



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ЛЕНИНГРАДСКАЯ
ОБЛАСТЬ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

ИТОГОВАЯ КОЛЛЕГИЯ КОМИТЕТА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 2021 ГОД



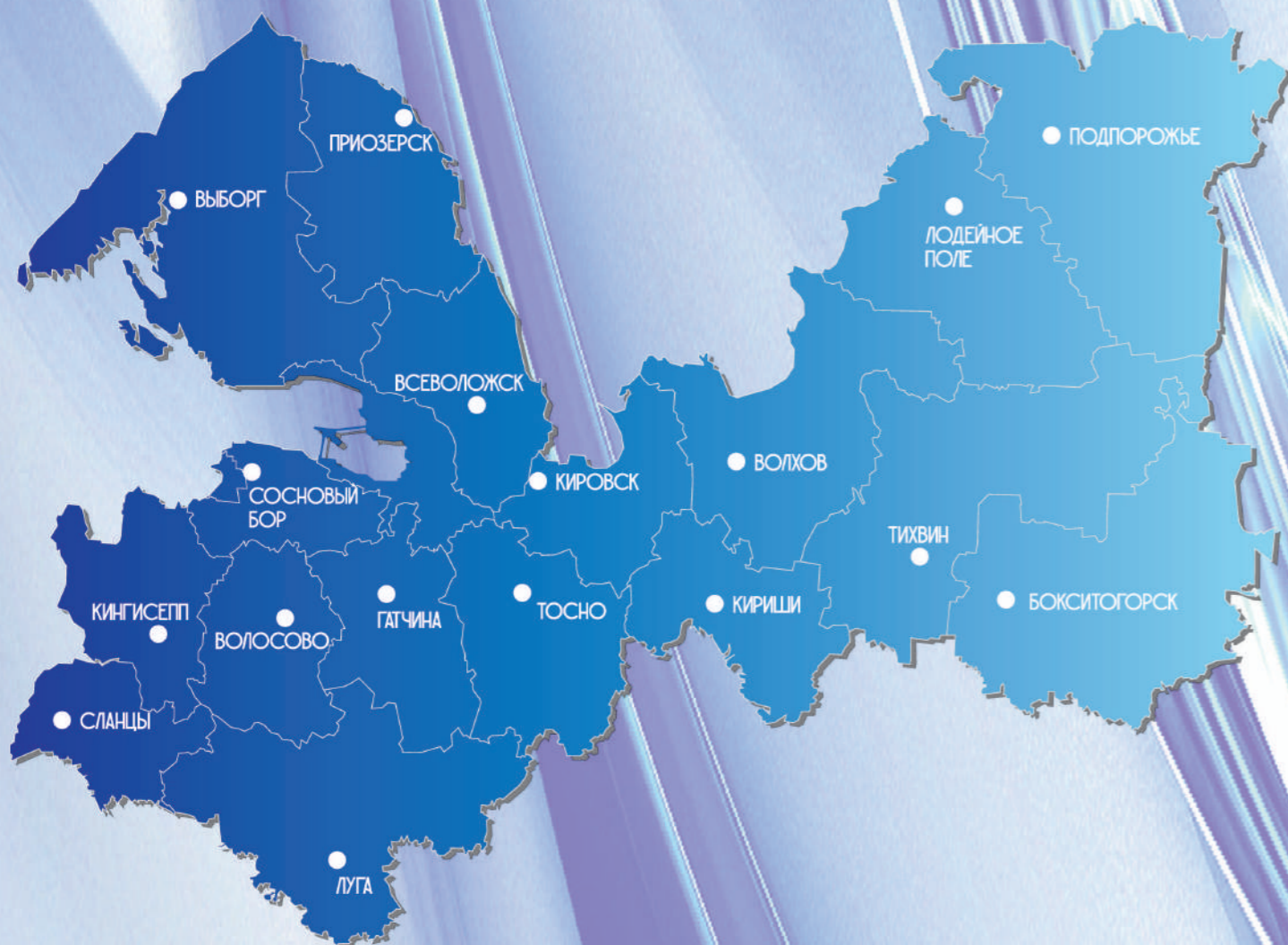
ВЫПУСК 1

47
REG

2022 г.

#КОМАНДА

47



Ленинградской области

Содержание

ВЫПУСКА 1,22

ОТ РЕДАКЦИИ	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ	ОБЛАСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
2 Обращение к читателям	20 Точный бросок	31 Спортивное ориентирование на лыжах
АНОНСЫ	20 Точный удар	31 Баскетбол
3 Яркие спортивные мероприятия	21 Точный ход	32 Шашки
ИТОГИ 2021 года	21 Точное попадание	ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
4 Итоговая коллегия комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области	ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	33 Фестиваль «Балтийский берег»
6 Торжественная церемония награждения лучших	22 «Звезды» рукопашного боя	34 Традиционный зимний марафон «Дорога жизни»
СОБЫТИЯ	23 «Русская зима» - бадминтон	36 «Марафон» лыжных марафонов
10 Форум «Мы вместе. Спорт»	ВСЕРОССИЙСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	40 Новости Специальной Олимпиады
МЕДАЛЬНЫЙ ЛИСТ	24 «Лыжня России-2022» в Ленинградской области	СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ
12 Чемпионы среди нас	МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	42 Политатлон на подъеме
13 Заслуги и достижения	26 Запас прочности - в настольном теннисе	ВФСК ГТО
ЗНАЙ НАШИХ	27 Спортивное ориентирование в СЗФО	44 Обзор фестивалей комплекса ГТО
14 Горбачевич Александр	28 Первенство СЗФО по настольному теннису	СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ
15 Павличенко Семен	29 Итоги чемпионата и первенства СЗФО по плаванию	45 Футбольный клуб «Ленинградец»
МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	30 Первенство СЗФО по политатлону	46 Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»
16 Этап кубка мира в Латвии - ездовой спорт	30 Чемпионат и первенство СЗФО по шашкам	47 Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»
17 Тур Валенсии - велоспорт	ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ - ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА!	СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА
ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ		48 Дерматолог в жизни спортсмена
18 Путевка в Бразилию		
18 Попутный ветер		
19 Два победных финала		

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ

Уважаемые читатели журнала «ЛенОблСпорт»!

Начался 2022 год - этот год в Ленинградской области пройдет под знаком Команды 47 - нового неформального общественного движения, которому дал старт глава региона Александр Дрозденко. В августе минувшего года губернатор по традиции объявил тематику предстоящего года - объявив 2022-й год Годом Команды 47. Основные направления работы в рамках нового тематического года: «Команда заботы», «Команда нашего двора», «Команда - в работе», «Команда - в спорте», «Молодость - в команде», «Команда впечатлений», «Команда знаний», «Команда экологии», «Команда роста», «Команда наследия», «Команда без границ».

«Команда 47 - это актив неравнодушных граждан нашего региона. Присоединиться к нему может каждый житель Ленинградской области, все те, кому дорог наш регион, кто мечтает, чтобы он стал красивым, и уютным, которым мы все бы гордились. Ведь наша сила - в команде, в неравнодушных людях, которые, несмотря на расхождения во взглядах, разницу в возрасте, образовании или профессии, едины в главном - в стремлении сделать лучше и краше нашу малую Родину»

Александр Дрозденко

Участие в Команде 47 дает: общественное признание; благодарность соседей; причастность к развитию лучшего субъекта РФ; возможность участия в мероприятиях с Губернатором, Правительством Ленинградской области и руководством районов; создание сообщества активных жителей; возможность реализации своих проектов и инициатив. Подробнее о проекте можно узнать в социальных сетях по хэштегу #команда47, а так же на страницах нового паблика <https://vk.com/komanda47> можно будет уточнить, обсудить все, что связано с Годом Команды 47 и поделиться своими успехами.



Начало года ознаменовано неприятными событиями и новыми ограничениями. Одни за другими международные спортивные федерации по политическим мотивам отстраняют российских спортсменов от участия в международных соревнованиях, но это дает мощный импульс для внутреннего развития.

Спортивная жизнь в Ленинградской области в I квартале была достаточно яркой. Состоялось несколько крупных событий: традиционный зимний марафон «Дорога жизни»; центральный старт XL открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России»; итоговая коллегия комитета по физической культуре и спорту за 2021 год. Об этом и многом другом мы расскажем вам на страницах нашего журнала.

Напоминаем, что у вас тоже есть возможность публиковать свои материалы в журнале «ЛенОблСпорт». Присылайте статьи, заметки, фотографии на электронную почту redactorcsp@mail.ru. Вы можете предложить свою тему для публикации, мы всегда открыты к сотрудничеству!

От редакции журнала «ЛенОблСпорт»

Яркие спортивные мероприятия

По уже сложившейся традиции анонсируем самые яркие мероприятия II квартала 2022 года.

21 мая традиционно состоится ежегодное Всероссийское массовое соревнование по спортивному ориентированию «Российский Азимут», в котором участвуют сотни тысяч спортсменов по всей России. В этом году региональный этап примет Всеволожский район.

22 мая в г. Гатчина состоится Всероссийский полумарафон «Забег.РФ» - самый крупный полумарафон с синхронным стартом. Одновременно забег проводится в 85 городах России. Участники могут пробежать любую дистанцию по своим силам - 1 км, 5 км, 10 км, 21 км. Электронная регистрация уже открыта на сайте reg.o-time.ru/start/22234.

20 мая в конно-спортивном клубе «Новополе», пройдет социально значимый областной фестиваль равных возможностей «Завтра лето». Во время фестиваля состоятся конно-спортивные соревнования, где примут участие дети с ограниченными возможностями, занимающиеся лечебной верховой ездой в конных клубах Ленинградской области.

В начале июня, в Лужском районе, можно наблюдать за красотой полета и виртуозной техникой спортсменов сверхлегкой авиации, посетив чемпионат России в п. Осьмино.

В середине июня Ленинградская область встретит спортсменов России по спортивно-му ориентированию. В окрестностях живописного озера Осьмино на окраине г. Луга спортсмены будут соревноваться в дисциплине «многодневный кросс». Для этих стартов подготовлены новые спортивные карты, спланированы технически сложные дистанции, сформированы бригады из опытных судей - все это позволит спортсменам соревноваться на результат.

Получить яркие эмоции и ощутить бойцовский дух можно будет на кортах ФОКа «Арена» в конце июня, где сильнейшие спортсмены будут бороться за победу и призы на Всероссийских соревнованиях по бадминтону «Белые ночи» (юноши, девушки до 17 лет и юниоры, юниорки до 19 лет).

Всероссийские соревнования «Кубок Губернатора Ленинградской области по конкуру» пройдут в начале июля, традиционно, на поле конно-спортивного клуба «Дерби» (Всеволожский р-н, д. Энколово). Турнир проходит с 2007 года. За это время сложились традиции и уже есть история. В этом году история турнира пишется дальше и теперь она будет обращена к Азии. Официальные приглашения были разосланы в азиатские страны: Киргизия, Казахстан, Узбекистан, а также в Белоруссию. Для зрителей вход свободный. Организаторы обещают солнечную погоду, отличное настроение, свежий воздух, шоу от ведущего конного театра и детские аттракционы.



Итоговая коллегия комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области

18 марта 2022 года, в актовом зале Здания Правительства Ленинградской области по ул. Смольного, д. 3, состоялась итоговая коллегия комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

На коллегию были приглашены представители исполнительной власти муниципальных образований в сфере физической культуры и спорта Ленинградской области, спортивные федерации по видам спорта и руководители спортивных организаций. Для тех, кто не смог присутствовать на коллегии, сотрудники комитета по физической культуре и спорту организовали онлайн видеотрансляцию используя современные технологии.

В работе коллегии приняли участие: заместитель председателя Правительства Ленинградской области - председатель комитета по сохранению культурного наследия Цой Владимир Олегович и председатель постоянной комиссии по экономике, собственно-

сти, инвестициям и промышленности Законодательного собрания Ленинградской области Александр Владимирович Русских.

С докладом «Об итогах развития физической культуры и спорта в Ленинградской области в 2021 году» выступил председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Иванов Дмитрий Петрович.

«Деятельность комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области в 2021 году была направлена на реализацию задач, установленных стратегическими и программными документами в области физической культуры и спорта, определяющими направления и целевые ориентиры развития, стратегические задачи, целевые показатели на период до 2030 года»

Дмитрий Иванов



Развитие физической культуры и спорта

4

Основными задачами Комитета на 2022 год являются:

Реализация Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года

Формирование единого спортивно-образовательного пространства

Разработка и утверждение нормативно-правовых актов, направленных на реализацию норм Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

Совершенствование системы управления физической культурой и спортом

Цифровизация отрасли, реализация государственной программы и ее целевых показателей, а также федеральных проектов «Спорт – норма жизни», «Развитие физической культуры и массового спорта», «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)»

#КОМАНДА
47

Основные задачи на 2022 год

Достижение запланированных показателей в ходе реализации мероприятий государственной программы Ленинградской области «Развитие физической культуры и спорта в Ленинградской области»:

- Увеличение доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения до 49,0%;
- Увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 16,9%;
- Повышение уровня обеспеченности населения спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта до 46,2%;
- Увеличение доли населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в общей численности населения, принявшего участие в испытаниях (тестах) до 60%;
- Ввод в эксплуатацию четырех спортивных объектов: ФОК с плавательным бассейном и универсальным залом в г. Всеволожск, плавательный бассейн в г. Гатчина, крытая ледовая арена в г. Волхов, универсальный спортивный зал МБОУ «СОШ» г.п. Советский в г. Высоцк, Выборгский район.
- Завершение капитального ремонта пяти спортивных объектов: футбольного поля в г. Пикалево, футбольного поля МБУ Всево-

ложская спортивная школа Олимпийского резерва в пос. им. Морозова, стадионов в г. Шлиссельбург и в г. Кировск, МФСУ «Бокситогорский спортивный комплекс» в г. Бокситогорске.

- Утверждение программы развития детско-юношеского спорта в Ленинградской области на период до 2030 года. Утверждение межведомственных программ развития школьного спорта в Ленинградской области и «Плавание для всех».
- Исполнение плана мероприятий по реализации на всех уровнях публичной власти Федерального закона от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», утвержденного приказом Минспорта России от 22.12.2021 № 1023. В результате реализации закона должна создаваться единая структура детско-юношеского спорта. Все учреждения получают статус образовательных с едиными системой контроля и требованиями к их деятельности. Разделение между тренерами и тренерами-преподавателями и их неравенство тоже устранится. Все получают статус педагогических работников.
- Цифровизация государственной системы и управления в сфере физической культуры и спорта Ленинградской области.

Торжественная церемония награждения лучших

В рамках итоговой коллегии комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области 18 марта 2022 года в Здании Правительства Ленинградской области по ул. Смольного, д. 3 состоялась торжественная церемония награждения. Заместитель председателя Правительства Ленинградской области - председатель комитета по сохранению культурного наследия Цой Владимир Олегович вручил нагрудные знаки и удостоверения к почетному званию «Почетный работник физической культуры и спорта Ленинградской области» Комову Андрею Семеновичу (директор МАУ «Спортивная школа олимпийского резерва «НИКА»), Редакову Алексею Владимировичу (президент РОО «Федерация велосипедного спорта Ленинградской области»), Суворову Юрию Алексеевичу (директор ГАУ ЛО «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области»). Благодарности Губернатора Ленинградской области за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и вклад в развитие физической культуры и спорта получили Арясов Михаил Викторович (старший тренер ГАУ ЛО «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области»), Виноградова Наталья Алексеевна (начальник отдела молодежной политики, физической культуры и спорта администрации МО Тосненский район Ленинградской области).

области), Наумов Алексей Борисович (тренер МБУ «Спортивный центр Тосненского района»), Смоктий Александр Иванович (тренер МБУ «Спортивный центр Тосненского района»). Почетные дипломы Законодательного собрания Ленинградской области вручил председатель постоянной комиссии по экономике, собственности, инвестициям и промышленности Законодательного собрания Ленинградской области Александр Владимирович Русских - Зарипову Ильдару Ануровичу (председатель судейско-инспекторского комитета Федерации футбола Ленинградской области) и Наумову Игорю Владимировичу (директор ГАУ ЛО «Спортивная школа «Ленинградец»).

По итогам физкультурной и спортивной работы в 2021 году с учетом спортивных результатов определены лучшие спортсмены, тренеры, лауреаты в номинации «Спортивная надежда», спортивные команды, региональные спортивные федерации, объекты спорта, физкультурно-спортивные мероприятия и организации Ленинградской области, победители и призёры XVI Сельских спортивных игр Ленинградской области, по итогам рейтинга муниципальных образований по реализации и внедрению ВФСК ГТО в 2021 году, и в других номинациях. Более 60 наград в 14 номинациях были вручены, в торжественной обстановке, председателем комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Ивановым Дмитрием Петровичем лауреатам.

«Вы гордость нашей области! Для нас очень важна возможность отметить и поблагодарить тех, чьим трудом, ответственным отношением к делу, высокими спортивными результатами можно и нужно гордиться. Желаем вам новых побед и спортивных достижений!»



ПОБЕДИТЕЛИ В НОМИНАЦИЯХ

Номинация «Спортсмен 2021 года»:

- Власов Александр (МС, Выборгский район) - чемпион России по велоспорту - шоссе, участник Игр XXXII Олимпиады;
- Горбацевич Александр (МС, Ломоносовский район) - бронзовый призер чемпионата России по санному спорту;
- Гребнев Максим (МСМК, Гатчинский район) - победитель первенства мира, чемпион Европы и России по настольному теннису;
- Гужиев Егор (МС, Выборгский район) - победитель первенства России;
- Колесниченко Светлана (ЗМС, Гатчинский район) - трехкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию;
- Набиулин Артем (МС, Всеволожский район) - чемпион России по фристайлу;
- Павличенко Семен (ЗМС, Ломоносовский район) - серебряный призер чемпионата мира, чемпион Европы и России по санному спорту;
- Сидоров Евгений (МС, Тосненский район) - победитель всероссийских соревнований среди студентов по лыжным гонкам, серебряный призер всероссийских соревнований среди студентов по биатлону;
- Холкин Егор (МС, Гатчинский район) - серебряный призер чемпионата России по бадминтону;
- Шерина Наталья (МС, Приозерский район) - бронзовый призер этапа кубка мира, бронзовый призер кубка России по фристайлу;
- Власова Алена (Тосненский район) - бронзовый призер чемпионата мира, чемпион Европы и России по спортивной борьбе;
- Годунова Анастасия (МС, Всеволожский район) - двукратный победитель кубка Европы, чемпион России по радиоспорту;
- Наумкина Ольга (Ломоносовский район) - победитель первенства мира по тайскому боксу;
- Саршаев Мажит (МС, Всеволожский район) - призер кубка России по шашкам;

- Серебряницкий Константин (МС, Всеволожский район) - двукратный чемпион России по спортивному ориентированию;
- Архипова Виктория (МС, Гатчинский район) - двукратный чемпион мира, двукратный чемпион России по спорту слепых (шашки);
- Гузиенко Алина (МС, Тосненский район) - четырехкратный чемпион России по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями (плавание);
- Чикунова Татьяна (МС, Гатчинский район) - чемпион России, трехкратный победитель первенства России по спорту глухих (настольный теннис).

Номинация «Тренер 2021 года»:

- Киреев Константин (Приозерский район) - за подготовку победителя чемпионата России, призеров кубка России по фристайлу;
- Комов Александр (Гатчинский район) - за подготовку чемпиона Европы, победителей Спартакиады молодежи России по настольному теннису;
- Кругляков Виктор (Тосненский район) - за подготовку четырехкратной чемпионки России по плаванию (спорт ЛИН);
- Смунова Елена (Киришский район) - за подготовку команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз», которая стала 19-кратным чемпионом России и обладателем кубка LenTrothy по водному поло;
- Юргенсон Александр (Тихвинский район) - за подготовку двукратного чемпиона мира, призера кубка России по шашкам;
- Дмитриев Игорь (Всеволожский район) - за подготовку юношеской команды 2004 г.р. к первенству России среди команд спортивных школ по футболу;
- Новикова Галина (Гатчинский район) - за подготовку бронзового призера Спартакиады молодежи России, серебряного призера кубка России по скалолазанию;

- Скачек Денис (Выборгский район) - за подготовку чемпиона России по велоспорту;
- Павловская Валерия (Приозерский район) - за подготовку призеров первенства России и Спартакиады молодежи России по сноуборду;
- Тараскова Юлия (Киришский район) - за подготовку юношеской команды Ленинградской области, которая стала серебряным призером первенства России по водному поло среди девушек до 15 лет.

Номинация «Спортивная Надежда»:

- Жаркова Александра (Приозерский район) - серебряный призер первенства России среди девушек до 15 лет по горнолыжному спорту;
- Карнаух Эльвира (Киришский район) - победитель первенства Европы в составе сборной России по водному поло среди девушек до 17 лет и бронзовый призер первенства России в составе сборной Ленинградской области по водному поло среди юниорок до 19 лет;
- Нищук Софья (Выборгский район) - бронзовый призер Всероссийских соревнований по плаванию «Веселый дельфин»;
- Петров Георгий (Гатчинский район) - двукратный победитель первенства России среди юношей до 17 лет по бадминтону;
- Соколов Илья (Приозерский район) - серебряный призер первенства России среди юношей в дисциплине сноуборд-кросс и бронзовый призер первенства России среди юниоров в дисциплине хаф-пайп.

Номинация «Спортивная команда 2021 года»:

- Спортивная сборная команда Ленинградской области по водному поло - «ЦОПВВС ЛО КИНЕФ» (девушки до 15 лет) за 2 место в первенстве России по водному поло.

Номинация «Региональная спортивная федерация 2021 года»:

- Региональная общественная организация «Спортивная федерация горнолыжного спорта Ленинградской области»;
- Региональная общественная организация «Ленинградская областная спортивная федерация лыжных гонок»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация настольного тенниса Ленинградской области»;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области»;
- Региональная общественная организация «Ленинградская областная Федерация Спортивной борьбы».

Номинация «Объект спорта 2021 года»:

- Плавательный бассейн «Лазурный» муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный центр Тосненского района», г. Тосно.

Номинация «Комплекс ГТО - путь к здоровью и успеху»:

1 место - МО Сланцевский муниципальный район;
2 место - МО Киришский муниципальный район;
3 место - МО Подпорожский муниципальный район.

Номинация «Спортивное мероприятие 2021 года»:

- Международные спортивные соревнования по конному спорту «Кубок Губернатора Ленинградской области по конкуру». Этап Кубка Мира. Всеволожский р-н, п. Энколово.

Номинация «Физкультурное мероприятие 2021 года»:

- Всероссийский полумарафон «Забег. РФ». г. Гатчина.

Победители и призеры XVII Сельских спортивных игр Ленинградской области:

Группа 1 - более 30 000 человек:
- Гатчинский муниципальный район;
- МО Всеволожский муниципальный район;
- МО Тосненский район.
Группа 2 - менее 30 000 человек:
- МО Кингисеппский муниципальный район;
- МО Киришский муниципальный район;
- Тихвинский муниципальный район.

Номинация «Социальный вклад в спорт»:

- Ленинградское областное региональное отделение Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Всероссийская федерация школьного спорта»;
- Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр Ладoga». Всеволожский муниципальный район.

Номинация «Служение спорту»:

- Дмитриева Елена - заведующая отделом по физической культуре, спорту и молодежной политике комитета по культуре, спорту и молодежной политике Тихвинского района;
- Орлов Владимир - тренер ГАУ ЛО «Центр подготовки спортивного резерва по горнолыжному спорту, фристайлу», Всеволожский район.

Номинация «Спорт в муниципальном образовании»:

- МО Всеволожский муниципальный район;
- МО Выборгский район;
- Гатчинский муниципальный район.

Номинация «Спортивный Парнас»:

- ООО «Медиа Группа «Наш Город».



Форум «МЫ ВМЕСТЕ. СПОРТ»

С 30 по 31 марта 2022 года в Москве (ЦБК «Экспоцентр») состоялся спортивный форум в поддержку движения «МЫ ВМЕСТЕ. Спорт» в рамках ежегодного конгрессно-выставочного мероприятия Министерства спорта Российской Федерации «SportForumLive». Делегацию Ленинградской области возглавил первый заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Евгений Николаевич Пономарев.



S P O R T
F O R U M
L I V E

2022

МЫ ВМЕСТЕ Точка СПОРТ



Основная задача мероприятия - представить комплексный план действий по парированию возникших угроз и развитию спортивной отрасли в новой реальности. На полях форума обсудили базовые параметры ответов на антироссийские санкции по всем направлениям, включая массовый, детско-юношеский, профессиональный спорт, спорт высших достижений и развитие международного спортивного сотрудничества.

Основные темы затронули вопросы, имеющие приоритетное значение, среди них: реализация стратегических документов в условиях пандемических ограничений и изменений на международной арене; государственная стандартизация отрасли; развитие фитнес-индустрии, корпоративного спорта, спортивного туризма; инвестирование в массовый спорт; продвижение государственных спортивных брендов; система поддержки цифровых стартапов в спортивной отрасли.

Дискуссии шли по нескольким тематическим направлениям: «Спорт-2022. Стратегия консолидации в меняющемся мире»; «Городская среда. Образ жизни»; инвестиционное развитие; инновационное развитие; физическая культура и спорт среди граждан; спортивный туризм.

Важным событием форума «SportForumLive» стала стратегическая дискуссия «Право на спорт. Риски и перспективы», открывшая деловую программу. В ней приняли участие заместитель председателя Правительства Россий-

ской Федерации Чернышенко Д.Н., помощник президента России Левитин И.Е., министр спорта России Матыцин О.В., президент Олимпийского комитета России Поздняков С.А., президент Паралимпийского комитета России Рожков П.А., министр спорта и туризма Республики Беларусь Ковальчук С.М., руководители общероссийских спортивных федераций и представители регионов. Во время обсуждения были рассмотрены вопросы развития российского спорта в условиях санкционных ограничений, меры по защите прав и интересов российских спортсменов, перспективы развития международного сотрудничества.

По итогам форума были сформулированы конкретные предложения по изменению стратегии и государственной программы развития физической культуры и спорта.

На площадке форума состоялась презентация ключевых стратегических инициатив, в том числе по направлениям цифровой трансформации, а также межведомственной интеграции с отраслями туризма, строительства и промышленного производства продукции для занятий физической культурой, спортом и ведения здорового образа жизни.

Традиционно в рамках мероприятия прошла большая выставка «Современный спорт. Инновации и перспективы», посвященная последним достижениям отечественной спортивной индустрии.

Чемпионы среди нас

Несмотря на то, что большинство международных спортивных федераций по политическим мотивам отстранили российских атлетов от участия в соревнованиях, мы всегда болеем за наших и поддерживаем. В очередной раз мы радуемся успехам спортсменов Ленинградской области на международных и всероссийских соревнованиях. Результаты за I квартал 2022 года.

Международные соревнования

Ушу - Турнир «Звёзды Москвы»
Бойцова Ульяна (Всеволожский район) - первое место (традиц.). 22-28 февраля, г. Москва.

Иванов Михаил (Всеволожский район) - первое место (традиц.). 22-28 февраля, г. Москва.
Романюк Валерия (Всеволожский район) - второе место (традиц.). 22-28 февраля, г. Москва.

Чемпионаты России

Ушу
Бойцова Ульяна (Всеволожский район) - второе место (кунгфу-трад.ушу жуаньбин). 01-06 марта, г. Москва.
Залцманис Кирилл (Всеволожский район) - третье место (кунгфу-трад.ушу жуаньбин). 01-06 марта, г. Москва.

Сантный спорт
Горбацевич Александр (Ломоносов-

ский район) - второе место (одноместные сани). 10-15 марта, г. Сочи.

Павличенко Семен (Ломоносовский район) - третье место (одноместные сани). 10-15 марта, г. Сочи.

Фристайл
Шерина Наталья (Приозерский район) - второе место (ски-кросс). 21-25 марта, г. Миасс.

Первенство России

Шашки
Дьяченко Иван (Всеволожский район) - второе место (молниеносная), третье место (русские). 28 февраля - 09 марта, п. Красные Ткачи (Ярославская область).

Сноуборд
Соколов Илья (Приозерский район) - первое место (сноуборд-кросс). 18 февраля, г. Ижевск.

Горнолыжный спорт
Жаркова Александра (Приозерский район) - второе место (слалом), второе место (супер-комбинация). 20-28 февраля, г. Куса.

Колготина Мария, Жаркова Александра, Рубцов Юрий (все Приозерский район), Зарецкий Егор (Всеволожский район) - второе место (командные соревнования). 20-28 февраля, г. Куса.

Баскетбол
Антушев Тимур, Бугров Артем, Гапин Артем, Гудошников Никита, Копылов Сергей, Панасюк Александр, Поздняков Александр, Тарасовский Макар, Федоров Павел, Цымбалов Владимир, Цымбалов Сергей, Шулепин Даниил (Всеволожский район) - третье место. 22-27 февраля, г. Москва.

Кубок России

Парусный спорт
Рюмина Любовь (Выборгский район) - первое место (сноукайтинг-курс-рейс-лыжи). По сумме 3-ех этапов: I этап - 26-31 января, г. Екатеринбург; II этап - 02-07 февраля, г. Конаково, Тверская область; III этап - 02-07 марта, г. Березники.

Сергеев Михаил (Выборгский район) - второе место (сноукайтинг-курс-рейс-лыжи). По сумме 3-ех этапов: I этап - 26-31 января, г. Екатеринбург; II этап - 02-07 февраля, г. Конаково, Тверская область; III этап - 02-07 марта, г. Березники.

Фристайл
Шерина Наталья (Приозерский район) - второе место (ски-кросс). VIII этап - 02 марта, г. Миасс. Третье место (ски-кросс). IX этап - 03 марта, г. Миасс.
Набиулин Артем (Приозерский район) - третье место (ски-кросс). VIII этап - 02 марта, г. Миасс.

медальная галерея

Подводный спорт
Сычев Евгений (Всеволожский район) - третье место (апноэ, динамическое). 23-28 февраля, г. Санкт-Петербург.
Кухтевич Дарья (Всеволожский район) - второе место (дайвинг, подъём груза). 10-14 марта, г. Санкт-Петербург.
Бормина Татьяна (Гатчинский район) - третье место (дайвинг, ночной). 10-14 марта, г. Санкт-Петербург.



Заслуги и награждение

В I квартале 2022 года приказом Министерства спорта Российской Федерации присвоены звания:

Приказ №2 нг Министерства спорта РФ от 27 января 2022 года о присвоении спортивного звания «Мастер спорта России»
Селюжина София Владимировна (спортивная гимнастика)
Приказ №40 нг Министерства спорта РФ от 30 марта 2022 года о присвоении спортивного звания «Мастер спорта России»
Андреева Елена Леонидовна (кинологический спорт)
Залцманис Кирилл Раймондович (ушу)

Приказ №4 нг Министерства спорта РФ от 27 января 2022 года о присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории»
Куликова Оксана Вячеславовна (художественная гимнастика)
Приказ №27 нг Министерства спорта РФ от 25 февраля 2022 года о присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории»
Поневин Анатолий Васильевич (авиамодельный спорт)

Бойцова
УльянаИванов
МихаилРоманюк
ВалерияПавличенко
СеменГорбацевич
АлександрРюмина
ЛюбовьШерина
НатальяКухтевич
ДарьяБормина
Татьяна

С этого выпуска редакция журнала «Лен-ОблСпорт» начинает публиковать очерки о спортсменах Ленинградской области, достигших высоких результатов.

Для дальнейшего развития проекта «Знай наших!» предлагаем федерациям по видам спорта и тренерам, руководителям отделов спорта муниципальных районов присылать нам очерки и фотографии, а также прочую информацию о своих спортсменах, наиболее отличившихся на спортивном поприще. Ленинградская область должна знать своих героев. Их успех, упорный труд на тренировках, собранность на соревнованиях послужат ярким примером новому поколению спортсменов. Герои этого номера Александр Горбацевич и Семен Павличенко - спортсмены, представляющие на всероссийских соревнованиях Ленинградскую область, входят в состав сборной России по санному спорту.

Горбацевич Александр

Мастер спорта по санному спорту



*Главное не бояться
и все получится!*

«Хочешь добиваться результатов - надо работать»

Родился Александр 16 августа 1994 года в городе Братск, Иркутская область, но с Ленинградской областью его связывает многое: учился в городе Гатчина, в 2019 году окончил ЛГУ им. А.С. Пушкина, факультет физической культуры; женился в Луге (его супруга из этого города); в перерывах между сборами и соревнованиями его можно повстречать на улицах городов Ленинградской области.

Карьеру в санях начал в 12 лет. В городе Братск был популярен санный спорт и однажды ребята со школы позвали его на тренировку, там он и познакомился со своим первым тренером Татьяной Михайловной Бурмистровой. Затем Александр перешел тренироваться к Эдуарду Вячеславовичу Бурмистрову. В 2012 году окончил среднюю общеобразовательную школу №35 родного города и принял решение о переезде в город Санкт-Петербург.

С 2014 года входит в состав сборной России по санному спорту. В этом же году на кубке России завоевал бронзовую медаль, а также стал серебряным призером первенства России среди юниоров. В составе команды молодежной сборной завоевал бронзовую медаль на первенстве Европы. В феврале 2016 года Александр дебютировал на этапе Кубка мира и уже через год пробился в 15 лучших. На чемпионате России 2017 года он завоевал бронзовую медаль в спринте, а в 2018 году в австрийском городе Иглс на первом этапе Кубка мира стал вторым в спринте, что явилось первым большим успехом на международных соревнованиях. В январе 2019 года на этапе кубка мира в латвийском городе Сигулда снова показал второй результат в одноместных классических санях. В 2021 году стал бронзовым призером чемпионата России, за что был отмечен в номинации «Спортсмен 2021 года», в Ленинградской области. В 2022 году дебютировал на XXIV Олимпийских зимних играх в Пекине, а в марте на чемпионате России, в спринте, приехал на финиш вторым.

Родился Семен 11 мая 1991 года в городе Братск, Иркутской области. В 2019 году окончил ЛГУ им. А.С. Пушкина, факультет физической культуры. В 2018 году награжден медалью Министерства обороны России «За укрепление боевого содружества».

Спортом Семен увлекся, когда пошел в среднее общеобразовательное учебное заведение. В 10-летнем возрасте его приняли в группу саночников, тренировавшихся в братской детско-юношеской школе олимпийского резерва. Но ученик младших классов не сразу примкнул к детской команде. Он некоторое время наблюдал за одноклассниками, решившими попробовать собственные силы в ледяном желобе. Заинтересовавшись рассказами, Семен решился на эксперимент и, как выяснилось позже, не прогадал. В том, что из обыкновенного паренька вырос чемпион, была заслуга первого наставника - Татьяны Михайловны Бурмистровой. Опытный педагог разбудила в нем любовь к скорости. Позже Эдуард Бурмистров взял юнца под личную опеку и стал делать из него высокклассного саночника.

После удачного дебюта на молодежных первенствах Семен попал во взрослую сборную и впервые выступил на этапах Кубка мира в 2007 году. В 2009 году выиграл серебро чемпионата России, на молодежном чемпионате мира в Нагано завоевал бронзовую медаль. Год спустя стал вице-чемпионом мирового первенства среди юниоров в австрийском Иглсе. Участник XXII Олимпийских зимних игр в Сочи 2014, в дисциплине мужские одноместные сани показал 5-ый результат. На завершающих сезон 2013-2014 соревнованиях дважды завоевал чемпионское звание. Кубковый сезон 2017-2018 он завершает победой на заключительном этапе в Сигулде (Латвия). Став чемпионом Европы 2018 году и обладателем Кубка мира сезона 2018-2019, в сезоне 2019-2020 одержал победу на 4-х этапах Кубка мира (Альтенберг, Сигулда, Винтерберг, Кенигзее). В 2021 году Семен

Павличенко Семен

Заслуженный мастер спорта
по санному спорту



Никогда не сдавайся!

«Большого выбора в моем родном городе не было. Из всех видов заинтересовал именно санный спорт»

завоевал золото чемпионата Европы в командной гонке и серебро чемпионата мира в спринте. По итогам сезона стал обладателем «Малого Хрустального глобуса», завершил соревновательный сезон победой на чемпионате России 2021 в Сочи. В марте 2022 на чемпионате России финишировал третьим. Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области был отмечен в номинации «Спортсмен года 2021».



ФЕДЕРАЦИЯ
САННОГО СПОРТА
РОССИИ

Этап кубка мира в Латвии - ездовой спорт

Ленинградская спортсменка Анна Глазунова (Приозерский район) в составе сборной России приняла участие в этапе кубка мира по ездовому спорту всемирной федерации ездового спорта (IFSS), который прошел 22-23 января близ г. Мадона (Латвия). Всего на этом спортивном соревновании нашу страну представляли: 2 тренера и 3 спортсмена.

По итогам соревнований Анна заняла 4 место в общем зачете в классе Sp4 (нарта-спринт 4 собаки) среди 38 участников из Латвии, Эстонии, Литвы, Польши и России и 1 место среди спортсменов, выступающих с собаками северных ездовых пород, скоростная категория SEC1 (Северные Ездовые Собаки 1, порода собак: сибирский хаски).

Анна Глазунова мастер спорта России, вице-президент федерации ездового спорта Ленинградской области, каюр, с 2010 года регулярно участвует в этапах кубка мира, как в России, так и за рубежом. В 2018 году завоевала титул чемпионки мира (класс велосипед 1 собака). Участвовала в 6 чемпионатах мира.

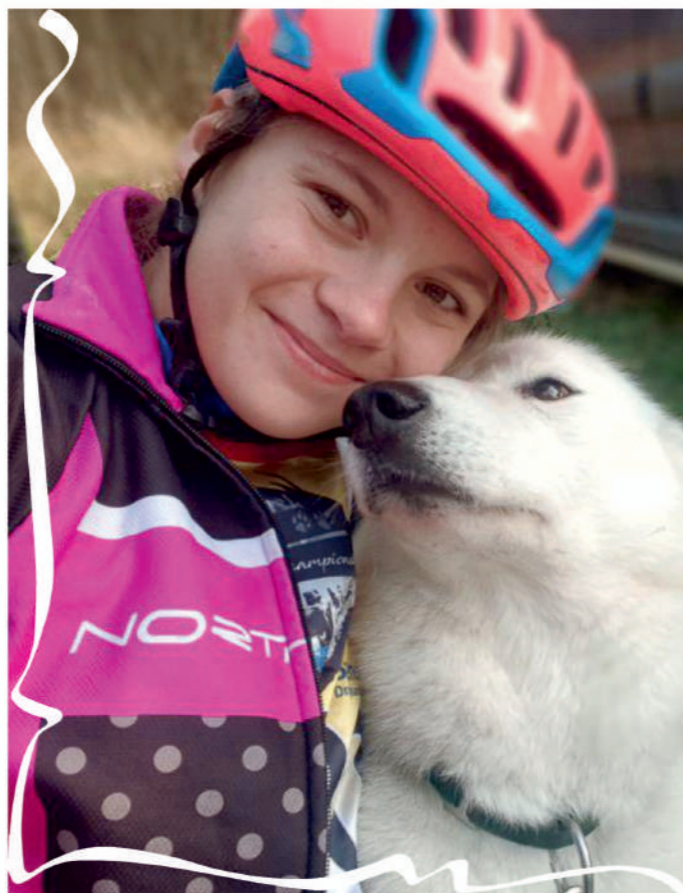
Поздравляем Анну с достойным выступлением в начале зимнего соревновательного сезона. Впереди у нее и ее четвероногих членов команды, породы сибирские хаски, еще много работы и важных стартов, пожелаем ей спортивной удачи и успехов.

по материалам Дениса Чернатова
президента федерации ездового спорта
Ленинградской области

РООФЕСЛО



ФЕДЕРАЦИЯ ЕЗДОВОГО СПОРТА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



«Было 2 этапа по 5,5 километров. Трасса очень интересная и трудная. Большой перепад высот и много технически сложных участков. Впечатления крайне положительные. Подготовка трассы на высоте. К сожалению, в России очень редко наши соревнования проводятся на профессиональных лыжных трассах».

Анна Глазунова

Тур Валенсии - велоспорт

В Испании в период с 02 по 06 февраля в 73 раз прошла легендарная многодневная велосипедная гонка на трассе протяженностью 779 км Тур Валенсии. В соревнованиях, в составе команды мирового тура «BORA - hansgrohe», принял участие выборгский спортсмен, фаворитовец Власов Александр.

До начала соревнований Сашу, к сожалению, не причисляли к основным фаворитам гонки. Однако уже на первом же этапе выборгский спортсмен заявил о своих амбициях финишировав вторым, пропустив только восходящую молодую звезду бельгийца Ремко Эвенпула. Всё решилось на третьем королевском этапе - это этап с большим набором высот, перепады в 3600 метров со средним градиентом в 10,2%, и финишем в гору. За 2 км до финиша Власов, находясь в основной группе, рискнул пойти в атаку, которую никто из соперников не поддержал. В итоге, Саша сольно финишировал на вершине горы и в генеральном зачете перехватил желтую майку лидера. Это была одна из самых ярких, но одновременно тяжёлых и радостных для Александра гонок, по ходу которой он продемонстрировал невероятное упорство, силу воли и возможность навязывания борьбы на своих условиях самым звездным именам в профессиональном велоспорте. Последующие два этапа фаворитовец ехал в отличительной майке лидера, ему удалось защитить этот статус. В итоге Власов стал победителем Тура Валенсии!

Отрадно отметить, что Саша стал вторым россиянином, кто одержал победу в данной гонке. Первым победителем тура Валенсии в далеком 1994 году стал наш соотечественник, трехкратный олимпийский чемпион Вячеслав Екимов.

Пожелаем нашему земляку успешного профессионального сезона 2022!

По материалам федерации велосипедного спорта Ленинградской области



«Очень рад, что могу забрать домой победу в генеральной квалификации. Очень доволен своей формой. Думаю, мы заложили хороший фундамент для будущих целей»

Александр Власов



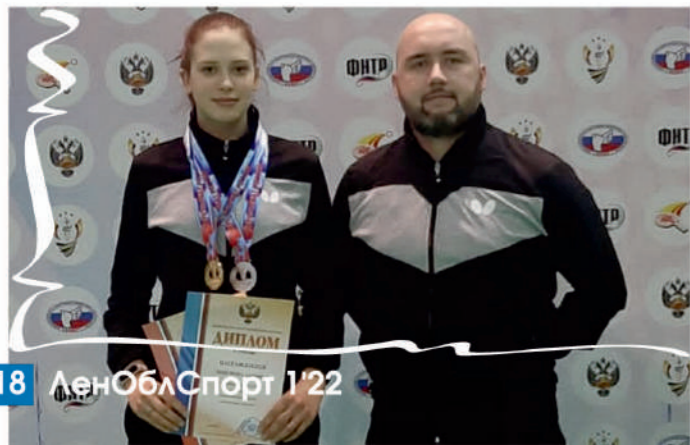
Путевка в Бразилию

С 31 января по 4 февраля 2022 года в столице Чувашской Республики проходил чемпионат России по спорту глухих в дисциплине «Настольный теннис», который являлся основным этапом отбора в олимпийскую сборную команду России для участия в Сурдлимпийских играх в мае этого года в Бразилии. 58 спортсменов из 16 регионов страны приняли участие в соревнованиях. Ленинградскую область представляла мастер спорта Чикунова Татьяна, воспитанница «СШОР «НИКА» Гатчинского района.

В женском одиночном разряде спортсменка нашего региона уверенно преодолела групповой этап, выиграла все пять встреч. Финальный этап проходил по круговой системе, где все сильнейшие сыграли друг с другом. 8 тяжелых встреч провела Татьяна, в шести из них одержала победу и лишь в двух потерпела поражение. Итоговый результат - 2 место, серебряная медаль и путевка на Сурдлимпиаду. В парном разряде наша спортсменка выступала вместе с Анишевой Ксенией (Чувашская Республика). На момент начала соревнований, девушки являлись действующими чемпионками России в этом разряде и одними из фавориток. Последовательно обыграв соперниц из Алтайского края, Москвы и Челябинской области, спортсменки подтвердили статус сильнейшей пары страны и стали двукратными чемпионками России.

Пожелаем Татьяне успешного выступления и удачи на Сурдлимпийских играх.

Татьяна с тренером Александром Комовым



Попутный ветер

Воздушные змеи в небе и цветные паруса на ледяной глади наблюдали в Мурманской области куда около 150 спортсменов из разных уголков России (14 субъектов) прибыли посоревноваться в умении ловить ветер.

22 марта любители экстрима и мастера ловить ветер собрались на территории яхт-клуба Мурманского морского торгового порта, чтобы торжественно открыть чемпионат России по парусному спорту в дисциплинах «сноукайтинг» и «виндсерфинг». «Сноукайтинг» - это буксировка кайтом (большим управляемым воздушным змеем, который служит для передвижения человека по поверхности воды или по снегу на снежном покрытии или льду с применением лыж, сноуборда или коньков). Именно в этом классе с 22 по 27 марта ленинградские спортсмены принимали участие в чемпионате.

Наши спортсмены - Михаил Сергеев и Любовь Рюмина (оба Выборгский район) боролись за победу в дисциплине курс-рейс лыжи. В первый день гонки проходили в устье реки Тулома на льду Верхнетуломского водохранилища, при очень сильном и порывистом ветре. Затем гонки проходили в тундре, вблизи Териберки у горных сопок. Заключительный день соревнований прошел на озере при довольно слабом заходистом ветре. По результатам четырех гоночных дней Михаилу удалось завоевать серебро, а Любовь завершила зимний гоночный сезон на пятом месте.

старт участников



Два победных финала

С 26 по 31 марта 2022 года, в г. Оренбург, проходил чемпионат России по настольному теннису среди мужчин и женщин. В этом престижном, самом крупном по спортивному уровню мероприятии, приняло участие пять спортсменов (Волненко Екатерина, Иванова Екатерина, Комова Анастасия, Бриль Владимир, Гребнев Максим) и два тренера (Комов Андрей, Шевченко Татьяна) из спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района, представлявших Ленинградскую область. Всего право участия в финальных играх получили 64 мужчины и 64 женщины, представители 29 регионов Российской Федерации. К командным играм допускались по 16 команд мужчин и женщин, также прошедших сито предварительного отбора в федеральных округах.

Наша женская команда пробилась в число десяти сильнейших, уступив на старте в упорной борьбе Татарстану 1-3, затем последовательно одержала победы над Свердловской областью 3-0, Республикой Чувашией 3-0 и Тюменской областью 3-2.

В личных соревнованиях среди женщин стоит отметить попадание Комовой Анастасии в основную сетку первого финала, после

победного выступления в отборочной группе и первое место Волненко Екатерины в играх второго финала, где Екатерина одержала четыре победы, в том числе финальную со счетом 3-0 над спортсменкой из Москвы Ксенией Хурцилавой. Наибольшего успеха добился сиверский спортсмен Гребнев Максим, который стал обладателем золотой медали в парном разряде и бронзовой медали в смешанном парном разряде, а в одиночном разряде пробился в восьмерку сильнейших. Зрелищными выдались две игры в мужском парном разряде, где Максим со своим московским напарником Львом Кацманом, сломили сопротивление пар составленных из мастеров спорта международного класса, сначала 3-2 в полуфинале Ливенцова/Пайкова (Москва/Нижний Новгород), и в финальной встрече 3-0 против Скачкова/Сидоренко (Москва/Санкт-Петербург).

За последние пять лет, четырежды спортсмены 47 региона, из спортивной школы олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района, привозят домой золотые награды чемпионата России!

Федерация настольного тенниса
Ленинградской области

на фото представители Ленинградской области



Точный бросок

В подмосковной Пахре с 22 по 27 февраля прошел второй полуфинальный этап первенства России по баскетболу среди юношей 2007 года рождения. Ребята из МБУ «ВСШОР» (тренеры: Князев Роман Олегович и Дырко Вячеслав Владимирович), представляющие Ленинградскую область, прошли соревнования с тремя выигрышами (77:58 с Саратовским «Волот»; 87:62 с Томской ДЮСШ №6 им. В.И. Расторгуева; 94:53 с Красноярским СШОР «Енисей») и двумя обидными поражениями (67:73 от Санкт-Петербургского СШОР №1 Калининского района и 59:65 от Московского СШОР №49 «Тринта»). По итогу второго этапа наша команда заняла третью строчку в турнирной таблице. Желаем ребятам спортивной удачи и будем ждать новых побед, когда РФБ возобновит игры первенства России.

СОСТАВ КОМАНДЫ:

- нападающие: Панасюк Александр, Антушев Тимур, Фёдоров Павел, Тарасовский Макар, Шулепин Даниил;
- центральные нападающие: Гудошников Никита, Бугров Артём;
- защитники: Поздняков Александр, Цымбалов Владимир, Копылов Сергей;
- разыгрывающие: Гапин Артем, Цымбалов Сергей.

по материалам федерации баскетбола
Ленинградской области
команда МБУ «ВСШОР»



Точный удар

С 21 по 27 февраля г. Орел гостеприимно встречал участников первенства России по рукопашному бою среди юношей и девушек 14-15, 16-17 лет, юниоров и юниорок 18-21 год. 57 команд из 8 федеральных округов и городов Москва, и Санкт-Петербург направили самых достойных и подготовленных. 918 спортсменов боролись за место на пьедестале и место в составе сборной команды России.

Спортивную сборную Ленинградской области представляли 22 спортсмена из Гатчинского, Выборгского, Тосненского, Волховского, Кировского и Лужского районов. Четверым нашим спортсменам, в разных возрастных категориях, удалось подняться на третью ступень пьедестала. 14-15 лет - Шпикина Александра (г. Любань, Тосненский район) тренер Гамидуллаев Руслан, Александр Вячеслав (г. Тосно, Тосненский район) тренер Факеев Михаил. 16-17 лет - Спехова Олеся (г. Выборг, Выборгский район) тренер Омельченко Евгений. 18-19 лет - Андриенко Екатерина (г. Гатчина, Гатчинский район) тренер Абрамов Денис. В текущем году наших спортсменов ожидают много спортивных состязаний, желаем им побед и более высоких ступеней пьедестала.

по материалам федерации рукопашного боя
Ленинградской области

Александров Вячеслав и
Шпикина Александра со своими тренерами



Точный ход

С 28 февраля по 9 марта 2022 года в п. Красные Ткачи Ярославской области в парк-отеле «Ярославль» состоялось первенство России по русским шашкам среди юниоров и юниорок до 27 лет, до 20 лет, юношей и девушек до 17 лет. В соревнованиях приняли участие 154 спортсмена из 26 регионов России. В течении 8 игровых дней соревнования проводились в трёх программах: классическая, быстрая (рапид) и молниеносная (блиц).

Представитель Всеволожского района Ленинградской области Иван Дьяченко успешно выступил на этих соревнованиях, заняв 2 место в дисциплине «Русские шашки - молниеносная игра» и 3 место в дисциплине «Русские шашки» среди юниоров до 20 лет. Иван начал заниматься шашками в возрасте 7 лет. Первый тренер - международный гроссмейстер Владимир Скрабов. В 9 лет Иван выполнил разряд кандидата в мастера спорта, в 16 лет выполнил норму для присвоения звания мастера спорта России. В 2020 году Иван стал победителем первенства России среди юношей и призером чемпионата России в составе команды Ярославской области. В 2021 году стал призером России среди юниоров. В настоящее время Иван защищает честь Ленинградской области.

по материалам федерации шашек
Ленинградской области
Иван Дьяченко



Точное попадание

С 21 по 26 марта в городе Златоусте проходил финал первенства России по водному поло среди девушек до 16 лет.

Команда ЦОПВВС ЛО КИНЕФ стала второй на первенстве России по водному поло среди девушек до 16 лет. Соревнования проходили в том же бассейне, где несколько дней назад чемпионский титул разыгрывали старшие товарищи из ватерпольного клуба «КИНЕФ-Сургутнефтегаз». Финальную серию игр девушки начали со сборной командой Ростовской области, обыграв их играючи со счетом 35:1. Таким же выдался второй, а потом и третий соревновательный день. Матч с «Дельфин - УОР» (Нижегородская область) закончился победным счетом 21:4, а со сборной командой Москвы 13:7. А на четвертый день первенства команда «Кинеф-2» (г. Кириши) остудила пыл безпроигрышных матчей девушек из команды ЦОПВВС ЛО КИНЕФ, победив их со счетом 17:3. В пятый день обыграв «Динамо-Уралочка» (г. Златоуст) со счетом 16:6 спортсменки вернули победный дух. Но увы, в напряженной игре, с разницей в один мяч уступили в борьбе за золото команде «УОР-Дельфин». Встреча завершилась со счетом 13:14, соперникам юных ватерполисток повезло чуть больше. Быть вторыми в стране - это отличный результат!

по материалам сайта ЦОПВВС ЛО

команда Ленинградской области



«Звезды» рукопашного боя

В последние январские выходные в городе Выборг прошли Всероссийские соревнования по рукопашному бою «Звезды Балтики» среди юношей и девушек 12-13, 14-15, 16-17 лет, посвященные памяти заслуженного тренера России А.В. Факеева. С 28 по 31 января 2022 года спортивный комплекс «Выборг» уже во второй раз открыл свои двери гостям и участникам турнира. В спаррингах участвовали более 300 участников из 22 регионов России. Архангельская, Брянская, Владимирская, Волгоградская, Вологодская, Кировская, Костромская, Ленинградская, Липецкая, Московская, Нижегородская, Омская, Псковская, Рязанская область, город Санкт-Петербург, Краснодарский, Пермский край, Республики Калмыкия, Коми, Удмуртская и Ханты-Мансийский автономный округ-Югра направили своих спортсменов на соревнования за путевкой на первенство страны.

Рукопашный бой включает в себя технический арсенал практически всех видов единоборств являясь национальным и одним из сложных видов спорта. Сегодня рукопашный бой активно развивается - открываются спортивные секции и клубы. Дети и взрослые сами изъявляют желание освоить этот вид единоборства. Ленинградская область по рукопашному бою находится на лидирующих позициях.

Финалисты соревнований «Звезды Балтики», молодые бойцы рукопашного боя Ле-



Александр Васильевич Факеев
легенда ленинградского рукопашного боя

нинградской области, получили путевку на первенство России, которое состоится в конце февраля в городе Орел.

Отличный старт в 2022 году для наших парней в таком значимом турнире. Мы поздравляем всех победителей и призеров с заслуженными наградами. Выражаем благодарность за плодотворный труд всем тренерам готовивших будущих чемпионов. Ребята, желаем вам усердно тренироваться и добиваться новых побед!

по материалам федерации рукопашного боя
Ленинградской области



«Русская зима» - бадминтон

Вот и прошел очередной турнир по бадминтону «Русская зима - 2022». Традиционно, с 1983 года, на кортах г. Гатчина встречаются спортсмены из разных уголков нашей страны, чтобы начать новый год ярко и азартно.

Всероссийские юношеские соревнования по бадминтону «Русская зима» приняли 172 участника в юниорской серии турнира и 158 во взрослом, это 10 регионов и 18 поселений России. С 3 по 8 января на кортах ФОК «Арена» спортсмены боролись за победу и призы. Сколько же равных игр было сыграно! Какой бойцовский дух присутствовал каждый день в зале! Наши юные спортсмены приобрели отличный опыт, играя с более старшими игроками. Учились слышать тренера и выполнять его указания. Учились быть командой на площадке, взаимодействовать друг с другом, учились не поддаваться соблазну играть в медленную игру, когда нужно поддержать скорость, чтобы переиграть соперника. Ребята проявили себя отлично, а тренеры сделали очередные заметки.

В турнире отличились: Александр Никуленко, Илья Комаров, Валерий Нищих, Михаил Ялда, Андрей Кузьмин, Даниил Юнак, Михаил Викулов, Артем Данилов, Артем Исмаилов, Роман Сорокин, Ярослав и Всеволод Черкасовы, Георгий Петров и Игорь Пушкарев, Аня Крылова, Полина Шека, Олеся и Арина Булат, Нелли Юсьма, Мария Викулова, Елена Боровкова, Вероника Галашина, Ели-



завета Ильина, Анна Григорьева и Анастасия Федорова. Результат юношеских соревнований - 5 золотых, 4 серебряных и 5 бронзовых, а взрослые спортсмены добавили в копилку команды Гатчины - 2 золотые, 6 серебряные и 6 бронзовые медали.

Поздравляем тренеров команды - Ирину Хлебко, Анастасию Кузнецову, Екатерину Викулову, Наиду Муртазалиеву и Владимира Русских с достойным результатом.

по материалам федерации бадминтона
Ленинградской области



«Лыжня России-2022» в Ленинградской области

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» - одно из самых крупных соревнований, которое проводится ежегодно с 1982 года и всегда является большим зимним праздником. Это мероприятие стало традиционным в спортивной жизни России.

В 2022 году 12 февраля на территории комплекса «Игора Драйв» (Приозерский район Ленинградской области) был дан центральный старт России XL открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2022». Впервые в истории мероприятия 47-му региону была отведена такая почетная миссия, что и объединило участников двух соседствующих субъектов - из Ленинградской области и Санкт-Петербурга.

На старте спортсменов приветствовали Губернатор Ленинградской области Александр Юрьевич Дрозденко, вице-губернатор Санкт-Петербурга Борис Михайлович Пиотровский и депутат Государственной Думы Светлана Сергеевна Журова.

«Я считаю, что лыжный спорт закаляет характер. Сегодня совместным стартом лыжников Ленинградской области и Санкт-Петербурга мы даем начало всей «Лыжне России-2022». В преддверии старта мы получили прекрасное известие - наши девушки, лыжницы, завоевали олимпийское золото. Желаю, чтобы все сегодня в этом прекрасном настроении прошли трассу до самого финиша, ну а победит - сильнейший»

Александр Дрозденко

Организаторами мероприятия выступили комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, АНО «Лига Героев» при поддержке Министерства спорта России.

Для участников лыжной гонки участие в мероприятии было полностью бесплатным. Им необходимо было только зарегистрироваться на сайте и предоставить медицинскую справку при получении стортового номера.

За победу боролось более 2 тысяч участников - профессиональных лыжников и любителей этого вида спорта. От Ленинградской области более 500 спортсменов вышли на центральный старт.

Для всех участников были организованы камеры хранения и теплые раздевалки. В обстановке повсеместной заботы участникам «Лыжни России» оставалось думать только о самом главном - о старте гонки.

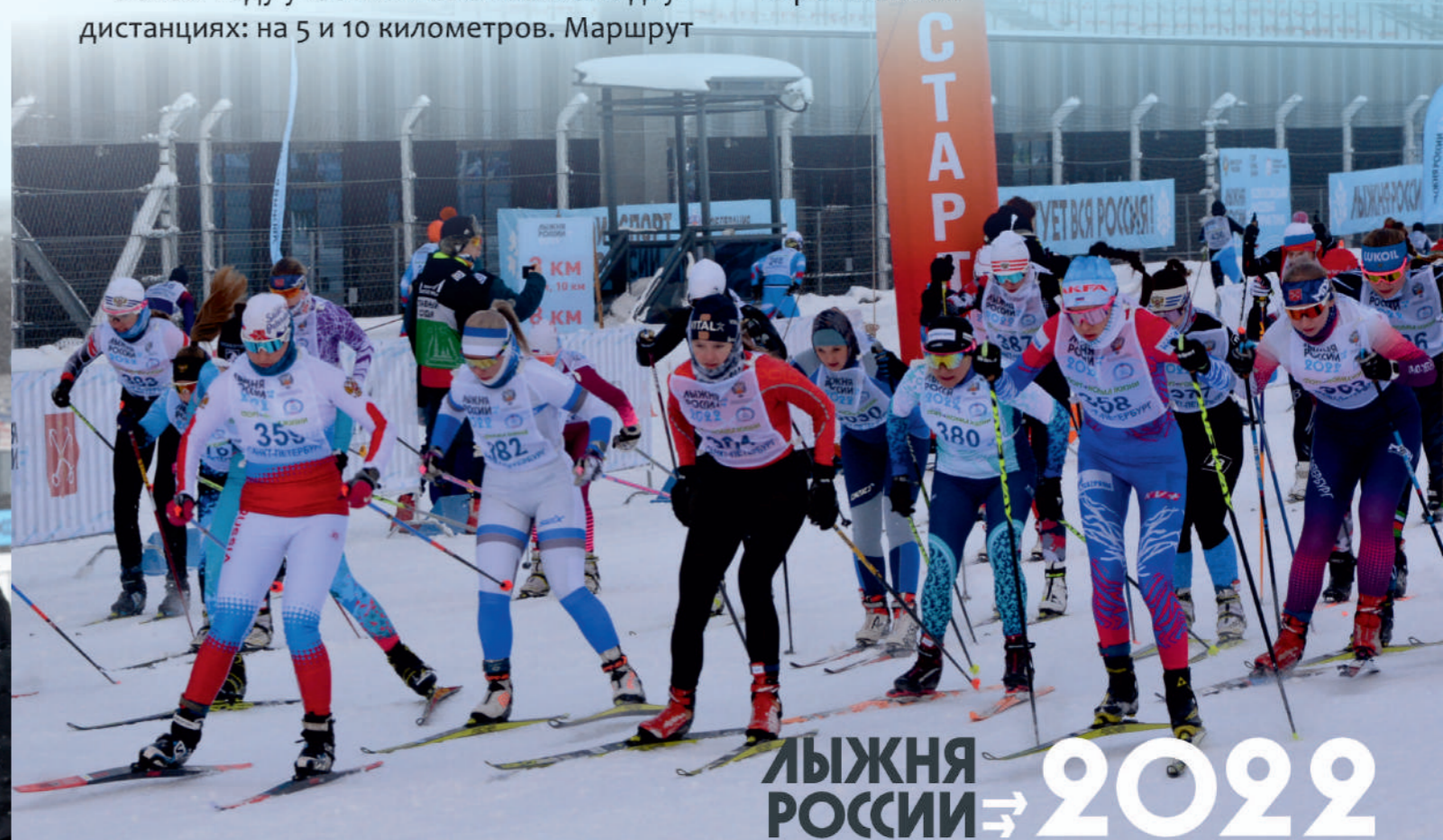
В этом году участники состязались в двух дистанциях: на 5 и 10 километров. Маршрут

лыжной гонки был проложен по гоночному треку, протяженность которого составляет 5 км. Участники, проходящие дистанцию в 10 километров, преодолевали два круга через транзитную зону.

Атмосфера на соревновании царил соответствующая. Любители лыжных гонок с энтузиазмом отнеслись к участию в ежегодном соревновании на автодроме. Спортсменов не испугал даже обильный снегопад.

С каждым годом «Лыжня России» становится все более значимым событием в спортивной жизни всей страны. Ведь подобного рода мероприятия способствуют повышению у людей интереса к занятиям физкультурой, здоровому и активному образу жизни.

Победителей гонки награждали медалями и дипломами от Министерства спорта Российской Федерации, а также памятными сувенирами. Но без медалей в этот день не остался никто. Каждый участник, пересекая финишную линию, получал памятную медаль соревнования.



Запас прочности - в настольном теннисе

Победой в общекомандном зачете закончилось выступление сборной команды Ленинградской области на чемпионате Северо-Западного федерального округа России по настольному теннису среди мужчин и женщин, который прошел в г. Ухта с 16 по 20 января 2022 г. Спортсмены нашей сборной команды выиграла с общей сложности 28 медалей - 3 первых места, 4 вторых и 8 третьих в командных, одиночных и парных разрядах.

На первый в этом году межрегиональный старт сборная 47 региона отправилась без своих лидеров как у мужчин, так и у женщин. Тем не менее, ленинградцы, прибывшие в столицу первой российской нефти, продемонстрировали хороший запас прочности.

Основной вклад в успех команды Ленинградской области внесли воспитанники муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «НИКА» Гатчинского муниципального района.

В составе женской команды выступали: Волненко Екатерина, Комова Анастасия, Иванова Екатерина, Михайлова Маргарита (все п. Сиверский) и Сафина Валерия (г. Подпорожье). Призерами одиночного разряда, забрав весь пьедестал, стали: первое место - Волненко Екатерина, второе - Комова Анастасия, третье - Иванова Екатерина и Михайлова Маргарита, получив право участия в финале чемпионата России 2022 года. В жен-

ском парном разряде весь пьедестал тоже заняли наши теннисистки: первые - Волненко Екатерина и Михайлова Маргарита, вторые - Комова Анастасия и Москалева Зинаида, третьи - Иванова Екатерина и Сафина Валерия. Лучшей в смешанном парном разряде стала Москалева Зинаида, которая с партнером из команды Республики Коми Семиным Артемом, заняла второе место. На третье место в миксте поднялась полностью ленинградская пара Волненко Екатерина с Брилем Владимиром и Комова Анастасия с Мелкуевым Семеном из местной команды.

Для мужчин Ленинградской области соревнования закончились без золотых медалей. Но серебро Владимира Бриля в мужском одиночном разряде, дает право участия в финале чемпионата России, а бронза Давыдова Станислава является несомненным успехом девятнадцатилетнего спортсмена. В мужском парном разряде бронзовыми призерами стали Бриль Владимир и Панчук Дмитрий. В полуфинальном матче против Калининградской области наши мужчины уступили 2-3 и заняли итоговое третье место. Состав команды: Бриль Владимир, Панчук Дмитрий, Мустаев Всеволод, Ковалев Владислав (все п. Сиверский) и Давыдов Станислав (г. Подпорожье).

по материалам федерации настольного тенниса Ленинградской области

Сборная команда Ленинградской области



Спортивное ориентирование в СЗФО

25-27 января 2022 года в столице Республики Карелии городе Петрозаводске прошел чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа по спортивному ориентированию на лыжах. Более 200 сильнейших ориентировщиков из команд 7 регионов Северо-Западного федерального округа приняли участие в соревнованиях.

Сборная Ленинградской области в составе которой выступали всеволжские, киришские, кировские и приозерские спортсмены достойно выступили на столь представительном спортивном мероприятии. Женская команда в составе: Бородулиной Ольги, Дробот Веры, Ивановой Евгении, Панкратовой Марины, Тюленевой Татьяны и Маслово Евгений сумела выиграть командное первенство среди женщин, оставив позади сборные команды Республик Карелия и Коми. Мужская команда в составе которой были Никольский Артем, Здебловский Алексей, Мудренов Дмитрий, Чернышов Андрей, Генералов Евгений и Воронов Игорь, заняла второе место в общекомандном зачете после сборной команды Карелии, на третьем месте команда Коми.

Бородулина Ольга (Всеволожский район) лидировала первые два дня, забрав золотые медали в спринте и в классике. Усталость не

смогла помешать ей и в третий день, в эстафете, в команде с Дробот Верой и Ивановой Евгенией (обе из Киришского района) снова подняться на верхнюю ступень пьедестала, получив эстафетное золото.

В первенстве СЗФО, в возрастной категории девушки (до 15 лет) - классика, бронзовую медаль заслуженно получила Чикун Елена (Приозерский район). Юношеский состав нашей сборной в эстафете не оставил нашу область без медалей. Среди юношей до 15 лет спортсмены Ленинградской области Орлов Матвей (Приозерский район), Матыгулин Максим (Приозерский район) и Теперев Павел (Всеволожский район) стали серебряными призерами, с чем их поздравил глава администрации МО Приозерский муниципальный район Александр Соклаков. Бронзовую медаль завоевала команда юношей до 18 лет в составе: Овсянников Алексей, Иванов Роман, Кожевников Данила (все Кировский район).

Ребята - вы все молодцы. Настоящие победы вас ждут впереди!

по материалам Егорова Сергея Ивановича, главного тренера сборной команды Ленинградской области по спортивному ориентированию на лыжах

Сборная Ленинградской области после награждения



Первенство СЗФО по настольному теннису

2-6 марта, в канун прекрасного весеннего праздника 8 марта, прошло первенство Северо-Западного федерального округа по настольному теннису среди спортсменов до 20 лет на кортах СШОР «НИКА» в п. Сиверский Гатчинского района, где юниорки Ленинградской области одержали абсолютную победу! Сначала в личных соревнованиях наши теннисистки заняли первые шесть мест одиночного разряда, затем первое место женского парного разряда (Волненко Екатерина и Михайлова Дарья) и первое место смешанного парного разряда (Волненко Екатерина с партнером из Ухты), а затем победили и в командном разряде. В итоге Михайлова Дарья, Михайлова Маргарита, Волненко Екатерина, Иванова Екатерина (воспитанники СШОР «НИКА») и Сафина Валерия, Тимашева Ульяна (воспитанники Подпорожской ДЮСШ) получили право выступить на финальных соревнованиях первенства России (апрель, г. Чебоксары). Спортсменки

сделали себе и всем родным, близким женщинам Ленинградской области хороший подарок! И юниоры не остались без наград. Дреслер Алексей, Мустаев Всеволод, Ковалев Владислав, Снетков Михаил (воспитанники СШОР «НИКА») и Бриль Ярослав (воспитанники Подпорожской ДЮСШ) заняли второе место в командном разряде. Дреслер Алексей в паре с Михайловой Дарьей стал бронзовым призером.

Шесть из восьми регионов Северо-Запада федерального округа, участвовавших в первенстве, возвращаются домой с призовыми местами: Архангельская, Вологодская, Калининградская, Ленинградская области, Республики Карелия и Коми. В общекомандном зачете Ленинградская область уверенно стала первой: 4 первых места, 3 вторых, 6 третьих.

по материалам федерации настольного тенниса Ленинградской области

МОМЕНТ НАГРАЖДЕНИЯ



Итоги чемпионата и первенства СЗФО по плаванию

С 8 по 11 марта в Калининграде прошли чемпионат и первенство Северо-Западного Федерального округа по плаванию в бассейне 50 метров.

В чемпионате соревновались мужчины 2007 г.р. и старше, женщины 2009 г.р. и старше. В первенстве состязались юниоры 2004-2005 г.р. и юниорки 2005-2007 г.р.

В соревнованиях принимали участие спортсмены из 9 субъектов Северо-Западного Федерального округа: Архангельской, Вологодской, Калининградской, Ленинградской, Мурманской, Новгородской, Псковской областей и Республик Карелия и Коми. Всего 256 спортсменов. Из них: один Заслуженный мастер спорта России, три мастера спорта России международного класса (в их числе и сильнейший пловец 47 региона - Марк Николаев из п. Сельцо), 24 мастера спорта России, 99 кандидатов в мастера спорта и 99 спортсменов первого спортивного разряда.

Сборную команду Ленинградской области представляли 24 спортсмена, 2 тренера и 3 судьи. Команда была сформирована после отборочного чемпионата Ленинградской области, прошедшего в декабре 2021 года в городе Пикалево.

По итогам четырехдневной борьбы спортсмены 47 региона стали обладателями 23 личных наград и призерами трех эстафет. 6 золотых медалей в копилку Ленинградской области выиграли: Татьяна Максимова (Гатчинский район) - 3 медали, Марк Николаев (Тосненский район) - 2 медали, Павлова Евгения (Гатчинский район) - 1 медаль. Жен-

ская эстафета 4x100 м вольным стилем - 1 место: Тимофеева Валерия, Каменева Алина, Милана Кузнецова, Евгения Павлова. 12 серебряных медалей выиграли: Евгения Павлова - 7 медалей, Тимофей Тулкин (Тосненский район) - 2 медали, Лаймис Маркявичюс (Гатчинский район) - 1 медаль, Татьяна Максимова - 1 медаль. Мужская эстафета 4x100 м в/ст - 2 место: Владислав Демичев, Кирилл Кузин, Владислав Янушевский, Марк Николаев. 5 бронзовых наград: Марк Николаев - 1 медаль, Артем Хохлин (Гатчинский район) - 1 медаль, Корнелиу Андреев (Гатчинский район) - 1 медаль, Валерия Тимофеева (Волховский район) - 1 медаль, Евгения Павлова - 1 медаль. Мужская эстафета 4x200 м вольным стилем - 3 место: Илья Махахуров, Владислав Демичев, Валерий Школин, Марк Николаев.

Федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области поздравляет всю сборную команду - спортсменов, тренеров и их семьи - с завершением чемпионата и полученным неоценимым соревновательным опытом! Благодарим за старания и гордость, которую испытывали вовлеченные в областное плавание, когда имена спортсменов Ленинградской области называли при награждении! Успешно применяйте полученный опыт в дальнейших соревнованиях, совершенствуйтесь и не болейте телом и душой!

по материалам федерации плавания и синхронного плавания Ленинградской области

на фото представители Ленинградской области после награждения эстафет



Первенство СЗФО по полиатлону

Молодая сборная команда Ленинградской области по полиатлону приняла участие в первенстве СЗФО по полиатлону в дисциплине «троеборье с лыжной гонкой». Соревнования прошли 29-30 января на базе учебно-тренировочного центра «Кавголово» в п. Токсово.

Костяк юниорской сборной составляют ребята из г. Кириши. В старшей группе 16-17 лет Чернышов Матвей занял 2 место и выполнил норматив КМС, Усатова Алена - 4 место. В группе 14-15 лет Усольцева Диана и Чернышов Степан поднялись на третью ступень пьедестала почета. В младшей группе 12-13 лет Васильева София выиграла у всех своих соперниц, а Тяпков Роман получил серебряную медаль. В общекомандном зачете наша боевая сборная заняла 2 место.

Полиатлон - сравнительно молодой вид спорта, создан в 1992 году. Это многоборная дисциплина, позволяющая человеку гармонично развиваться во всех направлениях, начиная от спринтерского бега и заканчивая стрельбой. Этим спортом могут заниматься все люди независимо от подготовки и начальных умений и навыков. В Ленинградской области полиатлон активно развивается в г. Кириши, г. Выборге и Тосненском районе.

Татьяна Козлова, тренер, г.Кириши

на фото представители Ленинградской области после награждения



Чемпионат и первенство СЗФО по шашкам

С 5 по 10 февраля 2022 года в г. Ярославле Федерация шашек России и Федерация шашек Ярославской области провели межрегиональные соревнования по русским шашкам среди сразу двух федеральных округов - чемпионат и первенство ЦФО, чемпионат и первенство СЗФО. Турниры проходили в гостинице «Которосль». Всего в этих соревнованиях приняли участие более 180 спортсменов из 10 регионов ЦФО и СЗФО.

Представители Ленинградской области мастера спорта Мажит Саршаев (Всеволожский район) и Виктория Архипова (Гатчинского района) стали победителями в чемпионате СЗФО в классической и молниеносной программах. Следует отметить, что Виктория является двукратной чемпионкой мира среди женщин по спорту слепых (дисциплина шашки), а соревнования по шашкам в г. Ярославле проходили среди зрячих спортсменов. Места в десятке сильнейших на этих соревнованиях заняли спортсмены Михаил Горюнов (Волосовский район), Иван Дьяченко (Всеволожский район), Андрей Гайдуков (Тихвинский район) и Дмитрий Абрамов (Тихвинский район).

по материалам федерации шашек
Ленинградской области

на фото Архипова Виктория и Саршаев Мажит после награждения



Спортивное ориентирование на лыжах

15-16 января 2022 года в городе Кириши в районе Водоканала второй год подряд прошел чемпионат и первенство Ленинградской области по спортивному ориентированию на лыжах.

Команды муниципальных районов Кировского, Приозерского, Всеволожского, Ломоносовского, Киришского и городского округа Сосновый Бор - около 170 человек приняло участие в данных соревнованиях. Отличились киришские спортсмены. В сильнейшей группе из первых шести человек у мужчин по сумме двух дней оказались четверо киришан в составе мастеров спорта Андропова Антона - второе место, Мудрёнова Дмитрия, Генералова Евгения и Чернышова Андрея. У женщин в первой пятёрке трое киришанок - Панкратова Марина, мастера спорта Дробот Вера и Иванова Евгения. Вера и Евгения стали призерами чемпионата Ленинградской области.

В результате этих соревнований сборная Ленинградской области составленная из двух кировчан, трёх спортсменов Всеволожского района и семи киришан выехали на чемпионат Северо-Западного федерального округа в город Петрозаводск.

Егоров Сергей Иванович, тренер



Баскетбол

26-27 февраля в гостеприимных залах п. им. Морозова прошел второй круг первенства Ленинградской области среди девушек 2007 г.р. С большим преимуществом выиграла команда из города Гатчина (76:16 и 84:13 в играх против второго и третьего места), второе место у Всеволожской спортивной школы, бронза у команды из города Тосно, уступившей Всеволожску 34:41, четвертое место у команды из Луги.

по материалам федерации баскетбола
Ленинградской области



Шашки

12-13 марта в г. Светогорск Выборгского района состоялся лично-командный чемпионат Ленинградской области по шашкам. В соревнованиях принимали участие спортсмены из Тихвинского, Всеволожского, Волосовского, Кировского, Выборгского, Гатчинского, Ломоносовского районов и города Светогорска. Соревнования проводились по двум дисциплинам: классическая программа и молниеносная игра.

В классической программе в командном зачете первое место заняла команда Всеволожского района в составе мастера спорта Мажита Саршаева и кандидата в мастера спорта Ивана Дьяченко. На втором месте спортсмены Тихвинского района, третье место у г. Светогорска.

В личном зачете чемпионом Ленинградской области в классической программе среди мужчин стал мастер спорта Мажит Саршаев (Всеволожский район). На 2 месте - заслуженный мастер спорта России, международный гроссмейстер Михаил Горюнов (Волосовский район). 3 место у кандидата в ма-

стера спорта Ивана Дьяченко (Всеволожский район). Чемпионкой области среди женщин в классической программе стала Виктория Архипова (Гатчинский район).

В молниеносной игре в командном зачете первое место снова заняла команда Всеволожского района в составе мастера спорта Мажита Саршаева и кандидата в мастера спорта Ивана Дьяченко. На втором месте спортсмены Тихвинского района, третье место у Ломоносовского района.

В личном зачете Чемпионом Ленинградской области в молниеносной игре среди мужчин стал заслуженный мастер спорта России, международный гроссмейстер Михаил Горюнов (Волосовский район). На 2 месте мастер спорта Мажит Саршаев. 3 место у Ивана Дьяченко (оба - Всеволожский район). Чемпионкой области среди женщин в молниеносной игре вновь стала Виктория Архипова (Гатчинский район).

по материалам федерации шашек
Ленинградской области



Фестиваль «Балтийский берег»

Красочно, эмоционально, с лучезарными улыбками прошло 19 марта в учебно-тренировочном центре «Кавголово» масштабное спортивное событие - фестиваль по чир спорту «Балтийский берег». Зажигательными были выступления всех команд, сопровождаемые овациями зрителей. Команды оценивали профессиональные судьи.

Чир спорт - один из новых наиболее популярных, зрелищных и эмоциональных видов спорта. В настоящее время в чир спорте существует два направления: артистическое (танцевальное) - перфоманс и акробатическое - чирлидинг. Ежегодно проводится большое количество соревнований и фестивалей, присваиваются спортивные разряды спортсменам, проходят курсы подготовки тренеров и судей, встречи и совещания региональных руководителей, а также научные конференции и круглые столы для тренеров и специалистов.

В Ленинградской области проводятся судейские, обучающие семинары, соревнования разного уровня от областных до межрегиональных и уже есть свои герои, победители и призеры всероссийских соревнований.

Итоги фестиваля:

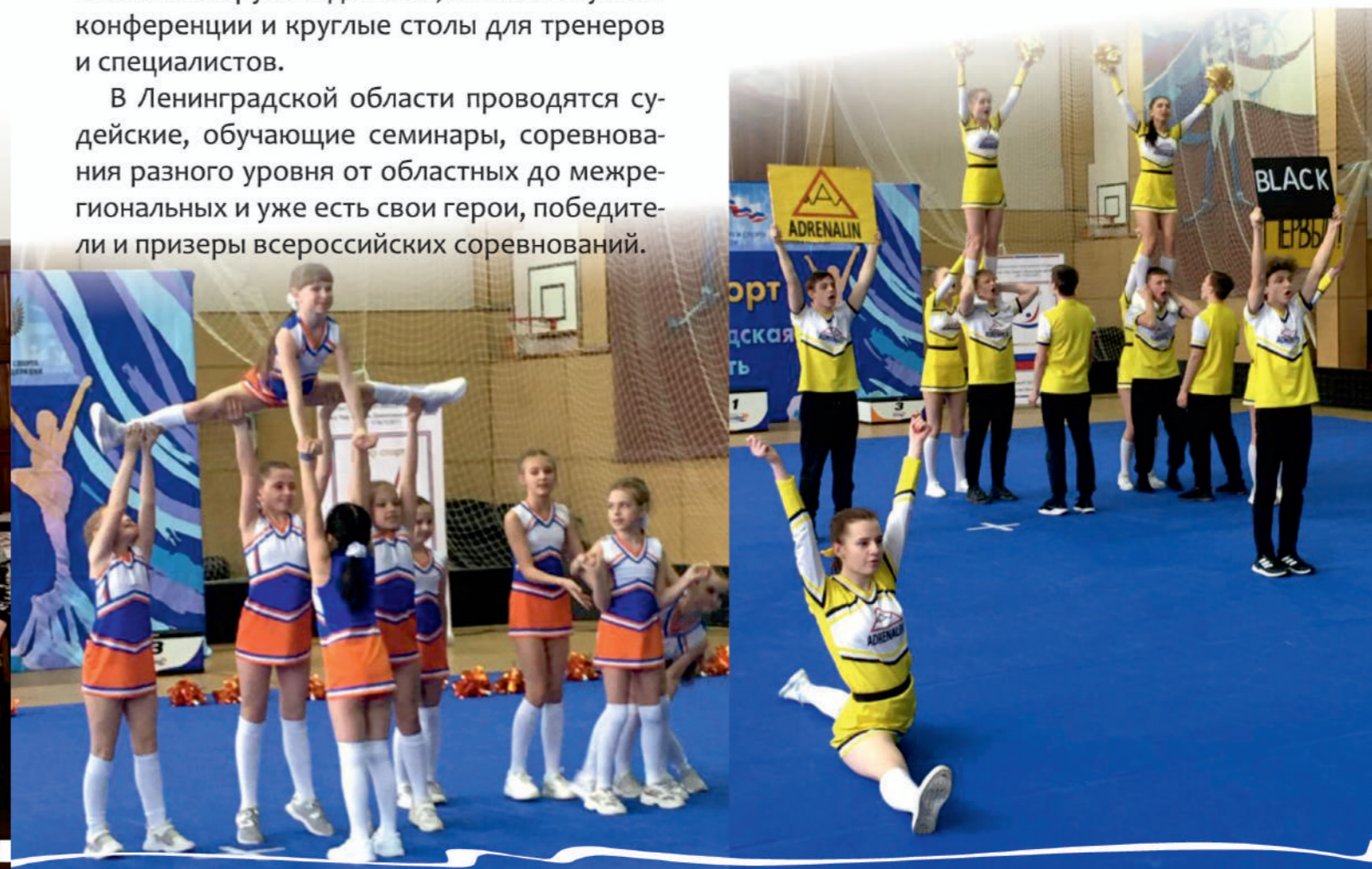
Танцевальные дисциплины - победителем стала команда школьного спортивного клуба «Семь столиц» г. Кудрово. 2 место заняла команда из Новодевяткино, СОШ №1, а 3 место у команды «Нон-стоп» (пос. Бугры).

Акробатические дисциплины - победу одержал клуб «ЭРА» школы №6 г. Волхова На 2 месте - «Адреналин» из г. Выборга, 3 место у школьного спортивного клуба «Сила Окервиля» г. Кудрово.

Места среди районов:

1 место - Всеволожский район;
2 место - Выборгский район;
3 место - Волховский район.

по материалам союза чир-спорта и черлидинга
Ленинградской области



Традиционный зимний марафон «Дорога жизни»

Есть марафоны массовые, престижные, экстремальные, а есть знаковые, которые приурочены к историческому событию. Один из таких - культовый зимний марафон «Дорога жизни», ежегодный шоссейный пробег, посвященный освобождению Ленинграда от фашистской блокады в период Великой Отечественной Войны. Он традиционно проводится в последнее воскресенье января уже более 50 лет.

В этом году 30 января тысячи спортсменов и любителей бега из разных городов и стран вышли на старт марафона. Трасса забега примечательна тем, что проходит по той самой «Дороге жизни», которая в период блокады города обеспечивала снабжение Ленинграда продовольствием и боеприпасами, а так же эвакуацию жителей. Это мероприятие - знак памяти о тех кто достойно защищал блокадный Ленинград. Каждый год марафон «Дорога жизни» собирает все больше тех, кто готов почтить память и показать силу духа на одной из четырех дистанций. Принять участие в беговом старте в честь важного исторического события мог любой желающий.

«Сначала нас было всего пять человек. В последующие годы к нам стали присоединяться другие блокадники и участники Великой Отечественной войны.»

Григорий Иванович Колгашкин



21 января 1970 года прошел первый старт марафона «Дорога жизни». Начало этому событию дал советский сверхмарафонец и житель блокадного Ленинграда Григорий Иванович Колгашкин. Вместе с единомышленниками в свой день рождения он вышел на первый забег по маршруту «Дороги жизни». Этот забег и стал началом традиции которая сохраняется до сих пор. По-прежнему каждый год Григорий Иванович выходит на старт у Ладожского озера. Он не пропустил ни одного забега. Но этой зимой он решил не бежать - взять паузу - так как недавно отметил 90-летний юбилей. Но все равно посетил мероприятие и сказал напутственные слова нынешним участникам.

С приветственным словом, на открытии мероприятия к участникам забега обратился председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Дмитрий Петрович Иванов. Он зачитал приветствие участникам марафона от имени Губернатора Ленинградской области Александра Юрьевича Дрозденко.

«Многие годы участники марафона «Дорога жизни» чтят память жителей и защитников блокадного Ленинграда, следуя доброй традиции, начатой Григорием Колгашкиным. Искренне желаю всем участникам сегодняшнего марафона успешного старта, крепкого здоровья и мирного неба над головой!»

Александр Юрьевич Дрозденко



Старт забега был организован у мемориала «Разорванное кольцо» на берегу Ладожского озера, где начиналась сухопутная часть «Дороги жизни» после того, как автомобили и техника преодолевали замерзшее озеро. Линия финиша находилась в г. Всеволожске у мемориального комплекса «Цветок жизни», созданного в память о детях погибших во время блокады Ленинграда.

Спортсменам и любителям бега в этом году предлагались разные дистанции - 1 километр, 5, 10 и самая главная - 42 километра.

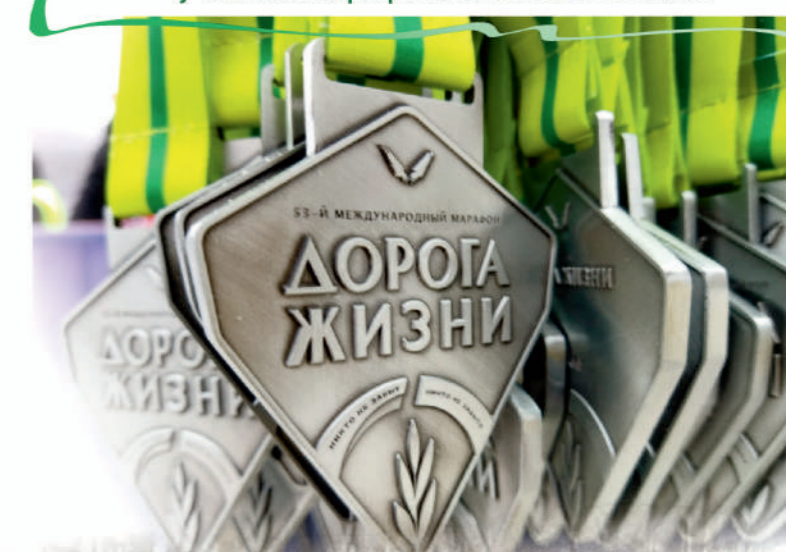
Погода в этот день не благоволила участникам. С самого утра шел снегопад, что затрудняло движение. Но ничто не смогло сломить дух истинных марафонцев. Своими впечатлениями они еще долго делились в социальных сетях. На финише, всех дистанций, участники традиционно получали памятную медаль финишера.



Самую мужественную дистанцию 42 км покоряли более полутора тысяч легкоатлетов. Победителями стали Дмитрий Шунин (2:31:55) и Антонина Юшина (2:54:56). Несмотря на ежегодный рост конкуренции, рекорд трассы на марафонской дистанции у мужчин остается непобитым с 1977 года - Анатолий Герасименко (2:20:22), а у женщин Елазавета Ерохина обновила в прошлом году (2:47:30).

«Целью был не результат, а преодоление дистанции. Пробежать, пройти, проползти и постараться ощутить всю тяжесть и важность «Дороги жизни». Самым приятным было получать поддержку от местных жителей. Особую атмосферу праздника создавали семьи, которые пели песни военных лет, и гордо несли флаги. Всё это - наша история, наша победа, наша жизнь»

участник марафона Алексей Тебенко



«Марафон» лыжных марафонов

Тихвинский марафон

Лыжный спорт в Тихвине пользуется особой популярностью, а марафонская гонка справедливо считается вершиной этого зимнего вида спорта. История возникновения соревнований «Тихвинский лыжный марафон» уходит в 70-е годы прошлого столетия. В сезоне 2021-2022 подготовка к «марафону» началась летом и не прекращалась до самого старта. И вот 30 января состоялся традиционный лыжный «Тихвинский марафон» свободным стилем на дистанциях 50 и 20 км. В гонке приняли участие 72 спортсмена из Москвы, Санкт-Петербурга, Великого Новгорода, Калининграда, Пскова и Ленинградской области.

Сильный ветер усложнял прохождение дистанций, переметал лыжную трассу, которую старательно готовили организаторы - ассоциация «Спортивный клуб «Марафон» и ДЮСШ «Богатырь». На дистанции было организовано два пункта питания. В финишном городке поднимали настроение ведущий зимнего праздника и два веселых персонажа «волк» и «тигр» фотографировали участников на память. Эмоции, спортивный азарт и желание победить переполняли не только спортсменов, но и тренеров, друзей по команде, которые активно

поддерживали лыжников, подбадривали их на дистанции и после финиша. Но, как и в любых соревнованиях, удача улыбнулась сильнейшим.

Несмотря на сложные погодные условия, тихвинскому спортсмену Алексею Матреничеву (АСК «Марафон») потребовалось всего 2 часа 40 мин. 53 сек. на преодоление 50-километровой дистанции, он стал абсолютным победителем «Тихвинского марафона-2022». Серебряным призером марафонской гонки стал волховчанин Сергей Котов, уступивший победителю всего 2 секунды. Третьим финишировал Владислав Сафин (Санкт-Петербург) с результатом 2 часа 41 мин. 04 сек. Абсолютным победителем в гонке на 20 км среди женщин стала тихвинская лыжница Алиса Помелова (АСК «Марафон») с результатом 1:07:32. Второй результат с отставанием в 25,5 сек. показала Татьяна Ефремова, на третьем месте Анастасия Шишкина с результатом 1:13:30 (обе спортсменки - из г. Кириши).

Лыжные марафоны в наше время, это не только проверка себя на прочность, но и зимний вид туризма, а Тихвину - городу воинской славы, есть что показать до и после старта.

по материалам газеты «Трудовая слава»
Тихвинский район

Марафон «ТОКСОВОКУП»

Поселок Токсово еще в XIX веке называли «Русской Швейцарией» за необыкновенную красоту природы и чистый воздух. А уникальный рельеф в окрестностях поселка позволяет проводить здесь регулярно масштабные соревнования по зимним видам спорта, включая этапы кубка мира, крупные международные и всероссийские соревнования по лыжным гонкам и биатлону. Поэтому поселок Токсово считается одним из самых крупных и популярных лыжных курортов в Ленинградской области.

5-6 февраля на лыжных трассах вокруг поселка Токсово прошел ежегодный лыжный марафон «ТОКСОВОКУП». В первый день соревнования проходили на дистанциях 51 км, 34 км и 10 км свободным стилем в двух форматах - с общим и раздельным стартом, а во второй день на дистанциях 34 км, 17 км и 10 км классическим стилем с общим стартом.

«ТОКСОВОКУП» - марафон с хорошей репутацией и своей историей. В этом году он собрал свыше тысячи участников, среди которых была замечена знаменитая российская биатлонистка Екатерина Юрлова-Перхт.

«Прошла уже неделя, а эмоции от марафона «ТОКСОВОКУП» не покидают меня! Благодарю организаторов, партнеров, волонтеров и всех, кто имеет непосредственное отношение к проведению этого спортивного лыжного праздника!»

Екатерина Юрлова-Перхт

Победители марафона:

5 февраля - свободный стиль:

- 50 км - мужчины
I место - Черезов Максим (Ярославская область) - 2:25:07
II место - Зуев Вячеслав (Ленинградская область) - 2:25:33
III место - Цепков Евгений (Ярославская область) - 2:25:48
- 34 км - мужчины
I место - Кириллов Иван (Санкт-Петербург) - 1:39:32
II место - Игнатюк Иван (Санкт-Петербург) - 1:39:45
III место - Мясников Михаил (Ленинградская область) - 1:39:49
- 34 км - женщины
I место - Юрлова-Перхт Екатерина (Санкт-Петербург) - 1:49:13
II место - Сабанова Эвелина (Санкт-Петербург) - 1:58:43
III место - Летучева Ольга (Санкт-Петербург) - 1:58:53

6 февраля - классический стиль:

- 34 км - мужчины
I место - Кондрашов Дмитрий (Москва) - 1:39:06
II место - Черезов Максим (Ярославская область) - 1:39:53
III место - Цепков Евгений (Ярославская область) - 1:41:57
- 17 км - мужчины
I место - Кичкин Артем (Санкт-Петербург) - 0:53:25
II место - Игнатюк Иван (Санкт-Петербург) - 0:54:00
III место - Вертешин Борис (Санкт-Петербург) - 0:54:36
- 17 км - женщины
I место - Новоселова Мария (Московская область) - 1:2:31
II место - Данилова Екатерина (Санкт-Петербург) - 1:6:47
III место - Лукьянец Наталья (Московская область) - 1:7:31

по материалам федерации лыжных гонок
Ленинградской области



Киришский марафон

В городе Кириши 23 февраля, в День защитника Отечества прошел лыжный марафон. Это ежегодное событие, которое проводится в городе уже в 10 раз. Участники бежали классическим стилем дистанции 10, 20 и 50 км. Такие сложные маршруты было бы трудно преодолеть без помощи волонтеров, которые организовали выдачу горячего бульона лыжникам на ходу, а бутерброды и горячий чай, после финиша, помогли участникам и зрителям дождаться оглашения результатов.

Киришане всегда отличались своей любовью к спорту. Еще в 1998 году Сергей Егоров, главный судья марафона, и его воспитанники проложили первую лыжную трассу, которая впоследствии могла доходить до границ Новгородской области. Начиная с 2002 года на этой лыжне проводились городские лыжные соревнования. Зима этого года выдалась очень снежная, основа под лыжную трассу получилась плотная, ровная, поэтому лыжня после ее нарезки под классический стиль получилась идеальная.

В этом году в марафоне помимо спортсменов из Киришского и других районов Ленинградской области принимали участие лыжники из Москвы, Санкт-Петербурга, Великого Новгорода.

Победители марафона:

50 км - мужчины

- I место - Жуков Дмитрий (Санкт-Петербург) - 2:22:02
- II место - Евдокимов Антон (Тихвинский район) - 2:27:14
- III место - Басай Николай (Гатчинский район) - 2:33:06

20 км - мужчины

- I место - Ручьев Юрий (Санкт-Петербург) - 0:53:23
- II место - Кириллов Алексей (Санкт-Петербург) - 0:55:32
- III место - Фролов Дмитрий (Санкт-Петербург) - 0:56:05

20 км - женщины

- I место - Иванова Евгения (Санкт-Петербург) - 1:09:49
- II место - Бессингер Анна (Санкт-Петербург) - 1:22:31
- III место - Гуляева Анна (Санкт-Петербург) - 1:26:28

20 км - юниоры 17-20 лет

- I место - Чернышов Матвей (Киришский район) - 0:54:50
- II место - Воронов Игорь (Киришский район) - 0:55:30
- III место - Иванов Артем (Киришский район) - 1:16:34

10 км - юниоры 15-16 лет

- I место - Дюжев Даниил (Киришский район) - 0:34:55
- II место - Бочманов Илья (Киришский район) - 0:35:24
- III место - Агафонов Олег (Киришский район) - 0:43:38

«Трасса была очень стремительной на спусках и сложной в подъемах, но я с этим справился. Я хотел бы и в будущем быть победителем в лыжных гонках - стать чемпионом, надеюсь, все впереди!»

Даниил Дюжев
победитель на дистанции 10 км

по материалам Егорова Сергея Ивановича,
главного судьи марафона, Киришский район



Гатчинский марафон

В городе Гатчина 8 марта прошел традиционный лыжный марафон. В этом году впервые за 42 года марафон стартовал и финишировал на «вертолетной площадке» на пересечении улиц Крупской и Рошинской. Стартовый городок подготовили заранее. Оптимально разместили барьеры, раздевалки, камеру хранения, сцену, полевую кухню. 8 марта ударил мороз, но это не ослабило энтузиазма лыжников и болельщиков, которых приехало более 400 человек. А принять всех желающих организаторы не смогли из-за ковидных ограничений. Помимо Гатчинского и других районов Ленинградской области, прибыли лыжники из Санкт-Петербурга, Великого Новгорода, Пскова, Москвы и Московской области. Возраст участников от 13 и старше. Самая солидная категория 70+.

Марафонцы бежали три дистанции: 10 км - для детей и ветеранов спорта, 30 км - для женщин, мужчин и спортсменов-ветеранов, 50 км - для мужчин и особо выносливых женщин. Пять представительниц прекрасного пола подали заявки на 50-километровую дистанцию.

Всем гостям праздника предлагали горячий чай, а участники 50-километровой гонки после финиша подкреплялись свежими щами из полевой кухни. Каждая лыжница на

финише, помимо медали участника, получала розу в честь праздника.

Трасса Гатчинского марафона проходит по двум лесопарковым зонам, одна из которых - парк «Зверинец», часть музея-заповедника, а другая - «Орлова роща», открытая рекреационная зона.

Всем победителям вручили кубки, медали, грамоты, спортивное питание и сувенирную футболку. Лыжный сезон в Гатчине получил достойное завершение.

Победители марафона:

50 км - мужчины

- I место - Парфененко Роман (Санкт-Петербург) - 2:03:50
- II место - Зуев Вячеслав (Ленинградская область) - 2:03:51
- III место - Матренцев Михаил (Ленинградская область) - 2:06:45

50 км - женщины

- I место - Ефремова Татьяна (Ленинградская область) - 2:30:37
- II место - Шишкина Анастасия (Ленинградская область) - 2:31:07
- III место - Калинина Арина (Санкт-Петербург) - 2:31:58

30 км - мужчины

- I место - Ручьев Юрий (Санкт-Петербург) - 1:15:30
- II место - Антипов Артур (Новгородская область) - 1:15:31
- III место - Клементов Андрей (Санкт-Петербург) - 1:17:26

30 км - женщины

- I место - Белозерова Екатерина (Новгородская область) - 1:23:52
- II место - Соболева Светлана (Санкт-Петербург) - 1:28:40
- III место - Коркотко Дарья (Санкт-Петербург) - 1:28:45

по материалам сети Интернет



Новости Специальной Олимпиады

Мини-футбол, отбор на Всероссийскую Спартакиаду Специальной Олимпиады

16-17 марта в г. Сертолово прошли соревнования Специальной Олимпиады Ленинградской области по мини-футболу. 16 команд, около 140 особенных участников из 9 районов Ленинградской области боролись за победу, ведь эти соревнования - отборочные на Всероссийскую Спартакиаду Специальной Олимпиады, которая пройдет в Санкт-Петербурге с 17 по 23 апреля. По правилам Специальной Олимпиады, всех участников распределили в дивизионы по возрасту и уровню психофизических способностей.

В первый день соревнований свои футбольные навыки продемонстрировали атлеты из 6 школ, реализующих адаптивные образовательные программы. В упорной борьбе победу в своих дивизионах одержали команды из Всеволожска и Сиверской школы-интерната, обе команды получили право на жеребьевку для участия во Всероссийских соревнованиях. Во второй день соревнования прошли еще в трех дивизионах, на этот раз к школьникам добавились атлеты из Назийского центра социально-трудовой адаптации и профориентации, футбольные клубы и команды психоневрологических интернатов.

Впервые в соревнованиях приняла участие сборная команда атлетов с синдромом Дауна - ФК «47», пока в качестве гостей. Победи-

телями в дивизионах стали футболисты из футбольного клуба «Волки» (г. Волхов), Приморская школа-интернат и школа-интернат «Красные зори» (г. Петергоф).

Почетное право представить Ленинградскую область на Всероссийской Спартакиаде Специальной Олимпиады, по итогам соревнований, получили команды из Сиверской школы-интерната и ФК «Волки». В резервный состав вошли команды из Сясьстройской, Приморской и Всеволожской школ-интернатов.

Соревнования прошли в теплой, дружелюбной атмосфере, участники получили мощную мотивацию для дальнейших занятий адаптивным спортом, а также заслуженные награды от комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области и отдела по физической культуре и спорту МО Всеволожского муниципального района.

Соревнования подготовили и провели педагоги дополнительного образования Психоневрологического интерната №10 имени В.Г. Горденчука из Санкт-Петербурга, при поддержке муниципального образования г. Сертолово и администрации Всеволожского района Ленинградской области.

Выражаем огромную благодарность всем участникам и организаторам физкультурно-спортивного мероприятия «Специальная Олимпиада Ленинградской области по мини-футболу»!

Бочче и юнифайд-бочче, отбор на Всероссийскую Спартакиаду Специальной Олимпиады

С 23 по 24 марта в спортивном комплексе «Норус» Всеволожской школы олимпийского резерва прошли соревнования Специальной Олимпиады Ленинградской области по бочче и юнифайд-бочче. В соревнованиях участвовала 21 команда из 13 районов Ленинградской области. Около 100 спортсменов, практически со всей Ленинградской области, смогли продемонстрировать свои спортивные навыки в игре бочче. Уникальность соревнований в том, что на них проходят встречи юнифайд: это объединенный спорт, когда один из спортсменов не имеет интеллектуальных ограничений по здоровью. Тем самым решается вопрос по социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья в общество.

Данные соревнования проводятся по нетрадиционной модели. На них так же выделяются первое, второе и третье места, но атлетов разделяют на дивизионы по силам. Поэтому спортсмен, имеющий серьезные ограничения возможностей здоровья, может стать первым и попасть в жеребьевку на всероссийские состязания.

В первый день соревнований, призовые места в своих дивизионах разыграли атлеты моложе 18 лет, учащиеся школ-интернатов и реабилитационных центров.

Победителем первого дня стали команды

Всеволожской школы-интернат (дивизион А) и Тихвинской школы-интернат (дивизион В). Победителем второго дня стали команды Гатчинского психоневрологического диспансера (дивизион С) и «Психоневрологический интернат № 10» имени В.Г. Горденчука (дивизион D).

Соревнования являлись отборочными на Всероссийскую Спартакиаду Специальной Олимпиады, которая пройдет в Санкт-Петербурге с 17 по 23 апреля 2022 года, в свою очередь эта спартакиада так же станет отборочной на Летние Всемирные Специальные Олимпийские Игры 2023 года в г. Берлин.

По результатам жеребьевки в состав команды Специальной Олимпиады Ленинградской области по бочче и юнифайд-бочче вошли следующие команды. Основной состав: команда - Тихвинской школы-интернат; мужская юнифайд-пара - Гатчинский психоневрологический диспансер; женская юнифайд-пара - Лужская школа-интернат.

Спасибо персоналу СК «Норус» Всеволожской СШОР за понимание и душевную доброту. Желаем всем крепкого здоровья и успехов в работе.

Завершится этот спортивный год осенью большим праздником под названием «Спорт для всех». Он будет включать в себя бочче, юнифайд-бочче, дартс и другие виды адаптивного спорта.

Пикалев Алексей Николаевич
Президент РОФСОИУО «СО» ЛО
фрагменты соревнований



Полиатлон на подъеме

В городе Кириши любят и развивают полиатлон. В прошлом году инициативная группа из г. Кириши возобновила работу областной федерации полиатлона Ленинградской области. Благодаря этому вновь стало возможным проводить областные старты, присваивать заслуженные разряды, выполненные спортсменами.

Киришан, ветеранов спорта, Таранова Алексея и Краснова Валерия, многократных чемпионов мира и России среди ветеранов, знают не только в России. Благодаря им, а также Козловой Татьяне, Комаровой Людмиле, Таранову Олегу, Лопаткину Александру сборная команда Ленинградской области среди ветеранов неоднократно поднималась на высшую ступень пьедестала почета.

С 1995 года тренером Козловой Татьяной Анатольевной подготовлено 12 мастеров спорта России. Особо хочется отметить одаренную воспитанницу Татьяны Анатольевны Ефремову Татьяну, которая своим спортивным упорством заслужила звание мастера спорта России международного класса. Татьяна сама теперь работает тренером и продолжает славные тренерские традиции. Неоценимый вклад в подготовку спортсменов внес тренер по пулевой стрельбе Бертов Анатолий Михайлович. Сейчас его дело, с еще большими успехами, продолжает тренер Козлов Сергей Юрьевич.

Киришские спортсмены - полиатлонисты на протяжении последних лет не раз достойно представляли Ленинградскую область. В летопись побед по полиатлону вписали свои имена:

- победительница I международных соревнований, первенств России по полиатлону мастер спорта России Паулаускайте Наталия;
- чемпион мира (по роллерному полиатлону) Бондарь Алексей;
- призер первенства мира (по роллерному полиатлону) Снетков Денис;
- победительница всероссийских соревнований Посохова Мария;
- неоднократный призер России Асеев Дмитрий;
- призер первенства мира по кроссовому полиатлону среди юниоров Осипов Егор.

На I международных соревнованиях по полиатлону в 2008 г. в г. Онега Архангельской области команда Ленинградской области заняла 3 место в командном зачете.

Среди спортсменов основной группы лучшим достижением за последние годы остается бронзовая медаль Ефремовой Татьяны на чемпионате мира 2016.

Молодые подрастающие полиатлонисты не отстают. Их последние успехи в конце прошлого сезона:

- 2-6 сентября 2021 года команда Ленинградской области, представленная семью воспи-

танниками из г.Кириши под руководством тренерской четы Козловых, приняла участие в первенстве Северо-Западного федерального округа среди юношей и девушек по полиатлону в дисциплинах «троеборье с бегом» и «троеборье с лыжероллерной гонкой». Сборная команда Ленинградской области заняла 2-е место в обеих дисциплинах. Особо отличилась Васильева София (группа 12-13 лет) и Лапина Галина (группа 16-17 лет). В личном зачете обе девушки заняли 3-е место;

- 16-19 сентября 2021 года команда Ленинградской области принимала участие во Всероссийских соревнованиях среди юношей и девушек по полиатлону в дисциплине «троеборье с лыжероллерной гонкой». Соревнования прошли на базе УТЦ «Кавголово» в п. Токсово Ленинградской области. Юные киришане Чернышов Матвей, Чернышов Степан, Васильева София, Усольцева Диана, Усатова Алена, Лапина Галина составили основу сборной команды Ленинградской области и заняли 3-е место. Наша Васильева София (группа 12-13 лет) завоевала личное серебро.

Хочется пожелать юным спортсменам успешных выступлений и личных рекордов!

Сергей Юрьевич Козлов,
тренер по пулевой стрельбе, г.Кириши

«Начни здоровья марафон - приходи в полиатлон!»

Для многих полиатлон совершенно новый вид спорта, что конечно и не удивительно, ведь общее время его существования в мире спорта составляет всего семнадцать лет.

Существует летний и зимний полиатлон: - зимний включает в себя три вида спортивных состязаний: стрельба из пневматического оружия, силовая гимнастика (отжимания у женщин и подтягивания у мужчин) и лыжные гонки; - летний включает пять видов состязаний: бег на 100м, бег на 1000м (для женщин) и 3000м (для мужчин), плавание, метание гранаты и стрельба.

В 1992 году была создана Международная ассоциация полиатлона, а через год - Всероссийская федерация полиатлона. В России полиатлон явился неким продолжением существовавшего в Советском Союзе спортивного комплекса ГТО («Готов к труду и обороне»).

Первая чемпионка мира по полиатлону - россиянка Надежда Попова.

В России с 1993 года действует спортивная классификация по полиатлону - для присвоения звания мастеров спорта международного класса включительно. Международная ассоциация полиатлона присваивает спортсменам звания международного мастера по полиатлону, а судьям - звания международного судьи по полиатлону. С октября 2004 года штаб-квартира Всероссийской федерации полиатлона находится в Рязани.



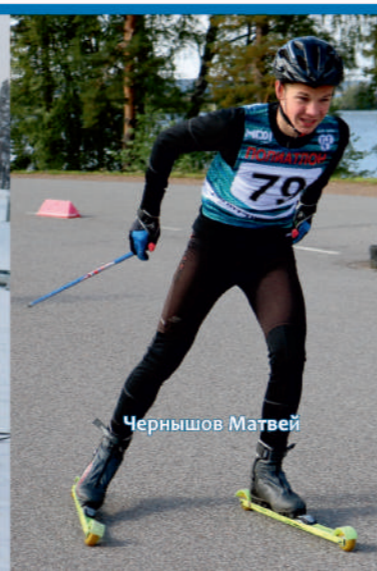
Козлова Татьяна Анатольевна
тренер высшей категории,
МС России по полиатлону



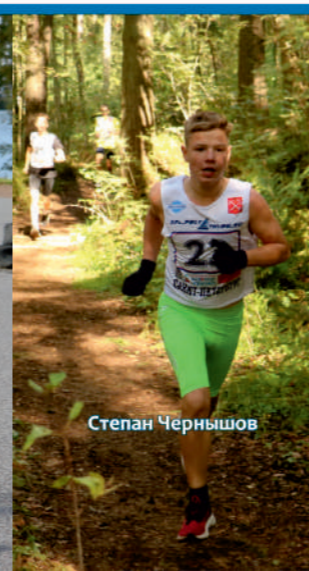
Ефремова Татьяна
МСМК по полиатлону



Васильева София



Чернышов Матвей



Степан Чернышов



Лапина Галина



юношеская сборная команда Ленинградской области
на Всероссийских соревнованиях

Обзор фестивалей комплекса ГТО

Лыжная гонка ГТО

16 марта в п. Токсово (Всеволожский район) на базе СКА прошла лыжная гонка ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций и среди студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области. В соревновании приняли участие 16 команд из 13 образовательных организаций Ленинградской области.

Девушкам необходимо было преодолеть дистанцию 3 км, а юношам 5 км. В соответствии с занятым местом в личном первенстве участники получали очки, сумма которых определила победителя и призеров командного первенства.

Победу в командном первенстве среди студентов профессиональных образовательных организаций одержала команда Кингисеппского колледжа технологии и сервиса, второе место заняла команда Лисинского лесного колледжа и на третью ступень пьедестала поднялась команда Лодейнопольского техникума промышленных технологий.

Среди студентов профессиональных образовательных организаций (физкультурное направление) и студентов образовательных организаций высшего образования тройка призеров распределилась следующим образом: первое место - Гатчинский педагогический колледж им. К.Д. Ушинского-1 команда; второе место - ЛГУ им. А.С. Пушкина; третье место - Гатчинский педагогический колледж им. К.Д. Ушинского-2 команда.

Все участники получили заряд хороших эмоций и сувенирную продукцию с символикой ВФСК ГТО на память.

Зимний фестиваль ГТО

19 марта на базе УТЦ «Кавголово» (п. Токсово, Всеволожский район) прошел VII областной зимний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций Ленинградской области. В соревновании приняли участие 112 человек из 14 муниципальных образований Ленинградской области. В состав команды входили 4 девушки и 4 юноши в возрасте от 12 до 15 лет (III и IV возрастная ступень).

Традиционно дал лыжный старт Посол ГТО Ленинградской области Русских Александр Владимирович, пожелав быстрой лыжни и удачи.

Спортсменам необходимо было выполнить следующие виды испытаний:

- бег на лыжах 2 и 3 км;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

В командном зачете места распределились следующим образом:

- 1 место - Всеволожский МР - 1892 очка;
- 2 место - Кингисеппский МР - 1792 очка;
- 3 место - Кировский МР - 1761 очков.

Все участники соревнований по традиции получили сувенирную продукцию и фотографии с символикой ВФСК ГТО.



Футбольный клуб «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

Впереди двенадцать финалов!

Накануне рестарта сезона на вопросы клубной пресс-службы ответил главный тренер «Ленинградца» Сергей Кирьяков.

- Как команда провела весь подготовительный период?
- Прежде всего, удовлетворен отношением ребят к делу. Они понимали, что предстоят серьезные нагрузки и профессионально к этому отнеслись. Первый турецкий сбор, на мой взгляд, заложил базу физического состояния команды.
- Отмена второго сбора добавила головной боли тренерскому штабу?
- Действительно, мы решили не рисковать, чтобы в спокойной обстановке продолжить подготовку дома. Конечно, сложности были. Пришлось перестраивать тренировочный процесс, менять структуру работы. Нагрузки дозировались, по сути в одно занятие вмещали две тренировки.
- За всю предсезонку команда проиграла и пропустила лишь в одной игре - с «Кызыл-Жаром» (1:3) - участником Лиги конференций УЕФА. Факт обнадеживающий?
- В каждой игре настраиваем команду на победу. После поражения от «Кызыл-Жара» пришлось жестко пообщаться с командой. Вели в счете, владели преимуществом, создавали моменты. После перерыва произвели замены, игра сломалась, пришлось предъявить определенные претензии к группе футболистов. Порадовало, что команда профессионально восприняла критику. В следующих играх к этому мы уже не возвращались. Обыграли по делу «Кубань» (1:0) - представителя ФНЛ-1. Понравилась мне игра с питерским «Динамо». Ребята хорошо двигались, команда смотрелась мобильно.
- В зимний регистрационный период «Ленинградец» практически обошелся без трансферов, если не считать переход 18-летнего вос-

питанника областного футбола Романа Кудрявцева и возвращение из аренды в «Красаве» Руслана Баширова. Почему?

- Меня, как главного тренера, устраивает нынешний состав. У нас хороший уровень игроков, способных решать серьезные задачи. С другой стороны, не помешало бы и качественное усиление. На мой взгляд, приглашенные игроки на определенные позиции должны быть сильнее, чем наши ребята. Таких исполнителей зимой трудно пригласить. Размениваться же не было смысла.
- Что скажете о календаре весенней части первенства?
- Он вполне приемлемый для нашей команды. Начинаем дома с «Волной», командой, занявшей 6 место в параллельной подгруппе. Важно, что в первом круге мы принимаем «Шинник» на своем поле. После пятого тура, полагаю, можно будет говорить о том, останутся ли у нас шансы продолжить борьбу за первое место или нет. Надеюсь, что команды из нашей подгруппы будут мотивированы отбирать очки у лидера. Тем более, первую игру после рестарта «Шинник» сыграет в Петербурге со «Звездой». Ну и самим нужно набирать максимальное количество очков. Я неоднократно говорил, что впереди нас ждут двенадцать финалов, каждая игра станет решающей.

Пресс-служба ФК «Ленинградец»



Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

Матч женской Мировой лиги по водному поло между сборными России и Италии состоялся 25 января. Игроки команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» Дарья Рыжкова и Татьяна Зубкова были вызваны в обновленную сборную России. В начале матча борьба шла на равных, но после того, как в концовке первой четверти Дарья Рыжкова вывела нашу команду вперед (3:2), в игре итальянок что-то надломилось. В первой же игре своей новой ватерпольной истории женская сборная России одержала убедительную и красивую победу со счетом 11:5.

В финальном матче 20 марта команда «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» со счетом 14:12 переиграла команду «Динамо-Уралочка ЗМЗ», став 20-ти кратным чемпионом России по водному поло. Игра по накалу была валидольной! Сравнив счёт в последнем периоде, наши девочки выиграли золотой матч по пенальти. Анна Карнаух, наш вратарь, была снова великолепной. В г. Златоуст поехала мощная группа поддержки, около 60-ти болельщиков нашей команды. Они показали всем как нужно «болеть» и наши девушки чувствовали себя как «дома» - мы все вместе добились результата. Мастерство, сплоченность, желание и волю к победе не вырезать из наших «непотопляемых». 20 лет подряд быть лучшими в стране - это нереально круто!

Две российские команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» (г. Кириши, Ленинградская область) и «Динамо-Уралочка ЗМЗ» (г. Златоуст, Челябинская область) по итогам отборочных игр вышли в финал Кубка Европы. Однако Европейская лига плавания не постеснялась, в угоду политикам, отстранить обе команды финалистов от соревнований. На уровне России, по предложению Вадима Евсеевича Сомова, было принято решение дать возможность сильнейшим женским командам водного поло на континенте выявить победителя, учредив Кубок Евразии. Команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз», которая базируется в европейской части страны, и «Динамо-Уралочка ЗМЗ», находящаяся в азиатской, договорились о том, что разыграют Кубок Евразии 3 апреля, в тот же день, когда будет проводиться финал Евролиги LEN. В напряженной борьбе со счетом 9:8 победили ленинградские спортсменки!

По материалам сайта www.sportkinef.ru и сети Интернет



Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

«Динамо-ЛО» рвётся к вершинам российского волейбола.

Регулярный сезон в чемпионате российской волейбольной Суперлиги ещё не завершён - до его окончания осталось три тура. 1 апреля «Динамо-ЛО» матчем с оренбургским «Нефтяником» подвело черту под домашними встречами «регулярки» в Волейбольном центре. И не только порадовало зрителей, число которых неуклонно растёт, победой, но и зафиксировало пятое место в турнирной таблице по итогам предварительного раунда.

Это отличный плацдарм для продолжающейся борьбы за медали. «Динамо-ЛО» вышло в плей-офф (во второй раз, первый был в сезоне 2019/20, завершённого раньше срока из-за начавшейся пандемии COVID-19). Но если в 2020-м году сосновоборцы вышли в решающую стадию с 10 места и в первом раунде плей-офф сразу попали на действующих чемпионов, то сейчас, заняв высокое место в регулярном чемпионате, имеют преимущество своей площадки.

По итогам регулярного первенства у «Динамо-ЛО» 16 побед в 24 матчах - это рекорд клуба. Этот год станет лучшим в истории: лучшим результатом сосновоборцев в элите российского волейбола было 9 место в сезоне 2018/19. А может стать еще лучше - в случае победы в раунде плей-офф (серия до двух побед с клубом, занявшим 8 место) команда получит право сыграть в «Финале ше-

сти», где и будут разыграны медали чемпионата российской Суперлиги - одного из сильнейших волейбольных первенств на планете.

Продолжает радовать публику результативностью и атакующими подвигами любимчик болельщиков - уроженец Соснового Бора Сергей Пирайнен. В последних турах чемпионата он неизменно на вершине рейтинга самых результативных игроков. В топе лучших и капитан клуба Денис Бирюков, чье мастерство, богатейший арсенал в атаке и на подаче и хитрость с видением площадки не раз выручало команду в сложных ситуациях. Сергей Червяков входит в пятёрку лучших блокирующих чемпионата.

Не забывает «Динамо-ЛО» и о социальной ответственности: на матчи выделены квоты бесплатных билетов для средних школ, спортивных школ, людей с ограниченными возможностями, социальных учреждений. Команда проводит мастер-классы и встречи с подрастающим поколением.

Ольга Быченкова,
пресс-атташе ВК «Динамо-ЛО»
<https://vc-dynamo.ru/>



Дерматолог в жизни спортсмена

Какие основные виды дерматологических заболеваний у спортсменов?

Основные виды проблем:

- Поражение стоп, ногтей (микозы стоп, онихо-микозы) - так называемая «Нога спортсмена».

Основные виды спорта: легкая атлетика, футбол, хоккей, водные виды спорта, горнолыжный спорт;

- Ксероз (сухость) кожи, атопический и аллергический дерматит, фотодерматит, фолликулит. Основные виды спорта: водные виды спорта, пляжный волейбол, пляжный футбол, теннис, велотрекинг, маунтинбайк;

- Акне и акнеформные дерматозы (чаще всего играет основную роль возраст спортсмена). Виды спорта - любые;

Профилактика:

1. «Нога спортсмена» - Как избежать грибковые заболевания стоп и ногтей? В первую очередь гигиена - тщательная обработка обуви (специальные спреи для профилактики, «Микостоп» как вариант), частая смена носочных изделий (стирка при высоких температурах, обработка паром), хорошо проветриваемое место для хранения обуви. Не пользуйтесь чужими тапочками, банными полотенцами. Во вторую очередь - профилактический прием препарата противогрибкового (флуконазол 100 мг в сутки) в течение 3-х дней во время активного спортивного сезона. Использование антиперспирантов для ног также способствует уменьшению потливости - дополнительная профилактика грибковых заболеваний. Поражения ногтей в 80% случаев лечатся при помощи системной терапии - прием препаратов внутрь (только с назначения врача).

2. Проблемы с сухостью кожи, фотодерматиты. Использование специальной дерматокосметики для увлажнения и питания кожи (крема), бережное очищение кожи маслами для душа. Примеры средств - Липобейз Рипеа, линейка Биодерма Атодерм, Авен Ксеракальм,



Врач Петоян Мелита Мкртчевна

La-Roche-Posay Липикар. Занятия спортом под открытыми солнечными лучами подразумевают использование солнцезащитных средств в обязательном порядке - профилактика меланомы, ожогов, фотодерматитов.

3. Акне. Заболевание Акне является одним из самых распространенных в дерматологии. Особенно подвержены ему подростки в возрасте 12-17 лет. Самое главное - ежедневный уход, подобранный индивидуально, согласно особенностям кожи. Этапы ухода - очищение, тонизирование и лечебное средство. Лечение составляет 3-6 месяцев в среднем. Используются средства с адапаленом в составе, с бензоил пероксидом. Препарат нового поколения, сочетающий в себе оба эти вещества - Эффезел гель. Немаловажную роль играет питание. Доказано, что диета с исключением употребления молочных продуктов и простых углеводов способствует снижению секреции кожного сала и уменьшению воспалительного процесса в сальной железе.

В заключении хочется отметить, что комплексное воздействие на проблему эффективней всего - это своевременное обращение к специалисту. Уделите вашей коже особое внимание, ведь это самый большой и многофункциональный орган, защищающий Вас. Будьте здоровы!



«Пусть подопечные
без травм
До финиша доходят,
Пусть слава
к нашим докторам
С победами приходит!»

Евгений Ревенко

Добро пожаловать!

Предлагаем Вам ознакомиться с основной информацией о работе Центра спортивной медицины Ленинградской области, который открылся на базе Сертоловской городской больницы. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Сертоловская городская больница» - это современная медицинская организация, оснащенная новейшим оборудованием. Коллектив больницы - это команда высококлассных специалистов, которые регулярно повышают свой профессиональный уровень, под руководством и.о. главного врача Арутюняна Арутюна Феликсовича. Все это позволяет оказывать качественную медицинскую помощь населению города. Сегодня Центр спортивной медицины позволяет спортсменам сборных команд Ленинградской области пройти углубленное медицинское обследование всего за один день. Спортсмены проходят 15 специалистов, получив оперативно результаты анализов.

Центр спортивной медицины Ленинградской области находится в ГБУЗ ЛО Сертоловская городская больница по адресу г.Сертолово, Пограничная ул., д. 8, корп. 1. Руководитель Центра спортивной медицины Винников Сергей Владимирович. Для УМО - тел.: 8-965-77-77-434, эл. почта: csmlo@mail.ru. Ответственный сотрудник в ГАУ ЛО ЦСП Сычев Сергей Валерьевич, тел.: (812) 660-11-53, эл. почта: metodcsp@mail.ru. Добраться до Центра спортивной медицины можно на маршрутных такси от метро Озерки. Информацию о Центре можно посмотреть на сайте: <http://gbuz-sertolovo.ru>.

Центральный вход в больнично-поликлинический комплекс



Разъяснения для прохождения УМО в Центре спортивной медицины

В данный период УМО предусмотрено для спортсменов 1 спортивного разряда и выше, кандидатуры спортсменов 2 и 3 спортивного разряда необходимо отдельно согласовывать с Центром спортивной медицины. Сначала необходимо позвонить в центр, договориться о дате и количестве спортсменов. В день возможно обследовать 15-16 человек, приемные дни: понедельник, вторник, четверг.

Для прохождения УМО необходимо подать список спортсменов сборных команд (Заявка по форме). Заполненные заявки с указанием даты прохождения УМО необходимо прислать в ГАУ ЛО ЦСП для сверки со списками сборных команд Ленинградской области.

Заявка на УМО от Государственного бюджетного учреждения Ленинградской области "Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта" (ГБУ ЛО "ЦОПВВС") заверяется своим руководителем и отсылается в Центр спортивной медицины. Копия заявки и дата прохождения отсылается в ГАУ ЛО ЦСП для общего контроля количества использованных квот-мест.

Обследование УМО действует 6 месяцев. Если у спортсменов (членов сборной России) есть действующее свидетельство о прохождении обследования в ФМБА (Федеральное медико-биологическое агентство России), то Центр спортивной медицины может заверить заявку на соревнования без дополнительного прохождения УМО.

Спортсмены приезжают для прохождения медосмотра строго натощак. При себе необходимо иметь:

1. Паспорт.
2. Заполненное и подписанное согласие.
3. Флюорограмму с ответом (если спортсмену еще не исполнилось 14 лет - то результаты последней пробы Манту или Диаскин-теста).
4. Контейнер для анализа мочи. Все анализы: моча и кровь сдаются непосредственно на месте.
5. Бахилы, маску.
6. Спортивную форму (кроссовки, шорты, футболку, полотенце, салфетки для УЗИ) - для прохождения ЭКГ с нагрузкой.
7. Воду и продукты питания на два приема пищи. Обследование занимает практически целый день - примерно 8-9 часов.

Будьте здоровы!

**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 191124, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-539-40-31

Факс: +7-812-539-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

www.sport.lenobl.ru

*Электронную версию журнала
читайте на сайте <https://csp.lenobl.ru/>*

СПОРТ→НОРМА ЖИЗНИ