоялся первый Фестиваль чемпионов ГТО «Игры ГТО». Ленинградскую область представляла команда-победительница региональной спартакиады ГТО – команда Выборгского района.



В категории «Чемпион ГТО: сила» представительница нашей команды Светлана Бостан (VIII ступень) заняла 1 место, а сборная Ленинградской области вместе с Белгородской и Калужской стали победителями Фестиваля.

Все три региона получили сертификаты на комплекты лицензионного оборудования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от официального лицензиата «СО ГТО».

Впереди нас ждет еще очень много интересных и насыщенных событий. Без сомнения, комплекс ГТО будет продолжать обогащать людей здоровьем, соревновательным духом и желанием преодолевать поставленные цели.

Контакты регионального оператора Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ленинградской области.

Руководитель - Новикова Елена Юрьевна
г. Санкт-Петербург, ул. Замшина, д.6

 gto_47reg@mail.ru

 8 (812) 660-11-51

 vk.com/gto_47reg

 [@gto_47reg](https://www.instagram.com/gto_47reg)



Реализация регионального проекта «Спорт – норма жизни» в Ленинградской области в 2020 году

В ходе реализации регионального проекта «Спорт – норма жизни» в 2020 году были проделаны следующие мероприятия:

- на ледовые арены, «Ледовая арена «Кириши» г. Кириши, «Ладога Арена» д. Старая, «Форвард» г. Лодейное Поле, поставлено новое спортивно-технологическое оборудование и инвентарь для приведения организаций спортивной подготовки в нормативное состояние и совершенствования спортивной подготовки по хоккею;
- для создания малых спортивных площадок для центров тестирования ГТО осуществлена поставка спортивного оборудования во Всеволожский, Приозерский и Тосненский районы Ленинградской области;
- для создания физкультурно-оздоровительного комплекса открытого типа осуществлена поставка спортивно-технологического оборудования в г. Сосновый Бор. Также для центров тестирования ГТО и физкультурно-оздоровительного комплекса открытого типа осуществлена закупка двух аппаратно-программных комплексов;
- обеспечено финансирование организаций, осуществляющих спортивную подготовку, на реализацию программ по спортивной подготовке в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по базовым олимпийским видам спорта;
- в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий Ленинградской области в 2020 году обеспечено проведение 26 всероссийских физкультурных мероприятий среди школьников, таких как: Всероссийский зимний фестиваль дворового спорта «Русская зима», Всероссийский День зимних видов спорта, Всероссийский олимпийский день, всероссийские соревнования по хоккею «Золотая шайба», шахматам «Белая Ладья», баскетболу «Баскетбол в школу», волейболу «Серебряный мяч», легкой атлетике «Шиповка юных», всероссийские соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных организаций в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол – в школу», всероссийские соревнования по футболу среди команд детских домов и школ - интернатов «Будущее зависит от тебя», всероссийские соревнования по футболу «Кожаный мяч», «Колосок», всероссийский фестиваль «День массового футбола», Всероссийский фестиваль дворового спорта;

- 5 областных соревнований среди студентов, направленных на продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в том числе 3 массовых мероприятия и 2 региональных этапа всероссийских спартакиад, таких как: лыжная гонка ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций и среди студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области, Зимний фестиваль Всероссийс-

кого физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Ленинградской области, Областной фестиваль «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов профессиональных образовательных организаций Ленинградской области «Туристический поход», Спартакиада молодежи допризывного возраста Ленинградской области, Спартакиада пенсионеров Ленинградской области;

- 152 первенства Ленинградской области по видам спорта в системе подготовки спортивного резерва, включая закупку оборудования для проведения соревнований;

- подготовлены спортивные судьи и специалисты в количестве 50 человек для сопровождения реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ленинградской области по итогам обучения на курсах повышения квалификации по программе дополнительного профессионального образования «Теория и методика северной ходьбы (скандинавской ходьбы)» (72 часа) на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»;

- в рамках кампании по **пропаганде индивидуальной мотивации граждан к физическому развитию и к систематическим занятиям физической культурой и спортом** изготовлены: журнал «ЛенОблСпорт» - четыре выпуска общим тиражом 5200 экземпляров, биографический справочник «Олимпийская летопись Ленин-

градской области» тиражом 1000 экземпляров, баннеры с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для размещения их на билбордах и рекламных площадках Ленинградской области в количестве 54 экземпляра;

- предоставлены субсидии муниципальным физкультурно-спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на приобретение спортивного оборудования, инвентаря и экипировки для приведения организации спортивной подготовки в нормативное состояние Выборгскому, Всеволожскому, Гатчинскому, Лодейнопольскому, Тосненскому, Приозерскому и Тихвинскому районам;

- расходы на поэтапное обеспечение финансирования услуг по спортивной подготовке в соответствии с требованиями федеральных стандартов выполнены в рамках реализации мероприятий «Дорожной карты» в части государственных учреждений в полном объеме;

- организовано обучение на краткосрочных курсах повышения квалификации 100 тренеров и инструкторов-методистов физкультурно-спортивных организаций Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку. Обучение состоялось в Государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Ленинградской области "Ленинградский государственный университет имени А.С.Пушкина";

- велось строительство плавательного бассейна в г. Сертолово, плавательного бассейна в г. Кингисепп, ввод объектов в 2021 году;

- в рамках реализации проекта госу-

дарственно-частного партнерства по созданию объектов спорта продолжилось строительство плавательного бассейна в г. Гатчина, ввод объекта в 2021 г.

В ходе реализации мероприятий проекта достигнуты следующие показатели:

- доля детей и молодежи, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности детей и молодежи 96,0%;

- доля граждан среднего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан среднего возраста 25,4 %;

- доля граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста 13,9 %;

- уровень обеспечения граждан спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта 44,0 %;

- доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общей численности населения, принявшего участие в испытаниях (тестах) 40 %;

- доля занимающихся по программам спортивной подготовки в организациях ведомственной принадлежности физической культуры и спорта, в общем количестве занимающихся в организациях ведомственной принадлежности физической культуры и спорта 86 %;

- по итогам 3 квартала 2020 года доля граждан (возраст 3-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данного возраста составила 43,4 % - 757493 чел..

В рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» в период 2021-2023

годы запланировано строительство следующих объектов:

- физкультурно-оздоровительный комплекс в п. Котельский Кингисеппского района;

- физкультурно-оздоровительный комплекс с универсальным игровым залом 36 x18 м в г. Сертолово Всеволожского района;

- физкультурно-оздоровительный комплекс с залом 30 x 18 м в г. Гатчина;

- физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Каменногорск Выборгского района;

- крытый футбольный манеж в г. Выборг.

В рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» в 2021 году запланированы следующие мероприятия за счет средств федерального бюджета:

- оснащение объектов спортивной инфраструктуры спортивно-технологическим оборудованием;

- приобретение спортивного оборудования и инвентаря для приведения организаций спортивной подготовки в нормативное состояние;

- государственная поддержка спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд, в том числе спортивных сборных команд Российской Федерации.

**СПОРТ→
НОРМА
ЖИЗНИ**

«СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ» В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2020 ГОДУ

1

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

2024 год - 55%
занимающихся физической культурой и спортом в Ленинградской области

2

ПЛОЩАДКИ ВФСК ГТО

Создано 3 малых спортивных площадки для центров тестирования ГТО во Всеволожском, Приозерском и Тосненском муниципальных районах

3

СТРОИТЕЛЬСТВО ОБЪЕКТОВ СПОРТА

Строительство и эксплуатация плавательных бассейнов:
г. Гатчина;
г. Сертолово;
г. Кингисепп

4

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Поддержка спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва по базовым видам спорта
Поддержка муниципальных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку

5

ОБУЧЕНИЕ

Тренеры физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку - 100 чел., судьи и специалисты для ВФСК ГТО - 50 чел.

6

ПРОВЕДЕНО

Первенства Ленинградской области - 152 мероприятия, Всероссийские физкультурные мероприятия среди школьников - 26 мероприятий, Массовые мероприятия направленные на продвижение ВФСК ГТО - 5 мероприятий

7

ПРИБРЕТЕНО

Спортивно-техническое оборудование для ФОКОТ и поставка АПК. Спортивное оборудование и инвентарь для хоккея

8

ПРОПАГАНДА

Издан журнал «ЛенОблСпорт» 4 выпуска общим тиражом 5200 экземпляров, опубликован биографический справочник «Олимпийская летопись Ленинградской области» 1 выпуск тиражом 1000 экземпляров, изготовлены баннеры с символикой ВФСК ГТО тиражом 54 экземпляра

РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ» В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

Курсы повышения квалификации тренеров

В соответствии с государственной программой Ленинградской области «Развитие физической культуры и спорта в Ленинградской области» и региональным проектом «Спорт – норма жизни» федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» в октябре - ноябре 2020 года на базе государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Ленинградской области «Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина» было запланировано и проведено обучение по теме «Актуальные проблемы спортивной подготовки» на краткосрочных курсах повышения квалификации тренеров физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

В Ленинградской области на 2020 год 21 физкультурно-спортивная организация, осуществляющая спортивную подготовку. Обучение прошли тренеры от 13 организаций, всего 100 человек.

Программа по теме «Актуальные проблемы спортивной подготовки» была рассчитана на 72 часа и раскрывала следующие аспекты современной спортивной подготовки:

- моделирование спортивной тренировки;
- содержание и требования профессионального стандарта «Тренер»;
- спортивная подготовка в Федеральном законодательстве;
- спортивная подготовка в нормативных актах;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки;
- разработка программ спортивной подготовки;

- психологическая модель поведения тренера;
- антидопинговые мероприятия, антидопинговые требования;
- актуальные вопросы спортивной медицины;
- актуальные проблемы психологии спорта;
- моделирование спортивной тренировки;
- физиология физического воспитания;
- коммуникации со спортсменами и обратная связь.

Все тренеры прослушали курс, активно участвовали в практических занятиях и в очной контактной работе с преподавателями, все сдали итоговое тестирование и получили зачет. По итогам курсов повышения квалификации тренера получили удостоверение государственного образца.

Современная и актуальная информация подобных курсов повышения квалификации очень полезна, она будет использоваться тренерами при проведении тренировочного процесса, что позволит повысить успехи спортсменов, а сами тренеры смогут получить возможность аттестоваться на более высокую тренерскую категорию.



Почетные работники физической культуры и спорта Ленинградской области 2020 года

Губернатором Ленинградской области Александром Дрозденко 6 ноября 2020 г. подписано распоряжение о присвоении звания «Почетный работник физической культуры и спорта Ленинградской области» трем тренерам областных спортшкол.

За заслуги в развитии спорта Ленинградской области и подготовку спортсменов высокого класса звания удостоены: Смирнов Александр Михайлович, заслуженный тренер Российской Федерации, тренер по дзюдо СШОР «Фаворит», г. Выборг; Торочков Виктор Павлович, тренер спортивной школы «Корела», г. Приозерск и Черенков Сергей Владимирович, тренер по хоккею Лодейнопольской детско-юношеской спортивной школы.

Смирнов Александр Михайлович

Тренер высшей квалификационной категории с 41-летним стажем.

Заслуженный тренер РФ.

Руководитель федерации дзюдо Ленинградской области с 1995 по 1999 г.г.

Вице-президент федерации дзюдо Ленинградской области.

Председатель Выборгского отделения межрегиональной общественной организации Санкт-Петербурга и Ленинградской области ФСО профсоюзов «Россия».

Александр Михайлович родился в 1957 году в городе Рыбинске Ярославской области, где и начал заниматься самбо будучи юношей (дзюдо в стране тогда еще не было). С 1974 года по 1978 во время учебы занимался дзюдо в Ленинграде, а

затем поступил в Выборгское училище гражданской авиации и продолжил занятия дзюдо. В 1979 году Александр Михайлович поступил на работу в Выборгскую детско-юношескую школу физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Спартак» на отделение дзюдо тренером-преподавателем (сейчас СШОР «Фаворит», г. Выборг), где успешно трудится по настоящее время. Заочно окончил Государственный институт физической культуры и спорта им. П.Ф. Лесгафта. В 1998 году был назначен директором Выборгской детско-юношеской школы ФСО профсоюзов «Спартак». С 1995 года по 1999 год возглавлял федерацию дзюдо Ленинградской области.

Александр Михайлович активно продолжает работать тренером по дзюдо,



Смирнов Александр Михайлович

совмещая свою деятельность с общественной работой. За время его работы в школе было подготовлено много спортсменов, достигших высоких результатов, многим он просто привил любовь к спорту и здоровому образу жизни. Среди его воспитанников: мастер спорта СССР и России по дзюдо Тарасенкова Лариса - победитель Кубка СССР, Павлова Елена - призер первенства СССР, МСМК Кудрявцев Эдуард - чемпион мира по самбо, Хиленко Оксана - победитель чемпионата Европы и мира по самбо. Александр Михайлович подготовлено 16 мастеров спорта. Его ученики неоднократно становились призерами Всероссийских и международных соревнований.

В 1992 году Александр Михайлович был избран председателем Выборгского отделения межрегиональной общественной организации Санкт-Петербурга и Ленинградской области физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Россия», данную должность он занимает и в настоящее время. Ежегодно на протяжении двадцати трех лет Александр Михайлович организует и проводит туристические слеты предприятий Выборгского района. В 2007 году ему было присвоено звание «Заслуженный тренер РФ». Он активно участвует в работе Ленинградской областной федерации дзюдо, является ее вице-президентом.

Среди спортивной общественности и коллег по работе Александр Михайлович Смирнов пользуется большим уважением и доверием, его работу отличают высокий уровень коммуникативной культуры и необычайной дисциплины. Для всех, он, служит примером самоотверженного труда, и авторитетом не только в дзюдо, но и в спортивном сообществе в целом.

Торочков Виктор Павлович

Почетный гражданин города Приозерск. Награжден знаком Госкомспорта РФ «Отличник физической культуры и спорта». Награжден Почетным знаком МО «Приозерский муниципальный район Ленинградской области» «За заслуги перед Приозерским районом» в 2009 году. Является одним из самых авторитетных тренеров России по городошному спорту.

Виктор Павлович родился 20 июня 1949 года в городе Приозерск и начинал свою трудовую тренерскую деятельность в физической культуре и спорте с июля 1981 года в ЛОС ДСО «Спартак» г. Приозерска тренером-преподавателем по городошному спорту. С сентября 2006 года и по настоящее время работает тренером спортивной школы.

За это время Виктор Павлович подготовил множество команд юношей и девушек – призеров областных, российских и европейских соревнований. Он уверенно владеет методикой воспитания, обуче-



Торочков Виктор Павлович

ния, физической подготовки и спортивной тренировки. Ему присвоена высшая квалификационная категория тренера.

В сентябре 2007 года на первенстве Европы по городошному спорту сборная команда России под руководством Виктора Павловича заняла 1 место. В августе 2009 года на IV чемпионате мира по городошному спорту спортсмены Ленинградской области завоевали 7 медалей: 2 золотых, 4 серебряных и 1 бронзовую. В августе 2010 года на первенстве Европы среди юношей и девушек, спортсмены Ленинградской области в составе сборной команды России под руководством тренера Торочкова В.П. завоевали 9 медалей: 2 золотых, 4 серебряных и 3 бронзовых. В ноябре 2018 года на Всероссийских соревнованиях по городошному спорту в г. Вятские Поляны, воспитанница Торочкова В. П., Архипенко Надежда заняла 2 место и выполнила требования норматива мастера спорта РФ. Два воспитанника Виктора Павловича получили высшее образование и продолжают традиции, работая тренерами по городошному спорту в СШ «Корела».

В Приозерске городошный спорт активно развивается более 40 лет. Первая крытая городошная площадка была построена в Приозерске в 1984 году и была единственной в стране. Большую часть своей жизни Виктор Павлович Торочков посвятил городкам. Благодаря личным деловым качествам Виктора Павловича, городошный спорт стал визитной карточкой Приозерского района и приносит ему спортивную славу. Недавно построенный Дворец городошного спорта очень скоро сможет принимать соревнования самого высокого ранга.

Черенков Сергей Владимирович

Заместитель заведующего отделом по культуре, молодежной политике и спорту администрации Лодейнопольского муниципального района.

Организатор Всероссийского турнира «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова в Ленинградской области.

Создатель Хоккейного Клуба «Форвард», г. Лодейное Поле.

Член президиума Федерации хоккея Ленинградской области.

Капитан, нападающий команды «Форвард» «категория 55+».

Сергей Владимирович Черенков после окончания в 1982 году Ленинградского сельскохозяйственного института по специальности инженер-механик, приступил к работе в Лодейнопольском районе. Он имеет большой стаж в качестве преподавателя Лодейнопольского ПТУ, тренера детско-юношеской спортивной школы. Тренер-преподаватель высшей категории. Стаж педагогической работы 26 лет. В



Черенков Сергей Владимирович

1991 году основал ТОО ХК «ФОРВАРД» и до 2006 года являлся его директором. С марта 2006 года - ведущий специалист отдела по культуре, молодежной политике и спорту администрации МО «Лодейнопольский муниципальный район Ленинградской области», с 1 января 2013 года - заместитель заведующего отделом по культуре, молодежной политике и спорту.

Работает по совместительству тренером-преподавателем по хоккею с шайбой в муниципальном автономном учреждении «Лодейнопольская спортивная школа».

Сергей Владимирович с 2008 года является членом президиума Федерации хоккея Ленинградской области, а также членом Всероссийского клуба юных хоккеистов «Золотая Шайба» им. А.В.Тарасова. Он ведет активную общественную работу по развитию хоккея в Ленинградской области.

Детские хоккейные команды под руководством Черенкова Сергея Владимировича являются многократными победителями Ленинградской области по хоккею, обладателями Кубков Ленинградской области. Становились победителями Ленинградской области на приз клуба «Золотая Шайба» им. А.В.Тарасова, обладателями Кубка Президента Белоруссии, обладателями Кубка Игоря Ромишевского, серебряными призерами Всероссийских соревнований на приз клуба «Золотая Шайба» им. А.В.Тарасова.

Сергей Владимирович является старшим тренером мужской хоккейной команды «Форвард 18+», которая является 9-ти кратным чемпионом Ленинградской области и обладателем Кубка Ленинградской области. В 2013 году на Всероссийском фестивале по хоккею среди люби-

тельских команд в дивизионе «Лига Мечты» в городе Сочи, команда «Форвард» заняла 3 место.

Он постоянно работает над повышением своего профессионального мастерства. В 2017 году он окончил ГАОУ ДПО «Ленинградский областной институт развития образования» по профилю физическая культура и спорт.

Этого великолепного тренера и функционера отличают профессионализм, организованность, ответственное отношение к делу и неравнодушие к своим ученикам. Редкий случай, когда в человеке сочетаются качества эффективного, квалифицированного руководителя и внимательного тренера к потребностям и нуждам своих учеников.



Первенство Европы по бадминтону

В финском городе Лаhti 7 ноября завершился длившееся полторы недели лично-командное первенство Европы по бадминтону среди юниоров до 19 лет, в котором приняли участие команды из 17 стран старого света.

Успешно в этих соревнованиях выступила сборная команда России, завоевав в итоге первое место в неофициальном командном зачете.

В составе команды сборной России выступали и два наших земляка, представители г. Гатчина – Холкин Егор и Пушкарев Игорь. Оба спортсмена являются воспитанниками Заслуженного тренера РФ Русских Владимира Павловича.

В командных соревнованиях юниорская сборная России завоевала бронзовые медали, одержав победы над командами Португалии 4:1, Швеции 3:2, Чехии 3:2, Германии 3:1, уступив в полуфинале команде Франции 3:1. Победителем турнира стала команда Дании, одержавшая победу в финале над Францией со счетом 3:0. Российская команда, проиграв

французам в полуфинале, в соответствии с регламентом турнира, заняла 3 место. Весомый вклад в этот результат внесли и Холкин Егор и Пушкарев Игорь.

В парных мужских соревнованиях российская пара Холкин Егор и Лебедев Георгий стали серебряными медалистами, уступив лишь в финале датским спортсменам. Таким образом, Егор к бронзе в командном турнире добавил еще и серебро в парном разряде!

После завершения турнира председатель Наблюдательного Совета Национальной Федерации Бадминтона России Андрей Антропов, поздравляя спортсменов с успехом, сказал: *«Все, чего вы достигли – результат очень большого ежедневного труда. Впереди Вас ждет мир большого спорта, высоких достижений. Идите по этому пути, не сбрасывая скорости!»*

Мы также поздравляем наших ребят, Егора и Игоря, и их тренера Русских В.П. с отличными результатами и желаем им дальнейших успехов в спорте!



«Параплан - полет на точность: сражение на сантиметры»

С 8 по 12 октября 2020 года вблизи городского поселения Виллози Ленинградской области прошел Кубок России по спорту сверхлегкой авиации в дисциплине «параплан - полет на точность». Несмотря на пандемию и строгие ограничения, Федерация спорта сверхлегкой авиации Ленинградской области при активной поддержке парапланерного клуба SkyStream успешно провела Кубок России.

Дисциплина «параплан - полет на точность» достаточно молодая и существует порядка 10 лет, но за это время во всем мире сумела привлечь много сторонников, обрести регалиями, методиками, смогла вырастить свою элиту. Не исключением является и Россия, спортсмены которой в последнее время показывают серьезный прогресс и стабильно-высокий уровень на международной арене. Организаторам было приятно принимать делегации из субъектов, в составах сборных команд которых были включены самые сильные спортсмены России.

Спортивная суть соревнований в дисциплине «параплан - полет на точность» на первый взгляд предельно проста - необходимо приземлиться как можно ближе к центру электронной мишени. Лучшая оценка - 0 баллов, худшая - 500 (отклонение 5 метров). Далее измерения не производятся. Но за кажущейся простотой скрываются годы напряженного труда спортсменов в оттачивании техники пилотирования параплана, захода на цель, постановки ноги. В высшем эшелоне спортивные сражения ведутся на сантиметры, вот и данные соревнования не стали исключением.



Кубок России проводился в очень красивом месте – вблизи городского поселения Виллози, на выкошенных полях около центра активного отдыха «Туутари парк». Погода порадовала солнышком и яркими осенними красками. В соревнованиях приняли участие 37 спортсменов со всей России. К сожалению, из-за COVID-19 многие участники не смогли приехать, но, соревнования состоялись, и битва за первое место была не шуточной. У победителя Сергея Сухорученко из Калининграда за 6 раундов всего 12 очков (средний балл 2,00), а у его основного преследователя из Ленинградской области Ивана Звездина - 13 (средний балл 2,17).



Верьте в свои крылья!

И спортсмены, и судьи показали высочайший класс. Федерация спорта сверхлегкой авиации Ленинградской области и парапланерный клуб SkyStream заслуженно удостоились самых высоких оценок участников и болельщиков Кубка России, а также получили приглашение на конкурс заявок на проведение одного из ближайших чемпионатов Европы.

Артем Лозовой, Мастер спорта России,
Директор РОО «СФССЛАО»



Победителем в командном зачете стала сборная команда города Калининграда, второе место заслужено за сборной командой Ленинградской области.

Данные соревнования имели статус FAI2, что позволило учитывать результаты соревнований в мировом рейтинге спортсменов.



Командный чемпионат России по русским шашкам

С 19 по 26 ноября 2020 года в г. Ярославле состоялся командный чемпионат России по русским шашкам среди мужчин. Команда Ленинградской области в составе международного гроссмейстера Михаила Горюнова, мастеров спорта Андрея Гайдукова и Мажита Саршаева уверенно заняла 2 место, пропустив вперед лишь команду Санкт-Петербурга.

В эти же дни в г. Ярославле состоялся

кубок России по русским шашкам. В соревнованиях приняли участие 29 спортсменов из 12 регионов России, среди которых 8 гроссмейстеров и 17 мастеров спорта России.

Представитель Ленинградской области Мажит Саршаев занял 3 место в соревнованиях по молниеносной игре и 3 место в классической программе.

Александр Юргенсон,
руководитель РСФШЛО



На фото слева направо: Мажит Саршаев, Михаил Горюнов, Андрей Гайдуков

Призовой декабрь пловцов 47 региона

Конец декабря 2020 года принес череду призовых мест в копилку Федерации плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

19 декабря завершился Чемпионат России по плаванию в Санкт-Петербурге. Шесть дней соревнований в короткой воде, подарили любителям водных видов спорта Ленинградской области интересные финалы с участием сильнейшего пловца 47 региона. Марк Николаев из Тосненского района - 100 м н/сп с результатом 50,84 - 3 место, 50 м н/сп – с результатом 23,19 - 2 место и радость за долгожданное выполнение норматива звания "Мастер спорта России" Дмитрием Шишонком - 100 м н/сп - 56,05 из Гатчинского района. Третий участник нашей команды Владислав Демичев из Волховского района вновь остановился в шаге от звания МС России (50 в/ст - 22,88; 100 в/ст - 50,52), надеемся, что показанные результаты только укрепили у Владислава желание в ближайшее время покорить рубеж 50,40 или 22,65 секунд!

Марк Николаев поделился впечатлениями от этого года: *«Карантин прошел отлично, наконец-то за 5 лет я продолжительный период побыл дома, потому, что учусь и тренируюсь в США, а сейчас с родителями пожил, сестру увидел - хорошо было. Когда узнал о переносе Олимпийских игр, сильно не переживал, потому что все равно занимаюсь своим любимым делом, знал, что соревнования когда-то будут. Когда бассейн был закрыт, занимался ОФП, бегал, катался на велосипеде. Мотивация абсолютно не пропала. В ноябре у меня начался сезон, чемпионат России идет как простартовка.*

«Это хороший старт, было очень приятно всех увидеть». Также Марк сказал, что с января у него начинается основная подготовка к апрельскому отбору: *«Надеюсь, больше ничего не отменят и не перенесут. А в следующем году состоятся все запланированные старты - апрельский чемпионат, Олимпийские игры и другие международные турниры, которых будет очень много».*



Старт Марка Николаева (второй снизу)

21 и 22 декабря в Санкт-Петербурге прошел традиционный XIV международный турнир по плаванию «Кубок Сальникова», который подарил вновь зрелищные финалы с участием сильнейшего пловца Ленинградской области МСМК Марка Николаева из п. Сельцо - две дистанции - две победы:

100 м н/сп - предварительный заплыв 52,02 (3 м) - ФИНАЛ - 50,62 - 1 МЕСТО
50 м н/сп - предварительный заплыв 23,62 (1 м) - ФИНАЛ - 23,30 - 1 МЕСТО

Поздравляем Марка, его маму и тренера Тамару Владимировну! Гордимся и

благодарим за личный пример спортивных возможностей в Ленинградской области!



Марк и Тамара Николаевы

Вторым представителем Ленинградской области на «Кубке Сальникова» был МС Федор Соколов - спортсмен ЦОП по водным видам спорта Ленинградской области, Тосненский район, тренер Тамара Владимировна Николаева (первый тренер Альберт Шавкатович Галяутдинов). Федор остался доволен своими выступлениями на дистанциях 100 и 200 м, где смог значительно улучшить результаты: 50 брасс - 28,70, 200 брасс - 2.16,23, 100 брасс - 1.02,40.



**Тамара Николаева, Марк Николаев, Федор Соколов
на турнире «Кубк Сальникова»**

«Кубок Сальникова» завершил официальный соревновательный 2020 год. Год, заставивший выйти из зоны комфорта абсолютно всех и по-новому посмотреть на привычные дела. Тот, кто сумел быстрее адаптироваться в новом формате тренировок с минимальным количеством соревновательной практики, тот и смог сохранить и даже преумножить спортивную форму и настрой на победу. Берегите каждую возможность тренироваться и готовить себя к соревнованиям в лучшей форме!

Пресс-служба
Федерации плавания и синхронного
Ленинградской области

Три медали с Кубка России по спорту глухих

Столица Республики Чувашии город Чебоксары с 6 по 8 ноября 2020 года принимала соревнования Кубка России по спорту глухих в одном из самых массовых и скоростных видов спорта – настольном теннисе. В соревнованиях участвовало 32 сильнейших спортсмена из 8 регионов России – г. Москвы, Нижегородской, Оренбургской, Московской, Ленинградской, Челябинской областей, республик Чувашия и Татарстан.

Нашу область на этих соревнованиях представляла воспитанница спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района, мастер спорта - Чикунова Татьяна.

Татьяна в одиночном разряде завоевала серебряную медаль, по очереди уверенно обыграв трех спортсменок из

г. Москвы, Нижегородской и Челябинской областей, и лишь в финальном поединке уступила более взрослой и опытной сопернице, мастеру спорта международного класса, представительнице Московской области – Кондратовой Анне.

Также, нашей землячке удалось завоевать еще две награды Кубка России – бронзовые медали в женском парном (с Анишевой Ксенией из Чувашии) и в смешанном парном (с Астафьевым Егором из Нижегородской области) разрядах.

Одно серебро и две бронзы на Кубке России отличный результат для молодой 16-летней спортсменки из Ленинградской области.

Андрей Семенович Комов,
Директор СШОР «Ника»



Первенство Ленинградской области по ушу

В г. Отрадное Кировского района Ленинградской области 05 декабря 2020 года состоялись спортивные соревнования чемпионат и первенство Ленинградской области по ушу-таолу, традиционному ушу.

Судьи в масках, родители - за дверью, и все же спортсмены от начинающих до самых титулованных рвутся в бой! Для многих спортсменов это были первые соревнования за долгое время и, не смотря на сложные условия, спортсменам удалось продемонстрировать высокий уровень мастерства. Всего в соревнованиях приняло участие более 120 спортсменов из Ленинградской области. Медали традиционно разыгрывались в различных возрастных категориях соревновательной программы. Победителями соревнований стали: Гажона Маргарита, Бахтов Иван, Гольтяков Александр, Торопова Мария, Лобян Ефим, Иванов Михаил, Залцманис Ян, Калугина Мария, Валитова София, Андреев Игорь.

По итогам данных соревнований сформирована сборная команда Ленинградской области по ушу, которая в новом году на чемпионате и первенстве Северо-Западного Федерального округа будет бороться за путевки на всероссийские соревнования.

А пока юные ушуисты покоряли область, среди взрослых спортсменов в Москве, во Дворце ушу с 01 - 04 декабря состоялся Кубок России. Несмотря на пандемию, на крупнейшие соревнования страны съехались участники из многих регионов России. Прибыла и сборная команда Ленинградской области. Наши спортсмены Янковский Константин и Бойцова Ульяна в упорной борьбе показали отличный результат. Константин остановился в шаге от пьедестала почета, заняв высокое 5-ое место, а Ульяна привезла из Москвы серебро и бронзу!



Бойцова Ульяна

Таким стал для федерации ушу Ленинградской области конец 2020 года, но главные старты сезона еще впереди, ждем новых соревнований и новых побед в 2021 году!

Вячеслав Евгеньевич Баев, председатель правления РОО «Спортивная Федерация Ушу Ленинградской области»



Кубок Губернатора Ленинградской области по дзюдо

18-19 декабря в г. Выборг прошел XII традиционный турнир по дзюдо «Кубок Губернатора Ленинградской области». С 2008 года турнир принимали разные города области.

В 2018 году соревнования состоялись в городе Кириши. Они впервые проводились в статусе официальных Всероссийских соревнований по дзюдо.

Турнир на Кубок Губернатора Ленинградской области в последние годы пользуется большой популярностью в России. В связи со сложной эпидемиологической обстановкой в стране, по решению Федерации дзюдо России, отменены до конца года все официальные соревнования по дзюдо, имеющие статус межрегиональных и всероссийских. Но организаторами было принято решение провести турнир в этом году в статусе областных спортивных соревнований. Участие в турнире приняли команды из 19 регионов России, входя-



щих в состав 5 федеральных округов. Всего в соревнованиях участвовало 98 спортсменов.

В этом году в программу турнира были включены только соревнования среди мужчин. Поединки прошли в 7 весовых категориях. Участие в соревнованиях приняли спортсмены 18 лет и старше, имеющие спортивную квалификацию не ниже 1 спортивного разряда.



щие спортивную квалификацию не ниже 1 спортивного разряда.

В связи с необходимостью выполнения требований Роспотребнадзора, на соревнованиях не были допущены зрители, а поединки были разделены по весовым категориям и проходили в 3 этапа. Все спортсмены и официальные лица обязаны были постоянно находиться в спортивном зале в масках, за исключением активной фазы разминки и поединков на тами.

Судейство соревнований осуществлялось высококвалифицированной коллегией судей под руководством спортивного судьи международной категории Эльмана Курбанова (г. Череповец). В ее состав входили судьи международной и всероссийской категории Марина Бондарь (г. Сыктывкар), Андрей Бобров (г. Москва), Вано Дзамашвили (г. Санкт-Петербург). Обязанности инспектора Федерации дзюдо России исполнял руководитель департамента организации и проведения мероприятий Федерации дзюдо России, Заслуженный мастер спорта, Заслуженный тренер России Анатолий Владимирович Ларюков.

В качестве почетных гостей на турнире присутствовали: председатель Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Дмитрий Иванов, заместитель главы администрации Выборгского района Ленинградской области Николай Шишкин, доктор педагогических наук, профессор Алексей Левицкий, депутаты Законодательного собрания Ленинградской области Олег Петров и Михаил Макаров.

Организаторы постарались сделать все возможное, чтобы XII Кубок Губернатора Ленинградской области стал значи-

мым спортивным событием для нашего региона, был проведен на высоком организационном уровне и в будущем году вновь прошел в ранге Всероссийских соревнований. И это им удалось - высокое качество организации и проведения соревнований было отмечено инспектором ФДР Анатолием Ларюковым, председателем областного спорткомитета Дмитрием Ивановым, а также гостями и участниками соревнований. Федерация дзюдо Ленинградской области нашла возможность принять за свой счет команды из 16 регионов России.

Спортивная сборная команда Ленинградской области, возглавляемая старшим тренером спортивных сборных команд Ленинградской области по дзюдо Вадимом Федоровым, была представлена участниками во всех весовых категориях.

Порадовали наши «тяжеловесы» - чемпионом в весовой категории свыше 100 кг стал Ислам Акарашев (Тосненский р-н), а бронзовыми призерами - Сергей Сироткин (Киришский р-н) и Роман Кундухов (Выборгский р-н).



По итогам командного зачета обладателем Кубка Губернатора Ленинградской области - 2020 стала сборная команда Санкт-Петербурга, набравшая 34 очка.

Когда характер сильнее обстоятельств

В период с 21 по 23 октября на ледовой арене МРК «Таврический сад» юные следж-хоккеисты сражались за победу в первых областных соревнованиях по следж-хоккею «Рафаэль Зиновьев - Легенда 17».



В турнире участвовало три команды – «Red Rocket» (Ленинградская область), «СКА-Стрела» (Санкт-Петербург) и «Атал» (Чебоксары).

Основателем и идейным вдохновителем следж-хоккейного движения в Ленинградской области был Рафаэль Зиновьев. Про следж-хоккей Рафаэль узнал около пяти лет назад. Он тогда был загипсован от кончиков пальцев ног по грудь, а по телевизору шли паралимпийские игры. Рафаэль загорелся этим видом спорта. Он вообще был очень увлекающимся и страстной натурой. Рафаэль удивительный мальчик, который жил радостно, с улыбкой, стремясь наперекор болезни расширить границы возможного, будто торопясь попробовать себя в разных направлениях. Храброе сердце Рафаэля помогло многим детям поверить в себя. Он ставил перед собой, на первый взгляд, невероятные цели, упорно шел к ним и добивался. Благодаря усилиям и желанию Рафаэля появилась первая детская следж-хоккейная команда в Колтушском сельском поселении Всеволожского района Ленинградской области. Это, конечно, удивительный факт – собственная



команда особых хоккеистов в небольшом поселении. Такие не во всех крупных городах есть. В команде сейчас 14 детей. Весь год они дважды в неделю тренировались на базе «Ладоги Арены» и упорно шли к первым областным соревнованиям.

В дни соревнований на катке «Таврического сада» стояла специфическая атмосфера - наэлектризованная эмоциями, но заточенная отнюдь не на победный счет. Потому, что там, на льду, и так каждый был уже герой. Но каждая команда билась за победу в турнире!

По итогу первых соревнований Ленинградской области по следж-хоккею «Рафаэль Зиновьев - Легенда 17» первое место заняла команда «СКА-Стрела» (Санкт-Петербург), на втором месте - «Атал» (Чебоксары), «Red Rocket» (Ленинградская область) – заняла третье место.

Организаторы турнира благодарят всех равнодушных людей, которые помогли в проведении первых областных соревнований по следж-хоккею.

Дмитрий Зиновьев,
руководитель ДСХК «Red Rocket»
Ленинградской области



Сельские игры 2020

XXVI Сельские спортивные игры Ленинградской области являются комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводятся с целью развития Физической культуры и спорта в сельской местности, организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди различных категорий сельского населения.

В программу Сельских игр 2020 года вошли лыжные гонки (г. Лодейное Поле), шашки (г. Тихвин), настольный теннис (пгт. Сиверский), гиревой спорт (пос. Новый Свет), шахматы (г. Гатчина), соревнования операторов машинного доения (г. Тосно), соревнования механизаторов (двоеборье) (г. Тосно), городошный спорт (п. Пудость), баскетбол 3*3 (п.им. Морозова), тяжелая атлетика (г. Приозерск), силовое троеборье (г. Приозерск), мас-рестлинг (г. Приозерск), легкая атлетика-кросс (г. Гатчина). География соревнований растет, но к сожалению, еще не все города и районы принимают в них участие.

Соревнования проводились в двух

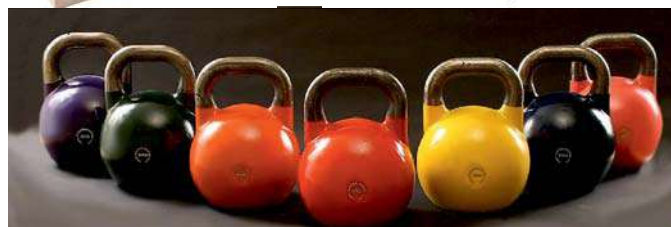
группах - 1 группа с численностью сельского населения более 30000 жителей и 2 группа с численностью сельского населения менее 30000 жителей.

В соревнованиях приняли участие 272 спортсмена из 17 команд - 8 команд по 1 группе и 9 команд по 2 группе.

В общем зачете места распределились следующим образом:

1 группа	2 группа
1 место-Всеволожский район	1 место-Кингисеппский район
2 место-Гатчинский район	2 место-Киришский район
3 место-Тосненский район	3 место-Тихвинский район

За время реализации проекта «Сельские игры» в Ленинградской области было отремонтировано почти пять тысяч сельских школьных спортзалов и оснащено около двух тысяч открытых спортплощадок. Проект «Сельские игры» живет для привлечения большего числа населения к развитию физической культуры и спорта. Ожидаем на следующих играх увеличения числа численности и прогрессии в увеличении спортивных результатов, в стремлении к лучшему.



Финальные соревнования Спартакиады молодежи России допризывного возраста

В городе Ессентуки Ставропольского края в период с 6 по 15 ноября 2020 года состоялись финальные соревнования Спартакиады молодежи России допризывного возраста. Спартакиада собрала будущих защитников отечества из 23 субъектов страны - от Калининграда до Владивостока. Команда Ленинградской области по результатам региональной Спартакиады была допущена для участия в финальных соревнованиях.

В первый день участники соревновались в строевой подготовке. Команда Ленинградской области показала хорошие результаты во всех видах данной дисциплины и по итогам строевого смотра заняла общекомандное 6 место.

Во второй день проходил самый важный этап - соревнования по общефизической подготовке. Допризывникам предстояло показать свое умение по 9 видам спорта.

Хочется отметить, что команда Ленинградской области практически во всех дисциплинах в личном зачете завоевывала призовые места и по итогам всех 9 видов соревнований по общефизической подготовке впервые заняла 2 общекомандное место.

Имена тех, кто непосредственно принимал участие в соревнованиях и завоевывал награды и места для команды Ленинградской области:

- Суворов В.Я., Рыжков А.С., Кочурин К.Р., Ременюк В.К., Шишин В.В. (Гатчинский педагогический колледж им. К.Д. Ушинского);

- Мищенко А.А., Таленфельд Е.В., (МБОУ Гатчинская «СОШ № 7»);
- Максимов М.А. (ГОУ НПО «Профессиональное училище № 44»);
- Гарькин Д.С. (МБОУ Гатчинская СОШ №9);
- Петрашевский Д.Л. (МБОУ Гатчинская СОШ № 11);
- Белоусов Алексей Николаевич - тренер команды (руководитель физического воспитания Гатчинского педагогического колледжа им. К.Д. Ушинского);
- Архаров Александр Валерьевич - руководитель команды (главный специалист комитета по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального района).



По итогам спартакиады победителем в общекомандном зачете стала команда Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, второе место заняла команда Москвы, третье – Республики Марий Эл. На торжественной церемонии закрытия победителям и призёрам были вручены памятные кубки, медали и дипломы Минспорта России.

Ленинградская область призер первых Игр ГТО

«ГТО это не просто набор спортивных упражнений, это ступени нашего здоровья и долголетия». С этим девизом сборная команда Ленинградской области по ГТО вступила в игру на первом Фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Игры ГТО», который проходил 10 - 14 декабря 2020 года в г. Кисловодске на базе ФГУП «Юг Спорт».

Мероприятие состоялось в рамках проекта «Спорт – норма жизни» федерального проекта «Демография». В церемонии открытия Фестиваля приняли участие Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин и губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров.

На церемонии Министр спорта написал первые пожелания в «Книгу рекордов ГТО». В 20-килограммовой летописи будут собраны величайшие физкультурные достижения, установленные при выполнении нормативов на официальных соревнованиях ВФСК ГТО.

За звание чемпионов ГТО в четырех категориях: «Чемпион ГТО:сила», «Чемпион ГТО:скорость», «Чемпион ГТО:гибкость», «Чемпион ГТО:меткость» сражались спортсмены из 32 регионов страны. В состав каждой команды входили 6 человек: мужчины и женщины VI, VII и VIII ступени (от 18 до 49 лет). Ленинградскую область представляла команда - победительница региональной спартакиады ГТО – коман-



да Выборгского района. Сборную команду Ленинградской области представляли: Андрей Перминов, Сергей Кадесников, Сергей Лавонен, Валентина Ламанен, Светлана Бостан, Валерия Быкова.

В первый соревновательный день атлеты померялись силами в меткости, гибкости, силе и скорости. Были представлены бег на 60 метров, наклон вперед из положения стоя, стрельба из электронного оружия (дистанция 10 м) и подтягивание на высокой/низкой перекладине.

В категории «Чемпион ГТО: сила» представительница нашей команды Светлана Бостан (VIII ступень) заняла 1 место не только в своей возрастной группе, но и среди всех женщин.



Светлана Бостан

По итогам первого дня команда Ленинградской области вошла в топ-14 и обеспечила себе место в финальной части соревнований «Эстафета ГТО». Одними из главных условий эстафеты были скорость и правильное выполнение упражнений:

- прыжок в длину с места;
- отжимания;
- рывок/приседание с гирей;
- упражнение на пресс;
- подтягивание на высокой/низкой перекладине.

В гонке было два забега по 7 команд. Три финалиста были определены по лучшему времени. По результатам «Эстафеты ГТО» определились победители Фестиваля:

- 1 Белгородская область
- 2 Калужская область
- 3 Ленинградская область

Все три региона получили сертификаты на комплекты лицензионного оборудования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от официального лицензиата «СО ГТО».

Своими впечатлениями от мероприятия поделился руководитель Выборгского центра тестирования Ленинградской области, капитан команды – Перминов Андрей Владимирович: «Огромный стимул к дальнейшему физическому совершенствованию подарили нам «Игры ГТО»! Мы зарядились положительными эмоциями от общения с людьми, которые приехали из разных уголков нашей страны! В качестве участника получил хороший опыт выступления, были выявлены сильные и слабые стороны подготовки, намечены цели на следующий год. Как организатор мероприятий, я получил бесценный опыт проведения соревнования такого высокого уровня».

Центр тестирования ГО Гатчинского муниципального района

Центр тестирования ГО Гатчинского муниципального района Ленинградской области - победитель регионального этапа Всероссийского конкурса «Комплекс ГО – путь к здоровью и успеху: лучшая организация по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГО)».

Одной из главных задач конкурса является поиск наиболее эффективных, неформальных форм работы организаций по внедрению и реализации коммуникационных мероприятий, направленных на привлечение населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГО). Именно центр тестирования ГО Гатчинского муниципального района представил в конкурсную комиссию наиболее яркие, интересные, обширные материалы о своем опыте работы с населением.

Центр тестирования ГО в Гатчинском муниципальном районе, являющийся структурным подразделением МБУ ГСДЦ, приступил к работе по внедрению и реализации комплекса ГО с 1 сентября 2016 года. Директором МБУ ГСДЦ является Русских Александр Владимирович, Посол ГО в Ленинградской области, руководителем центра тестирования ГО - Данышина Александра Валерьевна. Центр тестирования активно работает со всеми возрастными категориями граждан, но одним из самых интересных и масштабных проектов можно считать «Кубок ГО «Мой первый знак ГО» среди воспитанников дошкольных образовательных

организаций Гатчинского муниципального района от 6 до 8 лет.



На первом этапе на площадках дошкольных учреждений, в игровой форме, проводят обучение участников технике выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГО.

Для участия во втором этапе Кубка ГО дошкольные учреждения формируют команду из участников первого этапа, показавших лучшие результаты. Это мероприятие для дошкольников и их родителей - настоящий праздник, на котором царит атмосфера радости, азарта, переживаний. По итогу команда-победитель получает переходящий Кубок ГО, а победители и призеры награждаются медалями, грамотами, памятными сувенирами с символикой ГО. Но самое главное, что все участники получают возможность познакомиться с разными видами спорта в раннем детстве, что в будущем поможет сделать им правильный выбор.

В 2019 году все общеобразовательные учреждения Гатчинского района и спор-

тивные объекты, находящиеся в оперативном пользовании МБУ ГГСДЦ, были обеспечены информационными стендами ГТО. Именно там родители и учащиеся могут получить актуальную информацию о действующих нормативах, сроках и месте проведения мероприятий комплекса ГТО. Тестирование учащихся очень часто проводится в форме фестивалей, игр, праздников, дней здоровья. Таким образом, ГТО для детей становится интересным, познавательным, соревновательным.

Большой популярностью среди жителей Гатчинского района пользуются площадки ГТО на массовых мероприятиях муниципального уровня: «День физкультурника», «День защиты детей», «Ярмарка спорта», «День города», «День поселка».

Для привлечения взрослого населения выполнение нормативов комплекса ГТО включается в ежегодные физкультурно-массовые мероприятия, такие как: городской конкурс «Миссис Гатчина», молодежное-спортивное мероприятие «Зарница», Спартакиада пенсионеров, Спартакиада трудовых коллективов, Спартакиада работников Прокуратуры Ленинградской области.

Для населения, проживающего в сельских поселениях, сотрудники центра тестирования проводят выездные тестирования, проходит традиционный фестиваль ВФСК ГТО «Будь готов! Всегда готов!» среди сотрудников государственных и муниципальных организаций и учреждений городских и сельских поселений.

Пользуется вниманием комплекс ГТО и на предприятиях Гатчинского муниципального района. Судейская бригада центра тестирования оказывает поддержку в проведении спартакиад трудовых коллективов.

Проводятся торжественные мероприятия - награждение участников муниципальных фестивалей ГТО и вручение знаков отличия ГТО в концертном зале Гатчинского Центра творчества юных, в администрации города.

Почетным гостем на таких мероприятиях присутствует посол ГТО - Русских Александр Владимирович, мастер спорта России по бадминтону.



Русских Александр Владимирович

Практически всегда мероприятия комплекса ГТО освещаются телекомпанией «Ореол-ТВ». Ежегодно руководитель центра тестирования принимает участие в прямом эфире на Радио Гатчина. Передача проходит в режиме вопрос-ответ и пользуется популярностью у зрителей.

Победа в конкурсе Гатчинского муниципального района достигнута благодаря слаженной работе представителей органов власти, курирующих реализацию ВФСК ГТО в районе, и сотрудников центра тестирования.

Турнир по боксу памяти героя-десантника Антона Шарапова

Ивангородский турнир по боксу, посвященный памяти воина-десантника Антона Шарапова, проходил в этом году в г. Кингисепп 30 и 31 октября, в спортивном клубе «Ринг» и собрал как начинающих боксеров на первый бой в ринге, так и опытных участников.

Этот турнир проходит в Ивангороде ежегодно с 2000 года, он посвящен жителю Ивангорода воину-десантнику и боксеру Антону Шарапову. В этом году ивангородский турнир было решено провести не в Ивангороде, а в Кингисеппе, в зале бокса клуба «Ринг». К сожалению, в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией, родные Антона Шарапова не смогли присутствовать на этом мероприятии. Участники и организаторы турнира передали низкий поклон маме Антона – Людмиле Тимофеевне Шараповой за воспитание сына-героя.

Турнир собрал около ста боксеров всех возрастов – с 2013 года рождения до взрослых. На соревнования приехали ивангородские команды тренеров Артема Шалашова и Петра Работинского, из Кингисеппа выступили четыре команды тренеров: Рафика Бахшалиева, Евгения Кобзева, Алексея Первова и Артема Исаева.



Антон Шарапов
Подвиг его бессмертен!

Антон был призван в ряды российской армии, в осенний призыв 1998 года, в десант, в прославившуюся своим бессмертным подвигом 6-й роты 104-го гвардейского парашютно-десантного полка 76-ю псковскую дивизию ВДВ. Был старшим снайпером. Через год он стал участником боевых действий в Чечне. 21 год назад, в ноябре 1999 года Антон погиб при возвращении с боевого задания на территории Чечни, когда под колесами автомобиля, в котором он находился, взорвался радиоуправляемый фугас. Указом президента России Антон Шарапов был награжден орденом Мужества посмертно.



Приветственным словом соревнования открыл Глава администрации МО «Кингисеппский муниципальный район», Председатель попечительского совета клуба бокса «Ринг» Юрий Иванович Запалатский. Боксерские пары судила судейская бригада в составе: Виталий Михайлович Говорков – Мастер спорта СССР по боксу, судья 1 категории, Бахшалиев Рафик Мейбулла Оглы – мастер спорта Азербайджана по боксу, заслуженный тренер Азербайджана по боксу, судья 1 категории, Панченко Сергей Викторович – судья 1 категории, Колесов Антон Алексеевич – судья 1 категории. Возглавлял бригаду судей - главный судья соревнований, мастер спорта СССР по боксу, судья высшей Всероссийской и Международной категорий Роберт Саубанович Имамов. Заранее подчеркнем, что соревнования обошлись без травм.

В первый день в спарингах участвовали 31 пара боксеров, из них было 7 финалов. Во второй день соревнований, в субботу шли финальные бои среди 32 финальных пар участников. Мы отметим кингисеппцев и ивангородцев. Среди участников турнира было две пары девочек, где победителями стали Арина Степанова и Диана Русскова.

Для участия в соревнованиях «детский сад» маленьких боксеров собрал Рафик

Бахшалиев. Отличились два его воспитанника – братья-близнецы Хасан и Хусейн Абдуназаровы 2012 г.р., которые отжимаются более ста раз каждый! Можно выделить кингисеппца Мартина Дружинина, он выиграл все свои три боя – увлеченно занимается боксом и набирает обороты, получив заслуженную награду. Победителем в своем весе стал другой кингисеппец – Потап Тумашов, с ним боксом занимается и отец.

Отличные результаты показала ивангородская команда - достигли высшей ступени в своем возрасте и весе: Максим Лисин, Александр Раскатов - воспитанники Артема Шалашова и Роман Ильин – воспитанник Петра Работинского.

Победителями турнира памяти А. Шарاپова стали жители Кингисеппа: Василий Пыкин, Богдан Иванов, Альберт Кобзев, Владимир Ермаков. Василий Пыкин - категория «Мужчины 19-40 лет». Богдан Иванов – уже в первом раунде снял с дистанции своего соперника нокаутом. Отец Альберта Кобзева, Евгений Кобзев – мастер спорта России, тренер и наставник многих кингисеппских боксеров, был ведущим и комментатором этих соревнований. Владимир Ермаков – воспитанник Артема Исаева, занимается кикбоксингом, идет от победы к победе в своем основном виде единоборства, одержал финальную победу в классике бокса.

Ивангородский турнир по боксу, посвященный памяти воина-десантника Антона Шарاپова, который успешно состоялся в Кингисеппе, никого не оставил равнодушным. Турнир стал праздником для бокса, а для многих детей – первым крупным турнирным событием в их начинающейся спортивной жизни.

Дмитрий Власов, корреспондент газеты «Восточный берег» (г.Кингисепп)



Дворовый тренер: уличный спорт на страже ЗОЖ

Пандемия изменила не только привычный уклад жизни, предъявила новые требования к уже привычным нам областям, в том числе и к спорту. Закрытые спортзалы, отмененные тренировки и массовые мероприятия заставили искать другой подход к занятиям спортом и использовать другие методы.

Одним из таких методов стала улица: занятия на свежем воздухе снижали опасность заболевания и держать уровень физической активности на высоте. Это оказался безопасный, эффективный и доступный способ. В самом деле, что может быть проще пробежки по стадиону, велопрогулки или воркаута – популярной уличной гимнастики. Однако даже такие бюджетные варианты требовали определенных условий: инвентаря, хотя бы минимальной инфраструктуры и программы тренировок. Отсутствие одного или нескольких пунктов сокращает доступность систематических занятий физической культурой и спортом для широких слоев населения.

На помощь пришел опыт прошлого. Еще в советские времена большой популярностью пользовалось такое направление как дворовый спорт: хоккейные коробки, превращающиеся в футбольное поле летом, можно было найти едва ли не в каждом дворе. Как итог: доступность и большая доля населения, на постоянной основе занимающаяся спортом, особенно наиболее популярными его видами – футболом и хоккеем. Со временем разрозненные спортсмены объединялись в команды, проводились неофициальные

соревнования и чемпионаты, как внутри, так и между дворами.



В результате «дворовый спорт» стал восприниматься как отдельная субкультура, пользу которой трудно переоценить. Советское время прошло, а опыт остался. Теперь, переосмысленный и дополненный, он с успехом используется в регионах. В частности, в городе Всеволожск. Здесь уже несколько месяцев проводятся занятия по направлению «Дворовый тренер». Проект организован администрацией МО «Всеволожский муниципальный район».

Тренировки начались сразу после снятия ограничений, в конце июля, на трех площадках, и всего за месяц их посетило более 300 человек. Набор видов спорта пока что небольшой: мини-футбол, баскетбол, волейбол.



Для представителей старшего поколения – северная ходьба. Но уже сейчас «Дворовый тренер» во Всеволожске – это 54 физкультурных мероприятия, несколько крепких, сформировавшихся на площадках команд и активные группы «ходоков» по 15-30 человек.



С наступлением заморозков работа дворовых тренеров не прекращается, более того, раз в неделю занятия проводятся на территории спортивного комплекса «Vsevangar», где спортсмены могут укрыться от непогоды.



Площадки открыты всем, независимо от уровня подготовки и возрастной категории, что не только позволяет привлечь максимально большое количество человек, но помогает наладить общение, взаимодействие между представителями разных поколений. Это важная побочная социальная функция, влияние которой иначе как исключительно положительной не назовешь.

2020 год подходит к концу, с ним – короткий, но успешный «пилотный» сезон проекта «Дворовый тренер». Останавливаться на достигнутом организаторы не собираются: в будущем году ожидается большее количество желающих, даже если количество площадок останется прежним. Помимо известных популярных видов спорта, активно внедряются и менее привычные, но при этом такие же интересные. Например, на постоянной основе планируется развивать хорошо знакомую всем детям советского периода игру «Городки». Все новое – хорошо забытое старое, и городошный спорт обязательно придется по вкусу подрастающему поколению.

Пока что говорить о каких-то итогах, не приходится – «Дворовый тренер» только проходит стадию активного тестирования, работу методом проб и ошибок, многие вопросы, в том числе правовые, еще требуют проработки. Но уже сейчас смело можно предположить, что положительное влияние проекта принесет плоды в ближайшее время. Этот эффект выльется в росте количества тех, кто приобщился к регулярным занятиям спортом и сделал первые шаги на пути к здоровому образу жизни. При этом возраст, как говорится «всего лишь цифра». Не важно, сколько тебе – 16 или 60, начать жить активно, открывать для себя новое не бывает поздно.

Футболисты «Спортивно-досугового центра «Атлант»»

В муниципальном казенном учреждении «Спортивно-досуговый центр «Атлант» более 150 детей от 7 до 17 лет занимаются футболом. Наши тренеры находят индивидуальный подход для каждого футболиста, учитывая при этом как физические, технические, так тактические и психологические стороны его подготовки. Благодаря высокому профессионализму наших тренеров лидирующие позиции в Первенстве Ленинградской области по мини-футболу среди команд мальчиков сезона 2020 занимают команда U-10 (2010-2011 г.р.) тренер - Григорьев И. А. и команда U-14 (2006-2007 г.р.) тренер - Хапистов Н.О.

Победу в Первенстве Ленинградской области по футболу среди мальчиков до 15 лет сезона 2020 принесла команда U-14 (2006-2007 г.р.) тренер - Хапистов Н.О.

В первенстве Ленинградской области по футболу среди команд юношей 2006-2007 г.р. победителем стала команда ФК «Атлант-Тосно» (г. Тосно), под руководством тренера Хапистова Николая Олеговича.



U-14 (2006-2007 г.р.)



U-10 (2010-2011г.р.)

Глава администрации Тосненского района Андрей Клементьев и Глава Тосненского городского поселения Александр Канцеров поздравили спортсменов с победой. Благодарственные письма Главы Тосненского городского поселения получили 4 лучших игрока команды: Вратарь - Воронков Никита, Защитник - Васин Станислав, Полузащитник - Карев Артем, Нападающий - Цыганов Вадим. Благодарность главы администрации за подготовку команды к Первенству Ленинградской области по футболу получил тренер команды Хапистов Николай Олегович и Спортивно-досуговый центр «Атлант», в лице директора Смирновой Алены Юрьевны.

Тосно-Теннис Клуб в условиях пандемии

Спорт-индустрия пострадала от коронавируса также как и другие отрасли экономики. Ограничительные меры в связи с пандемией COVID-19 привели к изменениям в привычной жизнедеятельности, включая спорт и физическую активность.

К сожалению, теннис не тот вид спорта, в котором можно проводить тренировки он-лайн. Перерыв в работе, снижение платежеспособности населения, а теперь вторая волна эпидемии и увеличившиеся затраты на соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора, явились серьезной проверкой на прочность для Тосно-Теннис Клуба.

Но и в это непростое время Клуб не потерял не только своих спортсменов, но и персонал, включая тренеров! В настоящее время Клуб работает в штатном режиме с соблюдением всех обязательных санитарно-гигиенических мер безопасности. При выполнении всех необходимых санитарно-гигиенических рекомендаций теннис считается одним из самых безопасных видов спорта! Что же касается ношения масок во время тренировок, то согласно рекомендациям ВОЗ, маски носить во время тренировок запрещено. Из-за пота и влаги маска быстро намокает, ткань теряет способность к фильтрации воздуха, кроме того это способствует быстрому размножению микроорганизмов в промокшем материале. При активном дыхании вирусы и бактерии, осевшие на маске, мгновенно проникают глубоко в легкие.

Каждый выходной день на 5 кортах клуба, начиная с 12 мая, проводятся различные соревнования по теннису всех уровней – от любительских и детских турниров

Красный и Оранжевый мяч, до первенств Тосненского района и Ленинградской области, а также турниров РТТ и ветеранского тура, проходящих под эгидой ФТР. Особо надо отметить тот факт, что именно в этом непростом году, спустя 11 лет, возрожден и проведен на кортах Клуба чемпионат Ленинградской области!

Кроме непосредственно спортивных занятий и соревнований, Тосно-Теннис Клуб продолжил развивать свою инфраструктуру. Помимо основного гостиничного комплекса с номерами, на территории Клуба ведётся строительство четырех полноценных комфортабельных коттеджей, один из которых будет оборудован бассейном! Серия названа «Большой Шлем», где каждый коттедж отражает один из его турниров – «Уимблдон», «Ролан Гаррос», «US open» и уже введенный в эксплуатацию «Australian open»!



Все они, включая основной корпус, предназначены для размещения спортс-

менов, участвующих в проводимых соревнованиях и просто любителей тенниса, которые могут и отдохнуть и поиграть на кортах клуба.

Второй сезон на территории Клуба будет работать зимний ледовый каток! Прошлой зимой он был очень популярен среди жителей Тосно. Каток будет запущен к декабрю.

Тосно-Теннис Клуб работает уже 3 года и сейчас можно уверенно сказать, что это одно из самых популярных среди тосненцев мест не только для занятий спортом, но и для активного отдыха! В сложный период пандемии все больше людей задумываются о здоровом и активном образе жизни, ведь это укрепляет иммунитет и повышает способность организма про-

тивостоять вирусам. Даже в условиях экономических трудностей люди стали активно инвестировать в то, что не потеряло своей важности на фоне финансовых проблем - в свое здоровье.

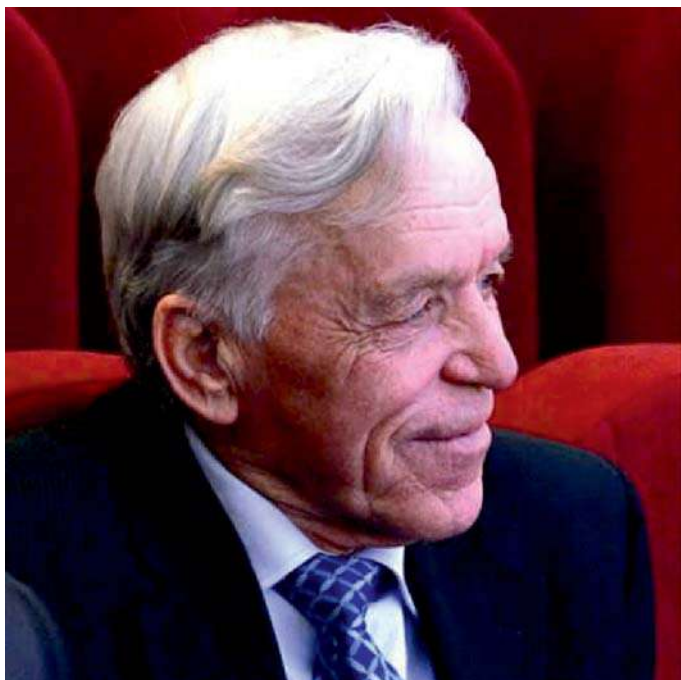
Кроме того, посещение Тосно-Теннис Клуба - это важная часть социализации, своего рода «выход в свет». Люди приходят в Клуб не только за спортом, но и за общением, комфортной атмосферой и позитивными эмоциями. Тосно-Теннис Клуб всегда готов распахнуть свои двери не только жителям Тосно, но и всем желающим приобщиться к активному и здоровому образу жизни!

Наталья Голдина



«Нужно делать добро»

24 января 2019 года не стало спортсмена, тренера, человека огромной энергии, воспитавшего множество учеников, студентов, спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области и просто бескорыстного и доброго человека с широкой душой, который всю свою жизнь посвятил лыжному спорту - Анатолия Михайловича Харламова.



Анатолий Михайлович Харламов

Девиз его жизни был «нужно делать добро» во всех ситуациях, даже не всегда приятных. Ему было 80 лет, через 6 дней должно было исполниться 81. В 1996 году Харламов Анатолий Михайлович был избран Президентом Федерации лыжных гонок Ленинградской области и проделал большую работу по ее созданию и дальнейшему развитию массовости проводимых лыжных спортивных мероприятий и повышению спортивного мастерства. Он до последнего дня проводил активную и плодотворную работу, будучи исполни-

тельным директором Федерации лыжных гонок Ленинградской области.

Анатолий Михайлович воспитал более 30 мастеров спорта, призеров чемпионатов и первенств мира, Европы, России. В последний свой час он утром ехал на работу в «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области», чтобы на следующий день отправиться на сборы со своими спортсменами.



Вся жизнь Анатолия Михайловича – это борьба: в жизни, в спорте, в непростой ежедневной трудной работе тренера по лыжным гонкам. У него огромное количество учеников-спортсменов, которые работают во всех сферах деятельности и благодарны ему за тренерский профессионализм, за помощь в учебе и жизни, за теплоту, доброту, оптимизм и бескорыстное служение такому, как он говорил, трудному и красивому спорту как лыжные гонки.

Областные соревнования по лыжным гонкам памяти Анатолия Михайловича Харламова

12 декабря в морозный и солнечный субботний день в г. Лодейное Поле Ленинградской области на территории лыжной базы «Озерко» прошли областные соревнования по лыжным гонкам (кросс), посвященные памяти главного тренера Ленинградской области по лыжным гонкам Анатолия Михайловича Харламова.

В соревнованиях участвовали спортсмены из трех муниципальных районов Ленинградской области: Волховского, Подпорожского и Лодейнопольского. Участники сразились в кроссе по пересеченной местности на дистанции 3, 2 и 1 километр.

- на дистанции 1 км:
2007-08 г.р. Турчина Лидия
(Подпорожский район)
2009 г.р. Петрова Полина
(Волховский район)
Победителями стали юноши:
- на дистанции 3 км:
2003-04 г. р. Мазепа Петр
(Подпорожский район)
2005-06 г. р. Быков Александр
(Лодейнопольский район)
- на дистанции 1 км:
2007-08 г. р. Трошков Егор
(Подпорожский район)
2009 г. р. Тюрин Андрей
(Лодейнопольский район)



Победителями стали девушки:
- на дистанции 2 км:
2003-04 г. р. Родионова Александра
(Подпорожский район)
2005-06 г. р. Колошонок Арина
(Подпорожский район)



Поздравляем победителей и призеров соревнований!

Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ» Ленинградская область

В октябре 2020 года началась первая часть Чемпионата России по водному поло среди женщин сезон 2020-2021 года. Команда «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» провела два тура на выезде. I тур состоялся в г. Руза Московской области с 26 по 30 октября, II тур прошел в г. Златоуст Челябинской области в период с 13 по 17 ноября 2020 года.

Итоговый результат первой части Чемпионата России - команда «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» в 9 играх одержала 9 побед. По итогу первой части чемпионата «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» вышел в Суперлигу. Состав команды в текущем сезоне: заслуженные мастера спорта России Соболева Евгения (капитан команды), Прокофьева Екатерина, Иванова Евгения, Карнаух Анна, Симанович Анастасия, Глызина Надежда, МСМК Зубкова Татьяна, Рыжкова Дарья, Криммер Ксения, мастер спорта России Маркоч Белла и кандидаты в мастера спорта Домахина Кристина, Дьяченко Надежда, Ширяева Анастасия, Круглова Дарья.

В Суперлиге состоятся также два тура. III тур состоится с 21 по 23 января 2021 года в г. Златоуст. Действующие чемпионы страны «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» сыграет с «Динамо-Уралочка» (г. Златоуст), «Спартак-Волгоград» (г. Волгоград), «Югра» (г. Ханты-Мансийск). В IV туре, который пройдет в г. Кириши Ленинградской области с 29 по 31 января 2021 года наша команда примет оставшиеся 2 команды Суперлиги Чемпионата России по водно-

му поло среди женских команд сезона 2020 – 2021 года. Это – «Диана» (г. Санкт-Петербург) и «СКИФ-ЦОП» (г. Москва). По итогам этих туров определится состав участников «Финала Четырех», который состоится с 23 по 28 марта и в котором определятся чемпион и призеры текущего чемпионата России.

Календарь Турнирная таблица Бомбардиры Шахматка						
№	УЧАСТНИК	И	В	Н	П	М
1	КИНЕФ - Сургутнефтегаз	9	9	0	0	166-62
2	Динамо-Уралочка	8	7	0	1	150-70
3	Спартак-Волгоград	8	6	0	2	95-76
4	СКИФ ЦОП Москомспорта	6	5	0	1	64-44
5	Югра	9	5	0	4	105-102
6	Буревестник ННГУ Дз	6	3	0	3	56-69
7	Диана	8	3	0	5	73-103
8	Сборная ХМАО	10	2	1	7	94-140
9	Штурм 2002	9	1	1	7	65-105
10	Айша-Биби	4	1	0	3	36-49
11	КИНЕФ - 2	9	0	0	9	71-155



Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

Продолжается сезон в Чемпионате России Суперлиге по волейболу среди мужчин. 14 команд ведут борьбу на предварительном этапе соревнований. На этом этапе команды должны сыграть 26 игр по системе каждая с каждой (дома и на выезде). По итогам этого раунда соревнований определится первая восьмерка команд, которая на финальном этапе поведет борьбу за медали. Остальные команды разыграют места с 9 по 14.




Наша команда «Динамо-Ленинградская область» после 16 туров занимает тринадцатое место.

№	Команда	С	В	П	+/-	О
1	 Кузбасс	17	14	3	44 - 20	40
2	 Зенит СПб	17	13	4	40 - 17	39
3	 Динамо	14	13	1	40 - 9	38
4	 Зенит	19	13	6	43 - 29	37
5	 Факел	17	11	6	39 - 27	33
6	 Урал	19	9	10	32 - 37	26
7	 Локомотив Ное	14	8	6	28 - 22	24
8	 Югра-Самотлој	17	6	11	29 - 37	22
9	 Енисей	16	7	9	29 - 30	21
10	 Белогорье	17	5	12	23 - 41	16
11	 Нижний Новгород	15	5	10	23 - 37	15
12	 Газпром-Югра	17	5	12	21 - 41	15
13	 Динамо-ЛО	16	3	13	21 - 40	12
14	 Нефтяник	17	4	13	21 - 46	10



Футбольный клуб «Ленинградец»

По итогам первой части сезона 2020-2021 года «Олимп – Первенства ПФЛ», клуб располагается на седьмой строчке турнирной таблицы. Несмотря на то, что лидера «Олимп-Долгопрудный» догнать практически невозможно, от второго места команду отделяет всего 3 очка. Впереди 14 матчей, в которых игроки ФК «Ленинградец» имеют возможность достигнуть поставленные цели.

№	Команда	И	В	Н	П	Мячи	О
1	 Олимп-Долгопрудный	16	12	2	2	24-13	38
2	 Zenit-2	16	9	3	4	34-16	30
3	 Динамо-2 М	16	9	3	4	34-22	30
4	 Торпедо-Владимир	16	9	3	4	29-16	30
5	 Родина	16	8	5	3	33-23	29
6	 Тверь	16	8	4	4	29-20	28
7	 Ленинградец	16	8	3	5	22-16	27
8	 Локомотив-Казанка	16	7	6	3	32-27	27
9	 Муром	16	5	3	8	19-22	18
10	 Звезда СПб	16	4	5	7	20-19	17
11	 Zenit Irk	15	5	2	8	15-23	17
12	 Луки-Энергия	16	5	1	10	18-29	16
13	 Знамя Труда	16	3	6	7	14-18	15
14	 Смоленск	16	3	5	8	14-28	14
15	 Коломна	16	3	3	10	20-34	12
16	 Чита	15	1	2	12	9-40	5



**Дорогие коллеги,
спортсмены
и любители спорта!**

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**

**ЛЕНИНГРАДСКАЯ
ОБЛАСТЬ**

**От всей души поздравляем Вас
с наступающим Новым 2021 годом!**

**Хотим пожелать особого,
волшебного настроения,
подходить к каждому начинанию
с вдохновением, с силами и энергией.
Пусть за любым поворотом Судьбы
Вас ждут потрясающе прекрасные
события, которые принесут Вам
и Вашей семье достаток, благополучие,
уверенность в завтрашнем дне.**

**Богатырского здоровья
и простого человеческого счастья!
С Новым Годом!**

**Редакция журнала
«ЛенОблСпорт»**

**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 191124, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-539-40-31

Факс: +7-812-539-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

www.sport.lenobl.ru