



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ЛЕНИНГРАДСКАЯ
ОБЛАСТЬ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ -
ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА!

ВЫПУСК 2

47
REG

2022 г.

#КОМАНДА

47



Ленинградской области

Содержание

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ

ВЫПУСКА 2,22

2	ОТ РЕДАКЦИИ	19	Велоспорт	31	Бокс
3	АНОНСЫ		ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ		ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
	МЕРОПРИЯТИЯ	20	Шашки-64	32	Обзор спортивных мероприятий в районах Ленинградской области
4	Корпоративная программа	20	Спортивное ориентирование		ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
6	На работу на велосипеде	21	Бильярд	36	Спартакиада ветеранов Ленинградской области «Команда 47»
7	«Мы команда. Спорт!»	22	Кикбоксинг	37	Областная Спартакиада молодежи допризывного возраста
	ДАТЫ	22	Плавание	37	Спартакиада Ленинградской области по настольному теннису
8	95 лет Ленинградской области	22	Пауэрлифтинг-греборье	38	Новости Специальной Олимпиады
	СЕМИНАРЫ	23	Подводный спорт		ВФСК ГТО
9	Семинар-совещание		ПЕРВЕНСТВО РОССИИ	40	Обзор Фестивалей комплекса ГТО
	МЕДАЛЬНЫЙ ЛИСТ	24	Будущие чемпионы		СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ
10	Чемпионы среди нас		ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	42	Тхэквондо (ВТФ)
11	Заслуги и достижения	26	Обзор Всероссийских спортивных соревнований		СПОРТ В РАЙОНАХ
	ИСТОРИЯ УСПЕХА	27	Локобаскет - Школьная лига	44	Бездорожье и туризм Волосовского района
13	Прыжок в высоту		ВСЕРОССИЙСКИЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ
	ЗНАЙ НАШИХ	28	Российский азимут	45	Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФЕГАЗ»
16	Наталья Оводова	29	Забег. РФ	46	Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»
17	Кирилл Залцманис		МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	47	Футбольный клуб «Ленинградец»
	МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	30	Легкая атлетика		СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА
18	Шашки-64	31	Дзюдо	48	Совет врача-стоматолога
18	Бильярд				
19	Рукопашный бой				

Уважаемые читатели журнала «ЛенОблСпорт»!

Седьмой год редакция журнала «ЛенОблСпорт» рассказывает вам о спортивной жизни нашего региона. Вдохновляющие победы и новые рекорды, неподдельные эмоции и улыбки, истории медалей, завоеванных колоссальным упорством и трудом - это и многое другое вы найдете на страницах нашего издания.

Во втором выпуске, по доброй традиции, мы продолжаем рубрику «Знай наших». Героями стали наши земляки, титулованные спортсмены Наталья Оводова (подводное плавание) и Кирилл Залцманис (ушу). Вспомним о главных достижениях ленинградцев на международной и российской спортивных аренах. Вместе порадуемся победам сборных команд Ленобласти на межрегиональных соревнованиях.

Если у вас есть истории, которыми хотелось бы поделиться или может вы хотите рассказать о спортсменах, выдающихся тренерах, ярких рекордах и победах - пишите на нашу почту redactorcsp@mail.ru

От редакции журнала
«ЛенОблСпорт»



ЛенОблСпорт

Яркие спортивные мероприятия

Лето - время долгожданных отпусков, веселья и заслуженного отдыха. И самый лучший способ восстановить силы и зарядиться бодростью в преддверии осени - это активное времяпрепровождение. Рассказываем вам про самые яркие физкультурно-спортивные события, фестивали и праздники, которые объединят жителей городов и районов Ленинградской области и нашей страны.

📅 **7-10 июля в деревне Энколово** (Всеволожский район) состоится всероссийские соревнования по конному спорту «**Кубок губернатора Ленинградской области по конкуру**».

📅 **30-31 июля в поселке Коробицыно** Ленинградской области на территории горнолыжного курорта «Золотая Долина» состоится ультрагонка на выбывание «**Biotropika Ultra Trail**», в рамках которой пройдет фестиваль спорта и бега для всей семьи «**Biotropika Fest**». Участниками смогут стать все желающие, достигшие 14-летнего возраста. Узнать подробности и подать заявку на участие можно на официальном сайте гонки biotropikaultra.ru.

📅 **С 1 по 7 августа в Приозерске** пройдет **VIII чемпионат мира по городошному спорту**. Участие уже подтвердили шесть стран, в том числе: Белоруссия, Германия, Эстония, Казахстан, Киргизия. Соревнования будут проходить на базе Центра физической культуры, спорта и молодежной политики. Поболеть за участников смогут все желающие, вход - свободный.

📅 Также в августе состоится всероссийские массовые соревнования «**Оранжевый мяч**» региональные команды встретятся во **Всеволожске**. Этот традиционный турнир - всегда зрелищное событие, объединяющее тысячи любителей уличного баскетбола по всей области и стране.



📅 **15 сентября в поселке Юкки** студенты профессиональных образовательных организаций области встретятся на фестивале «**Туристический поход**». В рамках программы фестиваля участники в возрасте от 16 до 17 лет проверят свои навыки в таких испытаниях как: вязка узлов, навыки ориентирования, укладка рюкзака, а также других состязаниях.

📅 **23-24 сентября в Учебно-тренировочном центре Кавголово** состоится **Спартакиада Ленинградской области «Готов к труду и обороне»**. Она проводится для взрослого населения от 18 лет. По результатам выступления участников будет сформирована сборная команда для участия в Фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ИГРЫ ГТО».



Корпоративная программа

Работающие граждане составляют половину мирового населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие своей страны. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами, в том числе доступом к медицинским услугам.

Корпоративная программа «Здоровая рабочая среда для государственных служащих органов исполнительной власти Ленинградской области» - это инвестиционный проект, участниками которого становятся государство-работодатель и сотрудник. Она разработана специалистами областного Центра общественного здоровья и медицинской профилактики с использованием рекомендаций, подготовленных Национальным медицинским исследовательским центром те-

ПРОЕКТ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВАЯ РАБОЧАЯ СРЕДА» ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ СЛУЖАЩИХ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

рапии и профилактической медицины Минздрава России.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Здоровье - неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития своей страны.

ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕ – ВАЖНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ



Доступ к большому количеству трудоспособного населения

Наличие каналов коммуникации, механизмов воздействия, ресурсов, инструментов

Совпадение интересов работника, работодателя и государства

КОНКРЕТНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ И МЕРОПРИЯТИЯ

1. Мероприятия по охране и безопасности труда
 - 1.1. Меры, меняющие рабочую среду.
 - 1.2. Мероприятия по охране и безопасности труда.
 - 1.3. Предотвращение происшествий на рабочем месте.
 - 1.4. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья.
 - 1.5. Токсикологические оценки (программа промышленной гигиены)
2. Страхование
 - 2.1. Социальное страхование с участием государственных внебюджетных фондов.
 - 2.2. Личное.
3. Мотивационные мероприятия
 - 3.1. Социологические опросы сотрудников
 - 3.2. Лекции-презентации по вопросам ЗОЖ
 - 3.3. Тренинги

СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ВЕДЕНИЯ ЗОЖ НА ПРЕДПРИЯТИИ

- 4.1. Отказа от употребления табака.
- 4.2. Отказа от употребления алкоголя и других психоактивных веществ.
- 4.3. Занятий физкультурно-оздоровительными (спортивными) мероприятиями, для повышения физической активности.
- 4.4. Здорового питания.
- 4.5. Сохранения психологического здоровья и благополучия.
- 4.6. Организации отдыха работников и членов их семей.
- 4.7. Создания собственных спортивных команд.

МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- 5.1. Прогностические мероприятия на основе анализа заболеваемости с ВУТ на предприятии;
- 5.2. Профилактические мероприятия, направленные на снижение заболеваемости с ВУТ;
- 5.3. Проведение ежегодной вакцинации;
- 5.4. Медицинские осмотры.
- 5.5. Диагностические мероприятия для пациентов с выявленными факторами риска;
- 5.6. Этапность проведения лечебных мероприятий проводится медицинской службой (если она есть на предприятии), либо медицинской организацией расположенной вблизи предприятия;
- 5.7. Санаторно-курортное и профилактическое лечение.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ КП

- Улучшение условий труда на предприятии
- Уменьшение производственных вредностей
- Увеличение доли работников, приверженных в ЗОЖ
- Улучшение состояния здоровья работников предприятия
- Снижение распространенности поведенческих факторов риска и профессионального стресса
- Повышение производительности труда на предприятии
- Снижение расходов предприятия на медицинское мероприятия и оплату листов нетрудоспособности

- Увеличение доли сотрудников, приверженных к здоровому образу жизни, путем мотивирования и создания на предприятии (в организации) условий;
- Увеличение трудового долголетия;
- Повышение экономической эффективности сотрудников.

Основные разделы корпоративной программы:

- Формирование среды, способствующей ведению сотрудниками здорового образа жизни, включая здоровое питание, физические упражнения, снижение числа граждан с вредными привычками;
- Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании и вовлечение сотрудников предприятия в мероприятия по укреплению общественного здоровья;
- Проведение медицинских осмотров, выявление и коррекция факторов риска, проведение мероприятий по укреплению здоровья сотрудников предприятия.

Как отмечают разработчики проекта, в долгосрочной перспективе - учреждения, внедряющие корпоративную программу укрепления здоровья на рабочем месте, потенциально успешнее, более устойчивы и эффективны.

Популяризация программ здоровья среди трудовых коллективов



Публикация статей о программах здоровья в трудовых коллективах. Демонстрация видеороликов по ТВ

Выступления на конференциях, форумах, на предприятиях и организациях о преимуществах программ ЗОЖ

Освещение этапов реализации программ ЗОЖ на сайтах организаций, в социальных сетях

На работу на велосипеде

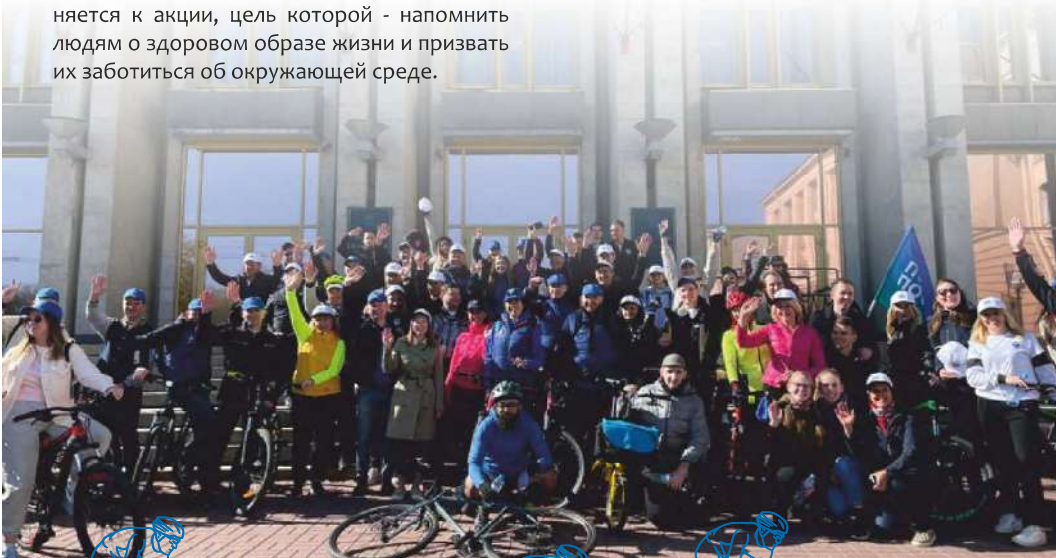
Хорошая погода и долгожданное весеннее тепло так и манят любителей спорта и физкультуры проводить больше времени на свежем воздухе! Утренние активности не только заряжают энергией на весь день, но и становятся доброй традицией, которые из года в год объединяют всё больше единомышленников.

Всероссийскую акцию «На работу на велосипеде» ленинградцы поддерживают уже не первый год. Активно принимает участие и подает пример другим команда правительства Ленинградской области.

Акцию «На работу на велосипеде» поддержали во всех городах Ленинградской области. Как отметили в профильном комитете, наш регион уже несколько лет присоединяется к акции, цель которой - напомнить людям о здоровом образе жизни и призвать их заботиться об окружающей среде.

«Велосипед - это символ активного образа жизни, который дарит заряд бодрости и хорошего настроения на целый день. Мы видим, что с каждым годом в акции «На работу на велосипеде» принимает участие все больше жителей Ленинградской области и Санкт-Петербурга. За последние годы заметно выросло количество велосипедистов в обоих регионах - это и сотрудники курьерских служб, и офисные служащие, и просто любители велоспорта. При этом велосипед сегодня используется круглогодично», -

отметил председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Дмитрий Иванов, который возглавил команду велосипедистов от правительства 47 региона.



«Мы команда. Спорт!»

14 апреля 2022 года в г. Сосновый Бор прошёл форум «Мы команда. Спорт!». Организатором мероприятия являлась Региональная общественная организация «Совет по содействию развития спорта высших достижений Ленинградской области» при содействии Олимпийского комитета России и комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области. Мероприятие проходило на базе Спортивного комплекса волейбола «Сосновый Бор».

В мероприятии участвовали около 120 экспертов и специалистов спортивной сферы, представители региональных и муниципальных органов исполнительной власти. В торжественной обстановке были вручены благодарности Олимпийского комитета России и Олимпийского совета Ленинградской области специалистам и руководителям отрасли физической культуры и спорта Ленинградской области.

Олимпийский совет Ленинградской области и региональные федерации осуществляют сотрудничество по следующим направлениям: развитие спорта высших достижений, развитие системы подготовки спортивного резерва, взаимодействие по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, а также противодействие проявлению иных негативных явлений в спорте, содействие развитию массового спорта и пропаганде здорового образа жизни, совершенствование нормативно-правового обеспечения сферы физической культуры и спорта. Форум объединил экспертов и специалистов спортивной сферы, представителей региональных и муниципальных органов исполнительной власти для профессионального обсуждения актуальных вопросов развития физической культуры и спорта в Ленинградской области, а также детско-юношеского спорта, совершенствования спортивной инфраструктуры,



Спикеры и почетные гости мероприятия:

- Беляева Алла Анатольевна;
- Комов Андрей Семенович;
- Шиянов Леонид Петрович;
- Пономарев Евгений Николаевич.

повышения квалификации кадров, цифровой трансформации отрасли, вопросы гармонизации законодательства в сфере физической культуры, спорта и образования и многие другие.

Олимпийский совет Ленинградской области

95 лет Ленинградской области

ИЗ ИСТОРИИ

На территории современной Ленинградской области древнейшее население появилось в IX-VIII тысячелетиях до н. э. (мезолит) после отступления ледника (Лиственка). К середине I тысячелетия н. э. здесь уже существовали оседлые финно-угорские племена, занимавшиеся земледелием, скотоводством, охотой и рыболовством. В VI веке появляются новые переселенцы. По берегам рек Луга и Волхов расселяются славяне. В IX-X веках Ладога стала важнейшим политическим и экономическим центром формирования государственности Древней Руси. В XIII-XIV веках земли будущей Ленинградской области стали ареной соперничества новгородцев, ливонцев и шведов. В 1240 году состоялась знаменитая Невская битва, в которой русские войска под командованием князя Александра Ярославича разгромили шведский десант в устье Ижоры. Для защиты северо-западных рубежей Руси в XIII-XIV веках строят крепости Копорье, Орешек, Корелу. В начале XVIII века в результате Северной войны территория вновь была присоединена к России, здесь была построена новая столица страны - Санкт-Петербург. В 1708 году была образована Ингерманландская губерния. В 1710 году она была переименована в Санкт-Петербургскую, в 1914 году - в Петроградскую, в 1924 году - в Ленинградскую. После Октябрьской революции 1917 года в Петроградской губернии начали создаваться советские органы власти - Советы рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов.

В 1926 году на северо-западе РСФСР была образована Северо-Западная область. Административно-территориальное устройство Северо-Западной области было утверждено решением Северо-Западного ЭКОСО от 7 мая 1926 года. В состав области входили 5 губерний: Мурманская, Новгородская, Псковская, Ленинградская и Череповецкая.

Ленинградская область образована 1 августа 1927 года.

В 1927-1929 годах в СССР проходила административная реформа (были упразднены губернии), в то время по постановлению ВЦИК и СНК РСФСР от 1 августа 1927 года Северо-Западная область была переименована в Ленинградскую, был утвержден состав территории постановлениями Президиума ВЦИК «О границах и составе округов Северо-Западного края» от 18 июля 1927 года и «О границах и составе округов Ленинградской области» от 1 августа 1927 года. К 1 января 1931 года в области имелось 95 районов и 1 округ (Мурманский округ). В результате Советско-финской войны в состав Ленинградской области вошла территория Карельского перешейка. В годы Великой Отечественной войны большая часть территории области была оккупирована и значительно пострадала. Во время блокады Ленинграда через территорию области проходила «Дорога жизни» - единственная магистраль, связывавшая осажденный город со страной. На основании Указа от 24 ноября 1944 года в состав Ленинградской области была включена восточная часть Нарвы, Ивангород. В январе 1945 года население области насчитывало 483 тыс. человек, хотя до войны на этой территории проживали 1258 тыс. человек. В послевоенный период хозяйство области было восстановлено, появились новые города и поселки.

С принятием Конституции России в 1993 году, Ленинградская область стала субъектом Российской Федерации. В 1994 году принят Устав Ленинградской области. Область включает в себя 195 муниципальных образований: 1 городской округ; 17 муниципальных районов, в состав которых входят: 66 городских поселений и 111 сельских поселений.

Семинар-совещание

Жить в ногу со временем - это следить за тенденциями и быть в курсе изменений и нововведений. Это позволяет не стоять на месте, а двигаться вперед к новым целям. Поэтому профильное региональное ведомство комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области регулярно выступает организатором различных семинаров.

Так в конце мая состоялся семинар-совещание для руководителей и специалистов аккредитованных областных спортивных федераций.



В ходе встречи обсудили порядок разработки и утверждения календарных планов спортивных мероприятий с начальником отдела физической культуры и спорта Ольгой Владимировной Власовой.

На вопросы о порядке государственной аккредитации региональных спортивных федераций и о порядке присвоения категорий спортивным судьям ответила главный специалист отдела физической культуры и спорта Мария Александровна Иванова.

О правилах присвоения спортивных разрядов и званий, а также антидопинговом обеспечении рассказал главный специалист отдела физической культуры и спорта Сергей Валериевич Безруков.



Чемпионы среди нас

Труд, дисциплина и упорство - залог высоких результатов. Кому как ни спортсменам знакомо это высказывание. За плечами людей, стоящих на пьедестале, сотни часов проведенных на тренировках, жесткий режим, конкуренция, а иногда даже - сомнения и слезы. Но все это уходит на второй план, когда, твое имя в числе лучших. По традиции, рассказываем о достижениях областных атлетов на международных и всероссийских стартах.

Международные соревнования

Шахи - кубок мира (1 этап)
Мажит Саршаев (Всеволожский район) - серебро (классическая программа), бронза (рапид). 9-13 мая, г. Ташкент (Узбекистан).

Чемпионаты России

Легкая атлетика (прыжок в высоту)
Татьяна Ермаченкова (Гатчинский район) - серебро. 27-30 мая, г. Сочи.

Подводное плавание
Апнэ
Татьяна Земских (Всеволожский район) - четыре золотых медали (ныряние в глубину без ласт, используя только силу собственных мышц, ныряние в глубину, используя отдельные ласты, ныряние в глубину, подтягиваясь вдоль троса на руках, ныряние

в глубину, используя моноласту). 7-13 июня, п. Бабугент (Кабардино-Балкарская Республика).

Евгений Сычев (Всеволожский район) - бронзовая медаль (ныряние в глубину без ласт, используя только силу собственных мышц). 7-13 июня, п. Бабугент (Кабардино-Балкарская Республика).

Андрей Матвеев (Ломоносовский район) - две золотые медали (ныряние в глубину, используя отдельные ласты, ныряние в глубину, подтягиваясь вдоль троса на руках). 7-13 июня, п. Бабугент (Кабардино-Балкарская Республика).

Дайвинг

Татьяна Бормина (Гатчинский район) - серебряная медаль (ночной). 26-30 мая, г. Санкт-Петербург.

Первенство России

Велосипедный спорт
Роман Ермаков (Выборгский район) - серебряная медаль (групповая гонка). 8 апреля, г. Майкоп.

Спортивная гимнастика
Злата Осокина (Гатчинский район) - серебряная медаль (вольные упражнения). 4-10 апреля, г. Казань.

Настольный теннис
Екатерина Волненко, Дарья Михайло-

ва (Гатчинский район) - серебряная медаль (парные соревнования). 4-10 апреля, г. Чебоксары.

Дарья Михайлова, Екатерина Волненко, Екатерина Иванова, Маргарита Михайлова, Валерия Сафина (Гатчинский район) - серебряная медаль (командные соревнования). 4-10 апреля, г. Чебоксары.

Бадминтон
Игорь Пушкарев (Гатчинский район) - бронзовая медаль (одиночный разряд). 18-25 апреля, г. Саратов.

Виктория Хрыкина (Гатчинский район) - бронзовая медаль (одиночный разряд). 18-25 апреля, г. Саратов.

Игорь Пушкарев, Виктория Хрыкина, Анастасия Федорова, Георгий Петров (Гатчинский район) - бронзовая медаль (командные соревнования разряд). 18-25 апреля, г. Саратов.

Кикбоксинг
Евгения Фролова (Кировский район) - бронзовая медаль (65 кг). 25-30 апреля, г. Барнаул.

Спортивное ориентирование
Павел Иванов (Всеволожский район) - серебряная медаль (кросс-многодневный). 3-5 мая, г. Набережные Челны.

Анастасия Ботова (Всеволожский район) - бронзовая медаль (кросс-многодневный). 3-5 мая, г. Набережные Челны.

Кристина Смирнова (Всеволожский район) -

бронзовая медаль (кросс-спринт). 3-5 мая, г. Набережные Челны.

Заслуги и награждение

В апреле Приказом Минспорта РФ присвоено спортивное звание «Мастер спорта России» по лыжным гонкам Ксении Онышко. Спортсменка не раз становилась победителем и призером региональных соревнований. В 2020 и 2021 годах - признавалась лучшим спортсменом среди лыжников-гонщиков Ленинградской области. На сегодняшний день Ксения входит в областную сборную команду. Тренирует спортсменку мастер спорта, старший тренер сборной Ленинградской области по лыжным гонкам Леонид Владимирович Антипов.



медальная галерея



Мажит Саршаев

Татьяна Ермаченкова

Андрей Матвеев, Евгений Сычев, Артем Сидорев, Татьяна Земских

Татьяна Бормина



Роман Ермаков

Дарья Михайлова, Екатерина Волненко, Екатерина Иванова, Маргарита Михайлова, Валерия Сафина

Игорь Пушкарев, Георгий Петров, Виктория Хрыкина, Анастасия Федорова

Министр спорта России Олег Матыцин вручил председателю профильного комитета Ленобласти Дмитрию Иванову награду за командное третье место, которое заняла сборная Ленинградской области на XI зимней Спартакиаде учащихся России-2022.



Почетное спортивное звание «Заслуженный тренер России» присвоено тренеру по настольному теннису Татьяне Шевченко. А тренер по кикбоксингу Вячеслав Тисленко стал «Спортивным судьей Всероссийской категории». Удостоверения и знаки отличия торжественно вручил председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Дмитрий Иванов.



Этой весной удостоверение «Мастер спорта России международного класса» руководитель спортивного ведомства области

вручил Максиму Гребневу - воспитаннику спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» (Гатчинский район). Напомним, Максим является чемпионом России 2022 года, чемпионом Европы, победителем первенства мира 2021 года по настольному теннису. От регионального комитета Дмитрий Петрович также вручил Максиму благодарность «За высокие спортивные результаты во всероссийских и международных соревнованиях».



В мае сразу три воспитанницы спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» получили звание «Мастер спорта России по настольному теннису». Екатерина Волненко, Дарья Михайлова и Зинаида Москалева занимаются под руководством тренеров А.С. Комова, А.А. Комова и Т.Н. Шевченко. Напомним, девушки становились победительницами V Летней Спартакиады молодежи России, призерками первенства России и других всероссийских соревнований.



Прыжок в высоту

Взлеты и падения, успехи и неудачи, громкие победы и до слез обидные поражения - все это неотъемлемая часть спорта высших достижений. Все это закаляет стальной спортивный характер, благодаря которому спортсмены покоряют новые вершины и устанавливают яркие рекорды.

Титулованная российская легкоатлетка, мастер спорта России Татьяна Ермаченкова родилась и выросла в Гатчине, где и начала спортивный путь. Кто знает, как могла сложиться жизнь, если бы не тренер Гатчинской ДЮСШ №1 Вячеслав Олегович Семенов, который стал проводником в мир большого спорта. Во втором классе, придя на урок физической культуры, он пригласил Татьяну в секцию. Так в девять лет девочка познакомилась с легкой атлетикой.

«До этого пробовала бадминтон, цирк, танцы, баскетбол. Успехов особых не было. Очень хотела заниматься музыкой, но в музыкальную школу некому было водить, она находилась далеко от дома», -

вспоминает Татьяна.

Тренировочный процесс был выстроен так, что первое время ребята много играли, занимались акробатикой и понемногу разными видами легкой атлетики: бегали барьеры, прыгали в длину и в высоту, метали мяч. Здесь же Татьяна познакомилась с толканием ядра и даже прыгала с шестом. Но больше всего нравились прыжки в высоту.

Первая значимая победа случилась в 13 лет на осеннем первенстве области - получилось покорить высоту 140 см. Здесь был выполнен третий спортивный разряд и получена первая медаль. Выигрывать понравилось. Результат стимулировал заниматься еще усерднее.

В 2013 году Татьяна стала тренироваться в группе Олега Дмитриевича Баканова (с ним спортсменка продолжает работать по сей день). Именно тогда появилась цель - выпол-

нить норматив кандидата в мастера спорта в 14 лет, а мастера спорта в 16 лет.

Так и вышло. На первенстве Санкт-Петербурга в июле 2013 года была преодолена планка на высоте 173 см, а уже в ноябре был новый успех - гатчинская спортсменка установила рекорд Ленинградской области - 180 см на матчевой встрече в Бресте.



Как признается сама спортсменка:

«Результат был неожиданный и, наверное, преждевременный. Стечение обстоятельств - состояние отличное, а условия для прыжков хорошие».

Затем за взлетом последовал двухлетний застой. На первенствах России успехов не было. Шестое место, восьмое место, однажды даже была предпоследней.

Переломным годом стал 2015. Февраль ознаменовался первой неожиданной победой на первенстве России до 18 лет в Смоленске. Результат - 182 см, до норматива мастера спорта не хватило двух сантиметров. Именно тогда появились мысли о выступлении на летнем чемпионате мира среди девушек и юношей до 18 лет в Колумбии. Для этого необходимо было выполнить норматив мастера спорта - 184 см.

Усердные тренировки, и результат не заставил себя ждать: на июльском первенстве России среди юношей до 18 лет высота была покорена. Хоть Татьяна и заняла второе место, но заветный норматив был выполнен, а спортсменку включили в сборную команду России для участия в чемпионате мира. Еще одна цель достигнута - мастер спорта в 16 лет.

В мировом рейтинге с этим результатом наша землячка заняла четвертую строчку. Колумбия, город Кали. Квалификация - 180 см. Легко выполнила норматив. В финале взяла высоту - 179 см, и заняла пятое место.

Сказалось и отсутствие тренера, и девушка выступала одна. Расстройство и надежда на первенство Европы и мира в следующем году.

Однако в ноябре федерацию легкой атлетики России отстранили от международных соревнований. Все надежды рухнули, официальные соревнования прошли мимо.

В течение последних лет, переходя из одной возрастной группы в другую Татьяна одержала восемь ярких побед на первенствах России. А победа на Спартакиаде Молодежи 2018 года в Челябинске занимает особенное место среди историй триумфов гатчинской спортсменки. Разминка проходила хорошо, спортсменка чувствовала себя великолепно. Все получалось. Решила еще раз попробовать отталкивание и при приземлении подвернула стопу. Хруст услышали даже судьи, нога распухла на глазах. В секторе девушка приковывалась на одной ноге. На разминке не удалось сделать ни одного прыжка. Но готова к соревнованию была великолепно,

но, собралась, нашла вариант более-менее терпимой постановки ноги на отталкивание. В результате 188 см с первой попытки и ... победа!

2021 - стал первым годом во взрослом спорте. Летом ленинградская спортсменка одержала победу на кубке России. А на чемпионатах России пока на пятом месте. В прыжках в высоту среди женщин в нашей стране очень большая конкуренция. Татьяна состязается с Олимпийскими чемпионками - Марией Ласицкене и Анной Чичеровой. Еще семь спортсменок имеют результат выше 190 см - это мировой уровень.

Начало летнего сезона 2022 года получилось удачным. На командном чемпионате России в мае девушка заняла второе место, преодолев планку на высоте 191 см и установила личный рекорд.

«Теперь цель выполнить норматив мастера спорта России международного класса - 194 см. Буду стараться. В этом году много стартов и много возможностей», -

Татьяна Ермаченкова.

Следующим важным стартом стали все-российские соревнования «Мемориал памяти Заслуженного мастера спорта, бронзового призера Олимпийских Игр Ардальона Игнатьева» (Чебоксары). В секторе для прыжков в высоту у женщин состязались 11 участниц во главе с Олимпийской чемпионкой Марией Ласицкене. Погода не очень радовала - встречный ветер, поэтому все сильнейшие начали с высоты 175 см. Татьяна справилась с первой попытки. На высоте 185 см у многих начались проблемы. Высота 191 см покорилась только Ласицкене, она - первая. Качанова стала второй - 188 см. С таким же результатом из-за одной неудачной попытки на предыдущих высотах Татьяна завоевала бронзу.

Впереди еще множество ярких побед! Желаем нашей спортсменке успехов и новых рекордов!



Редакция журнала «ЛенОблСпорт» продолжает публиковать очерки о спортсменах Ленинградской области, достигших высоких результатов. Ленинградская область должна знать своих героев. Их успех, упорный труд на тренировках, собранность на соревнованиях послужат ярким примером новому поколению спортсменов. Герои этого номера, спортсмены представляющие на всероссийских соревнованиях Ленинградскую область, Наталья Оводова (подводное плавание) и Кирилл Залцманис (ушу).

Наталья Оводова

Заслуженный мастер спорта по подводному спорту



Главное не бояться и все получится!

«Полностью доверяю тренировочный процесс тренерам - я материал, они из меня лепят...»

Родилась Наталья 24 января 1985 года в городе Ленинград. В 2007 окончила НГУ имени П.Ф. Лесгафта, специальность «тренер по плаванию».

Плаванием Наталья увлеклась после того, как в первом классе к ним в школу пришли представители спортивной школы «Экран», они отбирали детей на отделение пла-

вания, раздавали приглашения. Так Наталья начала учиться плавать в «лягушатнике», далее был отбор в большой бассейн, который она прошла одна из последних и попала в спортивный класс. Ее первым тренером стал И.П. Сукманов. Звание мастера спорта она заслужила в плавании на дистанции 50 м (баттерфляй, тренер В.А. Измайлов) и решила закончить карьеру. Но на очередных сборах Наталья встретилась с тренером по подводному спорту П.А. Зимовским и задержалась в спорте до настоящего времени. Сначала выступала в скоростном плавании в ластах (МС, призер этапов кубка мира) и уже в 2007 году судьба свела ее с И.М. Орлом, который стал тренировать ее в дисциплине «апноэ» (плавание на задержке дыхания). Первое же участие в чемпионате мира того же года привело к золоту. К сожалению, в январе 2020 года Наталья потеряла своего наставника, тренера и спортивного отца Игоря Михайловича Орла. Для спортсменки наступило время полного непонимания и опустошения... в этот трудный момент ее поддержал и взял над ней шефство Геннадий Григорьевич Шипилов. С его поддержкой Наталья нашла в себе силы остаться в большом спорте, спортивный характер и желание испытать эмоции от побед взяли свое... и в апреле этого года на чемпионате России в Москве, Наталья вернула себе титул чемпионки России, завоевав золотую медаль. В должности президента федерации подводного спорта Ленинградской области, Наталья, пусть пока маленькими шагами, но пытается развивается подводный спорт среди детей и взрослых. В феврале 2018 года при поддержке Н.В. Лисковца открыли Академию подводного спорта «Северная жемчужина», где она работает главным тренером. Ее мечта - дать возможность и шанс спортсменам тренироваться и добиваться успехов в этом виде на бесплатной основе, прививать любовь к подводному плаванию и нести его в массы.

Кирилл Залцманис

Мастер спорта России по ушу



Никогда не сдавайся!

«Он будет чемпионом!» - такие слова услышала о Кирилле Залцманисе мама от его тренера Эльвиры Сергеевны Шауб.

Кирилл родился в 2002 году в Санкт-Петербурге. В ушу он пришел совсем малышом. В четырехлетнем мальчике тренер разглядела талант и предсказала ему большое будущее на спортивном поприще. Кирилл сразу полюбил этот вид спорта, который в скором времени стал неотъемлемой частью его жизни.

Уже в первом классе на международном турнире, который проходил в Риге (Латвия), Кирилл завоевал золото в программе «короткое оружие». Спустя несколько лет спортсмен вошел в состав сборной команды Федерации ушу Ленинградской области. А уже в 2016 году завоевал золото чемпионата России в программе «гибкое оружие».

«Талантливый человек - талантлив во всем» - это выражение точно описывает героя нашей рубрики. Находить время на хобби, ежедневные тренировки и учебу в школе хоть и с трудом, но удавалось. Регулярно

участвуя в соревнованиях, Кирилл смог с успехом закончить музыкальную школу по курсу фортепиано.

Следующим значимыми спортивным достижением ленинградца стало выступление на международном турнире «Moscow Wushu Stars» в 2017 году. В актив команды ушуист принес два золота, серебро и две бронзы.

Сезон 2016-2017 был успешным, по его итогам Кирилл прошел отбор на чемпионат Европы по ушу, который состоялся в столице Грузии - Тбилиси. Там он завоевал первое золото чемпионата Европы. 2018 год принес серебро чемпионата России, а в 2019 ленинградский ушуист снова поднялся на высшую ступень российского пьедестала почета. Эта победа позволила пройти отбор на Евро, где Кирилл стал двукратным чемпионом Европы.

Следующие годы тоже были результативными: 2020 - золото на чемпионате России, 2021 - серебро и 2022 - бронза, завоеванная несмотря на травму, едва не лишившую спортсмена возможности выступать. Все это только подстегнуло спортсмена и мотивировало на дальнейшее достижение поставленных целей.

Следующий важнейший рубеж спортивной карьеры - звание «мастер спорта России», покорился лидеру сборной Ленобласти на чемпионате России по ушу-таоу в 2021 году. Спортивное звание было присвоено спортсмену спустя год приказом Министерства спорта России.

На сегодняшний день Кирилл Залцманис продолжает спортивную карьеру, обучается в Российском государственном педагогическом университете им. А. И. Герцена и воспитывает юных чемпионов в городе Кудрово Ленинградской области.

Шашки-64

Блеском серебра и бронзы отмечено выступление нашего земляка на первом этапе кубка мира. Две медали в копилку достижений области принес шашист из Всеволожского района, мастер спорта России Мажит Саршаев.

Соревнования проходили с 6 по 14 мая в Ташкенте (Узбекистан). В них приняли участие около 100 спортсменов из семи стран. Соревнования проводились по трем программам: классическая программа, быстрая игра (рапид), молниеносная игра (блиц). Соперники играли микро-матч из двух партий.

Наш спортсмен успешно выступил и занял второе место в классической программе, а также стал бронзовым призером в рапиде.

Выступление на турнирах международного уровня всегда требует серьезной подготовки. Как отмечает всеволожский спортсмен, подход к тренировкам был достаточно разноплановым: участие в онлайн турнирах, самостоятельная работа с шашечными программами и, конечно, игры с товарищами по команде из Ленинградской области.

Впереди у Мажита Саршаева несколько серьезных стартов: всероссийский турнир памяти гроссмейстера Владимира Васильевича Скрабова, а также 2-ой этап кубка мира в Болгарии, который состоится уже в августе.

Желаем удачи и ярких побед!

Бильярд

Более 50 спортсменов из России, Беларуси, Армении, Германии, Казахстана, Киргизии, Ирана, Молдовы, Румынии, Сербии и Испании приехали в Сибирь, чтобы побороться за звание Чемпиона мира в дисциплине «Свободная пирамида». Впервые соревнования такого уровня принимал Сургут.

В составе сборной страны выступили три бильярдиста из Ленинградской области: Максим Зверев, Всеволод Аверьянов (тренер спортсменов Владимир Аверьянов) и Никита Володин (тренер Евгений Акишин).

В течение четырех дней, с 12 по 18 июня, бильярдисты решали, кто выйдет в финал. В итоге за золото боролись россияне: ленинградский спортсмен Никита Володин и Владислав Осьминин - двукратный чемпион мира, выступающий за Ростовскую область.

Выиграв три партии подряд, Никита Володин впервые в жизни стал чемпионом мира в «Свободной пирамиде». В решающей партии спортсмен проигрывал 0:5 и после ошибки соперника собрал восемь шаров подряд.

Всеволод Аверьянов вошел в пятерку сильнейших, а Максим Зверев стал 17-м, но несмотря на это, спортсмену удалось одержать уверенную победу над вице-чемпионом мира со счетом 6:1.

Поздравляем спортсменов и тренеров! Желаем удачи на предстоящих стартах.



Рукопашный бой

Вячеслав Омельченко завоевал серебро этапа кубка мира по рукопашному бою «Кубок Дружбы 2022».

Соревнования проходили в Москве. В первый день, 24 июня, состоялись поединки в дисциплинах «Самооборона» и «Самооборона 1+1», по правилам спортсмены поочередно защищаются от атакующих действий вооруженного и невооруженного противника, используя прикладные приемы рукопашного боя. А 25 июня состоялись финальные бои в дисциплине «Поединок», которая предполагает полноконттактные бои с использованием ударов руками и ногами, бросков, болевых и удушающих приемов.

В турнире, который продолжался в течение двух дней, приняли участие 150 человек из 18 стран. Всего разыграли 26 комплектов наград.

Ленинградскую область в составе сборной страны представил Вячеслав Омельченко (г. Выборг, Выборгский район). Боец выступал в весовой категории 97 кг и по итогам проведенных встреч стал вторым в дисциплине «Поединок». Спортсмен занимается под руководством тренеров Дениса Давыдова, Виталия Макарова. Первый тренер - Евгений Омельченко.

В общем зачете победу одержала команда Российской Федерации.



Велоспорт

Российский велогонщик команды «Bora - Hansgrohe» Александр Власов стал победителем многодневной гонки Мирового тура «Тур Романдии», которая проходила в Швейцарии с 26 апреля по 1 мая. В этом году традиционная велогонка собрала спортсменов уже в 75 раз. В ней приняли участие сильнейшие велокоманды мирового тура, 137 спортсменов, в том числе один представитель России - выборгский велосипедист Александр Власов. Гонка представляла собой пролог, 4 групповые гонки и заключительный этап - индивидуальная гонка с горным градиентом.

Самое интересное началось с четвертого этапа - групповой гонки на 180 км. Оторвавшись от преследователей, десять человек разыграли финиш. Первыми пересекли финишную черту два представителя немецкой команды «Bora - Hansgrohe» Хугвито Серхио (Колумбия) и Власов Александр. Это был настоящий подарок для команды. Благодаря финишу на втором месте, Саша поднялся в генеральном зачете с девятого на третье место.

Остался заключительный этап - индивидуальная гонка в гору на 15 км. И на этом этапе не было равных российскому гонщику. Фаворитовец показал лучшее время на дистанции, что в итоге позволило ему победить в генеральном зачете.



«Сложнее всего, конечно же, было играть с двукратным чемпионом мира Андреем Валюком, а также с международным гроссмейстером Александром Гетманским»

Медальный марафон чемпионатов России

Шашки-64

Весна этого года была щедра на медали чемпионатов России для ленинградских спортсменов. Отличились областные шашкисты из Гатчины. На апрельском чемпионате России по спорту слепых Виктория Архипова и Александр Зорин завоевали золото и серебро.

Соревнования проходили в Костроме с 4 по 17 апреля, соперниками наших спортсменов стали более 40 человек из 21 региона. Состязания проходили по трем программам: основная, быстрая игра, молниеносная игра. Виктория Архипова завоевала звание чемпионки России в основной программе и стала серебряным призером в быстрой игре и молниеносной игре. Стоит отметить, что гатчинская спортсменка является действующей чемпионкой мира. Бронзу соревнований в молниеносной игре выиграл мастер спорта Александр Зорин.

По итогам соревнований, оба наших спортсмена получили право участия в чемпионате мира по шашкам-64 в составе сборной команды России.



Спортивное ориентирование

Бронза чемпионата России по спортивному ориентированию пополнила областную копилку медалей. Всеволодский спортсмен Игорь Попов успешно выступил на соревнованиях во Владимире. В дисциплине «кросс-спринт» с ним соперничали спортсмены из 26 регионов страны. Победители и призеры определялись по общему времени прохождения дистанций за три соревновательных дня. Наш спортсмен уступил победителю 19 секунд и стал бронзовым призером чемпионата с суммарным временем - 00:40:20.

Игорь занимается под руководством Светланы Владимировны Горбатенковой и Андрея Михайловича Храмова - шестикратного чемпиона мира по ориентированию.

«Для меня это был первый чемпионат в этом сезоне, целенаправленно готовился к спринтерским дисциплинам, работал над скоростью и проводил тренировки на технику ориентирования по похожей местности. Готовился к более сложным дистанциям, но на соревнованиях была довольно простая беговая местность. После первого дня соревнований понял, что нужно бежать очень быстро с самого старта и в итоге во второй день показал лучшее время. В последний день выложил все силы, как мог, но нижегородские спортсмены оказались чуть сильнее. Хотя участников на этом чемпионате было не очень много, но приехали сильнейшие спортсмены», -

рассказал о выступлении Игорь Попов.



Бильярд

Ленинградская область не только воспитывает сильных спортсменов, составляющих серьезную конкуренцию соперникам на российской спортивной арене, но и сама с радостью принимает гостей со всей страны на всероссийских соревнованиях.

Так, в июне, в городе Луга в районе бассейна реки Обла и искусственного озера Омчино состоялся чемпионат России по спортивному ориентированию. Он проходил в три этапа. Около ста сильнейших спортсменов со всей страны приехали побороться за звание сильнейшего. По итогам трех соревновательных дней на вторую ступень пьедестала поднялся ленинградец Павел Иванов (Всеволожский район). Отметим, в спортивной карьере Павла это первая личная медаль чемпионата России.



В апреле в Казани отличились наши бильярдисты. Спортсмены выступали на чемпионате России по русскому бильярду. Дисциплина - свободная пирамида с продолжением.

Участниками соревнований стали 80 спортсменов, Ленинградскую область представили четыре человека, два из которых завоевали награды.

Никита Володин одержал семь побед подряд и занял первое место. Спортсмен является одним из лидеров мужского бильярда в России и занимает 4 строчку рейтинга ФБСР.

Всеволод Аверьянов уступил Никите в полуфинале и выиграл бронзу. Этот результат в сумме с предыдущими достижениями, позволил ему войти в состав сборной России. Таким образом, в сборной теперь три спортсмена из Ленинградской области: Никита Володин, Максим Зверев и Всеволод Аверьянов.



Кикбоксинг

Три серебряные медали завоевали кикбоксеры. Чемпионат России проходил в Череповце с 16-22 мая. За награды состязались спортсмены из 46 регионов от Калининграда до Сахалина и от Архангельска до Крыма, всего более 1200 человек. Кикбоксеры выступали в трех дисциплинах: «поинтфайтинг», «лайт-контакт» и «сольные композиции».

На пьедестал всероссийских соревнований поднялись три ленинградских спортсмена: Александр Мелецкий (Киришский район, тренер С.Н. Мелецкий), Александр Болотеин (Всеволожский район, тренер О.В. Криворук) - в следующем году спортсмены войдут в сборную страны. Серебро также завоевал Сергей Щербаченко (Всеволожский район, тренер П.В. Столяров).



Плавание

Не остались без наград и представители водных видов спорта. Спортсмен из Тосненского района Марк Николаев стал серебряным призёром чемпионата России по плаванию на дистанции 50 метров, результат - 24,70! Подготовила спортсмена тренер Тамара Владимировна Николаева.



Пауэрлифтинг-троеборье (спорт ЛИН)

В Нижнем Тагиле состоялся чемпионат и первенство России по пауэрлифтингу-троеборье (спорт ЛИН). В состязаниях приняли участие более 60 тяжелоатлетов из Свердловской, Челябинской, Тульской, Московской, Ленинградской, Курганской областей, Республики Мордовия, Ханты-Мансийского автономного округа и города Санкт-Петербурга. Соревнования проходили по правилам классического троеборья. Результат каждого спортсмена подсчитывался суммированием трех показателей: приседание, жим штанги лежа и становая тяга. Исходя из весовой категории спортсмена и показанного им результата, рассчитывался абсолютный коэффициент. Ленинградскую область представлял воспитанник Спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Леонид Шестоперов (Гатчинский район, тренер Карина Муравьева). По результатам выступлений, в сумме трех упражнений спортсмен набрал 510 кг и стал серебряным призером чемпионата, уступив победителю из Челябинска 10 кг.



Подводный спорт

12 июня завершился четырех дневный глубоководный чемпионат России 2022 на Голубом озере Черек-Кел в Кабардино-Балкарии. Голубое озеро выбрали для проведения соревнований, поскольку оно является вторым по глубине пресным водоемом в стране после Байкала. За победу боролись 36 участников из 10 регионов России. Спортсмены соревновались в четырех дисциплинах: CNF - ныряние в глубину без ласт, используя только силу собственных мышц; CWTB - ныряние в глубину, используя отдельные ласты; FIM - ныряние в глубину, подтягиваясь вдоль троса на руках; CWT - ныряние в глубину, используя моноласту. Первый день соревнований порадовал спортсменов и организаторов спокойной погодой без дождей или палящего солнца. Все атлеты ответственно отнеслись к своим заявкам и не заставили нервничать ни страхующих, ни организаторов. Второй соревновательный день показал всю многогранность погоды горной местности: солнце сменялось дождем, а озеро покрывалось умиротворяющим и живописным туманом.

Но участники были готовы ко всему. Организаторам приходилось то надевать головные уборы и солнцезащитные очки, то передеваться в дождевики и раскрывать зонты. Температура вода в озере по всей глубине составляла 9 градусов.

На чемпионате Ленинградскую область представляли 4 спортсмена Андрей Матвеев (Ломоносовский район), Евгений Сычев, Артем Сидорев и Татьяна Земских (все из Всеволожского района).

По итогу соревнований в спуске по воде в отдельных ластах первое место разделили наш ленинградец Андрей Матвеев и Вячеслав Кузуб из Московской области. А в свободном погружении Андрей Матвеев солидно занял первое место. Евгений Сычев завоевал бронзовую медаль в дисциплине ныряние в глубину без ласт, используя только силу собственных мышц. В женских выступлениях Татьяна Земских просто штурмовала Голубое озеро, завоевав 4 золотые медали. По итогам всех соревновательных дней в общем зачете наша команда, в первые в истории, заняла первое общекомандное место.



Будущие чемпионы

Юные спортсмены-ленинградцы активно включились в борьбу за награды первенств России.

Так в подмосковном Наро-Фоминске на всероссийских соревнованиях по вольной борьбе среди девушек до 18 лет областные девушки-борцы завоевали две медали. В весовой категории до 73 кг победительницей первенства России стала всеволжская спортсменка Виктория Царева (тренеры В.А. Лебедева, Ш.А. Шарапов). Ее соперницами стали 16 человек. В финале Виктория в упорной борьбе со счетом 4:3 одержала победу над петербурженкой Верой Вагоненковой. А в весовой категории до 61 кг спортсменка из Тихвина, воспитанница спортивной школы «Богатырь», Василина Хортова завоевала бронзовую медаль (тренер С.А. Кузнецов). Отметим, в этой весовой категории выступили 28 девушек.

Еще одно золото в областную копилку наград принесла Ольга Наумкина. Девушка стала победителем первенства России по тайскому боксу среди юниоров и юниорок, юношей и девочек (12-17 лет), проходившем 25 апреля, в Нижегородской области. Серебро соревнований в весовой категории 91+ завоевал Данила Игнатъев, спортсмен тренируется под руководством Бекяшева И.М. Второе место и у Александры Аюковой (52 кг, тренеры Р.А. Курмантаев, В.В. Костромцов). Бронзу первенства завоевал Николай Рюхин (51 кг, тренер Р.А. Орешин).

Две серебряные медали Первенства России привезла из Чебоксар сборная области по настольному теннису. Девушки буквально вырвали серебро в командном разряде, одержав победу над сильными соперниками командами Свердловской области и Москвы, но в финале спортсменки уступили Нижнему Новгороду. В состав команды вошли: Екате-

рина Волненко, Дарья Михайлова, Маргарита Михайлова, Екатерина Иванова (все спортсменки - воспитанницы СШОР «НИКА», Гатчинский район) и Сафина Валерия (Подпорожская ДЮСШ). Второе серебро завоевала женская пара Екатерина Волненко и Дарья Михайлова.

Еще одну серебряную медаль, но уже в Спортивной гимнастике завоевала гатчинская спортсменка Злата Осокина (тренер - М.А. Стяжкина). Соревнования среди юниорок (13-15 лет) проходили в Казани. Девушки состязались в двух группах - по программе мастеров спорта (14-15 лет) и кандидатов в мастера спорта (13 лет). В многоборье Злата показала восьмой результат. А в вольных упражнениях по программе МС стала серебряным призером.

Отличились и волейболисты. В финале первенства России среди команд юношей и девушек до 19 лет, который проходил в городе Новокуйбышевск, по итогам пяти проведенных встреч сборная команда юношей Ленинградской области стала серебряным призером соревнований. Команда уступила волейболистам из Новосибирска. Подготовили спортсменов тренеры К.В. Кириллов и С.И. Грибов

Скалолазание тоже порадовало. Высокий результат показал гатчинский спортсмен Иван Балакаев (тренер Г.Ю. Новикова). В дисциплине «бouldеринг» ему удалось обойти многих соперников и подняться на вторую ступень пьедестала. Этот результат позволил нашему спортсмену отобраться в сборную команду России. Кроме того, Иван выполнил норматив кандидата в мастера спорта России и получил право выступить в финале Спартакиады учащихся России 2022 года в городе Пермь с 23 по 27 июня. Отметим, на



спартакиаду отобраны также еще три спортсмена из Ленинградской области: гатчинцы Захар Воробьев, Алексей Приказчиков (тренирует ребят Г.Ю. Новикова) и Дмитрий Роймуев (Сосновый Бор, тренер К.О. Савельев).

Конный спорт не остался без наград этой весной. У всеволжских спортсменов серебро и бронза всероссийского первенства. Лично-командное первенство в дисциплине «выездка» проходило на базе конноспортивного комплекса «Конаковские конюшни» (д. Сажино, Тверская область). Ленинградскую область представили спортсмены из Всеволожского района. В абсолютном командном первенстве наши ребята поднялись на второе место пьедестала. В составе команды выступили: Мария Кабуаева (тренер И.В. Горбачева), Варвара Боброва (тренер И. Макарова), Алёна Кузнецова, Анастасия Коротун (тренер И.Н. Мирецкая). В абсолютном личном первенстве бронзу завоевала Таисия Русакова (тренер М.И. Русакова). Также девушка выполнила норматив мастера спорта России.

Бадминтонисты отлично выступили на лично-командном первенстве России среди юниоров и юниорок до 19 лет. На кортах саратовского ФОКа «Центр Бадминтона» встретись 119 спортсменов из 17 регионов нашей страны. В личном этапе соревнований



в активе наших ребят две бронзовые медали: в одиночном разряде у Игоря Пушкарева, в парном разряде у Виктории Хрыкиной. В командном этапе сборная области поднялась на третью ступень пьедестала, уступив команде Московской области со счетом 2-3.

На пьедестал российских первенств также неоднократно поднимались ориентировщики области. Так, на прошедшем в начале мая первенстве России (Набережные Челны), в спринтерских и кроссовых дисциплинах золотую медаль завоевал Михаил Максименко. Спортсмен стал лучшим по сумме двух соревновательных дней в дисциплине кросс-спринт. Бронза у Кристины Смирновой. В финале дисциплины кросс-многодневный сразу три наших спортсмена смогли «добежать» до пьедестала: серебро у Марка Стримвовского и Павла Иванова, а бронзу завоевала Ботова Анастасия. Отметим, Марк впервые завоевал личную медаль первенства России, а Павел смог улучшить свой прошлогодний результат, тогда у него была личная бронза.



Обзор Всероссийских спортивных соревнований

Одним из самых значимых спортивных событий нашего региона, прошедших этой весной, по праву можно считать всероссийский турнир «Мисс борьба». Наша область приняла соревнования уже в восьмой раз. На борцовских коврах гатчинской «Арены» встретились около ста девушек, членов спортивных сборных команд регионов России. Девушки боролись в трех возрастных категориях: юниорки до 21 года, девушки до 18 лет, девушки до 16 лет.

«Как отмечают сами участницы турнира, соревнования прошли на высоком организационном уровне. Уровень подготовки спортсменок обеспечил сильную конкуренцию и зрелищные схватки», -

поделиться президент федерации спортивной борьбы Ленинградской области Владимир Владимирович Безверхий. В награждении победителей и призеров приняли участие Олимпийская чемпионка Наталья Воробьева и призер Олимпийских игр Валерия Коблова.



Говоря о достижениях наших спортсменов на всероссийских соревнованиях, нельзя не отметить бронзу Ленинградской области на XI зимней Спартакиаде учащихся России. Алетам предстояло состязаться в 15 видах спорта. Всего участниками соревнований стали около 2000 человек из 65 регионов нашей страны.

Еще одна яркая победа принадлежит женской сборной команде ЛГУ им. А.С. Пушкина, которая завоевала золото всероссийских студенческих соревнований «Мини-футбол - в вузы» (Серебряная лига). Финал проходил в Нижнем Новгороде с 18-27 мая. В ходе турнира были одержаны победы над студенческими командами Йошкар-Олы, Улан-Удэ, Перми, Московской области (Малаховка, МГАФК), Вологды. В финале студентки ЛГУ сразились с земляками из Санкт-Петербургского государственного университета телекоммуникаций им. М.А. Бонч-Бруевича и одержали победу со счетом 3-1.



Хоккеисты клуба «Лампово» из поселка Дружная Горка Ленобласти стали чемпионами России в ночной хоккейной лиге в категории 50+. Турнир между командами дивизиона «Любитель 50+» проводился впервые. В итоге в финале ленинградские хоккеисты обыграли команду из Уфы. Для нашей области такой результат - большое спортивное достижение, которое подтверждает развитие любительского хоккея на территории региона.

Локобаскет - Школьная лига

«Это отличный повод расти дальше» - Светлана Юркевич о бронзе чемпионата «Локобаскет».

Суперфинал всероссийского чемпионата по баскетболу «Локобаскет - Школьная лига» среди команд школьников 7-9 классов проходил в Краснодаре в последнюю неделю апреля. Ленинградскую область представили гатчинские баскетболистки (тренеры С.Н. Юркевич, Ю.А. Юркевич).

Соперничали наши спортсменки с 21 командой. Но невзирая на серьезную конкуренцию, ленинградские баскетболистки смогли подняться на третью ступень пьедестала. Для команды это не первый опыт выступления на чемпионате: третий год подряд спортсменки боролись за звание сильнейших.

Путь к суперфиналу был долгим. С сентября по ноябрь проводился муниципальный этап, где гатчинские баскетболистки заняли первое место. Затем - дивизионный и региональный финалы. В последнем с разгромным счетом - 104:6 победу праздновали воспитанницы Юркевичей.

Не успели девушки насладиться триумфом, как уже через несколько дней им предстояла поездка в Великий Новгород, где они представили область в финале Северо-Западного федерального округа. И вновь - победа! Баскетболистки обеспечили себе выход в Суперфинал. По итогам игр MVP турнира стала капитан команды Светлана Юркевич.

Наконец - долгожданный Суперфинал. Стоит отметить, что к участию в этом турнире допускались спортсмены, выступающие

на первенствах России, что значительно повысило уровень соревнований.

По итогам первых двух игровых дней Гатчинцы попали в число 16 лучших команд и начались игры «на вылет». Первым соперником стала Новгородская область (50:29), ленинградцы вышли в четвертьфинал, где сыграли с Воронежской областью (34:31). Полуфинальная встреча с Хакасией (будущими чемпионами проекта) завершилась поражением со счетом - 52:61.

Активно включившись в борьбу за бронзу, девушки уверенно одержали победу над командой Краснодарского края. (81:39). Таким образом, сборная команда Ленинградской области второй год подряд стала бронзовым призером Всероссийских соревнований по баскетболу «Локобаскет». А в символическую пятерку - в номинации «Лучший нападающий» попала капитан команды Светлана Юркевич. Спортсменка также признана лучшей по коэффициенту полезности, перехватам и набранным очкам.

«Если в прошлом году мы были счастливы третьему месту, то в этом - результат нас немного расстроил. Мы провели хороший сезон и, конечно, очень хотелось улучшить результат. Но, к сожалению, на полуфинальную игру просто не хватило сил. Но это отличный повод расти дальше», -

подвела итоги Светлана Юркевич.



Российский азимут

Более 15 лет любителей активного отдыха и спорта объединяет традиционный майский старт «Российский Азимут». Это самые масштабные соревнования по спортивному ориентированию в России. Свою спортивную летопись «Азимут» начинает с 2006 года. Инициатором проведения соревнований выступила Федерация спортивного ориентирования России. В тот первый год на старт вышли около 170 000 ориентировщиков по всей стране. И с тех пор, ежегодно, сотни тысяч человек берут в руки карту, компас и становятся участниками забега.

Ленинградская область, наравне с другими регионами, регулярно становится частью большого праздника спорта. Этой весной участников-ленинградцев приветствовал Всеволожск. Любители спортивного ориентирования смогли попробовать свои силы в забегах, насладиться общением с единомышленниками и красотой окружающей природы, ведь соревнования проходили в живописнейшем Румболовском парке.

Всего в забеге приняли участие около 500 легкоатлетов-любителей и профессиональ-



ных спортсменов из 8 районов области: Волховского, Всеволожского, Выборгского, Гатчинского, Киришского, Кировского, Приозерского, Тосненского и Сосновоборского городского округа. Участники были поделены на семь возрастных групп. Самому юному, жителю Мурино, исполнилось пять. А самым старшим стал 85-летний Петербуржец.

Завершила масштабное спортивное событие церемония награждения победителей и призеров. Лучшие на своих дистанциях были отмечены дипломами и памятными призами. А также всем участникам всероссийских стартов были вручены фирменные футболки.

«Российский Азимут» интересен тем, что он знакомит со спортивным ориентированием. Мы готовим дистанцию так, чтобы новички прошли ее и поняли, что такое карта, что такое контрольный пункт. Чтобы ребята заинтересовались и пришли к нам заниматься», -

старший тренер сборной команды С.И.Егоров.



РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ

ЗаБег.РФ

Яркие баннеры на стартовой площадке, приветливые волонтеры, взрослые и дети, с нетерпением ждущие начала соревнований - атмосфера спорта и соревновательный дух царил в областной столице, принимающей самый масштабный Всероссийский полумарафон с синхронным стартом «ЗаБег.РФ».

Его уникальность в том, что участники стартуют одновременно в 85 городах нашей страны в 9 часов утра по московскому времени, от Калининграда до Камчатки, независимо от часовых поясов.

Жители Ленинградской области в этом году присоединились к забегу в шестой раз. Более 700 человек пробежали по центральным улицам весеннего города.

Перед началом стартов, на торжественной церемонии открытия, любителей спорта поприветствовал Председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Дмитрий Иванов. Руководитель спортивного ведомства отметил, что нынешний полумарафон придаст дополнительный импульс развитию физкультуры в нашем регионе.

Организаторы позаботились о том, чтобы все, чувствовали себя комфортно. Не важно, начинающий спортсмен или профессионал с серьезным опытом за плечами - каждый смог выбрать дистанцию по своим силам и возможностям. Всего их предлагалось четыре: 1, 5, 10 или 21,1 км.

Преодолеть самую длинную вызвались 63 желающих. Чтобы не сбиться с пути марафонцы ориентировались на знаковые достопримечательности столицы Ленинградской области, города Гатчина - маршрут проходил мимо памятника Владимиру Ленину, стадиона «Спартак» и парка «Зверинец».

Победителями на дистанции в 21.1 км стали Владимир Созонов из Соснового Бора и Екатерина Мигунова из Всеволожского района. В забеге на 10 км победили представители Выборга Андрей Попов и Анастасия Олейник. В 5-километровом забеге первыми пришли Артем Рыков и Серафима Васильева - оба бегуна из Гатчинского района. Самые юные победители соревнований, которые преодолели дистанцию в 1 км - Александр Румянцев и Валерия Гавриловец.



СЗФО

Легкая атлетика

Легкоатлеты выступают в финале XI летней Спартакиады учащихся России.

Бесспорно, одним из главных всероссийских спортивных событий 2022 года является XI летняя Спартакиада учащихся России, проводимая почти по 50 видам спорта. В комплексном мероприятии участвуют все регионы России, развивающие летние виды спорта.

Ее главной целью является повышение уровня спортивного мастерства резерва спортивных сборных команд России, и конечно же, просмотр перспективных спортсменов.

Сборная Ленобласти успешно выступала на протяжении всех этапов и после победы над командами СЗФО получила право выступить в финале XI летней Спартакиады учащихся России. Соревнования проходили в Брянске 23-24 мая. Участниками стали команды из семи регионов округа. По итогам двух соревновательных дней наши спортсмены завоевали 12 золотых, 8 серебряных и 3 бронзовых медали. Набрав в сумме 1710 очков, ленинградцам удалось с хорошим от-

рывом обойти соперников из Карелии, в копилке у которых только 1510 баллов и завоевать второе общекомандное место.

В состав областной команды вошли спортсмены из Гатчинского, Сланцевского, Бокситогорского, Тосненского Выборгского, Кировского районов.

«На соревнованиях все наши спортсмены отлично выступили, но особенно хочется отметить тех, кто стал победителями дважды: Сергея Столыпина, спортсмена из Пикалево, он выиграл «золото» в беге на двух дистанциях: 1500 и 3000 метров. А также легкоатлетку из Выборга Татьяну Башкатуову. Девушка стала сильнейшей в метании диска и молота. Хочется отметить, что организация соревнований была на высшем уровне. Для участников были созданы все условия для комфортного отдыха и соревнований», –

рассказал руководитель делегации Алексей Владимирович Волков.

Летний сезон продолжается, сейчас спортсменам предстоит активная подготовка к финальным состязаниям всероссийской Спартакиады.



Дзюдо

Десять золотых, восемь серебряных и четыре бронзовых медали - такой медальный урожай собрали областные дзюдоисты на чемпионате Северо-Западного федерального округа. Соревнования проходили в Пскове. В них приняли участие 59 спортсменов, представляющих восемь регионов страны, входящих в состав СЗФО. Сборная команда Ленинградской области одержала уверенную победу в общекомандном зачете. При этом, нельзя не отметить успех мужской половины сборной команды - спортсмены победили во всех весовых категориях.

Право на участие в финале чемпионата страны получили 18 представителей ленинградской команды, а 10 наших спортсменов, ставших чемпионами СЗФО, завоевали право на участие в первой в российской спортивной истории Спартакиаде сильнейших спортсменов России.

Чемпионами Северо-Западного федерального округа 2022 года, в своих весовых категориях стали:

- среди мужчин: Висита Эламбаев, Шамиль Ашаханов (Тосненский район); Александр Гараджа, Абдурахман Каримов (Всеволожский район); Илья Борок (г. Сосновый Бор); Ярослав Малышев, Константин Плужников (Выборгский район);

- среди женщин: Дарья Баштырева, Анастасия Плахова (Всеволожский район); Галина Агафонова (Киришский район).



Бокс

Боксеры области завоевали четыре медали на чемпионате СЗФО. Соревнования проходили в Северодвинске. Участниками стали более 70 мужчин и женщин 19-40 лет в 13 весовых категориях у мужчин и 12 у женщин. Состязания проводились по системе с выбыванием участника после первого поражения. Межрегиональный этап стал отборочным на чемпионат России, намеченный на сентябрь.

Результаты ленинградских боксеров: 1 место - Артур Ахметьянов (весовая категория до 92 кг, Гатчина, тренер - Алексей Осокин). Спортсмен завоевал путевку на чемпионат России.

2 место - Людмила Ляшенко (весовая категория до 63 кг, Светогорск, Выборгский район, тренер - Алексей Савиных). Людмила представит область на женском чемпионате России.

3 место - Василий Беляков (весовая категория до 57 кг, город Бокситогорск, тренер Василий Бойцев).

3 место - Максим Иванов (весовая категория свыше 92 кг, город Выборг, тренер Александр Цикунов).

Спортсмен из Гатчины Александр Бабаев уступил в четвертьфинале будущему чемпиону СЗФО в категории до 63,5 кг и не попал в призеры. Александр занимается под руководством Алексея Осокина.

Поздравляем спортсменов и тренеров.



Обзор спортивных мероприятий в районах Ленинградской области

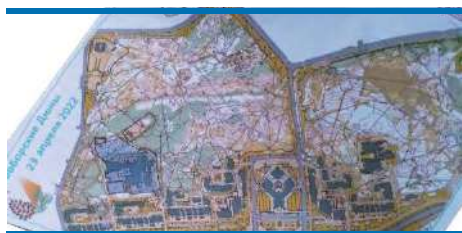
«Сосновоборские дюны-2022» открыли летний соревновательный сезон ориентировщиков 23-24 апреля

В первый день спортсменов ждал забег в городском в парке «Белые пески». Во второй ориентировщики встретились в забегах в Приморском парке - это район поймы рек Коваш и Глуховка, которые впадают в Копорскую губу Финского залива.

Соревнования прошли тепло, в дружественной атмосфере. Открытие соревновательного сезона собрало чуть более 1000 участников. Из них около 300 областных спортсменов (Всеволожский, Киришский, Кировский, Приозерский, Выборгский районы и город Сосновый Бор) и более 700 гостей из Санкт-Петербурга и Республики Карелия.

По мнению участников, местность оказалась очень «стремительная», требовала большого умения бега по азимуту, а чтение мелких форм рельефа пойменной части на высокой скорости требовало от участников максимальной концентрации внимания. Победителями стали те, кто на такой местности лучше справился со своими эмоциями.

Награждение проходило в центре соревнований на территории спортивного комплекса «Сосновый Бор». Федерация спортивного ориентирования Ленинградской области благодарит руководство и коллектив спортивного комплекса за сотрудничество, за профессионализм.



Летний календарь ориентировщиков Ленинградской области начался, он насыщен самыми различными мероприятиями. В нашем регионе популярны все направления спортивного ориентирования. Сборная команда области успешно выступает на чемпионатах и первенствах Северо-Западного федерального округа и России. Ведущие спортсмены региона в составе национальной команды участвуют в международных соревнованиях.

ХК «Кириши» - серебряный призер «Кубка Победы-2022»

Наши юные хоккеисты завоевали серебро областных соревнований по хоккею, посвященных 77-летию Победы в Великой Отечественной войне, которые проходили в городе Кириши с 19 по 23 мая. Участниками стали шесть детских команд 2012 года рождения: «СКА-Варяги» (пгт. им. Морозова), череповецкая команда «Северсталь», «СКА-Карелия» (г. Кондопога), «СКА-Легион» (п. Новоселье), петрозаводский «Кристалл» и хозяева льда - хоккейный клуб «Кириши». По итогам проведенных встреч, победителем турнира стала череповецкая команда «Северсталь», второе место у команды «Кириши», бронза соревнований у ХК «СКА-Варяги».



Дзюдо и региональный этап XI летней Спартакиады учащихся России

Энергетическая столица Северо-Запада России, в канун Дня Победы, принимала главные областные соревнования года по дзюдо - чемпионат Ленинградской области. Параллельно проходил региональный этап XI летней Спартакиады учащихся России, в котором принимали участие спортсмены в возрасте до 18 лет. В рамках регионального этапа Спартакиады также проходила II-я областная Спартакиада детско-юношеских спортивных школ Ленинградской области «На пути к мечте».

В чемпионате Ленинградской области приняли участие 75 спортсменов - 58 мужчин и 17 женщин. Сборные команды на чемпионат делегировали 8 муниципальных районов Ленинградской области.

В общекомандном зачете чемпионата уверенно лидировала команда Тосненского района, представленная воспитанниками Тосненской школы олимпийского резерва по дзюдо (99,5 очков). Второе место заняла сборная команда Всеволожского района (58 очков), третье место - сборная команда Выборгского района (28 очков).

В региональном этапе XI летней Спартакиады учащихся России принял участие 141 спортсмен - 113 юношей и 28 девушек, представляющих команды 11 муниципальных районов.

В общекомандном зачете регионального этапа Спартакиады победу одержала сбор-

ная команда Выборгского района, второй стала сборная команда Гатчинского и третье место у сборной команды Тосненского района.

Четверка медалистов регионального этапа Спартакиады примет участие в следующем (межрегиональном) этапе, который пройдет 1-2 июля в Архангельске. Финал XI летней Спартакиады учащихся России состоится 7-10 сентября в Саранске.

Чемпионы Ленинградской области 2022 года:

- среди мужчин: Висита Эламбаев, Абдул-Рашид Иступаев, Михаил Павлов (Тосненский район), Александр Гараджа (Всеволожский район), Денис Киселев, Александр Фролов (г. Сосновый Бор), Мальшев Ярослав (Выборгский район);
- среди женщин: Аделина Шашкова (Гатчинский район), Ангелина Босиек, Ольга Зинченко (Тосненский район), Анастасия Амеликина, Дарья Баштырева (Всеволожский район), Галина Агафонова (Киришский район), Алина Васюченко (Ломоносовский район).

Победители регионального этапа XI летней Спартакиады учащихся России по дзюдо:

- среди юношей: Артур Кириллов, Денис Пелевин, Андрей Бахвалов (Гатчинский район), Байрам Селимов, Владимир Севастьянов (Выборгский район), Илья Богданов (Кингисеппский район), Владимир Богданов (г. Сосновый Бор), Константин Баранников (Ломоносовский район), Муртазалиев Тимур (Киришский район).
- среди девушек: Арнэла Шашкова (Гатчинский район), Ника Гусева, Анастасия Гладких (Выборгский район), Светлана Матеева (Тосненский район), Амина Ахметова, Зайчикова Наталья (г. Сосновый Бор), Виктория Попова (Тосненский район), Варвара Орлова (Ломоносовский район).

Протоколы соревнований опубликованы на официальном сайте ЛОРОО «Федерация дзюдо Ленинградской области» в разделе «Результаты соревнований».



ВСЕРОССИЙСКИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ

Всероссийский Олимпийский день - самое масштабное мероприятие Программы ОКР «Олимпийская страна». Он является российской частью Международного Олимпийского Дня, который отмечается по всему миру 23 июня в день основания Международного олимпийского комитета (МОК).

В нашей стране Олимпийский день проводится с 1990 года во всех регионах страны, а количество участников ежегодно превышает 1 млн. человек.

В этом году в Ленинградской области мероприятия Всероссийского олимпийского дня прошли почти во всех муниципальных районах.

В Тихвинском районе состоялись шахматные матчи на гигантских досках на центральной площадке, любители настольного тенниса разыграли призовые места, не уступали в азарте и соревнования по баскетболу, а приверженцы комплекса ГТО еще раз доказали свое мастерство.

В Гатчинском районе в поселке Сиверский в рамках спортивно-патриотичного фестиваля «Орленок, Орленок, взлети выше солнца» состоялись забеги на 2 и 8 километров. В этот день организаторы мероприятия чествовали и пионерское движение, которое в этом году отметило 100-летие со дня основания.

В городе Приозерске на стадионе «Юность» прошли веселые старты среди дошкольников, а воспитанники Приозерской спортивной школы «Корела» провели товарищеские состязания по баскетболу и дзюдо.

В Сланцевском районе 25 июня МКУ ФОК «Сланцы» организовал прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для занимающихся в секциях АФК МКУ ФОК «Сланцы».

25 и 26 июня в Кировском районе прошли физкультурные мероприятия, в которых



приняли участие юные волейболисты МБУ «Кировская спортивная школа» и участники Губернаторского трудового отряда.

В Киришском районе физкультурно-спортивный праздник плавно волился в празднование Дня молодежи: стритбол, футбол, экстремальные виды спорта. Приятным событием на торжественном мероприятии стало вручение золотых, серебряных и бронзовых знаков ВФСК «ГТО».

На территории Сосновоборского городского округа Ленинградской области было проведено спортивное мероприятие «Знакомство с ГТО», участие в которых приняли более 50 спортсменов.

В Выборгском районе традиционно состоялся турнир по фехтованию. Город Приморск в эти дни праздновал свой день рождения и отличным подарком ему стал футбольный стадион, реконструкция которого шла два года. Здесь и встретились в товарищеском матче команда Выборгского района и команда театра и кино Санкт-Петербурга.

Отдельные слова благодарности Всеволожскому муниципальному району. С 20 по 26 июня здесь провели 36 мероприятий в рамках Всероссийского Олимпийского Дня! В праздновании были задействованы загородный детский лагерь «Островки», лагеря дневного пребывания на базе общеобразовательных школ (34 лагеря), трудовые бригады старшеклассников, а так же проведен традиционный муниципальный Фестиваль «Олимпийский день!» для лагерей дневного пребывания.

Олимпийский Совет благодарит всех коллег за отличный праздник!

Спартакиада ветеранов Ленинградской области «Команда 47»

Активный образ жизни и спорт способствуют укреплению здоровья, мобилизации жизненных сил, а главное - социализации в обществе. Поэтому независимо от возраста важно уделять внимание этому аспекту жизни. Этой весной Спартакиада ветеранов Ленинградской области «Команда 47» собрала более 160 человек. Одна из главных задач мероприятия - поддержка активного долголетия людей старшего возраста, в том числе посредством спорта.

Активистов физкультуры принимал Приозерский район. В течение двух дней 24 команды муниципальных советов ветеранов из районов и городов боролись за награды в личных и командных соревнованиях. Для команд была подготовлена насыщенная программа мероприятий. Начинаясь с бодрящей утренней зарядки, продолжался соревнованиями, а вечерами желающие могли

посетить театральное представление.

В первый день, после торжественного открытия и представления, участники состязались в плавании, настольном теннисе и стрельбе. Во второй день прошли соревнования по шашкам, дартсу, кроссу и комбинированной эстафете. В третий, заключительный день, состоялась долгожданная церемония награждения. Победители и призеры были награждены дипломами, кубками и медалями, а также ценными подарками от Общественной организации ветеранов войны и труда.

По итогам всех соревновательных дней в общекомандном зачете сильнейшими стали представители Выборгского района, серебро Спартакиады завоевали участники из Приозерского района, а почетное третье место - у команды из города Сосновый Бор.



Областная Спартакиада молодежи допризывного возраста

Областная Спартакиада молодежи допризывного возраста - традиционное физкультурно-спортивное мероприятие. В этом году она собрала команды юношей 14-17 лет из Гатчинского, Всеволожского, Киришского, Ломоносовского, Приозерского и Тихвинского районов. Участникам предстояло состязаться в стрельбе из пневматической винтовки, метании гранаты, бегах 60 и 3000 метров, прыжках в длину с места, подтягивании на перекладине, поднимании туловища из положения лежа на спине. Также программа Спартакиады включала соревнования по военной подготовке: разборка, сборка автомата на время и строевая подготовка в составе команды. Отметим, личные результаты членов команд, зарегистрированных на сайте комплекса ГТО, выполненные в рамках программы Спартакиады, будут учтены Гатчинским центром тестирования в зачет выполнения нормативов (тестов) IV и V ступеней комплекса.

По итогам всех выступлений лучший результат у гатчинцев. Команда-победитель получила право выступить в финальных соревнованиях Всероссийской Спартакиады допризывной молодежи, которая состоялась в конце июня в городе Эссентуки Ставропольского края. Серебро завоевали представители Киришского района, а почетное третье место у участников из Всеволожского района.



Спартакиада Ленинградской области по настольному теннису

С 29 апреля по 1 мая 2022 года прошла Спартакиада Ленинградской области по настольному теннису среди спортсменов 2007 года рождения и моложе. Соревнования проводились в северском универсальном спортивном зале МАУ «СШОР «НИКА».

Положением о соревнованиях составы команд были строго ограничены и четыре сильнейших муниципальных образования региона в этом виде спорта в общей сложности делегировали 29 спортсменов. Как говорится, проходных встреч не было, все игры прошли в бескомпромиссной борьбе.

Призерами Спартакиады стали представители всех четырех муниципальных образований: Гатчинского, Подпорожского, Лужского районов и Сосновоборского городского округа. При этом первые места в командном зачете юношей, девушек и в общекомандном зачете достались только воспитанникам местной спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» - своеобразный золотой хет-трик. В одиночном разряде среди юношей 1 место Михаил Снетков, 2 место - Давид Опевалов (оба - Сиверский), 3 место - Станислав Игнашев (Подпорожье). Среди девушек 1 место - Виктория Осолодкина, 2 место - Ксения Шинкевич (оба - Сиверский), 3 место - Екатерина Иванова (все - Сиверский).



Новости Специальной Олимпиады

Отборочный этап

В Сертолово завершились соревнования Специальной Олимпиады по настольному теннису и юнифайд-настольному теннису. За путевку на Всероссийскую Спартакиаду Специальной Олимпиады, которая будет проходить в Челябинске, состязались 77 человек из 8 районов Ленинградской области.

Победителями в своих дивизионах стали: Андрей Даноев (Лужская школа-интернат); Максим Табурин, Екатерина Кошечкина, Диана Ульянова, Тимур Ульянов, Василиса Курочка (Сиверская школа-интернат); Тимур Буриев (Тихвинская школа-интернат); Алена Климина (Лесобиржская школа-интернат); Анатолий Плешко, Юрий Петухов (Лужский ПНИ); Роман Веремеев (Волосовский ПНИ); Ольга Румянцева (Гатчинский ПНИ); Ольга Карпенкова (Сясьторжский ПНИ); Екатерина Уланова (УСО ПНИ-10); Анжелика Яшина (Будогощский ПНИ); Степан Русаков (Назийский реабилитационный центр).

В юнифайд-соревнованиях победителями стали участники из Сиверской школы-интерната - Валерий Смирнов и партнер Даниил Арефьев из СШОР «НИКА».

По итогам соревнований прошла жеребьевка и был определен состав на Всероссийские соревнования по настольному теннису и юнифайд-настольному теннису в Челябинске. В основном составе: Валерий Смирнов - Даниил Арефьев (п. Сиверский), Екатерина Кошечкина (п. Сиверский), Анатолий Плешко (г. Луга). В резервном составе: Дмитрий Евстрахин - Алексей Шошин (г. Волосово), Андрей Деноев (Лужская школа-интернат), Степан Русаков (Назийский центр), Татьяна Матвеева (г. Луга), Галина Николаева (г. Луга).



О победах в Челябинске

Финалистов Всероссийской Спартакиады специальной Олимпиады в этом году принимал Челябинск. Капризная весенняя погода Южного Урала встретила участников не очень приветливо. Но несмотря на это в воздухе витал дух спортивного азарта и соперничества.

В финальном этапе встретились более 300 человек из 32 регионов страны. Участники боролись в настольном теннисе, юнифайд-настольном теннисе и легкой атлетике. В этот раз всероссийские старты решено было провести на свежем воздухе. Этого требовал регламент соревнований.

Ленинградские атлеты успешно выступили и в упорной борьбе завоевали четыре медали. Золото и серебро в настольном теннисе выиграли Екатерина Кошечкина (Сиверская школа-интернат) и Степан Русаков (Назийский центр социальной адаптации), бронзу в дисциплине юнифайд-настольный теннис завоевали Даниил Арефьев и Валерий Смирнов (Сиверская школа-интернат - СШОР «НИКА»), в легкой атлетике ленинградцы тоже не остались без наград: третье место у Ольги Румянцевой (Гатчина).

Поздравляем участников с отличными результатами!



С высоким результатом из Санкт-Петербурга

В Санкт-Петербурге завершилась Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады по бочке, юнифайд-бочке, художественной гимнастике, пауэрлифтингу, мини-футболу 5х5 и футболу 7х7. С 17 по 23 апреля более 700 атлетов боролись за медали из 35 регионов России.

С огромной гордостью сообщаем результаты сборной команды Специальной Олимпиады Ленинградской области. Практически все атлеты прошли предварительный этап в своих дивизионах с очень высокими результатами:

- футбол 7х7 - 1 место ФК «Волки» г. Волхов, тренер Карелина И.Н.
- футбол 5х5 - 2 место «Сиверская школа-интернат», тренер Арефьева А.В.
- футбол 5х5 - 2 место «Всеволожская школа-интернат», тренер Корнеев А.М.
- бочке (личные соревнования) - 1 место среди женщин Ершова Нина (Будогощский ПНИ), тренер Бойцова С.Н. и 1 место среди юниоров Виноградова Наталья (Тихвинская школа-интернат), тренер Горская Э.А.
- бочке (личные соревнования) - 2 место среди мужчин Шнелле Борис (Будогощский ПНИ).
- бочке (командные соревнования) - «Тихвинская школа-интернат - Будогощский ПНИ» - 2 место в самом высшем дивизионе.
- бочке (парные соревнования среди женщин) - 3 место Виноградова Наталья, Борисова Надежда (Тихвинская школа-интернат).
- юнифайд-бочке (парные соревнования среди мужчин) - 1 место Прилуцкий Владимир (партнер) и Рудых Андрей (атлет) (Гатчинский ПНИ).
- юнифайд-бочке (парные соревнования среди женщин) - 2 место Зотова Луиза (партнер) и Иванова Ольга (атлет) (Лужская школа-интернат), тренер Слепухов Л.А.
- юнифайд-бочке (командные соревнования) - 3 место команда «Гатчинский ПНИ - Лужская школа-интернат».

Мужская юнифайд-пара по бочке вытянули жребий среди первых мест на участие в Летних Всемирных Специальных Олимпийских Играх 2023 года в г. Берлине.

В пауэрлифтинге отличился Леонид Шестоперов (Сиверской школы-интерната), тренер Муравьева К.О. - 2 место в троеборье и золото в приседании со штангой.

Эта Спартакиада показала насколько высоко развит спорт Специальной Олимпиады в Ленинградской области, какую огромную работу проводят тренеры, педагоги, социальные работники и психологи учреждений. Мы очень гордимся вашими результатами. Огромное спасибо руководителям Сиверской, Всеволожской, Лужской и Тихвинской школ-интернатов, директорам Гатчинского и Будогощского ПНИ, директору СШОР «НИКА» (п. Сиверский), руководителю социального проекта ФК «Волки», а также нашим дорогим спортивным врачам из Всеволожска. Отдельное спасибо специалистам УСО ПНИ-10 (г. Санкт-Петербург) - организаторам Специальных Олимпиад Ленинградской области за возможность атлетам показывать свои спортивные навыки и достижения на Всероссийских и Международных соревнованиях! Желаем нашим спортсменам и тренерам победы, новых знакомств, хорошего настроения и здоровья, супер-мотивации к занятиям адаптивным спортом. Мы за любовь, добро, здоровый образ жизни и крепость духа! Спасибо ВСЕМ!

по материалам Пикалева А.Н.
руководитель делегации,
президент РОФСОУО «СО» ЛО



Обзор Фестивалей комплекса ГТО

VII областной Летний фестиваль ВФСК ГТО

Доброй ежегодной традицией стало проведение областного Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций.

В этом году мероприятие проходило уже в седьмой раз, принимал его Тосненский район. На празднике спорта встретились 180 школьников из 15 муниципальных образований Ленинградской области. Участникам предстояло состязаться в пяти видах испытаний комплекса «ГТО»: сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу для девочек и подтягивании на высокой перекладине для мальчиков, плавании, поднимании туловища из положения лежа на спине, прыжках в длину с места и челночном беге.



Организаторами фестиваля выступили комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области совместно с региональным оператором комплекса ВФСК ГТО Центром спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области.

Кроме спортивных испытаний для участников была подготовлена развлекательная программа: воздушный хоккей, настольные пятнашки, командный лабиринт, мастер-класс по шашкам от гроссмейстера Антона Беликова, а также желающие могли сделать памятные фотографии в фотобудке.

Сильнейшими в командном зачете второй год подряд стали спортсмены из Волховского муниципального района, почетное второе место завоевала команда Тосненского муниципального района, на третью ступень пьедестала поднялся Волосовский муниципальный район.

Победители абсолютного зачета пройдут дополнительный отбор, после которого будет сформирована команда на Всероссийский этап Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», который пройдет в международном детском центре «Артек».

Областной фестиваль «ГТО в моей семье»

Еще один фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» объединил активистов со



всей области. На этот раз в Сосновом Бору. Десять семей из восьми районов приехали бороться за путевки на Всероссийский этап, который состоится 20-25 сентября в Калининграде.

В этом году команды были разделены на две группы: 1 группа - ребенок, мама, папа, бабушка или дедушка и 2 группа - ребенок, мама и папа. Программа фестиваля включала себя следующие виды испытаний: стрельба из «электронного оружия», поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Завершила фестиваль веселая эстафета. Также для команд и их болельщиков была организована викторина на знание комплекса ГТО, фотобудка и настольные шашки.

Победителями в «Веселой эстафете» стала семья Орловых из г. Сосновый Бор, второе место заняла семья Артемовых из Выборгского района, на третью ступень пьедестала поднялась семья Лохматовых из Тосненского района. В командном зачете первой группы победу одержала семья Артемовых из Выборгского района, второе место завоевала команда-победительница прошлого года семейного фестиваля - семья Орловых из города Сосновый Бор, третье место у Латовых из Всеволожского района. В командном зачете второй группы места распределились следующим образом: золото у семьи Михайловских (Кингисеппский район), серебро у семьи Баруевых (Всеволожский район), а бронзу завоевали Тепловы из Соснового Бора.



«Туристический поход - Вперед к ГТО»

Преодолеть пять километров по пересеченной местности, поставить палатку, продемонстрировать навыки оказания первой медицинской помощи и вязания узлов - такие испытания предстояло пройти участникам фестиваля «Туристический поход - Вперед к ГТО». Фестиваль среди команд областных спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку, проходил уже второй раз. В нем приняли участие десять физкультурно-спортивных организаций. Мероприятие началось с туристского похода, затем участники проверили туристские навыки в вязке узлов, сборе палатки и оказании первой медицинской помощи.

Победу одержала команда МБУ «Всеволожская спортивная школа Олимпийского резерва», почетное второе место завоевал коллектив МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Фаворит», третье место заняла МАУ «Лодейнопольская спортивная школа». Награждение сильнейших команд провел почетный гость соревнований - председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области - Дмитрий Петрович Иванов.

«Коллеги, комплекс ГТО изначально был создан и сейчас возрожден для того, чтобы мы вели здоровый образ жизни, понимали значимость физической культуры и спорта. Вы сегодня доказали, что готовы к труду и обороне. Я призываю вас не останавливаться на достигнутом», -

обратился к участникам Дмитрий Петрович.



Тхэквондо (ВТФ)

В нашем журнале мы не только рассказываем о спортивных достижениях спортсменов, но и знакомим вас с региональными спортивными федерациями. В этом выпуске поговорим о тхэквондо.

Свою историю этот вид спорта в нашем регионе ведет с 1988 года. Но областная федерация была основана только в 2007 году. Президентом стал Сергей Пирютков, который успешно возглавляет ее уже на протяжении 15 лет. За все время ее существования были подготовлены - мастер спорта международного класса, семь мастеров спорта России, более пятидесяти кандидатов в мастера спорта России.

На сегодняшний день областная федерация тхэквондо (ВТФ) - это динамично развивающаяся организация, высококвалифицированный тренерский состав, судейский корпус, состоящий из судей всероссийской категории и, конечно, спортсмены: перво-разрядники, кандидаты и мастера спорта России и международного класса. Также она активно сотрудничает с «Союзом Тхэквондо России», являясь полноправным членом этой организации.

Популяризуя свой вид спорта, федерация регулярно проводит региональные первенства, чемпионаты, кубки, а также 1 и 2 этапы

Спартакиады учащихся России и Спартакиады молодежи России по тхэквондо (ВТФ). В Ленобласть также приезжают команды спортсменов из соседних регионов Северо-Западного федерального округа на межрегиональные первенства. А наши спортсмены принимают участие в первенствах и чемпионате Северо-Западного федерального округа, России, Европы и мира.

Количество муниципальных районов, развивающих тхэквондо (ВТФ) увеличивается с каждым годом. На сегодняшний день подготовка спортивного резерва ведется во Всеволожском, Выборгском, Гатчинском, Кировском, Волховском районах. Всего в спортшколах области занимаются около 500 человек, в том числе три сборные команды (юноши, juniоры, взрослые).

Наиболее успешно тхэквондо (ВТФ) развивается во Всеволожском районе на базе Всеволожской спортивной школы Олимпийского резерва (п. им. Морозова) под руководством Сергея Пирюткова. Благодаря успехам своих воспитанников Полины Дзарагазовой и Сергея Мальцева спортшкола подтвердила звание «Олимпийский резерв». В 2020 году Сергей Мальцев стал бронзовым призером - на первенстве России, выполнив норматив мастера спорта России, вошел в

основной состав юниорской сборной до 21 года. В следующем году спортсмены сборной области успешно выступили на первенстве России среди juniоров и juniорок: Полина Дзарагазова - серебряный призер, а Сергей - бронзовый. Полина выполнила требования и условия ЕВСК для присвоения звания мастера спорта России и прошла отбор для участия в первенстве Европы среди juniоров и juniорок до 21 года в составе национальной сборной команды России.

Еще одним значимым достижением стала бронза Сергея Мальцева во Владивостоке на Кубке России по тхэквондо (ВТФ). Соревнования в этом году стали отборочными на I Всероссийскую Спартакиаду между субъектами Российской Федерации по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов. Полину и Сергея тренируют Сергей Пирютков и Дмитрий Лим.

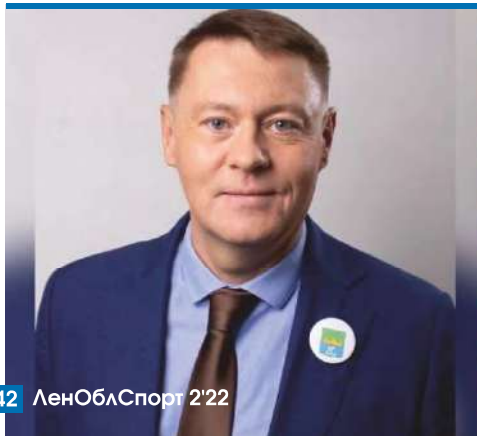
УСПЕХИ И ДОСИЖЕНИЯ:

С 2012 по 2021 год по результатам всероссийских и международных стартов кандидатами в состав сборных команд тхэквондо (ВТФ) России и спортсменами, входящими в основной состав, стали 15 человек из Ленинградской области.

Отдельно хотелось бы отметить достижения Миланы Дрямовой (тренер С.А. Пирютков), которая по праву считалась одной из

сильнейших российских спортсменок. Она входила в топ-100 мировых спортсменов в ее виде спорта, а также была включена в состав сборной команды России начиная (2010-2020 гг.). На данный момент Милана работает тренером по тхэквондо (ВТФ) во Всеволожской СШОР.

В период с 2021 по май 2022 года спортсмены области входили в состав сборной команды России по четырем возрастным категориям: два спортсмена - основной состав сборной команды России среди juniоров и juniорок до 21 года (Полина Дзарагазова, Сергей Мальцев), одна спортсменка - резервный состав сборной команды среди мужчин и женщин (Полина Дзарагазова) и по одному спортсмену - в юниорской сборной до 17 лет (Даниил Сергеев) и юношеской сборной до 14 лет (Валентина Баранова).



Бездорожье и туризм Волосовского района

В июне этого года состоялся Фестиваль «Внедорожные Белые Ночи» под символическим названием «Возрождение». Два года подряд любители бездорожья грустили, ведь их любимый фестиваль, проводимый при поддержке клуба АСТК «Ареал 4x4», отменяли год за годом. Фестиваль «Внедорожные Белые Ночи» - это спортивное ориентирование по историческим местам района. Организаторами были подготовлены более 70 мест (точек) для разных категорий, ведь некоторые значимые объекты спрятаны природой от человеческих глаз и для того, чтобы их обнаружить и добраться до нужной точки, участники должны потрудиться. В этом году были предложены четыре зачетные категории: монопривод лайт, 4x4 стандарт, 4x4 экстрим, мото. Каждый участник мог выбрать подходящую для себя категорию.

На мероприятии съехались спортсмены и любители туризма с разных регионов страны - Удмуртии, Карелии, Санкт-Петербурга, Москвы и Ленинградской области - все оказались равны перед красотами и природой Волосовского района. 12 июня, в праздничный день отмечаемый всей Россией, на старт вышло 28 экипажей. Задача каждого экипажа, состоящего из пилота и штурмана, была, за минимальное количество времени проехать максимальное количество контрольных точек с фотофиксацией. И если в «Лайте»

и «Стандарте», достаточно было просто сделать фото на фоне КП, то в «Экстриме» все было сложнее. До точек в категории «Экстрим» добраться было очень трудно, так еще и фото нужно было сделать в формате «рука на авто - рука на точке». Но и в категории «Стандарт» не обошлось без сюрпризов. Мистическая точка на месте бывшего брода, которую проехали большинство экипажей или брод на пути к сгоревшей деревни, который пройти осмелились лишь единицы. Для участников фестиваля сюрпризов было много и такие как огневые рубежи на старте для всех категорий, организованных специалистами из СЗМОО «Патриот», и выступления, накануне старта, директора историко-краеведческого музея Полины Рудневой и краеведа Дмитрия Васильева. Несколько часов участники не только слушали истории о районе и событиях, происходивших в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг, но и задавали вопросы.

Три дня фестиваля пролетели как одно мгновение. Сотни километров, тысячи фотокадров и миллион эмоций сопровождали участников на протяжении всего маршрута.

по материалам Елены Ильиной,
Волосовский район



Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

Серебро Кубка России-2022 по водному поло среди женских команд у «КИНЕФ-Сургутнефтегаза».

Ленинградские ватерполистки в финале уступили команде «Спартак-Волгоград» - 11:10.

Решающий матч с первых минут пошел по сценарию волгоградской команды, которая, открыв счет уже на 27-й секунде (отличилась Анна Исакова), затем постоянно вела в счете. Во втором периоде преимущество ватерполисток «Спартака-Волгоград» выросло до трех мячей (6:3). Однако в концовке третьей четверти «КИНЕФ-Сургутнефтегазу» удалось отличный игровой отрезок. В течение полутора минут хозяйки бассейна провели три мяча подряд (их авторами стали Надежда Глызина, Татьяна Зубкова и Екатерина Прокофьева) и сравняли счет - 8:8 перед началом заключительного периода.

Решающую четверть лучше провели ватерполистки волгоградской команды, уже в дебюте периода сумевшие забросить два мяча, а затем удержавшие добытое преимущество. Решающим в розыгрыше Кубка России-2022 стал дальний бросок волгоградки Татьяны Толкуновой, после которого «КИНЕФ-Сургутнефтегазу» удалось лишь сократить свое отставание в самой концовке, но на большее времени не хватило. Кубок России уезжает в Волгоград!

Третьим призером турнира стал московский СКИФ, в напряженном матче лишь в последнем периоде склонивший свою пользу чашу весов в противостоянии с «Динамо-Уралочкой-ЗМЗ» - 6:4. Причем последний мяч в этой игре капитан СКИФа Алена Сержантова провела за 4 секунды до финальной сирены уже в пустые ворота соперниц, которые пошли в заключительную атаку, заменив вратаря на седьмого полевого игрока.

Кубок России

Финал - «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» - «Спартак-Волгоград» - 10:11 (3:4, 0:2, 5:2, 2:3).

Матч за 3-4 места - СКИФ - «Динамо-Уралочка-ЗМЗ» - 6:4 (1:0, 0:0, 3:3, 2:0).

Матч за 5-6 места - «Буревестник» - «Югра» - 9:7 (3:1, 1:2, 1:1, 4:3).

Матч за 7-8 места - «Динамо-Уралочка» - «Штурм-2002» - 13:14 (3:3, 2:2, 2:2, 2:2, 4:5-пен).



Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

«Динамо-ЛО»: лучший результат в истории!

В мае завершился очередной сезон чемпионата России по волейболу среди мужских команд Суперлига Paribet. «Динамо-Ленинградская область» впервые в истории вышел в «Финал шести» и занял пятое место.

По итогам регулярного сезона «Динамо-ЛО» в серии плей-офф выпало сыграть с клубом из Нижневартовска «Югра-Самотлор». Соперник для динамовцев принципиальный, где-то даже вредный.

Но плей-офф - это особый вид искусства, недаром говорится, что чемпионат начинается с плей-офф.

К играм навывлет команда «Динамо-ЛО» подошла с определенным негативным багажом: травма лучшего нападающего Сергея Пирайнена и нектати разыгравшаяся болельница капитана Дениса Бирюкова. Оба сыграли в плей-офф на морально-волевых усилиях. Пирайнен в Нижневартовске и вовсе устроил бенедис имени себя, заработав за 3 партии 27 очков - то есть, в одиночку выиграл сет (напомним, счет в партии в волейболе ведется до 25 очков). Победа в Сосновом Бору, и в Нижневартовске обеспечила первый, исторический выход клуба в большие волейбольные финалы.

Так, на майские праздники «Динамо-ЛО» отправилось в Казань на «Финал шести» чемпионата России. Поездка юных волейболисток состоялась благодаря поддержке коми-

тета по физической культуре и спорту Ленинградской области. 5 и 6 мая команда сыграла с новосибирским «Локомотивом» (чемпионом страны 2020 года и бронзовым призером предыдущего сезона) и петербургским «Зенитом» (вице-чемпионом прошлого чемпионата). Два поражения со счетом 1:3 и 2:3 соответственно не позволили «Динамо-ЛО» выйти в полуфинал. Борьба была отчаянной, но не хватило опыта участия в завершающих стадиях таких знаковых турниров.

«Динамо-ЛО» остановилось на пятом месте - и это лучший результат клуба в истории. Выше команды из маленького города в Ленинградской области только признанные гранды из Москвы, Новосибирска, Казани и Санкт-Петербурга. Однозначно успешный сезон, роскошный взлет вверх после 11-го места в прошлом году - признак отличной работы. И самое приятное для команды: нейтральные болельщики в Казани поддерживали именно сосновоборцев. Это своеобразный знак качества!

Ольга Быченкова,
пресс-атташе ВК «Динамо-ЛО»
<https://vc-dynamo.ru/>



Футбольный клуб «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

«Ленинградец» - призер первенства России!

Впервые в своей истории клуб из Ленинградской области занял третье место по итогам сезона. Прошедший сезон безусловно стал вехой в истории ленинградской футбольной семьи.

«Темно-синие» появились на футбольной карте нашей страны всего четыре года назад и уже стали бронзовыми призерами Второго дивизиона. Клуб стабильно развивается и по-прежнему отдает предпочтение воспитанникам ленинградского-петербургского футбола. В этом году клуб впервые подписал профессиональный контракт с воспитанником своей школы - 18-летним Романом Кудрявцевым.

Молодежные команды школы постоянно находятся в фокусе внимания клуба, поэтому можно с уверенностью сказать, Роман - только первая ласточка.

«Ленинградец» традиционно хорошо выступает в Кубке России и уже не первый раз радует болельщиков, принимая на своем поле именитых соперников. Не стал исключением и прошедший сезон. «Областные» добрались в Кубке страны до элитного раунда, сыграли на Рощино-Арене с ФК «Краснодар» (поражение 0:2) и впервые в истории выиграли в основное время у клуба из ФНЛ («Ленинградец» - «Кубань» 1:0).

В этом году команда впервые провела матчи на легендарном стадионе «Петров-

ский». Стадион четыре года не принимал у себя футбольные матчи и возвращение игры миллионов на Петровский остров стало событием в городской футбольной жизни. Перед выходом на арену, где, как выразился главный тренер Сергей Кирьяков, «витают дух победителя», игроки тренировались с удвоенной мотивацией. К слову, этот стадион стал для «Ленинградца» фартовым: команда победила во всех трех матчах, набрав максимум очков!

В нынешнем сезоне «Ленинградец» показал лучший в истории результат домашних игр! Родными стенами для нас стали сразу три стадиона: «Рощино-Арена», «Кировец» и «Петровский». Сезон также стал лучшим по протяженности беспроигрышных серий. Две самые продолжительные в истории клуба были зафиксированы осенью. Десять побед, две ничьи, разница забитых и пропущенных мячей 34-7! Обе серии тянулись почти два с половиной месяца: 30 августа «Ленинградец» победил в Калининграде «Балтику-БФУ» (1:0), а закрыл серию 10 ноября матчем с «Динамо» СПб (0:1).

Сезон 2021/22 уже история, совсем скоро начнется новый, а с ним и новые победы, матчи, стадионы и города. Лишь одно останется неизменным - задача занимать самые высокие места с опорой на своих!

Пресс-служба ФК «Ленинградец»



Совет врача-стоматолога

Здоровая белоснежная улыбка всегда считалась залогом здоровья, и на это есть причины. Полость рта - уникальный орган, такой же, как сердце и печень. Если нарушается его работа, есть воспаление десен, кариес и его осложнения, это может сказаться на работе всего организма.

Удовлетворительная гигиена полости рта и своевременная санация помогут решить множество проблем в здоровье.

Полость рта имеет обильную и густую сеть кровеносных сосудов, именно по ним бактерии из полости рта могут распространяться по всему организму. Воспаление стенок кровеносных сосудов будет способствовать нарушению кровообращения.

Если у пациента имеется множественная форма кариеса, удалены зубы, то это значительно повышает риски для развития болезни пищеварительной системы. Замечено, что у лиц с множественной формой кариеса наблюдается сниженный иммунитет, они чаще болеют простудными заболеваниями, которые нередко осложняются.

Тщательно и правильно ухаживая за полостью рта, удастся предотвратить множество заболеваний и последствий.

Правила:

- зубы нужно чистить два раза в день в течение 3-5 минут;
- для качественной чистки зубов используйте зубную нить, ополаскиватели, и др.;
- нельзя игнорировать профилактические посещения стоматолога своевременное лечение несложных форм кариеса или воспаления десен;
- полноценная гигиена полости рта не может осуществляться без правильно подобранной щетки и пасты. В этом выборе лучше всего довериться стоматологу.

Помните! Важно следовать рекомендациям стоматологов и посещать врача как минимум 1-2 раза в год.



Елена Владимировна Карпенкова
заведующая поликлиникой Сертоловской ГБ



Обухова Наталья Васильевна
старшая медсестра отделения стоматологии

На базе отделения спортивной медицины в Сертоловской городской больнице работает стоматологический кабинет, где пациентам проводится профилактический осмотр с целью выявления очагов хронической инфекции в полости рта. Чтобы наши спортсмены могли вовремя провести лечение и устранить факторы, негативно сказывающиеся на здоровье организма в целом. Также на осмотре врач дает рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта и проводит консультацию с ответами на все интересующие пациента вопросы.

Будьте здоровы!



«Пусть подопечные
без травм
До финиша доходят,
Пусть слава
к нашим докторам
С победами приходит!»

Евгений Ревенко

Добро пожаловать!

Предлагаем Вам ознакомиться с основной информацией о работе Центра спортивной медицины Ленинградской области, который открылся на базе Сертоловской городской больницы. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Сертоловская городская больница» - это современная медицинская организация, оснащенная новейшим оборудованием. Коллектив больницы - это команда высококлассных специалистов, которые регулярно повышают свой профессиональный уровень, под руководством и.о. главного врача Арутюняна Арутюна Феликсовича. Все это позволяет оказывать качественную медицинскую помощь населению города. Сегодня Центр спортивной медицины позволяет спортсменам сборных команд Ленинградской области пройти углубленное медицинское обследование всего за один день. Спортсмены проходят 15 специалистов, получив оперативно результаты анализов.

Центр спортивной медицины Ленинградской области находится в ГБУЗ ЛО Сертоловская городская больница по адресу г.Сертолово, Пограничная ул., д. 8, корп. 1. Руководитель Центра спортивной медицины Винников Сергей Владимирович. Для УМО - тел.: 8-965-77-77-434, эл. почта: csmlo@mail.ru. Ответственный сотрудник в ГАУ ЛО ЦСП Сычев Сергей Валерьевич, тел.: (812) 660-11-53, эл. почта: metodcsp@mail.ru. Добраться до Центра спортивной медицины можно на маршрутных такси от метро Озерки. Информацию о Центре можно посмотреть на сайте: <http://gbuz-serdolovo.ru>.

Центральный вход в больнично-поликлинический комплекс



Разъяснения для прохождения УМО в Центре спортивной медицины

В данный период УМО предусмотрено для спортсменов 1 спортивного разряда и выше, кандидатуры спортсменов 2 и 3 спортивного разряда необходимо отдельно согласовывать с Центром спортивной медицины. Сначала необходимо позвонить в центр, договориться о дате и количестве спортсменов. В день возможно обследовать 15-16 человек, приемные дни: понедельник, вторник, четверг.

Для прохождения УМО необходимо подать список спортсменов сборных команд (Заявка по форме). Заполненные заявки с указанием даты прохождения УМО необходимо прислать в ГАУ ЛО ЦСП для сверки со списками сборных команд Ленинградской области.

Заявка на УМО от Государственного бюджетного учреждения Ленинградской области "Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта" (ГБУ ЛО "ЦОПВВС") заверяется своим руководителем и отсылается в Центр спортивной медицины. Копия заявки и дата прохождения отсылается в ГАУ ЛО ЦСП для осуществления контроля количества использованных квот-мест.

Обследование УМО действует 6 месяцев. Если у спортсменов (членов сборной России) есть действующее свидетельство о прохождении обследования в ФМБА (Федеральное медико-биологическое агентство России), то Центр спортивной медицины может заверить заявку на соревнования без дополнительного прохождения УМО.

Спортсмены приезжают для прохождения медосмотра строго натощак. При себе необходимо иметь:

1. Паспорт.
2. Заполненное и подписанное согласие.
3. Флюорограмму с ответом (если спортсмену еще не исполнилось 14 лет - то результаты последней пробы Манту или Диаскин-теста).
4. Контейнер для анализа мочи. Все анализы: моча и кровь сдаются непосредственно на месте.
5. Бахилы, маску.
6. Спортивную форму (кресовки, шорты, футболку, полотенце, салфетки для УЗИ) - для прохождения ЭКГ с нагрузкой.
7. Воду и продукты питания на два приема пищи. Обследование занимает практически целый день - примерно 8-9 часов.

Будьте здоровы!

**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 191124, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-539-40-31

Факс: +7-812-539-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

www.sport.lenobl.ru

*Электронную версию журнала
читайте на сайте <https://csp.lenobl.ru/>*

СПОРТ→НОРМА ЖИЗНИ