



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ЛЕНИНГРАДСКАЯ
ОБЛАСТЬ

ЛенОблСпорт

ЖУРНАЛ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ •
СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ -
ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА!

ВЫПУСК 3

47
REG

2022 г.

#КОМАНДА

47



Ленинградской области

Содержание

ВЫПУСКА 3/22

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ

#КОМАНДА

47

2 ОТ РЕДАКЦИИ

3 АНОНСЫ

МЕРОПРИЯТИЯ

4 Форум «Россия - спортивная держава»

СЕМИНАРЫ

5 Рабочее совещание

МЕДАЛЬНЫЙ ЛИСТ

6 Чемпионы среди нас

ЗНАЙ НАШИХ

8 Мажит Саршаев

9 Иван Дьяченко

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

10 «Обель-Тимистер-Ставело»

11 Тайский бокс

12 Чемпионат мира по городошному спорту

14 Кубок президента союза тхэквондо России

15 Чемпионат и первенство мира - шашки

ЧЕМПИОНАТЫ РОССИИ

16 - Шашки (спорт слепых)
- Легкая атлетика (спорт слепых)

17 - Судомодельный спорт
- Мини-гольф

18 Радиоспорт

19 - Кинологический спорт
- Сверхлёгкая авиация

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

20 - Хоккей на траве
- Велоспорт

21 Спортивное ориентирование

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

22 Кубок Губернатора по конюру

23 «Приз Эльбруса»

23 Памяти гроссмейстера В.В. Скрабова

24 XI летняя Спартакиада учащихся России

27 - «URBAN GAMES»
- СпецОлимпиада

ВСЕРОССИЙСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

28 VII Всероссийская летняя Универсиада

30 «Оранжевый мяч-2022» в Ленинградской области

32 «Кожаный мяч». Вчера, сегодня, завтра

34 «Умный город. Живи спортом»

35 «Кросс нации» в Ленинградской области

СПОРТ В РАЙОНАХ

36 Ралли «Мичуринское» в Приозерском районе

38 Фестиваль тайского бокса на призы Губернатора Ленинградской области

ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

39 Больше спорта для всех!

42 Фестиваль дворовых видов спорта

43 Областной фестиваль Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области

44 Фестиваль «Уличные культуры-2022»

45 XVIII Сельские спортивные игры

ВФСК ГТО

46 Ежегодный туристический поход среди студентов

47 Спартакиада ВФСК ГТО

СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

48 Федерация велосипедного спорта Ленинградской области

ДАТЫ

50 Празднование 95-летия Ленинградской области

СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ

51 Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

52 Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

53 Футбольный клуб «Ленинградец»

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

54 Гимнастика в кармане

55 РУСАДА. За честный и здоровый спорт

56 Совет врача-офтальмолога



Уважаемые читатели журнала «ЛенОблСпорт»!

Уважаемые читатели, рады приветствовать вас на страницах нашего издания. Этот выпуск посвящен главным спортивным событиям 47 региона, которые область принимала летом и в первый осенний месяц. А их было не мало. Бесспорно, самым значимым стал чемпионат мира по городошному спорту. Спортсмены из шести стран сошлись в жарких баталиях за звание чемпионов мира. О том, как это проходило можете прочитать в нашей статье.

Не обошлось и без всероссийских мероприятий. Гостеприимный Выборг, один из самых красивых городов области, собрал любителей активного образа жизни на «Кроссе нации», чтобы они могли стать частью масштабного забега в один день со всеми регионами нашей страны. Яркие фотографии и неподдельные эмоции публикуем на страницах этого выпуска.

В начале сентября завершилось главное летнее физкультурно-спортивное событие - XI летняя Спартакиада учащихся России 2022 года. Команда Ленинградской области успешно выступила и продемонстрировала невероятную волю к победе, невзирая на преграды.

Также в третьем выпуске мы подвели итоги выступления ленинградских студентов на VIII Всероссийской летней Универсиаде. Участниками состязаний стали более 70 регионов страны и свыше 170 вузов. Область на Универсиаде-2022 представляли студенты Ленинградского государственного университета имени Пушкина. Спортсменам удалось завоевать пять наград: одно «золото», одно «серебро» и три «бронзы».

На международной спортивной арене наши спортсмены радовали болельщиков яркими победами. Неоднократно оставляли ленинградцы позади сильнейших соперников, пополняя копилку спортивных наград области медалями. Тайский бокс, тхэквондо, шашки и другие виды спорта - яркие истории побед вы найдёте, листая журнал.

Не забыли и про традиционные рубрики «Знай наших», «ГТО» и «Спортивная медицина». А еще, по традиции, здесь мы анонсируем спортивные мероприятия осени и начала зимы.

Читайте «ЛенОблСпорт» и будьте в курсе спортивных событий!

От редакции журнала
«ЛенОблСпорт»



ЛенОблСпорт

Яркие спортивные мероприятия

Завершение осени и начало зимы обещают быть не менее спортивными чем прошедшее лето. Главные события последнего квартала 2022 года:

📅 **8 октября Тихвин** примет участников традиционного Тихвинского легкоатлетического марафона, посвященного присвоению городу Почетного звания РФ «Город воинской славы». Спортсменам предстоит преодоление двух дистанций на выбор: 42,195 км (марафон) или 21,1 км (полумарафон).

📅 **20-21 октября в Сертолово** состоится физкультурно-спортивный праздник Специальной Олимпиады «Спорт для всех!». Атлеты из разных уголков Ленобласти будут состязаться в бочке, дартсе, юнифайд-дартсе, пауэрлифтингу, гиревому спорту и армрестлингу.

📅 **В начале ноября в Выборге** пройдут чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа по рукопашному бою, спортсмены будут выступать в нескольких возрастных категориях: юниоры и юниорки (18-21 год), юноши и девушки (12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет). Зрителям гарантированы зрелищные схватки и неподдельные эмоции.

📅 **13 ноября в Гатчине** соберутся любители бега на традиционном «Гатчинском полума-

рафоне», который является главным стартом серии #GatchinaRun. На один день столица станет пешеходной. Пока участники будут преодолевать дистанции в 2 км, 10 км, 21.1 км и 21.1 км (благотворительный) главные улицы города будут перекрыты.

📅 **Сосновый Бор**, атомная столица области, в декабре примет VI Всероссийские спортивные соревнования, посвященные Дню Энергетика.

📅 **С 4 по 7 декабря в городе Выборг** состоится одно из масштабных мероприятий по дзюдо XIV Всероссийские соревнования «Кубок Губернатора Ленинградской области».



📅 **13 октября** на коллегии Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области в городе Луга состоится торжественное вручение памятных медалей «90 лет ГТО». Медалями будут награждены представители Ленинградской области, которые внесли значительный вклад в возрождение и реализацию комплекса ГТО на территории региона.



Форум «Россия - спортивная держава»

В конце сентября в нескольких городах Кузбасса состоялся 10-й международный форум «Россия - спортивная держава». Его площадки принимали участников в Кемерове, Междуреченске, Новокузнецке, Белово и Шерегеше, где начался Конгресс зимних видов спорта, туризма и активного образа жизни. Этот форум по праву считается главным спортивно-деловым событием в нашей стране. Более 5000 участников из 15 стран стали участниками масштабного события, все они: представители органов исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта, общественных организаций, бизнес-структур.

Ключевыми направлениями мероприятия стали темы популяризации физической культуры и спорта, поддержки российских спортсменов, импортозамещения, цифровизации отрасли и реализации федеральных проектов «Спорт - норма жизни» и «Бизнес-спринт», благодаря которым в стране появляются новые спортивные объекты и инновационные спортивные площадки. Все они были обсуждены в рамках обширной деловой программы форума, которая стартовала 28 сентября в спортивном комплексе «Кузбасс-Арена». В сессиях и круглых столах принимали участие представители спортивных федераций, ведущие эксперты отрасли, политические деятели и представители бизнеса.



В работе форума также приняла участие делегация Ленинградской области под руководством председателя комитета по физической культуре и спорту Дмитрия Иванова. В рамках форума было проведено награждение сильнейших регионов - победителей и призеров XI летней Спартакиады учащихся России-2022, где Ленобласть стала бронзовым призером.

«Для регионов имеет большое значение участие в столь масштабных спортивно-деловых событиях. Это отличная площадка для обмена опытом и идеями с коллегами из других субъектов нашей страны. Здесь открываются возможности для налаживания деловых связей, заключений партнёрств и планирования совместных проектов, направленных на поддержку и развитие спортивного потенциала жителей нашей страны и области в частности», - поделился Дмитрий Иванов.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ
«РОССИЯ - СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА»

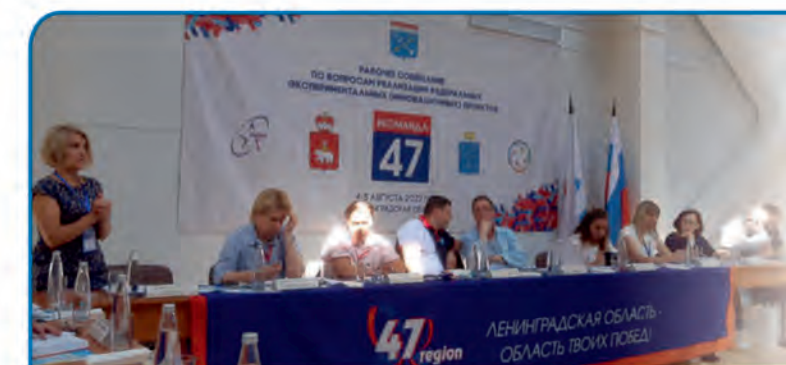


Рабочее совещание

04-05 августа в Выборге состоялось рабочее совещание по вопросам реализации федеральных экспериментальных (инновационных) проектов. В течение двух дней участники обсуждали актуальные вопросы реализации экспериментального (инновационного) проекта «Разработка моделей практической реализации положений о гармонизации сферы физической культуры и спорта и сферы образования на региональном уровне».

В совещании приняли участие представители ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» во главе с директором К.Ш. Ахмеровой, председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Д.П. Иванов, министр физической культуры и спорта Пермского края Т.В. Чеснокова, а также представители органов исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта, руководители государственных и муниципальных учреждений физической культуры и спорта трёх регионов, на территории которых планируется реализация проекта: Ленинградская область, Саратовская область и Пермский край.

Целью обсуждаемого на совещании проекта является гармонизация сферы физиче-



ской культуры и спорта и образования. Напомним, 28 декабря 2021 года Правительством Российской Федерации была утверждена Концепция развития детско-юношеского спорта в России. А годом ранее, в ноябре 2020 года, была утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта, в задачи которой входит формирование единого спортивно-образовательного пространства.

Реализация проекта позволит применить вышеперечисленные правовые акты на практике и осуществить переход на реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, что в свою очередь, создаст условия для эффективной деятельности физкультурно-спортивных организаций вне зависимости от их ведомственной принадлежности.



Чемпионы среди нас

Своими достижениями они прославляют нашу страну и родной регион на российской и мировой спортивной арене, с гордостью поднимаются на пьедесталы соревнований в разных странах мира под звучание гимна Российской Федерации. Благодаря колоссальному труду наших спортсменов и самоотдаче их тренеров не мало медалей пополнили копилку 47 региона этим летом.

По традиции, в каждом выпуске журнала «ЛенОблСпорт» знакомим вас с важными достижениями, новыми рекордами и успехами спортсменов-ленинградцев.

Международные соревнования

Тайский бокс - первенство мира
Ольга Наумкина (Ломоносовский район) - бронза (51 кг). 8 августа, Куала Лумпур (Малайзия).

Шашки - первенство мира
Иван Дьяченко (Всеволожский район) - золото (классическая программа), золото (блиц), серебро (рапид). 24-31 августа, г. Краево (Болгария).

Чемпионаты России

Всестилевое каратэ
Валерия Цветова (Киришский район) - золото (ПК-75+кг). 17-20 сентября, г. Анапа.
Константин Алякин (Киришский район) - серебро (ПК-90 кг). 17-20 сентября, г. Анапа.

Вера Жумаева (Выборгский район) - бронза (С3-76 кг). 17-20 сентября, г. Анапа.

Мини-гольф
Василий Чмут (Всеволожский район) - бронза. 17 июля, г. Засурье.

Кинологический спорт
Екатерина Захарова (Гатчинский район) - серебро (многоборье 65см), серебро (двоеб. 40см). 18-22 августа, д. Горки Сухаревские (Московская область).

Елена Андреева (Гатчинский район) - серебро (многоборье 30см). 18-22 августа, д. Горки Сухаревские (Московская область).

Конный спорт среди всадников на молодых лошадях
Татьяна Бурлачко (Всеволожский район) - серебро (7 лет). 16-22 августа, с. Ивановское.

Василиса Ерастова (Всеволожский район) - бронза (7 лет). 16-22 августа, с. Ивановское.

Парашютный спорт - скоростное падение
Дарья Голод (Кировский район) - бронза. 01-07 августа, г. Коломна (Московская область).

Радиоспорт
Евгений Кузнецов (Всеволожский район) - золото (МР-2). 11-14 июля, г. Петрозаводск.

Радиоспорт - радиопеленгация

Елена Писаренко (Всеволожский район) - золото (радиоориентирование), золото (3,5 МГц), золото (спринт). 28 июля-02 августа, г. Санкт-Петербург.

Алексей Гончаров (Всеволожский район) - золото (144 МГц), золото (3,5 МГц), золото (спринт). 28 июля-02 августа, г. СПб.

Ирина Платонова (Всеволожский район) - бронза (144 МГц). 28 июля-02 августа, г. Санкт-Петербург.

Спортивное ориентирование
Павел Иванов, Дмитрий Цветков, Константин Серебряницкий (Всеволожский район) - золото (эстафета). 08-12 сентября, г. Кировск.

Павел Иванов (Всеволожский район) - серебро (классика-общий старт). 08-12 сентября, г. Кировск.

Стрельба из лука
Ксения Любимова - золото (3Д-длинный лук, Лонгбоу). 10-14 июня, г. Муром.

Судомодельный спорт - копийные классы
Сулейман Сафаров (Киришский район) - золото (F7). 04-11 июля, г. Санкт-Петербург.

Даниил Снетков (Киришский район) - золото (F-2-B). 04-11 июля, г. Санкт-Петербург.
Анна Потягова (Киришский район) - бронза (F7). 04-11 июля, г. Санкт-Петербург.

Первенство России

Гольф
Максим Зданович (Всеволожский район) - серебро. 16-19 августа, д. Горки (Ленинградская область).

Велосипедный спорт
Владислав Созинов (Выборгский район) - золото (критериум 20-40км). 22-25 августа, г. Тольятти.

Диана Елагина (Выборгский район) - серебро (многодневная гонка). 21-25 июня, г. Уфа.

Конный спорт - конкур
Мария Лопота (Всеволожский район) - серебро (личное первенство НЛ). 06-11 сентября, д. Сажино (Тверская область).

Александра Пеньковская (Всеволожский район) - бронза (личное первенство НЛ). 06-11 сентября, д. Сажино (Тверская область).

Дарина Шарипова (Всеволожский район) - бронза (личное первенство LL). 06-11 сентября, д. Сажино (Тверская область).

Лёгкая атлетика
Софья Казанова (Гатчинский район) - золото (прыжок с шестом). 27 июня-01 июля, г. Челябинск.

Кубок России
Лёгкая атлетика
Ермаченко Татьяна (Гатчинский район) - серебро (прыжок в высоту). 30 июня - 03 июля, г. Брянск.

медальная галерея



Ольга
Наумкина

Валерия
Цветова

Константин
Алякин

Екатерина
Захарова

Елена
Андреева

Василиса
Ерастова

Ксения
Любимова

Максим
Зданович

Владислав
Созинов

Владислав
Созинов

Продолжаем знакомить вас с историями успеха сильнейших спортсменов Ленинградской области. В третьем выпуске рассказываем о шашкистах, мастерах спорта России Мажите Саршаеве и Иване Дьяченко. Спортсмены давно известны в спортивном сообществе, они регулярно входят в число сильнейших на российских соревнованиях и покоряют пьедесталы международных состязаний.

Мажит Саршаев

Мастер спорта России по шашкам
(Всеволожский район)



Никогда не сдавайся!

«Успех - это умение двигаться от одной неудачи к другой, не теряя энтузиазма.»

Мастер спорта России Мажит Саршаев родился и вырос в Астраханской области в селе Новинка, там же и закончил школу. В детстве, как и многие сверстники проводил свободное время на стадионе, играя в футбол с соседскими ребятами. Отец мальчика, тренер по шаш-

кам, впервые привел сына на Всероссийские соревнования в качестве болельщика, когда тому было пять лет, как вспоминает Мажит. Он смотрел, как спортсмены играли в командном турнире и соревновательная атмосфера сразу покорила его. После этого мальчик сам начал выступать, сначала на областных состязаниях, а когда ему исполнилось восемь - на всероссийских. В этом же возрасте юный спортсмен выиграл первую награду - золото на первенстве России. «Самое интересное, со многими ребятами со своего первого соревнования я до сих пор поддерживаю общение, мы встречаемся в качестве соперников на соревнованиях, сейчас они - ведущие спортсмены не только в своих регионах, но и в России, и в мире», - делится Мажит. Результаты на международных соревнованиях тоже не заставили себя ждать. На первенстве мира, проходившем в 2004 году в Евпатории, 13 летний спортсмен смог выиграть комплект наград: золото, серебро и бронзу в трех программах. «Попав на соревнования такого уровня, у тебя нет права на ошибку. Поэтому ты прикладываешь все силы для победы», - вспоминает спортсмен. Мыслей о том, чтобы бросить шашки у него никогда не было. Но был период, когда выступления отошли на второй план. После окончания Астраханского государственного университета (специальность: финансы и кредит), работа в банке отнимала почти все свободное время и возможности часто выезжать на соревнования не было, но несмотря на это спортсмен поддерживал форму и активно участвовал в онлайн-турнирах. «Наверно самое значительное достижение для меня на сегодняшний день, призовые места на чемпионате России-2019 среди мужчин в трех программах. Каждый год я участвовал в нем, и попасть в тройку сильнейших, учитывая, что конкуренция была серьезнейшая - было непросто», - делится спортсмен.

Как отметил Мажит, шашки стали неотъемлемой частью его жизни. Даже на его свадьбе большую часть гостей составили ребята,

знакомство с которыми случилось благодаря этому виду спорта. И конечно шашки - это путешествия, становление сильного характера, умение преодолевать трудности. «В спорте невозможно все время выигрывать, но очень важно делать правильные выводы и стремиться к совершенствованию» - делится Мажит.

Иван Дьяченко

Мастер спорта по шашкам
(Всеволожский район)



Все, что нас не убивает, делает нас сильнее!

«Было много проигрышей, я очень расстроился и даже плакал, помню, что в качестве утешительного приза мне дали шоколадную вафельку. Но я понимал, что это первые соревнования, и стал заниматься еще усерднее»

Иван родился и вырос в Ярославле. С детства увлекался литературой и футболом, нередко вечера семья коротала за игрой в шашки и шахматы. Первыми соперниками мальчика были родители, бабушки и дедушки. Постепенно интерес к этим видам спорта усилился и в семь лет Ивана отдали на профильную секцию при гимназии, в которой он учился. Занятия мальчик посещал после продленки, к шашкам сразу проявил большой интерес. Его первым тренером стал чемпион мира, обладатель кубка СССР, тре-

нер-преподаватель высшей категории Владимир Васильевич Скрабов. Первые соревнования, в которых принял участие начинающий спортсмен, не дали высоких результатов - 8 место. Но этот первый опыт не сломал мальчика, а напротив - раззадорил. И следующие соревнования принесли в копилку личных достижений - бронзу, и дальше награды пошли по возрастающей: серебро и золото. Параллельно с интеллектуальным видом спорта родителями было решено отдать мальчика в плавание, ведь физическое развитие тоже важно. Посещал бассейн Иван до седьмого класса, но затем пришлось выбирать. Родители делали ставку на плавание, но не настаивали, а позволили сделать выбор сыну самостоятельно. И он выбрал шашки. Первые успехи на всероссийских соревнованиях не заставили себя долго ждать. Выступление на первенстве России принесло серебро. Тренер Владимир Васильевич постоянно поддерживал юного спортсмена. Под его началом Иван занимался больше десяти лет. Дебют на международной спортивной арене не был удачным, первенство Европы не принесло медалей, но руки не опускались. И вот в 2017 году Иван впервые под гимн Российской Федерации поднялся на высшую ступень пьедестала детских международных соревнований: «В тот момент я испытывал чувство гордости, воодушевления, и понял, что все не зря». Несмотря на юный возраст, Иван уже является победителем первенства мира, неоднократным победителем и призером первенств Европы и России. Но как отмечает сам спортсмен, наиболее показательными для него являются соревнования среди спортсменов всех возрастов. Ведь именно тут можно сразиться с опытными спортсменами и оценить свои возможности. На сегодняшний день Иван Дьяченко обучается в Ярославском педагогическом университете им. К.Д. Ушинского на Факультете русской филологии и культуры. И активно продолжается тренировочную деятельность и подготовку к соревнованиям.

«Обель-Тимистер-Ставело»

Выборгские велосипедисты продолжают покорять международные пьедесталы. В начале августа фаворитовец Роман Ермаков в составе команды «Cannibal Team» успешно выступил на многодневной велогонке в Бельгии среди юниоров 17-18 лет.

Первый этап был спринтерским. Вся группа приехала на финиш. Роман спокойно финишировал в общей массе. На следующем этапе в командной гонке на 9 км бельгийская команда, за которую выступал фаворитовец, показала четвертый результат. Третий этап также ничего серьезного не внес в расклад генеральной классификации. А вот заключительная гонка должна была выявить сильнейшего.

Сам рельеф гонки был непростым - холмистый, со спусками и подъемами. В один из подъемов, за 40 км до финиша Ермаков предпринял, казалось бы, абсурдное решение - он атаковал. Его атаку поддержали еще пара спортсменов. Отрыв быстро достиг двухминутного превосходства. По ходу дистанции попутчики Романа менялись, но затем, не выдержав предложенного темпа, от-



ставали. В результате на финишную прямую выкатились гонщик из сборной Голландии Макс Ван Дер Мюлен и фаворитовец Ермаков Роман. Голландец оказался быстрее нашего велосипедиста, но по итогам всех этапов именно Роман стал победителем гонки. Также он стал победителем горной классификации, получив гороховую майку. В свое время данную гонку выигрывали действующие профессионалы Ремко Эвенпул, Давид Гудю, а также легенда мирового велоспорта Эдди Меркс.

Несмотря на то, что Роман только месяц назад включен в статистику мирового рейтинга, он уже входит в первую двадцатку, что является лучшим показателем среди российских юниоров.

по материалам федерации велосипедного спорта Ленинградской области



ЛенОблСпорт 3'22

Тайский бокс

Спортсменка из Гатчинского района Ольга Наумкина стала бронзовым призером первенства мира по тайскому боксу. Соревнования проходили с 9 по 20 августа в столице Малайзии городе Куала-Лумпур.

Российские спортсмены были допущены к участию в турнире в нейтральном статусе под флагом Международной федерации ассоциаций муайтай (IFMA). В течение 9 дней на 3 рингах они боролись за медали первенства мира. 81 тайбоксер от 10 до 17 лет из 28 регионов России противостояли 128 командам из разных уголков света. Сборная России с ошеломительным успехом в очередной раз закончила соревнования. Итогом стало первое место в командном зачете и 63 медали в копилке сборной: 43 золотых, 10 серебряных, 10 бронзовых медалей увезли домой юные чемпионы.



Ленинградскую область в составе сборной команды России в возрастной категории 16-17 лет представила воспитанница Р.А. Курмантаева и В.В. Костромцова - Ольга Наумкина. В весовой категории 51 кг наша спортсменка одержала победу над соперницей из Тайваня, но в полуфинале уступила спортсменке из Тайланда.



**Мы
готовы!**

ЛенОблСпорт 3'22

Чемпионат мира по городошному спорту

Главным спортивным событием лета 2022 года Ленинградской области по праву можно назвать чемпионат мира по городошному спорту. Международные состязания принимал город Приозерск. Именно здесь находится один из лучших в мире специализированных залов для занятий этим видом спорта.

Организаторами чемпионата выступили Министерство спорта Российской Федерации, комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, общероссийская общественная организация «Федерация городошного спорта России».

Сильнейшие городошники из шести стран мира приехали побороться за звание чемпиона. На площадках Центра физической культуры, спорта и молодежной политики города Приозерск состязались сборные России, Германии, Республики Беларусь, Казахстана, Кыргызстана, а также иностранные спортсмены, выступающие под флагом Международной федерации городошного спорта. Нашу страну в составе сборной представили 23 спортсмена.

Соревнования начались с церемонии открытия 2 августа. В торжественной части для участников была подготовлена яркая концертная программа. Гостей приветствовали городские творческие коллективы: шоу барабанщиц в национальных костюмах, ансамбль народных песен с русской балалайкой и совсем юные артисты с вокально-танцевальным номером.



Соревнования по классическим, европейским и финским-кюкья городкам длились почти неделю - со 2 по 8 августа. За это время спортсмены разыграли 12 комплектов медалей. Серьезным мотивационным моментом являлось то, что по результатам выступлений участники могли получить звание мастера спорта международного класса.

По количеству завоёванных наград большое преимущество у команды России. В копилке нашей сборной - 27 медалей, из них 11 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых. У команды Республики Беларусь - 8 медалей, одна из которых - золотая, у спортсменов Германии в активе одна медаль. Участники из Европы высоко оценили подготовку соперников и уровень проведения чемпионата.



ЛенОблСпорт 3'22



Городки - один из немногих видов спорта, который Россия может считать своим общенациональным и народным. Игра вошла в историю, как часть национальной культуры. Доподлинно известно, что великий полководец Александр Васильевич Суворов играл в городки в Новой Ладоге. Он ещё в XVIII веке заметил прицельные и силовые элементы народной игры: «битою мечусь - это глазомер, битою бью - это быстрота, битою выбиваю - это натиск». Именно эти качества великий русский полководец считал главными для воина. Суворов постоянно возил с собой во все походы персональную пару городошных бит, сам упражнялся ими на привалах и устраивал состязания между офицерами и солдатами, не разделяя их на сословия.



ЛенОблСпорт 3'22

«Участствует от нас восемь человек. Впечатления обалденные. Спортивная площадка - чудо! Команды собрались очень хорошие, соперники достойные. Мы не смогли добиться того, чего хотели, но значит остальные сделали свой максимум, мы очень довольны этим турниром», - поделился Александр Фишер, президент Федерации городошного спорта Германии.

Чемпионат мира продемонстрировал готовность спортивного объекта к проведению соревнований самого высокого уровня. Поэтому международная Федерация городошного спорта выступила с предложением провести чемпионат Европы в июле 2023 года на базе Центра физической культуры, спорта и молодежной политики Приозерска.

Официальным партнером чемпионата выступила компания BOSCO - российский бренд одежды для спорта и активного образа жизни. На протяжении 16 лет BOSCO являлся официальным экипировщиком Олимпийской сборной России. Другой партнер - компания «Хваловские воды». Это имя давно известно многим любителям спорта. Компания активно поддерживает спортивные и массовые мероприятия в Ленинградской области. Питьевая вода «Хваловская Premium» получила награду «Вода года 2022», победив в дегустационном конкурсе на ежегодной отраслевой конференции «WaterДвижение».

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ:

BOSCO Хваловская Premium

Кубок президента союза тхэквондо России

Две бронзы международных соревнований завоевали ленинградские тхэквондистки. Кубок президента союза тхэквондо России проходил с 25 по 28 августа в столице Карачаево-Черкесской Республики, в городе Черкесск во дворце спорта «Юбилейный». Состязания собрали более 600 спортсменов из 4 стран: Армения, Казахстан, Беларусь и Россия (45 регионов).

Две спортсменки из Ленинградской области Полина Дзарагазова (53 кг) и Александра Нестерова (55 кг) показали высокие результаты и принесли области две бронзовые медали.

Полина Дзарагазова выступала в категории «мужчины и женщины» и провела три поединка. В последнем проиграла серебряной призерке Олимпийских игр-2020 Татьяне Миминой из Челябинска. Подготовили спортсменку Сергей Александрович Пирютков и Дмитрий Дмитриевич Лим. Как отметил тренер Дмитрий Лим, встреча с последней соперницей была напряженной и очень плотной по очкам.



Воспитанница Михаила Викторовича Перепеч Александра Нестерова выступала в категории «юниоры и юниорки 15-17 лет» и провела, как и ее землячка, три поединка: одержала две победы и потерпела поражение от белорусской спортсменки, завоевав в итоге бронзу.

Обе спортсменки представляют Спортивную школу олимпийского резерва Всеволожского района.



ЛенОблСпорт 3'22

Чемпионат и первенство мира - шашки

Ленинградские шашкисты не перестают радовать яркими победами на международной спортивной арене. Последняя декада августа ознаменовалась медалями чемпионата и первенства мира.

С 21 по 31 августа в Болгарии состоялся второй этап Кубка мира по шашкам-64. В нем приняли участие 52 шашкиста из десяти стран: России, Беларуси, Казахстана, Узбекистана, Молдавии, Замбии, Израиля, Эстонии, Болгарии, Шри-Ланки. Спортсмены состязались в трех программах: быстрая игра (рапид) по русской версии шашек-64, молниеносная игра (блиц) по русской версии шашек-64, молниеносная игра (блиц) по бразильской версии шашек-64.

В составе сборной команды России выступили спортсмены из Всеволожского района - мастера спорта России Мажит Саршаев и Иван Дьяченко. По итогам соревнований, Мажит вошел в десятку сильнейших в двух программах: по молниеносной игре (блицу) по русской и бразильской версиям шашек-64. Иван Дьяченко занял 3 место в юношеском зачете этапа Кубка мира по молниеносной игре (блицу) по бразильской версии шашек-64.

Отметим, по итогам двух этапов Кубка ми-



ЛенОблСпорт 3'22

ра Мажит Саршаев находится на 4 месте, отставая от призеров всего на несколько очков. Финальный, третий этап Кубка мира состоится в сентябре этого года в Грузии.

Одновременно, там же в Болгарии, состоялся молодежный чемпионат (первенство) мира по шашкам-64 среди юношей и девушек. Состязания проводились в шести возрастных группах, участниками стали 12 стран: Россия, Беларусь, Молдавия, Узбекистан, Казахстан, Эстония, Польша, Венгрия, Румыния, Болгария, Шри-Ланка и Замбия, всего в них приняли участие 127 спортсменов. Соревнования проводились по трем программам: классическая программа, быстрая игра (рапид), молниеносная игра (блиц).

Награды первенства мира завоевал наш земляк, молодой мастер спорта России Иван Дьяченко. Спортсмен стал победителем в группе «Юниоры до 20 лет» в классической программе и в быстрой игре (рапид). В программе по молниеносной игре (блиц) спортсмен занял 2 место.

По итогам соревнований Ивану будет присвоено звание мастера спорта международной федерации шашек (IDF).



Шашки (спорт слепых)

Первый месяц лета принес нашей области еще одну бронзовую медаль чемпионата России. Ленинградский шашкист Александр Зорин стал бронзовым призером чемпионата России по спорту слепых. Соревнования в дисциплине «стоклеточные шашки», известной также под названием «международные», проходили с 19 по 29 июня в Ярославле. В них приняли участие 12 сильнейших спортсменов из 9 субъектов нашей страны. Турнир проводился по классической игре по швейцарской системе в 8 туров.

Наш земляк из Гатчинского района мастер спорта Александр Зорин в упорной борьбе показал достойный результат, заняв 3 место с результатом 11 очков из 16 возможных. Лишь худший дополнительный показатель (коэффициент) лишил Александра серебряной медали. Чемпионом России стал представитель Ярославской области Иван Смурков. На втором месте Герман Иванов из Санкт-Петербурга.

По итогам этого чемпионата Александр Зорин получил право участия в чемпионате мира по шашкам-100 в составе сборной команды России.



Легкая атлетика (спорт слепых)

С 7 по 11 июля в Уфе (Республика Башкортостан) проходил чемпионат России по легкой атлетике (спорт слепых). Соревнования принимал Центр спортивной подготовки Республики Башкортостан им. Баталовой Р.А. - крупнейший спортивный объект в регионе, отвечающий всем необходимым стандартам для проведения тренировочной работы и соревнований международного уровня. В рамках чемпионата России также прошли Открытые Всероссийские соревнования «Мы вместе. Спорт», в которых приняли участие атлеты из Республики Беларусь.

Две медали: золото и серебро чемпионата России принес в копилку спортивных наград 47 региона двукратный чемпион Паралимпийских игр, заслуженный мастер спорта России Федор Триколич. По итогам забегов легкоатлет стал победителем на дистанции 200 м и серебряным призером на дистанции 100 м.

Всего главный старт спортивного сезона собрал 174 человека из 31 региона страны. Среди участников можно было встретить и других ведущих спортсменов: Алексея Лабзина, Елену Паутову, Антона Кулятина, Артема Логинова и других именитых легкоатлетов.



ЛенОблСпорт 3'22

Судомодельный спорт

Киришские спортсмены, воспитанники Сулеймана Сафарова - Ольга Романова, Вадим Волохо, Анна Потягова, Даниил Снетков, Сергей Бубнов завоевали серебро чемпионата и первенства России в командном зачете (класс F-6). Соревнования проходили с 4 по 11 июля в Санкт-Петербурге. Около 120 моделлистов из 27 регионов России представили более 150 моделей судов. Среди них: парусники, катера, яхты, эсминцы, подводные лодки, сухогрузы и морские платформы. С помощью моделей в акватории Ивановского карьера разыгрались сюжетные сцены. В дисциплине «Групповое маневрирование» были представлены: столкновение кораблей и ликвидация последствий происшествия, спасение от пиратов торгового судна, запуск ракеты с плавучего космодрома, тушение пожара на нефтедобывающей платформе. За процессом следили судьи и оценивали схожесть моделей с оригиналом, легкость в управлении, скорость и маневренность.

В классе F-7 чемпионом России стал Сулейман Сафаров. Бронза у Анны Потяговой. Победитель первенства - Даниил Снетков.



ЛенОблСпорт 3'22

Мини-гольф

Бронзу чемпионата России по мини-гольфу завоевал ленинградец Василий Чмут. Соревнования проходили с 11 по 18 июля в Чебоксарах на базе отдыха «Сурские зори». Особенностью данного чемпионата было наличие полей двух стандартов: этернит и фельт. Именно наличие двух полей отличало этот чемпионат от всех предыдущих, которые всегда проходили на поле одного стандарта. Надо отдать должное федерации гольфа Чувашской Республики во главе с Николаем Петровичем Семеновым, благодаря усилиям которой это стало возможным.

В течение трех игровых дней игроки сыграли 12 кругов - по шесть кругов на фельте и на этерните. Жара, дождь и ветер не создавали никаких проблем мини-гольфистам, так как оба поля находились под крышей, и можно было играть, не отвлекаясь на природные факторы.

С первых кругов развернулась бескомпромиссная борьба. В основном тон задавали игроки сборной Самарской области, но Василий Чмут, представитель Ленинградской области из Всеволожского района, Академии детского гольфа Северо-Запада, сумел удержаться в тройке лучших игроков России.



Радиоспорт

В Петрозаводске (Республика Карелия) на чемпионате России по радиоспорту 11-17 июля 2022 года всеволжский спортсмен, мастер спорта России международного класса, Евгений Кузнецов стал сильнейшим в многоборье радистов (MP-2). Соперниками ленинградца на чемпионате стали участники из 12 регионов, собравшиеся побороться за звание сильнейшего. Участников соревнования гостеприимно встретил республиканский спортивный центр «Курган».

Многоборье радистов (MP-2) состояло из двух испытаний - коротковолнового теста и спортивного ориентирования. Соревнования по ориентированию проходили на хорошей местности и с серьезным перепадом высот. Главными оппонентами Евгения стали мастера из Воронежской области. Во время соревнования наш спортсмен из Всеволожского района дал фору своим соперникам на первом этапе и ловко превзошел их, нагнав и перегнав, во втором. По итогам соревновательных дней Евгений поднялся на первую ступень пьедестала, оставив соперников позади себя. Впереди Кубок России, в планах нашего спортсмена принять в нём участие. Пожелаем ему спортивной удачи.



Евгений
Кузнецов

Радиоспорт

Чемпионат России, который принимала Ленинградская область с 29 июля по 1 августа, принес нашим спортсменам семь медалей. Соревнования проходили в 4-х дисциплинах группы «спортивная радиопеленгация», в Токсово в районе УТЦ «Кавголово». Участниками стали более 150 человек из 25 регионов. Соревнования собрали сильнейших спортсменов от Архангельской области и Алтайского края до Республики Крым. Кроме россиян в соревнованиях участвовали иностранные команды из Кыргызстана, Мали, Камеруна, Лаоса, Таджикистана, Сирии. Но несмотря на жесткую конкуренцию, ленинградцы показали высокие результаты. Забеги проходили на сложной местности с буйной летней растительностью и рельефом с перепадами на склонах до 50 м. Погода тоже добавила испытаний не только спортсменам и организаторам, но и технике.

В дисциплине «спринт» золото завоевали Елена Писаренко и Алексей Гончаров. В «3,5 МГц» ленинградцы в том же порядке поднялись на пьедестал. В «144 МГц» Алексей Гончаров снова занял 1 место, а Ирина Платонова - третья. «Радиоориентирование» покорила Елена Писаренко - 1 место.



Алексей
Гончаров

Ирина
Платонова

Елена
Писаренко

Кинологический спорт

Кинологи из Ленинградской области стали призерами чемпионата России по кинологическому спорту, который проходил в Подмоскowie. Соревнования принимал конный комплекс «Махита» с 8 по 21 августа. За награды и звание чемпиона состязались 177 сильнейших пар России, всего участники разыграли 9 комплектов медалей.

Сборную Ленинградской области представляли 8 спортсменов, 5 из которых мастера спорта. Вместе со своими наставниками собаки завоевали три серебряные медали. Екатерина Захарова и бордер колли Ларри в дисциплине «Многоборье» среди собак ростом 65 сантиметров. Второе серебро в этой же категории, но среди пушистых ростом 30 см, завоевали Елена Андреева-Кочурова и метис Ириска. Третья серебряная медаль в «Двоеборье» среди собак ростом 40 см заняли Екатерина Захарова и шелти Крим. Звание «Лучший геймер» категории «Той», 4 место в многоборье и место в списке кандидатов в сборную России завоевали джек-рассел-терьер Инвилл и Анастасия Иванова.

В общекомандном зачёте сборная Ленинградской области заняла 4 место.



ЛенОблСпорт 3'22

Сверхлёгкая авиация

Сборная Ленинградской области по итогам всех соревновательных дней завоевала серебряные медали на чемпионате России. Соревнования в дисциплине «параплан - парящий полёт» проходили с 14 по 20 августа в одном из знаковых мест для сверхлёгкой авиации нашей страны - близ города Пятигорск, на горе Юца - одном из старейших, любимых и известнейших пара- и дельтадромов России. В соревнованиях участвовали 115 спортсменов со всей России. В составе сборной Ленинградской области выступили шесть спортсменов. Погода позволила пилотам соревноваться четыре дня, втрех из которых они преодолевали дистанции от 75 км до 100 км.

Лучшим из ленинградских спортсменов стал Константин Калинин (Гатчинский район), завоевавший четвертое место, благодаря чему вошел в состав кандидатов в команду сборной России по спорту сверхлёгкой авиации.

Как отметили в региональной федерации спорта сверхлёгкой авиации: «серебро чемпионата России - отличный результат, так как рельеф местности, на которой спортсмены проходят подготовку значительно отличается от рельефа Юцы».



19

Хоккей на траве

Первенство России проходило в Выборге с 25 по 31 июля. В спортивных состязаниях участвовали девушки 12-14 лет из семи регионов страны: Ленинградской области, Санкт-Петербурга, Алтайского края, Москвы и Московской области, Пермского края, а также Республики Татарстан.

В составе сборной команды выступили воспитанницы выборгской спортшколы олимпийского резерва «Фаворит» и Всеволожской спортивной школы олимпийского резерва.



Лучшим вратарём первенства по итогам всех игр была признана Виктория Богомолва, воспитанница «Фаворита» (тренеры - Анна Курбатова, Анита Халявина). Каждый матч девушка работала с максимальной отдачей, отражая более 60 процентов ударов по воротам. Как отметил тренер сборной команды Михаил Арясов, Виктория очень перспективная и талантливая спортсменка.

«В команде Ленинградской области растёт вратарь, который в будущем вполне сможет претендовать на место в сборной команде страны», - поделился тренер областной сборной команды Михаил Арясов.

Велоспорт

Серебро первенства России по велоспорту (шоссе - многодневная гонка) завоевала Диана Елагина (г. Выборг). Принимала все российские старты столица Башкортостана, город Уфа, с 24 по 26 июля на территории спортивно-оздоровительного комплекса «Биатлон». В соревнованиях приняло участие 40 спортсменов из 8 субъектов страны.

От сборной команды Ленинградской области выступили 2 спортсменки, воспитанницы спортивной школы «Фаворит», Елагина Диана и Зексель Надежда.



На первом этапе ленинградская велогонщица в индивидуальной гонке на 10 км обошла соперницу из Санкт-Петербурга, но уступила Полине Горбаченко из Башкортостана 8 секунд.

Последующие этапы, две групповые гонки, на 50 и 60 километров Диана финишировала на втором и пятом местах соответственно, что по итогу позволило защитить вторую позицию в генеральной классификации. Таким образом, Диана к своей золотой медали Спартакиады учащихся России по маунтинбайку добавила серебряную медаль первенства России в многодневной гонке.

Спортивное ориентирование

В Тамбовской области с 4 по 8 августа состоялись первенство России по спортивному ориентированию, открытые областные соревнования по спортивному ориентированию и Фестиваль спортивного ориентирования «В гостях у Тамбовского волка».

На старт в этом году вышло рекордное число человек - более 1700 спортсменов из 55 регионов России. Участники боролись за победу в кросс-классике, кросс-лонге и эстафете из трех человек. Ленинградскую область на соревнованиях представили спортсмены из Всеволожского, Призерского районов и Соснового Бора.



В первый день соревнований на дистанции «кросс-классика» ленинградцы завоевали пять медалей первенства: золото у всеволожской спортсменки Кристины Смирновой, серебро у Михаила Максименко из Соснового Бора и Матвея Орлова (Приозерский район). Бронзовые медали у всеволожских спортсменов Анастасии Ботовой и Павла Иванова. Еще одну медаль - золото принес команде Игорь Колесников (Всеволожский район), который выступал на областных соревнованиях.

Во второй день Игорь также завоевал золото, но уже на дистанции «кросс-лонг».

В третий соревновательный день спортсмены состязались на дистанции «кросс-эстафета». В первенстве России две наши команды отличились золотом и серебром. Первое место заняли Елизавета и Анастасия Ботовы, Кристина Смирнова (Юниорки до 24 лет). Серебро оставила за собой команда юношей, в составе которой выступили Даниил Данчишен, Степан Александров, Павел Иванов. Свое третье золото в заключительный день соревнований «В гостях у Тамбовского волка» завоевал Игорь Колесников.



Кубок Губернатора по конкуру

В деревне Энколово Всеволожского района разыграли награды Кубка Губернатора Ленинградской области по конкуру.

Каждый год, на протяжении 20 лет, Ленинградская область принимает «Кубок Губернатора Ленинградской области по конкуру». За это время при поддержке регионального Правительства состязания стали визитной карточкой нашего региона. С 2007 года площадкой для их проведения является конно-спортивный клуб «Дерби». При создании клуба в его основу была заложена концепция максимального комфорта в первую очередь для лошадей и их владельцев. Его территория позволяет с легкостью разместить более 200 спортивных пар (лошадь/всадник).

На сегодняшний день Кубок Губернатора – один из самых престижных турниров по конному спорту, среди проводимых на территории России, со своими многолетними традициями и неизменными целями в подходах к популяризации и развитию массового и профессионального спорта. В этом году главное конно-спортивное событие нашего региона вновь собрало участников из разных регионов страны. На манеже встретились более 120 пар из Ленинградской, Владимирской,

Московской, Ростовской и Тульской областей, Санкт-Петербурга, Москвы, Татарстана и Хама-Югры. Три дня, с 7-10 июля, спортсмены боролись за награды Кубка. Конкуренция была серьезная, среди участников – 11 мастеров спорта международного класса, 12 мастеров спорта России и более 20 кандидатов в мастера спорта. В том числе члены основного и резервного составов сборной России.

Несмотря на капризы погоды и сменяющиеся друг друга солнце и дождь, соревнования собрали много зрителей на трибунах. Их поддержка передавалась спортсменам и безусловно помогала в непростой борьбе за награды статусного соревнования. Ленинградские конники собрали настоящий урожай медалей, среди которых золото, серебро и бронза. Спортсмены и зрители получили заряд отличного настроения и большое удовольствие. Как отметили организаторы, в следующем году они с нетерпением ждут профессионалов и любителей верховой езды и уверяют, что качество состязаний останется столь же высоким.



ЛенОблСпорт 3'22

«Приз Эльбруса»

В Кабардино-Балкарии состоялись все-российские соревнования горнолыжников «Приз Эльбруса». С 25 по 28 июня традиционный горнолыжный старт принимал курорт «Эльбрус», который ежегодно принимает крупные соревнования по горнолыжным дисциплинам, а также уже много лет является одним из ключевых центров для тренировок сборных команд России по зимним видам спорта.

Всероссийские юношеские соревнования по горнолыжному спорту собрали более 180 участников из России и Казахстана. Соревнования проходили на склонах Эльбруса на высокогорной трассе «Гарабаши» - «Мир» со стартом на высоте 3847 метров. Заезды начались рано утром, до начала работы канатных дорог и посещения курорта другими гостями. Спортсмены выступали в дисциплинах «Слалом-гигант» и «Слалом». В заездах приняли участие юноши и девушки в возрастных группах 12-13 и 14-15 лет.

В старшей возрастной категории в дисциплине «слалом» лучшим среди юношей стал Валерий Шибек из Ленинградской области. Спортсмен тренируется под руководством Л.В. Михалевой и Е.Н. Колготинной.



ЛенОблСпорт 3'22

Турнир «Памяти гроссмейстера В.В. Скрабова»

С 6 по 13 июля 2022 года в городе Ярославль состоялись первые Всероссийские соревнования памяти двукратного чемпиона мира, международного гроссмейстера, Владимира Васильевича Скрабова по русским шашкам среди мужчин, женщин, юношей и девушек. Владимир Скрабов за свою жизнь подготовил много мастеров и кандидатов спорта, уделяя внимание тем, у кого проблемы со здоровьем.

В турнирах приняли участие более 150 спортсменов – представителей 17 субъектов нашей страны. На соревновании собрался очень сильный состав участников, среди которых 12 гроссмейстеров и 22 мастера спорта. В течение соревновательной недели разыграли 20 комплектов наград.

В мужском турнире уверенную победу одержал спортсмен из Всеволожского района, мастер спорта Мажит Саршаев, набрав в турнире 13 очков из 18 возможных. Мажит обладает самым высоким рейтингом из всех участников турнира, а в июле вошёл в топ-10 российского рейтинг-листа.



XI летняя Спартакиада учащихся России

В начале сентября завершились соревнования во всех 62 зачетных дисциплинах XI летней Спартакиады учащихся России 2022 года. Регионы-участники были поделены на три группы, в каждой из которых отдельно подводились итоги. В первую вошли субъекты с численностью населения более 2 миллионов человек. Вторая группа объединила регионы, в которых проживает до 2 миллионов человек. В этой группе и выступала Ленинградская область. В третьей зачет подводился между субъектами с численностью жителей до миллиона.

Ленинградскую область на финальных состязаниях представляли 165 человек. Юные спортсмены выступили в 25 видах спорта. Всего ленинградцами было завоевано 13 медалей (3 золотых, 2 серебряных, 8 бронзовых), благодаря этому в командном зачете наша сборная поднялась на третью ступень пьедестала Спартакиады учащихся (320 баллов), уступив Пензенской области (361 балл) и Крыму (360 баллов).

Вспомним вместе, как это было.

Бокс

Финал XI летней Спартакиады учащихся России по боксу собрал сильнейших боксеров страны в Раменском (Московская область). Всего на ринг вышли около 200 спортсменов из восьми федеральных округов, Москвы и Санкт-Петербурга. Два спортсмена из Ленинградской области Арина Степанова (75 кг) и Андрей Наумов (80 кг) успешно выступили в финальных соревнованиях, завоевав бронзовые медали.



XI ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ 2022 ГОДА



Велосипедный спорт

14 июля в Кыштыме (Челябинская область) в рамках финала XI Летней Спартакиады учащихся России прошла гонка кросс-кантри среди девушек 15-16 лет. Всего ее участницами стали спортсменки из 20 региональных команд. Единственная представительница сборной команды Ленинградской области, фаворитовка Диана Елагина, со старта показала соперникам боевой настрой. Уже на втором круге она сделала приличный временной задел. Однако на последнем круге, за 200 метров до финиша, Диана упала, что привело к поломке велосипеда. Спортсменке пришлось бежать с велосипедом последние метры дистанции. Но несмотря на это, наша землячка первой пересекла финишную черту и стала победительницей финальных соревнований XI Летней Спартакиады учащихся России по маунтинбайку. А уже в августе на финале спартакиады по велосипедному спорту (шоссе) Диана Елагина вновь продемонстрировала высокий уровень подготовки, завоевав бронзовую медаль в групповой гонке на 60 км. Еще один ленинградец Иван Елфимов, будучи младше своих соперников на два года, также показал отличный результат, финишировав на пятом месте в групповой гонке на 80 км. Таким образом, по итогам выступлений сборная команда Ленинградской области стала бронзовым призером в общекомандном зачете.



ЛенОблСпорт 3'22

Водное поло

Сборная девушек Ленинградской области заняла второе место. Стадия плей-офф соревнований, которые прошли в подмосковном Раменском, получилась очень драматичной. В четвертьфинале киришские ватерполистки, отстаивавшие честь региона, уверенно справились с командой Ростовской области - 27:3. В полуфинальной встрече они одержали победу над сборной Москвы - 19:11. А вот финал Спартакиады учащихся между командами Ленинградской и Нижегородской областей стал настоящим украшением турнира и прошел в невероятно напряженной борьбе. На протяжении всего матча игра шла мяч в мяч, но в итоге победа досталась юным ватерполисткам Нижегородской области - 12:11. У команды Ленинградской области - серебро.

Волейбол

Непростая борьба развернулась среди волейболистов. 20 пар девушек и 23 пары юношей разыграли награды финала летней Спартакиады в Вологде в конце июля. Нашу область представляли спортсменки из Выборгского района Алена и Виктория Крутиковы, которые тренируются под руководством Ольги Рукавишниковой. По итогам проведенных встреч ленинградские волейболистки поднялись на третью ступень пьедестала Спартакиады. Серебро завоевала пара из Краснодарского края, а золото досталось калужским волейболисткам.



ЛенОблСпорт 3'22

Всестиливое каратэ

Финальный этап состязаний собрал более 200 каратистов в возрасте 14-15 лет из разных регионов страны в городе Орёл. В дисциплине «полный контакт» две бронзы завоевали ленинградцы София Рыженкова и Кирилл Дадаян, оба представляют Кировский район. Подготовил спортсменов тренер Дмитрий Янковский.



Самбо

Бронзу Спартакиады в копилку наград области принес самбист из Кингисеппского района, кандидат в мастера спорта Илья Богданов. Финал проходил в Армавире, куда приехали более 120 спортсменов со всей России. Ленинградский спортсмен выступал в весовой категории до 71 кг. Подготовил Ивана тренер Юрий Леонидович Васильев (клуб «Иппон»).

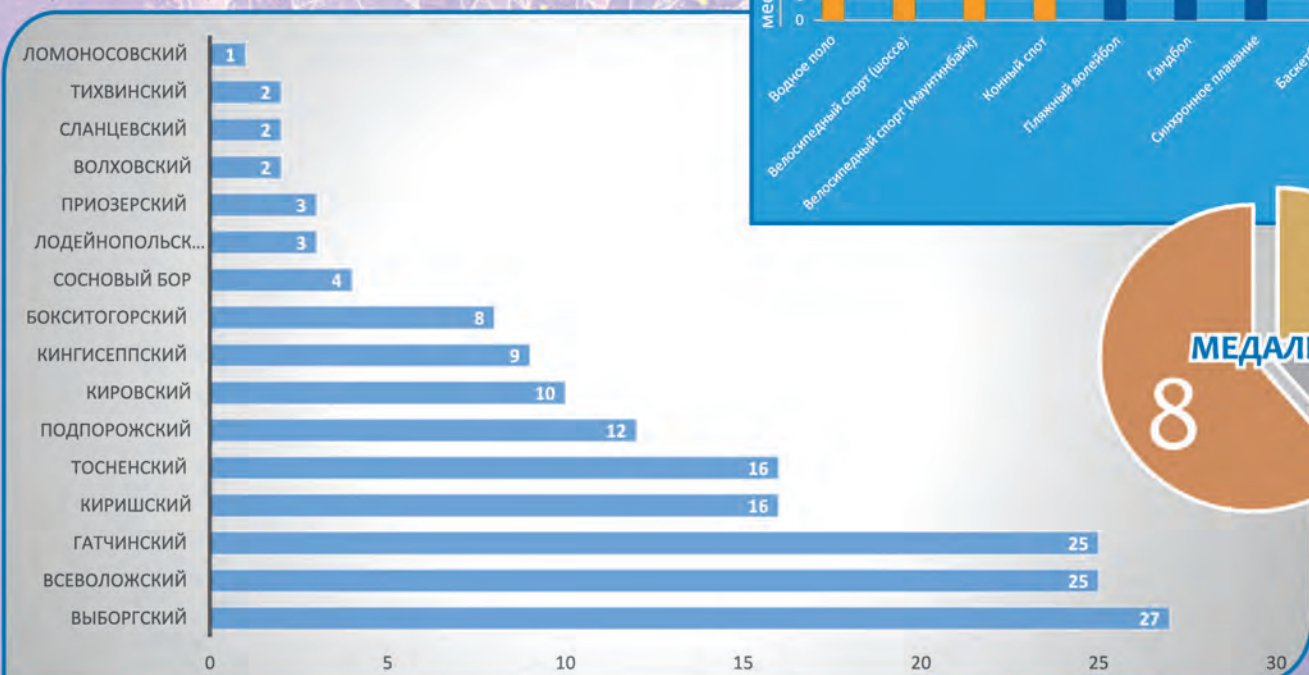


Конный спорт

«Конкур»

Финальные соревнования XI Летней спартакиады учащихся проходили на базе конно-спортивного комплекса «Конаковские конюшни» (деревня Сажино, Тверская область). Участниками состязаний стали 20 спортивных пар из шести регионов России: Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Новосибирской области и Республики Башкортостан. В командном первенстве Ленинградская область стала сильнейшей. Под руководством Татьяны Бурлачко Дарья Луцук, Ева Горносталева, Варвара Ноготкова и Дарья Кукушкина закончили оба маршрута (130 см и 130-135 см в 2 гита) с наименьшей суммой штрафных очков. В личном зачете Варвара Ноготкова (Коралл) завоевала золото на маршруте №1 и серебро в абсолютном первенстве. Дарья Кукушкина (Алонсо) стала обладательницей трёх золотых медалей. Серебро Спартакиады завоевала Ева Горносталева (Квидано), бронзу области принесла Дарья Луцук (Эль Кларимо).

Количество ленинградских спортсменов, принявших участие в финале XI летней Спартакиады учащихся России (юношеской)

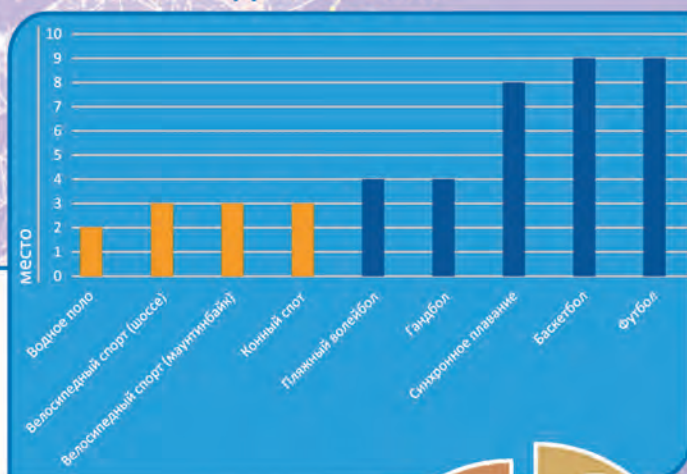


«Выездка»

В выездке сборная области, в составе которой выступили Варвара Васильева, Анастасия Коротун, Ульяна Коньшина и Мария Кабукаева, стала бронзовым призёром.



ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В КОМАНДНОМ ЗАЧЁТЕ ПО ВИДАМ СПОРТА



«URBAN GAMES»

Юные баскетболистки из Гатчины продолжают радовать областных любителей баскетбола, показывая не только красивые игры, но и отличные результаты. Им удалось завоевать серебро на III Всероссийских уличных играх «URBAN GAMES-2022». Финальные встречи проходили в Казани с 16 по 17 июля в экстрим-парке «УРАМ».

В соревнованиях по баскетболу 3x3 от Ленинградской области, в категории «2004 г.р. и моложе», участвовали две команды девушек из Гатчинской ДЮСШ №2 - БК «АЭРОДРОМ» и БК «ГАТЧИНА». Обе команды тренируются под руководством Сергея и Юлии Юркевич.

По итогам проведенных встреч команда БК «АЭРОДРОМ» заняла второе место. В состав команды вошли Екатерина Козлова, Милана Шамина, Анжелика Музика, Светлана Юркевич.

Команда БК «ГАТЧИНА» стала пятой. В её составе выступали Арина Андрианова, Анна Керн, Екатерина Васильева, Мария Снимщикова.

В двухдневном соревновании приняли участие более тысячи спортсменов из 37 регионов России.



ЛенОблСпорт 3'22

СпецОлимпиада

С 19 по 24 июля 2022 года в солнечный Дагестан прибыли атлеты Специальной Олимпиады из 11 регионов России. 149 спортсменов собрались, чтобы показать свои спортивные навыки в бадминтоне, юнифайд-бадминтоне и дзюдо.

Команду Специальной Олимпиады Ленинградской области представили атлеты из Волхова, участники социального проекта ФК «Волки»: Кузнецов Алексей и Слонова Кристина. Ребята успешно совмещают тренировки по футболу и бадминтону. К соревнованиям по бадминтону, спортсменов подготовил педагог МОБУ «Староладожская средняя общеобразовательная школа имени героя Советского Союза В.Ф. Голубева» Бараусов Вячеслав Александрович. Наши герои отлично справились со всеми дисциплинами. Соревнованиях по бадминтону Кузнецов Алексей завершил на I месте в личном первенстве среди юношей до 18 лет. В парных соревнованиях Алексей Кузнецов и атлет из Республики Карелия выиграли серебряные медали. В юнифайд-соревнованиях наша пара стала бронзовым призёром. Поздравляем атлетов, тренера и руководителя команды Карелину Ирину Николаевну с успешным выступлением.



27

VIII Всероссийская летняя Универсиада

Жаркие баталии развернулись среди студентов российских вузов на VIII Всероссийской летней Универсиаде. Соревнования принимали семь городов нашей страны: Ульяновск, Салават, Астрахань, Грозный, Ессентуки, Ставрополь и Чебоксары. Участниками состязаний стали более 70 регионов страны, свыше 170 вузов.

В течение 33 дней - с 19 июня по 21 июля студенты российских вузов разыграли 166 комплектов наград в 14 видах спорта: гандболе, настольном теннисе, плавании, регби-7, волейболе, спортивной борьбе, боксе, спортивном ориентировании, самбо, бадминтоне, тхэквондо ВТФ, дзюдо, шахматах и легкой атлетике.

По итогам соревнований медали Универсиады-2022 завоевали представители 101 высшего учебного заведения страны, спортсмены 56 различных вузов сумели отметить себя минимум одной золотой наградой.

Ленобласть на Универсиаде-2022 представили студенты Ленинградского государственного университета имени Пушкина. Спортсменам удалось завоевать пять наград: одно золото, одно серебро и три бронзы.

Первыми копилку медалей области пополнили пловцы. Соревнования проходили в Астрахани с 26 по 29 июня и включали в себя 18 индивидуальных дистанций различного стиля и шесть эстафетных заплывов. В течение трех дней соперничали наши ребята с представителями из 39 вузов России и одного вуза, представляющего Республику Беларусь (270 юношей и девушек). В итоге, в Астрахани на Универсиаде-2022 по плаванию было разыграно 24 комплекта наград. Победителем Универсиады в заплыве на 50 метров брассом стал Тимофей Тулкин, мастер спорта, студент 4 курса факультета физической культуры. Бронзовым призером на дистанции 200 м в дисциплине «комплексное плавание» стал Ярослав Пахомов, мастер спорта, студент 1 курса факультета физической культуры. Мастер спорта, студентка 2 курса факультета физической культуры Лидия Нечитайлова стала третьей на дистанции 100 м баттерфляем. По результатам общекомандного зачета сборная Ленобласти оказалась на 7-м месте. Выше поднялись только специализированные учебные заведения физической культуры и спорта.



ЛенОблСпорт 3'22



Еще одну бронзу команде 47 региона принес боксер Андрей Тюфяков. Финальные соревнования принимал Ульяновск 5-6 июля, встречи проходили в Ледовом дворце «Волга-спорт-арена». По итогам проведенных встреч Андрей стал бронзовым призером в весовой категории свыше 92 кг. Спортсмена подготовили тренеры Сергей Захаров и Владимир Грицкевич. В турнире по боксу приняли участие 111 спортсменов - 76 мужчин и 35 девушек, представляющих 33 высших учебных заведения из регионов России. Медали Универсиады-2022 были разыграны в 13 весовых категориях у мужчин и 12-ти у девушек.

Пятую медаль для области принесла студентка 3 курса факультета физической культуры Анна Ильина. Финал Универсиады по легкой атлетике проходил в Чебоксарах с 19 по 22 июля на стадионе «Олимпийский». За три соревновательных дня юношами и девушками было разыграно 31 комплект наград. В турнире принимали участие 451 спортсмен - 236 юношей и 215 девушек, представляющие 36 высших учебных заведений из 34 регионов страны. Ленинградская спортсменка стала обладателем серебряной медали в беге на 3000 м с препятствиями (стипль-чез).

Студентка 4 курса факультета физической культуры Алена Барболина признана лучшим нападающим Универсиады-2022 по волейболу. В общем зачете наша команда заняла 6-е место. С 1 по 19 июля в городе Салават Республики Башкортостан медали разыгрывали лучшие студенческие сборные команды российских вузов. В финале сыграли по 16 мужских и женских команд.



ЛенОблСпорт 3'22

«Оранжевый мяч-2022» в Ленинградской области

Всероссийские массовые соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч» проводятся с 2004 года и пользуются большой популярностью у любителей баскетбола, объединяя любителей этого вида спорта по всей стране. Соревнования проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография». Цель турнира - привлечь к стритболу как можно больше людей. Ведь для игры достаточно ровной площадки и одного баскетбольного кольца.

Ленинградская область ежегодно становится участником проекта «Оранжевый мяч». В этом году баскетбольные команды области встретились во Всеволожске на традиционном региональном этапе Всероссийских массовых соревнований 13 августа. Турнир собрал десять команд. Площадкой для игр стала Всеволожская спортивная школа Олимпийского резерва. Праздник спорта объединил участников из разных уголков нашего региона.



Среди мужчин победу одержала команда «Лисы», второе место досталось «Легкому бризу», а бронза - «Срасе јат». У женщин первое место заняла команда «Аэродром», второе - «Ску» и третье «Юность». По младшим категориям у девушек победу праздновали представители Гатчинского района, у юношей - команды Всеволожского района. Результаты игр этих соревнований шли в зачёт второго тура чемпионата Ленинградской области по баскетболу 3x3.

Благодаря инициативе Российского союза спортсменов, поддержанной областным комитетом по физической культуре и спорту и реализованной во Всеволожском районе, финал соревнований и награждение посетили сразу четыре Олимпийских чемпиона: Любовь Мухачева (лыжные гонки), Людмила Муравьева (баскетбол), Александр Краснов (велоспорт) и Татьяна Казанкина (легкая атлетика). В заключении дня, почетные гости в неформальной обстановке пообщались с юными спортсменами из Всеволожского, Гатчинского, Кингисеппского районов. Ребята с удовольствием задавали вопросы, а гости делились опытом с юными спортсменами.



ОРАНЖЕВЫЙ МЯЧ → → → ●

«Кожаный мяч». Вчера, сегодня, завтра

«Внимание, мальчишки! Будущие Яшины и Воронины! Быстрые форварды и бесстрашные вратари! Для вас «Пионерская правда» открывает клуб «Кожаный мяч»! Организуйте во дворах команды! Ищите себе тренеров! Стройте футбольные поля! Начинайте тренировки! Готовьтесь к играм на приз клуба «Кожаный мяч»! Слово за вами, мальчишки!».

С таким призывом в мае 1964 года «Пионерская правда» обратилась к юному поколению, опубликовав Положение об организации соревнований дворовых команд. И на сегодняшний день Всероссийские соревнования «Кожаный мяч» остаются одними из любимых юными российскими футболистами, дающими реальный шанс, как говорится, «выстрелить» и начать славный путь к профессиональным футбольным вершинам. Ежегодно активное участие в нем принимают



ют и спортсмены Ленинградской области. В этом году матчи регионального этапа соревнований «Кожаный мяч» проходили в четырех городах Ленобласти - Гатчине, Луге, Тихвине и Тосно, в них приняли участие 387 спортсменов трех возрастных категорий.

В возрастной категории 2007-2008 г.р., по итогам жарких баталий, победителем стала команда «Атлант-Тосно», второе место у «Кировца» (Тихвин), третье - у «Фаворита» из



Выборга. Кроме того, в спортивной «копилке» выборгского «Фаворита» победа среди 2009-2010 г.р., где, в целом, было сыграно 20 игр. «Серебро» - у «Спартак» из Луги, «бронза» - у «Фосфорита» из Кингисеппа. Эти же команды заняли верхние строчки турнирной таблицы и в возрастной категории 2011-2012 г.р.: 1 место - «Спартак» (Луга), 2 место - «Фосфорит» (Кингисепп), третье - «Фаворит» (Выборг). Среди девочек, в каждой из трех возрастных категорий, победу одержала команда «Лесколовский ЦО».

Финальные соревнования детско-юношеского турнира проходили в городе Иваново

с 14-21 августа. За победу боролась 21 команда юных футболистов, в их числе и «Спартак» из Луги. Всего ленинградцы провели 5 матчей, в четырех из которых одержали уверенную победу на ноль, не дав соперникам ни малейшего шанса. Но в финальной игре, увы, удача была на стороне соперника из Сочи. Как итог, у ленинградцев второе место Всероссийских соревнований «Кожаный мяч».

В сентябре участие во Всероссийском отборочном этапе соревнований «Кожаный мяч» примут, победившие в регионе, команды «Атлант-Тосно» (2007-2008 г.р.) и «Фаворит» из Выборга (2009-2010 г.р.). Финальные матчи «Кожаного мяча» по всем возрастам состоятся 18-23 октября в Волгограде.

Президентом России Владимиром Путиным поставлена цель - к 2030 году обеспечить долю граждан, регулярно занимающихся спортом, не ниже 70 процентов. Всероссийские соревнования «Кожаный мяч» более 55 лет вносят весомый вклад в развитие массового спорта и популяризацию футбола, успешно направляя в нужное русло молодое поколение. Ведь их выбор сегодня - здоровый образ жизни и всегда - физкультура и спорт!

Нана Антидзе,
инструктор-методист ОФСР «СШ «Ленинградец»



«Умный город. Живи спортом»

Команды Ленинградской области успешно выступили на I Всероссийских спортивных играх «Умный город. Живи спортом». Соревнования проходили на 17 спортивных объектах Саратова. В течение нескольких дней, со 2 по 4 сентября, участники соревновались в 11 командных и индивидуальных видах спорта. Спортивная часть включала в себя состязания по баскетболу 3x3, футболу 8x8, волейболу, настольному теннису, бадминтону, многоборью ГТО, шахматам, хоккею, плаванию, силовому экстриму, а также киберспортивным дисциплинам.

Наш регион был представлен в четырех дисциплинах и во всех показал блестящие результаты. В составе команд выступали государственные муниципальные служащие и сотрудники подведомственных учреждений областного комитета по физической культуре и спорту.

Абсолютными победителями соревнований по настольному теннису стали ленинградские спортсмены. Татьяна Чикунова одержала победу в одиночном разряде женщин, Александр Комов в одиночном среди мужчин и совместными усилиями заняли первое место в смешанном парном разряде.



Не остались без наград и областные шахматисты. Алексей Анюхин из Кингисеппа занял второе место среди мужчин, а лучшей среди женщин стала Эльвира Малинина из

города Сланцы. В общекомандном зачёте у сборной по шахматам - 1 место.

Также Ленобласть стала лучшей в многоборье ГТО. В этом виде программы 47 регион представляли руководитель Центра тестирования ГТО Выборгского района - Андрей Перминов и тренер по легкой атлетике СШОР «Фаворит» - Анастасия Олейник. В личном первенстве среди мужчин Андрей Перминов завоевал 1 место, а Анастасия - 3 место среди женщин.

Ещё одна командная медаль - «серебро», у ленинградских бадминтонистов. Константин Иванов завоевал две медали - бронзу в мужском одиночном разряде и серебро в мужской паре. Александр Русских занял 2 место в мужской паре и 2 место в смешанном парном разряде. Анастасия Кузнецова стала победительницей в женском одиночном разряде и серебряным призёром в женской паре. Юлия Ильина заняла два вторых места: в женской паре и в смешанном парном разряде.



Завершились игры торжественной церемонией закрытия на Фединском спуске, для участников выступили местные артисты, а после концерта ночное небо украсили яркие цветы праздничного салюта.



«Кросс нации» в Ленинградской области

В этом году гостеприимный Выборг распахнул свои двери для участников традиционного ежегодного спортивного праздника «Кросс нации-2022». Несмотря на капризы осенней погоды, более 800 человек стали участниками забега. Пробежать дистанции традиционного осеннего старта смогли не только профессиональные атлеты, но и просто любители активного отдыха. На старт вышли бегуны из 18 муниципальных образований Ленобласти.

Забегам предшествовала торжественная церемония открытия, на которой к участникам со словами приветствия обратились почетные гости: председатель областного комитета по физической культуре и спорту Дмитрий Иванов, депутат Законодательного собрания Ленинградской области Михаил Макаров и председатель комитета спорта, культуры и молодежной политики администрации Выборгского района Владимир Долгих. В ходе церемонии Дмитрий Иванов зачитал поздравительный адрес от губернатора Ленобласти Александра Дрозденко.

«Уверен, что с каждым годом к «Кроссу нации» будет прибавляться всё больше ленинградцев, ведь спорт несёт нам силу и здоровье, закаляет характер и учит добиваться поставленных целей. Желаю всем участникам удачи, отличного настроения и лёгкого финиша», - говорилось в нём.



ЛенОблСпорт 3'22



Участникам предстояло преодолеть дистанции протяженностью: 1.3 км, 4 км, 6 км, 8 км и 12 км. К ним добавился «Академический» забег на 1.3 км. Маршруты проходили по улицам Выборга, поэтому бегуны смогли насладиться красотами исторической части города. Сильнейшие участники «Кросса нации» были отмечены медалями и памятными призами Министерства спорта РФ.



«Кросс нации» впервые был проведен в 2004 году в 30 регионах России. Участниками самого первого забега стали порядка 287 000 человек. Отметим, мероприятие считается самым массовым спортивным событием на территории нашей страны.

КРОСС НАЦИИ 2022

Ралли «Мичуринское» в Приозерском районе

4-й этап соревнований Северо-Западного федерального округа по ралли на кубок «ФСО Россия-2022» состоялся 24 сентября. Штаб и парк-сервис соревнования располагался в поселке Мичуринское, Приозерского района, на закрытой площадке для обучения вождению транспортных средств.

Трасса ралли протяженностью 116 км включала в себя два специальных скоростных участка (СУ): СУ Валъярви - 7 км, СУ Колокольцево - 8 км. Каждый СУ был преодолен участниками 4 раза, что составило 60 км. Покрытие трассы - гравий, грунт. Смешанные старты в зачетных группах («Абсолютный», «2000Н», «1600Н», «Стандарт», «Стандарт 2000») проходили в течение всего дня.

Коварные спецучастки прошли не все заявленные 32 экипажа, 10-ти из них в итоговом протоколе зафиксирован «сход». За некоторые экипажи было особенно обидно, когда автомобиль технически не выдерживал и «сход» фиксировался на последнем СУ.

Соблюдая безопасность на скоростных участках, для местного населения и гостей мероприятия были организованы места с потрясающими видовыми обзорами. Клубы пыли не пугали болельщиков, с восторгом провожающих каждый проезжающий экипаж. Среди гостей можно было познакомиться



ся с ветеранами автоспорта, которые еще в 90-ые участвовали в соревновании на этих участках и послушать их рассказы про коварство дорог. Болельщики с азартом помогали сломавшимся спортсменам, получая заряд эмоций. Финальный этап соревнований СЗФО по ралли на кубок «ФСО Россия-2022» планируется в декабре в Лужском районе.

На этом этапе ралли «Мичуринское» честь Ленинградской области защищали спортсмены из Лужского, Приозерского и Гатчинского районов. На пьедестал в категории «1600Н» заслуженно поднялся экипаж под стартовым номером «1» из Лужского района в составе Соловьёва Станислава и Мосягина Александра, которые преодолели все скоростные участки и добрались до финиша на автомобиле ВАЗ 2113. На церемонии награждения заслуженные награды вручал Шиянов Леонид Петрович, председатель ФСО профсоюзов «РОССИЯ». Поздравляем победителей и призеров и желаем удачи всем спортсменам на финальной гонке.



Фестиваль тайского бокса на призы Губернатора Ленинградской области

12 августа в Ладужской крепости прошёл первый областной фестиваль тайского бокса на призы Губернатора Ленинградской области. Специально для этого мероприятия, в деревне Разметелево, инженерами компании по производству аэро-лодок, был разработан «Походно-полевой ринг». Его разместили на верхнем ярусе Климентовской башни, что стало необычным событием для музея. Такая надувная конструкция позволяет организовывать соревнования по ударным видам единоборств в любых местах нашей огромной Ленинградской области. Одно из открытий этого Фестиваля - это выбор ринг-анонсера. Им стал Артём Красильников, легендарный голос озвучивания многих радиоанонсов и рекламных радиороликов мероприятий Ленинградской области. Его голос знаком многим, но не так часто получается увидеть его в роли ведущего.

От Ленинградской области на ринге выступали Ярослав Гурьянов и Валерий Керниченко. Всего в программе было три боя, участниками турнира стали шесть спортсменов: трое из Белоруссии, двое из Ленинградской области и один из Нижнего Новгорода. Три раунда по 3 минуты для спортсменов делятся как вечность. Они ждали этот турнир несколько лет из-за пандемийных ограничений.

По итогу боёв один из призов губернатора достался спортсмену из Ленинградской области. Награждали победителей заместитель председателя регионального комитета по



физкультуре и спорту Оксана Леонидовна Лагода, президент федерации тайского бокса Ленобласти Рамиль Ахмачанович Курмантаев и другие почетные гости. Наградные кубки созданные из гранита специально для мероприятия, впечатляли участников и зрителей.

Помощник губернатора Ленинградской области Вячеслав Комаров отметил, что масштабы мероприятия и участие очень титулованных спортсменов вызовет серьезный интерес у большого количества любителей тайского бокса, а направление развития единоборств очень важно, особенно в настоящее время в контексте патриотического воспитания.

Тайский бокс в Ленинградской области развивается уже 10 лет. За это время выращены победители первенства мира и Европы. В прошлом году в Санкт-Петербурге открылся клуб единоборств «Ленинградец». Он дает возможность спортсменам, переезжающим жить и учиться в Петербург, продолжать выступать за свой регион. Федерация тайского бокса планирует продолжить проводить турниры в исторических местах, например: в крепости Орешек, в крепости Корела и в Выборгском замке.



Больше спорта для всех!

Традиционно во вторую субботу августа вся Россия празднует День физкультурника - профессиональный праздник работников физической культуры и спорта. Ежегодно Ленинградская область наравне со всеми регионами России готовится к его проведению. Празднование Дня физкультурника в этом году прошло 13 августа. Во всех муниципальных районах и городских округах Ленинградской области прошли церемонии чествования работников физической культуры и спорта, различные спортивные состязания и турниры, информационные акции и флэшмобы.

Всеволожский район

Во городе Всеволожск на территории общественного пространства «Парк «Песчанка» прошли первые соревнования на велосипедах на асфальтовом памп-треке. В фестивале «PumpJam» приняли участие более 100 участников от 4-х до 40 лет из Ленинградской области и Санкт-Петербурга. Участники соревновались в группах OPEN - для любителей кататься на велосипеде, и PRO - для спортсменов и тех, кто тренируется серьёзно. Памятную медаль соревнований получили все участники. Почти 400 стартов, 6 часов безостановочных заездов для выявления победителя. Борьба за подиум получилась жаркой, время между спортсменами нередко измерялось сотыми секунды, а 4 раза спортсмены показывали одинаковое время. Событие получилось зрелищным и с перспективой продолжения организации себе подобных.



Громко, весело и соревновательно прошёл День физкультурника в Заневском поселении Всеволожского района. В большом фестивале здорового образа жизни приняли участие более 300 человек жителей и гостей района. В этом году праздник приняли сразу три площадки. Центром проведения мероприятий стал стадион на ул. Новой, д. 19 в Янино-1. Среди тех, кто пожелал попробовать свои силы, были и малыши, и представители почтенного возраста, что еще раз доказывает - спорт объединяет поколения. На новом спортивном объекте развернулись практически Олимпийские игры. Занятия нашлись на любой вкус - станции для людей с ОВЗ, легкоатлетические забеги, турниры по искусству владения оружием и дартсу. За многих участников болели целыми семьями. За футбольными матчами, где соревновались дети, особенно внимательно следили отцы, многие из которых и сами надели бутсы и вышли на поле в составе любительских команд. В семейных эстафетах состязались пять команд. На разных этапах участникам предстояло преодолеть полосу препятствий, пронести в конусе мяч и не потерять его. Одним из самых сложных испытаний стало передвижение на воздушных лыжах. Особый интерес у присутствующих вызвал ИВО-спорт - искусство владения оружием, где ребята соперничали со взрослыми в скорости и ловкости. В рамках фестиваля прошёл финал турнира Заневского поселения по волейболу. Игры стартовали еще в июле, в них участвовали порядка 90 человек. В молодом городе стартовал праздник легкоатлетического забега на дистанцию в 400 метров. Параллельно под руководством опытных наставников Заневской спортивной школы посетители парка «Оккервиль» примерили на себя роль настоящих боксеров и попробовали силы в скандинавской ходьбе, а в ЦО «Кудрово» развернулся турнир по флорболу.

Гатчинский район

В Гатчине на стадионе «ГИЭФПТ» празднование Дня физкультурника началось с торжественного открытия. Соревнования проводились в командном и личном зачетах по следующим видам спорта:

1. Командные соревнования: легкоатлетическая эстафета (14 команд); волейбол (16 команд); баскетбол 3x3 (24 команды); футбол (19 команд); дартс (16 команд); конкурс семейных команд «Папа, мама, я - спортивная семья!» (16 команд); мини-футбол.

2. Личные соревнования: легкая атлетика (250 чел.); настольный теннис (12 чел.); гиревой спорт (25 чел.); шахматы (18 чел.); городошный спорт (35 чел.); ГТО (87 чел.); дартс среди людей с ограниченными возможностями (15 чел.).

Кроме того, в период с 25 июля по 12 августа 2022 года в городских и сельских поселениях Гатчинского муниципального района прошли отборочные соревнования, посвященные Дню физкультурника. Всего в соревнованиях приняли участие 3953 человек.

Сланцевский район

13 августа состоялись соревнования по скандинавской ходьбе, посвященные Дню физкультурника, и турнир по стритболу памяти Антоненкова Александра. Скандинавская ходьба совершенно новый вид спорта для Сланцевского района, но любителей этого вида спорта становится все больше и больше. Так, например, в этот раз всоревнованиях приняли участие 28 участников. Средний возраст участников 65 лет. Благодаря прекрасной теплой погоде и хорошему летнему настроению соревнования прошли позитивно, весело и душевно. В финальной части мероприятия участники ждали сладости и чаепития. Турнир по стритболу памяти Антоненкова А.А. прошел 13 раз в старых традициях на стадионе «Шахтер». Участники турнира показали свои умения и навыки в честной, нелёгкой игре и боролись за призовые места.



Тихвинский район

В рамках празднования Дня физкультурника в 2022 году в Тихвинском районе прошли соревнования по баскетболу, шашкам, городошному сорту, настольному теннису, легкоатлетический пробег, сельские летние спортивные игры Тихвинского района. В спорткомплексе МУ «ТГФК «Кировец» в турнире по городошному спорту соревнования проходили в личном и командном первенстве. В Молодёжно-спортивном центре в

турнире по настольному теннису приняли участие 22 спортсмена. В шахматно-шашечном клубе им. Григория Доронькина прошёл турнир по молниеносным русским шашкам. На фестивальной площадке в парке «Эрувиль Сэн-Клер» состоялся легкоатлетический пробег на дистанции 10 км. В мероприятии приняли участие около 50 спортсменов. На баскетбольной площадке в 1 микрорайоне, д.3 провели турнир по баскетболу. В соревнованиях приняли участие 8 команд. А в деревне Бор прошли Сельские спортивные игры Тихвинского района, где соревновались команды из семи сельских поселений района. В программу игр вошли соревнования по мини-футболу, армрестлингу, перетягиванию каната, дартсу, пионерболу и «Веселые старты».



Тосненский район

31 июля 2022 года в Спортивном парке города Тосно состоялись соревнования по стритболу, посвященные Дню физкультурника, среди детских команд. Соревнования проходили по 3 возрастным группам: 2012 г.р. и младше, 2011 г.р. и младше, 2008 г.р. и младше. Всего в соревнованиях приняли участие 19 команд. 7 августа в этом же парке прошел турнир по баскетболу 3x3, посвященный празднику. Турнир проходил по 2 катего-

риям - среди мужских и женских команд, 15 команд соревновались за место на пьедестале. 13 августа было богато на спортивные события. В соревнованиях среди семейных команд «Папа, мама, я - спортивная семья!» приняли участие более 45 семей. Все участники были награждены дипломами и сладкими призами, а победители и призёры кубками, медалями и дипломами. В деревне Ушаки, в спортивном зале Центра детского и народного творчества провели турнир Тосненского городского поселения по волейболу. А на шахматной аллее прошёл Кубок Тосненского района, где шахматисты из Тосно, Колпино, Ульяновки и Ушаков сражались за памятный приз. В этот очень жаркий и солнечный день игры были очень интересными и напряженными, но победили сильнейшие. 14 августа состоялся турнир Тосненского городского поселения по настольному теннису, в СДЦ «Надежда» городе Никольское.



**ДЕНЬ
ФИЗКУЛЬТУРНИКА**

Фестиваль дворовых видов спорта

Областной фестиваль дворовых видов спорта принимал в этом году город Никольское Тосненского района. Команды юношей и девушек прибыли из 15 районов для того, чтобы посостязаться в мини-футболе, флорболе и баскетболе 3х3.

Открытие фестиваля было ярким и торжественным. После исполнения гимна Ленинградской области, прозвучало поздравление с днём физкультурника от Губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко и Министра спорта России Олега Матыцина. Зажигательные номера коллективов современного танца Никольского дома культуры зарядили участников фестиваля на победу. Юных спортсменов приветствовали также Председатель областного комитета по физической культуре и спорту Дмитрий Иванов и руководители Тосненского района и городского поселения Никольское.

Старт соревнованиям дал помощник Губернатора Ленинградской области, координатор проекта «Детский спорт» в Северо-Западном федеральном округе Вячеслав Комаров. Отдохнувшие на летних каникулах дети с азартом начали спортивные баталии. Тёплая погода помогла организаторам провести соревнования на высоком организационном уровне.

Команды баскетболистов участвовали в региональном этапе «Всероссийского детского дворового баскетбола 3х3». Традиционно в рамках фестиваля состоялся турнир по мини-футболу с участием представителей различных конфессий и национальностей. В этом году в нём приняли участие команды: Петербургской митрополии, Гатчинской епархии, Духовного управления мусульман Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона, Евангелическо-лютеранской церкви Ингрии на территории России, Дацана Гунзэчойнэй Санкт-Петербургского буддистского храма, межнациональная команда Дома Дружбы Ленинградской области, межнацио-

нальная команда города Никольское. Команды-победители в дисциплине «баскетбол 3х3» «Импульс» юноши и «Тосно» девушки, примут участие во Всероссийском финале, который пройдет в городе Пермь (сентябрь).

Как отметили участники и зрители фестиваля: «Это был настоящий праздник спорта с атмосферой азарта и радостью побед».

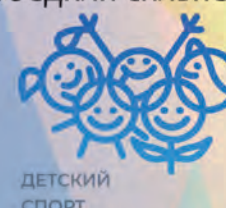


Областной фестиваль Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области

16 сентября 2022 года, гостеприимный г. Волхов на стадионе «Локомотив» принимал участников областного фестиваля Региональной школьной спортивной лиги Ленинградской области. Праздник спорта начался с яркого выступления школьного спортивного клуба «ЭРА». С 10-м юбилейным сезоном школьной лиги поздравила ленинградских школьников в своём обращении Ирина Роднина, президент Всероссийской федерации школьного спорта. На параде открытия сезона, руководитель Волховского района глава администрации Алексей Брицун и глава района Александр Налетов, по-отечески приветствовали команды школьных спортивных клубов с пожеланиями ярких побед. От имени организаторов фестиваля Олег Горелов объявил спортивное мероприятие, посвящённое началу 10 сезона школьной лиги, открытым.

В этот день ребята приняли участие в соревнованиях по баскетболу 3х3 (смешанная команда), легкой атлетике (несколько дистанций, юноши и девушки) и мини-футболу (девушки).

Спортивный азарт и русский дух сделали соревнования зрелищными и эмоциональными. Спортсменам-школьникам пришлось бороться не только с сильным соперником, но и с погодными условиями. Проливной дождь, начавшись под Гимн Российской Федерации во время парада, с незначительными перерывами проверял стойкость духа спортсменов. Но воля к победе была у всех команд, а победили сильнейшие.



Фестиваль «Уличные культуры-2022»

Казалось бы, еще не так давно «уличная» культура представляла собой не более чем подростковое увлечение. Но сейчас все изменилось. Многие из ее направлений уже официально признаны спортивными дисциплинами, а вместе с этим изменился и уровень проведения соревнований.

Ярким событием уходящего лета стал второй фестиваль «Уличные культуры-2022». Ранее он уже проходил в Москве и Ростове-на-Дону, а 28 августа наравне с городами-миллионниками его принимала столица Ленинградской области - Гатчина.

Состязания проходили на территории скейт-парка «Аэропарк», здесь встретились более 160 спортсменов. Всего на фестивале было представлено пять дисциплин: воркаут, скейт, скут, брейкинг и паркур. Участниками спортивного события смогли стать все желающие, независимо от возраста и уровня подготовки. В спортивных баталиях принимали участие не только представители сильной половины человечества, но и хрупкие дамы.

Фестиваль прошел при поддержке федерации воздушно-силовой атлетики России (ФВСАР), регионального отделения ФВСАР в Ленинградской области, комитета по молодежной политике Ленинградской области, комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, организации MOVE, Центра «Авангард» Ленинградской области. Сам проект реализуется в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни».

Результаты:

- СКЕЙТ
- 1 место - Стырова Татьяна
- 2 место - Иванов Владимир
- 3 место - Рыбальченко Максим
- ВОРКАУТ
- 1 место - Маслов Александр
- 2 место - Часов Антон
- 3 место - Бозорзода Зихриоллох
- СКУТ
- 1 место - Николаевский Вадим
- 2 место - Логунов Кирилл
- 3 место - Тутов Фёдор
- БРЕЙКИНГ
- про:
- 1 место - «Кар» Капитонов Евгений
- 2 место - «Гвоздь» Гвоздев Артем.
- 3 место - «Wel-T» Михайлов Валентин
- юниоры:
- 1 место - «Гошан» Кирпичов Георгий
- 2 место - «Мелок» Мелешко Павел
- 3 место - «Кузья» Проценко Владислав
- ПАРКУР
- Спид ран:
- 1 место - Зелимхан Джабраилов
- 2 место - Титов Василий
- 3 место - Коминский Влад



XVIII Сельские спортивные игры

С февраля по сентябрь походил региональный этап традиционного спортивного события Ленинградской области - XVIII Сельские спортивные игры. В этих соревнованиях участвовали все районы Ленинградской области. Проверить свои силы смогли граждане Российской Федерации старше 18 лет, постоянно проживающие в сельских поселениях и работающие в системе агропромышленного комплекса: сельского хозяйства, перерабатывающей промышленности, лесного и рыбного хозяйств; в организациях занимающихся ветеринарной деятельностью, и в социальной сфере. В программу соревнований вошли: лыжные гонки, шашки, настольный теннис, гиревой спорт, шахматы, тяжелая атлетика, баскетбол 3х3 среди женщин и мужчин, силовое троеборье, мас-рестлинг, легкоатлетический кросс, городошный спорт, а также соревнования среди операторов машинного доения и механизаторов.

В общекомандном зачете первенство определялось в двух группах отдельно. В I группу вошли муниципальные районы с численностью сельского населения более 30 тысяч человек, а во II группу - менее 30 тысяч.

Помимо командного зачёта по каждому виду соревнований был и личный зачет без разделения на группы.

В соревнованиях приняли участие 243 спортсмена из 73 команд. В общем зачете места распределились следующим образом:

- I группа: I место - Всеволожский район, II место - Гатчинский район, III место - Тосненский район;
- II группа: I место - Кингисеппский район, II место - Тихвинский район, III место - Киришский район.

Победителей и призеров в командном зачёте, в отдельных видах программы соревнований, награждали дипломами и кубками комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, а в личном первенстве спортсменам вручали медали и дипломы.

XVIII Сельские спортивные игры в Ленинградской области являются комплексным спортивно-массовым мероприятием. Они проводятся с целью развития физической культуры и спорта в сельской местности и организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди различных категорий сельского населения.



Ежегодный туристический поход среди студентов

15 сентября во Всеволожске состоялся ежегодный Фестиваль ВФСК ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций Ленинградской области «Туристический поход».

Фестиваль традиционно проходит в Румболовском парке. Спортсмены начали состязания с туристского похода на 10 км, а затем приступили к проверке туристских навыков: вязки узлов, азимута, сбора палатки, укладки рюкзака. Эти испытания стали отборочными для допуска к полосе препятствий, на которой определились победители и призеры личного и командного первенств.

На полосе препятствий участников ожидала: переправа по параллельным перилам, подъем по перилам, переправа на веревке «вертикальным маятником», спуск по перилам, переправа по бревну.

Победители в командном зачёте определялись по сумме очков, набранными участниками команды (по 2 лучших результата девушек и юношей). Таким образом, победу

одержала команда Сосновоборского политехнического колледжа, а второе и третье место разделили две команды Гатчинского педагогического колледжа им. К.Д. Ушинского.

На этом для некоторых участников соревнований не закончились, им еще предстояло отстаивать честь команды в конкурсе капитанов. Спортсменам необходимо было преодолеть дистанцию по спортивному ориентированию с прохождением контрольных пунктов. Самыми быстрыми в этом виде программы оказались студенты первой команды Гатчинского педагогического колледжа им. К.Д. Ушинского, капитаны команды Сосновоборского политехнического колледжа заняли второе место, а третье место завоевали студенты Кингисеппского колледжа технологии и сервиса.

Все участники соревнований получили сувенирную продукцию с символикой ВФСК ГТО, а также фотографии на память из фотобудки.



ЛенОблСпорт 3'22

Спартакиада ВФСК ГТО

23-24 сентября на УТЦ Кавголово (Всеволожский район) прошла Спартакиада ГТО Ленинградской области. Судейство соревнований осуществлял Всеволожский центр тестирования совместно со студентами НГУ им. П.Ф. Лесгафта. В мероприятие приняли участие более 120 человек из 14 муниципальных образований Ленинградской области.

В первый соревновательный день спортсмены состязались в силе (отжимания и подтягивания), гибкости (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье), прикладных навыках (стрельба из «электронного оружия») и скорости (бег на 60 м), скоростно-силовых способностях (прыжок в длину), а завершился день кроссом по пересеченной местности (2,3 и 5 км). По итогам первого дня были определены победители и призеры в командном зачете Спартакиады и абсолютном личном зачете в каждой возрастной ступени среди мужчин и среди женщин. Среди команд сильнейшими стали многократные победители Спартакиады ГТО - команда Выборгского района, почетное вто-

рое место завоевали спортсмены из Волховского района, третье место занял Бокситогорский район.

Во второй день Спартакиады команды соревновались в эстафете на надувной конструкции, а также желающие могли принять участие в эстафете «Чемпион ГТО», которая служит обязательным условием к отбору на Всероссийский фестиваль чемпионов ГТО «Игры ГТО». В эстафете самыми быстрыми стали спортсмены из Выборгского района, на второй ступени пьедестала расположилась команда Тосненского района, третье место завоевал Приозерский район.

Заслуженные награды победителям и призерам вручал почетный гость Спартакиады, Посол ГТО Ленинградской области - Александр Владимирович Русских. Также на церемонии награждения Александр Владимирович вручил памятные медали, посвященные 90-летию комплекса ГТО, представителям муниципальных центров тестирования.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ЛенОблСпорт 3'22

Федерация велосипедного спорта Ленинградской области

20-летний юбилей в этом году отмечает велоклуб «Фаворит». За два десятилетия здесь было подготовлено 13 мастеров спорта и 45 кандидатов в мастера спорта. А вчерашние фаворитовцы уже во всю покоряют пьедесталы международной спортивной арены. Но обо всем по порядку.

Велосипедный спорт в Ленинградской области стал развиваться с 2002 года. Отправной точкой стало открытие Алексеем Редаковым в Выборге первого в регионе велоклуба, получившего название «Фаворит». А уже в 2006 году была создана Региональная общественная организация «Федерация велосипедного спорта Ленинградской области». С момента создания и по сегодняшний день Федерацию и клуб возглавляет Алексей Владимирович Редаков.

С 2008 по 2009 годы при финансовой поддержке комитета по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике Ленинградской области был сделан серьезный упор на проведение тренировочных сборов. Спортсмены за это время стали участниками 85% мероприятий всероссийского календаря официальных спортивных соревнований. Несколько лет плодотворной работы принесли высокие результаты. В 2009 году, в финале IV Летней Спартакиады учащихся России в Пензе сборная команда Ленинградской области в двух видах велосипедного спорта (шоссе, маунтинбайк) завоевала десять медалей разного достоинства, опередив по этому показателю сборные всех регионов страны. Через год сборная Ленобласти пополнилась мастером спорта международного класса Ольгой Забелинской. В 2012 году на XXX Летних Олимпийских играх в Лондоне Ольга завоевала две бронзовых медали в групповой и индивидуальной гонках. И в этом же году федерация велосипедного спорта Ленобласти была признана общероссийской федерацией одной из лучших в стране.

Вспомним самые яркие достижения и победы выборгских велогонщиков.

2013 Максим Андреев стал победителем первенства Европы среди юниоров 17-18 лет.

2014 Александр Власов завоевал золото Кубка мира в Люксембурге в составе сборной России.

2015 Максим Сухов стал победителем и бронзовым призером первенства Европы на треке в командной и индивидуальной гонках, а также бронзовым призером первенства мира на треке в командной гонке.

2016 Ольга Забелинская стала бронзовым призером в XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро в индивидуальной гонке.

Антон Втюрин стал победителем первенства России в групповой горной гонке среди юниоров.

2017 Ольга Забелинская стала бронзовым призером в групповой гонке на чемпионате Европы.

Антон Втюрин стал обладателем золота первенства России в групповой горной гонке среди юниоров 17-18 лет. Дмитрий Кузнецов взял бронзу гонки-критериума на VIII Летней Спартакиаде учащихся России.

2018 Александр Власов одержал победу в общем зачете молодежной версии Джиро д'Италия. Также он стал победителем первенства России в групповой гонке среди юниоров 19-22 лет.

Антон Втюрин стал серебряным призером первенства России в групповой гонке среди юниоров 17-18 лет. Никита Стрелков стал бронзовым призером первенства России в групповой гонке среди юниоров 17-18 лет и дважды отмечался серебряными подиумами на этапах многодневной гонки Кубка мира во Франции в составе сборной России.

2019 Александр Власов принес в копилку области золото чемпионата России. Максим Кулаков покорил первую ступень пьедестала первенства России среди юниоров 17-18 лет.

Никита Стрелков поднялся на третью ступень пьедестала первенства России среди юниоров 17-18 лет.

Иван Анисимов и Роман Ермаков стали неоднократными победителями первенств России среди юношей 15-16 лет на шоссе и треке.

2020 Иван Анисимов, 17-летний юниор, стал серебряным призером первенства России в мэдисоне на треке.

2021 Александр Власов вновь выиграл чемпионат России и принял участие в качестве капитана сборной России по велосипедному спорту в XXXII Летних Олимпийских играх в Токио. Роман Ермаков стал победителем первенства России среди юниоров 17-18 лет.

2022 Роман Ермаков, 18-летний юниор, стал серебряным призером первенства России в групповой горной гонке. Владислав Созинов, 16-летний юниор, выиграл первенство России в критериуме.

За 20 лет существования велоклуба «Фаворит» проделана колоссальная работа. На сегодняшний день воспитанники выборгской велошколы являются костяком областной сборной команды по велосипедному спорту. А за последние шесть лет фаворитовцы на регулярной основе входят в состав гонщиков юниорской сборной нашей страны.

История велосипедного спорта в Ленинградской области продолжается. Подрастающие юные спортсмены способны покорять не только российские пьедесталы, но и международный подиум.

FAVORIT



Празднование 95-летия Ленинградской области

Этим летом, 1 августа Ленинградская область праздновала круглую дату - 95 лет. Именно в этот день в 1927 году на карте страны появился новый субъект.

Юбилей области отмечали под девизом «Энергия наших дел», и потому вполне логично, что центром праздничных мероприятий стал именно Сосновый Бор - город, где производят атомную энергию. Праздник стартовал с красочного шествия колонн делегаций районов Ленобласти. После чего в центре города состоялся концерт, на котором были вручены знаки новым почетным гражданам Ленинградской области. В рамках праздничных мероприятий в Сосновом Бору прошла выставка-ярмарка изделий народных промыслов и сельхозпродукции «Город мастеров», а также гастрономический фестиваль «Калейдоскоп вкуса».

Кроме того, этот день был насыщен и спортивными событиями. Значимым и долгожданным стало открытие уникального специализированного баскетбольного стадиона нового поколения, который выполнен по олимпийским стандартам для игр в баскет-



бол 5×5 и баскетбол 3×3 (новая олимпийская дисциплина). Спортобъект является первым и пока единственным на территории Ленинградской области и Санкт-Петербурга, на текущий момент подобный объект спорта имеется на территории Северо-Западного федерального округа только в городе Полярные Зори Мурманской области.

Не обошлось и без спортивных баталий. Команды Правительства области и администрации Сосновоборского городского округа провели товарищескую встречу по футболу. Результат матча: 3:1 в пользу команды Правительства области.

В следующем году день рождения области отметят в Тосно, а в 2024 - в Кудрово. А предстоящие пять лет до столетнего юбилея региона в области будут придерживаться лозунга: «Ленобласть - область, в которой хочется жить».

Ватерпольный клуб «КИНЕФ-СУРГУТНЕФТЕГАЗ»

Новые лица, сборы и тренировки

Важным итогом сезона-2021/22 стало не только обновление команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» и появление в ней новых лиц, но и то, что буквально по ходу сезона молодёжная команда превратилась в сплоченный боеспособный коллектив, способный решать по-настоящему большие задачи. Прогресс молодых ватерполисток оказался по-настоящему впечатляющим, а одна из них, Полина Косых, даже получила приглашение на сбор национальной команды России.

Предстоящий сезон начнется осенью стартом 3 октября женским ватерпольным чемпионатом России. Федерация водного поло России опубликовала проект календаря национальных соревнований в сезоне - 2022/23. Александр Нарича: «Наш чемпионат один из сильнейших в мире. Мы должны быть к нему готовы». А до этого команда должна полноценно отдохнуть и подтянуть свои кондиции. Для этого тренерский состав разработал план сборов и тренировок.

1 августа чемпионки страны прибыли на Алтай и начали работу на сборах. Об итогах первого этапа подготовки и задачах на второй рассказал главный тренер команды Александр Нарича: «Проводили физическую подготовку, но адаптированную под каждого игрока индивидуально. И в то же время восстановительные процедуры, что немало важно перед сезоном. Реабилитационно-функциональная подготовка в горах Алтая будет очень полезна. Плюс это горный воздух, местные фитопроцедуры, сама природа Алтая. Ведь это одно из самых прекрасных мест в стране. Все это должно пойти команде на пользу».

Второй сбор команды проходил в Туапсе. Играющий тренер «КИНЕФ-Сургутнефтегаза»

ЛенОблСпорт 3'22

Екатерина Прокофьева подвела итоги:

- Как прошли сборы в Туапсе?
- Очень удачно. Большое спасибо, что нам его организовали и тем, кто помогал на месте. Что касается программы сбора - продолжалась физподготовка с нашим тренером по ОФП. Он лично наблюдал за всеми, корректировал процесс. Плюс, конечно, были тренировки на воде. В общем, продолжали базовую подготовку к новому сезону.
- Был ли хоть один выходной?
- Небольшой - на море. Так что немного отдохнуть время тоже было.
- На что в большей степени в плане подготовке был сделан упор?

- Тактику отрабатывать было еще рановато. Хотя без ее фрагментов тоже, конечно, не обошлось. Мы же все-таки водным поло занимаемся. Но в большей степени это была техника, выносливость, силовая подготовка. Этого всего в процентном соотношении по сравнению с тактикой было гораздо больше.

Тренировочный процесс выполнен, двадцатикратные чемпионки России из команды «КИНЕФ-Сургутнефтегаз» готовы к спортивным баталиям и совсем скоро начнут защиту своего титула.



Волейбольный клуб «Динамо-ЛО»

После самого успешного сезона в своей истории областное волейбольное «Динамо» готовится к старту в новом чемпионате. Мысли о пятом месте первенства 2021/22 оставлены в прошлом, впереди - новые цели.

Сосновоборские волейболисты впервые добились права провести на своей площадке предварительный этап Кубка России. Это стало возможным благодаря пятому месту в прошлом чемпионате. По общим оценкам, этап, проходивший в Волейбольном центре Соснового Бора, был организован на высочайшем уровне. Главным украшением трёх игровых дней стал волейбол в исполнении хозяев - динамовцы одержали яркие победы над красноярским «Енисеем» и уфимским «Уралом», а в принципиальном Ленинградском дерби с петербургским «Зенитом», хотя и проиграли 2:3, боролись как тигры. Во всяком случае, заполнившие трибуны зрители остались однозначно довольны. Во втором круге предварительного этапа «Динамо-ЛО» было необходимо выиграть всего 1 матч из 3, чтобы завоевать путёвку в полуфинал Кубка России. Эту задачу сосновоборцы решили уже в первой встрече, вновь обыграв красноярский «Енисей». Полуфинальный этап розыгрыша трофея состоится с 3 по 6 ноября в Новосибирске. Соперниками «Динамо-ЛО» станут новосибирский «Локомотив», нижевартовский «Самотлор» и уфимский «Урал».

30 сентября команда #атомныхпарней, как их называют в волейбольном мире, стартуют в новом чемпионате российской Суперлиги. Это будет седьмой сезон «Динамо-ЛО» в элите профессионального волейбола. Впереди у динамовцев 30 игр регулярного чемпионата, а затем серии плей-офф.

Команда сохранила своих лидеров и воспитанников: Сергей Пирайнен, Артём Мельников, и Дмитрий Коленковский продлили соглашения с клубом. В стан первой команды из молодёжной перешёл Артём Барабаш, став,

«Мы сделали большой шаг вперёд, прошлогоднее пятое место для нас дорогого стоит. Для того, чтобы закрепиться на высоких местах, нам предстоит предпринять в этом сезоне большие усилия. Основная задача на сезон - не снижать поставленную планку, удерживать рубежи, которых мы достигли. Смотреть вперёд и выше», - ответил на вопросы о целях клуба директор «Динамо-ЛО» Андрей Борзов.

таким образом, четвёртым игроком - выходцем из структуры динамовской «молодёжки». В этом году «Динамо-ЛО» провело лишь ряд точечных замен по позициям, взяв курс на омоложение - команду пополнили 20-летний нападающий Роман Мурашко и 23-летний блокирующий Фаннур Каюмов.

С 30 сентября по 11 декабря Сосновый Бор ждёт настоящий волейбольный бум: 9 домашних матчей «Динамо-ЛО» за 2,5 месяца!

Ольга Быченкова,
пресс-атташе ВК «Динамо-ЛО»
<https://vc-dynamo.ru/>



ЛенОблСпорт 3'22

Футбольный клуб «ЛЕНИНГРАДЕЦ»

«Ленинградец» рвется в Первую лигу!

Свой пятый сезон в профессиональной истории ФК «Ленинградец», представляющий 47-й регион, начал с твердым намерением через год оформить повышение в классе!

В летнее межсезонье в команде произошли серьезные кадровые изменения. Сразу девять футболистов покинули коллектив. Свято место пусто не бывает. Клубная селекция сработала очень грамотно, точно подбирая исполнителей на конкретные позиции. В «Ленинградце» появились опытный форвард Михаил Маркин, один из лучших исполнителей «стандартов» в Лиге Михаил Горелишвили, Максим Бачинский и Илья Воробьев - воспитанники Академии «Зенита», получившие хорошую практику в клубах ФНЛ. В последний день летнего регистрационного периода полноценный контракт с клубом подписал защитник Владислав Микушин, выступавший за «Ленинградец» на правах аренды в сезоне 2020/21. Всего новичков - восемь. Тренерский штаб остался доволен приобретениями. Напомним, как и в прошлом сезоне Группа 2 разделена на две подгруппы. На первом этапе определяются первые шесть команды из каждой подгруппы, которые весной разыграют единственную путевку в Первую лигу.

Второй сезон кряду команду возглавляет 52-летний Сергей Кирьяков. Прогресс его работы очевиден. «Ленинградец» - безоговорочный лидер своей подгруппы. Областная команда набрала 32 очка после 13-ти матчей. Это лучший результат среди представителей всех групп Второй лиги. Наша команда забила больше всех мячей - 34. 28-летний Маркин с 12-голами возглавляет список бомбардиров, опять же не только подгруппы, но и всей Лиги. Горелишвили - лучший ассистент (8 результативных передач). Засверкал яркими красками 18-летний Игорь Дмитриев - сын трехкратного чемпионат страны, серебряного призера Евро-88 Сергея Дмитриева. Игрок

«Ленинградца» вошел в рейтинг 50-ти самых талантливых игроков страны по версии самого популярного спортивного издания России.

В новом сезоне областная команда продолжила принимать соперников на стадионе «Петровский». «Ленинградец» становится все более узнаваемым среди болельщиков. Уже дважды на легендарной арене обновлялся рекорд посещаемости. 1611 зрителей посетили игру с «Зенитом-2», проходившую 18 сентября. «Областные» вырвали победу в непростом матче - 2:1.

Обязательно нужно вспомнить о тесном взаимодействии профессионального клуба и СШ «Ленинградец». Мы уже рассказывали, что в январе соглашение с «темно-синими» подписал 18-летний Роман Кудрявцев - воспитанник тихвинского футбола. Летом долгосрочные контракты с «Ленинградцем» оформили вратарь Иван Софронов, полузащитник Никита Морозов и нападающий Артемий Архипов, а совсем недавно и хавбек Кирилл Буцев из Подпорожья. Все они продолжают выступать за команды школы в Юношеской футбольной лиге (ЮФЛ) Северо-Запад. В двух возрастных категориях (до 16-ти и 17-ти лет) СШ «Ленинградец» занимает места в призовой тройке.

Пресс-служба ФК «Ленинградец»



ЛенОблСпорт 3'22

Гимнастика в кармане

В рамках федерального проекта «Спорт-норма жизни» национального проекта «Демография» при грантовой поддержке Министерства спорта Российской Федерации некоммерческой организацией «Фонд поддержки и развития физической культуры и спорта» реализуется проект «Гимнастика в кармане».

Проект «Гимнастика в кармане» является приемником проекта «Производственная гимнастика. Перегрузка», реализованном в 2021 году при грантовой поддержке Министерства спорта Российской Федерации. В 2021 году участниками проекта стали более 200 организаций из 48 субъектов РФ.

Проект направлен на разработку методики внедрения производственной гимнастики на рабочих местах, создание широкой информационной базы, включающую в себя видео-уроки и аудио-уроки, а также создание страницы в сети «Интернет», полностью посвященную производственной гимнастике, где будет размещена разработанная методика и контент.

Это позволит любому желающему в любое время получить доступ к занятиям производственной гимнастикой. Разработанные комплексы упражнений будут составляться с учетом особенностей трудового процесса, а именно различаться в зависимости от времени выполнения упражнений: или вводная гимнастика в начале рабочего дня, направленная на получение бодрости, или физкультурная пауза, которая будет проходить ближе к обеду, чтобы снять уже накопившуюся усталость в мышцах.

При помощи набора элементарных физических упражнений, выполняемого сотрудниками организаций на рабочем месте в течение дня, повышается работоспособность, укрепляется здоровье и предупреждается утомление. Помимо этого, производственная гимнастика вовлекает в занятия физической культурой и спортом фактически 100% сотрудников организации.



Всероссийское
физкультурно-спортивное
общество



5 ПРИЧИН - ПОЧЕМУ НУЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ?

- УТРОМ РАЗОГРЕВАЕМ МЫШЦЫ И ГОТОВИМ ОРГАНИЗМ К РАБОТЕ
- С ПОМОЩЬЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ УВЕЛИЧИВАЕМ НАШУ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ
- ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОМОГАЮТ СНЯТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ
- РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ СОВМЕСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ - ЛУЧШИЙ ТИМБИЛДИНГ

ПЕРЕХОДИ НА САЙТ
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯГИМНАСТИКА.РФ

Присоединиться к проекту и получить доступ к материалам можно на сайте - производственнаягимнастика.рф.

РУСАДА. За честный и здоровый спорт

Основная миссия РУСАДА состоит в защите фундаментального права спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга.

Первая задача РУСАДА состоит в том, чтобы информировать общественность и спортивное сообщество о ключевых положениях антидопинговых правил, образовательными программами формировать культуру нулевой терпимости к допингу.

Вторая задача включает работу по планированию и проведению тестирования, расследованию фактов возможных нарушений антидопинговых правил, а также обработку результатов и проведение слушаний по фактам нарушений.

Обязанности спортсмена:

- спортсмен обязан знать и соблюдать антидопинговые принципы и правила;
- принцип строгой ответственности - спортсмен ответственен за все, что потребляет в пищу и пьет, за все, что оказалось в его организме. Спортсмен должен быть осторожен с биологически активными добавками. За последние годы значительное количество положительных проб объясняется неправильно маркированными или загрязненными добавками;
- спортсмен обязан быть доступным в любое время для взятия проб;
- спортсмен обязан информировать медицинский персонал об обязанности не использовать запрещенные субстанции и запрещенные методы, нести ответственность за то, что любое полученное им медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами;
- спортсмен должен сотрудничать с антидопинговыми организациями, расследующими нарушения антидопинговых правил.

РУСАДА

Для формирования критического подхода к понятию «допинг» тренерам, спортсменам, медицинскому и прочему персоналу сборных команд Ленинградской области необходимо пройти онлайн-обучение на образовательной платформе -

<https://rusada.triagonal.net/>

Основные ее преимущества заключаются в следующем:

1. Предоставленный там антидопинговый курс охватывает все темы, связанные с использованием допинга.
2. Удобство использования - курс можно проходить на любом носителе, будь то ноутбук, планшет или смартфон.
3. Прохождение занимает около 60 минут.

На платформе на данный момент есть два курса: Антидопинговый и Ценности спорта. Антидопинговый - наиболее общий, подходит для всех целевых аудиторий. Ценности спорта - предназначен для детей младше 2010 года. После прохождения курса и удачного (более 80% правильных ответов) прохождения теста автоматически формируется сертификат на двух языках, который необходимо скачать и распечатать. Сертификат действителен до конца календарного года. Знания и компетенции антидопинговой тематики требуется подтверждать ежегодно.

Тренерам, спортсменам, медицинскому и прочему персоналу сборных команд Ленинградской области после прохождения онлайн-обучения предоставить копию сертификата в электронном виде до 15.12.2022 года на почту: metodcsp@mail.ru. Контактный телефон: 660-11-52 Сычев Сергей.

Совет врача-офтальмолога

Некоторые особенности течения синдрома «сухого глаза» у спортсменов

Синдром «сухого глаза» является одной из часто встречающихся патологией в практике врача-офтальмолога. В современном мире ему подвержены около 30% населения. В силу своих индивидуальных и гормональных особенностей женщины более уязвимы возникновению синдрома. На его возникновение влияет наличие генетических предрасположенностей, хронических заболеваний и веществ, поступающих в организм эпизодически или на постоянной основе. Что же касается людей, занимающихся разного рода спортивной деятельностью, то подавляющее число таковых имеют «сухой глаз» в разной степени его выраженности. К этой категории стоит отнести спортсменов, занимающихся водными видами спорта или имеющих постоянный контакт с водой, беговые и ездовые виды, при которых негативное воздействие оказывает быстрый поток теплого, холодного или чрезмерного сухого воздуха. Определяющим моментом является перманентная основа тренировок (частота, кратность) во время которых спортсмен получает систематическое воздействие повреждающих слезную пленку факторов, дестабилизирующих и впоследствии разрушающих ее. В результате чего отмечать дискомфорт и выражать свои жалобы на приеме у специалиста спортсмен начинает уже имея хроническую форму или подострое/острое течение заболевания, которое начинает в той или иной степени мешать тренировочному и состязательному процессу.

К наиболее частым проявлениям относят: быструю утомляемость глаз, невозможность быстро настроить фокус при переводе взгляда издали в близь и наоборот, ухудшение остроты зрения, рези, зуд, жжение, покалывание, чувство инородного тела или песка в глазах, сухость, слезотечение, расширение



Азарова Мария Евгеньевна врач-офтальмолог сосудистой сети конъюнктивы, корочки на ресницах после сна, в более тяжелых стадиях появляются слизистые нити.

Лечение происходит в зависимости от степени тяжести: *стадия 0* - синдром «уставших глаз»; *стадия 1* - конъюнктивит; *стадия 2* - сухой кератоконъюнктивит; *стадия 3* - роговично-конъюнктивальный кератоз.

В качестве профилактики предлагаются следующие мероприятия: следить за достаточной увлажненностью помещения; использовать качественные МКЛ; соблюдать гигиену глаз; снижение усиленной зрительной нагрузки и использования ПК и гаджетов; использовать увлажняющие глаз препараты; придерживаться диеты имеющей в своем составе продукты, обогащенные витамином А, лютеином, зеаксантином (паприка, кукуруза, шафран, тыква, черника, шпинат, петрушка, горох, фисташки, желток, хурма, сельдерей, морковь, мандарины, апельсины, персики и т.д.).

Своевременные профессиональные медицинские осмотры позволят выявить синдром «сухого глаза» у спортсменов на ранних стадиях, еще до возникновения выраженных клинических симптомов и повысят эффективность его лечения. Любое заболевание можно предотвратить или выявить на ранней стадии, для этого не стоит бояться выражать свои жалобы врачу, что приведет к успешному диагностированию и при необходимости продуктивному лечению.



«Пусть подопечные
без травм
До финиша доходят,
Пусть слава
к нашим докторам
С победами приходит!»

Евгений Ревенко

Добро пожаловать!

Предлагаем Вам ознакомиться с основной информацией о работе Центра спортивной медицины Ленинградской области, который открылся на базе Сертоловской городской больницы. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Сертоловская городская больница» - это современная медицинская организация, оснащенная новейшим оборудованием. Коллектив больницы - это команда высококлассных специалистов, которые регулярно повышают свой профессиональный уровень. Все это позволяет оказывать качественную медицинскую помощь населению города.

Сегодня Центр спортивной медицины позволяет спортсменам сборных команд Ленинградской области пройти углубленное медицинское обследование всего за один день. Спортсмены проходят 15 специалистов, получив оперативно результаты анализов.

Центр спортивной медицины Ленинградской области находится в ГБУЗ ЛО Сертоловская городская больница по адресу г.Сертолово, Пограничная ул., д. 8, корп. 1. Руководитель Центра спортивной медицины Винников Сергей Владимирович. Для УМО - тел.: 8-921-866-57-76, эл. почта: csmlo@mail.ru. Ответственный сотрудник в ГАУ ЛО ЦСП Сычев Сергей Валерьевич, тел.: (812) 660-11-52, эл. почта: metodcsp@mail.ru. Добраться до Центра спортивной медицины можно на маршрутных такси от метро Озерки. Информацию о Центре можно посмотреть на сайте: <http://gbuz-sertolovo.ru>.

Центральный вход в больнично-поликлинический комплекс



Разъяснения для прохождения УМО в Центре спортивной медицины

В данный период УМО предусмотрено для спортсменов 1 спортивного разряда и выше, кандидатуры спортсменов 2 и 3 спортивного разряда необходимо отдельно согласовывать с Центром спортивной медицины. Сначала необходимо позвонить в центр, договориться о дате и количестве спортсменов. В день возможно обследовать 15-16 человек, приемные дни: понедельник - пятница, с 9.00.

Для прохождения УМО необходимо подать список спортсменов сборных команд (Заявка по форме). Заполненные заявки с указанием даты прохождения УМО необходимо прислать в ГАУ ЛО ЦСП для сверки со списками сборных команд Ленинградской области.

Заявка на УМО от Государственного бюджетного учреждения Ленинградской области "Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта" (ГБУ ЛО "ЦОПВВС") заверяется своим руководителем и отсылается в Центр спортивной медицины. Копия заявки и дата прохождения отсылается в ГАУ ЛО ЦСП для общего контроля количества использованных квот-мест.

Обследование УМО действует 6 месяцев. Если у спортсменов (членов сборной России) есть действующее свидетельство о прохождении обследования в ФМБА (Федеральное медико-биологическое агентство России), то Центр спортивной медицины может заверить заявку на соревнования без дополнительного прохождения УМО.

Спортсмены приезжают для прохождения медосмотра строго натощак. При себе необходимо иметь:

1. Паспорт.
2. Заполненное и подписанное согласие.
3. Флюорограмму с ответом (если спортсмену еще не исполнилось 14 лет - то результаты последней пробы Манту или Диаскин-теста).
4. Контейнер для анализа мочи. Все анализы: моча и кровь сдаются непосредственно на месте.
5. Бахилы, маску.
6. Спортивную форму (кроссовки, шорты, футболку, полотенце, салфетки для УЗИ) - для прохождения ЭКГ с нагрузкой.
7. Воду и продукты питания на два приема пищи. Обследование занимает практически целый день - примерно 8-9 часов.

Будьте здоровы!



**Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградской области**

Адрес: 191124, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Телефон : +7-812-539-40-31

Факс: +7-812-539-40-41

Эл. почта: lenoblsport@lenreg.ru

www.sport.lenobl.ru

*Электронную версию журнала
читайте на сайте <https://csp.lenobl.ru/>*



СПОРТ→НОРМА ЖИЗНИ